

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie  
 Data: 2019-04-06  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 42.195 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40	04:43:19.10	6:42	8.9
2	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49	2	M 2			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46	05:00:24.21	7:07	8.4
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49	3	M 3			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12	05:02:46.59	7:10	8.4
4	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	4	M 4			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27	05:06:13.85	7:15	8.3
5	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M60-64	1	M 5			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23	05:08:33.37	7:18	8.2
6	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49	5	M 6			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09	05:09:14.55	7:19	8.2
7	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEN	ZĘBO WICE	POL	M40-49	6	M 7			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16	05:12:50.82	7:24	8.1
8	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	1	M 8			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52	05:13:51.17	7:26	8.1
9	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-54	1	K 1			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47	05:14:29.07	7:27	8.1
10	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKSANDRI A I	POL	M18-29	1	M 9			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34	05:14:40.16	7:27	8
11	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49	1	K 2			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05	05:15:23.48	7:28	8
12	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39	1	M 10			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51	05:15:56.43	7:29	8
13	ŻYDĄCZEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54	2	M 11			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34	05:16:51.34	7:30	8
14	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 3			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45	05:17:39.60	7:31	8
15	ŻYWIŃSKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	7	M 12			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52	05:18:16.08	7:32	8
16	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPA MALBORK	MALBORK	POL	M40-49	8	M 13			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57	05:22:38.30	7:38	7.8
17	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 14			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50	05:22:45.73	7:38	7.8
18	KUBISZYN MIROSŁAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	3	M 15			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54	05:23:05.87	7:39	7.8

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
19	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59	1	M 16			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04	05:25:54.79	7:43	7.8
20	MITURA-ZIELO NKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39	4	M 17			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02	05:26:26.62	7:44	7.8
21	ŚWISŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59	2	M 18			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59	05:26:28.03	7:44	7.8
22	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59	05:27:45.03	7:45	7.7
23	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K50-54	2	K 5			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09	05:28:09.13	7:46	7.7
24	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64	2	M 19			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08	05:28:45.13	7:47	7.7
25	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M55-59	3	M 20			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12	05:29:40.49	7:48	7.7
26	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	4	M 21			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21	05:33:28.85	7:54	7.6
27	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	3	K 6			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55	05:33:44.04	7:54	7.6
28	KOŃCZEWSKA BOŻENA	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 7			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47	05:34:17.02	7:55	7.6
29	EFEEMBERG JOANNA	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 8			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23	05:35:16.94	7:56	7.6
30	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	9	M 22			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44	05:35:19.26	7:56	7.6
31	HRYNDIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	3	M 23			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02	05:37:43.94	8:00	7.5
32	FELIS PAWEŁ	21		BOBRÓWIEC	POL	M50-54	3	M 24			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44	05:37:48.71	8:00	7.5
33	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59	5	M 25			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51	05:38:36.32	8:01	7.5
34	LIGĘZA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59	6	M 26			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03	05:38:50.84	8:01	7.5
35	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+	1	M 27			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02	05:39:13.12	8:02	7.5
36	PLĄCZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29	2	M 28			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23	05:39:20.84	8:02	7.5
37	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	2	K 9			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55	05:40:01.78	8:03	7.4
38	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	K40-49	5	K 10			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38	05:41:24.99	8:05	7.4
39	KORZEŃ GRZEGORZ	42		SŁUPSK	POL	M40-49	10	M 29			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00	05:41:40.09	8:05	7.4
40	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 30			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30	05:41:50.13	8:06	7.4
41	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	11	M 31			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31	05:43:13.61	8:08	7.4
42	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+	2	M 32			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02	05:44:50.74	8:10	7.3

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
43	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADO WICE	POL	K55-59	2	K 11			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05	05:45:40.98	8:11	7.3
44	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRK A	POL	M50-54	4	M 33			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48	05:46:31.98	8:12	7.3
45	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄ G	POL	M65+	3	M 34			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34	05:49:07.17	8:16	7.3
46	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54	5	M 35			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53	05:50:07.81	8:17	7.2
47	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64	5	M 36			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14	05:50:23.76	8:18	7.2
48	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	M40-49	12	M 37			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03	05:50:24.52	8:18	7.2
49	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+	4	M 38			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49	05:50:55.43	8:18	7.2
50	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAK OWO	POL	M40-49	13	M 39			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07	05:51:59.18	8:20	7.2
51	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64	6	M 40			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20	05:53:24.55	8:22	7.2
52	SZCZEBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54	6	M 41			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17	05:55:00.53	8:24	7.1
53	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	K40-49	6	K 12			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22	05:55:10.98	8:24	7.1
54	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59	7	M 42			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44	05:56:02.58	8:26	7.1
55	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	7	K 13			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18	05:57:25.66	8:28	7.1
56	ANTCZAK-KRET KOWSKA MARIA	2		WRZESNIA	POL	K60-64	1	K 14			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43	05:57:47.66	8:28	7.1
57	BIĄŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49	8	K 15			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05	05:59:03.27	8:30	7.1
58	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49	14	M 43			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44	05:59:54.35	8:31	7
59	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49	15	M 44			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58	06:00:08.77	8:32	7
60	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	3	K 16			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25	06:01:21.49	8:33	7
61	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K30-39	4	K 17			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39	06:03:01.50	8:36	7
62	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓWKA/TORUŃ	POL	K30-39	5	K 18			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48	06:03:15.50	8:36	7
63	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	2	K 19			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09	06:04:20.61	8:38	6.9
64	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIEŁONA GÓRA	POL	M50-54	7	M 45			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21	06:04:53.73	8:38	6.9
65	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60-64	3	K 20			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18	06:06:04.82	8:40	6.9
66	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59	8	M 46			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57	06:06:58.69	8:41	6.9
67	BUĆKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49	9	K 21			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18	06:07:44.35	8:42	6.9

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
68	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 22			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15	06:07:47.60	8:42	6.9
69	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49	16	M 47			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50	06:09:48.52	8:45	6.8
70	BUĆKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54	8	M 48			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30	06:10:14.22	8:46	6.8
71	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZERWIENSK	POL	K50-54	3	K 23			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16	06:12:39.95	8:49	6.8
72	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K55-59	3	K 24			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17	06:13:02.89	8:50	6.8
73	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	9	M 49			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05	06:13:44.45	8:51	6.8
74	JUREK KAMILA	32		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	6	K 25			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57	06:18:02.02	8:57	6.7
75	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49	10	K 26			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07	06:18:50.66	8:58	6.7
76	STANKOWSKA MARZENA	78	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	11	K 27			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10	06:19:34.74	8:59	6.7
77	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	4	K 28			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13	06:38:03.02	9:25	6.4
78	POHL ANNA	66		BIAŁA	POL	K50-54	4	K 29			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35	06:38:54.83	9:27	6.3
79	ZIÓŁEK MONIKA	94		POZNAŃ	POL	K40-49	12	K 30			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18	06:46:05.94	9:37	6.2
80	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	K30-39	7	K 31			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29	06:51:40.68	9:45	6.2
81	PLUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49	17	M 50			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45	06:54:26.53	9:49	6.1
82	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+	5	M 51			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24	06:55:54.76	9:51	6.1
83	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	5	K 32			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17	06:56:48.13	9:52	6.1
84	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYNA WŁKP	POL	K60-64	4	K 33			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02	07:06:35.34	10:06	5.9
85	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M55-59	10	M 52			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14			8:14	7.3
86	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	11	M 53			02:26:11						9:29	6.3
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54					01:50:15 DNF	02:29:18 DNF	03:10:12 DNF	03:53:27 DNF	05:45:51 DNF	DNF	-	-
	ROSOŁEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54					02:07:27 DNF	02:54:56 DNF	08:32:33 DNF	08:36:34 DNF	DNF	DNF	-	-
	DUSZA ANNA	18	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54					02:05:13 DNF	02:52:30 DNF	03:45:27 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M55-59					01:53:11 DNF	02:34:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29					01:58:19 DNF	02:41:24 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTO GŁOWICE	POL	M18-29					02:02:50 DNF	02:54:55 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
	GLISZCZYŃSKI MIROSLAW	25	TARNOGÓRSKE ŁĄŻĘGI	MIĘDZ YBROD ZIE BIALSK IE	POL	M60-64					02:36:35 DNF	04:04:45 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-54	1	K 1			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47	05:14:29.07	7:27	8.1
2	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZT YN	POL	K40-49	1	K 2			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05	05:15:23.48	7:28	8
3	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBAC ZÓW	POL	K30-39	1	K 3			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45	05:17:39.60	7:31	8
4	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59	05:27:45.03	7:45	7.7
5	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLIN EK	POL	K50-54	2	K 5			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09	05:28:09.13	7:46	7.7
6	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSK A	POL	K40-49	3	K 6			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55	05:33:44.04	7:54	7.6
7	KOŃCZEWSKA BOŻENA	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRZ YKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 7			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47	05:34:17.02	7:55	7.6
8	EFEEMBERG JOANNA	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZE CIN	POL	K40-49	4	K 8			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23	05:35:16.94	7:56	7.6
9	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K30-39	2	K 9			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55	05:40:01.78	8:03	7.4
10	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄ G	POL	K40-49	5	K 10			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38	05:41:24.99	8:05	7.4
11	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADO WICE	POL	K55-59	2	K 11			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05	05:45:40.98	8:11	7.3
12	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATO WICE	POL	K40-49	6	K 12			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22	05:55:10.98	8:24	7.1
13	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	7	K 13			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18	05:57:25.66	8:28	7.1
14	ANTCZAK-KRET KOWSKA MARIA	2		WRZEŚ NIA	POL	K60-64	1	K 14			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43	05:57:47.66	8:28	7.1
15	BIAŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49	8	K 15			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05	05:59:03.27	8:30	7.1
16	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	3	K 16			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25	06:01:21.49	8:33	7
17	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K30-39	4	K 17			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39	06:03:01.50	8:36	7
18	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓ WKA/T ORUŃ	POL	K30-39	5	K 18			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48	06:03:15.50	8:36	7
19	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁM NO	POL	K60-64	2	K 19			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09	06:04:20.61	8:38	6.9

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
20	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60-64	3	K 20			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18	06:06:04.82	8:40	6.9
21	BUĆKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49	9	K 21			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18	06:07:44.35	8:42	6.9
22	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	1	K 22			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15	06:07:47.60	8:42	6.9
23	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZER WIENS K	POL	K50-54	3	K 23			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16	06:12:39.95	8:49	6.8
24	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNI	WIERS ZYNO	POL	K55-59	3	K 24			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17	06:13:02.89	8:50	6.8
25	JUREK KAMILA	32		BIĄŁOŚ LIWIE	POL	K30-39	6	K 25			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57	06:18:02.02	8:57	6.7
26	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K40-49	10	K 26			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07	06:18:50.66	8:58	6.7
27	STANKOWSKA MARZENA	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K40-49	11	K 27			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10	06:19:34.74	8:59	6.7
28	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	4	K 28			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13	06:38:03.02	9:25	6.4
29	POHL ANNA	66		BIĄŁA	POL	K50-54	4	K 29			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35	06:38:54.83	9:27	6.3
30	ZIÓLEK MONIKA	94		POZNA Ń	POL	K40-49	12	K 30			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18	06:46:05.94	9:37	6.2
31	CIAŁKOWSKA-P ŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	PRUSZ KÓW	POL	K30-39	7	K 31			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29	06:51:40.68	9:45	6.2
32	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POL	K55-59	5	K 32			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17	06:56:48.13	9:52	6.1
33	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTR ZYN WLKP	POL	K60-64	4	K 33			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02	07:06:35.34	10:06	5.9
	ROSOLEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-54					02:07:27 DNF	02:54:56 DNF	08:32:33 DNF	08:36:34 DNF	DNF	DNF	-	-
	DUSZA ANNA	18	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-54					02:05:13 DNF	02:52:30 DNF	03:45:27 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40	04:43:19.10	6:42	8.9
2	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49	2	M 2			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46	05:00:24.21	7:07	8.4
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	SZCZE KOCINY	POL	M40-49	3	M 3			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12	05:02:46.59	7:10	8.4
4	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	M40-49	4	M 4			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27	05:06:13.85	7:15	8.3
5	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	M60-64	1	M 5			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23	05:08:33.37	7:18	8.2

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
6	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49	5	M 6			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09	05:09:14.55	7:19	8.2
7	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEŃ	ZĘBO WICE	POL	M40-49	6	M 7			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16	05:12:50.82	7:24	8.1
8	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	1	M 8			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52	05:13:51.17	7:26	8.1
9	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKSANDRIA	POL	M18-29	1	M 9			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34	05:14:40.16	7:27	8
10	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39	1	M 10			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51	05:15:56.43	7:29	8
11	ŻYDACEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54	2	M 11			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34	05:16:51.34	7:30	8
12	ŻYWICKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	7	M 12			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52	05:18:16.08	7:32	8
13	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPAMALBORK	MALBORK	POL	M40-49	8	M 13			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57	05:22:38.30	7:38	7.8
14	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	2	M 14			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50	05:22:45.73	7:38	7.8
15	KUBISZYN MIROSŁAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	3	M 15			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54	05:23:05.87	7:39	7.8
16	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59	1	M 16			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04	05:25:54.79	7:43	7.8
17	MITURA-ZIENKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNICK	POL	M30-39	4	M 17			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02	05:26:26.62	7:44	7.8
18	ŚWISŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59	2	M 18			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59	05:26:28.03	7:44	7.8
19	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64	2	M 19			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08	05:28:45.13	7:47	7.7
20	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNICK	POL	M55-59	3	M 20			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12	05:29:40.49	7:48	7.7
21	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	4	M 21			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21	05:33:28.85	7:54	7.6
22	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	9	M 22			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44	05:35:19.26	7:56	7.6
23	HRYNDIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	3	M 23			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02	05:37:43.94	8:00	7.5
24	FELIS PAWEŁ	21		BOBROWIEC	POL	M50-54	3	M 24			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44	05:37:48.71	8:00	7.5
25	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59	5	M 25			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51	05:38:36.32	8:01	7.5
26	LIGEZA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59	6	M 26			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03	05:38:50.84	8:01	7.5
27	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+	1	M 27			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02	05:39:13.12	8:02	7.5
28	PLĄCZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29	2	M 28			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23	05:39:20.84	8:02	7.5
29	KORZEŃ GRZEGORZ	42		SŁUPSK	POL	M40-49	10	M 29			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00	05:41:40.09	8:05	7.4

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
30	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 30			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30	05:41:50.13	8:06	7.4
31	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	11	M 31			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31	05:43:13.61	8:08	7.4
32	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+	2	M 32			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02	05:44:50.74	8:10	7.3
33	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRKA	POL	M50-54	4	M 33			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48	05:46:31.98	8:12	7.3
34	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M65+	3	M 34			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34	05:49:07.17	8:16	7.3
35	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54	5	M 35			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53	05:50:07.81	8:17	7.2
36	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64	5	M 36			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14	05:50:23.76	8:18	7.2
37	FRANKIEWICZ MIROŚŁAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	12	M 37			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03	05:50:24.52	8:18	7.2
38	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+	4	M 38			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49	05:50:55.43	8:18	7.2
39	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAKOWO	POL	M40-49	13	M 39			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07	05:51:59.18	8:20	7.2
40	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64	6	M 40			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20	05:53:24.55	8:22	7.2
41	SZCZEBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54	6	M 41			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17	05:55:00.53	8:24	7.1
42	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59	7	M 42			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44	05:56:02.58	8:26	7.1
43	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49	14	M 43			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44	05:59:54.35	8:31	7
44	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49	15	M 44			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58	06:00:08.77	8:32	7
45	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIELO NA GÓRA	POL	M50-54	7	M 45			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21	06:04:53.73	8:38	6.9
46	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59	8	M 46			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57	06:06:58.69	8:41	6.9
47	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49	16	M 47			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50	06:09:48.52	8:45	6.8
48	BUĆKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54	8	M 48			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30	06:10:14.22	8:46	6.8
49	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	9	M 49			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05	06:13:44.45	8:51	6.8
50	PLUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49	17	M 50			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45	06:54:26.53	9:49	6.1
51	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+	5	M 51			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24	06:55:54.76	9:51	6.1
52	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M55-59	10	M 52			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14			8:14	7.3
53	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	11	M 53			02:26:11						9:29	6.3
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54					01:50:15 DNF	02:29:18 DNF	03:10:12 DNF	03:53:27 DNF	05:45:51 DNF	DNF	-	-
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNE	ANDRESPOL	POL	M55-59					01:53:11 DNF	02:34:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-



## VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29					01:58:19 DNF	02:41:24 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTO GŁOWICE	POL	M18-29					02:02:50 DNF	02:54:55 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	25	TARNOGÓRSKE ŁAZĘGI	MIĘDZ YBROD ZIE BIAŁSKIE	POL	M60-64					02:36:35 DNF	04:04:45 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 22			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15	06:07:47.60	8:42	6.9

## VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKS ANDRI A I	POL	M18-29	1	M 9			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34	05:14:40.16	7:27	8
2	PLĄCZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29	2	M 28			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23	05:39:20.84	8:02	7.5
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29					01:58:19 DNF	02:41:24 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTO GŁOWICE	POL	M18-29					02:02:50 DNF	02:54:55 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

## VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 3			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45	05:17:39.60	7:31	8
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	2	K 9			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55	05:40:01.78	8:03	7.4
3	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	3	K 16			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25	06:01:21.49	8:33	7
4	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	4	K 17			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39	06:03:01.50	8:36	7
5	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓWKA/TORUŃ	POL	K30-39	5	K 18			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48	06:03:15.50	8:36	7
6	JUREK KAMILA	32		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	6	K 25			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57	06:18:02.02	8:57	6.7

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
7	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZ KÓW	POL	K30-39	7	K 31			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29	06:51:40.68	9:45	6.2

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39	1	M 10			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51	05:15:56.43	7:29	8
2	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M30-39	2	M 14			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50	05:22:45.73	7:38	7.8
3	KUBISZYN MIROSLAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBAC ZÓW	POL	M30-39	3	M 15			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54	05:23:05.87	7:39	7.8
4	MITURA-ZIELO NKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNI K	POL	M30-39	4	M 17			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02	05:26:26.62	7:44	7.8

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZT YN	POL	K40-49	1	K 2			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05	05:15:23.48	7:28	8
2	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 4			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59	05:27:45.03	7:45	7.7
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSK A	POL	K40-49	3	K 6			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55	05:33:44.04	7:54	7.6
4	EFEMBERG JOANNA	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 8			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23	05:35:16.94	7:56	7.6
5	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄ G	POL	K40-49	5	K 10			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38	05:41:24.99	8:05	7.4
6	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATO WICE	POL	K40-49	6	K 12			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22	05:55:10.98	8:24	7.1
7	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	7	K 13			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18	05:57:25.66	8:28	7.1
8	BIAŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49	8	K 15			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05	05:59:03.27	8:30	7.1
9	BUĆKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49	9	K 21			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18	06:07:44.35	8:42	6.9
10	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K40-49	10	K 26			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07	06:18:50.66	8:58	6.7
11	STANKOWSKA MARZENA	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEM ESZNO	POL	K40-49	11	K 27			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10	06:19:34.74	8:59	6.7
12	ZIÓŁEK MONIKA	94		POZNA Ń	POL	K40-49	12	K 30			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18	06:46:05.94	9:37	6.2

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELO NA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40	04:43:19.10	6:42	8.9
2	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49	2	M 2			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46	05:00:24.21	7:07	8.4
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	SZCZOKOCINY	POL	M40-49	3	M 3			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12	05:02:46.59	7:10	8.4
4	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	4	M 4			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27	05:06:13.85	7:15	8.3
5	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49	5	M 6			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09	05:09:14.55	7:19	8.2
6	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEN	ZĘBO WICE	POL	M40-49	6	M 7			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16	05:12:50.82	7:24	8.1
7	ŻYWICKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	7	M 12			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52	05:18:16.08	7:32	8
8	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPAMALBORK	MALBORK	POL	M40-49	8	M 13			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57	05:22:38.30	7:38	7.8
9	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	9	M 22			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44	05:35:19.26	7:56	7.6
10	KORZEŃ GRZEGORZ	42		SŁUPSK	POL	M40-49	10	M 29			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00	05:41:40.09	8:05	7.4
11	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	11	M 31			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31	05:43:13.61	8:08	7.4
12	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49	12	M 37			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03	05:50:24.52	8:18	7.2
13	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAKOWO	POL	M40-49	13	M 39			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07	05:51:59.18	8:20	7.2
14	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49	14	M 43			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44	05:59:54.35	8:31	7
15	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49	15	M 44			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58	06:00:08.77	8:32	7
16	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49	16	M 47			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50	06:09:48.52	8:45	6.8
17	PLUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49	17	M 50			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45	06:54:26.53	9:49	6.1

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-54	1	K 1			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47	05:14:29.07	7:27	8.1
2	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K50-54	2	K 5			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09	05:28:09.13	7:46	7.7
3	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZERWIŃSK	POL	K50-54	3	K 23			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16	06:12:39.95	8:49	6.8
4	POHL ANNA	66		BIAŁA	POL	K50-54	4	K 29			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35	06:38:54.83	9:27	6.3
	ROSOLEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELO NA GÓRA	POL	K50-54					02:07:27	02:54:56	08:32:33	08:36:34	DNF	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF	DNF				

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
	DUSZA ANNA	18	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54					02:05:13 DNF	02:52:30 DNF	03:45:27 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54	1	M 8			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52	05:13:51.17	7:26	8.1
2	ŻYDĄCZEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54	2	M 11			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34	05:16:51.34	7:30	8
3	FELIS PAWEŁ	21		BOBROWIEC	POL	M50-54	3	M 24			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44	05:37:48.71	8:00	7.5
4	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRKA	POL	M50-54	4	M 33			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48	05:46:31.98	8:12	7.3
5	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54	5	M 35			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53	05:50:07.81	8:17	7.2
6	SZCZĘBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54	6	M 41			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17	05:55:00.53	8:24	7.1
7	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIELO NA GÓRA	POL	M50-54	7	M 45			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21	06:04:53.73	8:38	6.9
8	BUĆKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54	8	M 48			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30	06:10:14.22	8:46	6.8
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54					01:50:15 DNF	02:29:18 DNF	03:10:12 DNF	03:53:27 DNF	05:45:51 DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	KOŃCZEWSKA BOŻENA	38	BIESCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 7			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47	05:34:17.02	7:55	7.6
2	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59	2	K 11			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05	05:45:40.98	8:11	7.3
3	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K55-59	3	K 24			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17	06:13:02.89	8:50	6.8
4	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59	4	K 28			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13	06:38:03.02	9:25	6.4
5	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	5	K 32			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17	06:56:48.13	9:52	6.1

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59	1	M 16			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04	05:25:54.79	7:43	7.8
2	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59	2	M 18			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59	05:26:28.03	7:44	7.8

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
3	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M55-59	3	M 20			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12	05:29:40.49	7:48	7.7
4	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	4	M 21			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21	05:33:28.85	7:54	7.6
5	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59	5	M 25			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51	05:38:36.32	8:01	7.5
6	LIGĘZA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59	6	M 26			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03	05:38:50.84	8:01	7.5
7	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDIC CLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59	7	M 42			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44	05:56:02.58	8:26	7.1
8	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59	8	M 46			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57	06:06:58.69	8:41	6.9
9	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59	9	M 49			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05	06:13:44.45	8:51	6.8
10	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M55-59	10	M 52			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14			8:14	7.3
11	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59	11	M 53			02:26:11						9:29	6.3
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M55-59					01:53:11 DNF	02:34:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	ANTCZAK-KRET KOWSKA MARIA	2		WRZEŚNIA	POL	K60-64	1	K 14			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43	05:57:47.66	8:28	7.1
2	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	2	K 19			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09	06:04:20.61	8:38	6.9
3	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60-64	3	K 20			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18	06:06:04.82	8:40	6.9
4	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-64	4	K 33			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02	07:06:35.34	10:06	5.9

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-64	1	M 5			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23	05:08:33.37	7:18	8.2
2	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64	2	M 19			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08	05:28:45.13	7:47	7.7
3	HRYNDIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	3	M 23			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02	05:37:43.94	8:00	7.5
4	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 30			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30	05:41:50.13	8:06	7.4

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
5	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64	5	M 36			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14	05:50:23.76	8:18	7.2
6	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64	6	M 40			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20	05:53:24.55	8:22	7.2
	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	25	TARNOGÓRSKE ŁAZĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POL	M60-64					02:36:35 DNF	04:04:45 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+	1	M 27			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02	05:39:13.12	8:02	7.5
2	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+	2	M 32			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02	05:44:50.74	8:10	7.3
3	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M65+	3	M 34			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34	05:49:07.17	8:16	7.3
4	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+	4	M 38			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49	05:50:55.43	8:18	7.2
5	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+	5	M 51			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24	06:55:54.76	9:51	6.1