

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2015-10-10  
 Miejsce: Polańczyk  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZAŁDZIEL DARIUSZ	6		USTRZYKI DOLNE		M 45-49	1	M 1			00:16:11	00:32:27.10	6:29	9.2
2	SKWIRUT JERZY	59		RYMANÓW		M 50-54	1	M 2			00:16:41	00:33:38.25	6:43	8.9
3	REJMAN FILIP	138		TARNOBRZEG		M DZIECI	1	M 3			00:16:40	00:34:34.75	6:55	8.7
4	BASARA RYSZARD	80		ROPCZYCE		M 30-39	1	M 4			00:17:01	00:34:56.70	6:59	8.6
5	PASIERB MAREK	119		RZESZÓW		M 60-64	1	M 5			00:17:27	00:34:59.45	7:00	8.6
6	SŁOWIK DARIUSZ	93		NOWY SĄCZ		M 30-39	2	M 6			00:17:33	00:35:23.80	7:04	8.5
7	PATLA WALDEMAR	145		ROGI		M 55-59	1	M 7			00:17:27	00:35:27.55	7:05	8.5
8	PUCHAŁA KRZYSZTOF	44		WROCLAW		M 45-49	2	M 8			00:17:26	00:35:27.90	7:05	8.5
9	POLNY DANIEL	34		SANOK		M 45-49	3	M 9			00:17:46	00:35:30.70	7:06	8.5
10	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	131		MIĘDZYRZEC PODLASKI		K 30-39	1	K 1			00:17:27	00:35:33.30	7:06	8.4
11	BĄCZKOWSKI KRZYSZTOF	27		RZESZÓW		M 18-29	1	M 10			00:17:40	00:35:33.45	7:06	8.4
12	RĘDZINIAK MARZENA	191		RZESZÓW		K 30-39	2	K 2			00:17:28	00:35:37.25	7:07	8.4
13	URBANIAK MARIAN	135		TRZEŚŃ		M 55-59	2	M 11			00:18:00	00:35:37.75	7:07	8.4
14	SZWAST JERZY	115		DUKLA		M 40-44	1	M 12			00:17:57	00:35:56.40	7:11	8.3
15	WÓJCIK SŁAWOMIR	97		JURECZKOWA		M 55-59	3	M 13			00:17:44	00:35:58.20	7:11	8.3
16	STYGA KRYSZYNA	98		KOLBUSZOWA		K 50-54	1	K 3			00:17:53	00:36:24.30	7:16	8.2
17	ŚLIWIAK PAWEŁ	63		RYMANÓW		M JUNIOR	1	M 14			00:18:45	00:36:34.15	7:18	8.2
18	WOJCIECHOWSKI STANISŁAW	25		KOŁACZYCE		M 55-59	4	M 15			00:17:48	00:36:36.15	7:19	8.2
19	WIADERSKI WOJCIECH	92		ELBLĄG		M 65-69	1	M 16			00:18:20	00:36:43.35	7:20	8.2
20	WŁADYKA AGATA	24		JASŁO		K 50-54	2	K 4			00:18:17	00:36:52.65	7:22	8.1
21	LENAR GRZEGORZ	76		GAĆ		M DZIECI	2	M 17			00:18:13	00:36:53.80	7:22	8.1
22	POLNY MAREK	33		SANOK		M JUNIOR	2	M 18			00:18:48	00:37:08.90	7:25	8.1
23	KONIK ZUZANNA	197		STEFKOWA		K JUNIOR	1	K 5			00:18:44	00:37:10.75	7:26	8.1
24	BROŻBAR BEATA	77		GAĆ		K JUNIOR	2	K 6			00:18:27	00:37:15.20	7:27	8.1
25	KRÓLICKA IWONA	121		RYMANÓW		K 45-49	1	K 7			00:18:19	00:37:15.45	7:27	8.1
26	ŻYLIŃSKI GRZEGORZ	4		KOSINA		M 50-54	2	M 19			00:18:28	00:37:26.00	7:29	8
27	REIZER PIOTR	136		ŁAŃCUT		M 45-49	4	M 20			00:17:59	00:37:31.50	7:30	8
28	NIEPOKÓJ PAULINA	62		RYMANÓW		K JUNIOR	3	K 8			00:18:38	00:37:32.95	7:30	8
29	DZIEŃ BARTOSZ	72		GAĆ		M DZIECI	3	M 21			00:18:29	00:37:35.55	7:31	8
30	SITKO MACIEJ	15		KOLBUSZOWA		M DZIECI	4	M 22			00:18:33	00:37:35.85	7:31	8
31	SZWAST KATARZYNA	114		DUKLA		K 30-39	3	K 9			00:18:54	00:37:48.55	7:33	7.9
32	RZUCIDŁO JAN	144		RZESZÓW		M 60-64	2	M 23			00:18:43	00:37:56.80	7:35	7.9
33	SOBCZYK RAFAŁ	110		RZESZÓW		M 40-44	2	M 24			00:18:42	00:38:08.65	7:37	7.9
34	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	139		KOZIENICE		M 55-59	5	M 25			00:19:12	00:38:09.85	7:38	7.9
35	MISIOŁEK ANNA	308		DUKLA		K 30-39	4	K 10			00:19:03	00:38:10.05	7:38	7.9
36	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	29		RZESZÓW		K 40-44	1	K 11			00:18:44	00:38:15.90	7:39	7.8
37	ŻYŁKA - REUT ANITA	198		SANOK				1			00:19:16	00:38:48.35	7:45	7.7
38	PIWODA EWA	75		GAĆ		K JUNIOR	4	K 12			00:18:44	00:38:54.50	7:46	7.7
39	TRĘTOWICZ ALEKSANDRA	83		KOLBUSZOWA		K JUNIOR	5	K 13			00:19:28	00:38:54.55	7:47	7.7
40	GUZIOR AGNIESZKA	78		RZESZÓW		K 40-44	2	K 14			00:19:21	00:38:55.40	7:47	7.7
41	KONIK ALEKSANDRA	47		STEFKOWA		K 40-44	3	K 15			00:19:36	00:39:14.15	7:50	7.6
42	KRZANOWSKA MAŁGORZATA	30		WĘGLÓWKA		K 40-44	4	K 16			00:19:22	00:39:17.15	7:51	7.6
43	CETNARSKA ANETA	106		KOLBUSZOWA		K 18-29	1	K 17			00:19:41	00:39:17.85	7:51	7.6
44	HRYSZKO IWONA	26		MIĘDZYBRODZIE		K 45-49	2	K 18			00:19:31	00:39:21.75	7:52	7.6
45	CZECH TOMASZ	81		PORAŻ		M 30-39	3	M 26			00:19:20	00:39:31.75	7:54	7.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
46	PAŃKO AGNIESZKA	74		GAĆ		K JUNIOR	6	K 19			00:19:32	00:39:33.15	7:54	7.6
47	FLEJSZAR ANNA	111		ŁAŃCUT		K 45-49	3	K 20			00:19:46	00:39:43.20	7:56	7.6
48	ŁOPUSZAŃSKA-PATRYLAK DOROTA	117		KROSNO		K 45-49	4	K 21			00:19:51	00:39:44.15	7:56	7.6
49	CETNARSKI KAZIMIERZ	304		SOKOŁ RYMANÓW		M 65-69	2	M 27			00:20:01	00:39:46.70	7:57	7.5
50	WITUSIK OLGA	125		JASŁO		K DZIECI	1	K 22			00:20:11	00:39:46.90	7:57	7.5
51	BAĆAL WIKTORIA	73		GAĆ		K JUNIOR	7	K 23			00:19:27	00:39:54.55	7:58	7.5
52	NITKA ANDRZEJ	127		JASŁO		M 55-59	6	M 28			00:19:33	00:40:01.05	8:00	7.5
53	WENC IRENA	60		SANOK		K 50-54	3	K 24			00:20:02	00:40:12.10	8:02	7.5
54	FLEJSZAR ZBIGNIEW	112		ŁAŃCUT		M 45-49	5	M 29			00:19:23	00:40:13.75	8:02	7.5
55	JANCZAK MARZENA	305		WOŁKOWYJA		K 40-44	5	K 25			00:20:07	00:40:20.85	8:04	7.4
56	SZELIGA ANNA	43		RZESZÓW		K 30-39	5	K 26			00:19:47	00:40:21.85	8:04	7.4
57	JAROSZ ANNA	64		LEŻAJSK		K 60-64	1	K 27			00:19:59	00:40:31.30	8:06	7.4
58	ROGULA ULA	141		RYMANÓW ZDRÓJ		K DZIECI	2	K 28			00:20:13	00:40:31.50	8:06	7.4
59	CAG-SOBCZYK EDYTA	109		RZESZÓW		K 40-44	6	K 29			00:20:01	00:40:32.85	8:06	7.4
60	MAŁODOBRY WIOLETTA	49		KOLBUSZOWA		K 40-44	7	K 30			00:20:25	00:40:34.55	8:07	7.4
61	ZIOLO KSIAZKIEWICZ MARYLA	99		RZESZOW		K 60-64	2	K 31			00:20:08	00:40:39.00	8:07	7.4
62	DRAUS CZESLAWA	84		RZESZOW		K 55-59	1	K 32			00:20:25	00:40:42.90	8:08	7.4
63	PETRYŁKA PAWEŁ	303		SANOK		M DZIECI	5	M 30			00:19:33	00:40:43.55	8:08	7.4
64	BAŃKA ANDRZEJ	48		KOLBUSZOWA		M 30-39	4	M 31			00:20:03	00:40:46.90	8:09	7.4
65	REIZER AGNIESZKA	137		ŁAŃCUT		K 40-44	8	K 33			00:20:20	00:40:57.20	8:11	7.3
66	JÓZEFEK KATARZYNA	196				K 18-29	2	K 34			00:20:53	00:41:20.00	8:16	7.3
67	WITUSIK MICHAŁ	124		JASŁO		M DZIECI	6	M 32			00:20:32	00:41:20.85	8:16	7.3
68	NIEMCZAK KSENIA	5		WYSOKA		K DZIECI	3	K 35			00:20:12	00:41:23.70	8:16	7.2
69	WERBOWICZ MICHAŁ	1		HOCZEW		M DZIECI	7	M 33			00:20:42	00:41:23.80	8:16	7.2
70	NITKA DARIUSZ	122		JASŁO		M 18-29	2	M 34			00:19:24	00:41:32.55	8:18	7.2
71	NOWAK JERZY	130		KRAKÓW		M 65-69	3	M 35			00:20:23	00:41:35.00	8:19	7.2
72	MOCHNAL EWA	134		POLAŃCZYK		K 55-59	2	K 36			00:20:48	00:41:37.05	8:19	7.2
73	ŻYLIŃSKA AGNIESZKA	302		KOSINA		K NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 37			00:20:57	00:41:40.90	8:20	7.2
74	BIELAK-WIERZBICKA WANDA	41		CISNA		K 40-44	9	K 38			00:21:04	00:41:47.15	8:21	7.2
75	CZYŻ ALEKSANDRA	35		RYMANÓW		K DZIECI	4	K 39			00:20:40	00:41:49.00	8:21	7.2
76	MARONDEL JAN	7		BYTOM		M 60-64	3	M 36			00:20:45	00:41:51.05	8:22	7.2
77	BAĆ WIESŁAW	95		RACŁAWÓWKA		M 40-44	3	M 37			00:20:37	00:41:56.35	8:23	7.2
78	SĄŁAK MARIA	94		ZAGÓRZ		K 60-64	3	K 40			00:20:38	00:42:17.60	8:27	7.1
79	MOCHNAL MIROSŁAW	133		POLAŃCZYK		M 70+	1	M 38			00:21:08	00:42:29.70	8:30	7.1
80	ROSSA JUSTYNA	61		KATOWICE		K 30-39	6	K 41			00:21:01	00:42:31.50	8:30	7.1
81	WOLAK MICHAŁ	200		POLAŃCZYK		M DZIECI	8	M 39			00:21:32	00:42:34.55	8:30	7
82	KARDASZ MACIEJ	143		POLAŃCZYK		M DZIECI	9	M 40			00:21:32	00:42:34.60	8:31	7
83	WOLAK IWONA	199		POLAŃCZYK		K 30-39	7	K 42			00:21:33	00:42:38.70	8:31	7
84	DUDEK MARIA	71		GAĆ		K JUNIOR	8	K 43			00:20:36	00:42:52.50	8:34	7
85	RADWAŃSKA LAURA	149		POLAŃCZYK		K DZIECI	5	K 44			00:21:54	00:43:02.55	8:36	7
86	NIEMCZYK URSZULA	46		RYMANÓW		K 30-39	8	K 45			00:21:15	00:43:04.60	8:37	7
87	KOPACZ ELŻBIETA	100		KOLBUSZOWA		K 30-39	9	K 46			00:21:16	00:43:33.80	8:42	6.9
88	ZAWADZKI PAWEŁ	42		RZESZÓW		M 30-39	5	M 41			00:21:46	00:43:36.25	8:43	6.9
89	ZAWADA ŁUKASZ	40		ZDUŃSKA WOLA		M 30-39	6	M 42			00:21:48	00:43:37.60	8:43	6.9
90	GARBACKI JÓZEF	104		KOLBUSZOWA		M 70+	2	M 43			00:21:15	00:43:40.60	8:44	6.9
91	WRÓBEL ELŻBIETA	116		CISNA		K 50-54	4	K 47			00:21:50	00:43:45.05	8:45	6.9
92	TRĘTOWICZ BEATA	82		KOLBUSZOWA		K 40-44	10	K 48			00:21:09	00:44:09.70	8:50	6.8
93	BASARA HELENA	79		RÓPCZYCE		K 55-59	3	K 49			00:21:27	00:44:18.55	8:51	6.8
94	SZEWczyk GENOWEFA	87		ZAGÓRZ		K 60-64	4	K 50			00:21:28	00:44:24.65	8:52	6.8
95	APANASOWICZ DANUTA	88		ZAGÓRZ		K 60-64	5	K 51			00:21:54	00:44:26.05	8:53	6.8
96	WIŚNIEWSKA RENATA	70		ŁAŃCUT		K 45-49	5	K 52			00:22:09	00:44:31.90	8:54	6.7
97	LIS RENATA	68		TARNOBRZEG		K 30-39	10	K 53			00:22:18	00:44:36.95	8:55	6.7
98	PECKA KACPER	118		MYCZKÓW		M DZIECI	10	M 44			00:21:25	00:44:44.80	8:57	6.7
99	MIKOŁAJCZYK IRENA	129		JASŁO		K 60-64	6	K 54			00:22:16	00:44:45.90	8:57	6.7
100	FILAPEK IZABELA	45		KANIÓW		K 45-49	6	K 55			00:22:11	00:44:57.80	8:59	6.7
101	MAZUR PAULINA	28		KOLBUSZOWA		K JUNIOR	9	K 56			00:21:53	00:45:20.25	9:04	6.6

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
102	NIEMCZAK BERNARDA	3		WYSOKA		K 45-49	7	K 57			00:22:29	00:45:21.40	9:04	6.6
103	WOJCIECHOWSKA CELINA	36		KOŁACZYCE		K 50-54	5	K 58			00:20:20	00:45:29.60	9:06	6.6
104	WIADERSKA GRAŻYNA	91		ELBLĄG		K 60-64	7	K 59			00:22:22	00:45:31.05	9:06	6.6
105	WIĄCEK BOŻENA	107		KOLBUSZOWA		K 45-49	8	K 60			00:23:01	00:45:44.70	9:09	6.6
106	MYŚKO HALINA	123		JAŚŁO		K 60-64	8	K 61			00:22:27	00:45:51.35	9:10	6.5
107	TARA JANINA	86		ZAGÓRZ		K 65-69	1	K 62			00:22:57	00:45:59.70	9:12	6.5
108	ŁOMNICKA-GUT EWA	90		ZAGÓRZ		K 65-69	2	K 63			00:23:14	00:46:03.80	9:12	6.5
109	KOCZUR DOROTA	58		KOLBUSZOWA		K 60-64	9	K 64			00:22:35	00:46:16.85	9:15	6.5
110	ROZENBAJGIER HELENA	103		KOLBUSZOWA		K 65-69	3	K 65			00:22:59	00:46:17.25	9:15	6.5
111	OPALIŃSKA MARIA	54		KOLBUSZOWA		K 30-39	11	K 66			00:23:14	00:46:42.85	9:20	6.4
112	PIOTROWSKA DOROTA	140		RYMANÓW		K 45-49	9	K 67			00:22:54	00:46:43.35	9:20	6.4
113	NIEZGODA EMILKA	19		KOLBUSZOWA		K DZIECI	6	K 68			00:21:53	00:46:52.75	9:22	6.4
114	GIEC ALICJA	195		MIELEC		K DZIECI	7	K 69			00:22:44	00:46:54.35	9:22	6.4
115	OPALIŃSKA EMILIA	53		KOLBUSZOWA		K DZIECI	8	K 70			00:24:37	00:47:04.15	9:24	6.4
116	PODKALICKA JULIA	147		MYCZKÓW		K DZIECI	9	K 71			00:22:41	00:47:31.15	9:30	6.3
117	WITKOWSKA WIKTORIA	193		BUKOWIEC		K DZIECI	10	K 72			00:23:32	00:47:33.95	9:30	6.3
118	URBAN IRENA	65		LEŻAJSK		K 60-64	10	K 73			00:23:28	00:47:49.45	9:33	6.3
119	RĘDZINIAK ALEKSANDRA	192		RZESZÓW		K DZIECI	11	K 74			00:21:55	00:48:09.15	9:37	6.2
120	GAWROŃSKA MAŁGORZATA	113		MIELEC		K 55-59	4	K 75			00:23:34	00:48:33.60	9:42	6.2
121	KASZANY KAROL	32		USTRZYKI DOLNE		M DZIECI	11	M 45			00:24:16	00:48:46.60	9:45	6.2
122	KASZANY PIOTR	31		USTRZYKI DOLNE		M 30-39	7	M 46			00:24:15	00:48:47.05	9:45	6.1
123	KLUCZNIK KATARZYNA	37		SANOK		K DZIECI	12	K 76			00:22:11	00:48:52.35	9:46	6.1
124	RÓG DANUTA	20		KOLBUSZOWA		K 65-69	4	K 77			00:24:34	00:49:07.10	9:49	6.1
125	WIĄCEK ADAM	11		KOLBUSZOWA		M DZIECI	12	M 47			00:23:53	00:49:12.65	9:50	6.1
126	TYLUTKI ANDRZEJ	67		TARNOBRZEG		M 45-49	6	M 48			00:25:13	00:49:58.10	9:59	6
127	BENEWITA KAMILA	142		POLAŃCZYK		K DZIECI	13	K 78			00:24:15	00:50:04.10	10:00	6
128	MACIĄG ANDRZEJ	69		RZESZÓW		M 65-69	4	M 49			00:24:41	00:50:20.25	10:04	6
129	KACHLIK MAŁGORZATA	128		JAŚŁO		K 65-69	5	K 79			00:24:34	00:50:26.90	10:05	5.9
130	KWAŚNIK WIKTORIA	23		KOLBUSZOWA		K DZIECI	14	K 80			00:24:35	00:50:52.45	10:10	5.9
131	SWĘDRAK JOANNA	39		ZDUŃSKA WOLA		K 40-44	11	K 81			00:25:32	00:51:11.95	10:14	5.9
132	KLUCZNIK ELŻBIETA	38		SANOK		K 40-44	12	K 82			00:25:33	00:51:12.90	10:14	5.9
133	ŻUBRYD RENATA	89		ZAGÓRZ		K 65-69	6	K 83			00:25:11	00:51:17.75	10:15	5.8
134	ŁUKASZCZUK ALINA	306		CZARNA GÓRNA		K 60-64	11	K 84			00:25:06	00:51:33.15	10:18	5.8
135	GARBACKA CECYLIA	105		KOLBUSZOWA		K 65-69	7	K 85			00:25:27	00:51:41.65	10:20	5.8
136	MARGAŃSKA STANISŁAWA	102		KOLBUSZOWA		K 70+	1	K 86			00:26:15	00:51:48.70	10:21	5.8
137	PROKOPIEC BRONISŁAWA	51		KOLBUSZOWA		K 70+	2	K 87			00:26:14	00:51:49.85	10:22	5.8
138	GÓRCZANY MARIAN	126		JAŚŁO		M 60-64	4	M 50			00:25:43	00:52:12.60	10:26	5.7
139	LIPA ALICJA	55		KOLBUSZOWA		K 65-69	8	K 88			00:26:43	00:52:23.30	10:28	5.7
140	WERBOWICZ BARBARA	2		HOCZEW		K JUNIOR	10	K 89			00:25:22	00:52:34.30	10:31	5.7
141	WIĄCEK KRYSZYNA	8		KOLBUSZOWA		K 60-64	12	K 90			00:25:30	00:53:18.10	10:39	5.6
142	WITKOWSKA ANTONINA	309		BUKOWIEC		K DZIECI	15	K 91			00:25:04	00:53:46.10	10:45	5.6
143	GUZOWSKI MACIEJ	194		LEŻAJSK		M NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 51			00:23:15	00:55:51.45	11:10	5.4
144	GRAL ORIANA	146		POLAŃCZYK		K DZIECI	16	K 92			00:53:46		21:30	2.8
DQ	RĘBISZ GRAŻYNA	57		KOLBUSZOWA		K 60-64	DQ	DQ		1	00:22:38	2015-10-10	-	-
											DQ	DQ	-	-
DQ	GUL-BOGACZ JOLANTA	101		KOLBUSZOWA		K 30-39	DQ	DQ		1	00:43:43	DQ	-	-
											DQ	DQ	-	-
DQ	KALISZ SZYMON	307		POLAŃCZYK		M JUNIOR	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-
DQ	REMBACKI JAN	148		ROGI		M 55-59	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-