

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2015-10-10  
 Miejsce: Polańczyk  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁEC MARCIN	175		KROSNO		M 18-29	1	M 1			00:14:43	00:29:55	00:45:01	01:00:02.50	6:00	10
2	WINNICKI ROBERT	184		STEFKOWA		M 40-49	1	M 2			00:16:04	00:31:47	00:47:26	01:03:11.45	6:19	9.5
3	NALEPKA JERZY	176		SANOK		M 60-69	1	M 3			00:15:59	00:32:05	00:48:35	01:05:10.30	6:31	9.2
4	BOGACKI SŁAWEK	168		BRZOZÓWKA K.TORUNIA		M 40-49	2	M 4			00:16:04	00:32:47	00:49:30	01:05:43.00	6:34	9.1
5	NIECHWIEJCZYK PIOTR	160		ŚWIĘTOCHŁOWIC E		M 30-39	1	M 5			00:16:09	00:32:50	00:49:34	01:05:52.70	6:35	9.1
6	KONIK JACEK	157		STEFKOWA		M 40-49	3	M 6			00:16:42	00:33:44	00:50:44	01:07:59.85	6:48	8.8
7	SOBKOWSKI JANUSZ	182		ŁODYGOWICE		M 60-69	2	M 7			00:17:14	00:34:35	00:51:59	01:09:32.25	6:57	8.6
8	BILIK WOJCIECH	172		KROSNO		M 40-49	4	M 8			00:16:59	00:34:40	00:52:21	01:09:49.70	6:59	8.6
9	KRÓLICKI DARIUSZ	177		RYMANÓW		M 40-49	5	M 9			00:17:10	00:34:43	00:52:21	01:09:58.80	6:59	8.6
10	ŁOPATKIEWICZ BEATA	171		KROSNO		K 40-49	1	K 1			00:17:30	00:35:31	00:53:38	01:11:54.45	7:11	8.3
11	CIŚLIK-KASZANY ANNA	158		USTRZYKI DOLNE		K 30-39	1	K 2			00:17:43	00:35:39	00:54:10	01:12:54.95	7:17	8.2
12	LIS ROBERT	169		KORCZYNA		M 50-59	1	M 10			00:18:14	00:36:38	00:54:55	01:13:35.75	7:21	8.2
13	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	164		SZCZODRKOWIC E		K 30-39	2	K 3			00:17:35	00:35:59	00:54:49	01:13:41.50	7:22	8.1
14	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	153		WĘGLÓWKA		M 40-49	6	M 11			00:18:15	00:36:43	00:55:38	01:14:36.30	7:27	8
15	REJ ANNA	165		HAJNÓWKA		K 30-39	3	K 4			00:18:25	00:36:59	00:55:54	01:14:54.70	7:29	8
16	REJMAN DOROTA	178		TARNOBRZEG		K 30-39	4	K 5			00:18:30	00:37:15	00:56:11	01:15:39.90	7:34	7.9
17	WAJDA MATEUSZ	152		RYMANÓW		M 30-39	2	M 12			00:18:45	00:38:05	00:57:23	01:16:41.85	7:40	7.8
18	KATARZYNA MARONDEL	150		BYTOM		K 18-29	1	K 6			00:19:05	00:38:21	00:57:39	01:17:12.95	7:43	7.8
19	CETNARSKA-CZYŻ IZABELA	163		RYMANÓW		K 40-49	2	K 7			00:18:53	00:38:23	00:58:02	01:17:51.85	7:47	7.7
20	MOCZARSKI MIROSŁAW	156		LEŻAJSK		M 50-59	2	M 13			00:18:49	00:38:13	00:58:06	01:18:02.80	7:48	7.7
21	ĆWIAKAŁA HALINA	174		KROSNO		K 30-39	5	K 8			00:19:18	00:38:53	00:58:40	01:18:17.50	7:49	7.7
22	PARYS ANDRZEJ	179		ELBLĄG		M 60-69	3	M 14			00:19:56	00:40:09	01:00:18	01:19:42.05	7:58	7.5
23	BARAN MAREK	151		RZESZÓW		M 40-49	7	M 15			00:19:04	00:39:00	00:59:27	01:20:15.25	8:01	7.5
24	PASZKIEWICZ-KĘSIAK ANITA	166		ŁÓDŹ		K 60-69	1	K 9			00:19:20	00:39:25	00:59:58	01:20:32.50	8:03	7.5
25	WÓJCIK TADEUSZ	162		JASŁO		M 60-69	4	M 16			00:19:55	00:39:51	01:00:20	01:20:54.95	8:05	7.4
26	SŁOBODA ELŻBIETA	170		USTRZYKI DOLNE		K 30-39	6	K 10			00:20:24	00:41:26	01:01:47	01:22:00.05	8:12	7.3
27	JARZĄBEK WOJCIECH	154		OSTROŁĘKA		M 50-59	3	M 17			00:19:47	00:40:23	01:02:24	01:22:54.25	8:17	7.2
28	KOCHANIAK MARIA	167		ŁÓDŹ		K 60-69	2	K 11			00:19:43	00:40:35	01:02:13	01:23:38.85	8:21	7.2
29	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	180		ROPCZYCE		K 18-29	2	K 12			00:20:59	00:42:00	01:02:57	01:23:46.70	8:22	7.2
30	RYSZ TOMASZ	181		SANOK		M 60-69	5	M 18			00:20:08	00:41:10	01:02:22	01:23:49.30	8:22	7.2
31	KUŹMA ELŻBIETA	155		LEŻAJSK		K 50-59	1	K 13			00:20:32	00:41:38	01:02:51	01:24:07.95	8:24	7.1
32	SŁOBODA KRZYSZTOF	161		USTRZYKI DOLNE		M 50-59	4	M 19			00:20:48	00:42:36	01:04:12	01:25:13.75	8:31	7
33	LECHOWICZ MARIA	183		OLESZYCE		K 50-59	2	K 14			00:21:06	00:42:34	01:04:40	01:27:22.35	8:44	6.9
34	HERBUT ELŻBIETA	185		PRZEMYŚL		K 40-49	3	K 15			00:21:11	00:42:33	01:04:41	01:27:22.70	8:44	6.9
35	HAŁCZYŃSKA-DROZD AGNIESZKA	173		NOWOSIELCE		K 18-29	3	K 16			00:22:48	00:46:35	01:11:20	01:35:24.70	9:32	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, K 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KATARZYNA MARONDEL	150		BYTOM		K 18-29	1	K 6			00:19:05	00:38:21	00:57:39	01:17:12.95	7:43	7.8
2	OLEŚ-FERFECKA EDYTA	180		ROPCZYCE		K 18-29	2	K 12			00:20:59	00:42:00	01:02:57	01:23:46.70	8:22	7.2
3	HAŁCZYŃSKA-DROZD AGNIESZKA	173		NOWOSIELCE		K 18-29	3	K 16			00:22:48	00:46:35	01:11:20	01:35:24.70	9:32	6.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, M 18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	175		KROSNO		M 18-29	1	M 1			00:14:43	00:29:55	00:45:01	01:00:02.50	6:00	10

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, K 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CIŚLIK-KASZANY ANNA	158		USTRZYKI DOLNE		K 30-39	1	K 2			00:17:43	00:35:39	00:54:10	01:12:54.95	7:17	8.2
2	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	164		SZCZODRKOWIC E		K 30-39	2	K 3			00:17:35	00:35:59	00:54:49	01:13:41.50	7:22	8.1
3	REJ ANNA	165		HAJNÓWKA		K 30-39	3	K 4			00:18:25	00:36:59	00:55:54	01:14:54.70	7:29	8
4	REJMAN DOROTA	178		TARNOBRZEG		K 30-39	4	K 5			00:18:30	00:37:15	00:56:11	01:15:39.90	7:34	7.9
5	ĆWIAKAŁA HALINA	174		KROSNO		K 30-39	5	K 8			00:19:18	00:38:53	00:58:40	01:18:17.50	7:49	7.7
6	SŁOBODA ELŻBIETA	170		USTRZYKI DOLNE		K 30-39	6	K 10			00:20:24	00:41:26	01:01:47	01:22:00.05	8:12	7.3

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, M 30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	160		ŚWIĘTOCHŁOWIC E		M 30-39	1	M 5			00:16:09	00:32:50	00:49:34	01:05:52.70	6:35	9.1
2	WAJDA MATEUSZ	152		RYMANÓW		M 30-39	2	M 12			00:18:45	00:38:05	00:57:23	01:16:41.85	7:40	7.8

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, K 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŁOPATKIEWICZ BEATA	171		KROSNO		K 40-49	1	K 1			00:17:30	00:35:31	00:53:38	01:11:54.45	7:11	8.3
2	CETNARSKA-CZYŻ IZABELA	163		RYMANÓW		K 40-49	2	K 7			00:18:53	00:38:23	00:58:02	01:17:51.85	7:47	7.7
3	HERBUT ELŻBIETA	185		PRZEMYŚL		K 40-49	3	K 15			00:21:11	00:42:33	01:04:41	01:27:22.70	8:44	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, M 40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WINNICKI ROBERT	184		STEFKOWA		M 40-49	1	M 2			00:16:04	00:31:47	00:47:26	01:03:11.45	6:19	9.5
2	BOGACKI SŁAWEK	168		BRZOZÓWKA K.TORUNIA		M 40-49	2	M 4			00:16:04	00:32:47	00:49:30	01:05:43.00	6:34	9.1
3	KONIK JACEK	157		STEFKOWA		M 40-49	3	M 6			00:16:42	00:33:44	00:50:44	01:07:59.85	6:48	8.8
4	BILIK WOJCIECH	172		KROSNO		M 40-49	4	M 8			00:16:59	00:34:40	00:52:21	01:09:49.70	6:59	8.6
5	KRÓLICKI DARIUSZ	177		RYMANÓW		M 40-49	5	M 9			00:17:10	00:34:43	00:52:21	01:09:58.80	6:59	8.6
6	KRZANOWSKI BARTŁOMIEJ	153		WĘGLÓWKA		M 40-49	6	M 11			00:18:15	00:36:43	00:55:38	01:14:36.30	7:27	8
7	BARAN MAREK	151		RZESZÓW		M 40-49	7	M 15			00:19:04	00:39:00	00:59:27	01:20:15.25	8:01	7.5

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, K 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMA ELŻBIETA	155		LEŻAJSK		K 50-59	1	K 13			00:20:32	00:41:38	01:02:51	01:24:07.95	8:24	7.1
2	LECHOWICZ MARIA	183		OLESZYCE		K 50-59	2	K 14			00:21:06	00:42:34	01:04:40	01:27:22.35	8:44	6.9

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, M 50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIS ROBERT	169		KORCZYNA		M 50-59	1	M 10			00:18:14	00:36:38	00:54:55	01:13:35.75	7:21	8.2
2	MOCZARSKI MIROSŁAW	156		LEŻAJSK		M 50-59	2	M 13			00:18:49	00:38:13	00:58:06	01:18:02.80	7:48	7.7
3	JARZĄBEK WOJCIECH	154		OSTROŁĘKA		M 50-59	3	M 17			00:19:47	00:40:23	01:02:24	01:22:54.25	8:17	7.2
4	SŁOBODA KRZYSZTOF	161		USTRZYKI DOLNE		M 50-59	4	M 19			00:20:48	00:42:36	01:04:12	01:25:13.75	8:31	7

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, K 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PASZKIEWICZ-KĘSIĄK ANITA	166		ŁÓDŹ		K 60-69	1	K 9			00:19:20	00:39:25	00:59:58	01:20:32.50	8:03	7.5
2	KOCHANIAK MARIA	167		ŁÓDŹ		K 60-69	2	K 11			00:19:43	00:40:35	01:02:13	01:23:38.85	8:21	7.2

**POLAŃCZYK - PUCHAR WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO W NORDIC WALKING - 10KM, M 60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NALEPKA JERZY	176		SANOK		M 60-69	1	M 3			00:15:59	00:32:05	00:48:35	01:05:10.30	6:31	9.2
2	SOBKOWSKI JANUSZ	182		ŁODYGOWICE		M 60-69	2	M 7			00:17:14	00:34:35	00:51:59	01:09:32.25	6:57	8.6
3	PARYS ANDRZEJ	179		ELBLĄG		M 60-69	3	M 14			00:19:56	00:40:09	01:00:18	01:19:42.05	7:58	7.5
4	WÓJCIK TADEUSZ	162		JASŁO		M 60-69	4	M 16			00:19:55	00:39:51	01:00:20	01:20:54.95	8:05	7.4
5	RYSZ TOMASZ	181		SANOK		M 60-69	5	M 18			00:20:08	00:41:10	01:02:22	01:23:49.30	8:22	7.2