

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2019-01-19
Miejsce: Karlów
Dystans: 21 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	12		TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 1	NIE	00:40:46	01:24:18	02:16:31.31	02:16:32.35	6:30	9.2
2	BONIEC RADOŚLAW	508		ŻĄRY	POL	M-20	1	M 2	NIE	00:42:13	01:25:58	02:17:59.67	02:18:01.70	6:34	9.1
3	PIEKARZ MARIUSZ	315	UKS LUDWIKOWICE	JUGÓW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:00	01:25:40	02:18:37.13	02:18:39.20	6:36	9.1
4	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	511	DYNAFIT POLSKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 4	NIE	00:42:19	01:26:59	02:19:10.40	02:19:12.45	6:37	9.1
5	KOZIOŁ DAMIAN	558	MARCIN ŚWIERC TEAM			M-30	3	M 5		00:43:10	01:29:25	02:21:39.50	02:21:41.50	6:44	8.9
6	DOSTAL JAN	540	VELLA NACHOD	NÁCHOD	CZE	M-30	4	M 6	NIE	00:42:07	01:28:24	02:22:07.75	02:22:10.75	6:46	8.9
7	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	386	WPRUNNING	PRUSZKÓW	POL	M-30	5	M 7	NIE	00:44:48	01:30:45	02:26:01.49	02:26:08.50	6:57	8.6
8	GEZELA MARIUSZ	296	TJ EUFORIABIEGACZA.PL	POZNAŃ	POL	M-30	6	M 8	NIE	00:44:32	01:32:10	02:26:53.19	02:26:58.20	6:59	8.6
9	GONCZARENKO JAREK	497		ŻYWIEC	POL	M-30	7	M 9	NIE	00:44:45	01:32:46	02:28:12.78	02:28:15.85	7:03	8.5
10	MIS ZBIGNIEW	541		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:48:00	01:35:57	02:29:05.34	02:29:15.35	7:05	8.5
11	ORZEL MICHAŁ	47	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:45:43	01:34:10	02:29:44.76	02:29:46.85	7:07	8.4
12	TOMASIAK NATALIA	9	SALOMON SUUNTO TEAM / KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:46:00		02:30:42.28	02:30:45.30	7:10	8.4
13	SARNOWSKI PAWEŁ	383	ULTRASARNY	OSTRZESZÓW	POL	M-30	10	M 12	TAK	00:45:44	01:34:59	02:32:25.80	02:32:28.85	7:15	8.3
14	GRUND MAREK	29	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	11	M 13	NIE	00:46:32	01:36:05	02:32:41.41	02:32:43.50	7:16	8.3
15	WOLBACH TOMASZ	337	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 14	NO	00:49:39	01:37:51	02:33:18.64	02:33:28.65	7:18	8.2
16	MILKOWSKI RAFAŁ	51	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE / OTK RZĘZNIK	RYBNIK	POL	M-30	13	M 15	NIE	00:47:48	01:37:00	02:34:09.28	02:34:14.30	7:20	8.2
17	SZOPA MAREK	431	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	2	M 16	NIE	00:49:12	01:37:58	02:35:08.25	02:35:14.35	7:23	8.1
18	DURKOWSKI MARCIN	185	SKLEP 'W FORMIE' / OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 17	NIE	00:47:49	01:36:46	02:35:36.79	02:35:40.80	7:24	8.1
19	LINKOWSKI MICHAŁ	46	ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	3	M 18	NIE	00:49:34	01:38:42	02:35:41.87	02:35:47.90	7:24	8.1
20	MAZURKIEWICZ JERZY	92	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 19	NIE	00:47:33	01:37:50	02:35:50.14	02:35:59.15	7:25	8.1
21	ZATON CEZARY	69	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	16	M 20	TAK	00:47:37	01:38:00	02:37:33.69	02:37:36.70	7:30	8
22	ŻARECKI ŁUKASZ	392		SIECHNICE	POL	M-30	17	M 21	NIE	00:49:57	01:39:21	02:38:50.54	02:38:59.55	7:33	7.9
23	KRUPA MARCIN	102	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	4	M 22	NIE	00:48:13	01:39:01	02:39:02.49	02:39:12.50	7:34	7.9
24	MYSZCZYSZYN ŁUKASZ	98	KUDOWA BIEGA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	18	M 23	NIE	00:51:30	01:44:18	02:39:39.04	02:39:43.05	7:36	7.9
25	PODGÓRSKI BOGUSZ	307	EMITT RACE TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	19	M 24	NIE	00:48:03	01:38:48	02:39:41.27	02:39:47.35	7:36	7.9
26	PISAREK MACIEJ	338		ŁOZINA	POL	M-40	5	M 25	NIE	00:47:28	01:37:44	02:40:30.37	02:40:43.45	7:38	7.9
27	NIEPALA JACEK	64	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	20	M 26	NIE	00:50:41	01:42:34	02:42:40.49	02:42:45.50	7:44	7.7
28	KAMMER KRZYSZTOF	226	PRO366	POZNAŃ	POL	M-30	21	M 27	NIE	00:48:52	01:41:37	02:45:08.49	02:45:10.55	7:51	7.6
29	MAZIK WOJCIECH	442	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	2	M 28	TAK	00:49:56	01:42:13	02:45:47.74	02:45:51.75	7:53	7.6
30	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	447	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 29	NIE	00:51:13	01:42:55	02:45:56.29	02:46:00.30	7:54	7.6
31	KUŁAK PIOTR	483	PASSION LIFE JOY	KAMIENSK	POL	M-30	22	M 30	NIE	00:46:14	01:37:39	02:46:29.69	02:46:31.75	7:55	7.6
32	UGOREK JAROSŁAW	60	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	6	M 31	NIE	00:48:58	01:41:32	02:47:07.86	02:47:13.95	7:57	7.5
33	KOZIOŁ TOMASZ	105	#WAWRZYNTTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 32	NIE	00:49:02	01:41:40	02:47:31.64	02:47:34.65	7:58	7.5
34	SKUDLARSKI JAKUB	464	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	3	M 33	NIE	00:54:48	01:47:01	02:47:51.79	02:48:05.85	7:59	7.5
35	MILER MARCIN	61	06 KLEOFAS	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	8	M 34	NIE	00:52:41	01:46:27	02:48:09.64	02:48:15.65	8:00	7.5
36	GUSTAW ŁUKASZ	371	SOBASTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 35	NIE	00:49:18	01:44:24	02:48:25.56	02:48:28.65	8:01	7.5
37	THIER DOMINIK	514	KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 36	TAK	00:54:46	01:48:23	02:48:49.49	02:49:06.50	8:02	7.5
38	OLKIS RAFAŁ	66	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	23	M 37	NIE	00:50:24	01:45:45	02:50:35.26	02:50:43.30	8:07	7.4
39	NIEZGÓDKA TOMASZ	216	FAKTORINGEKSPERT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:51:09	01:46:23	02:50:43.09	02:50:48.10	8:07	7.4
40	IGNACZAK MARCIN	203	IFB BROKER	ZYCHLIN	POL	M-40	11	M 39	NIE	00:51:08	01:46:12	02:51:47.85	02:51:50.85	8:10	7.3
41	GEZELA ROBERT	310	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-40	12	M 40	NIE	00:52:19	01:47:05	02:51:52.74	02:51:56.75	8:11	7.3
42	KRAJEWSKI WOJTEK	478		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	13	M 41	NIE	00:53:51	01:49:24	02:51:51.74	02:51:56.75	8:11	7.3
43	SZCZESZEK ROBERT	438	RANO	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 42	NIE	00:51:08	01:45:50	02:52:03.48	02:52:10.50	8:11	7.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
44	TEKIELI KACPER	8	KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30	25	M 43	TAK	00:49:51	01:45:58	02:52:17.00	02:52:18.05	8:12	7.3
45	KWIATKOWSKA KINGA	498	ALPIN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	K-30	2	K 2	NIE	00:54:49	01:49:51	02:53:29.99	02:53:34.00	8:15	7.3
46	SMOLIS IVO	449		OPOLE	POL	M-30	26	M 44	NIE	00:56:43	01:51:19	02:53:18.39	02:53:39.40	8:15	7.3
47	PIASECKI MARIUSZ	372		GODZIKOWICE	POL	M-40	14	M 45	NIE	00:56:33	01:49:36	02:53:39.24	02:53:55.25	8:16	7.3
48	BALWIERCZAK PIOTR	202	HERCOG RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-20	5	M 46	NIE	00:49:51	01:46:22	02:53:54.56	02:53:56.65	8:16	7.2
49	ŁĄTKA PIOTR	459		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	27	M 47	NIE	00:54:46	01:49:12	02:53:43.75	02:53:56.85	8:16	7.3
50	ORACZ MATEUSZ	188	BEZ LITOŚCI/KALENJI BY DECATHLON	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 48	NIE	00:53:51	01:51:32	02:54:39.64	02:54:46.70	8:19	7.2
51	DUNAJ PAWEŁ	494	LITWIN TRIATHLON TEAM	RADKÓW	POL	M-30	29	M 49	NIE	00:55:22	01:48:25	02:55:12.68	02:55:18.75	8:20	7.2
52	ŻOŁDAK PRZEMYSŁAW	144	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	WITKOWO	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:52:41	01:49:43	02:55:17.55	02:55:20.60	8:20	7.2
53	JABŁOŃSKI PAWEŁ	48	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 51	NIE	00:54:16	01:52:09	02:55:48.53	02:55:52.55	8:22	7.2
54	LANGE MARIUSZ	561	KW KATOWICE	TYCHY		M-40	17	M 52		00:56:30		02:58:11.75	02:58:11.75	8:29	7.1
55	KOŁODZIEJSKI JAREK	38	PNB	POZNAŃ	POL	M-40	18	M 53	NIE	00:54:38	01:51:41	02:58:10.52	02:58:12.55	8:29	7.1
56	ŁĄŻNIEWSKI DAWID	173	EBIEGI.PL	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	30	M 54	NIE	00:53:59	01:52:11	02:58:40.05	02:58:40.05	8:30	7.1
57	ROWIŃSKI MICHAŁ	432		LUBAWA	POL	M-30	31	M 55	NIE	00:54:53	01:54:07	02:59:43.35	02:59:52.45	8:33	7
58	MAJCHRZAK MACIEJ	104		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 56	TAK	00:51:26	01:48:46	02:59:58.28	03:00:07.35	8:34	7
59	STANUCHIEWICZ OSKAR	456		CZESTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:52:20	01:49:42	03:00:05.98	03:00:13.00	8:34	7
60	TOŚ SEBASTIAN	238		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 58	NIE	00:52:14	01:51:15	03:00:39.15	03:00:44.15	8:36	7
61	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	530	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	21	M 59	NIE	00:49:48	01:48:25	03:00:52.21	03:00:55.25	8:36	7
62	FRANKIEWICZ ARTUR	426		GLIWICE	POL	M-30	33	M 60	TAK	00:56:10	01:55:06	03:00:56.96	03:01:00.00	8:37	7
63	JUDA WITOLD	274		JELENIA GÓRA	POL	M-40	22	M 61	NIE	01:02:04	01:57:02	03:00:00.70	03:01:08.80	8:34	7
64	KRAWCZYK ARTUR	430	ZAŁOGA GÓRSKA	JELENIA GÓRA	POL	M-20	6	M 62	TAK	00:49:59	01:44:30	03:01:20.92	03:01:25.00	8:38	6.9
65	WAHL DANIEL	155	T.S. AKS CHORZÓW	KOŚCIELISKO	POL	M-40	23	M 63	TAK	00:56:58	01:57:22	03:02:13.54	03:02:17.55	8:40	6.9
66	DAMEC ALEKSANDER	63	OCHAJO RUN&FRENDS	RYBNIK	POL	M-40	24	M 64	NIE	00:53:55	01:51:35	03:02:33.34	03:02:36.35	8:41	6.9
67	ZIMKOWSKI MARCIN	31	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-30	34	M 65	NIE	00:54:42	01:51:07	03:02:25.27	03:02:37.35	8:41	6.9
68	ŁASOCKI MARCIN	397	PIG-PIB	WARSZAWA	POL	M-40	25	M 66	NIE	00:56:49	01:53:18	03:02:20.49	03:02:37.50	8:40	6.9
69	ANTOSIAK TOMASZ	77		ZŁOTORYJA	POL	M-30	35	M 67	NIE	00:58:26	01:57:14	03:02:36.69	03:02:50.70	8:41	6.9
70	KRĘZEL KRZYSZTOF	506	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	7	M 68	NIE	00:48:20	01:50:23	03:03:00.15	03:03:02.20	8:42	6.9
71	MAZUR ANDRZEJ	108	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	M-30	36	M 69	NIE	00:56:28	01:55:16	03:02:49.14	03:03:03.15	8:42	6.9
72	LULEK PAWEŁ	501	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	37	M 70	TAK	00:55:34	01:55:26	03:02:56.98	03:03:04.05	8:42	6.9
73	WOŁOZYN KONRAD	127		SZCZECIN	POL	M-40	26	M 71	NIE	00:55:50	01:49:34	03:02:42.36	03:03:05.45	8:42	6.9
74	MĘŻYŃSKI SZYMON	418		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	8	M 72	NIE	00:54:49	01:53:33	03:04:08.98	03:04:12.05	8:46	6.8
75	OPAŁKA DAMIAN	391	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	38	M 73	NIE	00:51:04	01:49:13	03:04:40.99	03:04:50.00	8:47	6.8
76	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	474		GÓRZÓW WLKP.	POL	M-40	27	M 74	NIE	00:58:40	01:56:16	03:04:40.46	03:05:00.50	8:47	6.8
77	SANKOWSKI PAWEŁ	445	PLACKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	39	M 75	NIE	00:56:54	01:56:27	03:05:37.38	03:05:49.45	8:50	6.8
78	RUPIETA MAKSYM	50	WUEF TRI TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	28	M 76	NIE	00:58:34	02:01:03	03:06:02.55	03:06:09.60	8:51	6.8
79	ŁUKOMSKI MACIEJ	192	GANG CHÓDEGO	ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 77	NIE	00:56:32	01:57:32	03:06:03.59	03:06:09.65	8:51	6.8
80	MRÓZ MARCIN	209	DZIKIE BOBRY / STR POZNAŃ	ZALASEWO	POL	M-40	30	M 78	NIE	00:56:39	01:57:24	03:06:36.88	03:06:44.95	8:53	6.8
81	KURZAWIAK GRZEGORZ	80	GRUPA BIEGOWA KAYSER AUTOMOTIVE SYSTEM	KARŁÓW	POL	M-30	40	M 79	NIE	00:56:36	01:57:29	03:06:50.54	03:07:00.55	8:53	6.7
82	KRÓL MARCIN	94	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	31	M 80	NIE	00:53:13	01:52:12	03:07:16.71	03:07:23.75	8:55	6.7
83	CHODAKOWSKI MARCEL	525	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	PODDEBICE	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:57:02	01:56:26	03:07:19.96	03:07:25.00	8:55	6.7
84	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	480		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	33	M 82	NIE	00:51:24	01:51:25	03:07:38.94	03:07:45.95	8:56	6.7
85	PELIKAN ARTUR	82	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	9	M 83	NIE	00:57:09	02:00:23	03:08:13.54	03:08:16.55	8:57	6.7
86	OLSZYNA JAKUB	504		POZNAŃ	POL	M-20	10	M 84	NIE	00:58:54	01:58:24	03:08:42.34	03:08:57.35	8:59	6.7
87	ZERZĄN DOMINIK	183	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	M-40	34	M 85	NIE	00:54:57	01:56:26	03:09:14.43	03:09:17.45	9:00	6.7
88	NIESPODZIANY MACIEJ	493	EXTREME OUTDOOR	ROGOŹNO	POL	M-40	35	M 86	NIE	00:58:05	01:58:14	03:09:19.84	03:09:30.85	9:00	6.7
89	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	89	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	41	M 87	NIE	00:53:12	01:56:22	03:09:44.62	03:09:49.70	9:02	6.6
90	STACHOWIAK ŁUKASZ	40	STR POZNAŃ / DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	42	M 88	NIE	00:56:30		03:09:50.60	03:09:57.65	9:02	6.6
91	PIECUCH MARCIN	232	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	43	M 89	NIE	00:59:14	02:00:22	03:09:58.79	03:10:14.80	9:02	6.6
92	ZAWOJAK ALEKSANDER	290	RONAL POLSA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	11	M 90	NIE	00:54:52	01:57:13	03:10:03.75	03:10:15.85	9:03	6.6
93	WIKTOR WÓJCIECH	351	DECATHLON TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	12	M 91	NIE	00:56:20	01:58:23	03:10:34.98	03:10:43.00	9:04	6.6
94	BOSAKIEWICZ TOMASZ	465	MAGBOS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	44	M 92	NIE	00:56:55	01:57:57	03:10:45.34	03:10:55.35	9:05	6.6
95	SAJEWICZ DOMINIK	255		WROCŁAW	POL	M-20	13	M 93	NIE	00:59:02	01:58:34	03:10:44.64	03:11:04.65	9:04	6.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
96	JAKUBOWSKI MARCIN	377	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	45	M 94	TAK	01:00:51	02:00:54	03:10:38.75	03:11:05.85	9:04	6.6
97	SULIK AGNIESZKA	461	WARSAW MASTERS TEAM	WARSAWA	POL	K-30	3	K 3	NIE			03:11:08.30	03:11:08.30	9:06	6.6
98	CZYŻ PAWEŁ	42	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 95	TAK	00:58:28	01:58:13	03:11:08.49	03:11:24.50	9:06	6.6
99	STANISŁAWSKI KAROL	160	RUNNER.PL	LEGNICA	POL	M-30	46	M 96	NIE	00:58:26	01:58:23	03:11:15.89	03:11:28.90	9:06	6.6
100	BONIKOWSKI TOMASZ	320		GRODZISK MAZ	POL	M-40	36	M 97	NIE	00:56:38	01:58:42	03:12:19.57	03:12:26.65	9:09	6.6
101	DUBIEL PIOTR	198	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI/WILD DOGS TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	37	M 98	TAK	00:54:30	01:57:54	03:13:09.12	03:13:16.15	9:11	6.5
102	TAMBORSKA AGATA	533	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	K-30	4	K 4	NIE	01:01:06	02:02:03	03:13:09.95	03:13:17.05	9:11	6.5
103	DROŹDZIK MAGDALENA	317	WKB META LUBLINIEC	NYSA	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:58:31	02:00:41	03:13:22.49	03:13:33.50	9:12	6.5
104	STEC PIOTR	126		WARSAWA	POL	M-40	38	M 99	NIE	00:54:50	01:57:22	03:13:51.55	03:13:51.55	9:13	6.5
105	MICHAŁSKI PIOTR	314		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 100	NIE	01:01:23	02:01:42	03:13:40.39	03:14:04.40	9:13	6.5
106	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	151	STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	48	M 101	NIE	00:56:29	01:59:40	03:14:22.95	03:14:31.00	9:15	6.5
107	KRYSIŃSKI MACIEJ	240		DĄBROWA	POL	M-30	49	M 102	NIE	00:56:02	01:58:11	03:14:21.14	03:14:33.15	9:15	6.5
108	WÓJCIK ROBERT	376	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:58:56	01:59:05	03:14:23.14	03:14:40.15	9:15	6.5
109	BASZAK TOMASZ	560		SOBÓTKA	POL	M-40	39	M 104	NIE	01:03:46	02:04:21	03:14:17.81	03:14:45.85	9:15	6.5
110	PAWŁOWSKI JANUSZ	85	AGROTURYSTYKA POGRANICZNA	GŁUSZYCA GÓRNA	POL	M-40	40	M 105	TAK	00:58:48	02:00:35	03:14:58.74	03:15:08.75	9:17	6.5
111	PIEC MICHAŁ	556		WŁODOWICE	POL	M-20	15	M 106	NIE	00:58:19	01:55:34	03:14:46.27	03:15:14.30	9:16	6.5
112	ZIMNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 107	NIE	00:59:16	02:02:42	03:15:45.34	03:15:50.35	9:19	6.4
113	JACH PAWEŁ	543		WROCŁAW	POL	M-50	2	M 108	TAK	00:58:31	02:00:58	03:15:46.32	03:15:52.40	9:19	6.4
114	ROJEWSKI PAWEŁ	242	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	51	M 109	NIE	00:58:26	02:00:48	03:15:36.82	03:15:56.90	9:18	6.4
115	KRAWCZYK ADRIANA	142		CHOCIANÓW	POL	K-30	5	K 6	NIE	00:55:59	02:00:29	03:15:52.69	03:15:57.70	9:19	6.4
116	WIDZIAK PIOTR	95	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	41	M 110	NIE	00:59:22	02:00:27	03:15:46.41	03:16:00.45	9:19	6.4
117	HOŁYST ANDRZEJ	25	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	52	M 111	NIE	00:58:26	02:00:54	03:15:48.29	03:16:01.35	9:19	6.4
118	MAJEWICZ FILIP	435	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	M-30	53	M 112	NIE	00:59:01	02:01:27	03:15:36.08	03:16:03.15	9:18	6.4
119	HETMAŃSKI FILIP	450	KUDOWSCY MIŁOSNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	42	M 113	NIE	01:01:14	02:01:49	03:16:19.48	03:16:34.50	9:20	6.4
120	PAWELEC MARIUSZ	451	KUDOWSCY MIŁOSNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	54	M 114	NIE	00:56:22	02:01:56	03:16:29.78	03:16:34.80	9:21	6.4
121	ZALEWSKI BARTŁOMIEJ	549	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	43	M 115	NIE	01:01:24	02:02:06	03:16:29.54	03:16:39.55	9:21	6.4
122	SZOPA KRZYSZTOF	117	SJSU-OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-30	55	M 116	NIE	01:00:51	02:02:51	03:16:18.80	03:16:41.90	9:20	6.4
123	KOCEMBA KAMIL	106	KĘCKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	56	M 117	NIE	01:03:47	02:03:08	03:17:12.56	03:17:30.60	9:23	6.4
124	SKALSKI RADOŚLAW	132	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 118	NIE	01:01:05	02:02:22	03:17:14.65	03:17:30.75	9:23	6.4
125	ZALEWSKA ANNA	550	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	2	K 7	NIE	01:03:24	02:06:04	03:17:22.69	03:17:31.70	9:23	6.4
126	RUSIN JAKUB	45		IWINY	POL	M-30	57	M 119	NIE	00:59:32	02:03:43	03:17:27.29	03:17:32.30	9:24	6.4
127	KOWALCZYK PAWEŁ	212	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:57:01	02:01:55	03:17:51.70	03:17:53.70	9:25	6.4
128	FEICHTINGER MAREK	285		ŻORY	POL	M-40	46	M 121	NIE	00:59:29	02:02:19	03:17:36.90	03:17:55.00	9:24	6.4
129	MARTEKLAS JAN	400	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	16	M 122	NIE	01:01:05	02:04:25	03:18:09.49	03:18:21.50	9:26	6.4
130	GŁÓWKA PAWEŁ	323	EUROPA UBEZPIECZENIA / TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 123	NIE	01:03:23	02:06:02	03:18:05.05	03:18:22.10	9:25	6.4
131	HORAK ROLAND	283	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	58	M 124	NIE	01:02:52	02:04:50	03:18:19.99	03:18:36.00	9:26	6.4
132	GRABOŚ NINA	273		WARSAWA	POL	K-40	3	K 8	NIE	01:02:36	02:06:07	03:18:30.74	03:18:45.75	9:27	6.3
133	MADOŃ RAFAŁ	257		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 125	NIE	01:03:15	02:05:44	03:18:24.26	03:18:48.30	9:26	6.4
134	ZGARDA JACEK	99	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	47	M 126	NIE	00:59:21	02:01:47	03:18:39.44	03:18:55.45	9:27	6.3
135	BEŚKA SŁAWOMIR	110	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:03:00	02:05:59	03:19:20.90	03:19:32.95	9:29	6.3
136	HOŁOWNIA TOMASZ	536	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 128	NIE	01:02:24	02:05:42	03:19:23.64	03:19:37.65	9:29	6.3
137	ŁĄK TOMASZ	319		WROCŁAW	POL	M-40	49	M 129	NIE	00:59:17	02:03:09	03:19:46.68	03:20:00.75	9:30	6.3
138	FERENC-SZMUC EDYTA	381		LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	6	K 9	NIE	00:59:08	02:02:26	03:20:07.74	03:20:16.75	9:31	6.3
139	GILENSKI ARTUR	562			POL	M-40	50	M 130	NIE	00:59:50	03:20:17.50	03:20:17.50	03:20:17.50	9:32	6.3
140	BIEŃ MAGDALENA	134	SKLEPBIEGACZA	POZNAŃ	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:00:25	02:06:00	03:20:27.29	03:20:33.30	9:32	6.3
141	PIECUCH KAROLINA	218	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	7	K 11	NIE	01:01:19	02:07:33	03:20:19.54	03:20:35.55	9:32	6.3
142	PRUCIAK KRZYSZTOF	327	LECZYMY DURŚ	OŁAWA	POL	M-30	61	M 131	NIE	00:54:10	02:02:26	03:20:49.23	03:20:54.25	9:33	6.3
143	SAJDUDA ADAM	489		WROCŁAW	POL	M-20	18	M 132	NIE	00:58:49	02:02:30	03:21:25.06	03:21:38.10	9:35	6.3
144	FLORCZAK MACIEJ	557	MUMIE MTB TEAM	GORZÓW	POL	M-50	3	M 133	NIE	01:02:17	02:05:55	03:21:28.34	03:21:48.35	9:35	6.3
145	ZERZUT JAROSŁAW	388	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 134	NIE	01:03:55	02:07:39	03:22:05.04	03:22:19.05	9:37	6.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
146	KRYM KATARZYNA	57	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:03:18	02:07:25	03:22:16.52	03:22:38.60	9:37	6.2
147	MIKOŁAJCZYK PIOTR	341	KALENJI BY DECATHLON	BIAŁYSTOK	POL	M-20	19	M 135	NIE	00:58:40	02:01:41	03:22:27.77	03:22:39.85	9:38	6.2
148	NOGAJ JANUSZ	90	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	M-40	51	M 136	NIE	01:03:43	02:07:44	03:23:06.14	03:23:17.15	9:40	6.2
149	REJMAN GRZEGORZ	81	DREAM RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	62	M 137	NIE	01:01:32	02:05:55	03:23:23.25	03:23:23.25	9:41	6.2
150	MASEWICZ GRZEGORZ	214	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	63	M 138	NIE	01:07:10	02:08:46	03:22:53.29	03:23:24.30	9:39	6.2
151	KUCHARSKI PIOTR	65	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	DESZCZNO	POL	M-50	5	M 139	NIE	00:58:27	02:04:36	03:23:25.49	03:23:31.50	9:41	6.2
152	FEDER MARCIN	354		WARSZAWA	POL	M-30	64	M 140	NIE	00:56:42	01:57:54	03:23:23.84	03:23:33.85	9:41	6.2
153	SZMIDT KAROL	133	SZMIDT I SYN	SLESIN	POL	M-30	65	M 141	NIE	01:01:21	02:07:22	03:23:32.54	03:23:38.55	9:41	6.2
154	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	213		WROCŁAW	POL	M-40	52	M 142	NIE	01:04:47	02:08:24	03:23:11.03	03:23:40.05	9:40	6.2
155	MARKIEWICZ ARTUR	172	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	M-30	66	M 143	NIE	00:59:21	02:06:39	03:23:49.04	03:23:55.05	9:42	6.2
156	PAŚ TOMEK	267	PASJOL TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	53	M 144	NIE	01:03:47	02:09:02	03:23:49.49	03:24:13.50	9:42	6.2
157	HAWRYLSZYN JAN	311		ŁOZINA	POL	M-30	67	M 145	NIE	00:59:02	02:04:41	03:24:18.09	03:24:24.10	9:43	6.2
158	GULCZYŃSKI TOMASZ	181	KSE ON-SIGHT	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	68	M 146	NIE	01:01:39	02:05:48	03:25:04.16	03:25:21.25	9:45	6.1
159	SZPINEK MARCIN	419	TUTU TEAM	NYSA	POL	M-30	69	M 147	NIE	01:03:39	02:08:27	03:24:58.44	03:25:22.50	9:45	6.1
160	PRZYBYSZ ARTUR	293	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAŃ	POL	M-20	20	M 148	NIE	01:03:36	02:08:20	03:25:15.27	03:25:36.30	9:46	6.1
161	CHORZĘPA ADAM	453		SZCZYTNA	POL	M-50	6	M 149	NIE	01:02:28	02:09:07	03:25:34.49	03:25:40.50	9:47	6.1
162	SZNAJDER MARCIN	496		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 150	NIE	01:03:26	02:09:26	03:25:25.91	03:25:41.95	9:46	6.1
163	MIKODA IGOR	205	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	71	M 151	NIE	01:01:21	02:05:54	03:26:07.32	03:26:28.35	9:48	6.1
164	PAZERA KAROL	420	KLUB KOLARSKI ZIEMI KŁODZKIEJ	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	54	M 152	NIE	00:58:29	02:07:25	03:26:29.70	03:26:29.70	9:49	6.1
165	DYSARZ PRZEMYSŁAW	136	ALIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	72	M 153	NIE	01:05:29	02:09:04	03:25:57.86	03:26:30.95	9:48	6.1
166	HOSS JAN	417		WARSZAWA	POL	M-30	73	M 154	NIE	00:59:10	02:07:47	03:26:27.64	03:26:31.65	9:49	6.1
167	MARKOWSKA KAROLINA	413	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	8	K 13	NIE	01:03:32	02:10:23	03:26:53.34	03:27:07.35	9:51	6.1
168	ROSZYK PRZEMEK	245	PARKRUN POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	55	M 155	NIE	00:58:45	02:05:07	03:26:52.29	03:27:08.30	9:51	6.1
169	BAŁYS KATARZYNA	147	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	9	K 14	NO	01:03:13	02:09:51	03:27:02.64	03:27:09.65	9:51	6.1
170	MALIK AGNIESZKA	524	ZUMBA BIEGA	KŁODZKO	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:02:41	02:07:48	03:26:44.74	03:27:14.75	9:50	6.1
171	KAMIŃSKI CEZARY	68		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 156	NIE	01:05:22	02:09:07	03:26:42.75	03:27:15.85	9:50	6.1
172	KOŁODZIEJ MARIUSZ	263	TMTEAM	LEGNICA	POL	M-40	56	M 157	NIE	01:03:45	02:09:45	03:27:15.69	03:27:29.70	9:52	6.1
173	LEBDA MAŁGORZATA	7		ŻELEŹNIKOWA WIELKA	POL	K-30	10	K 16	TAK	01:03:50	02:09:12	03:27:10.89	03:27:37.90	9:51	6.1
174	BIERNACIK PIOTR	362		LEWIN KŁODZKI	POL	M-40	57	M 158	TAK	01:03:02	02:09:07	03:28:21.20	03:28:29.25	9:55	6
175	KOWALSKI ANDRZEJ	375		WROCŁAW	POL	M-50	7	M 159	NIE	01:04:59	02:08:30	03:28:04.51	03:28:32.60	9:54	6.1
176	ZATOŃ ADRIAN	479		WROCŁAW	POL	M-30	75	M 160	TAK	01:01:38	02:08:59	03:28:25.34	03:28:33.35	9:55	6
177	HETMANCZYK JAKUB	109	XIN CHAO RIDERS	KATOWICE	POL	M-30	76	M 161	TAK	01:05:51	02:11:53	03:27:54.16	03:28:34.20	9:54	6.1
178	SMOTER DAMIAN	52		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 162	NIE	01:04:18	02:09:25	03:28:43.04	03:29:03.05	9:56	6
179	SZOTA ROBERT	178	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	78	M 163	NIE	01:01:34	02:08:15	03:29:08.59	03:29:31.60	9:57	6
180	PAWŁOWSKI TOMASZ	403	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M-40	58	M 164	NIE	01:07:32	02:13:54	03:29:40.12	03:30:00.20	9:59	6
181	ZARODA ZBYSZEK	112	BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WQRWIA	KONIN	POL	M-40	59	M 165	NIE	01:03:47	02:10:54	03:29:55.89	03:30:15.90	9:59	6
182	MUCHA PIOTR	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	60	M 166	NIE	00:59:59	02:08:08	03:30:31.12	03:30:44.20	10:01	6
183	DUDA BARTOSZ	131	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	61	M 167	TAK	01:01:36	02:08:13	03:30:31.10	03:30:44.20	10:01	6
184	BIELNIK MACIEJ	342	MOTURYSTYKA.PL	KATOWICE	POL	M-30	79	M 168	NIE	01:08:36	02:13:04	03:30:25.99	03:31:14.00	10:01	6
185	WÓJCIK MARCIN	516		KOWARY	POL	M-40	62	M 169	TAK	00:58:23	02:05:44	03:31:12.74	03:31:21.75	10:03	6
186	PROKOPIUK JAROSŁAW	295	PROCAR GDYNIA	GDYNIA	POL	M-50	8	M 170	NIE	01:03:15	02:11:04	03:31:12.82	03:31:25.85	10:03	6
187	ŁUKASZCZUK GRZEGORZ	14	DAREZTRI TEAM	ROKIETNICA	POL	M-30	80	M 171	NIE	00:58:27	02:07:13	03:31:59.34	03:32:09.35	10:05	5.9
188	SIOMA KONRAD	339	ROKIETNICA BIEGA	KRZYSZKOWO	POL	M-30	81	M 172	NIE	01:03:41	02:11:47	03:31:52.44	03:32:10.45	10:05	5.9
189	SZCZOTKA KATARZYNA	58		PSZCZYNA	POL	K-40	7	K 17	NIE	01:08:45	02:16:48	03:31:47.44	03:32:14.45	10:05	5.9
190	HENECZKOWSKA ANNA	552	ENDŹI Z KALENJI/KALENJI BY DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-20	1	K 18	NIE	01:03:35	02:08:27	03:33:01.54	03:33:21.55	10:08	5.9
191	RODAK ZBIGNIEW	334	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	82	M 173	NIE	01:02:22	02:10:21	03:34:00.39	03:34:14.40	10:11	5.9
192	KOSTRUBIEC MACIEJ	421		MROWINO	POL	M-20	21	M 174	NIE	01:00:07	02:08:05	03:34:20.58	03:34:27.60	10:12	5.9
193	HOTAŁA SYLWIA	28		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:01:30	02:12:25	03:34:26.74	03:34:32.75	10:12	5.9
194	KONDZIELNIK MAGDALENA	24		PSZCZYNA	POL	K-40	8	K 20	NIE	01:08:49	02:17:16	03:34:12.89	03:34:39.90	10:12	5.9
195	BONIKOWSKI MATEUSZ	335		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	83	M 175	NIE	01:01:06	02:10:59	03:34:59.19	03:35:08.20	10:14	5.9
196	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	349	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 21	NIE	01:03:44	02:13:39	03:35:06.54	03:35:17.55	10:14	5.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
197	BOCHNAK PAWEŁ	87		WROCŁAW	POL	M-30	84	M 176	NIE	01:14:23	02:17:15	03:34:48.64	03:35:19.65	10:13	5.9
198	JĘDRUCH MARCIN	539	FIREEAGLES	MIELEC	POL	M-20	22	M 177	NIE	01:07:14	02:12:30	03:35:03.13	03:35:31.15	10:14	5.9
199	KOPCZYŃSKI ŁUKASZ	269	K-TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	85	M 178	NIE	01:03:19	02:13:10	03:35:06.98	03:35:45.05	10:14	5.9
200	DUDEK MARIUSZ	262	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLASKA	POL	M-30	86	M 179	NIE	01:09:52	02:18:54	03:34:59.19	03:35:45.20	10:14	5.9
201	STRĄŚ JAROSŁAW	355		KATOWICE	POL	M-30	87	M 180	TAK	01:14:26	02:20:39	03:35:03.89	03:35:50.90	10:14	5.9
202	JANUSZ TOMASZ	145		WROCŁAW	POL	M-40	63	M 181	NIE	01:07:00	02:15:02	03:36:44.91	03:37:14.00	10:19	5.8
203	OLSZAK MAKSYMILIAN	443	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 182	NIE	01:04:51	02:13:50	03:36:51.84	03:37:14.85	10:19	5.8
204	SAWICKI BARTOSZ	18	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	24	M 183	NIE	01:05:57	02:15:00	03:37:20.15	03:37:41.25	10:20	5.8
205	RAKOWSKA MAGDALENA	224	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K-40	9	K 22	NIE	01:07:42	02:17:26	03:37:37.94	03:37:53.95	10:21	5.8
206	WOJCIECHOWICZ LESZEK	547		POZNAŃ	POL	M-30	88	M 184	NIE	01:01:52	02:12:49	03:37:51.98	03:37:59.00	10:22	5.8
207	WESOŁEK DANIEL	393		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 185	NIE	01:07:43	02:14:44	03:37:58.14	03:38:40.15	10:22	5.8
208	GNITECKA KATARZYNA	328	EBIEGI	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	2	K 23	NIE	01:03:41	02:15:13	03:38:47.44	03:38:53.45	10:25	5.8
209	LUBIK ADAM	128	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	90	M 186	TAK	01:05:37	02:16:38	03:39:02.00	03:39:24.10	10:25	5.8
210	DŁUGOSZ MAREK	379	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	9	M 187	NIE	01:04:00	02:15:10	03:39:17.43	03:39:30.50	10:26	5.7
211	ZIEMBA DAMIAN	251	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-40	64	M 188	NIE	01:03:45	02:16:16	03:39:25.10	03:39:33.15	10:26	5.7
212	DREAS JAKUB	196	DZIKIE BOBRY/WĘDZIKOWSKITEAM	RYBITWY	POL	M-30	91	M 189	NIE	01:02:53	02:15:13	03:39:22.74	03:39:33.75	10:26	5.7
213	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	156	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	65	M 190	NIE	01:04:14	02:15:28	03:39:48.35	03:39:48.35	10:28	5.7
214	BIELNIK DARIUSZ	233	BB RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	92	M 191	NIE	01:10:11	02:17:57	03:39:02.59	03:39:50.60	10:25	5.8
215	GAŁECKA-PIGUŁA ANNA	353	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:08:50	02:17:35	03:40:10.50	03:40:37.55	10:29	5.7
216	PIGUŁA SEBASTIAN	291	BIEGAMDLAZDROWIA. PL	JELENIA GÓRA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:08:38	02:17:36	03:40:11.24	03:40:38.25	10:29	5.7
217	SZAREK RAFAŁ	288	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	M-40	66	M 193	NIE	01:08:11	02:17:13	03:40:16.40	03:40:39.50	10:29	5.7
218	POTOCZNY ŁUKASZ	535	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-30	94	M 194	NIE	01:09:49	02:18:35	03:40:22.99	03:40:44.00	10:29	5.7
219	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	79	PIASECZNO		POL	K-30	14	K 25	NO	01:10:28	02:21:23	03:41:06.10	03:41:06.10	10:31	5.7
220	KWIATEK AGNIESZKA	505	ORZESZE		POL	K-20	3	K 26	NIE	01:03:59	02:16:45	03:41:18.33	03:41:27.35	10:32	5.7
221	OPOWICZ RAFAŁ	41	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	67	M 195	NIE	01:03:29	02:09:34	03:41:13.56	03:41:28.65	10:32	5.7
222	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	271	TERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	M-40	68	M 196	TAK	01:05:49	02:18:26	03:41:17.89	03:41:29.95	10:32	5.7
223	CISKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M-40	69	M 197	NIE	01:09:59	02:16:31	03:40:57.32	03:41:30.35	10:31	5.7
224	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	49	PIŁA		POL	M-30	95	M 198	NIE	01:01:37	02:13:15	03:41:23.93	03:41:41.95	10:32	5.7
225	WYTYKOWSKA JOANNA	164	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 27	TAK	01:14:29	02:22:30	03:41:15.94	03:42:02.95	10:32	5.7
226	MATLAG MICHAŁ	177	KB MANIAC	POZNAŃ	POL	M-40	70	M 199	TAK	01:11:57	02:19:15	03:41:22.74	03:42:13.75	10:32	5.7
227	BUREK BARTOSZ	427	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	M-30	96	M 200	NIE	01:09:59	02:17:24	03:41:54.18	03:42:43.25	10:34	5.7
228	CZARNIECKI DANIEL	27	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 201	NIE	01:00:00	02:12:18	03:42:54.74	03:43:05.75	10:36	5.7
229	PIERZCHAŁA ANNA	410	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	10	K 28	NIE	01:08:59	02:18:44	03:42:55.34	03:43:14.35	10:36	5.7
230	LEWANDOWSKI PAWEŁ	343	LUBOŃ		POL	M-30	98	M 202	NIE	01:10:12	02:22:04	03:43:22.68	03:43:44.70	10:38	5.6
231	NOGA ANGELIKA	244	KĘCKIE HARPAGANY	KOZY	POL	K-20	4	K 29	NIE	01:06:58	02:16:39	03:43:40.64	03:43:59.65	10:39	5.6
232	NIERADKA ANNA	444	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 30	NIE	01:10:25	02:20:49	03:43:18.40	03:44:07.50	10:38	5.6
233	WYSOCKI TOMASZ	43	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	71	M 203	NIE	01:06:47	02:18:59	03:44:29.29	03:44:41.30	10:41	5.6
234	ŻMUDKA BARTEK	83	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	72	M 204	NIE	01:06:11	02:18:47	03:44:30.15	03:44:42.25	10:41	5.6
235	KANECKI MIROSLAW	357	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	73	M 205	NIE	01:08:59	02:21:09	03:44:54.99	03:45:18.00	10:42	5.6
236	DENEKO PAWEŁ	318	PNB	POZNAŃ	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:08:39	02:21:20	03:45:29.27	03:45:31.30	10:44	5.6
237	MNICH TOMASZ	402		GLIWICE	POL	M-40	74	M 207	NIE	01:12:10	02:22:44	03:44:56.99	03:45:32.00	10:42	5.6
238	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ BARBARA	199	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	11	K 31	NIE	01:15:50	02:26:21	03:44:49.44	03:45:33.50	10:42	5.6
239	PILARSKA MAGDALENA	441		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:15:54	02:23:23	03:44:57.26	03:45:35.35	10:42	5.6
240	BUKOWCZYK PAULINA	534	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:12:37	02:23:05	03:45:07.40	03:45:44.45	10:43	5.6
241	RUKS JAROSŁAW	141		POZNAŃ	POL	M-30	100	M 208	NO	01:09:49	02:20:51	03:45:18.63	03:45:52.65	10:43	5.6
242	CHRAPLEWSKA KAROLINA	312	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 34	NIE	01:10:09	02:23:50	03:46:01.72	03:46:13.75	10:45	5.6
243	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	321		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 35	NIE	01:10:46	02:22:48	03:46:08.50	03:46:35.60	10:46	5.6
244	KUBIAK KAROLINA	502		WEJHEROWO	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:10:38	02:23:28	03:46:10.54	03:46:36.55	10:46	5.6
245	KOZŁOWSKI WOJCIECH	352	SUDETY MTB CHALLENGE	LISOWICE	POL	M-50	10	M 209	NIE	01:08:05	02:19:28	03:46:40.61	03:47:07.65	10:47	5.6
246	SZYCHTA RAFAŁ	559	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	M-20	25	M 210	NIE	01:11:58	02:23:06	03:46:20.19	03:47:09.20	10:46	5.6
247	NOWAKOWSKA ANGELINA	19	SISU OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:08:35	02:22:31	03:46:46.59	03:47:10.60	10:47	5.6
248	SOKOŁOWSKI MARCIN	236	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	75	M 211	TAK	01:10:42	02:24:30	03:47:31.60	03:47:49.65	10:50	5.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
249	HETMAŃSKI JAKUB	91		SOŚNIE	POL	M-20	26	M 212	NIE	01:15:31	02:25:13	03:47:11.14	03:47:55.15	10:49	5.5
250	SKRZYPIEC KAROL	299	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-30	101	M 213	NIE	01:10:16	02:22:45	03:48:06.46	03:48:29.50	10:51	5.5
251	FRANEK SEBASTIAN	389	MUJAY RUNNING TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	76	M 214	NIE	01:05:12	02:20:52	03:48:42.09	03:48:53.10	10:53	5.5
252	KOPEĆ DARIUSZ	455		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	11	M 215	NIE	01:08:06	02:22:55	03:48:49.13	03:49:00.15	10:53	5.5
253	JEDRUSZEK DAMIAN	344	KUDOWSCY MIŁOSNOCY BIEGANIA	KUDOWA ZDROJ	POL	M-30	102	M 216	NO	00:59:26	02:12:14	03:48:59.14	03:49:08.15	10:54	5.5
254	KRZESIMOWSKI DAMIAN	201		KIELCE	POL	M-30	103	M 217	NIE	01:10:01	02:23:27	03:49:30.44	03:49:53.45	10:55	5.5
255	NEUMANN JACEK	129	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	12	M 218	NIE	01:09:52	02:21:36	03:49:44.71	03:50:17.75	10:56	5.5
256	SKOKOWSKI JACEK	138	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 219	NIE	01:08:58	02:23:12	03:51:39.66	03:52:07.70	11:01	5.4
257	NATKAŃSKI JERZY	3	PHZ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-60	2	M 220	TAK	01:10:41	02:23:50	03:52:13.30	03:52:39.35	11:03	5.4
258	PANEK DAMIAN	158	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-20	27	M 221	NO	01:07:28	02:23:41	03:53:04.34	03:53:15.35	11:05	5.4
259	SRODKA BARTLOMIEJ	463		TRZEBNICA	POL	M-30	104	M 222	NIE	01:10:12	02:22:38	03:53:36.74	03:54:08.75	11:07	5.4
260	GOŁĄB JANUSZ	4		GLIWICE	POL	M-50	14	M 223	TAK	01:16:07	02:28:39	03:53:35.86	03:54:09.90	11:07	5.4
261	MARZEC KAROLINA	270	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	13	K 38	NIE	01:04:04	02:15:23	03:54:12.94	03:54:18.95	11:09	5.4
262	DROPEK SŁAWOMIR	503	OGNIWO PIWNICZNA - ZDRÓJ	PIWNICZNA - ZDRÓJ	POL	M-20	28	M 224	NIE	00:59:53	02:07:23	03:53:59.68	03:54:21.70	11:08	5.4
263	KUJDA ARKADIUSZ	495	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	OSIELSKO	POL	M-40	77	M 225	NIE	01:04:18	02:16:40	03:54:09.99	03:54:26.00	11:09	5.4
264	CZEKAŁSKA MARIA	139		POZNAŃ	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:12:18	02:28:44	03:54:06.99	03:54:32.00	11:08	5.4
265	WOLFF MARIA	387		SUCHY LAS	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:07:47	02:24:52	03:54:16.28	03:54:35.30	11:09	5.4
266	WIŚNIEWSKI ARTUR	303		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 226	NIE	01:09:59	02:22:41	03:54:17.39	03:54:39.40	11:09	5.4
267	MUSIELAK PIOTR	425	PGB SPOTROWA PACZKA UP P-N 56	POZNAŃ	POL	M-40	78	M 227	NIE	01:07:31	02:23:30	03:54:42.58	03:54:50.65	11:10	5.4
268	HRUBÁ HANA	219	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	K-40	14	K 41	NIE	01:10:04	02:25:49	03:55:09.40	03:55:12.45	11:11	5.4
269	BURANT AGNIESZKA	23		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 42	NIE	01:12:01	02:28:46	03:54:57.30	03:55:22.30	11:11	5.4
270	CZERWONKA ZBIGNIEW	206	ESKADRA WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	106	M 228	NIE	01:14:46	02:29:21	03:55:06.34	03:55:34.35	11:11	5.4
271	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	542	BTA KOMPAS	GDAŃSK	POL	M-20	29	M 229	NIE	01:05:36	02:23:22	03:55:24.49	03:55:38.50	11:12	5.4
272	ONAK IZABELA	16	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	15	K 43	NIE	01:16:32	02:32:00	03:55:21.09	03:55:47.10	11:12	5.4
273	KOCZEWSKI PAWEŁ	434	MALTAŃSKA GRUPA BIEGOWA	POZNAŃ	POL	M-50	15	M 230	NIE	01:11:20	02:27:23	03:55:27.59	03:55:58.60	11:12	5.4
274	KADŁUBOWSKI PIOTR	409	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERTRUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	79	M 231	NIE	01:14:35	02:27:27	03:55:27.88	03:56:02.90	11:12	5.4
275	ZŁOTNICKA OLGA	364	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	16	K 44	NIE	01:15:54	02:29:39	03:55:38.44	03:56:07.45	11:13	5.3
276	SIENNICA JOANNA	360	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:15:45	02:29:39	03:55:38.54	03:56:07.55	11:13	5.3
277	KRZECZKOWSKI ROMAN	340	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	80	M 232	NIE	01:13:26	02:29:06	03:55:38.19	03:56:08.20	11:13	5.3
278	RUSIN SZYMON	210		IWINY	POL	M-30	107	M 233	TAK	01:11:45	02:26:15	03:55:42.89	03:56:09.90	11:13	5.3
279	SUCHY ŁUKASZ	229	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	108	M 234	NIE	01:14:09	02:28:03	03:55:32.71	03:56:11.75	11:12	5.3
280	BABIŃSKA EWELINA	53		RADKÓW	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:09:39	02:25:21	03:55:49.81	03:56:18.85	11:13	5.3
281	PASTECKI MARCIN	330		KATOWICE	POL	M-30	109	M 235	NO	01:16:21	02:27:24	03:55:24.35	03:56:19.40	11:12	5.4
282	KIELBASA PAWEŁ	302	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	81	M 236	NIE	01:15:53	02:29:09	03:56:03.11	03:56:53.20	11:14	5.3
283	STAJER EDYTA	429	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:16:13	02:29:26	03:56:48.99	03:57:14.00	11:16	5.3
284	LITWINOWICZ KAROLINA	378	PARA NIE DO PARY	BĘDZIN	POL	K-30	26	K 48	NIE	01:10:07	02:26:55	03:57:22.33	03:57:30.35	11:18	5.3
285	BARAŃSKA ALEKSANDRA	554		WROCLAW	POL	K-20	6	K 49	NIE	01:16:38	02:28:52	03:56:34.34	03:57:35.35	11:15	5.3
286	STEFANOWSKI MARCIN	37	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-40	82	M 237	NIE	01:08:04	02:22:37	03:57:13.08	03:57:37.15	11:17	5.3
287	HANCZAR PAWEŁ	537	TMTEAM	WROCLAW	POL	M-40	83	M 238	NIE	01:16:03	02:28:50	03:56:55.24	03:57:38.25	11:16	5.3
288	SZPILAREWICZ BARBARA	492	ABY DO METY/RADIO WROCLAW	ZIĘBICE	POL	K-40	18	K 50	NIE	01:13:02	02:31:07	03:57:04.45	03:57:39.50	11:17	5.3
289	PONIATOWSKI SEWERYN	152	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POL	M-30	110	M 239	NIE	01:14:19	02:29:25	03:57:10.69	03:57:41.70	11:17	5.3
290	PAKKINEN LAURA	17		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 51	NO	01:17:54	02:34:00	03:56:52.78	03:57:42.85	11:16	5.3
291	TOL KAMIL	125	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	111	M 240	NIE	01:10:38	02:26:33	03:57:36.24	03:57:55.25	11:18	5.3
292	BARANOWSKI SZYMON	140	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	30	M 241	NIE	01:10:16	02:28:16	03:57:34.99	03:57:56.00	11:18	5.3
293	JAŻOWNIK JACEK	278		WRZEŚNIA	POL	M-40	84	M 242	NO	01:15:34	02:29:00	03:57:11.49	03:57:58.50	11:17	5.3
294	GRUDZIEŃ MALGORZATA	481		ZABKOWICE SL	POL	K-30	28	K 52	NO	01:17:15	02:32:17	03:57:29.19	03:58:12.20	11:18	5.3
295	KONIECZNY BARTOSZ	207		GNIEZNO	POL	M-40	85	M 243	NIE	01:16:01	02:29:26	03:57:55.91	03:58:30.95	11:19	5.3
296	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	331	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	112	M 244	NIE	01:09:12	02:28:53	03:58:37.94	03:58:49.95	11:21	5.3
297	SZYMCZYŃSKI TOMASZ	470		WROCLAW	POL	M-30	113	M 245	NO	01:16:44	02:31:59	03:58:30.19	03:58:55.20	11:21	5.3
298	SZMANIA JAKUB	241	HKT AZYMUT	SWARZĘDZ	POL	M-30	114	M 246	NIE	01:16:02	02:31:25	03:58:47.57	03:59:23.60	11:22	5.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
299	LENKOWSKA ADRIANNA	436	RANO	POZNAN	POL	K-20	7	K 53	NIE	01:12:34	02:29:34	03:59:14.69	03:59:24.70	11:23	5.3
300	HAREMZA KINGA	130	NIGHT RUNNERS	POZNAN	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:12:31	02:31:34	03:59:24.74	03:59:35.75	11:24	5.3
301	JAKUB BUSS	437	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	86	M 247	NIE	01:14:12	02:29:09	03:59:05.73	03:59:42.75	11:23	5.3
302	BŁACHNO MARCIN	221		KRAKÓW	POL	M-40	87	M 248	NIE	01:14:23	02:31:25	03:59:49.90	04:00:43.90	11:25	5.3
303	KOMADA WOJCIECH	316		ŚWIDNICA	POL	M-40	88	M 249	NO	01:17:55	02:35:17	03:59:57.14	04:00:45.15	11:25	5.3
304	RYMDEJKO AGNIESZKA	324	EMITT RACE TEAM	MIEŁĘCIN	POL	K-20	8	K 55	NIE	01:15:41	02:29:00	04:00:31.25	04:01:10.25	11:27	5.2
305	STOKŁOSA MICHAŁ	265		ŻYWIĘC	POL	M-30	115	M 250	NIE	01:16:48	02:32:08	04:00:15.09	04:01:11.10	11:26	5.2
306	BARTNICKI BARTOSZ	88	SCM POLANICA-ZDRÓJ	GŁUSZYCA	POL	M-20	31	M 251	NIE	01:16:25	02:32:05	04:00:16.09	04:01:12.10	11:26	5.2
307	SÓWKA WALDEMAR	149	WUUF CLUB	LUBASZ	POL	M-50	16	M 252	NIE	01:09:07	02:23:05	04:02:10.34	04:02:19.35	11:31	5.2
308	BIEDRZYŃSKI MICHAŁ	266		SWARZĘDZ	POL	M-30	116	M 253	NO	01:15:48	02:31:51	04:01:43.54	04:02:19.55	11:30	5.2
309	PAWŁOWSKI RADOŚLAW	249	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	SWARZĘDZ	POL	M-20	32	M 254	NIE	01:03:41	02:13:27	04:01:59.84	04:02:19.85	11:31	5.2
310	WYBIERAŁA ANDRZEJ	457	ROZBIEGANY RAWICZA	RAWICZ	POL	M-50	17	M 255	NIE	01:08:38	02:22:08	04:02:06.16	04:02:56.20	11:31	5.2
311	BANKIEWICZ DAMIAN	67	ASSECO ACTIVE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	89	M 256	NIE	01:15:52	02:29:51	04:02:19.04	04:02:58.10	11:32	5.2
312	AUGUSTOWSKA IZABELA	374	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	20	K 56	NIE	01:13:28	02:32:10	04:02:47.80	04:03:00.85	11:33	5.2
313	MIGDAŁ ADRIAN	189		KŁAJ	POL	M-40	90	M 257	TAK	01:14:21	02:31:28	04:02:17.04	04:03:11.05	11:32	5.2
314	PAPROCKI KRZYSZTOF	55		POLKOWICE	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:14:16	02:32:23	04:04:30.48	04:05:01.55	11:38	5.2
315	PAPROCKA NATALIA	122		POLKOWICE	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:14:15	02:32:26	04:04:30.74	04:05:01.75	11:38	5.2
316	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	74		KALISZ	POL	M-40	92	M 259	NIE	01:10:45	02:29:02	04:04:37.44	04:05:03.45	11:38	5.2
317	NARECKI JAROSŁAW	166		KRUSZYN	POL	M-40	93	M 260	NIE	01:18:10	02:34:03	04:04:48.34	04:05:20.35	11:39	5.1
318	MACHTAŁOWICZ SZYMON	305		ŁÓDŹ	POL	M-30	117	M 261	NIE	01:14:31	02:31:35	04:05:29.34	04:05:48.35	11:41	5.1
319	JAŹWIŃSKI KRZYSZTOF	325	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	94	M 262	NIE	01:14:34	02:31:31	04:05:32.40	04:05:50.50	11:41	5.1
320	RABSZTYN ANDRZEJ	243	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	95	M 263	NIE	01:15:41	02:34:02	04:05:15.12	04:05:54.15	11:40	5.1
321	MIREK WALDEMAR	146	EASYRUN	KUZNIA RACIBORSKA	POL	M-50	18	M 264	NIE	01:16:15	02:34:18	04:06:43.94	04:07:13.95	11:44	5.1
322	MAJKA TOMASZ	477		JAWORZNO	POL	M-30	118	M 265	NIE	01:15:34	02:36:33	04:07:11.32	04:07:29.40	11:46	5.1
323	DOLSKA SARA	191	MARTOMBIKE	POZNAN	POL	K-30	29	K 58	NIE	01:17:50	02:38:33	04:07:14.38	04:07:30.45	11:46	5.1
324	KOCHMAŃSKA MARTA	469		NOWA RUDA	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:14:16	02:31:13	04:07:06.29	04:07:51.30	11:46	5.1
325	GWOZDECKI TOMASZ	252		WROCŁAW	POL	M-30	119	M 266	NIE	01:14:15	02:30:25	04:07:29.75	04:08:07.85	11:47	5.1
326	GINTER GRZEGORZ	279	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	120	M 267	NIE	01:13:55	02:35:57	04:08:31.45	04:08:31.45	11:50	5.1
327	BIELUŃSKI SEBASTIAN	361		WROCŁAW	POL	M-40	96	M 268	NIE	01:16:31	02:35:21	04:08:12.89	04:08:54.90	11:49	5.1
328	BARAN ZENON	439	BUTALIONY	WARSZAWA	POL	M-50	19	M 269	NIE	01:23:28	02:37:57	04:07:58.39	04:09:01.40	11:48	5.1
329	GRZESIAK RAFAŁ	193		GŁOGÓW	POL	M-40	97	M 270	NIE	01:13:43	02:32:10	04:09:45.14	04:10:20.15	11:53	5
330	SŁUŻENKO AGATA	170		GŁOGÓW	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:16:37	02:34:32	04:09:57.74	04:10:36.75	11:54	5
331	KOZINOGA GABRIELA	13		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	22	K 61	NIE	01:16:33	02:34:29	04:09:57.94	04:10:36.95	11:54	5
332	TURNIAK MIŁOSZ	32	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	121	M 271	NIE	01:14:31	02:32:14	04:10:31.09	04:11:09.10	11:55	5
333	KRÓL-PIDANTY MARZENA	124		STRZEGOM	POL	K-40	23	K 62	NIE	01:17:09	02:38:38	04:10:41.44	04:11:10.45	11:56	5
334	FIJAŁKOWSKI WOJCIECH	398	MONAR-GRACZE	WROCŁAW	POL	M-50	20	M 272	NIE	01:16:50	02:38:05	04:11:18.80	04:11:48.85	11:58	5
335	SYGNAT MARCIN	75		POLKOWICE	POL	M-30	122	M 273	NIE	01:22:59	02:40:09	04:11:09.84	04:11:49.85	11:57	5
336	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	101	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	24	K 63	NIE	01:17:14	02:38:43	04:11:19.04	04:11:51.05	11:58	5
337	NOWAK KATARZYNA	346	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	32	K 64	NIE	01:18:06	02:38:40	04:11:19.29	04:11:51.30	11:58	5
338	BARANOWSKI FILIP	21		POZNAN	POL	M-40	98	M 274	NIE	01:15:54	02:33:51	04:11:42.56	04:12:14.60	11:59	5
339	KOBYŁECKI RAFAŁ	123	RYŚIE	ŁÓDŹ	POL	M-30	123	M 275	NIE	01:21:53	02:38:10	04:11:34.79	04:12:21.80	11:58	5
340	ROZNER ARTUR	153		PIASECZNO	POL	M-30	124	M 276	NO	01:15:45	02:40:24	04:12:07.64	04:12:34.65	12:00	5
341	WLAZŁOWSKI MICHAŁ	111		CHOJNICE	POL	M-30	125	M 277	NIE	01:19:25	02:37:29	04:11:27.84	04:12:34.85	11:58	5
342	DUDEK AGNIESZKA	258	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLASKA	POL	K-30	33	K 65	NIE	01:18:29	02:40:27	04:11:51.26	04:12:36.30	11:59	5
343	CHOJNACKA MARTA	369		LUBIN	POL	K-30	34	K 66	NIE	01:29:00	02:47:28	04:12:03.79	04:12:54.80	12:00	5
344	WYSOCKI GRZEGORZ	358	MORSY TUREK	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	99	M 278	NIE	01:16:17	02:35:46	04:12:34.19	04:13:05.20	12:01	5
345	STEC ADAM	70		WYSOKA	POL	M-30	126	M 279	NIE	01:16:40	02:37:12	04:12:36.03	04:13:10.10	12:01	5
346	BUDKA AGATA	416	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	25	K 67	NIE	01:15:53	02:38:15	04:13:00.44	04:13:17.45	12:02	5
347	GERLICH BARTŁOMIEJ	467		WARSZAWA	POL	M-30	127	M 280	NIE	01:12:54	02:30:52	04:12:24.25	04:13:19.35	12:01	5
348	BAKA MARCIN	103	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	21	M 281	NIE	01:10:37	02:32:11	04:13:22.19	04:13:31.20	12:03	5
349	MARMUROWICZ KRYSZTYAN	222	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	100	M 282	NIE	01:26:24	02:40:25	04:12:42.14	04:13:32.15	12:02	5
350	MARZEC DOMINIK	272		WROCŁAW	POL	M-30	128	M 283	NIE	01:28:43	02:47:11	04:12:48.94	04:13:34.95	12:02	5
351	SZKUDŁO OSKAR	515	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	101	M 284	NIE	01:12:05	02:26:34	04:14:20.50	04:14:20.50	12:06	5
352	DOBROCHOWSKI MAREK	297	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	129	M 285	NIE	01:13:55	02:33:24	04:13:52.64	04:14:33.65	12:05	5
353	DOBROCHOWSKA ILONA	308	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	26	K 68	NIE	01:13:54	02:33:34	04:13:53.84	04:14:33.85	12:05	5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
354	KOMEJKO DARIUSZ	399		WYSOKA	POL	M-40	102	M 286	NIE	01:14:56	02:38:32	04:14:27.39	04:14:35.40	12:07	5
355	TARCZYŃSKA HALINA	529		WARSZAWA	POL	K-40	27	K 69	NIE	01:17:50	02:38:38	04:13:56.44	04:14:36.45	12:05	5
356	JASIŃSKI MARCIN	363	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	M-40	103	M 287	NIE	01:19:17	02:40:20	04:13:48.79	04:14:36.80	12:05	5
357	KEMPA EWELINA	548	ASICS FRONTRUNNER POLAND	KRAKÓW	POL	K-20	9	K 70	NIE	01:16:04	02:39:27	04:15:10.39	04:15:35.40	12:09	4.9
358	WILANOWSKI TOMASZ	546		WROCŁAW	POL	M-40	104	M 288	NIE	01:07:34	02:30:37	04:15:48.45	04:15:48.45	12:10	4.9
359	SZUKAŁA IZABELA	475		POZNAŃ	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:26:14	02:42:52	04:15:04.94	04:16:01.95	12:08	4.9
360	DĘBSKA KLAUDYNA	476		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 72	NIE	01:16:43	02:38:18	04:15:48.34	04:16:13.35	12:10	4.9
361	PAWŁOWSKI SŁAWOMIR	382	DO PRZODU/KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	33	M 289	NIE	01:16:11	02:38:26	04:16:08.99	04:16:38.00	12:11	4.9
362	HAREMZA JOANNA	472		POZNAŃ	POL	K-30	37	K 73	TAK	01:26:15	02:42:55	04:15:45.92	04:16:43.00	12:10	4.9
363	WRZESIŃSKI PIOTR	491	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:13:15	02:40:27	04:16:24.29	04:16:44.30	12:12	4.9
364	PLAZA ARTUR	248		WROCŁAW	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:23:35	02:40:03	04:15:53.08	04:16:46.15	12:11	4.9
365	PLAZA BARTOSZ	275	PLAZA TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	130	M 292	NIE	01:23:36	02:40:02	04:15:55.05	04:16:48.10	12:11	4.9
366	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	254	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-40	28	K 74	NO	01:19:14	02:41:12	04:16:30.42	04:17:04.45	12:12	4.9
367	MILKOWSKA JUSTYNA	121	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-30	38	K 75	NIE	01:15:56	02:38:36	04:17:05.41	04:17:22.50	12:14	4.9
368	JANKIEWICZ KATARZYNA	163	RYSIE	KIELCE	POL	K-30	39	K 76	NIE	01:22:40	02:40:03	04:16:50.83	04:17:37.90	12:13	4.9
369	JANKIEWICZ MICHAŁ	180	RYSIE	KIELCE	POL	M-30	131	M 293	NIE	01:22:51	02:39:20	04:16:52.15	04:17:38.20	12:13	4.9
370	KOLEJ MONIKA	485	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	29	K 77	NIE	01:16:14	02:40:07	04:17:17.54	04:17:38.55	12:15	4.9
371	BARAN PAULINA	448	BUTALIONY	PIASECZNO	POL	K-20	10	K 78	NIE	01:20:09	02:40:22	04:17:32.04	04:18:07.05	12:15	4.9
372	BAGIŃSKA PAULA	390		POZNAŃ	POL	K-20	11	K 79	NIE	01:26:00	02:44:47	04:17:42.31	04:18:25.35	12:16	4.9
373	PASŁAWSKA OLGA	137	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	40	K 80	NIE	01:16:22	02:37:08	04:18:01.61	04:18:26.70	12:17	4.9
374	PIECUCH MAŁGORZATA	174	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	1	K 81	NIE	01:20:54	02:45:11	04:18:09.02	04:18:27.10	12:17	4.9
375	KOLAŚNIEWSKI MAREK	76		POZNAŃ	POL	M-40	107	M 294	TAK	01:29:23	02:49:05	04:18:26.52	04:19:07.55	12:18	4.9
376	WĘGRZYŃSKA EWA	118	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	30	K 82	NIE	01:15:16	02:41:12	04:19:18.02	04:19:28.05	12:20	4.9
377	SIEMIERNIK DARIUSZ	220	TYMO	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	108	M 295	NIE	01:14:11	02:38:27	04:19:15.13	04:19:36.20	12:20	4.9
378	PIDANTY GRZEGORZ	148		STRZEGOM	POL	M-40	109	M 296	NIE	01:17:09	02:40:14	04:19:07.39	04:19:37.40	12:20	4.9
379	RZEŃNIK MARIUSZ	553	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	110	M 297	NIE	01:22:07	02:40:36	04:18:45.38	04:19:38.45	12:19	4.9
380	FRĄCZEK IWONA	215		WROCŁAW	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:22:56	02:43:07	04:19:11.15	04:19:51.20	12:20	4.9
381	FIGUŁA SŁAWOMIR	412		KRZĘCIN	POL	M-30	132	M 298	NIE	01:27:41	02:43:41	04:19:05.89	04:19:51.90	12:20	4.9
382	JAKUBOWSKI WOJCIECH	365	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	111	M 299	NIE	01:05:54	02:26:59	04:20:21.39	04:20:51.40	12:23	4.8
383	BINKOWSKI MARCIN	359		MOSINA	POL	M-40	112	M 300	NIE	01:26:05	02:47:21	04:20:25.43	04:21:11.45	12:24	4.8
384	BURDAJEWICZ MAGDALENA	348		MOSINA	POL	K-30	42	K 84	NIE	01:26:24	02:47:32	04:20:26.49	04:21:11.55	12:24	4.8
385	MASŁO ANDRZEJ	499		BYSTRZYCA	POL	M-40	113	M 301	NIE	01:16:32	02:43:05	04:21:37.39	04:22:08.40	12:27	4.8
386	SZULECKA KAMILA	20		ŁÓDŹ	POL	K-30	43	K 85	NIE	01:28:40	02:50:36	04:21:48.34	04:22:31.35	12:28	4.8
387	SZEWCZYK JAROSŁAW	287		NOWY BEDOŃ	POL	M-40	114	M 302	NIE	01:28:40	02:50:32	04:21:49.45	04:22:33.55	12:28	4.8
388	CZAPRAN MAGDALENA	231	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	44	K 86	NIE	01:18:19	02:46:53	04:21:58.04	04:22:36.05	12:28	4.8
389	TURKIEWICZ DAWID	538	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	133	M 303	NIE	01:19:37	02:39:52	04:21:56.92	04:22:51.00	12:28	4.8
390	BIENIEK RAFAŁ	162		TULCE	POL	M-40	115	M 304	NIE	01:29:23	02:51:26	04:23:07.74	04:23:47.75	12:31	4.8
391	ZAUCHA MARTA	86	KŁODZKO PRZYTWARDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	45	K 87	NIE	01:24:44	02:47:17	04:23:36.73	04:24:13.75	12:33	4.8
392	KACZMARCZYK WOJCIECH	367		RACIBÓRZ	POL	M-50	22	M 305	NIE	01:29:04	02:45:02	04:24:14.94	04:25:06.95	12:34	4.8
393	KACZOREK ROBERT	289		WARSZAWA	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:27:40	02:48:40	04:24:18.57	04:25:08.65	12:35	4.8
394	FILIPIAK SEBASTIAN	78	LZS LIPA	LIPA	POL	M-40	117	M 307	NIE	01:29:40	02:47:33	04:24:15.25	04:25:10.30	12:35	4.8
395	FRYDRYCKI DARIUSZ	411		LEGNICA	POL	M-40	118	M 308	NIE	01:20:29	02:43:45	04:24:27.18	04:25:15.20	12:35	4.8
396	SARNOWSKA JOANNA	385	ULTRASARNY	POZNAŃ	POL	K-20	12	K 88	NIE	01:26:26	02:51:18	04:24:54.39	04:25:35.45	12:36	4.8
397	STAWIŃSKI MICHAŁ	484		WROCŁAW	POL	M-30	134	M 309	NO	01:19:45	02:43:27	04:25:02.56	04:25:47.60	12:37	4.8
398	OSTACH DARIA	15		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	31	K 89	NIE	01:26:53	02:48:35	04:25:08.56	04:25:59.60	12:37	4.8
399	PRUSIEWICZ BEATA	59	ANTONTEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50	2	K 90	NIE	01:27:14	02:48:43	04:25:08.59	04:25:59.60	12:37	4.8
400	FEDOROWICZ JOWITA	415	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	46	K 91	NIE	01:26:37	02:45:34	04:25:54.34	04:26:30.40	12:39	4.7
401	ROGÓRZ ANDRZEJ	116		WROCŁAW	POL	M-40	119	M 310	NIE	01:12:08	02:38:00	04:26:21.69	04:26:41.70	12:41	4.7
402	PISOWŁODZKA DAGMARA	490		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	32	K 92	NIE	01:21:25	02:50:35	04:26:44.93	04:27:03.95	12:42	4.7
403	KAWAŁKO RYSZARD	551	ZBYT WOLNY RYŚ	LEGNICA	POL	M-50	23	M 311	NIE	01:27:12	02:54:10	04:26:01.04	04:27:11.05	12:40	4.7
404	MACIEJEC DOROTA	513		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 93	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	12:42	4.7
405	KRAHL RADEK	26	YOLO	BYDGOSZCZ	POL	M-40	120	M 312	NO	01:24:34	02:47:08	04:26:25.69	04:27:14.75	12:41	4.7
406	SZCZYPEK OLA	165	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	47	K 94	NIE	01:23:50	02:51:03	04:26:43.67	04:27:20.75	12:42	4.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
407	WELCHOWSKI RAFAŁ	34		INOWROCŁAW	POL	M-30	135	M 313	NIE	01:22:23	02:48:26	04:26:47.53	04:27:23.60	12:42	4.7
408	JUCHACZ MICHAŁ	44	DZIKI Z BALCZEWA	INOOWROCŁAW	POL	M-40	121	M 314	NIE	01:23:01	02:48:26	04:26:46.57	04:27:23.60	12:42	4.7
409	KUBÓW AGNIESZKA	284	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-30	48	K 95	NIE	01:29:00	02:54:10	04:29:33.84	04:30:28.85	12:50	4.7
410	PASZKE AGNIESZKA	326		BYTÓW	POL	K-20	13	K 96	NIE	01:29:15	02:55:39	04:29:48.92	04:30:41.00	12:50	4.7
411	GAŚJORSKA DOROTA	347	MPK WYBIEGANIE / ŚNIĘTY SUM	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 97	NIE	01:32:22	02:56:15	04:30:42.10	04:31:24.20	12:53	4.7
412	CZACHOWSKI MICHAŁ	184	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZASA	POL	M-40	122	M 315	NIE	01:28:54	02:57:15	04:30:59.22	04:31:38.25	12:54	4.6
413	JAWOROWSKA ANETA	280	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-40	34	K 98	NIE	01:29:03	02:54:44	04:31:43.14	04:32:34.20	12:56	4.6
414	CUKROWSKI ANDRZEJ	304	ZLB OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-40	123	M 316	NIE	01:28:43	02:54:48	04:31:43.94	04:32:35.95	12:56	4.6
415	WALISZEWSKA ZOFIA	309		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 99	NIE	01:29:02	02:56:19	04:31:46.74	04:32:36.80	12:56	4.6
416	GINTER KATARZYNA	268		KRAKOW	POL	K-30	50	K 100	NIE	01:29:20	02:55:32	04:33:15.94	04:34:01.95	13:00	4.6
417	MICHAŁSKA AGNIESZKA	276	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	35	K 101	NIE	01:25:23	02:50:58	04:33:27.99	04:34:05.00	13:01	4.6
418	POŁCZYŃSKI MACIEJ	333	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	136	M 317	NIE	01:31:43	02:55:31	04:33:10.04	04:34:08.05	13:00	4.6
419	NEUMANN BEATA	71	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	4	K 102	NIE	01:29:14	02:55:23	04:34:11.58	04:34:56.65	13:03	4.6
420	WICHER ROMUALD	260		SWARZĘDZ	POL	M-60	3	M 318	NIE	01:24:45	02:53:56	04:34:33.27	04:34:57.35	13:04	4.6
421	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	182		POBIEDZISKA	POL	K-50	5	K 103	NIE	01:24:59	02:54:08	04:34:34.26	04:34:57.35	13:04	4.6
422	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	6		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	36	K 104	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	13:04	4.6
423	CZOPEK AGNIESZKA	72	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	37	K 105	NIE	01:25:01	02:54:49	04:34:43.99	04:34:59.00	13:04	4.6
424	KOWALCZY-GROCHLA AGATA	186	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	38	K 106	NIE	01:24:05	02:54:29	04:34:43.14	04:34:59.15	13:04	4.6
425	WASIAK GRZEGORZ	171	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.PL	JAWORZNO	POL	M-40	124	M 319	NIE	01:22:14	02:51:33	04:34:44.89	04:34:59.90	13:04	4.6
426	KUŚ GABRIELA	408	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:27:24	02:54:43	04:34:36.30	04:35:00.40	13:04	4.6
427	JĘDRZEJCZAK ANNA	407	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:27:46	02:54:50	04:34:39.09	04:35:01.15	13:04	4.6
428	KROENKE BARBARA	150	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	K-60	1	K 109	NIE	01:28:27	02:56:44	04:36:05.14	04:36:40.15	13:08	4.6
429	SITEK ANNA	157	LZS LIPA	LIPA	POL	K-30	51	K 110	NIE	01:29:39	02:54:08	04:36:23.71	04:37:17.80	13:09	4.6
430	NATKANIEC GRAZYNA	190	LZS LIPA	LIPA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:29:40	02:54:07	04:36:23.95	04:37:18.05	13:09	4.6
431	ROSZYK SYLWIA	256	PARKRUN POZNAŃ/ ALBIONE	KOZIEGŁOWY	POL	K-40	41	K 112	NIE	01:23:46	02:54:09	04:36:55.99	04:37:24.00	13:11	4.5
432	MARCINIAK AGATA	518	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:28:35	02:54:42	04:37:05.92	04:37:50.00	13:11	4.5
433	SKWARNECKI DAMIAN	517	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	M-30	137	M 320	NIE	01:28:28	02:54:43	04:37:05.13	04:37:50.15	13:11	4.5
434	DOROŻAŁA NATALIA	519		ŁÓDŹ	POL	K-30	52	K 114	NIE	01:29:09	02:55:03	04:37:09.32	04:37:50.40	13:11	4.5
435	DOROŻAŁA LECHOSŁAW	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	125	M 321	NIE	01:29:09	02:55:04	04:37:08.50	04:37:50.50	13:11	4.5
436	CIOZDA KATARZYNA	187		ZŁOTÓW	POL	K-40	43	K 115	NIE	01:29:59	03:02:22	04:37:38.72	04:38:08.75	13:13	4.5
437	NAGLIK DOMINIK	380		WROCŁAW	POL	M-30	138	M 322	TAK	01:26:26	02:53:27	04:37:46.84	04:38:28.85	13:13	4.5
438	KUCHARSKI PIOTR	277		JANOWO	POL	M-40	126	M 323	NIE	01:29:34	02:59:12	04:37:34.80	04:38:31.80	13:13	4.5
439	GAWENDA MICHAŁ	509		KRAKÓW	POL	M-30	139	M 324	NIE	01:19:55	02:45:51	04:38:01.46	04:38:35.55	13:14	4.5
440	PUSTELNIK PIOTR	2	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	4	M 325	TAK	01:29:32	02:55:49	04:38:36.68	04:39:36.70	13:16	4.5
441	WĄSOWSKI ŁUKASZ	114	DZIKI Z BALCZEWA	INOWROCŁAW	POL	M-40	127	M 326	NIE	01:22:49	02:50:30	04:39:14.11	04:39:51.20	13:17	4.5
442	CIPORA MACIEJ	466	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	M-40	128	M 327	NIE	01:31:39	03:02:18	04:39:45.19	04:40:39.20	13:19	4.5
443	CIPORA KATARZYNA	468	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	K-40	44	K 116	NIE	01:31:40	03:01:54	04:39:45.39	04:40:39.40	13:19	4.5
444	GRZESICZEK PIOTR	292	HIRERIGHT RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	34	M 328	NIE	01:33:26	03:03:53	04:40:42.74	04:41:30.75	13:22	4.5
445	BĄCZYK ADAM	228	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-40	129	M 329	NIE	01:23:58	02:52:03	04:41:10.44	04:41:36.45	13:23	4.5
446	BĄCZYK MONIKA	237	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 117	NIE	01:23:59	02:52:36	04:41:09.53	04:41:36.55	13:23	4.5
447	FIT OLGA	235	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	K-30	53	K 118	NIE	01:33:29	03:04:03	04:40:48.25	04:41:37.25	13:22	4.5
448	WIELICKI KRZYSZTOF	1		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-60	5	M 330	TAK	01:30:59	03:02:14	04:41:15.27	04:41:48.35	13:23	4.5
449	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	384		WROCŁAW	POL	M-30	140	M 331	NIE	01:29:17	02:59:00	04:42:05.18	04:43:00.20	13:25	4.5
450	ZIEMKOWSKA MONIKA	93		ŻARÓW	POL	K-40	46	K 119	NIE	01:27:40	03:00:56	04:43:01.94	04:43:22.95	13:28	4.5
451	FEDYSZYN ANNA	208	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	54	K 120	NIE	01:29:39	03:01:54	04:42:52.49	04:43:43.50	13:28	4.5
452	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	39		WARSZAWA	POL	M-40	130	M 332	NO	01:31:38	03:04:57	04:43:45.64	04:44:44.70	13:30	4.4
453	BARAŃSKI GRZEGORZ	531		BYDGOSZCZ	POL	M-60	6	M 333	NIE	01:33:57	03:02:06	04:43:51.17	04:44:56.20	13:31	4.4
454	SŁOTA MAŁGORZATA	405	TMTEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	47	K 121	NIE	01:27:47	03:02:23	04:44:34.96	04:45:16.05	13:33	4.4
455	BRYSIĄK ZIEMOWIT	404	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	131	M 334	NIE	01:28:02	03:02:25	04:44:37.12	04:45:18.20	13:33	4.4
456	GIBAS WOJCIECH	168	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	141	M 335	NO	01:30:45	03:01:54	04:44:30.98	04:45:20.05	13:32	4.4
457	MARCINKIEWICZ MARTA	406	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 122	NIE	01:29:35	03:06:37	04:44:27.94	04:45:20.95	13:32	4.4
458	SIKORA AGNIESZKA	414	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-40	48	K 123	NIE	01:30:37	03:07:57	04:44:28.23	04:45:21.25	13:32	4.4
459	FRĄCZEK MARCIN	179	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	142	M 336	NIE	01:28:49	03:02:26	04:47:02.79	04:47:44.80	13:40	4.4
460	MATCZUK-PISAREK MARTA	161		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 124	NIE	01:28:40	03:01:46	04:47:22.09	04:47:58.10	13:41	4.4
461	HANGIEL URSZULA	167	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 125	NIE	01:29:41	03:06:38	04:47:23.14	04:48:01.15	13:41	4.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
462	KUDEŁKA JANUSZ	113		PRADOCIN	POL	M-50	24	M 337	NIE	01:34:27	03:06:37	04:49:01.35	04:49:37.45	13:45	4.4
463	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	422	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	49	K 126	NIE		03:07:43	04:49:53.65	04:49:53.65	13:48	4.3
464	MUCHAJER DAWID	423		POZNAŃ	POL	M-40	132	M 338	NIE		03:07:28	04:49:54.35	04:49:54.35	13:48	4.3
465	KACZMARCZYK ANNA	366		RACIBÓRZ	POL	K-20	14	K 127	NIE	01:35:00	03:08:00	04:49:25.30	04:50:17.35	13:46	4.4
466	KURIATA ANDŻELIKA	33		WILKSZYN	POL	K-30	57	K 128	TAK		03:08:08	04:50:45.90	04:50:45.90	13:50	4.3
467	BIADAŁA PAULINA	526		POZNAŃ	POL	K-30	58	K 129	NIE	01:23:54	03:00:06	04:51:01.15	04:51:25.25	13:51	4.3
468	KAMIŃSKI TOMASZ	528		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 339	NIE	01:22:35	03:00:09	04:51:02.29	04:51:25.35	13:51	4.3
469	BOREK MATEUSZ	115		WROCŁAW	POL	M-20	35	M 340	NIE	01:29:25	03:07:36	04:55:50.04	04:56:36.05	14:05	4.3
470	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	454	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	50	K 130	NIE	01:32:35	03:12:00	04:57:40.29	04:58:23.30	14:10	4.2
471	DUDEK MARIOLA	176	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	IDANIN	POL	K-40	51	K 131	NIE	01:33:28	03:12:06	04:57:40.78	04:58:23.85	14:10	4.2
472	DUDEK KRZYSZTOF	211	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	133	M 341	NIE	01:33:23	03:12:01	04:57:40.55	04:58:24.60	14:10	4.2
473	LOSOR ANDRZEJ	282		PRÓSZKÓW	POL	M-40	134	M 342	NIE	01:19:44	03:01:45	04:58:26.90	04:58:46.90	14:12	4.2
474	BARAŃSKI DAMIAN	154	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	36	M 343	NIE	01:28:44	03:05:21	04:59:37.95	05:00:30.00	14:16	4.2
475	ZAJĄC KRZYSZTOF	482	DRUŻYNA SZPIKU/WKURW_TEAM/BEZULTR ADZIKI	POZNAŃ	POL	M-40	135	M 344	NIE	01:32:28	03:08:45	05:00:19.54	05:01:02.55	14:18	4.2
476	GAĆIARSKI KRYSZTIAN	84	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	37	M 345	NIE	01:29:36	03:15:29	05:01:34.99	05:01:52.00	14:21	4.2
477	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	107		RYBNIK	POL	M-40	136	M 346	NIE	01:32:22	03:08:18	05:04:03.69	05:04:21.75	14:28	4.1
478	HETMANCZYK MACIEJ	223	XIN CHAO RIDERS	CZELADZ	POL	M-30	143	M 347	NO	01:30:43	03:10:58	05:03:37.72	05:04:27.75	14:27	4.1
479	LOSOR AGNIESZKA	486		PRÓSZKÓW	POL	K-40	52	K 132	NIE	01:26:30	03:14:30	05:04:17.01	05:04:36.05	14:29	4.1
480	PODSIADŁY ROBERT	119	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-60	7	M 348	NIE	01:42:42	03:26:16	05:08:22.39	05:09:22.45	14:41	4.1
481	BAKA ELŻBIETA	336	FLY MEYSI	WARSZAWA	POL	K-40	53	K 133	NIE	01:39:23	03:20:59	05:09:32.87	05:10:14.95	14:44	4.1
482	KOWALCZYK ANITA	30	TEAMKRÓŁAK	JEMIELNO	POL	K-20	15	K 134	NIE	01:41:42	03:23:33	05:14:21.88	05:15:09.90	14:58	4
483	KRÓŁAK KRYSZTIAN	35	#TEAMKRÓŁAK	STRZELNO	POL	M-20	38	M 349	NIE	01:41:41	03:23:35	05:14:23.14	05:15:11.15	14:58	4
484	BĄDZIUL DOROTA	36		RZESZÓW	POL	K-30	59	K 135	NIE	01:42:21	03:25:52	05:15:34.34	05:16:23.35	15:01	4
485	JĘDZURA AGNIESZKA	373		GLIWICE	POL	K-40	54	K 136	NIE	01:43:20	03:25:51	05:18:05.77	05:18:31.85	15:08	4
486	MAŚLANIK PIOTR	433	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	M-40	137	M 350	NIE	01:40:06	03:26:14	05:19:09.72	05:20:07.75	15:11	3.9
487	KUCHARSKA ANETA	264		JANOWO	POL	K-40	55	K 137	NIE	01:38:55	03:28:08	05:22:02.04	05:22:58.05	15:20	3.9
488	TWARDOWSKA EWA	368	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	K-30	60	K 138	NIE	01:39:25	03:27:46	05:24:29.92	05:24:59.00	15:27	3.9
489	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	394		POZNAŃ	POL	M-40	138	M 351	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:41.92	05:55:26.00	16:53	3.6
490	STANKOWSKA DOROTA	401		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 139	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:44.90	05:55:28.00	16:53	3.6
491	PAWŁOWSKA DANUTA	458		WARSZAWA	POL	K-40	57	K 140	NIE	01:49:47	03:48:59			16:21	3.7
	OMIELJANIUK KONRAD	300		WROCŁAW	POL	M-20			NIE	00:58:22	02:05:39	DNF	DNF	-	-
	DZIEKONSKI JACEK	253		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	BRYDL PAVEL	12		TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 1	NIE	00:40:46	01:24:18	02:16:31.31	02:16:32.35	6:30	9.2
1	BONIEC RADOSŁAW	508		ŻARY	POL	M-20	1	M 2	NIE	00:42:13	01:25:58	02:17:59.67	02:18:01.70	6:34	9.1
2	PIEKARZ MARIUSZ	315	UKS LUDWIKOWICE	JUGÓW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:00	01:25:40	02:18:37.13	02:18:39.20	6:36	9.1
3	WŁÓDARKIEWICZ DOMINIK	511	DYNAFIT POLSKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 4	NIE	00:42:19	01:26:59	02:19:10.40	02:19:12.45	6:37	9.1
4	KOZIOŁ DAMIAN	558	MARCIN ŚWIERC TEAM	M-30			3	M 5	NIE	00:43:10	01:29:25	02:21:39.50	02:21:41.50	6:44	8.9
5	DOSTAL JAN	540	VELLA NACHOD	NÁCHOD	CZE	M-30	4	M 6	NIE	00:42:07	01:28:24	02:22:07.75	02:22:10.75	6:46	8.9
6	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	386	WPRUNNING	PRUSZKÓW	POL	M-30	5	M 7	NIE	00:44:48	01:30:45	02:26:01.49	02:26:08.50	6:57	8.6
7	GEZELA MARIUSZ	296	TJ EUFORIABIEGACZA.PL	POZNAŃ	POL	M-30	6	M 8	NIE	00:44:32	01:32:10	02:26:53.19	02:26:58.20	6:59	8.6
8	GONCZARENKO JAREK	497		ŻYWIEC	POL	M-30	7	M 9	NIE	00:44:45	01:32:46	02:28:12.78	02:28:15.85	7:03	8.5
9	MIŚ ZBIGNIEW	541		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:48:00	01:35:57	02:29:05.34	02:29:15.35	7:05	8.5
10	ORZEL MICHAŁ	47	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:45:43	01:34:10	02:29:44.76	02:29:46.85	7:07	8.4
11	TOMASIAK NATALIA	9	SALOMON SUUNTO TEAM / KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:46:00	02:30:42.28	02:30:45.30		7:10	8.4
12	SARNOWSKI PAWEŁ	383	ULTRASARNY	OSTRZESZÓW	POL	M-30	10	M 12	TAK	00:45:44	01:34:59	02:32:25.80	02:32:28.85	7:15	8.3
13	GRUND MAREK	29	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	11	M 13	NIE	00:46:32	01:36:05	02:32:41.41	02:32:43.50	7:16	8.3
14	WOLBACH TOMASZ	337	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 14	NO	00:49:39	01:37:51	02:33:18.64	02:33:28.65	7:18	8.2
15	MILKOWSKI RAFAŁ	51	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE / OTK RZEŹNIK	RYBNIK	POL	M-30	13	M 15	NIE	00:47:48	01:37:00	02:34:09.28	02:34:14.30	7:20	8.2
16	SZOPA MAREK	431	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	2	M 16	NIE	00:49:12	01:37:58	02:35:08.25	02:35:14.35	7:23	8.1
17	DURKOWSKI MARCIN	185	SKLEP 'W FORMIE' / OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 17	NIE	00:47:49	01:36:46	02:35:36.79	02:35:40.80	7:24	8.1
18	LINKOWSKI MICHAŁ	46	ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	3	M 18	NIE	00:49:34	01:38:42	02:35:41.87	02:35:47.90	7:24	8.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
19	MAZURKIEWICZ JERZY	92	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	15	M 19	NIE	00:47:33	01:37:50	02:35:50.14	02:35:59.15	7:25	8.1
20	ZATON CEZARY	69	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POL	M-30	16	M 20	TAK	00:47:37	01:38:00	02:37:33.69	02:37:36.70	7:30	8
21	ZARECKI LUKASZ	392		SIECHNICE	POL	M-30	17	M 21	NIE	00:49:57	01:39:21	02:38:50.54	02:38:59.55	7:33	7.9
22	KRUPA MARCIN	102	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	4	M 22	NIE	00:48:13	01:39:01	02:39:02.49	02:39:12.50	7:34	7.9
23	MYSZCZYSZYN LUKASZ	98	KUDOWA BIEGA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	18	M 23	NIE	00:51:30	01:44:18	02:39:39.04	02:39:43.05	7:36	7.9
24	PODGÓRSKI BOGUSZ	307	EMITT RACE TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	19	M 24	NIE	00:48:03	01:38:48	02:39:41.27	02:39:47.35	7:36	7.9
25	PISAREK MACIEJ	338		ŁOZINA	POL	M-40	5	M 25	NIE	00:47:28	01:37:44	02:40:30.37	02:40:43.45	7:38	7.9
26	NIEPALA JACEK	64	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	20	M 26	NIE	00:50:41	01:42:34	02:42:40.49	02:42:45.50	7:44	7.7
27	KAMMER KRZYSZTOF	226	PRO366		POL	M-30	21	M 27	NIE	00:48:52	01:41:37	02:45:08.49	02:45:10.55	7:51	7.6
28	MAZIK WOJCIECH	442	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	2	M 28	TAK	00:49:56	01:42:13	02:45:47.74	02:45:51.75	7:53	7.6
29	TRZECIAKIEWICZ MIECZYSLAW	447	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 29	NIE	00:51:13	01:42:55	02:45:56.29	02:46:00.30	7:54	7.6
30	KULAK PIOTR	483	PASSION LIFE JOY	KAMIENSK	POL	M-30	22	M 30	NIE	00:46:14	01:37:39	02:46:29.69	02:46:31.75	7:55	7.6
31	UGOREK JAROSLAW	60	TEAM KOPEC	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	6	M 31	NIE	00:48:58	01:41:32	02:47:07.86	02:47:13.95	7:57	7.5
32	KOZIEŁ TOMASZ	105	#WAWRZYTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 32	NIE	00:49:02	01:41:40	02:47:31.64	02:47:34.65	7:58	7.5
33	SKUDLARSKI JAKUB	464	PRO-RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	M-20	3	M 33	NIE	00:54:48	01:47:01	02:47:51.79	02:48:05.85	7:59	7.5
34	MILER MARCIN	61	06 KLEOFAS	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	8	M 34	NIE	00:52:41	01:46:27	02:48:09.64	02:48:15.65	8:00	7.5
35	GUSTAW LUKASZ	371	SOBASTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 35	NIE	00:49:18	01:44:24	02:48:25.56	02:48:28.65	8:01	7.5
36	THIER DOMINIK	514	KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 36	TAK	00:54:46	01:48:23	02:48:49.49	02:49:06.50	8:02	7.5
37	OLKIS RAFAŁ	66	PRZEBIEGA.PL	WROCLAW	POL	M-30	23	M 37	NIE	00:50:24	01:45:45	02:50:35.26	02:50:43.30	8:07	7.4
38	NIEZGÓDKA TOMASZ	216	FAKTORINGEKSPERT.PL	WROCLAW	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:51:09	01:46:23	02:50:43.09	02:50:48.10	8:07	7.4
39	IGNACZAK MARCIN	203	IFB BROKER	ZYCHLIN	POL	M-40	11	M 39	NIE	00:51:08	01:46:12	02:51:47.85	02:51:50.85	8:10	7.3
40	GEZELA ROBERT	310	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-40	12	M 40	NIE	00:52:19	01:47:05	02:51:52.74	02:51:56.75	8:11	7.3
41	KRAJEWSKI WOJTEK	478		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	13	M 41	NIE	00:53:51	01:49:24	02:51:51.74	02:51:56.75	8:11	7.3
42	SZCZESZEK ROBERT	438	RANO	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 42	NIE	00:51:08	01:45:50	02:52:03.48	02:52:10.50	8:11	7.3
43	TEKIELI KACPER	8	KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30	25	M 43	TAK	00:49:51	01:45:58	02:52:17.00	02:52:18.05	8:12	7.3
44	KWIATKOWSKA KINGA	498	ALPIN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	K-30	2	K 2	NIE	00:54:49	01:49:51	02:53:29.99	02:53:34.00	8:15	7.3
45	SMOLIS IVO	449		OPOLE	POL	M-30	26	M 44	NIE	00:56:43	01:51:19	02:53:18.39	02:53:39.40	8:15	7.3
46	PIASECKI MARIUSZ	372		GODZIKOWICE	POL	M-40	14	M 45	NIE	00:56:33	01:49:36	02:53:39.24	02:53:55.25	8:16	7.3
47	BALWIERCZAK PIOTR	202	HERCOG RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	M-20	5	M 46	NIE	00:49:51	01:46:22	02:53:54.56	02:53:56.65	8:16	7.2
48	ŁĄTKA PIOTR	459		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	27	M 47	NIE	00:54:46	01:49:12	02:53:43.75	02:53:56.85	8:16	7.3
49	ORACZ MATEUSZ	188	BEZ LITOŚCI/KALENJI BY DECATHLON	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 48	NIE	00:53:51	01:51:32	02:54:39.64	02:54:46.70	8:19	7.2
50	DUNAJ PAWEŁ	494	LITWIN TRIATHLON TEAM	RADKÓW	POL	M-30	29	M 49	NIE	00:55:22	01:48:25	02:55:12.68	02:55:18.75	8:20	7.2
51	ŻOŁDAK PRZEMYSŁAW	144	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	WITKOWO	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:52:41	01:49:43	02:55:17.55	02:55:20.60	8:20	7.2
52	JABŁOŃSKI PAWEŁ	48	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 51	NIE	00:54:16	01:52:09	02:55:48.53	02:55:52.55	8:22	7.2
53	LANGE MARIUSZ	561	KW KATOWICE	TYCHY		M-40	17	M 52		00:56:30		02:58:11.75	02:58:11.75	8:29	7.1
54	KOŁODZIEJSKI JAREK	38	PNB	POZNAŃ	POL	M-40	18	M 53	NIE	00:54:38	01:51:41	02:58:10.52	02:58:12.55	8:29	7.1
55	ŁĄŻNIEWSKI DAWID	173	EBIEGI.PL	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	30	M 54	NIE	00:53:59	01:52:11	02:58:40.05	02:58:40.05	8:30	7.1
56	ROWIŃSKI MICHAŁ	432		LUBAWA	POL	M-30	31	M 55	NIE	00:54:53	01:54:07	02:59:43.35	02:59:52.45	8:33	7
57	MAJCHRZAK MACIEJ	104		WROCLAW	POL	M-30	32	M 56	TAK	00:51:26	01:48:46	02:59:58.28	03:00:07.35	8:34	7
58	STANUCHIEWICZ OSKAR	456		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:52:20	01:49:42	03:00:05.98	03:00:13.00	8:34	7
59	TOŚ SEBASTIAN	238		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 58	NIE	00:52:14	01:51:15	03:00:39.15	03:00:44.15	8:36	7
60	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	530	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	21	M 59	NIE	00:49:48	01:48:25	03:00:52.21	03:00:55.25	8:36	7
61	FRANKIEWICZ ARTUR	426		GLIWICE	POL	M-30	33	M 60	TAK	00:56:10	01:55:06	03:00:56.96	03:01:00.00	8:37	7
62	JUDA WITOLD	274		JELENIA GÓRA	POL	M-40	22	M 61	NIE	01:02:04	01:57:02	03:00:00.70	03:01:08.80	8:34	7
63	KRAWCZYK ARTUR	430	ZAŁOGA GÓRSKA	JELENIA GÓRA	POL	M-20	6	M 62	TAK	00:49:59	01:44:30	03:01:20.92	03:01:25.00	8:38	6.9
64	WAHL DANIEL	155	T.S. AKS CHORZÓW	KOŚCIELISKO	POL	M-40	23	M 63	TAK	00:56:58	01:57:22	03:02:13.54	03:02:17.55	8:40	6.9
65	DAMEC ALEKSANDER	63	OCHAJO RUN&FRENDS	RYBNIK	POL	M-40	24	M 64	NIE	00:53:55	01:51:35	03:02:33.34	03:02:36.35	8:41	6.9
66	ZIMKOWSKI MARCIN	31	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-30	34	M 65	NIE	00:54:42	01:51:07	03:02:25.27	03:02:37.35	8:41	6.9
67	LASOCKI MARCIN	397	PIG-PIB	WARSZAWA	POL	M-40	25	M 66	NIE	00:56:49	01:53:18	03:02:20.49	03:02:37.50	8:40	6.9
68	ANTOSIAK TOMASZ	77		ZŁOTORYJA	POL	M-30	35	M 67	NIE	00:58:26	01:57:14	03:02:36.69	03:02:50.70	8:41	6.9
69	KRĘZEL KRZYSZTOF	506	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	POL	M-20	7	M 68	NIE	00:48:20	01:50:23	03:03:00.15	03:03:02.20	8:42	6.9
70	MAZUR ANDRZEJ	108	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	M-30	36	M 69	NIE	00:56:28	01:55:16	03:02:49.14	03:03:03.15	8:42	6.9
71	LULEK PAWEŁ	501	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	37	M 70	TAK	00:55:34	01:55:26	03:02:56.98	03:03:04.05	8:42	6.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
72	WOLOSZYŃSKI KONRAD	127		SZCZECIN	POL	M-40	26	M 71	NIE	00:55:50	01:49:34	03:02:42.36	03:03:05.45	8:42	6.9
73	MĘŻYŃSKI SZYMON	418		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	8	M 72	NIE	00:54:49	01:53:33	03:04:08.98	03:04:12.05	8:46	6.8
74	OPAŁKA DAMIAN	391	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	38	M 73	NIE	00:51:04	01:49:13	03:04:40.99	03:04:50.00	8:47	6.8
75	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	474		GORZÓW WLKP.	POL	M-40	27	M 74	NIE	00:58:40	01:56:16	03:04:40.46	03:05:00.50	8:47	6.8
76	SANKOWSKI PAWEŁ	445	PLACKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	39	M 75	NIE	00:56:54	01:56:27	03:05:37.38	03:05:49.45	8:50	6.8
77	RUPIETA MAKSYM	50	WUEF TRI TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	28	M 76	NIE	00:58:34	02:01:03	03:06:02.55	03:06:09.60	8:51	6.8
78	ŁUKOMSKI MACIEJ	192	GANG CHÓDEGO	ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 77	NIE	00:56:32	01:57:32	03:06:03.59	03:06:09.65	8:51	6.8
79	MRÓZ MARCIN	209	DZIKIE BOBRY / STR POZNAŃ	ZALASEWO	POL	M-40	30	M 78	NIE	00:56:39	01:57:24	03:06:36.88	03:06:44.95	8:53	6.8
80	KURZAWIAK GRZEGORZ	80	GRUPA BIEGOWA KAYSER AUTOMOTIVE SYSTEM	KARŁÓW	POL	M-30	40	M 79	NIE	00:56:36	01:57:29	03:06:50.54	03:07:00.55	8:53	6.7
81	KRÓL MARCIN	94	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	31	M 80	NIE	00:53:13	01:52:12	03:07:16.71	03:07:23.75	8:55	6.7
82	CHODAKOWSKI MARCEL	525	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	PODDEBICE	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:57:02	01:56:26	03:07:19.96	03:07:25.00	8:55	6.7
83	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	480		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	33	M 82	NIE	00:51:24	01:51:25	03:07:38.94	03:07:45.95	8:56	6.7
84	PELIKAN ARTUR	82	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	9	M 83	NIE	00:57:09	02:00:23	03:08:13.54	03:08:16.55	8:57	6.7
85	OLSZYŃNA JAKUB	504		POZNAŃ	POL	M-20	10	M 84	NIE	00:58:54	01:58:24	03:08:42.34	03:08:57.35	8:59	6.7
86	ZERZĄN DOMINIK	183	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	M-40	34	M 85	NIE	00:54:57	01:56:26	03:09:14.43	03:09:17.45	9:00	6.7
87	NIESPODZIANY MACIEJ	493	EXTREME OUTDOOR	ROGOŹNO	POL	M-40	35	M 86	NIE	00:58:05	01:58:14	03:09:19.84	03:09:30.85	9:00	6.7
88	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	89	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	41	M 87	NIE	00:53:12	01:56:22	03:09:44.62	03:09:49.70	9:02	6.6
89	STACHOWIAK ŁUKASZ	40	STR POZNAŃ / DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	42	M 88	NIE	00:56:30		03:09:50.60	03:09:57.65	9:02	6.6
90	PIECUCH MARCIN	232	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	43	M 89	NIE	00:59:14	02:00:22	03:09:58.79	03:10:14.80	9:02	6.6
91	ZAWOJAK ALEKSANDER	290	RONAL POLSA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	11	M 90	NIE	00:54:52	01:57:13	03:10:03.75	03:10:15.85	9:03	6.6
92	WIKTOR WOJCIECH	351	DECATHLON TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	12	M 91	NIE	00:56:20	01:58:23	03:10:34.98	03:10:43.00	9:04	6.6
93	BOSAKIEWICZ TOMASZ	465	MAGBOS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	44	M 92	NIE	00:56:55	01:57:57	03:10:45.34	03:10:55.35	9:05	6.6
94	SAJEWICZ DOMINIK	255		WROCŁAW	POL	M-20	13	M 93	NIE	00:59:02	01:58:34	03:10:44.64	03:11:04.65	9:04	6.6
95	JAKUBOWSKI MARCIN	377	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	45	M 94	TAK	01:00:51	02:00:54	03:10:38.75	03:11:05.85	9:04	6.6
96	SULIK AGNIESZKA	461	WARSAW MASTERS TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	3	K 3	NIE	03:11:08.30		03:11:08.30	03:11:08.30	9:06	6.6
97	CZYŻ PAWEŁ	42	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 95	TAK	00:58:28	01:58:13	03:11:08.49	03:11:24.50	9:06	6.6
98	STANISŁAWSKI KAROL	160	RUNNER.PL	LEGNICA	POL	M-30	46	M 96	NIE	00:58:26	01:58:23	03:11:15.89	03:11:28.90	9:06	6.6
99	BONIKOWSKI TOMASZ	320		GRODZISK MAZ	POL	M-40	36	M 97	NIE	00:56:38	01:58:42	03:12:19.57	03:12:26.65	9:09	6.6
100	DUBIEL PIOTR	198	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI/WILD DOGS TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	37	M 98	TAK	00:54:30	01:57:54	03:13:09.12	03:13:16.15	9:11	6.5
101	TAMBORSKA AGATA	533	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	K-30	4	K 4	NIE	01:01:06	02:02:03	03:13:09.95	03:13:17.05	9:11	6.5
102	DROŹDZIK MAGDALENA	317	WKB META LUBLINIEC	NYSA	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:58:31	02:00:41	03:13:22.49	03:13:33.50	9:12	6.5
103	STEC PIOTR	126		WARSZAWA	POL	M-40	38	M 99	NIE	00:54:50	01:57:22	03:13:51.55	03:13:51.55	9:13	6.5
104	MICHAŁSKI PIOTR	314		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 100	NIE	01:01:23	02:01:42	03:13:40.39	03:14:04.40	9:13	6.5
105	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	151	STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	48	M 101	NIE	00:56:29	01:59:40	03:14:22.95	03:14:31.00	9:15	6.5
106	KRYSIŃSKI MACIEJ	240		DĄBROWA	POL	M-30	49	M 102	NIE	00:56:02	01:58:11	03:14:21.14	03:14:33.15	9:15	6.5
107	WÓJCIK ROBERT	376	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:58:56	01:59:05	03:14:23.14	03:14:40.15	9:15	6.5
108	BASZAK TOMASZ	560		WOBÓTKA		M-40	39	M 104		01:03:46	02:04:21	03:14:17.81	03:14:45.85	9:15	6.5
109	PAWŁOWSKI JANUSZ	85	AGROTURYSTYKA POGRANICZNA	GŁUSZYCA GÓRNA	POL	M-40	40	M 105	TAK	00:58:48	02:00:35	03:14:58.74	03:15:08.75	9:17	6.5
110	PIEC MICHAŁ	556		WŁODOWICE	POL	M-20	15	M 106	NIE	00:58:19	01:55:34	03:14:46.27	03:15:14.30	9:16	6.5
111	ZIMNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 107	NIE	00:59:16	02:02:42	03:15:45.34	03:15:50.35	9:19	6.4
112	JACH PAWEŁ	543		WROCŁAW	POL	M-50	2	M 108	TAK	00:58:31	02:00:58	03:15:46.32	03:15:52.40	9:19	6.4
113	ROJEWSKI PAWEŁ	242	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	51	M 109	NIE	00:58:26	02:00:48	03:15:36.82	03:15:56.90	9:18	6.4
114	KRAWCZYK ADRIANA	142		CHOCIANÓW	POL	K-30	5	K 6	NIE	00:55:59	02:00:29	03:15:52.69	03:15:57.70	9:19	6.4
115	WIDZIAK PIOTR	95	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	41	M 110	NIE	00:59:22	02:00:27	03:15:46.41	03:16:00.45	9:19	6.4
116	HOŁYST ANDRZEJ	25	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	52	M 111	NIE	00:58:26	02:00:54	03:15:48.29	03:16:01.35	9:19	6.4
117	MAJEWICZ FILIP	435	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	M-30	53	M 112	NIE	00:59:01	02:01:27	03:15:36.08	03:16:03.15	9:18	6.4
118	HETMAŃSKI FILIP	450	KUDOWSCY MIŁOSNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	42	M 113	NIE	01:01:14	02:01:49	03:16:19.48	03:16:34.50	9:20	6.4
119	PAWELEC MARIUSZ	451	KUDOWSCY MIŁOSNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	54	M 114	NIE	00:56:22	02:01:56	03:16:29.78	03:16:34.80	9:21	6.4
120	ZALEWSKI BARTŁOMIEJ	549	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	43	M 115	NIE	01:01:24	02:02:06	03:16:29.54	03:16:39.55	9:21	6.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
121	SZOPA KRZYSZTOF	117	SISU-OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-30	55	M 116	NIE	01:00:51	02:02:51	03:16:18.80	03:16:41.90	9:20	6.4
122	KOCEMBA KAMIL	106	KĘCKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	56	M 117	NIE	01:03:47	02:03:08	03:17:12.56	03:17:30.60	9:23	6.4
123	SKALSKI RADOŚLAW	132	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 118	NIE	01:01:05	02:02:22	03:17:14.65	03:17:30.75	9:23	6.4
124	ZALEWSKA ANNA	550	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	2	K 7	NIE	01:03:24	02:06:04	03:17:22.69	03:17:31.70	9:23	6.4
125	RUSIN JAKUB	45		IWINY	POL	M-30	57	M 119	NIE	00:59:32	02:03:43	03:17:27.29	03:17:32.30	9:24	6.4
126	KOWALCZYK PAWEŁ	212	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:57:01	02:01:55	03:17:51.70	03:17:53.70	9:25	6.4
127	FEICHTINGER MAREK	285		ŻORY	POL	M-40	46	M 121	NIE	00:59:29	02:02:19	03:17:36.90	03:17:55.00	9:24	6.4
128	MARTEKLAS JAN	400	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	16	M 122	NIE	01:01:05	02:04:25	03:18:09.49	03:18:21.50	9:26	6.4
129	GŁÓWKA PAWEŁ	323	EUROPA UBEZPIECZENIA / TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 123	NIE	01:03:23	02:06:02	03:18:05.05	03:18:22.10	9:25	6.4
130	HORAK ROLAND	283	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	58	M 124	NIE	01:02:52	02:04:50	03:18:19.99	03:18:36.00	9:26	6.4
131	GRABOŚ NINA	273		WARSZAWA	POL	K-40	3	K 8	NIE	01:02:36	02:06:07	03:18:30.74	03:18:45.75	9:27	6.3
132	MADON RAFAŁ	257		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 125	NIE	01:03:15	02:05:44	03:18:24.26	03:18:48.30	9:26	6.4
133	ZGARDA JACEK	99	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	47	M 126	NIE	00:59:21	02:01:47	03:18:39.44	03:18:55.45	9:27	6.3
134	BEŚKA SŁAWOMIR	110	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:03:00	02:05:59	03:19:20.90	03:19:32.95	9:29	6.3
135	HOŁOWNIA TOMASZ	536	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 128	NIE	01:02:24	02:05:42	03:19:23.64	03:19:37.65	9:29	6.3
136	ŁĄK TOMASZ	319		WROCŁAW	POL	M-40	49	M 129	NIE	00:59:17	02:03:09	03:19:46.68	03:20:00.75	9:30	6.3
137	FERENC-SZMUC EDYTA	381		LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	6	K 9	NIE	00:59:08	02:02:26	03:20:07.74	03:20:16.75	9:31	6.3
138	GILENSKI ARTUR	562				M-40	50	M 130		00:59:50		03:20:17.50	03:20:17.50	9:32	6.3
139	BIEN MAGDALENA	134	SKLEPBIEGACZA	POZNAŃ	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:00:25	02:06:00	03:20:27.29	03:20:33.30	9:32	6.3
140	PIECUCH KAROLINA	218	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	7	K 11	NIE	01:01:19	02:07:33	03:20:19.54	03:20:35.55	9:32	6.3
141	PRUCIAK KRZYSZTOF	327	LECYMY DURŚ	OŁAWA	POL	M-30	61	M 131	NIE	00:54:10	02:02:26	03:20:49.23	03:20:54.25	9:33	6.3
142	SAJDUDA ADAM	489		WROCŁAW	POL	M-20	18	M 132	NIE	00:58:49	02:02:30	03:21:25.06	03:21:38.10	9:35	6.3
143	FLORCZAK MACIEJ	557	MUMIE MTB TEAM	GORZÓW		M-50	3	M 133		01:02:17	02:05:55	03:21:28.34	03:21:48.35	9:35	6.3
144	ZERZUT JAROSŁAW	388	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 134	NIE	01:03:55	02:07:39	03:22:05.04	03:22:19.05	9:37	6.2
145	KRYM KATARZYNA	57	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:03:18	02:07:25	03:22:16.52	03:22:38.60	9:37	6.2
146	MIKOŁAJCZYK PIOTR	341	KALENJI BY DECATHLON	BIAŁYSTOK	POL	M-20	19	M 135	NIE	00:58:40	02:01:41	03:22:27.77	03:22:39.85	9:38	6.2
147	NOGAJ JANUSZ	90	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	M-40	51	M 136	NIE	01:03:43	02:07:44	03:23:06.14	03:23:17.15	9:40	6.2
148	REJMAN GRZEGORZ	81	DREAM RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	62	M 137	NIE	01:01:32	02:05:55	03:23:23.25	03:23:23.25	9:41	6.2
149	MASEWICZ GRZEGORZ	214	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	63	M 138	NIE	01:07:10	02:08:46	03:22:53.29	03:23:24.30	9:39	6.2
150	KUCHARSKI PIOTR	65	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	DESZCZNO	POL	M-50	5	M 139	NIE	00:58:27	02:04:36	03:23:25.49	03:23:31.50	9:41	6.2
151	FEDER MARCIN	354		WARSZAWA	POL	M-30	64	M 140	NIE	00:56:42	01:57:54	03:23:23.84	03:23:33.85	9:41	6.2
152	SZMIDT KAROL	133	SZMIDT I SYN	SLESIN	POL	M-30	65	M 141	NIE	01:01:21	02:07:22	03:23:32.54	03:23:38.55	9:41	6.2
153	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	213		WROCŁAW	POL	M-40	52	M 142	NIE	01:04:47	02:08:24	03:23:11.03	03:23:40.05	9:40	6.2
154	MARKIEWICZ ARTUR	172	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	M-30	66	M 143	NIE	00:59:21	02:06:39	03:23:49.04	03:23:55.05	9:42	6.2
155	PAŚ TOMEK	267	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	53	M 144	NIE	01:03:47	02:09:02	03:23:49.49	03:24:13.50	9:42	6.2
156	HAWRYLISZYN JAN	311		ŁOZINA	POL	M-30	67	M 145	NIE	00:59:02	02:04:41	03:24:18.09	03:24:24.10	9:43	6.2
157	GULCZYŃSKI TOMASZ	181	KSE ON-SIGHT	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	68	M 146	NIE	01:01:39	02:05:48	03:25:04.16	03:25:21.25	9:45	6.1
158	SZPINEK MARCIN	419	TUTU TEAM	NYSA	POL	M-30	69	M 147	NIE	01:03:39	02:08:27	03:24:58.44	03:25:22.50	9:45	6.1
159	PRZYBYSZ ARTUR	293	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAŃ	POL	M-20	20	M 148	NIE	01:03:36	02:08:20	03:25:15.27	03:25:36.30	9:46	6.1
160	CHORZĘPA ADAM	453		SZCZYTNA	POL	M-50	6	M 149	NIE	01:02:28	02:09:07	03:25:34.49	03:25:40.50	9:47	6.1
161	SZNAJDER MARCIN	496		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 150	NIE	01:03:26	02:09:26	03:25:25.91	03:25:41.95	9:46	6.1
162	MIKODA IGOR	205	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	71	M 151	NIE	01:01:21	02:05:54	03:26:07.32	03:26:28.35	9:48	6.1
163	PAZERA KAROL	420	KŁUB KOLARSKI ZIEMI KŁODZKIEJ	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	54	M 152	NIE	00:58:29	02:07:25	03:26:29.70	03:26:29.70	9:49	6.1
164	DYSARZ PRZEMYSŁAW	136	ALIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	72	M 153	NIE	01:05:29	02:09:04	03:25:57.86	03:26:30.95	9:48	6.1
165	HOSS JAN	417		WARSZAWA	POL	M-30	73	M 154	NIE	00:59:10	02:07:47	03:26:27.64	03:26:31.65	9:49	6.1
166	MARKOWSKA KAROLINA	413	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	8	K 13	NIE	01:03:32	02:10:23	03:26:53.34	03:27:07.35	9:51	6.1
167	ROSZYK PRZEMEK	245	PARKRUN POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	55	M 155	NIE	00:58:45	02:05:07	03:26:52.29	03:27:08.30	9:51	6.1
168	BAŁYS KATARZYNA	147	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	9	K 14	NO	01:03:13	02:09:51	03:27:02.64	03:27:09.65	9:51	6.1
169	MALIK AGNIESZKA	524	ZUMBA BIEGA	KŁODZKO	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:02:41	02:07:48	03:26:44.74	03:27:14.75	9:50	6.1
170	KAMIŃSKI CEZARY	68		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 156	NIE	01:05:22	02:09:07	03:26:42.75	03:27:15.85	9:50	6.1
171	KOŁODZIEJ MARIUSZ	263	TMTEAM	LEGNICA	POL	M-40	56	M 157	NIE	01:03:45	02:09:45	03:27:15.69	03:27:29.70	9:52	6.1
172	LEBDA MAŁGORZATA	7		ŻELEŹNIKOWA WIELKA	POL	K-30	10	K 16	TAK	01:03:50	02:09:12	03:27:10.89	03:27:37.90	9:51	6.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
173	BIERNACIK PIOTR	362		LEWIN KŁODZKI	POL	M-40	57	M 158	TAK	01:03:02	02:09:07	03:28:21.20	03:28:29.25	9:55	6
174	KOWALSKI ANDRZEJ	375		WROCŁAW	POL	M-50	7	M 159	NIE	01:04:59	02:08:30	03:28:04.51	03:28:32.60	9:54	6.1
175	ZATOŃ ADRIAN	479		WROCŁAW	POL	M-30	75	M 160	TAK	01:01:38	02:08:59	03:28:25.34	03:28:33.35	9:55	6
176	HETMANCZYK JAKUB	109	XIN CHAO RIDERS	KATOWICE	POL	M-30	76	M 161	TAK	01:05:51	02:11:53	03:27:54.16	03:28:34.20	9:54	6.1
177	SMOTER DAMIAN	52		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 162	NIE	01:04:18	02:09:25	03:28:43.04	03:29:03.05	9:56	6
178	SZOTA ROBERT	178	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	78	M 163	NIE	01:01:34	02:08:15	03:29:08.59	03:29:31.60	9:57	6
179	PAWŁOWSKI TOMASZ	403	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M-40	58	M 164	NIE	01:07:32	02:13:54	03:29:40.12	03:30:00.20	9:59	6
180	ZARODA ZBYSZEK	112	BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WQURWIA	KONIN	POL	M-40	59	M 165	NIE	01:03:47	02:10:54	03:29:55.89	03:30:15.90	9:59	6
181	MUCHA PIOTR	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	60	M 166	NIE	00:59:59	02:08:08	03:30:31.12	03:30:44.20	10:01	6
182	DUDA BARTOSZ	131	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	61	M 167	TAK	01:01:36	02:08:13	03:30:31.10	03:30:44.20	10:01	6
183	BIELNIK MACIEJ	342	MOTURYSTYKA.PL	KATOWICE	POL	M-30	79	M 168	NIE	01:08:36	02:13:04	03:30:25.99	03:31:14.00	10:01	6
184	WÓJCIK MARCIN	516		KOWARY	POL	M-40	62	M 169	TAK	00:58:23	02:05:44	03:31:12.74	03:31:21.75	10:03	6
185	PROKOPIUK JAROSŁAW	295	PROCAR GDYNIA	GDYNIA	POL	M-50	8	M 170	NIE	01:03:15	02:11:04	03:31:12.82	03:31:25.85	10:03	6
186	ŁUKASZCZUK GRZEGORZ	14	DAREZTRI TEAM	ROKIETNICA	POL	M-30	80	M 171	NIE	00:58:27	02:07:13	03:31:59.34	03:32:09.35	10:05	5.9
187	SIOMA KONRAD	339	ROKIETNICA BIEGA	KRZYSZKOWO	POL	M-30	81	M 172	NIE	01:03:41	02:11:47	03:31:52.44	03:32:10.45	10:05	5.9
188	SZCZOTKA KATARZYNA	58		PSZCZYNA	POL	K-40	7	K 17	NIE	01:08:45	02:16:48	03:31:47.44	03:32:14.45	10:05	5.9
189	HENECKOWSKA ANNA	552	ENDŹI Z KALENJI/KALENJI BY DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-20	1	K 18	NIE	01:03:35	02:08:27	03:33:01.54	03:33:21.55	10:08	5.9
190	RODAK ZBIGNIEW	334	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	82	M 173	NIE	01:02:22	02:10:21	03:34:00.39	03:34:14.40	10:11	5.9
191	KOSTRUBIEC MACIEJ	421		MROWINO	POL	M-20	21	M 174	NIE	01:00:07	02:08:05	03:34:20.58	03:34:27.60	10:12	5.9
192	HOTAŁA SYLWIA	28		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:01:30	02:12:25	03:34:26.74	03:34:32.75	10:12	5.9
193	KONDZIELNIK MAGDALENA	24		PSZCZYNA	POL	K-40	8	K 20	NIE	01:08:49	02:17:16	03:34:12.89	03:34:39.90	10:12	5.9
194	BONIKOWSKI MATEUSZ	335		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	83	M 175	NIE	01:01:06	02:10:59	03:34:59.19	03:35:08.20	10:14	5.9
195	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	349	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 21	NIE	01:03:44	02:13:39	03:35:06.54	03:35:17.55	10:14	5.9
196	BOCHNAK PAWEŁ	87		WROCŁAW	POL	M-30	84	M 176	NIE	01:14:23	02:17:15	03:34:48.64	03:35:19.65	10:13	5.9
197	JĘDRUCH MARCIN	539	FIREEAGLES	MIELEC	POL	M-20	22	M 177	NIE	01:07:14	02:12:30	03:35:03.13	03:35:31.15	10:14	5.9
198	KOPCZYŃSKI ŁUKASZ	269	K-TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	85	M 178	NIE	01:03:19	02:13:10	03:35:06.98	03:35:45.05	10:14	5.9
199	DUDEK MARIUSZ	262	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLASKA	POL	M-30	86	M 179	NIE	01:09:52	02:18:54	03:34:59.19	03:35:45.20	10:14	5.9
200	STRĄS JAROSŁAW	355		KATOWICE	POL	M-30	87	M 180	TAK	01:14:26	02:20:39	03:35:03.89	03:35:50.90	10:14	5.9
201	JANUSZ TOMASZ	145		WROCŁAW	POL	M-40	63	M 181	NIE	01:07:00	02:15:02	03:36:44.91	03:37:14.00	10:19	5.8
202	OLSZAK MAKSYMILIAN	443	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 182	NIE	01:04:51	02:13:50	03:36:51.84	03:37:14.85	10:19	5.8
203	SAWICKI BARTOSZ	18	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	24	M 183	NIE	01:05:57	02:15:00	03:37:20.15	03:37:41.25	10:20	5.8
204	RAKOWSKA MAGDALENA	224	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K-40	9	K 22	NIE	01:07:42	02:17:26	03:37:37.94	03:37:53.95	10:21	5.8
205	WOJCIECHOWICZ LESZEK	547		POZNAŃ	POL	M-30	88	M 184	NIE	01:01:52	02:12:49	03:37:51.98	03:37:59.00	10:22	5.8
206	WESOŁEK DANIEL	393		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 185	NIE	01:07:43	02:14:44	03:37:58.14	03:38:40.15	10:22	5.8
207	GNITECKA KATARZYNA	328	EBIEGI	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	2	K 23	NIE	01:03:41	02:15:13	03:38:47.44	03:38:53.45	10:25	5.8
208	LUBIK ADAM	128	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	90	M 186	TAK	01:05:37	02:16:38	03:39:02.00	03:39:24.10	10:25	5.8
209	DLUGOSZ MAREK	379	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	9	M 187	NIE	01:04:00	02:15:10	03:39:17.43	03:39:30.50	10:26	5.7
210	ZIEMBA DAMIAN	251	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-40	64	M 188	NIE	01:03:45	02:16:16	03:39:25.10	03:39:33.15	10:26	5.7
211	DREAS JAKUB	196	DZIKIE BOBRY/WĘDZIKOWSKITEAM	RYBITWY	POL	M-30	91	M 189	NIE	01:02:53	02:15:13	03:39:22.74	03:39:33.75	10:26	5.7
212	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	156	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	65	M 190	NIE	01:04:14	02:15:28	03:39:48.35	03:39:48.35	10:28	5.7
213	BIELNIK DARIUSZ	233	BB RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	92	M 191	NIE	01:10:11	02:17:57	03:39:02.59	03:39:50.60	10:25	5.8
214	GAŁECKA-PIGUŁA ANNA	353	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:08:50	02:17:35	03:40:10.50	03:40:37.55	10:29	5.7
215	PIGUŁA SEBASTIAN	291	BIEGAMDLAZDROWIA. PL	JELENIA GÓRA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:08:38	02:17:36	03:40:11.24	03:40:38.25	10:29	5.7
216	SZAREK RAFAŁ	288	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	M-40	66	M 193	NIE	01:08:11	02:17:13	03:40:16.40	03:40:39.50	10:29	5.7
217	POTOCZNY ŁUKASZ	535	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-30	94	M 194	NIE	01:09:49	02:18:35	03:40:22.99	03:40:44.00	10:29	5.7
218	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	79		PIASECZNO	POL	K-30	14	K 25	NO	01:10:28	02:21:23	03:41:06.10	03:41:06.10	10:31	5.7
219	KWIATEK AGNIESZKA	505		ORZESZE	POL	K-20	3	K 26	NIE	01:03:59	02:16:45	03:41:18.33	03:41:27.35	10:32	5.7
220	OPOWICZ RAFAŁ	41	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	67	M 195	NIE	01:03:29	02:09:34	03:41:13.56	03:41:28.65	10:32	5.7
221	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	271	TERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	M-40	68	M 196	TAK	01:05:49	02:18:26	03:41:17.89	03:41:29.95	10:32	5.7
222	CISKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M-40	69	M 197	NIE	01:09:59	02:16:31	03:40:57.32	03:41:30.35	10:31	5.7
223	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	49		PIŁA	POL	M-30	95	M 198	NIE	01:01:37	02:13:15	03:41:23.93	03:41:41.95	10:32	5.7
224	WYTYKOWSKA JOANNA	164	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 27	TAK	01:14:29	02:22:30	03:41:15.94	03:42:02.95	10:32	5.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
225	MATLAG MICHAŁ	177	KB MANIAC	POZNAN	POL	M-40	70	M 199	TAK	01:11:57	02:19:15	03:41:22.74	03:42:13.75	10:32	5.7
226	BUREK BARTOSZ	427	JAKDOJADE	POZNAN	POL	M-30	96	M 200	NIE	01:09:59	02:17:24	03:41:54.18	03:42:43.25	10:34	5.7
227	CZARNIECKI DANIEL	27	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 201	NIE	01:00:00	02:12:18	03:42:54.74	03:43:05.75	10:36	5.7
228	PIERZCHAŁA ANNA	410	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	10	K 28	NIE	01:08:59	02:18:44	03:42:55.34	03:43:14.35	10:36	5.7
229	LEWANDOWSKI PAWEŁ	343		LUBOŃ	POL	M-30	98	M 202	NIE	01:10:12	02:22:04	03:43:22.68	03:43:44.70	10:38	5.6
230	NOGA ANGELIKA	244	KECKIE HARPAGANY	KOZY	POL	K-20	4	K 29	NIE	01:06:58	02:16:39	03:43:40.64	03:43:59.65	10:39	5.6
231	NIERADKA ANNA	444	JAKDOJADE	POZNAN	POL	K-30	16	K 30	NIE	01:10:25	02:20:49	03:43:18.40	03:44:07.50	10:38	5.6
232	WYSOCKI TOMASZ	43	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	71	M 203	NIE	01:06:47	02:18:59	03:44:29.29	03:44:41.30	10:41	5.6
233	ŻMUDKA BARTEK	83	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	72	M 204	NIE	01:06:11	02:18:47	03:44:30.15	03:44:42.25	10:41	5.6
234	KANECKI MIROSŁAW	357	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	73	M 205	NIE	01:08:59	02:21:09	03:44:54.99	03:45:18.00	10:42	5.6
235	DENEKO PAWEŁ	318	PNB	POZNAN	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:08:39	02:21:20	03:45:29.27	03:45:31.30	10:44	5.6
236	MNICH TOMASZ	402		GLIWICE	POL	M-40	74	M 207	NIE	01:12:10	02:22:44	03:44:56.99	03:45:32.00	10:42	5.6
237	OLSCHIMKE-MARUROWICZ BARBARA	199	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	11	K 31	NIE	01:15:50	02:26:21	03:44:49.44	03:45:33.50	10:42	5.6
238	PILARSKA MAGDALENA	441		POZNAN	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:15:54	02:23:23	03:44:57.26	03:45:35.35	10:42	5.6
239	BUKOWCZYK PAULINA	534	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:12:37	02:23:05	03:45:07.40	03:45:44.45	10:43	5.6
240	RUKS JAROSŁAW	141		POZNAN	POL	M-30	100	M 208	NO	01:09:49	02:20:51	03:45:18.63	03:45:52.65	10:43	5.6
241	CHRAPLEWSKA KAROLINA	312	PRO366	POZNAN	POL	K-30	19	K 34	NIE	01:10:09	02:23:50	03:46:01.72	03:46:13.75	10:45	5.6
242	ROZDZYNSKA PATRYCJA	321		POZNAN	POL	K-20	5	K 35	NIE	01:10:46	02:22:48	03:46:08.50	03:46:35.60	10:46	5.6
243	KUBIAK KAROLINA	502		WEJHEROWO	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:10:38	02:23:28	03:46:10.54	03:46:36.55	10:46	5.6
244	KOZŁOWSKI WOJCIECH	352	SUDETY MTB CHALLENGE	LISOWICE	POL	M-50	10	M 209	NIE	01:08:05	02:19:28	03:46:40.61	03:47:07.65	10:47	5.6
245	SZYCHA RAFAŁ	559	JAKDOJADE	POZNAN	POL	M-20	25	M 210		01:11:58	02:23:06	03:46:20.19	03:47:09.20	10:46	5.6
246	NOWAKOWSKA ANGELINA	19	SISU OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:08:35	02:22:31	03:46:46.59	03:47:10.60	10:47	5.6
247	SOKOŁOWSKI MARCIN	236	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	75	M 211	TAK	01:10:42	02:24:30	03:47:31.60	03:47:49.65	10:50	5.5
248	HETMAŃSKI JAKUB	91		SOŚNIE	POL	M-20	26	M 212	NIE	01:15:31	02:25:13	03:47:11.14	03:47:55.15	10:49	5.5
249	SKRZYPIEC KAROL	299	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-30	101	M 213	NIE	01:10:16	02:22:45	03:48:06.46	03:48:29.50	10:51	5.5
250	FRANEK SEBASTIAN	389	MUAY RUNNING TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	76	M 214	NIE	01:05:12	02:20:52	03:48:42.09	03:48:53.10	10:53	5.5
251	KOPEĆ DARIUSZ	455		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	11	M 215	NIE	01:08:06	02:22:55	03:48:49.13	03:49:00.15	10:53	5.5
252	JEDRUSZEK DAMIAN	344	KUDOWSCY MIŁOSNOCY BIEGANIA	KUDOWA ZDROJ	POL	M-30	102	M 216	NO	00:59:26	02:12:14	03:48:59.14	03:49:08.15	10:54	5.5
253	KRZESIMOWSKI DAMIAN	201		KIELCE	POL	M-30	103	M 217	NIE	01:10:01	02:23:27	03:49:30.44	03:49:53.45	10:55	5.5
254	NEUMANN JACEK	129	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	12	M 218	NIE	01:09:52	02:21:36	03:49:44.71	03:50:17.75	10:56	5.5
255	SKOKOWSKI JACEK	138	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 219	NIE	01:08:58	02:23:12	03:51:39.66	03:52:07.70	11:01	5.4
256	NATKAŃSKI JERZY	3	PHZ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-60	2	M 220	TAK	01:10:41	02:23:50	03:52:13.30	03:52:39.35	11:03	5.4
257	PANEK DAMIAN	158	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-20	27	M 221	NO	01:07:28	02:23:41	03:53:04.34	03:53:15.35	11:05	5.4
258	SRODKA BARTLOMIEJ	463		TRZEBNICA	POL	M-30	104	M 222	NIE	01:10:12	02:22:38	03:53:36.74	03:54:08.75	11:07	5.4
259	GOLĄB JANUSZ	4		GLIWICE	POL	M-50	14	M 223	TAK	01:16:07	02:28:39	03:53:35.86	03:54:09.90	11:07	5.4
260	MARZEC KAROLINA	270	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	13	K 38	NIE	01:04:04	02:15:23	03:54:12.94	03:54:18.95	11:09	5.4
261	DROPEK SŁAWOMIR	503	OGNIWO PIWNICZNA - ZDRÓJ	PIWNICZNA - ZDRÓJ	POL	M-20	28	M 224	NIE	00:59:53	02:07:23	03:53:59.68	03:54:21.70	11:08	5.4
262	KUJDA ARKADIUSZ	495	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	OSIELSKO	POL	M-40	77	M 225	NIE	01:04:18	02:16:40	03:54:09.99	03:54:26.00	11:09	5.4
263	CZEKAŁSKA MARIA	139		POZNAN	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:12:18	02:28:44	03:54:06.99	03:54:32.00	11:08	5.4
264	WOLFF MARIA	387		SUCHY LAS	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:07:47	02:24:52	03:54:16.28	03:54:35.30	11:09	5.4
265	WIŚNIEWSKI ARTUR	303		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 226	NIE	01:09:59	02:22:41	03:54:17.39	03:54:39.40	11:09	5.4
266	MUSIELAK PIOTR	425	PGB SPOTROWA PACZKA UP P-N 56	POZNAN	POL	M-40	78	M 227	NIE	01:07:31	02:23:30	03:54:42.58	03:54:50.65	11:10	5.4
267	HRUBÁ HANA	219	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	K-40	14	K 41	NIE	01:10:04	02:25:49	03:55:09.40	03:55:12.45	11:11	5.4
268	BURANT AGNIESZKA	23		POZNAN	POL	K-30	23	K 42	NIE	01:12:01	02:28:46	03:54:57.30	03:55:22.30	11:11	5.4
269	CZERWONKA ZBIGNIEW	206	ESKADRA WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	106	M 228	NIE	01:14:46	02:29:21	03:55:06.34	03:55:34.35	11:11	5.4
270	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	542	BTA KOMPAS	GDAŃSK	POL	M-20	29	M 229	NIE	01:05:36	02:23:22	03:55:24.49	03:55:38.50	11:12	5.4
271	ONAK IZABELA	16	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	15	K 43	NIE	01:16:32	02:32:00	03:55:21.09	03:55:47.10	11:12	5.4
272	KOCZEWSKI PAWEŁ	434	MALTAŃSKA GRUPA BIEGOWA	POZNAN	POL	M-50	15	M 230	NIE	01:11:20	02:27:23	03:55:27.59	03:55:58.60	11:12	5.4
273	KADŁUBOWSKI PIOTR	409	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERTRUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	79	M 231	NIE	01:14:35	02:27:27	03:55:27.88	03:56:02.90	11:12	5.4
274	ZŁOTNICKA OLGA	364	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	16	K 44	NIE	01:15:54	02:29:39	03:55:38.44	03:56:07.45	11:13	5.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
275	SIENNICA JOANNA	360	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:15:45	02:29:39	03:55:38.54	03:56:07.55	11:13	5.3
276	KRZECZKOWSKI ROMAN	340	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	80	M 232	NIE	01:13:26	02:29:06	03:55:38.19	03:56:08.20	11:13	5.3
277	RUSIN SZYMON	210		IWINY	POL	M-30	107	M 233	TAK	01:11:45	02:26:15	03:55:42.89	03:56:09.90	11:13	5.3
278	SUCHY ŁUKASZ	229	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	108	M 234	NIE	01:14:09	02:28:03	03:55:32.71	03:56:11.75	11:12	5.3
279	BABIŃSKA EWELINA	53		RADKÓW	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:09:39	02:25:21	03:55:49.81	03:56:18.85	11:13	5.3
280	PASTECKI MARCIN	330		KATOWICE	POL	M-30	109	M 235	NO	01:16:21	02:27:24	03:55:24.35	03:56:19.40	11:12	5.4
281	KIELBASA PAWEŁ	302	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	81	M 236	NIE	01:15:53	02:29:09	03:56:03.11	03:56:53.20	11:14	5.3
282	STAJER EDYTA	429	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:16:13	02:29:26	03:56:48.99	03:57:14.00	11:16	5.3
283	LITWINOWICZ KAROLINA	378	PARA NIE DO PARY	BĘDZIN	POL	K-30	26	K 48	NIE	01:10:07	02:26:55	03:57:22.33	03:57:30.35	11:18	5.3
284	BARAŃSKA ALEKSANDRA	554		WROCŁAW	POL	K-20	6	K 49	NIE	01:16:38	02:28:52	03:56:34.34	03:57:35.35	11:15	5.3
285	STEFANOWSKI MARCIN	37	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-40	82	M 237	NIE	01:08:04	02:22:37	03:57:13.08	03:57:37.15	11:17	5.3
286	HANCZAR PAWEŁ	537	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	83	M 238	NIE	01:16:03	02:28:50	03:56:55.24	03:57:38.25	11:16	5.3
287	SZPIŁAREWICZ BARBARA	492	ABY DO METY/RADIO WROCŁAW	ZIĘBICE	POL	K-40	18	K 50	NIE	01:13:02	02:31:07	03:57:04.45	03:57:39.50	11:17	5.3
288	PONIATOWSKI SEWERYN	152	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	110	M 239	NIE	01:14:19	02:29:25	03:57:10.69	03:57:41.70	11:17	5.3
289	PAAKKINEN LAURA	17		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 51	NO	01:17:54	02:34:00	03:56:52.78	03:57:42.85	11:16	5.3
290	TOL KAMIL	125	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	111	M 240	NIE	01:10:38	02:26:33	03:57:36.24	03:57:55.25	11:18	5.3
291	BARANOWSKI SZYMON	140	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	30	M 241	NIE	01:10:16	02:28:16	03:57:34.99	03:57:56.00	11:18	5.3
292	JAŻOWNIK JACEK	278		WRZEŚNIA	POL	M-40	84	M 242	NO	01:15:34	02:29:00	03:57:11.49	03:57:58.50	11:17	5.3
293	GRUDZIEŃ MALGORZATA	481		ZABKOWICE SL	POL	K-30	28	K 52	NO	01:17:15	02:32:17	03:57:29.19	03:58:12.20	11:18	5.3
294	KONIECZNY BARTOSZ	207		GNIEZNO	POL	M-40	85	M 243	NIE	01:16:01	02:29:26	03:57:55.91	03:58:30.95	11:19	5.3
295	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	331	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	112	M 244	NIE	01:09:12	02:28:53	03:58:37.94	03:58:49.95	11:21	5.3
296	SZYMCZYSZYN TOMASZ	470		WROCŁAW	POL	M-30	113	M 245	NO	01:16:44	02:31:59	03:58:30.19	03:58:55.20	11:21	5.3
297	SZMANIA JAKUB	241	HKT AZYMUT	SWARZĘDZ	POL	M-30	114	M 246	NIE	01:16:02	02:31:25	03:58:47.57	03:59:23.60	11:22	5.3
298	LENKOWSKA ADRIANNA	436	RANO	POZNAŃ	POL	K-20	7	K 53	NIE	01:12:34	02:29:34	03:59:14.69	03:59:24.70	11:23	5.3
299	HAREMZA KINGA	130	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:12:31	02:31:34	03:59:24.74	03:59:35.75	11:24	5.3
300	JAKUB BUSS	437	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	86	M 247	NIE	01:14:12	02:29:09	03:59:05.73	03:59:42.75	11:23	5.3
301	BŁACHNO MARCIN	221		KRAKÓW	POL	M-40	87	M 248	NIE	01:14:23	02:31:25	03:59:49.90	04:00:43.90	11:25	5.3
302	KOMADA WOJCIECH	316		ŚWIDNICA	POL	M-40	88	M 249	NO	01:17:55	02:35:17	03:59:57.14	04:00:45.15	11:25	5.3
303	RYMDEJKO AGNIESZKA	324	EMITT RACE TEAM	MIELEĆCIN	POL	K-20	8	K 55	NIE	01:15:41	02:29:00	04:00:31.25	04:01:10.25	11:27	5.2
304	STOKŁOSA MICHAŁ	265		ŻYWIEC	POL	M-30	115	M 250	NIE	01:16:48	02:32:08	04:00:15.09	04:01:11.10	11:26	5.2
305	BARTNICKI BARTOSZ	88	SCM POLANICA-ZDRÓJ	GLUSZYCA	POL	M-20	31	M 251	NIE	01:16:25	02:32:05	04:00:16.09	04:01:12.10	11:26	5.2
306	SÓWKA WALDEMAR	149	WUFE CLUB	LUBASZ	POL	M-50	16	M 252	NIE	01:09:07	02:23:05	04:02:10.34	04:02:19.35	11:31	5.2
307	BIEDRZYŃSKI MICHAŁ	266		SWARZĘDZ	POL	M-30	116	M 253	NO	01:15:48	02:31:51	04:01:43.54	04:02:19.55	11:30	5.2
308	PAWŁOWSKI RADOŚLAW	249	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	SWARZĘDZ	POL	M-20	32	M 254	NIE	01:03:41	02:13:27	04:01:59.84	04:02:19.85	11:31	5.2
309	WYBIERAŁA ANDRZEJ	457	ROZBIEGANY RAWICZA	RAWICZ	POL	M-50	17	M 255	NIE	01:08:38	02:22:08	04:02:06.16	04:02:56.20	11:31	5.2
310	BANKIEWICZ DAMIAN	67	ASSECO ACTIVE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	89	M 256	NIE	01:15:52	02:29:51	04:02:19.04	04:02:58.10	11:32	5.2
311	AUGUSTOWSKA IZABELA	374	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	20	K 56	NIE	01:13:28	02:32:10	04:02:47.80	04:03:00.85	11:33	5.2
312	MIGDAŁ ADRIAN	189		KŁAJ	POL	M-40	90	M 257	TAK	01:14:21	02:31:28	04:02:17.04	04:03:11.05	11:32	5.2
313	PAPROCKI KRZYSZTOF	55		POLKOWICE	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:14:16	02:32:23	04:04:30.48	04:05:01.55	11:38	5.2
314	PAPROCKA NATALIA	122		POLKOWICE	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:14:15	02:32:26	04:04:30.74	04:05:01.75	11:38	5.2
315	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	74		KALISZ	POL	M-40	92	M 259	NIE	01:10:45	02:29:02	04:04:37.44	04:05:03.45	11:38	5.2
316	NARECKI JAROSŁAW	166		KRUSZYN	POL	M-40	93	M 260	NIE	01:18:10	02:34:03	04:04:48.34	04:05:20.35	11:39	5.1
317	MACHTAŁOWICZ SZYMON	305		ŁÓDŹ	POL	M-30	117	M 261	NIE	01:14:31	02:31:35	04:05:29.34	04:05:48.35	11:41	5.1
318	JAŻWIŃSKI KRZYSZTOF	325	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	94	M 262	NIE	01:14:34	02:31:31	04:05:32.40	04:05:50.50	11:41	5.1
319	RABSZTYN ANDRZEJ	243	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	95	M 263	NIE	01:15:41	02:34:02	04:05:15.12	04:05:54.15	11:40	5.1
320	MIREK WALDEMAR	146	EASYRUN	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M-50	18	M 264	NIE	01:16:15	02:34:18	04:06:43.94	04:07:13.95	11:44	5.1
321	MAJKA TOMASZ	477		JAWORZNO	POL	M-30	118	M 265	NIE	01:15:34	02:36:33	04:07:11.32	04:07:29.40	11:46	5.1
322	DOLSKA SARA	191	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	K-30	29	K 58	NIE	01:17:50	02:38:33	04:07:14.38	04:07:30.45	11:46	5.1
323	KOCHMAŃSKA MARTA	469		NOWA RUDA	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:14:16	02:31:13	04:07:06.29	04:07:51.30	11:46	5.1
324	GWOZDECKI TOMASZ	252		WROCŁAW	POL	M-30	119	M 266	NIE	01:14:15	02:30:25	04:07:29.75	04:08:07.85	11:47	5.1
325	GINTER GRZEGORZ	279	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	120	M 267	NIE	01:13:55	02:35:57	04:08:31.45	04:08:31.45	11:50	5.1
326	BIELUŃSKI SEBASTIAN	361		WROCŁAW	POL	M-40	96	M 268	NIE	01:16:31	02:35:21	04:08:12.89	04:08:54.90	11:49	5.1
327	BARAN ZENON	439	BUTALIONY	WARSZAWA	POL	M-50	19	M 269	NIE	01:23:28	02:37:57	04:07:58.39	04:09:01.40	11:48	5.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
328	GRZESIAK RAFAŁ	193		GŁOGÓW	POL	M-40	97	M 270	NIE	01:13:43	02:32:10	04:09:45.14	04:10:20.15	11:53	5
329	SŁUŻENKO AGATA	170		GŁOGÓW	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:16:37	02:34:32	04:09:57.74	04:10:36.75	11:54	5
330	KOZINOGA GABRIELA	13		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	22	K 61	NIE	01:16:33	02:34:29	04:09:57.94	04:10:36.95	11:54	5
331	TURNIAK MIŁOSZ	32	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	121	M 271	NIE	01:14:31	02:32:14	04:10:31.09	04:11:09.10	11:55	5
332	KRÓL-PIDANTY MARZENA	124		STRZEGOM	POL	K-40	23	K 62	NIE	01:17:09	02:38:38	04:10:41.44	04:11:10.45	11:56	5
333	FIJAŁKOWSKI WOJCIECH	398	MONAR-GRACZE	WROCŁAW	POL	M-50	20	M 272	NIE	01:16:50	02:38:05	04:11:18.80	04:11:48.85	11:58	5
334	SYGNAT MARCIN	75		POLKOWICE	POL	M-30	122	M 273	NIE	01:22:59	02:40:09	04:11:09.84	04:11:49.85	11:57	5
335	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	101	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	24	K 63	NIE	01:17:14	02:38:43	04:11:19.04	04:11:51.05	11:58	5
336	NOWAK KATARZYNA	346	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	32	K 64	NIE	01:18:06	02:38:40	04:11:19.29	04:11:51.30	11:58	5
337	BARANOWSKI FILIP	21		POZNAŃ	POL	M-40	98	M 274	NIE	01:15:54	02:33:51	04:11:42.56	04:12:14.60	11:59	5
338	KOBYŁECKI RAFAŁ	123	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	M-30	123	M 275	NIE	01:21:53	02:38:10	04:11:34.79	04:12:21.80	11:58	5
339	ROZNER ARTUR	153		PIASECZNO	POL	M-30	124	M 276	NO	01:15:45	02:40:24	04:12:07.64	04:12:34.65	12:00	5
340	WLAZŁOWSKI MICHAŁ	111		CHOJNICE	POL	M-30	125	M 277	NIE	01:19:25	02:37:29	04:11:27.84	04:12:34.85	11:58	5
341	DUDEK AGNIESZKA	258	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLĄSKA	POL	K-30	33	K 65	NIE	01:18:29	02:40:27	04:11:51.26	04:12:36.30	11:59	5
342	CHOJNACKA MARTA	369		LUBIN	POL	K-30	34	K 66	NIE	01:29:00	02:47:28	04:12:03.79	04:12:54.80	12:00	5
343	WYSOCKI GRZEGORZ	358	MORSY TUREK	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	99	M 278	NIE	01:16:17	02:35:46	04:12:34.19	04:13:05.20	12:01	5
344	STEC ADAM	70		WYSOKA	POL	M-30	126	M 279	NIE	01:16:40	02:37:12	04:12:36.03	04:13:10.10	12:01	5
345	BUDKA AGATA	416	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	25	K 67	NIE	01:15:53	02:38:15	04:13:00.44	04:13:17.45	12:02	5
346	GERLICH BARTŁOMIEJ	467		WARSZAWA	POL	M-30	127	M 280	NIE	01:12:54	02:30:52	04:12:24.25	04:13:19.35	12:01	5
347	BAKA MARCIN	103	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	21	M 281	NIE	01:10:37	02:32:11	04:13:22.19	04:13:31.20	12:03	5
348	MARMUROWICZ KRYSZTIAN	222	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	100	M 282	NIE	01:26:24	02:40:25	04:12:42.14	04:13:32.15	12:02	5
349	MARZEC DOMINIK	272		WROCŁAW	POL	M-30	128	M 283	NIE	01:28:43	02:47:11	04:12:48.94	04:13:34.95	12:02	5
350	SZKUDŁO OSKAR	515	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	101	M 284	NIE	01:12:05	02:26:34	04:14:20.50	04:14:20.50	12:06	5
351	DOBROCHOWSKI MAREK	297	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	129	M 285	NIE	01:13:55	02:33:24	04:13:52.64	04:14:33.65	12:05	5
352	DOBROCHOWSKA ILONA	308	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	26	K 68	NIE	01:13:54	02:33:34	04:13:53.84	04:14:33.85	12:05	5
353	KOMEJKO DARIUSZ	399		WYSOKA	POL	M-40	102	M 286	NIE	01:14:56	02:38:32	04:14:27.39	04:14:35.40	12:07	5
354	TARCZYŃSKA HALINA	529		WARSZAWA	POL	K-40	27	K 69	NIE	01:17:50	02:38:38	04:13:56.44	04:14:36.45	12:05	5
355	JASIŃSKI MARCIN	363	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŹNO	POL	M-40	103	M 287	NIE	01:19:17	02:40:20	04:13:48.79	04:14:36.80	12:05	5
356	KEMPA EWELINA	548	ASICS FRONTRUNNER POLAND	KRAKÓW	POL	K-20	9	K 70	NIE	01:16:04	02:39:27	04:15:10.39	04:15:35.40	12:09	4.9
357	WILANOWSKI TOMASZ	546		WROCŁAW	POL	M-40	104	M 288	NIE	01:07:34	02:30:37	04:15:48.45	04:15:48.45	12:10	4.9
358	SZUKAŁA IZABELA	475		POZNAŃ	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:26:14	02:42:52	04:15:04.94	04:16:01.95	12:08	4.9
359	DĘBSKA KLAUDYNA	476		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 72	NIE	01:16:43	02:38:18	04:15:48.34	04:16:13.35	12:10	4.9
360	PAWŁOWSKI SŁAWOMIR	382	DO PRZODU/KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	33	M 289	NIE	01:16:11	02:38:26	04:16:08.99	04:16:38.00	12:11	4.9
361	HAREMZA JOANNA	472		POZNAŃ	POL	K-30	37	K 73	TAK	01:26:15	02:42:55	04:15:45.92	04:16:43.00	12:10	4.9
362	WRZESIŃSKI PIOTR	491	GAPPAG TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:13:15	02:40:27	04:16:24.29	04:16:44.30	12:12	4.9
363	PŁAZA ARTUR	248		WROCŁAW	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:23:35	02:40:03	04:15:53.08	04:16:46.15	12:11	4.9
364	PŁAZA BARTOSZ	275	PŁAZA TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	130	M 292	NIE	01:23:36	02:40:02	04:15:55.05	04:16:48.10	12:11	4.9
365	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	254	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-40	28	K 74	NO	01:19:14	02:41:12	04:16:30.42	04:17:04.45	12:12	4.9
366	MILKOWSKA JUSTYNA	121	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-30	38	K 75	NIE	01:15:56	02:38:36	04:17:05.41	04:17:22.50	12:14	4.9
367	JANKIEWICZ KATARZYNA	163	RYSIE	KIELCE	POL	K-30	39	K 76	NIE	01:22:40	02:40:03	04:16:50.83	04:17:37.90	12:13	4.9
368	JANKIEWICZ MICHAŁ	180	RYSIE	KIELCE	POL	M-30	131	M 293	NIE	01:22:51	02:39:20	04:16:52.15	04:17:38.20	12:13	4.9
369	KOLEJ MONIKA	485	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	29	K 77	NIE	01:16:14	02:40:07	04:17:17.54	04:17:38.55	12:15	4.9
370	BARAN PAULINA	448	BUTALIONY	PIASECZNO	POL	K-20	10	K 78	NIE	01:20:09	02:40:22	04:17:32.04	04:18:07.05	12:15	4.9
371	BAGIŃSKA PAULA	390		POZNAŃ	POL	K-20	11	K 79	NIE	01:26:00	02:44:47	04:17:42.31	04:18:25.35	12:16	4.9
372	PASŁAWSKA OLGA	137	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	40	K 80	NIE	01:16:22	02:37:08	04:18:01.61	04:18:26.70	12:17	4.9
373	PIECUCH MAŁGORZATA	174	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	1	K 81	NIE	01:20:54	02:45:11	04:18:09.02	04:18:27.10	12:17	4.9
374	KOLAŚNIEWSKI MAREK	76		POZNAŃ	POL	M-40	107	M 294	TAK	01:29:23	02:49:05	04:18:26.52	04:19:07.55	12:18	4.9
375	WĘGRZYŃSKA EWA	118	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	30	K 82	NIE	01:15:16	02:41:12	04:19:18.02	04:19:28.05	12:20	4.9
376	SIEMIERNIK DARIUSZ	220	TYMO	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	108	M 295	NIE	01:14:11	02:38:27	04:19:15.13	04:19:36.20	12:20	4.9
377	PIDANTY GRZEGORZ	148		STRZEGOM	POL	M-40	109	M 296	NIE	01:17:09	02:40:14	04:19:07.39	04:19:37.40	12:20	4.9
378	RZEŃNIK MARIUSZ	553	ROZBIEGANY RAWICZ	RAWICZ	POL	M-40	110	M 297	NIE	01:22:07	02:40:36	04:18:45.38	04:19:38.45	12:19	4.9
379	FRĄCZEK IWONA	215		WROCŁAW	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:22:56	02:43:07	04:19:11.15	04:19:51.20	12:20	4.9
380	FIGUŁA SŁAWOMIR	412		KRZĘCIN	POL	M-30	132	M 298	NIE	01:27:41	02:43:41	04:19:05.89	04:19:51.90	12:20	4.9
381	JAKUBOWSKI WOJCIECH	365	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	111	M 299	NIE	01:05:54	02:26:59	04:20:21.39	04:20:51.40	12:23	4.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
382	BINKOWSKI MARCIN	359		MOSINA	POL	M-40	112	M 300	NIE	01:26:05	02:47:21	04:20:25.43	04:21:11.45	12:24	4.8
383	BURDAJEWICZ MAGDALENA	348		MOSINA	POL	K-30	42	K 84	NIE	01:26:24	02:47:32	04:20:26.49	04:21:11.55	12:24	4.8
384	MASŁO ANDRZEJ	499		BYSTRZYCA	POL	M-40	113	M 301	NIE	01:16:32	02:43:05	04:21:37.39	04:22:08.40	12:27	4.8
385	SZULECKA KAMILA	20		ŁÓDŹ	POL	K-30	43	K 85	NIE	01:28:40	02:50:36	04:21:48.34	04:22:31.35	12:28	4.8
386	SZEWCZYK JAROSŁAW	287		NOWY BEDOŃ	POL	M-40	114	M 302	NIE	01:28:40	02:50:32	04:21:49.45	04:22:33.55	12:28	4.8
387	CZAPRAN MAGDALENA	231	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	44	K 86	NIE	01:18:19	02:46:53	04:21:58.04	04:22:36.05	12:28	4.8
388	TURKIEWICZ DAWID	538	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	133	M 303	NIE	01:19:37	02:39:52	04:21:56.92	04:22:51.00	12:28	4.8
389	BIENIEK RAFAŁ	162		TULCE	POL	M-40	115	M 304	NIE	01:29:23	02:51:26	04:23:07.74	04:23:47.75	12:31	4.8
390	ZAUCHA MARTA	86	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	45	K 87	NIE	01:24:44	02:47:17	04:23:36.73	04:24:13.75	12:33	4.8
391	KACZMARCZYK WOJCIECH	367		RACIBÓRZ	POL	M-50	22	M 305	NIE	01:29:04	02:45:02	04:24:14.94	04:25:06.95	12:34	4.8
392	KACZOREK ROBERT	289		WARSZAWA	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:27:40	02:48:40	04:24:18.57	04:25:08.65	12:35	4.8
393	FILIPIAK SEBASTIAN	78	LZS LIPA	LIPA	POL	M-40	117	M 307	NIE	01:29:40	02:47:33	04:24:15.25	04:25:10.30	12:35	4.8
394	FRYDRYCKI DARIUSZ	411		LEGNICA	POL	M-40	118	M 308	NIE	01:20:29	02:43:45	04:24:27.18	04:25:15.20	12:35	4.8
395	SARNOWSKA JOANNA	385	ULTRASARNY	POZNAŃ	POL	K-20	12	K 88	NIE	01:26:26	02:51:18	04:24:54.39	04:25:35.45	12:36	4.8
396	STAWIŃSKI MICHAŁ	484		WROCŁAW	POL	M-30	134	M 309	NO	01:19:45	02:43:27	04:25:02.56	04:25:47.60	12:37	4.8
397	OSTACH DARIA	15		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	31	K 89	NIE	01:26:53	02:48:35	04:25:08.56	04:25:59.60	12:37	4.8
398	PRUSIEWICZ BEATA	59	ANTONTEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50	2	K 90	NIE	01:27:14	02:48:43	04:25:08.59	04:25:59.60	12:37	4.8
399	FEDOROWICZ JOWITA	415	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	46	K 91	NIE	01:26:37		04:25:54.34	04:26:30.40	12:39	4.7
400	ROGÓRZ ANDRZEJ	116		WROCŁAW	POL	M-40	119	M 310	NIE	01:12:08	02:38:00	04:26:21.69	04:26:41.70	12:41	4.7
401	PISOWŁODZKA DAGMARA	490		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	32	K 92	NIE	01:21:25	02:50:35	04:26:44.93	04:27:03.95	12:42	4.7
402	KAWAŁKO RYSZARD	551	ZBYT WOLNY RYŚ	LEGNICA	POL	M-50	23	M 311	NIE	01:27:12	02:54:10	04:26:01.04	04:27:11.05	12:40	4.7
403	MACIEJEC DOROTA	513		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 93	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	12:42	4.7
404	KRAHL RADEK	26	YOLO	BYDGOSZCZ	POL	M-40	120	M 312	NO	01:24:34	02:47:08	04:26:25.69	04:27:14.75	12:41	4.7
405	SZCZYPEK OLA	165	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	47	K 94	NIE	01:23:50	02:51:03	04:26:43.67	04:27:20.75	12:42	4.7
406	WELCHOWSKI RAFAŁ	34		INOWROCŁAW	POL	M-30	135	M 313	NIE	01:22:23	02:48:26	04:26:47.53	04:27:23.60	12:42	4.7
407	JUCHACZ MICHAŁ	44	DZIKI Z BALCZEWA	INOOWROCŁAW	POL	M-40	121	M 314	NIE	01:23:01	02:48:26	04:26:46.57	04:27:23.60	12:42	4.7
408	KUBÓW AGNIESZKA	284	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-30	48	K 95	NIE	01:29:00	02:54:10	04:29:33.84	04:30:28.85	12:50	4.7
409	PASZKE AGNIESZKA	326		BYTÓW	POL	K-20	13	K 96	NIE	01:29:15	02:55:39	04:29:48.92	04:30:41.00	12:50	4.7
410	GAŚIORSKA DOROTA	347	MPK WYBIEGANIE / ŚNIĘTY SUM	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 97	NIE	01:32:22	02:56:15	04:30:42.10	04:31:24.20	12:53	4.7
411	CZACHOWSKI MICHAŁ	184	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZASA	POL	M-40	122	M 315	NIE	01:28:54	02:57:15	04:30:59.22	04:31:38.25	12:54	4.6
412	JAWOROWSKA ANETA	280	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-40	34	K 98	NIE	01:29:03	02:54:44	04:31:43.14	04:32:34.20	12:56	4.6
413	CUKROWSKI ANDRZEJ	304	ZLB OLAWSKA ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-40	123	M 316	NIE	01:28:43	02:54:48	04:31:43.94	04:32:35.95	12:56	4.6
414	WALISZEWSKA ZOFIA	309		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 99	NIE	01:29:02	02:56:19	04:31:46.74	04:32:36.80	12:56	4.6
415	GINTER KATARZYNA	268		KRAKOW	POL	K-30	50	K 100	NIE	01:29:20	02:55:32	04:33:15.94	04:34:01.95	13:00	4.6
416	MICHALSKA AGNIESZKA	276	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	35	K 101	NIE	01:25:23	02:50:58	04:33:27.99	04:34:05.00	13:01	4.6
417	POŁCZYŃSKI MACIEJ	333	STAŁOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	136	M 317	NIE	01:31:43	02:55:31	04:33:10.04	04:34:08.05	13:00	4.6
418	NEUMANN BEATA	71	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	4	K 102	NIE	01:29:14	02:55:23	04:34:11.58	04:34:56.65	13:03	4.6
419	WICHER ROMUALD	260		SWARZĘDZ	POL	M-60	3	M 318	NIE	01:24:45	02:53:56	04:34:33.27	04:34:57.35	13:04	4.6
420	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	182		POBIEDZISKA	POL	K-50	5	K 103	NIE	01:24:59	02:54:08	04:34:34.26	04:34:57.35	13:04	4.6
421	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	6		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	36	K 104	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	13:04	4.6
422	CZOPEK AGNIESZKA	72	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	37	K 105	NIE	01:25:01	02:54:49	04:34:43.99	04:34:59.00	13:04	4.6
423	KOWALCZY-GROCHLA AGATA	186	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	38	K 106	NIE	01:24:05	02:54:29	04:34:43.14	04:34:59.15	13:04	4.6
424	WASIAK GRZEGORZ	171	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	124	M 319	NIE	01:22:14	02:51:33	04:34:44.89	04:34:59.90	13:04	4.6
425	KUŚ GABRIELA	408	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:27:24	02:54:43	04:34:36.30	04:35:00.40	13:04	4.6
426	JĘDRZEJCZAK ANNA	407	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:27:46	02:54:50	04:34:39.09	04:35:01.15	13:04	4.6
427	KROENKE BARBARA	150	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	K-60	1	K 109	NIE	01:28:27	02:56:44	04:36:05.14	04:36:40.15	13:08	4.6
428	SITEK ANNA	157	LZS LIPA	LIPA	POL	K-30	51	K 110	NIE	01:29:39	02:54:08	04:36:23.71	04:37:17.80	13:09	4.6
429	NATKANIEC GRAŻYNA	190	LZS LIPA	LIPA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:29:40	02:54:07	04:36:23.95	04:37:18.05	13:09	4.6
430	ROSZYK SYLWIA	256	PARKRUN POZNAŃ/ ALBIONE	KOZIEGŁOWY	POL	K-40	41	K 112	NIE	01:23:46	02:54:09	04:36:55.99	04:37:24.00	13:11	4.5
431	MARCINIAK AGATA	518	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:28:35	02:54:42	04:37:05.92	04:37:50.00	13:11	4.5
432	SKWARNECKI DAMIAN	517	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	M-30	137	M 320	NIE	01:28:28	02:54:43	04:37:05.13	04:37:50.15	13:11	4.5
433	DOROŻAŁA NATALIA	519		ŁÓDŹ	POL	K-30	52	K 114	NIE	01:29:09	02:55:03	04:37:09.32	04:37:50.40	13:11	4.5
434	DOROŻAŁA LECHOSŁAW	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	125	M 321	NIE	01:29:09	02:55:04	04:37:08.50	04:37:50.50	13:11	4.5
435	CIOZDA KATARZYNA	187		ZŁOTÓW	POL	K-40	43	K 115	NIE	01:29:59	03:02:22	04:37:38.72	04:38:08.75	13:13	4.5
436	NAGLIK DOMINIK	380		WROCŁAW	POL	M-30	138	M 322	TAK	01:26:26	02:53:27	04:37:46.84	04:38:28.85	13:13	4.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
437	KUCHARSKI PIOTR	277		JANOWO	POL	M-40	126	M 323	NIE	01:29:34	02:59:12	04:37:34.80	04:38:31.80	13:13	4.5
438	GAWENDA MICHAŁ	509		KRAKÓW	POL	M-30	139	M 324	NIE	01:19:55	02:45:51	04:38:01.46	04:38:35.55	13:14	4.5
439	PUSTELNIK PIOTR	2	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	4	M 325	TAK	01:29:32	02:55:49	04:38:36.68	04:39:36.70	13:16	4.5
440	WAŚOWSKI ŁUKASZ	114	DZIKI Z BALCZEWA	INOWROCŁAW	POL	M-40	127	M 326	NIE	01:22:49	02:50:30	04:39:14.11	04:39:51.20	13:17	4.5
441	CIPORA MACIEJ	466	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	M-40	128	M 327	NIE	01:31:39	03:02:18	04:39:45.19	04:40:39.20	13:19	4.5
442	CIPORA KATARZYNA	468	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	K-40	44	K 116	NIE	01:31:40	03:01:54	04:39:45.39	04:40:39.40	13:19	4.5
443	GRZESZCZEK PIOTR	292	HIRERIGHT RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	34	M 328	NIE	01:33:26	03:03:53	04:40:42.74	04:41:30.75	13:22	4.5
444	BĄCZYK ADAM	228	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-40	129	M 329	NIE	01:23:58	02:52:03	04:41:10.44	04:41:36.45	13:23	4.5
445	BĄCZYK MONIKA	237	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 117	NIE	01:23:59	02:52:36	04:41:09.53	04:41:36.55	13:23	4.5
446	FIT OLGA	235	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	K-30	53	K 118	NIE	01:33:29	03:04:03	04:40:48.25	04:41:37.25	13:22	4.5
447	WIELICKI KRZYSZTOF	1		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-60	5	M 330	TAK	01:30:59	03:02:14	04:41:15.27	04:41:48.35	13:23	4.5
448	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	384		WROCŁAW	POL	M-30	140	M 331	NIE	01:29:17	02:59:00	04:42:05.18	04:43:00.20	13:25	4.5
449	ZIEMKOWSKA MONIKA	93		ŻARÓW	POL	K-40	46	K 119	NIE	01:27:40	03:00:56	04:43:01.94	04:43:22.95	13:28	4.5
450	FEDYSZYN ANNA	208	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	54	K 120	NIE	01:29:39	03:01:54	04:42:52.49	04:43:43.50	13:28	4.5
451	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	39		WARSZAWA	POL	M-40	130	M 332	NO	01:31:38	03:04:57	04:43:45.64	04:44:44.70	13:30	4.4
452	BARAŃSKI GRZEGORZ	531		BYDGOSZCZ	POL	M-60	6	M 333	NIE	01:33:57	03:02:06	04:43:51.17	04:44:56.20	13:31	4.4
453	SŁOTA MAŁGORZATA	405	TMTEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	47	K 121	NIE	01:27:47	03:02:23	04:44:34.96	04:45:16.05	13:33	4.4
454	BRYSIĄK ZIEMOWIT	404	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	131	M 334	NIE	01:28:02	03:02:25	04:44:37.12	04:45:18.20	13:33	4.4
455	GIBAS WOJCIECH	168	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	141	M 335	NO	01:30:45	03:01:54	04:44:30.98	04:45:20.05	13:32	4.4
456	MARCINKIEWICZ MARTA	406	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 122	NIE	01:29:35	03:06:37	04:44:27.94	04:45:20.95	13:32	4.4
457	SIKORA AGNIESZKA	414	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-40	48	K 123	NIE	01:30:37	03:07:57	04:44:28.23	04:45:21.25	13:32	4.4
458	FRĄCZEK MARCIN	179	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-30	142	M 336	NIE	01:28:49	03:02:26	04:47:02.79	04:47:44.80	13:40	4.4
459	MATCZUK-PISAREK MARTA	161		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 124	NIE	01:28:40	03:01:46	04:47:22.09	04:47:58.10	13:41	4.4
460	HANGIEL URSZULA	167	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 125	NIE	01:29:41	03:06:38	04:47:23.14	04:48:01.15	13:41	4.4
461	KUDEŁKA JANUSZ	113		PRADOCIN	POL	M-50	24	M 337	NIE	01:34:27	03:06:37	04:49:01.35	04:49:37.45	13:45	4.4
462	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	422	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	49	K 126	NIE		03:07:43	04:49:53.65	04:49:53.65	13:48	4.3
463	MUCHAJER DAWID	423		POZNAŃ	POL	M-40	132	M 338	NIE		03:07:28	04:49:54.35	04:49:54.35	13:48	4.3
464	KACZMARCZYK ANNA	366		RACIBÓRZ	POL	K-20	14	K 127	NIE	01:35:00	03:08:00	04:49:25.30	04:50:17.35	13:46	4.4
465	KURIATA ANDŻELIKA	33		WILKSZYN	POL	K-30	57	K 128	TAK		03:08:08	04:50:45.90	04:50:45.90	13:50	4.3
466	BIADAŁA PAULINA	526		POZNAŃ	POL	K-30	58	K 129	NIE	01:23:54	03:00:06	04:51:01.15	04:51:25.25	13:51	4.3
467	KAMIŃSKI TOMASZ	528		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 339	NIE	01:22:35	03:00:09	04:51:02.29	04:51:25.35	13:51	4.3
468	BOREK MATEUSZ	115		WROCŁAW	POL	M-20	35	M 340	NIE	01:29:25	03:07:36	04:55:50.04	04:56:36.05	14:05	4.3
469	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	454	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	50	K 130	NIE	01:32:35	03:12:00	04:57:40.29	04:58:23.30	14:10	4.2
470	DUDEK MARIOLA	176	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	IDANIN	POL	K-40	51	K 131	NIE	01:33:28	03:12:06	04:57:40.78	04:58:23.85	14:10	4.2
471	DUDEK KRZYSZTOF	211	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	133	M 341	NIE	01:33:23	03:12:01	04:57:40.55	04:58:24.60	14:10	4.2
472	LOSOR ANDRZEJ	282		PRÓSZKÓW	POL	M-40	134	M 342	NIE	01:19:44	03:01:45	04:58:26.90	04:58:46.90	14:12	4.2
473	BARAŃSKI DAMIAN	154	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	36	M 343	NIE	01:28:44	03:05:21	04:59:37.95	05:00:30.00	14:16	4.2
474	ZAJĄC KRZYSZTOF	482	DRUŻYNA SZPIKU/WKURW_TEAM/BEZULTR ADZIKI	POZNAŃ	POL	M-40	135	M 344	NIE	01:32:28	03:08:45	05:00:19.54	05:01:02.55	14:18	4.2
475	GAĆIARSKI KRYSZTIAN	84	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	37	M 345	NIE	01:29:36	03:15:29	05:01:34.99	05:01:52.00	14:21	4.2
476	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	107		RYBNIK	POL	M-40	136	M 346	NIE	01:32:22	03:08:18	05:04:03.69	05:04:21.75	14:28	4.1
477	HETMANCZYK MACIEJ	223	XIN CHAO RIDERS	CZELĄDZ	POL	M-30	143	M 347	NO	01:30:43	03:10:58	05:03:37.72	05:04:27.75	14:27	4.1
478	LOSOR AGNIESZKA	486		PRÓSZKÓW	POL	K-40	52	K 132	NIE	01:26:30	03:14:30	05:04:17.01	05:04:36.05	14:29	4.1
479	PODSIADŁY ROBERT	119	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-60	7	M 348	NIE	01:42:42	03:26:16	05:08:22.39	05:09:22.45	14:41	4.1
480	BAKA ELŻBIETA	336	FLY MEYSI	WARSZAWA	POL	K-40	53	K 133	NIE	01:39:23	03:20:59	05:09:32.87	05:10:14.95	14:44	4.1
481	KOWALCZYK ANITA	30	TEAMKRÓLAK	JEMIELNO	POL	K-20	15	K 134	NIE	01:41:42	03:23:33	05:14:21.88	05:15:09.90	14:58	4
482	KRÓLAK KRYSZTIAN	35	#TEAMKRÓLAK	STRZELNO	POL	M-20	38	M 349	NIE	01:41:41	03:23:35	05:14:23.14	05:15:11.15	14:58	4
483	BĄDZIUL DOROTA	36		RZESZÓW	POL	K-30	59	K 135	NIE	01:42:21	03:25:52	05:15:34.34	05:16:23.35	15:01	4
484	JĘDZURA AGNIESZKA	373		GLIWICE	POL	K-40	54	K 136	NIE	01:43:20	03:25:51	05:18:05.77	05:18:31.85	15:08	4
485	MAŚLANIK PIOTR	433	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	M-40	137	M 350	NIE	01:40:06	03:26:14	05:19:09.72	05:20:07.75	15:11	3.9
486	KUCHARSKA ANETA	264		JANOWO	POL	K-40	55	K 137	NIE	01:38:55	03:28:08	05:22:02.04	05:22:58.05	15:20	3.9
487	TWARDOWSKA EWA	368	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	K-30	60	K 138	NIE	01:39:25	03:27:46	05:24:29.92	05:24:59.00	15:27	3.9
488	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	394		POZNAŃ	POL	M-40	138	M 351	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:41.92	05:55:26.00	16:53	3.6
489	STANKOWSKA DOROTA	401		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 139	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:44.90	05:55:28.00	16:53	3.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
490	PAWŁOWSKA DANUTA	458		WARSZAWA	POL	K-40	57	K 140	NIE	01:49:47	03:48:59			16:21	3.7
	OMIELJANIUK KONRAD	300		WROCŁAW	POL	M-20			NIE	00:58:22	02:05:39	DNF	DNF	-	-
	DZIEKONSKI JACEK	253		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	9	SALOMON SUUNTO TEAM / KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:46:00		02:30:42.28	02:30:45.30	7:10	8.4
2	KWIATKOWSKA KINGA	498	ALPIN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	K-30	2	K 2	NIE	00:54:49	01:49:51	02:53:29.99	02:53:34.00	8:15	7.3
3	SULIK AGNIESZKA	461	WARSAW MASTERS TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	3	K 3	NIE			03:11:08.30	03:11:08.30	9:06	6.6
4	TAMBORSKA AGATA	533	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	K-30	4	K 4	NIE	01:01:06	02:02:03	03:13:09.95	03:13:17.05	9:11	6.5
5	DROŹDZIK MAGDALENA	317	WKB META LUBLINIEC	NYSA	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:58:31	02:00:41	03:13:22.49	03:13:33.50	9:12	6.5
6	KRAWCZYK ADRIANA	142		CHOCIANÓW	POL	K-30	5	K 6	NIE	00:55:59	02:00:29	03:15:52.69	03:15:57.70	9:19	6.4
7	ZALEWSKA ANNA	550	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	2	K 7	NIE	01:03:24	02:06:04	03:17:22.69	03:17:31.70	9:23	6.4
8	GRABOŚ NINA	273		WARSZAWA	POL	K-40	3	K 8	NIE	01:02:36	02:06:07	03:18:30.74	03:18:45.75	9:27	6.3
9	FERENC-SZMUC EDYTA	381		LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	6	K 9	NIE	00:59:08	02:02:26	03:20:07.74	03:20:16.75	9:31	6.3
10	BIEŃ MAGDALENA	134	SKLEPBIEGACZA	POZNAŃ	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:00:25	02:06:00	03:20:27.29	03:20:33.30	9:32	6.3
11	PIECUCH KAROLINA	218	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	7	K 11	NIE	01:01:19	02:07:33	03:20:19.54	03:20:35.55	9:32	6.3
12	KRYM KATARZYNA	57	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:03:18	02:07:25	03:22:16.52	03:22:38.60	9:37	6.2
13	MARKOWSKA KAROLINA	413	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	8	K 13	NIE	01:03:32	02:10:23	03:26:53.34	03:27:07.35	9:51	6.1
14	BĄŁYS KATARZYNA	147	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	9	K 14	NO	01:03:13	02:09:51	03:27:02.64	03:27:09.65	9:51	6.1
15	MALIK AGNIESZKA	524	ZUMBA BIEGA	KŁODZKO	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:02:41	02:07:48	03:26:44.74	03:27:14.75	9:50	6.1
16	LEBDA MAŁGORZATA	7		ŻELEŹNIKOWA WIELKA	POL	K-30	10	K 16	TAK	01:03:50	02:09:12	03:27:10.89	03:27:37.90	9:51	6.1
17	SZCZOTKA KATARZYNA	58		PSZCZYNA	POL	K-40	7	K 17	NIE	01:08:45	02:16:48	03:31:47.44	03:32:14.45	10:05	5.9
18	HENECZKOWSKA ANNA	552	ENDŹI Z KALENJI/KALENJI BY DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-20	1	K 18	NIE	01:03:35	02:08:27	03:33:01.54	03:33:21.55	10:08	5.9
19	HOTAŁA SYLWIA	28		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:01:30	02:12:25	03:34:26.74	03:34:32.75	10:12	5.9
20	KONDZIELNIK MAGDALENA	24		PSZCZYNA	POL	K-40	8	K 20	NIE	01:08:49	02:17:16	03:34:12.89	03:34:39.90	10:12	5.9
21	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	349	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 21	NIE	01:03:44	02:13:39	03:35:06.54	03:35:17.55	10:14	5.9
22	RAKOWSKA MAGDALENA	224	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K-40	9	K 22	NIE	01:07:42	02:17:26	03:37:37.94	03:37:53.95	10:21	5.8
23	GNITECKA KATARZYNA	328	EBIEGI	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	2	K 23	NIE	01:03:41	02:15:13	03:38:47.44	03:38:53.45	10:25	5.8
24	GAŁECKA-PIGULA ANNA	353	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELEŃIA GÓRA	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:08:50	02:17:35	03:40:10.50	03:40:37.55	10:29	5.7
25	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	79		PIASECZNO	POL	K-30	14	K 25	NO	01:10:28	02:21:23	03:41:06.10	03:41:06.10	10:31	5.7
26	KWIATEK AGNIESZKA	505		ORZESZE	POL	K-20	3	K 26	NIE	01:03:59	02:16:45	03:41:18.33	03:41:27.35	10:32	5.7
27	WYTYKOWSKA JOANNA	164	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 27	TAK	01:14:29	02:22:30	03:41:15.94	03:42:02.95	10:32	5.7
28	PIERZCHAŁA ANNA	410	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	10	K 28	NIE	01:08:59	02:18:44	03:42:55.34	03:43:14.35	10:36	5.7
29	NOGA ANGELIKA	244	KĘCKIE HARPAGANY	KOZY	POL	K-20	4	K 29	NIE	01:06:58	02:16:39	03:43:40.64	03:43:59.65	10:39	5.6
30	NIERADKA ANNA	444	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 30	NIE	01:10:25	02:20:49	03:43:18.40	03:44:07.50	10:38	5.6
31	OLSCHIMKE-MARUROWICZ BARBARA	199	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	11	K 31	NIE	01:15:50	02:26:21	03:44:49.44	03:45:33.50	10:42	5.6
32	PILARSKA MAGDALENA	441		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:15:54	02:23:23	03:44:57.26	03:45:35.35	10:42	5.6
33	BUKOWCZYK PAULINA	534	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:12:37	02:23:05	03:45:07.40	03:45:44.45	10:43	5.6
34	CHRAPLEWSKA KAROLINA	312	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 34	NIE	01:10:09	02:23:50	03:46:01.72	03:46:13.75	10:45	5.6
35	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	321		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 35	NIE	01:10:46	02:22:48	03:46:08.50	03:46:35.60	10:46	5.6
36	KUBIAK KAROLINA	502		WEJHEROWO	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:10:38	02:23:28	03:46:10.54	03:46:36.55	10:46	5.6
37	NOWAKOWSKA ANGELINA	19	SISU OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:08:35	02:22:31	03:46:46.59	03:47:10.60	10:47	5.6
38	MARZEC KAROLINA	270	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	13	K 38	NIE	01:04:04	02:15:23	03:54:12.94	03:54:18.95	11:09	5.4
39	CZEKALSKA MARIA	139		POZNAŃ	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:12:18	02:28:44	03:54:06.99	03:54:32.00	11:08	5.4
40	WOLFF MARIA	387		SUCHY LAS	POL	K-40	22	K 40	NIE	01:07:47	02:24:52	03:54:16.28	03:54:35.30	11:09	5.4
41	HRUBÁ HANA	219	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	K-40	14	K 41	NIE	01:10:04	02:25:49	03:55:09.40	03:55:12.45	11:11	5.4
42	BURANT AGNIESZKA	23		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 42	NIE	01:12:01	02:28:46	03:54:57.30	03:55:22.30	11:11	5.4
43	ONAK IZABELA	16	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	15	K 43	NIE	01:16:32	02:32:00	03:55:21.09	03:55:47.10	11:12	5.4
44	ZŁOTNICKA OLGA	364	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	16	K 44	NIE	01:15:54	02:29:39	03:55:38.44	03:56:07.45	11:13	5.3
45	SIENNICA JOANNA	360	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:15:45	02:29:39	03:55:38.54	03:56:07.55	11:13	5.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	BABIŃSKA EWELINA	53		RADKÓW	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:09:39	02:25:21	03:55:49.81	03:56:18.85	11:13	5.3
47	STAJER EDYTA	429	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:16:13	02:29:26	03:56:48.99	03:57:14.00	11:16	5.3
48	LITWINOWICZ KAROLINA	378	PARA NIE DO PARY	BĘDZIN	POL	K-30	26	K 48	NIE	01:10:07	02:26:55	03:57:22.33	03:57:30.35	11:18	5.3
49	BARAŃSKA ALEKSANDRA	554		WROCŁAW	POL	K-20	6	K 49	NIE	01:16:38	02:28:52	03:56:34.34	03:57:35.35	11:15	5.3
50	SZPILAREWICZ BARBARA	492	ABY DO METY/RADIO WROCŁAW	ZIĘBICE	POL	K-40	18	K 50	NIE	01:13:02	02:31:07	03:57:04.45	03:57:39.50	11:17	5.3
51	PAKKINEN LAURA	17		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 51	NO	01:17:54	02:34:00	03:56:52.78	03:57:42.85	11:16	5.3
52	GRUDZIEŃ MALGORZATA	481		ZĄBKOWICE SL	POL	K-30	28	K 52	NO	01:17:15	02:32:17	03:57:29.19	03:58:12.20	11:18	5.3
53	LENKOWSKA ADRIANNA	436	RANO	POZNAŃ	POL	K-20	7	K 53	NIE	01:12:34	02:29:34	03:59:14.69	03:59:24.70	11:23	5.3
54	HAREMZA KINGA	130	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:12:31	02:31:34	03:59:24.74	03:59:35.75	11:24	5.3
55	RYMDEJKO AGNIESZKA	324	EMITT RACE TEAM	MIELEĆCIN	POL	K-20	8	K 55	NIE	01:15:41	02:29:00	04:00:31.25	04:01:10.25	11:27	5.2
56	AUGUSTOWSKA IZABELA	374	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	20	K 56	NIE	01:13:28	02:32:10	04:02:47.80	04:03:00.85	11:33	5.2
57	PAPROCKA NATALIA	122		POLKOWICE	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:14:15	02:32:26	04:04:30.74	04:05:01.75	11:38	5.2
58	DOLSKA SARA	191	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	K-30	29	K 58	NIE	01:17:50	02:38:33	04:07:14.38	04:07:30.45	11:46	5.1
59	KOCHMAŃSKA MARTA	469		NOWA RUDA	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:14:16	02:31:13	04:07:06.29	04:07:51.30	11:46	5.1
60	SŁUŻENKO AGATA	170		GŁOGÓW	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:16:37	02:34:32	04:09:57.74	04:10:36.75	11:54	5
61	KOZINOGA GABRIELA	13		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	22	K 61	NIE	01:16:33	02:34:29	04:09:57.94	04:10:36.95	11:54	5
62	KRÓL-PIDANTY MARZENA	124		STRZEGOM	POL	K-40	23	K 62	NIE	01:17:09	02:38:38	04:10:41.44	04:11:10.45	11:56	5
63	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	101	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	24	K 63	NIE	01:17:14	02:38:43	04:11:19.04	04:11:51.05	11:58	5
64	NOWAK KATARZYNA	346	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	32	K 64	NIE	01:18:06	02:38:40	04:11:19.29	04:11:51.30	11:58	5
65	DUDEK AGNIESZKA	258	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLASKA	POL	K-30	33	K 65	NIE	01:18:29	02:40:27	04:11:51.26	04:12:36.30	11:59	5
66	CHOJŃSKA MARTA	369		LUBIN	POL	K-30	34	K 66	NIE	01:29:00	02:47:28	04:12:03.79	04:12:54.80	12:00	5
67	BUDKA AGATA	416	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	25	K 67	NIE	01:15:53	02:38:15	04:13:00.44	04:13:17.45	12:02	5
68	DOBROCHOWSKA ILONA	308	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	26	K 68	NIE	01:13:54	02:33:34	04:13:53.84	04:14:33.85	12:05	5
69	TARCZYŃSKA HALINA	529		WARSZAWA	POL	K-40	27	K 69	NIE	01:17:50	02:38:38	04:13:56.44	04:14:36.45	12:05	5
70	KEMPA EWELINA	548	ASICS FRONTRUNNER POLAND	KRAKÓW	POL	K-20	9	K 70	NIE	01:16:04	02:39:27	04:15:10.39	04:15:35.40	12:09	4.9
71	SZUKAŁA IZABELA	475		POZNAŃ	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:26:14	02:42:52	04:15:04.94	04:16:01.95	12:08	4.9
72	DĘBSKA KLAUDYNA	476		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 72	NIE	01:16:43	02:38:18	04:15:48.34	04:16:13.35	12:10	4.9
73	HAREMZA JOANNA	472		POZNAŃ	POL	K-30	37	K 73	TAK	01:26:15	02:42:55	04:15:45.92	04:16:43.00	12:10	4.9
74	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	254	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-40	28	K 74	NO	01:19:14	02:41:12	04:16:30.42	04:17:04.45	12:12	4.9
75	MILKOWSKA JUSTYNA	121	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-30	38	K 75	NIE	01:15:56	02:38:36	04:17:05.41	04:17:22.50	12:14	4.9
76	JANKIEWICZ KATARZYNA	163	RYŚIE	KIELCE	POL	K-30	39	K 76	NIE	01:22:40	02:40:03	04:16:50.83	04:17:37.90	12:13	4.9
77	KOLEJ MONIKA	485	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	29	K 77	NIE	01:16:14	02:40:07	04:17:17.54	04:17:38.55	12:15	4.9
78	BARAN PAULINA	448	BUTALIONY	PIASECZNO	POL	K-20	10	K 78	NIE	01:20:09	02:40:22	04:17:32.04	04:18:07.05	12:15	4.9
79	BAGIŃSKA PAULA	390		POZNAŃ	POL	K-20	11	K 79	NIE	01:26:00	02:44:47	04:17:42.31	04:18:25.35	12:16	4.9
80	PASŁAWSKA OLGA	137	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	40	K 80	NIE	01:16:22	02:37:08	04:18:01.61	04:18:26.70	12:17	4.9
81	PIECUCH MAŁGORZATA	174	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	1	K 81	NIE	01:20:54	02:45:11	04:18:09.02	04:18:27.10	12:17	4.9
82	WĘGRZYŃSKA EWA	118	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	30	K 82	NIE	01:15:16	02:41:12	04:19:18.02	04:19:28.05	12:20	4.9
83	FRĄCZEK IWONA	215		WROCŁAW	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:22:56	02:43:07	04:19:11.15	04:19:51.20	12:20	4.9
84	BURDAJEWICZ MAGDALENA	348		MOSINA	POL	K-30	42	K 84	NIE	01:26:24	02:47:32	04:20:26.49	04:21:11.55	12:24	4.8
85	SZULECKA KAMILA	20		ŁÓDŹ	POL	K-30	43	K 85	NIE	01:28:40	02:50:36	04:21:48.34	04:22:31.35	12:28	4.8
86	CZAPRAN MAGDALENA	231	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	44	K 86	NIE	01:18:19	02:46:53	04:21:58.04	04:22:36.05	12:28	4.8
87	ZAUCHA MARTA	86	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	45	K 87	NIE	01:24:44	02:47:17	04:23:36.73	04:24:13.75	12:33	4.8
88	SARNOWSKA JOANNA	385	ULTRASARNY	POZNAŃ	POL	K-20	12	K 88	NIE	01:26:26	02:51:18	04:24:54.39	04:25:35.45	12:36	4.8
89	OSTACH DARIA	15		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	31	K 89	NIE	01:26:53	02:48:35	04:25:08.56	04:25:59.60	12:37	4.8
90	PRUSIEWICZ BEATA	59	ANTONTEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50	2	K 90	NIE	01:27:14	02:48:43	04:25:08.59	04:25:59.60	12:37	4.8
91	FEDOROWICZ JOWITA	415	KOTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	46	K 91	NIE	01:26:37		04:25:54.34	04:26:30.40	12:39	4.7
92	PISOWŁODZKA DAGMARA	490		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	32	K 92	NIE	01:21:25	02:50:35	04:26:44.93	04:27:03.95	12:42	4.7
93	MACIEJEC DOROTA	513		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 93	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	12:42	4.7
94	SZCZYPEK OLA	165	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	47	K 94	NIE	01:23:50	02:51:03	04:26:43.67	04:27:20.75	12:42	4.7
95	KUBÓW AGNIESZKA	284	ZLB ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K-30	48	K 95	NIE	01:29:00	02:54:10	04:29:33.84	04:30:28.85	12:50	4.7
96	PASZKE AGNIESZKA	326		BYTÓW	POL	K-20	13	K 96	NIE	01:29:15	02:55:39	04:29:48.92	04:30:41.00	12:50	4.7
97	GAŚIOROWSKA DOROTA	347	MPK WYBIEGANIE / ŚNIĘTY SUM	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 97	NIE	01:32:22	02:56:15	04:30:42.10	04:31:24.20	12:53	4.7
98	JAWOROWSKA ANETA	280	ZLB ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K-40	34	K 98	NIE	01:29:03	02:54:44	04:31:43.14	04:32:34.20	12:56	4.6
99	WALISZEWSKA ZOFIA	309		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 99	NIE	01:29:02	02:56:19	04:31:46.74	04:32:36.80	12:56	4.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
100	GINTER KATARZYNA	268		KRAKOW	POL	K-30	50	K 100	NIE	01:29:20	02:55:32	04:33:15.94	04:34:01.95	13:00	4.6
101	MICHALSKA AGNIESZKA	276	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOVICE	POL	K-40	35	K 101	NIE	01:25:23	02:50:58	04:33:27.99	04:34:05.00	13:01	4.6
102	NEUMANN BEATA	71	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	4	K 102	NIE	01:29:14	02:55:23	04:34:11.58	04:34:56.65	13:03	4.6
103	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	182		POBIEDZISKA	POL	K-50	5	K 103	NIE	01:24:59	02:54:08	04:34:34.26	04:34:57.35	13:04	4.6
104	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	6		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	36	K 104	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	13:04	4.6
105	CZOPEK AGNIESZKA	72	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	37	K 105	NIE	01:25:01	02:54:49	04:34:43.99	04:34:59.00	13:04	4.6
106	KOWALCZY-GROCHLA AGATA	186	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	38	K 106	NIE	01:24:05	02:54:29	04:34:43.14	04:34:59.15	13:04	4.6
107	KUŚ GABRIELA	408	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:27:24	02:54:43	04:34:36.30	04:35:00.40	13:04	4.6
108	JĘDRZEJCZAK ANNA	407	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:27:46	02:54:50	04:34:39.09	04:35:01.15	13:04	4.6
109	KROENKE BARBARA	150	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	K-60	1	K 109	NIE	01:28:27	02:56:44	04:36:05.14	04:36:40.15	13:08	4.6
110	SITEK ANNA	157	LZS LIPA	LIPA	POL	K-30	51	K 110	NIE	01:29:39	02:54:08	04:36:23.71	04:37:17.80	13:09	4.6
111	NATKANIEC GRAŻYNA	190	LZS LIPA	LIPA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:29:40	02:54:07	04:36:23.95	04:37:18.05	13:09	4.6
112	ROSZYK SYLWIA	256	PARKRUN POZNAŃ/ ALBIONE	KOZIEGŁOWY	POL	K-40	41	K 112	NIE	01:23:46	02:54:09	04:36:55.99	04:37:24.00	13:11	4.5
113	MARCINIAK AGATA	518	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:28:35	02:54:42	04:37:05.92	04:37:50.00	13:11	4.5
114	DOROŻAŁA NATALIA	519		ŁÓDŹ	POL	K-30	52	K 114	NIE	01:29:09	02:55:03	04:37:09.32	04:37:50.40	13:11	4.5
115	CIOZDA KATARZYNA	187		ZŁOTÓW	POL	K-40	43	K 115	NIE	01:29:59	03:02:22	04:37:38.72	04:38:08.75	13:13	4.5
116	CIPORA KATARZYNA	468	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	K-40	44	K 116	NIE	01:31:40	03:01:54	04:39:45.39	04:40:39.40	13:19	4.5
117	BĄCZYK MONIKA	237	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 117	NIE	01:23:59	02:52:36	04:41:09.53	04:41:36.55	13:23	4.5
118	FIT OLGA	235	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	K-30	53	K 118	NIE	01:33:29	03:04:03	04:40:48.25	04:41:37.25	13:22	4.5
119	ZIEMKOWSKA MONIKA	93		ŻARÓW	POL	K-40	46	K 119	NIE	01:27:40	03:00:56	04:43:01.94	04:43:22.95	13:28	4.5
120	FEDYSZYN ANNA	208	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	54	K 120	NIE	01:29:39	03:01:54	04:42:52.49	04:43:43.50	13:28	4.5
121	SŁOTA MAŁGORZATA	405	TMTEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	47	K 121	NIE	01:27:47	03:02:23	04:44:34.96	04:45:16.05	13:33	4.4
122	MARCINKIEWICZ MARTA	406	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 122	NIE	01:29:35	03:06:37	04:44:27.94	04:45:20.95	13:32	4.4
123	SIKORA AGNIESZKA	414	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-40	48	K 123	NIE	01:30:37	03:07:57	04:44:28.23	04:45:21.25	13:32	4.4
124	MATCZUK-PISAREK MARTA	161		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 124	NIE	01:28:40	03:01:46	04:47:22.09	04:47:58.10	13:41	4.4
125	HANGIEL URSZULA	167	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 125	NIE	01:29:41	03:06:38	04:47:23.14	04:48:01.15	13:41	4.4
126	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	422	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	49	K 126	NIE	01:30:43	03:07:43	04:49:53.65	04:49:53.65	13:48	4.3
127	KACZMARCZYK ANNA	366		RACIBÓRZ	POL	K-20	14	K 127	NIE	01:35:00	03:08:00	04:49:25.30	04:50:17.35	13:46	4.4
128	KURIATA ANDŻELIKA	33		WILKSZYN	POL	K-30	57	K 128	TAK		03:08:08	04:50:45.90	04:50:45.90	13:50	4.3
129	BIADAŁA PAULINA	526		POZNAŃ	POL	K-30	58	K 129	NIE	01:23:54	03:00:06	04:51:01.15	04:51:25.25	13:51	4.3
130	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	454	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	50	K 130	NIE	01:32:35	03:12:00	04:57:40.29	04:58:23.30	14:10	4.2
131	DUDEK MARIOLA	176	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	IDANIN	POL	K-40	51	K 131	NIE	01:33:28	03:12:06	04:57:40.78	04:58:23.85	14:10	4.2
132	LOSOR AGNIESZKA	486		PRÓSZKÓW	POL	K-40	52	K 132	NIE	01:26:30	03:14:30	05:04:17.01	05:04:36.05	14:29	4.1
133	BAKA ELŻBIETA	336	FLY MEYSI	WARSZAWA	POL	K-40	53	K 133	NIE	01:39:23	03:20:59	05:09:32.87	05:10:14.95	14:44	4.1
134	KOWALCZYK ANITA	30	TEAMKRÓLAK	JEMIELNO	POL	K-20	15	K 134	NIE	01:41:42	03:23:33	05:14:21.88	05:15:09.90	14:58	4
135	BĄDZIUL DOROTA	36		RZESZÓW	POL	K-30	59	K 135	NIE	01:42:21	03:25:52	05:15:34.34	05:16:23.35	15:01	4
136	JĘDZURA AGNIESZKA	373		GLIWICE	POL	K-40	54	K 136	NIE	01:43:20	03:25:51	05:18:05.77	05:18:31.85	15:08	4
137	KUCHARSKA ANETA	264		JANOWO	POL	K-40	55	K 137	NIE	01:38:55	03:28:08	05:22:02.04	05:22:58.05	15:20	3.9
138	TWARDOWSKA EWA	368	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	K-30	60	K 138	NIE	01:39:25	03:27:46	05:24:29.92	05:24:59.00	15:27	3.9
139	STANKOWSKA DOROTA	401		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 139	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:44.90	05:55:28.00	16:53	3.6
140	PAWŁOWSKA DANUTA	458		WARSZAWA	POL	K-40	57	K 140	NIE	01:49:47	03:48:59			16:21	3.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	HENEZKOWSKA ANNA	552	ENDŹI Z KALENJI/KALENJI BY DECATHLON	KAMIONKI	POL	K-20	1	K 18	NIE	01:03:35	02:08:27	03:33:01.54	03:33:21.55	10:08	5.9
2	GNITECKA KATARZYNA	328	EBIEGI	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-20	2	K 23	NIE	01:03:41	02:15:13	03:38:47.44	03:38:53.45	10:25	5.8
3	KWIATEK AGNIESZKA	505		ORZESZE	POL	K-20	3	K 26	NIE	01:03:59	02:16:45	03:41:18.33	03:41:27.35	10:32	5.7
4	NOGA ANGELIKA	244	KĘCKIE HARPAGANY	KOZY	POL	K-20	4	K 29	NIE	01:06:58	02:16:39	03:43:40.64	03:43:59.65	10:39	5.6
5	ROZDZYŃSKA PATRYCJA	321		POZNAŃ	POL	K-20	5	K 35	NIE	01:10:46	02:22:48	03:46:08.50	03:46:35.60	10:46	5.6
6	BARAŃSKA ALEKSANDRA	554		WROCŁAW	POL	K-20	6	K 49	NIE	01:16:38	02:28:52	03:56:34.34	03:57:35.35	11:15	5.3
7	LENKOWSKA ADRIANNA	436	RANO	POZNAŃ	POL	K-20	7	K 53	NIE	01:12:34	02:29:34	03:59:14.69	03:59:24.70	11:23	5.3
8	RYMDEJKO AGNIESZKA	324	EMITT RACE TEAM	MIELEĆCIN	POL	K-20	8	K 55	NIE	01:15:41	02:29:00	04:00:31.25	04:01:10.25	11:27	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
9	KEMPA EWELINA	548	ASICS FRONTRUNNER POLAND	KRAKÓW	POL	K-20	9	K 70	NIE	01:16:04	02:39:27	04:15:10.39	04:15:35.40	12:09	4.9
10	BARAN PAULINA	448	BUTALIONY	PIASECZNO	POL	K-20	10	K 78	NIE	01:20:09	02:40:22	04:17:32.04	04:18:07.05	12:15	4.9
11	BAGIŃSKA PAULA	390		POZNAŃ	POL	K-20	11	K 79	NIE	01:26:00	02:44:47	04:17:42.31	04:18:25.35	12:16	4.9
12	SARNOWSKA JOANNA	385	ULTRASARNY	POZNAŃ	POL	K-20	12	K 88	NIE	01:26:26	02:51:18	04:24:54.39	04:25:35.45	12:36	4.8
13	PASZKE AGNIESZKA	326		BYTÓW	POL	K-20	13	K 96	NIE	01:29:15	02:55:39	04:29:48.92	04:30:41.00	12:50	4.7
14	KACZMARCZYK ANNA	366		RACIBÓRZ	POL	K-20	14	K 127	NIE	01:35:00	03:08:00	04:49:25.30	04:50:17.35	13:46	4.4
15	KOWALCZYK ANITA	30	TEAMKRÓLAK	JEMIELNO	POL	K-20	15	K 134	NIE	01:41:42	03:23:33	05:14:21.88	05:15:09.90	14:58	4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BONIEC RADOSŁAW	508		ŻARY	POL	M-20	1	M 2	NIE	00:42:13	01:25:58	02:17:59.67	02:18:01.70	6:34	9.1
2	MAZIK WOJCIECH	442	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	2	M 28	TAK	00:49:56	01:42:13	02:45:47.74	02:45:51.75	7:53	7.6
3	SKUDLARSKI JAKUB	464	PRO-RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	3	M 33	NIE	00:54:48	01:47:01	02:47:51.79	02:48:05.85	7:59	7.5
4	GUSTAW ŁUKASZ	371	SOBASTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	4	M 35	NIE	00:49:18	01:44:24	02:48:25.56	02:48:28.65	8:01	7.5
5	BALWIERCZAK PIOTR	202	HERCOG RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	M-20	5	M 46	NIE	00:49:51	01:46:22	02:53:54.56	02:53:56.65	8:16	7.2
6	KRAWCZYK ARTUR	430	ZAŁOGA GÓRSKA	JELENIA GÓRA	POL	M-20	6	M 62	TAK	00:49:59	01:44:30	03:01:20.92	03:01:25.00	8:38	6.9
7	KRĘZEL KRZYSZTOF	506	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	7	M 68	NIE	00:48:20	01:50:23	03:03:00.15	03:03:02.20	8:42	6.9
8	MĘŻYŃSKI SZYMON	418		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-20	8	M 72	NIE	00:54:49	01:53:33	03:04:08.98	03:04:12.05	8:46	6.8
9	PELIKAN ARTUR	82	NGB KŁOBUCK/WKURW_TEAM	KŁOBUCK	POL	M-20	9	M 83	NIE	00:57:09	02:00:23	03:08:13.54	03:08:16.55	8:57	6.7
10	OLSZYNA JAKUB	504		POZNAŃ	POL	M-20	10	M 84	NIE	00:58:54	01:58:24	03:08:42.34	03:08:57.35	8:59	6.7
11	ZAWOJAK ALEKSANDER	290	RONAL POLSA RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-20	11	M 90	NIE	00:54:52	01:57:13	03:10:03.75	03:10:15.85	9:03	6.6
12	WIKTOR WOJCIECH	351	DECATHLON TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	12	M 91	NIE	00:56:20	01:58:23	03:10:34.98	03:10:43.00	9:04	6.6
13	SAJEWICZ DOMINIK	255		WROCŁAW	POL	M-20	13	M 93	NIE	00:59:02	01:58:34	03:10:44.64	03:11:04.65	9:04	6.6
14	CZYŻ PAWEŁ	42	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 95	TAK	00:58:28	01:58:13	03:11:08.49	03:11:24.50	9:06	6.6
15	PIEC MICHAŁ	556		WŁODOWICE	POL	M-20	15	M 106	NIE	00:58:19	01:55:34	03:14:46.27	03:15:14.30	9:16	6.5
16	MARTEKLAS JAN	400	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-20	16	M 122	NIE	01:01:05	02:04:25	03:18:09.49	03:18:21.50	9:26	6.4
17	GŁÓWKA PAWEŁ	323	EUROPA UBEZPIECZENIA / TMTEAM	ŻARY	POL	M-20	17	M 123	NIE	01:03:23	02:06:02	03:18:05.05	03:18:22.10	9:25	6.4
18	SAJDUDA ADAM	489		WROCŁAW	POL	M-20	18	M 132	NIE	00:58:49	02:02:30	03:21:25.06	03:21:38.10	9:35	6.3
19	MIKOŁAJCZYK PIOTR	341	KALENJI BY DECATHLON	BIALYSTOK	POL	M-20	19	M 135	NIE	00:58:40	02:01:41	03:22:27.77	03:22:39.85	9:38	6.2
20	PRZYBYSZ ARTUR	293	BIEGAJ PO ENDORFINY	POZNAŃ	POL	M-20	20	M 148	NIE	01:03:36	02:08:20	03:25:15.27	03:25:36.30	9:46	6.1
21	KOSTRUBIEC MACIEJ	421		MROWINO	POL	M-20	21	M 174	NIE	01:00:07	02:08:05	03:34:20.58	03:34:27.60	10:12	5.9
22	JĘDRUCH MARCIN	539	FIREEAGLES	MIELEC	POL	M-20	22	M 177	NIE	01:07:14	02:12:30	03:35:03.13	03:35:31.15	10:14	5.9
23	OLSZAK MAKSYMILIAN	443	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M-20	23	M 182	NIE	01:04:51	02:13:50	03:36:51.84	03:37:14.85	10:19	5.8
24	SAWICKI BARTOSZ	18	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-20	24	M 183	NIE	01:05:57	02:15:00	03:37:20.15	03:37:41.25	10:20	5.8
25	SZYCHTA RAFAŁ	559	JAKDOJADE	POZNAŃ		M-20	25	M 210		01:11:58	02:23:06	03:46:20.19	03:47:09.20	10:46	5.6
26	HETMAŃSKI JAKUB	91		SOŚNIE	POL	M-20	26	M 212	NIE	01:15:31	02:25:13	03:47:11.14	03:47:55.15	10:49	5.5
27	PANEK DAMIAN	158	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-20	27	M 221	NO	01:07:28	02:23:41	03:53:04.34	03:53:15.35	11:05	5.4
28	DROPEK SŁAWOMIR	503	OGNIWO PIWNICZNA - ZDRÓJ	PIWNICZNA - ZDRÓJ	POL	M-20	28	M 224	NIE	00:59:53	02:07:23	03:53:59.68	03:54:21.70	11:08	5.4
29	SŁOMKOWSKI MATEUSZ	542	BTA KOMPAS	GDAŃSK	POL	M-20	29	M 229	NIE	01:05:36	02:23:22	03:55:24.49	03:55:38.50	11:12	5.4
30	BARANOWSKI SZYMON	140	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-20	30	M 241	NIE	01:10:16	02:28:16	03:57:34.99	03:57:56.00	11:18	5.3
31	BARTNICKI BARTOSZ	88	SCM POLANICA-ZDRÓJ	GŁUSZYCA	POL	M-20	31	M 251	NIE	01:16:25	02:32:05	04:00:16.09	04:01:12.10	11:26	5.2
32	PAWŁOWSKI RADOSŁAW	249	KSE-ON SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	SWARZĘDZ	POL	M-20	32	M 254	NIE	01:03:41	02:13:27	04:01:59.84	04:02:19.85	11:31	5.2
33	PAWŁOWSKI SŁAWOMIR	382	DO PRZODU/KALENJI BY DECATHLON	ŻNIN	POL	M-20	33	M 289	NIE	01:16:11	02:38:26	04:16:08.99	04:16:38.00	12:11	4.9
34	GRZESICZEK PIOTR	292	HIRERIGHT RUNNING TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	M-20	34	M 328	NIE	01:33:26	03:03:53	04:40:42.74	04:41:30.75	13:22	4.5
35	BOREK MATEUSZ	115		WROCŁAW	POL	M-20	35	M 340	NIE	01:29:25	03:07:36	04:55:50.04	04:56:36.05	14:05	4.3
36	BARAŃSKI DAMIAN	154	GORZÓW BIEGA	GORZÓW WLKP.	POL	M-20	36	M 343	NIE	01:28:44	03:05:21	04:59:37.95	05:00:30.00	14:16	4.2
37	GAĆIARSKI KRYSZTIAN	84	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-20	37	M 345	NIE	01:29:36	03:15:29	05:01:34.99	05:01:52.00	14:21	4.2
38	KRÓLAK KRYSZTIAN	35	#TEAMKRÓLAK	STRZELNO	POL	M-20	38	M 349	NIE	01:41:41	03:23:35	05:14:23.14	05:15:11.15	14:58	4
	OMIELJANIUK KONRAD	300		WROCŁAW	POL	M-20			NIE	00:58:22	02:05:39	DNF	DNF	-	-

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, Alpinista - Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	9	SALOMON SUUNTO TEAM / KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:46:00		02:30:42.28	02:30:45.30	7:10	8.4
2	LEBDA MAŁGORZATA	7		ŻELEŹNIKOWA WIELKA	POL	K-30	10	K 16	TAK	01:03:50	02:09:12	03:27:10.89	03:27:37.90	9:51	6.1
3	WYTYKOWSKA JOANNA	164	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 27	TAK	01:14:29	02:22:30	03:41:15.94	03:42:02.95	10:32	5.7
4	HAREMZA JOANNA	472		POZNAŃ	POL	K-30	37	K 73	TAK	01:26:15	02:42:55	04:15:45.92	04:16:43.00	12:10	4.9
5	MACIEJEC DOROTA	513		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 93	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	12:42	4.7
6	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	6		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	36	K 104	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	13:04	4.6
7	KURIATA ANDŻELIKA	33		WILKSZYŃ	POL	K-30	57	K 128	TAK		03:08:08	04:50:45.90	04:50:45.90	13:50	4.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, Alpinista - Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SARNOWSKI PAWEŁ	383	ULTRASARNY	OSTRZESZÓW	POL	M-30	10	M 12	TAK	00:45:44	01:34:59	02:32:25.80	02:32:28.85	7:15	8.3
2	ZATOŃ CEZARY	69	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	16	M 20	TAK	00:47:37	01:38:00	02:37:33.69	02:37:36.70	7:30	8
3	MAZIK WOJCIECH	442	KW KRAKOW	TARNOWSKIE GORY	POL	M-20	2	M 28	TAK	00:49:56	01:42:13	02:45:47.74	02:45:51.75	7:53	7.6
4	THIER DOMINIK	514	KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 36	TAK	00:54:46	01:48:23	02:48:49.49	02:49:06.50	8:02	7.5
5	TEKIELI KACPER	8	KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30	25	M 43	TAK	00:49:51	01:45:58	02:52:17.00	02:52:18.05	8:12	7.3
6	MAJCHRZAK MACIEJ	104		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 56	TAK	00:51:26	01:48:46	02:59:58.28	03:00:07.35	8:34	7
7	FRANKIEWICZ ARTUR	426		GLIWICE	POL	M-30	33	M 60	TAK	00:56:10	01:55:06	03:00:56.96	03:01:00.00	8:37	7
8	KRAWCZYK ARTUR	430	ZAŁOGA GÓRSKA	JELENIA GÓRA	POL	M-20	6	M 62	TAK	00:49:59	01:44:30	03:01:20.92	03:01:25.00	8:38	6.9
9	WAHL DANIEL	155	T.S. AKS CHORZÓW	KOŚCIELISKO	POL	M-40	23	M 63	TAK	00:56:58	01:57:22	03:02:13.54	03:02:17.55	8:40	6.9
10	LULEK PAWEŁ	501	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	37	M 70	TAK	00:55:34	01:55:26	03:02:56.98	03:03:04.05	8:42	6.9
11	JAKUBOWSKI MARCIN	377	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	45	M 94	TAK	01:00:51	02:00:54	03:10:38.75	03:11:05.85	9:04	6.6
12	CZYŻ PAWEŁ	42	AKG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-20	14	M 95	TAK	00:58:28	01:58:13	03:11:08.49	03:11:24.50	9:06	6.6
13	DUBIEL PIOTR	198	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI/WILD DOGS TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	37	M 98	TAK	00:54:30	01:57:54	03:13:09.12	03:13:16.15	9:11	6.5
14	PAWŁOWSKI JANUSZ	85	AGROTURYSTYKA POGRANICZNA	GŁUSZYCA GÓRNA	POL	M-40	40	M 105	TAK	00:58:48	02:00:35	03:14:58.74	03:15:08.75	9:17	6.5
15	JACH PAWEŁ	543		WROCŁAW	POL	M-50	2	M 108	TAK	00:58:31	02:00:58	03:15:46.32	03:15:52.40	9:19	6.4
16	BIERNACIK PIOTR	362		LEWIN KŁODZKI	POL	M-40	57	M 158	TAK	01:03:02	02:09:07	03:28:21.20	03:28:29.25	9:55	6
17	ZATOŃ ADRIAN	479		WROCŁAW	POL	M-30	75	M 160	TAK	01:01:38	02:08:59	03:28:25.34	03:28:33.35	9:55	6
18	HETMANCZYK JAKUB	109	XIN CHAO RIDERS	KATOWICE	POL	M-30	76	M 161	TAK	01:05:51	02:11:53	03:27:54.16	03:28:34.20	9:54	6.1
19	DUDA BARTOSZ	131	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	61	M 167	TAK	01:01:36	02:08:13	03:30:31.10	03:30:44.20	10:01	6
20	WÓJCIK MARCIN	516		KOWARY	POL	M-40	62	M 169	TAK	00:58:23	02:05:44	03:31:12.74	03:31:21.75	10:03	6
21	STRĄŚ JAROSŁAW	355		KATOWICE	POL	M-30	87	M 180	TAK	01:14:26	02:20:39	03:35:03.89	03:35:50.90	10:14	5.9
22	LUBIK ADAM	128	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	90	M 186	TAK	01:05:37	02:16:38	03:39:02.00	03:39:24.10	10:25	5.8
23	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	271	TERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	M-40	68	M 196	TAK	01:05:49	02:18:26	03:41:17.89	03:41:29.95	10:32	5.7
24	MATLAG MICHAŁ	177	KB MANIAC	POZNAŃ	POL	M-40	70	M 199	TAK	01:11:57	02:19:15	03:41:22.74	03:42:13.75	10:32	5.7
25	SOKOŁOWSKI MARCIN	236	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	75	M 211	TAK	01:10:42	02:24:30	03:47:31.60	03:47:49.65	10:50	5.5
26	NATKAŃSKI JERZY	3	PHZ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-60	2	M 220	TAK	01:10:41	02:23:50	03:52:13.30	03:52:39.35	11:03	5.4
27	GOŁĄB JANUSZ	4		GLIWICE	POL	M-50	14	M 223	TAK	01:16:07	02:28:39	03:53:35.86	03:54:09.90	11:07	5.4
28	RUSIN SZYMON	210		IWINY	POL	M-30	107	M 233	TAK	01:11:45	02:26:15	03:55:42.89	03:56:09.90	11:13	5.3
29	MIGDAŁ ADRIAN	189		KŁAJ	POL	M-40	90	M 257	TAK	01:14:21	02:31:28	04:02:17.04	04:03:11.05	11:32	5.2
30	KOLAŚNIEWSKI MAREK	76		POZNAŃ	POL	M-40	107	M 294	TAK	01:29:23	02:49:05	04:18:26.52	04:19:07.55	12:18	4.9
31	NAGLIK DOMINIK	380		WROCŁAW	POL	M-30	138	M 322	TAK	01:26:26	02:53:27	04:37:46.84	04:38:28.85	13:13	4.5
32	PUSTELNIK PIOTR	2	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	4	M 325	TAK	01:29:32	02:55:49	04:38:36.68	04:39:36.70	13:16	4.5
33	WIELICKI KRZYSZTOF	1		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-60	5	M 330	TAK	01:30:59	03:02:14	04:41:15.27	04:41:48.35	13:23	4.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TOMASIAK NATALIA	9	SALOMON SUUNTO TEAM / KW ZAKOPANE	KRYNICA ZDRÓJ	POL	K-30	1	K 1	TAK	00:46:00		02:30:42.28	02:30:45.30	7:10	8.4
2	KWIATKOWSKA KINGA	498	ALPIN SPORT TEAM	KRAKÓW	POL	K-30	2	K 2	NIE	00:54:49	01:49:51	02:53:29.99	02:53:34.00	8:15	7.3
3	SULIK AGNIESZKA	461	WARSAW MASTERS TEAM	WARSZAWA	POL	K-30	3	K 3	NIE			03:11:08.30	03:11:08.30	9:06	6.6
4	TAMBORSKA AGATA	533	DZIK KOMANDO	ŁÓDŹ	POL	K-30	4	K 4	NIE	01:01:06	02:02:03	03:13:09.95	03:13:17.05	9:11	6.5
5	KRAWCZYK ADRIANA	142		CHOCIANÓW	POL	K-30	5	K 6	NIE	00:55:59	02:00:29	03:15:52.69	03:15:57.70	9:19	6.4
6	FERENC-SZMUC EDYTA	381		LEWIN KŁODZKI	POL	K-30	6	K 9	NIE	00:59:08	02:02:26	03:20:07.74	03:20:16.75	9:31	6.3
7	PIECUCH KAROLINA	218	LACHO TEAM	PRZEWORSK	POL	K-30	7	K 11	NIE	01:01:19	02:07:33	03:20:19.54	03:20:35.55	9:32	6.3
8	MARKOWSKA KAROLINA	413	EUROPA UBEZPIECZENIA/NOA	WROCŁAW	POL	K-30	8	K 13	NIE	01:03:32	02:10:23	03:26:53.34	03:27:07.35	9:51	6.1
9	BAŁYS KATARZYNA	147	HERCOG RUNNING TEAM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-30	9	K 14	NO	01:03:13	02:09:51	03:27:02.64	03:27:09.65	9:51	6.1
10	LEBDA MAŁGORZATA	7		ŻELEŹNIKOWA WIELKA	POL	K-30	10	K 16	TAK	01:03:50	02:09:12	03:27:10.89	03:27:37.90	9:51	6.1
11	HOTAŁA SYLWIA	28		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-30	11	K 19	NIE	01:01:30	02:12:25	03:34:26.74	03:34:32.75	10:12	5.9
12	LEŚNIEWSKA JUSTYNA	349	AKTYWNA NOWA RUDA	RADKÓW	POL	K-30	12	K 21	NIE	01:03:44	02:13:39	03:35:06.54	03:35:17.55	10:14	5.9
13	GAŁECKA-PIGUŁA ANNA	353	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	JELENIA GÓRA	POL	K-30	13	K 24	NIE	01:08:50	02:17:35	03:40:10.50	03:40:37.55	10:29	5.7
14	ZAMBRZYCKA-ROZNER EWA	79		PIASECZNO	POL	K-30	14	K 25	NO	01:10:28	02:21:23	03:41:06.10	03:41:06.10	10:31	5.7
15	WYTYKOWSKA JOANNA	164	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	K-30	15	K 27	TAK	01:14:29	02:22:30	03:41:15.94	03:42:02.95	10:32	5.7
16	NIERADKA ANNA	444	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	K-30	16	K 30	NIE	01:10:25	02:20:49	03:43:18.40	03:44:07.50	10:38	5.6
17	PILARSKA MAGDALENA	441		POZNAŃ	POL	K-30	17	K 32	NIE	01:15:54	02:23:23	03:44:57.26	03:45:35.35	10:42	5.6
18	BUKOWCZYK PAULINA	534	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	K-30	18	K 33	NIE	01:12:37	02:23:05	03:45:07.40	03:45:44.45	10:43	5.6
19	CHRAPLEWSKA KAROLINA	312	PRO366	POZNAŃ	POL	K-30	19	K 34	NIE	01:10:09	02:23:50	03:46:01.72	03:46:13.75	10:45	5.6
20	NOWAKOWSKA ANGELINA	19	SISU OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	K-30	20	K 37	NIE	01:08:35	02:22:31	03:46:46.59	03:47:10.60	10:47	5.6
21	CZEKALSKA MARIA	139		POZNAŃ	POL	K-30	21	K 39	NIE	01:12:18	02:28:44	03:54:06.99	03:54:32.00	11:08	5.4
22	WOLFF MARIA	387	SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K-30	22	K 40	NIE	01:07:47	02:24:52	03:54:16.28	03:54:35.30	11:09	5.4
23	BURANT AGNIESZKA	23		POZNAŃ	POL	K-30	23	K 42	NIE	01:12:01	02:28:46	03:54:57.30	03:55:22.30	11:11	5.4
24	BABIŃSKA EWELINA	53		RADKÓW	POL	K-30	24	K 46	NIE	01:09:39	02:25:21	03:55:49.81	03:56:18.85	11:13	5.3
25	STAJER EDYTA	429	DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	K-30	25	K 47	NIE	01:16:13	02:29:26	03:56:48.99	03:57:14.00	11:16	5.3
26	LITWINOWICZ KAROLINA	378	PARA NIE DO PARY	WĘDZIN	POL	K-30	26	K 48	NIE	01:10:07	02:26:55	03:57:22.33	03:57:30.35	11:18	5.3
27	PAKKINEN LAURA	17		KRAKÓW	POL	K-30	27	K 51	NO	01:17:54	02:34:00	03:56:52.78	03:57:42.85	11:16	5.3
28	GRUDZIEN MALGORZATA	481		ZABKOWICE SL	POL	K-30	28	K 52	NO	01:17:15	02:32:17	03:57:29.19	03:58:12.20	11:18	5.3
29	DOLSKA SARA	191	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	K-30	29	K 58	NIE	01:17:50	02:38:33	04:07:14.38	04:07:30.45	11:46	5.1
30	KOCHMAŃSKA MARTA	469		NOWA RUDA	POL	K-30	30	K 59	NIE	01:14:16	02:31:13	04:07:06.29	04:07:51.30	11:46	5.1
31	SŁUŻENKO AGATA	170		GŁOGÓW	POL	K-30	31	K 60	NIE	01:16:37	02:34:32	04:09:57.74	04:10:36.75	11:54	5
32	NOWAK KATARZYNA	346	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-30	32	K 64	NIE	01:18:06	02:38:40	04:11:19.29	04:11:51.30	11:58	5
33	DUDEK AGNIESZKA	258	NIGHT RUNNERS	RUDA SLASKA	POL	K-30	33	K 65	NIE	01:18:29	02:40:27	04:11:51.26	04:12:36.30	11:59	5
34	CHOJNACKA MARTA	369		LUBIN	POL	K-30	34	K 66	NIE	01:29:00	02:47:28	04:12:03.79	04:12:54.80	12:00	5
35	SZUKAŁA IZABELA	475		POZNAŃ	POL	K-30	35	K 71	NIE	01:26:14	02:42:52	04:15:04.94	04:16:01.95	12:08	4.9
36	DĘBSKA KLAUDYNA	476		POZNAŃ	POL	K-30	36	K 72	NIE	01:16:43	02:38:18	04:15:48.34	04:16:13.35	12:10	4.9
37	HAREMZA JOANNA	472		POZNAŃ	POL	K-30	37	K 73	TAK	01:26:15	02:42:55	04:15:45.92	04:16:43.00	12:10	4.9
38	MILKOWSKA JUSTYNA	121	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	K-30	38	K 75	NIE	01:15:56	02:38:36	04:17:05.41	04:17:22.50	12:14	4.9
39	JANKIEWICZ KATARZYNA	163	RYSIE	KIELCE	POL	K-30	39	K 76	NIE	01:22:40	02:40:03	04:16:50.83	04:17:37.90	12:13	4.9
40	PASŁAWSKA OLGA	137	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	K-30	40	K 80	NIE	01:16:22	02:37:08	04:18:01.61	04:18:26.70	12:17	4.9
41	FRĄCZEK IWONA	215		WROCŁAW	POL	K-30	41	K 83	NIE	01:22:56	02:43:07	04:19:11.15	04:19:51.20	12:20	4.9
42	BURDAJEWICZ MAGDALENA	348		MOSINA	POL	K-30	42	K 84	NIE	01:26:24	02:47:32	04:20:26.49	04:21:11.55	12:24	4.8
43	SZULECKA KAMILA	20		ŁÓDŹ	POL	K-30	43	K 85	NIE	01:28:40	02:50:36	04:21:48.34	04:22:31.35	12:28	4.8
44	CZAPRAN MAGDALENA	231	HIRERIGHT RUNNING TEAM	PYSKOWICE	POL	K-30	44	K 86	NIE	01:18:19	02:46:53	04:21:58.04	04:22:36.05	12:28	4.8
45	ZAUCHA MARTA	86	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KŁODZKO	POL	K-30	45	K 87	NIE	01:24:44	02:47:17	04:23:36.73	04:24:13.75	12:33	4.8
46	FEDOROWICZ JOWITA	415	KÓTWICA BRZEG	BRZEG	POL	K-30	46	K 91	NIE	01:26:37		04:25:54.34	04:26:30.40	12:39	4.7
47	SZCZYPEK OLA	165	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	47	K 94	NIE	01:23:50	02:51:03	04:26:43.67	04:27:20.75	12:42	4.7
48	KUBÓW AGNIESZKA	284	ZLB ŻŁOTORYJA	ŻŁOTORYJA	POL	K-30	48	K 95	NIE	01:29:00	02:54:10	04:29:33.84	04:30:28.85	12:50	4.7
49	WALISZEWSKA ZOFIA	309		POZNAŃ	POL	K-30	49	K 99	NIE	01:29:02	02:56:19	04:31:46.74	04:32:36.80	12:56	4.6
50	GINTER KATARZYNA	268		KRAKOW	POL	K-30	50	K 100	NIE	01:29:20	02:55:32	04:33:15.94	04:34:01.95	13:00	4.6
51	SITEK ANNA	157	LZS LIPA	LIPA	POL	K-30	51	K 110	NIE	01:29:39	02:54:08	04:36:23.71	04:37:17.80	13:09	4.6
52	DOROŻAŁA NATALIA	519		ŁÓDŹ	POL	K-30	52	K 114	NIE	01:29:09	02:55:03	04:37:09.32	04:37:50.40	13:11	4.5
53	FIT OLGA	235	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	K-30	53	K 118	NIE	01:33:29	03:04:03	04:40:48.25	04:41:37.25	13:22	4.5
54	FEDYSZYN ANNA	208	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K-30	54	K 120	NIE	01:29:39	03:01:54	04:42:52.49	04:43:43.50	13:28	4.5

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	MATCZUK-PISAREK MARTA	161		WROCŁAW	POL	K-30	55	K 124	NIE	01:28:40	03:01:46	04:47:22.09	04:47:58.10	13:41	4.4
56	HANGIEL URSZULA	167	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POL	K-30	56	K 125	NIE	01:29:41	03:06:38	04:47:23.14	04:48:01.15	13:41	4.4
57	KURIATA ANDŻELIKA	33		WILKSZYN	POL	K-30	57	K 128	TAK		03:08:08	04:50:45.90	04:50:45.90	13:50	4.3
58	BIADAŁA PAULINA	526		POZNAŃ	POL	K-30	58	K 129	NIE	01:23:54	03:00:06	04:51:01.15	04:51:25.25	13:51	4.3
59	BĄDZIUL DOROTA	36		RZESZÓW	POL	K-30	59	K 135	NIE	01:42:21	03:25:52	05:15:34.34	05:16:23.35	15:01	4
60	TWARDOWSKA EWA	368	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	K-30	60	K 138	NIE	01:39:25	03:27:46	05:24:29.92	05:24:59.00	15:27	3.9

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	BRYDL PAVEL	12		TRUTNOV	CZE	M-30	1	M 1	NIE	00:40:46	01:24:18	02:16:31.31	02:16:32.35	6:30	9.2
2	PIEKARZ MARIUSZ	315	UKS LUDWIKOWICE	JUGÓW	POL	M-30	2	M 3	NIE	00:41:00	01:25:40	02:18:37.13	02:18:39.20	6:36	9.1
3	KOZIOŁ DAMIAN	558	MARCIN ŚWIERC TEAM		POL	M-30	3	M 5		00:43:10	01:29:25	02:21:39.50	02:21:41.50	6:44	8.9
4	DOSTAL JAN	540	VELLA NACHOD	NÁCHOD	CZE	M-30	4	M 6	NIE	00:42:07	01:28:24	02:22:07.75	02:22:10.75	6:46	8.9
5	MIEDZIEJEWSKI ANDRZEJ	386	WPRUNNING	PRUSZKÓW	POL	M-30	5	M 7	NIE	00:44:48	01:30:45	02:26:01.49	02:26:08.50	6:57	8.6
6	GEZELA MARIUSZ	296	TJ EUFORIABIEGACZA.PL	POZNAŃ	POL	M-30	6	M 8	NIE	00:44:32	01:32:10	02:26:53.19	02:26:58.20	6:59	8.6
7	GONCZARENKO JAREK	497		ŻYWIEC	POL	M-30	7	M 9	NIE	00:44:45	01:32:46	02:28:12.78	02:28:15.85	7:03	8.5
8	MIŚ ZBIGNIEW	541		POZNAŃ	POL	M-30	8	M 10	NIE	00:48:00	01:35:57	02:29:05.34	02:29:15.35	7:05	8.5
9	ORZEL MICHAŁ	47	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M-30	9	M 11	NIE	00:45:43	01:34:10	02:29:44.76	02:29:46.85	7:07	8.4
10	SARNOWSKI PAWEŁ	383	ULTRASARNY	OSTRZESZÓW	POL	M-30	10	M 12	TAK	00:45:44	01:34:59	02:32:25.80	02:32:28.85	7:15	8.3
11	GRUND MAREK	29	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	M-30	11	M 13	NIE	00:46:32	01:36:05	02:32:41.41	02:32:43.50	7:16	8.3
12	WOLBACH TOMASZ	337	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	M-30	12	M 14	NO	00:49:39	01:37:51	02:33:18.64	02:33:28.65	7:18	8.2
13	MILKOWSKI RAFAŁ	51	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE / OTK RZEŹNIK	RYBNIK	POL	M-30	13	M 15	NIE	00:47:48	01:37:00	02:34:09.28	02:34:14.30	7:20	8.2
14	DURKOWSKI MARCIN	185	SKLEP 'W FORMIE' / OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	14	M 17	NIE	00:47:49	01:36:46	02:35:36.79	02:35:40.80	7:24	8.1
15	MAZURKIEWICZ JERZY	92	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-30	15	M 19	NIE	00:47:33	01:37:50	02:35:50.14	02:35:59.15	7:25	8.1
16	ZATOŃ CEZARY	69	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	M-30	16	M 20	TAK	00:47:37	01:37:50	02:37:33.69	02:37:36.70	7:30	8
17	ŻARECKI ŁUKASZ	392		SIECHNICE	POL	M-30	17	M 21	NIE	00:49:57	01:39:21	02:38:50.54	02:38:59.55	7:33	7.9
18	MYSZCZYŹYŃSKI ŁUKASZ	98	KUDOWA BIEGA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	18	M 23	NIE	00:51:30	01:44:18	02:39:39.04	02:39:43.05	7:36	7.9
19	PODGÓRSKI BOGUSZ	307	EMITT RACE TEAM	ZALASEWO	POL	M-30	19	M 24	NIE	00:48:03	01:38:48	02:39:41.27	02:39:47.35	7:36	7.9
20	NIEPAŁA JACEK	64	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	20	M 26	NIE	00:50:41	01:42:34	02:42:40.49	02:42:45.50	7:44	7.7
21	KAMMER KRZYSZTOF	226	PRO366	POZNAŃ	POL	M-30	21	M 27	NIE	00:48:52	01:41:37	02:45:08.49	02:45:10.55	7:51	7.6
22	KUŁAK PIOTR	483	PASSION LIFE JOY	KAMIEŃSK	POL	M-30	22	M 30	NIE	00:46:14	01:37:39	02:46:29.69	02:46:31.75	7:55	7.6
23	OLKIS RAFAŁ	66	PRZEBIEGA.PL	WROCŁAW	POL	M-30	23	M 37	NIE	00:50:24	01:45:45	02:50:35.26	02:50:43.30	8:07	7.4
24	SZCZESZEK ROBERT	438	RANO	POZNAŃ	POL	M-30	24	M 42	NIE	00:51:08	01:45:50	02:52:03.48	02:52:10.50	8:11	7.3
25	TEKIELI KACPER	8	KW TRÓJMIASTO	GDAŃSK	POL	M-30	25	M 43	TAK	00:49:51	01:45:58	02:52:17.00	02:52:18.05	8:12	7.3
26	SMOLIS IVO	449		OPOLE	POL	M-30	26	M 44	NIE	00:56:43	01:51:19	02:53:18.39	02:53:39.40	8:15	7.3
27	ŁĄTKA PIOTR	459		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-30	27	M 47	NIE	00:54:46	01:49:12	02:53:43.75	02:53:56.85	8:16	7.3
28	ORACZ MATEUSZ	188	BEZ LITOŚCI/KALENJI BY DECATHLON	PLEWISKA	POL	M-30	28	M 48	NIE	00:53:51	01:51:32	02:54:39.64	02:54:46.70	8:19	7.2
29	DUNAJ PAWEŁ	494	LITWIN TRIATHLON TEAM	RADKÓW	POL	M-30	29	M 49	NIE	00:55:22	01:48:25	02:55:12.68	02:55:18.75	8:20	7.2
30	ŁĄŻNIEWSKI DAWID	173	EBIEGI.PL	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	30	M 54	NIE	00:53:59	01:52:11	02:58:40.05	02:58:40.05	8:30	7.1
31	ROWIŃSKI MICHAŁ	432		LUBAWA	POL	M-30	31	M 55	NIE	00:54:53	01:54:07	02:59:43.35	02:59:52.45	8:33	7
32	MAJCHRZAK MACIEJ	104		WROCŁAW	POL	M-30	32	M 56	TAK	00:51:26	01:48:46	02:59:58.28	03:00:07.35	8:34	7
33	FRANKIEWICZ ARTUR	426		GLIWICE	POL	M-30	33	M 60	TAK	00:56:10	01:55:06	03:00:56.96	03:01:00.00	8:37	7
34	ZIMKOWSKI MARCIN	31	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	POL	M-30	34	M 65	NIE	00:54:42	01:51:07	03:02:25.27	03:02:37.35	8:41	6.9
35	ANTOSIAK TOMASZ	77		ZŁOTORYJA	POL	M-30	35	M 67	NIE	00:58:26	01:57:14	03:02:36.69	03:02:50.70	8:41	6.9
36	MAZUR ANDRZEJ	108	MARTOMBIKE	POZNAŃ	POL	M-30	36	M 69	NIE	00:56:28	01:55:16	03:02:49.14	03:03:03.15	8:42	6.9
37	LULEK PAWEŁ	501	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	POZNAŃ	POL	M-30	37	M 70	TAK	00:55:34	01:55:26	03:02:56.98	03:03:04.05	8:42	6.9
38	OPAŁKA DAMIAN	391	MYRACE	WARSZAWA	POL	M-30	38	M 73	NIE	00:51:04	01:49:13	03:04:40.99	03:04:50.00	8:47	6.8
39	SANKOWSKI PAWEŁ	445	PLACKI TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	39	M 75	NIE	00:56:54	01:56:27	03:05:37.38	03:05:49.45	8:50	6.8
40	KURZAWIAK GRZEGORZ	80	GRUPA BIEGOWA KAYSER AUTOMOTIVE SYSTEM	KARŁÓW	POL	M-30	40	M 79	NIE	00:56:36	01:57:29	03:06:50.54	03:07:00.55	8:53	6.7
41	CHODOROWSKI KRZYSZTOF	89	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	41	M 87	NIE	00:53:12	01:56:22	03:09:44.62	03:09:49.70	9:02	6.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	STACHOWIAK ŁUKASZ	40	STR POZNAŃ / DZIKIE BOBRY	POZNAŃ	POL	M-30	42	M 88	NIE	00:56:30		03:09:50.60	03:09:57.65	9:02	6.6
43	PIECUCH MARCIN	232	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M-30	43	M 89	NIE	00:59:14	02:00:22	03:09:58.79	03:10:14.80	9:02	6.6
44	BOSAKIEWICZ TOMASZ	465	MAGBOS	ZŁOTORYJA	POL	M-30	44	M 92	NIE	00:56:55	01:57:57	03:10:45.34	03:10:55.35	9:05	6.6
45	JAKUBOWSKI MARCIN	377	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M-30	45	M 94	TAK	01:00:51	02:00:54	03:10:38.75	03:11:05.85	9:04	6.6
46	STANISŁAWSKI KAROL	160	RUNNER.PL	LEGNICA	POL	M-30	46	M 96	NIE	00:58:26	01:58:23	03:11:15.89	03:11:28.90	9:06	6.6
47	MICHAŁSKI PIOTR	314		WROCŁAW	POL	M-30	47	M 100	NIE	01:01:23	02:01:42	03:13:40.39	03:14:04.40	9:13	6.5
48	BŁASZKIEWICZ BOGUSZ	151	STR POZNAŃ	LUSOWO	POL	M-30	48	M 101	NIE	00:56:29	01:59:40	03:14:22.95	03:14:31.00	9:15	6.5
49	KRYSIŃSKI MACIEJ	240		DĄBROWA	POL	M-30	49	M 102	NIE	00:56:02	01:58:11	03:14:21.14	03:14:33.15	9:15	6.5
50	WÓJCIK ROBERT	376	NOA	WROCŁAW	POL	M-30	50	M 103	NIE	00:58:56	01:59:05	03:14:23.14	03:14:40.15	9:15	6.5
51	ROJEWSKI PAWEŁ	242	EVERRUN	ŁÓDŹ	POL	M-30	51	M 109	NIE	00:58:26	02:00:48	03:15:36.82	03:15:56.90	9:18	6.4
52	HOŁYST ANDRZEJ	25	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-30	52	M 111	NIE	00:58:26	02:00:54	03:15:48.29	03:16:01.35	9:19	6.4
53	MAJEWICZ FILIP	435	JAKDOJADE	POZNAŃ	POL	M-30	53	M 112	NIE	00:59:01	02:01:27	03:15:36.08	03:16:03.15	9:18	6.4
54	PAWELEC MARIUSZ	451	KUDOWSCY MIŁOSNYCY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-30	54	M 114	NIE	00:56:22	02:01:56	03:16:29.78	03:16:34.80	9:21	6.4
55	SZOPA KRZYSZTOF	117	SISU-OWB TEAM	INOWROCŁAW	POL	M-30	55	M 116	NIE	01:00:51	02:02:51	03:16:18.80	03:16:41.90	9:20	6.4
56	KOCEMBA KAMIL	106	KĘCKIE HARPAGANY	KOBIERNICE	POL	M-30	56	M 117	NIE	01:03:47	02:03:08	03:17:12.56	03:17:30.60	9:23	6.4
57	RUSIN JAKUB	45		IWINY	POL	M-30	57	M 119	NIE	00:59:32	02:03:43	03:17:27.29	03:17:32.30	9:24	6.4
58	HORAK ROLAND	283	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-30	58	M 124	NIE	01:02:52	02:04:50	03:18:19.99	03:18:36.00	9:26	6.4
59	MADOŃ RAFAŁ	257		POZNAŃ	POL	M-30	59	M 125	NIE	01:03:15	02:05:44	03:18:24.26	03:18:48.30	9:26	6.4
60	HOŁOWNIA TOMASZ	536	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	60	M 128	NIE	01:02:24	02:05:42	03:19:23.64	03:19:37.65	9:29	6.3
61	PRUCIAK KRZYSZTOF	327	LECZYMY DURŚ	OŁAWA	POL	M-30	61	M 131	NIE	00:54:10	02:02:26	03:20:49.23	03:20:54.25	9:33	6.3
62	REJMAN GRZEGORZ	81	DREAM RUN	WAŁBRZYCH	POL	M-30	62	M 137	NIE	01:01:32	02:05:55	03:23:23.25	03:23:23.25	9:41	6.2
63	MASEWICZ GRZEGORZ	214	KB ZOFANNA GORZÓW WLKP.	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-30	63	M 138	NIE	01:07:10	02:08:46	03:22:53.29	03:23:24.30	9:39	6.2
64	FEDER MARCIN	354		WARSZAWA	POL	M-30	64	M 140	NIE	00:56:42	01:57:54	03:23:23.84	03:23:33.85	9:41	6.2
65	SZMIDT KAROL	133	SZMIDT I SYN	SLESIN	POL	M-30	65	M 141	NIE	01:01:21	02:07:22	03:23:32.54	03:23:38.55	9:41	6.2
66	MARKIEWICZ ARTUR	172	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	PODDĘBICE	POL	M-30	66	M 143	NIE	00:59:21	02:06:39	03:23:49.04	03:23:55.05	9:42	6.2
67	HAWRYLISZYN JAN	311		ŁOZINA	POL	M-30	67	M 145	NIE	00:59:02	02:04:41	03:24:18.09	03:24:24.10	9:43	6.2
68	GULCZYŃSKI TOMASZ	181	KSE ON-SIGHT	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-30	68	M 146	NIE	01:01:39	02:05:48	03:25:04.16	03:25:21.25	9:45	6.1
69	SZPINEK MARCIN	419	TUTU TEAM	NYSA	POL	M-30	69	M 147	NIE	01:03:39	02:08:27	03:24:58.44	03:25:22.50	9:45	6.1
70	SZNAJDER MARCIN	496		POZNAŃ	POL	M-30	70	M 150	NIE	01:03:26	02:09:26	03:25:25.91	03:25:41.95	9:46	6.1
71	MIKODA IGOR	205	KSE ON-SIGHT	POZNAŃ	POL	M-30	71	M 151	NIE	01:01:21	02:05:54	03:26:07.32	03:26:28.35	9:48	6.1
72	DYSARZ PRZEMYSŁAW	136	ALIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RUN TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	72	M 153	NIE	01:05:29	02:09:04	03:25:57.86	03:26:30.95	9:48	6.1
73	HOSS JAN	417		WARSZAWA	POL	M-30	73	M 154	NIE	00:59:10	02:07:47	03:26:27.64	03:26:31.65	9:49	6.1
74	KAMIŃSKI CEZARY	68		POZNAŃ	POL	M-30	74	M 156	NIE	01:05:22	02:09:07	03:26:42.75	03:27:15.85	9:50	6.1
75	ZATOŃ ADRIAN	479		WROCŁAW	POL	M-30	75	M 160	TAK	01:01:38	02:08:59	03:28:25.34	03:28:33.35	9:55	6
76	HETMANCZYK JAKUB	109	XIN CHAO RIDERS	KATOWICE	POL	M-30	76	M 161	TAK	01:05:51	02:11:53	03:27:54.16	03:28:34.20	9:54	6.1
77	SMOTER DAMIAN	52		WROCŁAW	POL	M-30	77	M 162	NIE	01:04:18	02:09:25	03:28:43.04	03:29:03.05	9:56	6
78	SZOTA ROBERT	178	SMT SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-30	78	M 163	NIE	01:01:34	02:08:15	03:29:08.59	03:29:31.60	9:57	6
79	BIELNIK MACIEJ	342	MOTURYSTYKA.PL	KATOWICE	POL	M-30	79	M 168	NIE	01:08:36	02:13:04	03:30:25.99	03:31:14.00	10:01	6
80	ŁUKASZCZUK GRZEGORZ	14	DAREZTRI TEAM	ROKIETNICA	POL	M-30	80	M 171	NIE	00:58:27	02:07:13	03:31:59.34	03:32:09.35	10:05	5.9
81	SIOMA KONRAD	339	ROKIETNICA BIEGA	KRZYSZKOWO	POL	M-30	81	M 172	NIE	01:03:41	02:11:47	03:31:52.44	03:32:10.45	10:05	5.9
82	RODAK ZBIGNIEW	334	GRUPA BIEGOWA 'BEZ GRANIC'	STRZEGOM	POL	M-30	82	M 173	NIE	01:02:22	02:10:21	03:34:00.39	03:34:14.40	10:11	5.9
83	BONIKOWSKI MATEUSZ	335		GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-30	83	M 175	NIE	01:01:06	02:10:59	03:34:59.19	03:35:08.20	10:14	5.9
84	BOCHNAK PAWEŁ	87		WROCŁAW	POL	M-30	84	M 176	NIE	01:14:23	02:17:15	03:34:48.64	03:35:19.65	10:13	5.9
85	KOPCZYŃSKI ŁUKASZ	269	K-TEAM	WROCŁAW	POL	M-30	85	M 178	NIE	01:03:19	02:13:10	03:35:06.98	03:35:45.05	10:14	5.9
86	DUDEK MARIUSZ	262	NIGHT RUNNERS	RUDA ŚLASKA	POL	M-30	86	M 179	NIE	01:09:52	02:18:54	03:34:59.19	03:35:45.20	10:14	5.9
87	STRAŚ JAROSŁAW	355		KATOWICE	POL	M-30	87	M 180	TAK	01:14:26	02:20:39	03:35:03.89	03:35:50.90	10:14	5.9
88	WOJCIECHOWICZ LESZEK	547		POZNAŃ	POL	M-30	88	M 184	NIE	01:01:52	02:12:49	03:37:51.98	03:37:59.00	10:22	5.8
89	WESOŁEK DANIEL	393		POZNAŃ	POL	M-30	89	M 185	NIE	01:07:43	02:14:44	03:37:58.14	03:38:40.15	10:22	5.8
90	LUBIK ADAM	128	KSE ON-SIGHT, SPUCHLAKI TEAM	POZNAŃ	POL	M-30	90	M 186	TAK	01:05:37	02:16:38	03:39:02.00	03:39:24.10	10:25	5.8
91	DREAS JAKUB	196	DZIKIE BOBRY/WĘDZIKOWSKITEAM	RYBITWY	POL	M-30	91	M 189	NIE	01:02:53	02:15:13	03:39:22.74	03:39:33.75	10:26	5.7
92	BIELNIK DARIUSZ	233	BB RUNNERS	BIELSKO-BIAŁA	POL	M-30	92	M 191	NIE	01:10:11	02:17:57	03:39:02.59	03:39:50.60	10:25	5.8
93	PIGUŁA SEBASTIAN	291	BIEGAMDLAZDROWIA. PL	JELENIA GÓRA	POL	M-30	93	M 192	NIE	01:08:38	02:17:36	03:40:11.24	03:40:38.25	10:29	5.7
94	POTOCZYŃ ŁUKASZ	535	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-30	94	M 194	NIE	01:09:49	02:18:35	03:40:22.99	03:40:44.00	10:29	5.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
95	KRAKOWSKI KRZYSZTOF	49		PIŁA	POL	M-30	95	M 198	NIE	01:01:37	02:13:15	03:41:23.93	03:41:41.95	10:32	5.7
96	BUREK BARTOSZ	427	JAKDOJADE	POZNAN	POL	M-30	96	M 200	NIE	01:09:59	02:17:24	03:41:54.18	03:42:43.25	10:34	5.7
97	CZARNIECKI DANIEL	27	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-30	97	M 201	NIE	01:00:00	02:12:18	03:42:54.74	03:43:05.75	10:36	5.7
98	LEWANDOWSKI PAWEŁ	343		LUBOŃ	POL	M-30	98	M 202	NIE	01:10:12	02:22:04	03:43:22.68	03:43:44.70	10:38	5.6
99	DENEKO PAWEŁ	318	PNB	POZNAŃ	POL	M-30	99	M 206	NIE	01:08:39	02:21:20	03:45:29.27	03:45:31.30	10:44	5.6
100	RUKS JAROSŁAW	141		POZNAŃ	POL	M-30	100	M 208	NO	01:09:49	02:20:51	03:45:18.63	03:45:52.65	10:43	5.6
101	SKRZYPIEC KAROL	299	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-30	101	M 213	NIE	01:10:16	02:22:45	03:48:06.46	03:48:29.50	10:51	5.5
102	JEDRUSZEK DAMIAN	344	KUDOWSCY MIŁOSNOCY BIEGANIA	KUDOWA ZDROJ	POL	M-30	102	M 216	NO	00:59:26	02:12:14	03:48:59.14	03:49:08.15	10:54	5.5
103	KRZESIMOWSKI DAMIAN	201		KIELCE	POL	M-30	103	M 217	NIE	01:10:01	02:23:27	03:49:30.44	03:49:53.45	10:55	5.5
104	SRODKA BARTLOMIEJ	463		TRZEBNICA	POL	M-30	104	M 222	NIE	01:10:12	02:22:38	03:53:36.74	03:54:08.75	11:07	5.4
105	WIŚNIEWSKI ARTUR	303		ŁÓDŹ	POL	M-30	105	M 226	NIE	01:09:59	02:22:41	03:54:17.39	03:54:39.40	11:09	5.4
106	CZERWONKA ZBIGNIEW	206	ESKADRA WROCLAW	WROCLAW	POL	M-30	106	M 228	NIE	01:14:46	02:29:21	03:55:06.34	03:55:34.35	11:11	5.4
107	RUSIN SZYMON	210		IWINY	POL	M-30	107	M 233	TAK	01:11:45	02:26:15	03:55:42.89	03:56:09.90	11:13	5.3
108	SUCHY ŁUKASZ	229	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	108	M 234	NIE	01:14:09	02:28:03	03:55:32.71	03:56:11.75	11:12	5.3
109	PASTECKI MARCIN	330		KATOWICE	POL	M-30	109	M 235	NO	01:16:21	02:27:24	03:55:24.35	03:56:19.40	11:12	5.4
110	PONIATOWSKI SEWERYN	152	PRZEDWOJEWSKI MOUNTAIN TEAM	WROCLAW	POL	M-30	110	M 239	NIE	01:14:19	02:29:25	03:57:10.69	03:57:41.70	11:17	5.3
111	TOL KAMIL	125	MAFIA TEAM LUBLINIEC	TANINA	POL	M-30	111	M 240	NIE	01:10:38	02:26:33	03:57:36.24	03:57:55.25	11:18	5.3
112	POŁCZYŃSKI PAWEŁ	331	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	112	M 244	NIE	01:09:12	02:28:53	03:58:37.94	03:58:49.95	11:21	5.3
113	SZYMCZYSZYN TOMASZ	470		WROCLAW	POL	M-30	113	M 245	NO	01:16:44	02:31:59	03:58:30.19	03:58:55.20	11:21	5.3
114	SZMANIA JAKUB	241	HKT AZYMUT	SWARZĘDZ	POL	M-30	114	M 246	NIE	01:16:02	02:31:25	03:58:47.57	03:59:23.60	11:22	5.3
115	STOKŁOSA MICHAŁ	265		ŻYWIEC	POL	M-30	115	M 250	NIE	01:16:48	02:32:08	04:00:15.09	04:01:11.10	11:26	5.2
116	BIEDRZYŃSKI MICHAŁ	266		SWARZĘDZ	POL	M-30	116	M 253	NO	01:15:48	02:31:51	04:01:43.54	04:02:19.55	11:30	5.2
117	MACHTAŁOWICZ SZYMON	305		ŁÓDŹ	POL	M-30	117	M 261	NIE	01:14:31	02:31:35	04:05:29.34	04:05:48.35	11:41	5.1
118	MAJKA TOMASZ	477		JAWORZNO	POL	M-30	118	M 265	NIE	01:15:34	02:36:33	04:07:11.32	04:07:29.40	11:46	5.1
119	GWOZDECKI TOMASZ	252		WROCLAW	POL	M-30	119	M 266	NIE	01:14:15	02:30:25	04:07:29.75	04:08:07.85	11:47	5.1
120	GINTER GRZEGORZ	279	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	KRAKÓW	POL	M-30	120	M 267	NIE	01:13:55	02:35:57	04:08:31.45	04:08:31.45	11:50	5.1
121	TURNIAK MIŁOSZ	32	HIRERIGHT RUNNING TEAM	GLIWICE	POL	M-30	121	M 271	NIE	01:14:31	02:32:14	04:10:31.09	04:11:09.10	11:55	5
122	SYGNAT MARCIN	75		POLKOWICE	POL	M-30	122	M 273	NIE	01:22:59	02:40:09	04:11:09.84	04:11:49.85	11:57	5
123	KOBYŁECKI RAFAŁ	123	RYSIE	ŁÓDŹ	POL	M-30	123	M 275	NIE	01:21:53	02:38:10	04:11:34.79	04:12:21.80	11:58	5
124	ROZNER ARTUR	153		PIASECZNO	POL	M-30	124	M 276	NO	01:15:45	02:40:24	04:12:07.64	04:12:34.65	12:00	5
125	WLAZŁOWSKI MICHAŁ	111		CHOJNICE	POL	M-30	125	M 277	NIE	01:19:25	02:37:29	04:11:27.84	04:12:34.85	11:58	5
126	STEC ADAM	70		WYSOKA	POL	M-30	126	M 279	NIE	01:16:40	02:37:12	04:12:36.03	04:13:10.10	12:01	5
127	GERLICH BARTŁOMIEJ	467		WARSZAWA	POL	M-30	127	M 280	NIE	01:12:54	02:30:52	04:12:24.25	04:13:19.35	12:01	5
128	MARZEC DOMINIK	272		WROCLAW	POL	M-30	128	M 283	NIE	01:28:43	02:47:11	04:12:48.94	04:13:34.95	12:02	5
129	DOBROCHOWSKI MAREK	297	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	M-30	129	M 285	NIE	01:13:55	02:33:24	04:13:52.64	04:14:33.65	12:05	5
130	PŁAZA BARTOSZ	275	PŁAZA TEAM	WROCLAW	POL	M-30	130	M 292	NIE	01:23:36	02:40:02	04:15:55.05	04:16:48.10	12:11	4.9
131	JANKIEWICZ MICHAŁ	180	RYSIE	KIELCE	POL	M-30	131	M 293	NIE	01:22:51	02:39:20	04:16:52.15	04:17:38.20	12:13	4.9
132	FIGUŁA SŁAWOMIR	412		KRZĘCIN	POL	M-30	132	M 298	NIE	01:27:41	02:43:41	04:19:05.89	04:19:51.90	12:20	4.9
133	TURKIEWICZ DAWID	538	WOLIBÓRZ W BIEGU	WOLIBÓRZ	POL	M-30	133	M 303	NIE	01:19:37	02:39:52	04:21:56.92	04:22:51.00	12:28	4.8
134	STAWIŃSKI MICHAŁ	484		WROCLAW	POL	M-30	134	M 309	NO	01:19:45	02:43:27	04:25:02.56	04:25:47.60	12:37	4.8
135	WELCHOWSKI RAFAŁ	34		INOWROCLAW	POL	M-30	135	M 313	NIE	01:22:23	02:48:26	04:26:47.53	04:27:23.60	12:42	4.7
136	POŁCZYŃSKI MACIEJ	333	STALOWA ŁYDA	POZNAŃ	POL	M-30	136	M 317	NIE	01:31:43	02:55:31	04:33:10.04	04:34:08.05	13:00	4.6
137	SKWARNECKI DAMIAN	517	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	M-30	137	M 320	NIE	01:28:28	02:54:43	04:37:05.13	04:37:50.15	13:11	4.5
138	NAGLIK DOMINIK	380		WROCLAW	POL	M-30	138	M 322	TAK	01:26:26	02:53:27	04:37:46.84	04:38:28.85	13:13	4.5
139	GAWENDA MICHAŁ	509		KRAKÓW	POL	M-30	139	M 324	NIE	01:19:55	02:45:51	04:38:01.46	04:38:35.55	13:14	4.5
140	GAJDOWSKI PRZEMYSŁAW	384		WROCLAW	POL	M-30	140	M 331	NIE	01:29:17	02:59:00	04:42:05.18	04:43:00.20	13:25	4.5
141	GIBAS WOJCIECH	168	HIRERIGHT RUNNING TEAM	KATOWICE	POL	M-30	141	M 335	NO	01:30:45	03:01:54	04:44:30.98	04:45:20.05	13:32	4.4
142	FRĄCZEK MARCIN	179	TMTEAM	WROCLAW	POL	M-30	142	M 336	NIE	01:28:49	03:02:26	04:47:02.79	04:47:44.80	13:40	4.4
143	HETMANCZYK MACIEJ	223	XIN CHAO RIDERS	CZELADZ	POL	M-30	143	M 347	NO	01:30:43	03:10:58	05:03:37.72	05:04:27.75	14:27	4.1

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DROŹDZIK MAGDALENA	317	WKB META LUBLINIEC	NYSA	POL	K-40	1	K 5	NIE	00:58:31	02:00:41	03:13:22.49	03:13:33.50	9:12	6.5
2	ZALEWSKA ANNA	550	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	K-40	2	K 7	NIE	01:03:24	02:06:04	03:17:22.69	03:17:31.70	9:23	6.4
3	GRABOŚ NINA	273		WARSZAWA	POL	K-40	3	K 8	NIE	01:02:36	02:06:07	03:18:30.74	03:18:45.75	9:27	6.3
4	BIEN MAGDALENA	134	SKLEPBIEGACZA	POZNAŃ	POL	K-40	4	K 10	NIE	01:00:25	02:06:00	03:20:27.29	03:20:33.30	9:32	6.3
5	KRYM KATARZYNA	57	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	SMOLEC	POL	K-40	5	K 12	NIE	01:03:18	02:07:25	03:22:16.52	03:22:38.60	9:37	6.2
6	MALIK AGNIESZKA	524	ZUMBA BIEGA	KŁODZKO	POL	K-40	6	K 15	NIE	01:02:41	02:07:48	03:26:44.74	03:27:14.75	9:50	6.1
7	SZCZOTKA KATARZYNA	58		PSZCZYNA	POL	K-40	7	K 17	NIE	01:08:45	02:16:48	03:31:47.44	03:32:14.45	10:05	5.9
8	KONCZALSKI MAGDALENA	24		PSZCZYNA	POL	K-40	8	K 20	NIE	01:08:49	02:17:16	03:34:12.89	03:34:39.90	10:12	5.9
9	RAKOWSKA MAGDALENA	224	DRUŻYNA TVN	WARSZAWA	POL	K-40	9	K 22	NIE	01:07:42	02:17:26	03:37:37.94	03:37:53.95	10:21	5.8
10	PIERZCHAŁA ANNA	410	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	10	K 28	NIE	01:08:59	02:18:44	03:42:55.34	03:43:14.35	10:36	5.7
11	OLSCHIMKE-MARMUROWICZ BARBARA	199	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	K-40	11	K 31	NIE	01:15:50	02:26:21	03:44:49.44	03:45:33.50	10:42	5.6
12	KUBIAK KAROLINA	502		WEJHEROWO	POL	K-40	12	K 36	NIE	01:10:38	02:23:28	03:46:10.54	03:46:36.55	10:46	5.6
13	MARZEC KAROLINA	270	DZIKIE DZIKI GORZÓW	DESZCZNO	POL	K-40	13	K 38	NIE	01:04:04	02:15:23	03:54:12.94	03:54:18.95	11:09	5.4
14	HRUBÁ HANA	219	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	K-40	14	K 41	NIE	01:10:04	02:25:49	03:55:09.40	03:55:12.45	11:11	5.4
15	ONAK IZABELA	16	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	K-40	15	K 43	NIE	01:16:32	02:32:00	03:55:21.09	03:55:47.10	11:12	5.4
16	ZŁOTNICKA OLGA	364	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	16	K 44	NIE	01:15:54	02:29:39	03:55:38.44	03:56:07.45	11:13	5.3
17	SIENNICJA JOANNA	360	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	ŚWIDNICA	POL	K-40	17	K 45	NIE	01:15:45	02:29:39	03:55:38.54	03:56:07.55	11:13	5.3
18	SZPIŁAREWICZ BARBARA	492	ABY DO METY/RADIO WROCŁAW	ZIĘBICE	POL	K-40	18	K 50	NIE	01:13:02	02:31:07	03:57:04.45	03:57:39.50	11:17	5.3
19	HAREMZA KINGA	130	NIGHT RUNNERS	POZNAŃ	POL	K-40	19	K 54	NIE	01:12:31	02:31:34	03:59:24.74	03:59:35.75	11:24	5.3
20	AUGUSTOWSKA IZABELA	374	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	K-40	20	K 56	NIE	01:13:28	02:32:10	04:02:47.80	04:03:00.85	11:33	5.2
21	PAPROCKA NATALIA	122		POLKOWICE	POL	K-40	21	K 57	NIE	01:14:15	02:32:26	04:04:30.74	04:05:01.75	11:38	5.2
22	KOZINOGA GABRIELA	13		ZIELONA GÓRA	POL	K-40	22	K 61	NIE	01:16:33	02:34:29	04:09:57.94	04:10:36.95	11:54	5
23	KRÓL-PIDANTY MARZENA	124		STRZEGOM	POL	K-40	23	K 62	NIE	01:17:09	02:38:38	04:10:41.44	04:11:10.45	11:56	5
24	STANISZEWSKA-DUDA KATARZYNA	101	TIM JEST TIM	OZIMEK	POL	K-40	24	K 63	NIE	01:17:14	02:38:43	04:11:19.04	04:11:51.05	11:58	5
25	BUDKA AGATA	416	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	25	K 67	NIE	01:15:53	02:38:15	04:13:00.44	04:13:17.45	12:02	5
26	DOBROCHOWSKA ILONA	308	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	26	K 68	NIE	01:13:54	02:33:34	04:13:53.84	04:14:33.85	12:05	5
27	TARCZYŃSKA HALINA	529		WARSZAWA	POL	K-40	27	K 69	NIE	01:17:50	02:38:38	04:13:56.44	04:14:36.45	12:05	5
28	GLINA-KRAWCZYK MAŁGORZATA	254	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	KAMIENIEC ZĄBKOWICKI	POL	K-40	28	K 74	NO	01:19:14	02:41:12	04:16:30.42	04:17:04.45	12:12	4.9
29	KOLEJ MONIKA	485	DZIKIE DZIKI GORZÓW	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	29	K 77	NIE	01:16:14	02:40:07	04:17:17.54	04:17:38.55	12:15	4.9
30	WĘGRZYŃSKA EWA	118	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-40	30	K 82	NIE	01:15:16	02:41:12	04:19:18.02	04:19:28.05	12:20	4.9
31	OSTACH DARIA	15		OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-40	31	K 89	NIE	01:26:53	02:48:35	04:25:08.56	04:25:59.60	12:37	4.8
32	PISOWŁODZKA DAGMARA	490		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	32	K 92	NIE	01:21:25	02:50:35	04:26:44.93	04:27:03.95	12:42	4.7
33	MACIEJEC DOROTA	513		WARSZAWA	POL	K-40	33	K 93	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	12:42	4.7
34	JAWOROWSKA ANETA	280	ZLB ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	K-40	34	K 98	NIE	01:29:03	02:54:44	04:31:43.14	04:32:34.20	12:56	4.6
35	MICHAŁSKA AGNIESZKA	276	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	KROSNOWICE	POL	K-40	35	K 101	NIE	01:25:23	02:50:58	04:33:27.99	04:34:05.00	13:01	4.6
36	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	6		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K-40	36	K 104	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	13:04	4.6
37	CZOPEK AGNIESZKA	72	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	37	K 105	NIE	01:25:01	02:54:49	04:34:43.99	04:34:59.00	13:04	4.6
38	KOWALCZY-GROCHLA AGATA	186	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	38	K 106	NIE	01:24:05	02:54:29	04:34:43.14	04:34:59.15	13:04	4.6
39	KUŚ GABRIELA	408	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	39	K 107	NIE	01:27:24	02:54:43	04:34:36.30	04:35:00.40	13:04	4.6
40	JĘDRZEJCZAK ANNA	407	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	K-40	40	K 108	NIE	01:27:46	02:54:50	04:34:39.09	04:35:01.15	13:04	4.6
41	ROSZYK SYLWIA	256	PARKRUN POZNAŃ/ ALBIONE	KOZIEGŁOWY	POL	K-40	41	K 112	NIE	01:23:46	02:54:09	04:36:55.99	04:37:24.00	13:11	4.5
42	MARCINIAK AGATA	518	RAZEM TRENUJEMY SPORT	ŁÓDŹ	POL	K-40	42	K 113	NIE	01:28:35	02:54:42	04:37:05.92	04:37:50.00	13:11	4.5
43	CIOZDA KATARZYNA	187		ZŁOTÓW	POL	K-40	43	K 115	NIE	01:29:59	03:02:22	04:37:38.72	04:38:08.75	13:13	4.5
44	CIPORA KATARZYNA	468	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	K-40	44	K 116	NIE	01:31:40	03:01:54	04:39:45.39	04:40:39.40	13:19	4.5
45	BĄCZYK MONIKA	237	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	K-40	45	K 117	NIE	01:23:59	02:52:36	04:41:09.53	04:41:36.55	13:23	4.5
46	ZIEMKOWSKA MONIKA	93		ŻARÓW	POL	K-40	46	K 119	NIE	01:27:40	03:00:56	04:43:01.94	04:43:22.95	13:28	4.5
47	SŁOTA MAŁGORZATA	405	TMTEAM	BIELSKO-BIAŁA	POL	K-40	47	K 121	NIE	01:27:47	03:02:23	04:44:34.96	04:45:16.05	13:33	4.4
48	SIKORA AGNIESZKA	414	MATNER RUNNING TEAM	KARWIANY	POL	K-40	48	K 123	NIE	01:30:37	03:07:57	04:44:28.23	04:45:21.25	13:32	4.4
49	PRUCHNIEWSKA AGNIESZKA	422	ROKIETNICA BIEGA	ROKIETNICA	POL	K-40	49	K 126	NIE		03:07:43	04:49:53.65	04:49:53.65	13:48	4.3
50	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	454	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STRZEGOM	POL	K-40	50	K 130	NIE	01:32:35	03:12:00	04:57:40.29	04:58:23.30	14:10	4.2
51	DUDEK MARIOLA	176	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	IDANIN	POL	K-40	51	K 131	NIE	01:33:28	03:12:06	04:57:40.78	04:58:23.85	14:10	4.2
52	ŁOSOR AGNIESZKA	486		PROSZKÓW	POL	K-40	52	K 132	NIE	01:26:30	03:14:30	05:04:17.01	05:04:36.05	14:29	4.1
53	BAKA ELŻBIETA	336	FLY MEYSI	WARSZAWA	POL	K-40	53	K 133	NIE	01:39:23	03:20:59	05:09:32.87	05:10:14.95	14:44	4.1
54	JĘDZURA AGNIESZKA	373		GLIWICE	POL	K-40	54	K 136	NIE	01:43:20	03:25:51	05:18:05.77	05:18:31.85	15:08	4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
55	KUCHARSKA ANETA	264		JANOWO	POL	K-40	55	K 137	NIE	01:38:55	03:28:08	05:22:02.04	05:22:58.05	15:20	3.9
56	STANKOWSKA DOROTA	401		POZNAŃ	POL	K-40	56	K 139	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:44.90	05:55:28.00	16:53	3.6
57	PAWŁOWSKA DANUTA	458		WARSZAWA	POL	K-40	57	K 140	NIE	01:49:47	03:48:59			16:21	3.7

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WŁODARKIEWICZ DOMINIK	511	DYNAFIT POLSKA	POZNAŃ	POL	M-40	1	M 4	NIE	00:42:19	01:26:59	02:19:10.40	02:19:12.45	6:37	9.1
2	SZOPA MAREK	431	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WLKP.	POL	M-40	2	M 16	NIE	00:49:12	01:37:58	02:35:08.25	02:35:14.35	7:23	8.1
3	LINKOWSKI MICHAŁ	46	ILOVEZIEMEK	SUCHY LAS	POL	M-40	3	M 18	NIE	00:49:34	01:38:42	02:35:41.87	02:35:47.90	7:24	8.1
4	KRUPA MARCIN	102	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M-40	4	M 22	NIE	00:48:13	01:39:01	02:39:02.49	02:39:12.50	7:34	7.9
5	PISAREK MACIEJ	338		ŁOZINA	POL	M-40	5	M 25	NIE	00:47:28	01:37:44	02:40:30.37	02:40:43.45	7:38	7.9
6	UGOREK JAROSŁAW	60	TEAM KOPEĆ	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M-40	6	M 31	NIE	00:48:58	01:41:32	02:47:07.86	02:47:13.95	7:57	7.5
7	KOZIEŁ TOMASZ	105	#WAWRZYNTTEAM	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	7	M 32	NIE	00:49:02	01:41:40	02:47:31.64	02:47:34.65	7:58	7.5
8	MILER MARCIN	61	06 KLEOFAS	ŁAZISKA GÓRNE	POL	M-40	8	M 34	NIE	00:52:41	01:46:27	02:48:09.64	02:48:15.65	8:00	7.5
9	THIER DOMINIK	514	KANDAHAR	WARSZAWA	POL	M-40	9	M 36	TAK	00:54:46	01:48:23	02:48:49.49	02:49:06.50	8:02	7.5
10	NIEZGÓDKA TOMASZ	216	FAKTORINGEKSPERT.PL	WROCŁAW	POL	M-40	10	M 38	NIE	00:51:09	01:46:23	02:50:43.09	02:50:48.10	8:07	7.4
11	IGNACZAK MARCIN	203	IFB BROKER	ZYCHLIN	POL	M-40	11	M 39	NIE	00:51:08	01:46:12	02:51:47.85	02:51:50.85	8:10	7.3
12	GEZELA ROBERT	310	EUFORIA BIEGACZA TEAM	GÓRA	POL	M-40	12	M 40	NIE	00:52:19	01:47:05	02:51:52.74	02:51:56.75	8:11	7.3
13	KRAJEWSKI WOJTEK	478		KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL	M-40	13	M 41	NIE	00:53:51	01:49:24	02:51:51.74	02:51:56.75	8:11	7.3
14	PIASECKI MARIUSZ	372		GODZIKOWICE	POL	M-40	14	M 45	NIE	00:56:33	01:49:36	02:53:39.24	02:53:55.25	8:16	7.3
15	ŻOŁDAK PRZEMYSŁAW	144	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	WITKOWO	POL	M-40	15	M 50	NIE	00:52:41	01:49:43	02:55:17.55	02:55:20.60	8:20	7.2
16	JABŁOŃSKI PAWEŁ	48	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	16	M 51	NIE	00:54:16	01:52:09	02:55:48.53	02:55:52.55	8:22	7.2
17	LANGE MARIUSZ	561	KW KATOWICE	TYCHY		M-40	17	M 52		00:56:30		02:58:11.75	02:58:11.75	8:29	7.1
18	KOŁODZIEJSKI JAREK	38	PNB	POZNAŃ	POL	M-40	18	M 53	NIE	00:54:38	01:51:41	02:58:10.52	02:58:12.55	8:29	7.1
19	STANUCHIEWICZ OSKAR	456		CZĘSTOCHOWA	POL	M-40	19	M 57	NIE	00:52:20	01:49:42	03:00:05.98	03:00:13.00	8:34	7
20	TÓŚ SEBASTIAN	238		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	M-40	20	M 58	NIE	00:52:14	01:51:15	03:00:39.15	03:00:44.15	8:36	7
21	PIWOŃSKI ARKADIUSZ	530	PODGÓRZ TORUŃ	TORUŃ	POL	M-40	21	M 59	NIE	00:49:48	01:48:25	03:00:52.21	03:00:55.25	8:36	7
22	JUDA WITOLD	274		JELENIA GÓRA	POL	M-40	22	M 61	NIE	01:02:04	01:57:02	03:00:00.70	03:01:08.80	8:34	7
23	WAHL DANIEL	155	T.S. AKS CHORZÓW	KOŚCIELISKO	POL	M-40	23	M 63	TAK	00:56:58	01:57:22	03:02:13.54	03:02:17.55	8:40	6.9
24	DAMEC ALEKSANDER	63	OCHAJO RUN&FRENDS	RYBNIK	POL	M-40	24	M 64	NIE	00:53:55	01:51:35	03:02:33.34	03:02:36.35	8:41	6.9
25	ŁASOCKI MARCIN	397	PIG-PIB	WARSZAWA	POL	M-40	25	M 66	NIE	00:56:49	01:53:18	03:02:20.49	03:02:37.50	8:40	6.9
26	WOŁOZYN KONRAD	127		SZCZECIN	POL	M-40	26	M 71	NIE	00:55:50	01:49:34	03:02:42.36	03:03:05.45	8:42	6.9
27	KORZENIEWSKI JAROSŁAW	474		GORZÓW WLKP.	POL	M-40	27	M 74	NIE	00:58:40	01:56:16	03:04:40.46	03:05:00.50	8:47	6.8
28	RUPIETA MAKSYM	50	WUEF TRI TEAM	POZNAŃ	POL	M-40	28	M 76	NIE	00:58:34	02:01:03	03:06:02.55	03:06:09.60	8:51	6.8
29	ŁUKOMSKI MACIEJ	192	GANG CHÓDEGO	ŁÓDŹ	POL	M-40	29	M 77	NIE	00:56:32	01:57:32	03:06:03.59	03:06:09.65	8:51	6.8
30	MRÓZ MARCIN	209	DZIKIE BOBRY / STR POZNAŃ	ZALASEWO	POL	M-40	30	M 78	NIE	00:56:39	01:57:24	03:06:36.88	03:06:44.95	8:53	6.8
31	KRÓL MARCIN	94	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	M-40	31	M 80	NIE	00:53:13	01:52:12	03:07:16.71	03:07:23.75	8:55	6.7
32	CHODAKOWSKI MARCEL	525	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	PODDEBICE	POL	M-40	32	M 81	NIE	00:57:02	01:56:26	03:07:19.96	03:07:25.00	8:55	6.7
33	PURCZYŃSKI GRZEGORZ	480		ZIELONA GÓRA	POL	M-40	33	M 82	NIE	00:51:24	01:51:25	03:07:38.94	03:07:45.95	8:56	6.7
34	ZERZĄN DOMINIK	183	NITRO NÁCHOD	NÁCHOD	CZE	M-40	34	M 85	NIE	00:54:57	01:56:26	03:09:14.43	03:09:17.45	9:00	6.7
35	NIESPODZIANY MACIEJ	493	EXTREME OUTDOOR	ROGOŻNO	POL	M-40	35	M 86	NIE	00:58:05	01:58:14	03:09:19.84	03:09:30.85	9:00	6.7
36	BONIKOWSKI TOMASZ	320		GRODZISK MAZ	POL	M-40	36	M 97	NIE	00:56:38	01:58:42	03:12:19.57	03:12:26.65	9:09	6.6
37	DUBIEL PIOTR	198	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI/WILD DOGS TEAM	JELENIA GÓRA	POL	M-40	37	M 98	TAK	00:54:30	01:57:54	03:13:09.12	03:13:16.15	9:11	6.5
38	STEC PIOTR	126		WARSZAWA	POL	M-40	38	M 99	NIE	00:54:50	01:57:22	03:13:51.55	03:13:51.55	9:13	6.5
39	BASZAK TOMASZ	560		SOBÓTKA		M-40	39	M 104		01:03:46	02:04:21	03:14:17.81	03:14:45.85	9:15	6.5
40	PAWŁOWSKI JANUSZ	85	AGROTURYSTYKA POGRANICZNA	GŁUSZYCA GÓRNA	POL	M-40	40	M 105	TAK	00:58:48	02:00:35	03:14:58.74	03:15:08.75	9:17	6.5
41	WIDZIAK PIOTR	95	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	41	M 110	NIE	00:59:22	02:00:27	03:15:46.41	03:16:00.45	9:19	6.4
42	HETMAŃSKI FILIP	450	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	42	M 113	NIE	01:01:14	02:01:49	03:16:19.48	03:16:34.50	9:20	6.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
43	ZALEWSKI BARTŁOMIEJ	549	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M-40	43	M 115	NIE	01:01:24	02:02:06	03:16:29.54	03:16:39.55	9:21	6.4
44	SKALSKI RADOŚLAW	132	KB AKTYWNI KONIN	KONIN	POL	M-40	44	M 118	NIE	01:01:05	02:02:22	03:17:14.65	03:17:30.75	9:23	6.4
45	KOWALCZYK PAWEŁ	212	KĘCKIE HARPAGANY	KĘTY	POL	M-40	45	M 120	NIE	00:57:01	02:01:55	03:17:51.70	03:17:53.70	9:25	6.4
46	FEICHTINGER MAREK	285		ŻORY	POL	M-40	46	M 121	NIE	00:59:29	02:02:19	03:17:36.90	03:17:55.00	9:24	6.4
47	ZGARDA JACEK	99	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	47	M 126	NIE	00:59:21	02:01:47	03:18:39.44	03:18:55.45	9:27	6.3
48	BEŚKA SŁAWOMIR	110	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	48	M 127	NIE	01:03:00	02:05:59	03:19:20.90	03:19:32.95	9:29	6.3
49	ŁĄK TOMASZ	319		WROCŁAW	POL	M-40	49	M 129	NIE	00:59:17	02:03:09	03:19:46.68	03:20:00.75	9:30	6.3
50	GILENSKI ARTUR	562				M-40	50	M 130		00:59:50		03:20:17.50	03:20:17.50	9:32	6.3
51	NOGAJ JANUSZ	90	OCHAJORUN & FRIENDS	GLIWICE	POL	M-40	51	M 136	NIE	01:03:43	02:07:44	03:23:06.14	03:23:17.15	9:40	6.2
52	CIURASZKIEWICZ ANDRZEJ	213		WROCŁAW	POL	M-40	52	M 142	NIE	01:04:47	02:08:24	03:23:11.03	03:23:40.05	9:40	6.2
53	PAŚ TOMEK	267	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M-40	53	M 144	NIE	01:03:47	02:09:02	03:23:49.49	03:24:13.50	9:42	6.2
54	PAZERA KAROL	420	KLUB KOLARSKI ZIEMI KŁODZKIEJ	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-40	54	M 152	NIE	00:58:29	02:07:25	03:26:29.70	03:26:29.70	9:49	6.1
55	ROSZYK PRZEMEK	245	PARKRUN POZNAŃ	KOZIEGŁOWY	POL	M-40	55	M 155	NIE	00:58:45	02:05:07	03:26:52.29	03:27:08.30	9:51	6.1
56	KOŁODZIEJ MARIUSZ	263	TMTEAM	LEGNICA	POL	M-40	56	M 157	NIE	01:03:45	02:09:45	03:27:15.69	03:27:29.70	9:52	6.1
57	BIERNACIK PIOTR	362		LEWIN KŁODZKI	POL	M-40	57	M 158	TAK	01:03:02	02:09:07	03:28:21.20	03:28:29.25	9:55	6
58	PAWŁOWSKI TOMASZ	403	NIEZRZESZONY	ŻORY	POL	M-40	58	M 164	NIE	01:07:32	02:13:54	03:29:40.12	03:30:00.20	9:59	6
59	ZARODA ZBYSZEK	112	BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WQRUWIA	KONIN	POL	M-40	59	M 165	NIE	01:03:47	02:10:54	03:29:55.89	03:30:15.90	9:59	6
60	MUCHA PIOTR	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	60	M 166	NIE	00:59:59	02:08:08	03:30:31.12	03:30:44.20	10:01	6
61	DUDA BARTOSZ	131	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	61	M 167	TAK	01:01:36	02:08:13	03:30:31.10	03:30:44.20	10:01	6
62	WÓJCIK MARCIN	516		KOWARY	POL	M-40	62	M 169	TAK	00:58:23	02:05:44	03:31:12.74	03:31:21.75	10:03	6
63	JANUSZ TOMASZ	145		WROCŁAW	POL	M-40	63	M 181	NIE	01:07:00	02:15:02	03:36:44.91	03:37:14.00	10:19	5.8
64	ZIEMBA DAMIAN	251	ANTONTEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M-40	64	M 188	NIE	01:03:45	02:16:16	03:39:25.10	03:39:33.15	10:26	5.7
65	MŁYNARCZYK KRZYSZTOF	156	BIELAWA	WARSZAWA	POL	M-40	65	M 190	NIE	01:04:14	02:15:28	03:39:48.35	03:39:48.35	10:28	5.7
66	SZAREK RAFAŁ	288	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	M-40	66	M 193	NIE	01:08:11	02:17:13	03:40:16.40	03:40:39.50	10:29	5.7
67	OPOWICZ RAFAŁ	41	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-40	67	M 195	NIE	01:03:29	02:09:34	03:41:13.56	03:41:28.65	10:32	5.7
68	JAROSŁAWSKI MARIUSZ	271	TERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	OŁAWA	POL	M-40	68	M 196	TAK	01:05:49	02:18:26	03:41:17.89	03:41:29.95	10:32	5.7
69	CISKI PIOTR	446		WARSZAWA	POL	M-40	69	M 197	NIE	01:09:59	02:16:31	03:40:57.32	03:41:30.35	10:31	5.7
70	MATLAG MICHAŁ	177	KB MANIAC	POZNAŃ	POL	M-40	70	M 199	TAK	01:11:57	02:19:15	03:41:22.74	03:42:13.75	10:32	5.7
71	WYSOCKI TOMASZ	43	OCHAJORUN & FRIENDS	RYBNIK	POL	M-40	71	M 203	NIE	01:06:47	02:18:59	03:44:29.29	03:44:41.30	10:41	5.6
72	ŻMUDKA BARTEK	83	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	RYBNIK	POL	M-40	72	M 204	NIE	01:06:11	02:18:47	03:44:30.15	03:44:42.25	10:41	5.6
73	KANECKI MIROŚLAW	357	KOWARY BIEGAJĄ	KOWARY	POL	M-40	73	M 205	NIE	01:08:59	02:21:09	03:44:54.99	03:45:18.00	10:42	5.6
74	MNICH TOMASZ	402		GLIWICE	POL	M-40	74	M 207	NIE	01:12:10	02:22:44	03:44:56.99	03:45:32.00	10:42	5.6
75	SOKOŁOWSKI MARCIN	236	KW OPOLE	LUBOSZYCE	POL	M-40	75	M 211	TAK	01:10:42	02:24:30	03:47:31.60	03:47:49.65	10:50	5.5
76	FRANEK SEBASTIAN	389	MUJAY RUNNING TEAM	LUBOŃ	POL	M-40	76	M 214	NIE	01:05:12	02:20:52	03:48:42.09	03:48:53.10	10:53	5.5
77	KUJDA ARKADIUSZ	495	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	OSIELSKO	POL	M-40	77	M 225	NIE	01:04:18	02:16:40	03:54:09.99	03:54:26.00	11:09	5.4
78	MUSIELAK PIOTR	425	PGB SPOTROWA PACZKA UP P-Ń 56	POZNAŃ	POL	M-40	78	M 227	NIE	01:07:31	02:23:30	03:54:42.58	03:54:50.65	11:10	5.4
79	KADŁUBOWSKI PIOTR	409	KÓTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERTRUNNERS TEAM	BRZEG	POL	M-40	79	M 231	NIE	01:14:35	02:27:27	03:55:27.88	03:56:02.90	11:12	5.4
80	KRZECZKOWSKI ROMAN	340	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-40	80	M 232	NIE	01:13:26	02:29:06	03:55:38.19	03:56:08.20	11:13	5.3
81	KIELBASA PAWEŁ	302	GT RAT	STRZEGOM	POL	M-40	81	M 236	NIE	01:15:53	02:29:09	03:56:03.11	03:56:53.20	11:14	5.3
82	STEFANOWSKI MARCIN	37	ŻARÓW BIEGA	ŻARÓW	POL	M-40	82	M 237	NIE	01:08:04	02:22:37	03:57:13.08	03:57:37.15	11:17	5.3
83	HANCZAR PAWEŁ	537	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	83	M 238	NIE	01:16:03	02:28:50	03:56:55.24	03:57:38.25	11:16	5.3
84	JAŻOWNIK JACEK	278		WRZEŚNIA	POL	M-40	84	M 242	NO	01:15:34	02:29:00	03:57:11.49	03:57:58.50	11:17	5.3
85	KONIECZNY BARTOSZ	207		GNIEZNO	POL	M-40	85	M 243	NIE	01:16:01	02:29:26	03:57:55.91	03:58:30.95	11:19	5.3
86	JAKUB BUSS	437	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M-40	86	M 247	NIE	01:14:12	02:29:09	03:59:05.73	03:59:42.75	11:23	5.3
87	BŁACHNO MARCIN	221		KRAKÓW	POL	M-40	87	M 248	NIE	01:14:23	02:31:25	03:59:49.90	04:00:43.90	11:25	5.3
88	KOMADA WOJCIECH	316		ŚWIDNICA	POL	M-40	88	M 249	NO	01:17:55	02:35:17	03:59:57.14	04:00:45.15	11:25	5.3
89	BANKIEWICZ DAMIAN	67	ASSECO ACTIVE TEAM	WARSZAWA	POL	M-40	89	M 256	NIE	01:15:52	02:29:51	04:02:19.04	04:02:58.10	11:32	5.2
90	MIGDAŁ ADRIAN	189		KŁAJ	POL	M-40	90	M 257	TAK	01:14:21	02:31:28	04:02:17.04	04:03:11.05	11:32	5.2
91	PAPROCKI KRZYSZTOF	55		POLKOWICE	POL	M-40	91	M 258	NIE	01:14:16	02:32:23	04:04:30.48	04:05:01.55	11:38	5.2

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
92	ANDRZEJCZAK PAWEŁ	74		KALISZ	POL	M-40	92	M 259	NIE	01:10:45	02:29:02	04:04:37.44	04:05:03.45	11:38	5.2
93	NARECKI JAROSŁAW	166		KRUSZYN	POL	M-40	93	M 260	NIE	01:18:10	02:34:03	04:04:48.34	04:05:20.35	11:39	5.1
94	JAŻWIŃSKI KRZYSZTOF	325	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	ŻYCHLIN	POL	M-40	94	M 262	NIE	01:14:34	02:31:31	04:05:32.40	04:05:50.50	11:41	5.1
95	RABSZTYN ANDRZEJ	243	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	95	M 263	NIE	01:15:41	02:34:02	04:05:15.12	04:05:54.15	11:40	5.1
96	BIELUŃSKI SEBASTIAN	361		WROCŁAW	POL	M-40	96	M 268	NIE	01:16:31	02:35:21	04:08:12.89	04:08:54.90	11:49	5.1
97	GRZESIAK RAFAŁ	193		GŁOGÓW	POL	M-40	97	M 270	NIE	01:13:43	02:32:10	04:09:45.14	04:10:20.15	11:53	5
98	BARANOWSKI FILIP	21		POZNAŃ	POL	M-40	98	M 274	NIE	01:15:54	02:33:51	04:11:42.56	04:12:14.60	11:59	5
99	WYSOCKI GRZEGORZ	358	MORSY TUREK	WŁADYSŁAWÓW	POL	M-40	99	M 278	NIE	01:16:17	02:35:46	04:12:34.19	04:13:05.20	12:01	5
100	MARMUROWICZ KRYSZTYAN	222	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	KATOWICE	POL	M-40	100	M 282	NIE	01:26:24	02:40:25	04:12:42.14	04:13:32.15	12:02	5
101	SZKUDŁO OSKAR	515	BEZ BALASTU	RADWANICE	POL	M-40	101	M 284	NIE	01:12:05	02:26:34	04:14:20.50	04:14:20.50	12:06	5
102	KOMEJKO DARIUSZ	399		WYSOKA	POL	M-40	102	M 286	NIE	01:14:56	02:38:32	04:14:27.39	04:14:35.40	12:07	5
103	JASIŃSKI MARCIN	363	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	ROGOŻNO	POL	M-40	103	M 287	NIE	01:19:17	02:40:20	04:13:48.79	04:14:36.80	12:05	5
104	WILANOWSKI TOMASZ	546		WROCŁAW	POL	M-40	104	M 288	NIE	01:07:34	02:30:37	04:15:48.45	04:15:48.45	12:10	4.9
105	WRZESIŃSKI PIOTR	491	GAPPAG TEAM	CZESTOCHOWA	POL	M-40	105	M 290	NIE	01:13:15	02:40:27	04:16:24.29	04:16:44.30	12:12	4.9
106	PLAZA ARTUR	248		WROCŁAW	POL	M-40	106	M 291	NIE	01:23:35	02:40:03	04:15:53.08	04:16:46.15	12:11	4.9
107	KOLAŚNIEWSKI MAREK	76		POZNAŃ	POL	M-40	107	M 294	TAK	01:29:23	02:49:05	04:18:26.52	04:19:07.55	12:18	4.9
108	SIEMIERNIK DARIUSZ	220	TYMO	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POL	M-40	108	M 295	NIE	01:14:11	02:38:27	04:19:15.13	04:19:36.20	12:20	4.9
109	PIDANTY GRZEGORZ	148		STRZEGOM	POL	M-40	109	M 296	NIE	01:17:09	02:40:14	04:19:07.39	04:19:37.40	12:20	4.9
110	RZEŃNIK MARIUSZ	553	ROZBIEGANI WAWICZ	WAWICZ	POL	M-40	110	M 297	NIE	01:22:07	02:40:36	04:18:45.38	04:19:38.45	12:19	4.9
111	JAKUBOWSKI WOJCIECH	365	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	UNIEJÓW	POL	M-40	111	M 299	NIE	01:05:54	02:26:59	04:20:21.39	04:20:51.40	12:23	4.8
112	BINKOWSKI MARCIN	359		MOSINA	POL	M-40	112	M 300	NIE	01:26:05	02:47:21	04:20:25.43	04:21:11.45	12:24	4.8
113	MASŁO ANDRZEJ	499		BYSTRZYCA	POL	M-40	113	M 301	NIE	01:16:32	02:43:05	04:21:37.39	04:22:08.40	12:27	4.8
114	SZEWczyk JAROSŁAW	287		NOWY BEDOŃ	POL	M-40	114	M 302	NIE	01:28:40	02:50:32	04:21:49.45	04:22:33.55	12:28	4.8
115	BIENIEK RAFAŁ	162		TULCE	POL	M-40	115	M 304	NIE	01:29:23	02:51:26	04:23:07.74	04:23:47.75	12:31	4.8
116	KACZOREK ROBERT	289		WARSZAWA	POL	M-40	116	M 306	NIE	01:27:40	02:48:40	04:24:18.57	04:25:08.65	12:35	4.8
117	FILIPIAK SEBASTIAN	78	LZS LIPA	LIPA	POL	M-40	117	M 307	NIE	01:29:40	02:47:33	04:24:15.25	04:25:10.30	12:35	4.8
118	FRYDRYCKI DARIUSZ	411		LEGNICA	POL	M-40	118	M 308	NIE	01:20:29	02:43:45	04:24:27.18	04:25:15.20	12:35	4.8
119	ROGÓRZ ANDRZEJ	116		WROCŁAW	POL	M-40	119	M 310	NIE	01:12:08	02:38:00	04:26:21.69	04:26:41.70	12:41	4.7
120	KRAHL RADEK	26	YOLO	BYDGOSZCZ	POL	M-40	120	M 312	NO	01:24:34	02:47:08	04:26:25.69	04:27:14.75	12:41	4.7
121	JUCHACZ MICHAŁ	44	DZIKI Z BALCZEWA	INOOWROCŁAW	POL	M-40	121	M 314	NIE	01:23:01	02:48:26	04:26:46.57	04:27:23.60	12:42	4.7
122	CZACHOWSKI MICHAŁ	184	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	WARSZASA	POL	M-40	122	M 315	NIE	01:28:54	02:57:15	04:30:59.22	04:31:38.25	12:54	4.6
123	CUKROWSKI ANDRZEJ	304	ZLB OLAWS ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	M-40	123	M 316	NIE	01:28:43	02:54:48	04:31:43.94	04:32:35.95	12:56	4.6
124	WASIAK GRZEGORZ	171	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M-40	124	M 319	NIE	01:22:14	02:51:33	04:34:44.89	04:34:59.90	13:04	4.6
125	DOROŻAŁA LECHOSŁAW	520		ŁÓDŹ	POL	M-40	125	M 321	NIE	01:29:09	02:55:04	04:37:08.50	04:37:50.50	13:11	4.5
126	KUCHARSKI PIOTR	277		JANOWO	POL	M-40	126	M 323	NIE	01:29:34	02:59:12	04:37:34.80	04:38:31.80	13:13	4.5
127	WAŚOWSKI ŁUKASZ	114	DZIKI Z BALCZEWA	INOOWROCŁAW	POL	M-40	127	M 326	NIE	01:22:49	02:50:30	04:39:14.11	04:39:51.20	13:17	4.5
128	CIPORA MACIEJ	466	FOUR RUNNERS GROUP	WROCŁAW	POL	M-40	128	M 327	NIE	01:31:39	03:02:18	04:39:45.19	04:40:39.20	13:19	4.5
129	BĄCZYK ADAM	228	MONIA GYM	SZCZECIN	POL	M-40	129	M 329	NIE	01:23:58	02:52:03	04:41:10.44	04:41:36.45	13:23	4.5
130	STRZYŻEWSKI PAWEŁ	39		WARSZAWA	POL	M-40	130	M 332	NO	01:31:38	03:04:57	04:43:45.64	04:44:44.70	13:30	4.4
131	BRYSIĄK ZIEMOWIT	404	TMTEAM	WROCŁAW	POL	M-40	131	M 334	NIE	01:28:02	03:02:25	04:44:37.12	04:45:18.20	13:33	4.4
132	MUCHAJER DAWID	423		POZNAŃ	POL	M-40	132	M 338	NIE		03:07:28	04:49:54.35	04:49:54.35	13:48	4.3
133	DUDEK KRZYSZTOF	211	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	UDANIN	POL	M-40	133	M 341	NIE	01:33:23	03:12:01	04:57:40.55	04:58:24.60	14:10	4.2
134	LOSOR ANDRZEJ	282		PRÓSZKÓW	POL	M-40	134	M 342	NIE	01:19:44	03:01:45	04:58:26.90	04:58:46.90	14:12	4.2
135	ZAJĄC KRZYSZTOF	482	DRUŻYNA SZPIKU/WKURW_TEAM/BEZULTR ADZIKI	POZNAŃ	POL	M-40	135	M 344	NIE	01:32:28	03:08:45	05:00:19.54	05:01:02.55	14:18	4.2
136	MALINOWSKI PRZEMYSŁAW	107		RYBNIK	POL	M-40	136	M 346	NIE	01:32:22	03:08:18	05:04:03.69	05:04:21.75	14:28	4.1
137	MAŚLANIK PIOTR	433	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	M-40	137	M 350	NIE	01:40:06	03:26:14	05:19:09.72	05:20:07.75	15:11	3.9
138	STANKOWSKI PRZEMYSŁAW	394		POZNAŃ	POL	M-40	138	M 351	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:41.92	05:55:26.00	16:53	3.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PIECUCH MAŁGORZATA	174	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	PRZEWORSK	POL	K-50	1	K 81	NIE	01:20:54	02:45:11	04:18:09.02	04:18:27.10	12:17	4.9
2	PRUSIEWICZ BEATA	59	ANTONTEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	K-50	2	K 90	NIE	01:27:14	02:48:43	04:25:08.59	04:25:59.60	12:37	4.8

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
3	GAŚSIOROWSKA DOROTA	347	MPK WYBIEGANIE / ŚNIĘTY SUM	WARSZAWA	POL	K-50	3	K 97	NIE	01:32:22	02:56:15	04:30:42.10	04:31:24.20	12:53	4.7
4	NEUMANN BEATA	71	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	K-50	4	K 102	NIE	01:29:14	02:55:23	04:34:11.58	04:34:56.65	13:03	4.6
5	CZEKAŁSKA ELŻBIETA	182		POBIEDZISKA	POL	K-50	5	K 103	NIE	01:24:59	02:54:08	04:34:34.26	04:34:57.35	13:04	4.6
6	NATKANIEC GRAZYNA	190	LZS LIPA	LIPA	POL	K-50	6	K 111	NIE	01:29:40	02:54:07	04:36:23.95	04:37:18.05	13:09	4.6
7	MARCINKIEWICZ MARTA	406	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	K-50	7	K 122	NIE	01:29:35	03:06:37	04:44:27.94	04:45:20.95	13:32	4.4

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	TRZECIAKIEWICZ MIECZYŚLAW	447	MLKS RADKÓW	MYSŁOWICE	POL	M-50	1	M 29	NIE	00:51:13	01:42:55	02:45:56.29	02:46:00.30	7:54	7.6
2	JACH PAWEŁ	543		WROCŁAW	POL	M-50	2	M 108	TAK	00:58:31	02:00:58	03:15:46.32	03:15:52.40	9:19	6.4
3	FLORCZAK MACIEJ	557	MUMIE MTB TEAM	GORZÓW		M-50	3	M 133		01:02:17	02:05:55	03:21:28.34	03:21:48.35	9:35	6.3
4	ZERZUT JAROSŁAW	388	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	POL	M-50	4	M 134	NIE	01:03:55	02:07:39	03:22:05.04	03:22:19.05	9:37	6.2
5	KUCHARSKI PIOTR	65	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ...!	DESZCZNO	POL	M-50	5	M 139	NIE	00:58:27	02:04:36	03:23:25.49	03:23:31.50	9:41	6.2
6	CHORZĘPA ADAM	453		SZCZYRNA	POL	M-50	6	M 149	NIE	01:02:28	02:09:07	03:25:34.49	03:25:40.50	9:47	6.1
7	KOWALSKI ANDRZEJ	375		WROCŁAW	POL	M-50	7	M 159	NIE	01:04:59	02:08:30	03:28:04.51	03:28:32.60	9:54	6.1
8	PROKOPIUK JAROSŁAW	295	PROCAR GDYNIA	GDYNIA	POL	M-50	8	M 170	NIE	01:03:15	02:11:04	03:31:12.82	03:31:25.85	10:03	6
9	DŁUGOSZ MAREK	379	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	WARTKOWICE	POL	M-50	9	M 187	NIE	01:04:00	02:15:10	03:39:17.43	03:39:30.50	10:26	5.7
10	KOZŁOWSKI WOJCIECH	352	SUDETY MTB CHALLENGE	LISOWICE	POL	M-50	10	M 209	NIE	01:08:05	02:19:28	03:46:40.61	03:47:07.65	10:47	5.6
11	KOPEĆ DARIUSZ	455		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-50	11	M 215	NIE	01:08:06	02:22:55	03:48:49.13	03:49:00.15	10:53	5.5
12	NEUMANN JACEK	129	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	M-50	12	M 218	NIE	01:09:52	02:21:36	03:49:44.71	03:50:17.75	10:56	5.5
13	SKOKOWSKI JACEK	138	AKTYWNE PRAWOBRZEŻE SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M-50	13	M 219	NIE	01:08:58	02:23:12	03:51:39.66	03:52:07.70	11:01	5.4
14	GOŁĄB JANUSZ	4		GLIWICE	POL	M-50	14	M 223	TAK	01:16:07	02:28:39	03:53:35.86	03:54:09.90	11:07	5.4
15	KOCZEWSKI PAWEŁ	434	MALTAŃSKA GRUPA BIEGOWA	POZNAŃ	POL	M-50	15	M 230	NIE	01:11:20	02:27:23	03:55:27.59	03:55:58.60	11:12	5.4
16	SÓWKA WALDEMAR	149	WUEF CLUB	LUBASZ	POL	M-50	16	M 252	NIE	01:09:07	02:23:05	04:02:10.34	04:02:19.35	11:31	5.2
17	WYBIERAŁA ANDRZEJ	457	ROZBIEGANI RAWICZA	RAWICZ	POL	M-50	17	M 255	NIE	01:08:38	02:22:08	04:02:06.16	04:02:56.20	11:31	5.2
18	MIREK WALDEMAR	146	EASYRUN	KUŹNIA RACIBORSKA	POL	M-50	18	M 264	NIE	01:16:15	02:34:18	04:06:43.94	04:07:13.95	11:44	5.1
19	BARAN ZENON	439	BUTALIONY	WARSZAWA	POL	M-50	19	M 269	NIE	01:23:28	02:37:57	04:07:58.39	04:09:01.40	11:48	5.1
20	FIJAŁKOWSKI WOJCIECH	398	MONAR-GRACZE	WROCŁAW	POL	M-50	20	M 272	NIE	01:16:50	02:38:05	04:11:18.80	04:11:48.85	11:58	5
21	BAKA MARCIN	103	GTS TRADYCJA	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	M-50	21	M 281	NIE	01:10:37	02:32:11	04:13:22.19	04:13:31.20	12:03	5
22	KACZMARCZYK WOJCIECH	367		RACIBÓRZ	POL	M-50	22	M 305	NIE	01:29:04	02:45:02	04:24:14.94	04:25:06.95	12:34	4.8
23	KAWAŁKO RYSZARD	551	ZBYT WOLNY RYŚ	LEGNICA	POL	M-50	23	M 311	NIE	01:27:12	02:54:10	04:26:01.04	04:27:11.05	12:40	4.7
24	KUDEŁKA JANUSZ	113		PRĄDOCIN	POL	M-50	24	M 337	NIE	01:34:27	03:06:37	04:49:01.35	04:49:37.45	13:45	4.4
25	KAMIŃSKI TOMASZ	528		POZNAŃ	POL	M-50	25	M 339	NIE	01:22:35	03:00:09	04:51:02.29	04:51:25.35	13:51	4.3

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, K-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KROENKE BARBARA	150	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	K-60	1	K 109	NIE	01:28:27	02:56:44	04:36:05.14	04:36:40.15	13:08	4.6

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZIMNY TOMASZ	332		SZCZECIN	POL	M-60	1	M 107	NIE	00:59:16	02:02:42	03:15:45.34	03:15:50.35	9:19	6.4
2	NATKAŃSKI JERZY	3	PHZ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M-60	2	M 220	TAK	01:10:41	02:23:50	03:52:13.30	03:52:39.35	11:03	5.4
3	WICHER ROMUALD	260		SWARZĘDZ	POL	M-60	3	M 318	NIE	01:24:45	02:53:56	04:34:33.27	04:34:57.35	13:04	4.6
4	PUSTELNIK PIOTR	2	SOUTH POLE EXPEDITION	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	M-60	4	M 325	TAK	01:29:32	02:55:49	04:38:36.68	04:39:36.70	13:16	4.5
5	WIELICKI KRZYSZTOF	1		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M-60	5	M 330	TAK	01:30:59	03:02:14	04:41:15.27	04:41:48.35	13:23	4.5
6	BARAŃSKI GRZEGORZ	531		BYDGOSZCZ	POL	M-60	6	M 333	NIE	01:33:57	03:02:06	04:43:51.17	04:44:56.20	13:31	4.4

ZIMOWY PÓŁMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019, M-60 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Alpinista	7km	14km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	PODSIADŁY ROBERT	119	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW	POL	M-60	7	M 348	NIE	01:42:42	03:26:16	05:08:22.39	05:09:22.45	14:41	4.1
	DZIEKONSKI JACEK	253		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M-60			NIE	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-