

**X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM**

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
 Data: 2018-12-29  
 Miejsce: Koszalin  
 Dystans: 3 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	303	MSPORT TEAM	POLKOWICE	POL	M-OPEN	1	M 1	00:11:27.56	3:49	15.7	
2	ZACZYŃSKA ANNA	307		LUBIN	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:33.34	3:51	15.6	
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	286		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:11:36.30	3:52	15.5	
4	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	297		WIELEŃ	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:40.87	3:53	15.4	
5	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	287		WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3	00:11:51.36	3:57	15.2	
6	MACIEJEWSKI TOMASZ	294		USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:11:56.50	3:58	15.1	
7	KNITTER MONIKA	290		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:13:10.81	4:23	13.7	
8	WIECZORKOWSKA DAGMARA	305		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:13:19.59	4:26	13.5	
9	KUBIK KRYSZTIAN	291	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	5	M 5	00:13:20.04	4:26	13.5	
10	TOCZYŁOWSKA WIESŁAWA	304		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:13:24.43	4:28	13.4	
11	WIELEK ANNA	306	KIJOWA DRUŻYNA	KATOWICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:13:56.79	4:38	12.9	
12	BIELAŃSKA DOROTA	283	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:14.96	4:45	12.6	
13	BIELAŃSKI SŁAWOMIR	284		STARGARD	POL	M-OPEN	6	M 6	00:14:17.19	4:46	12.6	
14	CHAŁĄT DOROTA	285	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:17.51	4:46	12.6	
15	POPLAWSKI JERZY	299		KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:14:20.88	4:47	12.5	
16	PIECHUCKA KAROLINA	298	PINGWINY	WARSZAWA	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:34.97	4:51	12.3	
17	PRAŻAK KATARZYNA	300	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:15:05.98	5:02	11.9	
18	JABŁOŃSKA DANUTA	289	STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	11	K 11	00:15:14.54	5:04	11.8	
19	GRZESIK MARIA	288		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:15:44.99	5:15	11.4	
20	RADKE KAROLINA	301		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:15:51.02	5:17	11.4	
21	BARTNIK MARIAN	281	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:16:23.77	5:28	11	
22	ROGAŁA JOANNA	302		MAŁECHOWO	POL	K-OPEN	14	K 14	00:17:03.30	5:41	10.5	
23	MICHALSKA ANNA	295		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	00:17:18.70	5:46	10.4	
24	MICHALSKA MONIKA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:17:19.11	5:46	10.4	

**X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	307		LUBIN	POL	K-OPEN	1	K 1	00:11:33.34	3:51	15.6	
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	297		WIELEŃ	POL	K-OPEN	2	K 2	00:11:40.87	3:53	15.4	
3	KNITTER MONIKA	290		POLANÓW	POL	K-OPEN	3	K 3	00:13:10.81	4:23	13.7	
4	WIECZORKOWSKA DAGMARA	305		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 4	00:13:19.59	4:26	13.5	
5	TOCZYŁOWSKA WIESŁAWA	304		KOSZALIN	POL	K-OPEN	5	K 5	00:13:24.43	4:28	13.4	
6	WIELEK ANNA	306	KIJOWA DRUŻYNA	KATOWICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:13:56.79	4:38	12.9	
7	BIELAŃSKA DOROTA	283	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:14.96	4:45	12.6	
8	CHAŁĄT DOROTA	285	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:17.51	4:46	12.6	
9	PIECHUCKA KAROLINA	298	PINGWINY	WARSZAWA	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:34.97	4:51	12.3	
10	PRAŻAK KATARZYNA	300	ERA KOBIET	KOSZALIN	POL	K-OPEN	10	K 10	00:15:05.98	5:02	11.9	
11	JABŁOŃSKA DANUTA	289	STARGARD	STARGARD	POL	K-OPEN	11	K 11	00:15:14.54	5:04	11.8	
12	GRZESIK MARIA	288		KOSZALIN	POL	K-OPEN	12	K 12	00:15:44.99	5:15	11.4	
13	RADKE KAROLINA	301		POŁCZYN ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:15:51.02	5:17	11.4	
14	ROGAŁA JOANNA	302		MAŁECHOWO	POL	K-OPEN	14	K 14	00:17:03.30	5:41	10.5	
15	MICHALSKA ANNA	295		KOSZALIN	POL	K-OPEN	15	K 15	00:17:18.70	5:46	10.4	
16	MICHALSKA MONIKA	296		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:17:19.11	5:46	10.4	

**X SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	SKIBA KRZYSZTOF	303	MSPORT TEAM	POLKOWICE	POL	M-OPEN	1	M 1	00:11:27.56	3:49	15.7	
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	286		WIELEŃ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:11:36.30	3:52	15.5	
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	287		WIELEŃ	POL	M-OPEN	3	M 3	00:11:51.36	3:57	15.2	
4	MACIEJEWSKI TOMASZ	294		USTKA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:11:56.50	3:58	15.1	
5	KUBIK KRYSZTIAN	291	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POL	M-OPEN	5	M 5	00:13:20.04	4:26	13.5	
6	BIELAŃSKI SŁAWOMIR	284		STARGARD	POL	M-OPEN	6	M 6	00:14:17.19	4:46	12.6	
7	POPŁAWSKI JERZY	299		KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:14:20.88	4:47	12.5	
8	BARTNIK MARIAN	281	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 8	00:16:23.77	5:28	11	