

## VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie  
 Data: 2019-04-06  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 42.8 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



### VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR KACPRZAK SŁAWOMIR WOJTOWICZ TOMASZ OSIŃSKI MICHAŁ	61	NWPL1	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	1	M 1			01:43:28	02:18:26	02:52:35	03:27:13	04:03:01	04:38:42.21	6:30	9.2
2	KOZIK RAFAŁ RE CZULSKI MARIUSZ STILLER KAROL  BIŃCZYK DARIUSZ	15	KABEX PODKOWA JANÓW /EFEKT CZĘSTOCHOWA	JANÓW /KUSIĘ TA/CZĘ STOCH OWA	POL	SZTAFETA MĘSKA	2	M 2			01:45:28	02:22:42	02:58:08	03:33:32	04:06:07	04:39:13.10	6:31	9.2
3	DOŁĘGOWSKI MAREK GRODZKI IRENEUSZ KLICZKA KAMIL  GAJEWSKI EUGENIUSZ	8	DREAM TEAM II	GORZ ÓW WIELK OPOLS KI	POL	SZTAFETA MĘSKA	3	M 3			01:46:16	02:22:11	02:56:40	03:31:40	04:06:52	04:42:50.24	6:36	9.1
4	WOROCH ROMAN HELWICH STEFAN SZARSZUNOWICZ MARIUSZ CYRUS BOGDAN	41	KS METRACO POLKOWICE	WIELE Ń	POL	SZTAFETA MĘSKA	4	M 4			01:43:28	02:18:18	02:52:52	03:28:35	04:05:04	04:43:42.94	6:37	9.1
5	WETOSZKA PIOTR LASKOWSKI MIROSŁAW BIŁEK ARTUR MACKIEWICZ DARIUSZ	39	TKKF KRZNA	BIALA PODLA SKA	POL	SZTAFETA MĘSKA	5	M 5			01:46:40	02:22:50	02:58:10	03:33:28	04:09:32	04:45:46.11	6:40	9
6	JACHIMOWICZ RENATA KRAJEWSKA HANNA DEŁĄG JAKUB WOŁOSZKA ARTUR	64	NWPL4	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	1	1			01:47:28	02:24:01	03:03:16	03:43:50	04:16:45	04:51:26.38	6:48	8.8

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
7	IDKOWIAK MAGDALENA MIELECKA AGNIESZKA RAJEWSKI SEBASTIAN KUBIAK PRZEMYSŁAW	9	KS IDMAR RACING TEAM	KROSI NKO	POL	SZTAFETA MIESZANA	2	2			01:52:39	02:30:41	03:05:48	03:42:19	04:16:11	04:51:31.63	6:48	8.8
8	KUŚMIEREK PATRYK STACHOWICZ MARCIN KUŚMIEREK JAN  KNITTER TOMASZ	19	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	SZTAFETA MĘSKA	6	M 6			01:52:44	02:29:04	03:05:56	03:43:20	04:17:58	04:54:27.20	6:52	8.7
9	YANKOVSKIY DMITRIY EVGENIY MARKIN MŁYŃSKI KRZYSZTOF RĘBOWSKI TOMASZ	42	BALTIC LIONS 2	KALINI NGRAD /PASŁĘ K	RUS	SZTAFETA MĘSKA	7	M 7			01:53:56	02:32:10	03:09:40	03:48:19	04:22:44	04:58:04.09	6:57	8.6
10	NACZK LEONARD NACZK WIKTORIA KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA TOPOREK RAFAŁ	23	LĘBORSKIE LWY 1	LĘBOR K	POL	SZTAFETA MIESZANA	3	3			01:52:12	02:31:14	03:09:54	03:48:30	04:25:14	05:01:11.48	7:02	8.5
11	JACHIMOWICZ MIROŚLAW BARTOSIEWICZ ŁUKASZ KUŹMICZ ADAM SKURNICA MARCIN	63	NWPL3	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	8	M 8			01:55:07	02:32:14	03:11:59	03:52:36	04:26:32	05:01:12.55	7:02	8.5
12	TOPORNICKI KONRAD DURAJ BARTŁOMIEJ WEINER JAKUB PODGÓRSKI SZYMON	51	CKZIU MECHANIK NYSA	NYSA	POL	SZTAFETA MĘSKA	9	M 9			01:48:02	02:27:39	03:06:43	03:45:04	04:23:53	05:01:26.71	7:02	8.5
13	RAJEK MAGDALENA PIETRZYK JAROSŁAW PASIKOWSKA MARIOLA WOJTASIŃSKI DANIEL	32	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	SZTAFETA MIESZANA	4	4			01:56:27	02:35:18	03:12:18	03:49:27	04:25:10	05:02:32.45	7:04	8.5

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
14	ZDANUK ARTUR PALIWODA KATARZYNA SZYMSKA MAŁGORZATA NAKONIECZNY GRZEGORZ	44	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	5	5			01:56:30	02:37:44	03:16:09	03:55:26	04:30:17	05:05:47.01	7:08	8.4
15	POLAK IGOR KOSECKI MAREK JAREK SERGIUSZ OLEJNICZAK PIOTR	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	SZTAFETA MĘSKA	10	M 10			01:57:31	02:37:48	03:17:01	03:56:17	04:34:40	05:15:29.91	7:22	8.1
16	LENER SŁAWOMIR LIPIŃSKA KAROLINA NAWROCKA JOANNA LIPIŃSKI KAROL	20	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	SZCZE CIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	6	6			02:00:46	02:40:54	03:21:02	04:00:57	04:38:11	05:16:19.39	7:23	8.1
17	REMISZ WŁODZIMIERZ BUDYNEK KAROL SYPNIEWSKI SZYMON CHOJNACKI PAWEŁ	34	GEBERIT TEAM	KOŁO	POL	SZTAFETA MĘSKA	11	M 11			01:55:14	02:34:27	03:17:08	03:59:07	04:38:29	05:16:55.13	7:24	8.1
18	FRAŃKOWIAK IZABELA KURZAWSKA JOLANTA STĘPIEŃ LUCYNA JĘDRASIAK RENATA	3	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	1	K 1			01:57:52	02:38:42	03:19:23	04:02:18	04:39:50	05:18:30.55	7:26	8.1
19	ŚLUSARCZYK MARCIN ŚLUSARCZYK GRZEGORZ ŚLUSARCZYK ANDRZEJ HAJDUK FRANCISZEK	47	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDN IK	POL	SZTAFETA MĘSKA	12	M 12			01:58:55	02:38:15	03:19:17	04:00:42	04:39:23	05:18:54.27	7:27	8.1
20	KOZIEŁ SZYMON EWERTOWSKA EWA NOWICKA AGNIESZKA KROMSKI PAWEŁ	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	7	7			01:59:25	02:43:16	03:21:48	04:00:43	04:38:53	05:18:59.08	7:27	8.1

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
21	SMARSZCZ WIESŁAW SMARSZCZ GRAŻYNA PANEK ELWIRA SAŁABON GRZEGORZ	36	LĘBORSKIE LWY 2	LĘBOR K	POL	SZTAFETA MIESZANA	8	8			01:56:26	02:38:45	03:21:07	04:04:21	04:41:58	05:20:20.38	7:29	8
22	GODZIŃSKI PAWEŁ GODZIŃSKA DOROTA GIBAS SŁAWEK GIBAS ASIA	5	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJE WO	POL	SZTAFETA MIESZANA	9	9			02:00:47	02:40:51	03:20:22	04:01:27	04:41:09	05:20:54.84	7:29	8
23	NETKOWSKI WOJCIECH WROŃSKI WŁODZIMIERZ WASILEWSKI SŁAWOMIR SZYMAŃSKI STEFAN	24	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA (MOKO TÓW)	POL	SZTAFETA MĘSKA	13	M 13			02:00:21	02:41:10	03:22:25	04:04:15	04:42:57	05:21:45.77	7:31	8
24	SKOWROŃSKA DOMINIKA WÓJCIK BARBARA MOTYL ANNA PRZYBYŁEK MARYSIA	65	NWPL5	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	2	K 2			02:01:57	02:42:42	03:22:36	04:04:15	04:42:31	05:21:59.26	7:31	8
25	KOZŁOWSKI JACEK FRYDRYCH MARCIN MARCHWICKI PRZEMYSŁAW NOWAK RAJMUND	16	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MĘSKA	14	M 14			02:01:21	02:43:47	03:23:45	04:04:47	04:43:07	05:23:33.43	7:33	7.9
26	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA ZWOLENKIEWI CZ JOANNA STAWNIAK KAROL BUCZKOWSKI JERZY	13	TIME PAŁUKI	PAŁUKI	POL	SZTAFETA MIESZANA	10	10			02:04:46	02:47:12	03:27:39	04:08:47	04:47:37	05:26:33.02	7:37	7.9
27	PATYKOWSKI KRZYSZTOF WĄGROWSKA KAMILA GRZELCZAK EWA CIEMNOCZOŁO WSKI MARCIN	27	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	11	11			02:02:54	02:45:11	03:25:46	04:07:16	04:46:09	05:27:10.40	7:38	7.8
28	KORDOWSKA BOGUSŁAWA RYKAŁA IRENA KANIA AGNIESZKA SZOT MAGDALENA	11	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	SZTAFETA KOBIECA	3	K 3			02:01:35	02:46:38	03:28:26	04:08:45	04:48:31	05:29:03.54	7:41	7.8

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
29	RAKOWSKA JUSTYNA PIENKOŚ LIDIA JAKIMIEC TADEUSZ PINDRAL PIOTR	33	NORDIC WALKING SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	SZTAFETA MIESZANA	12	12			01:57:37	02:41:36	03:23:33	04:06:43	04:47:15	05:29:33.39	7:41	7.8
30	SAKOWICZ DOROTA LASOTA KAROLINA TRZECIAK EDYTA KACPRZAK PAWEŁ	35	LZS JUSTYNÓW 1	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	13	13			02:07:47	02:49:20	03:31:10	04:13:50	04:51:54	05:31:17.29	7:44	7.8
31	KOLASA KATARZYNA KORYCKA MARIOLA RASZEWSKA IZABELA GOLUS AGNIESZKA	10	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	4	K 4			02:03:41	02:46:35	03:26:44	04:07:41	04:49:18	05:31:17.64	7:44	7.8
32	SZYMczyk MAGDALENA ZACHARCZUK ZOFIA SŁOWIŃSKA ALINA ROMAŃCZUK AGNIESZKA	37	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	5	K 5			02:03:57	02:46:20	03:27:58	04:10:35	04:52:02	05:34:15.41	7:48	7.7
33	FRĄCZKOWIAK KRZYSZTOF MAZURCZAK JAKUB DEJDA PIOTR OKNIŃSKI KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	15	M 15			01:58:55	02:41:30	03:28:47	04:14:37	04:55:41	05:36:17.22	7:51	7.6
34	FARON MONIKA WAWRZYŃIAK ANNA PANEK ANETA OWCZAREK KATARZYNA	1	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	GDYNIA	POL	SZTAFETA KOBIECA	6	K 6			02:09:01	02:52:50	03:34:18	04:17:34	04:57:52	05:38:43.11	7:54	7.6
35	KOŚCIUK ANNA STOSIK KATARZYNA BOGUSŁAWSKA KATARZYNA BORCZAK MAŁGORZATA	12	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIE	ELBLĄG	POL	SZTAFETA KOBIECA	7	K 7			02:05:46	02:48:39	03:32:33	04:16:00	04:57:33	05:39:10.20	7:55	7.6
36	PINIS MICHAŁ RAJEK TOMASZ SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW SURIK MICHAŁ	29	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	SZTAFETA MĘSKA	16	M 16			02:07:17	02:50:58	03:35:27	04:19:38	04:59:42	05:40:13.87	7:56	7.5

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
37	GRATKA MIROSLAW GRATKA BEATA  KOWALCZYK TADEUSZ CHRAPEK URSZULA	7	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	14	14			02:17:17	02:58:12	03:44:23	04:29:04	05:05:11	05:41:16.27	7:58	7.5
38	MIKA TOMASZ TAJSNER ALEKSANDRA TKOCZ ADAM STEFAŃSKA MAŁGORZATA	38	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	SZTAFETA MIESZANA	15	15			02:05:13	02:46:42	03:26:31	04:05:27	04:54:10	05:42:19.89	7:59	7.5
39	OMARSKA GRAŻYNA GWAREK ANITA  SAKOWSKA KRYSTYNA GAŁAŚ JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	SZTAFETA KOBIECA	8	K 8			02:10:18	02:52:29	03:35:02	04:19:37	05:00:32	05:43:01.18	8:00	7.5
40	GOLUS URSZULA GABERT BEATA  MAKOCCA HALINA WOCH MAŁGORZATA	6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	9	K 9			02:08:59	02:53:35	03:35:23	04:19:40	05:02:59	05:47:46.35	8:07	7.4
41	KUSIAK WŁODZIMIERZ BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ FOLWARSKA MAŁGORZATA ŚWITAŁA KAROLINA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM/ NWPL GARROSA TEAM	GDAŃSK	POL	SZTAFETA MIESZANA	16	16			02:05:01	02:48:42	03:33:34	04:20:25	05:05:03	05:50:13.34	8:10	7.3
42	WOLSKA JOANNA BŁASZCZYK MONIKA LASOTA DOROTA RODAK ANNA	40	LZS JUSTYNÓW 2	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	10	K 10			02:10:31	02:53:17	03:36:17	04:19:13	05:04:23	05:50:47.13	8:11	7.3
43	MANDZIUK MARTA REJOWSKA AGNIESZKA POLKOWSKA KATARZYNA MAZURCZAK GRAŻYNA	22	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	11	K 11			02:05:48	02:50:18	03:35:43	04:24:26	05:07:59	05:51:20.16	8:12	7.3
44	NIKLAUS DANUTA DOLATA DOROTA CZARNECKA KATARZYNA KUCZYŃSKA ANNA	25	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA KOBIECA	12	K 12			02:11:47	02:56:54	03:40:33	04:23:43	05:07:58	05:52:39.50	8:14	7.3

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
45	ZASADA ANNA DĄBROWSKA DARIA ADAMCZYK JUSTYNA FRANKOWSKA ELŻBIETA	43	NEW4YOU	KOŁO	POL	SZTAFETA KOBIECA	13	K 13			02:17:33	03:03:10	03:47:04	04:32:09	05:15:00	05:59:31.38	8:23	7.1
46	RACZYNSKA ALEKSANDRA DZIEDZIC ANNA CZEMPIK ANIELA CZEMPIK KORNELIA	31	STADIONŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	14	K 14			02:13:22	02:54:52	03:39:03	04:24:06	05:09:09	06:01:36.04	8:26	7.1
47	ŻBIKOWSKI RYSZARD SEKUŁA KAROLINA BACHANEK KATARZYNA CIESIELSKI JERZY	46	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA II	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	17	17			02:16:56	03:09:24	03:56:48	04:45:26	05:23:37	06:02:31.39	8:28	7.1
48	KRÓLIKOWSKA- ŁOSKOT DANUTA THOMALLA BOGDAN INGLANT KRYSTYNA NIEŚLONY RYSZARD	17	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	18	18			02:22:04	03:08:24	03:52:20	04:38:52	05:20:25	06:03:08.10	8:29	7.1
49	ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA GAŁEK IWONA CIESIELSKA RENATA MARZEC BEATA	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA III	TORUŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	15	K 15			02:23:15	03:10:13	03:58:28	04:46:11	05:26:37	06:09:52.62	8:38	6.9
50	ŁUKASIK ELŻBIETA SZYMAŃSKA ANNA ŁUKASIK MICHĄŁ SZYMAŃSKI MICHĄŁ	21	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA I	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	19	19			02:33:34	03:20:18	04:05:58	04:51:37	05:36:17	06:21:16.42	8:54	6.7
51	GIERSZENDOR F MONIKA LUDZKOWSKA KLAUDIA BURMAN BEATA NAWROCKA JOLA	4	KB KATORŻNIK	MURO WANA GOŚLI NA	POL	SZTAFETA KOBIECA	16	K 16			02:35:32	03:28:48	04:11:02	04:55:07	05:39:28	06:23:43.42	8:57	6.7

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
52	PIĄTEK WŁADYSŁAWA PISKOR MARIKA  SZARŻANOWIC Z MAŁGORZATA SULEJA JOANNA	28	SZWLA	STARG ARD	POL	SZTAFETA KOBIECA	17	K 17			02:25:20	03:14:27	04:05:55	04:59:27	05:44:55	06:31:31.09	9:08	6.6
DQ	MARCZAK KRZYSZTOF JAKIMIĄK PIOTR  WITCZUK ŁUKASZ BRZOZOWSKI PIOTR	62	NWPL2	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	DQ	DQ			DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
1	JACHIMOWICZ RENATA KRAJEWSKA HANNA DEŁĄG JAKUB WOŁOSZKA ARTUR	64	NWPL4	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	1	1			01:47:28	02:24:01	03:03:16	03:43:50	04:16:45	04:51:26.38	6:48	8.8
2	IDKOWIAK MAGDALENA MIELECKA AGNIESZKA RAJEWSKI SEBASTIAN KUBIAK PRZEMYSŁAW	9	KS IDMAR RACING TEAM	KROSI NKO	POL	SZTAFETA MIESZANA	2	2			01:52:39	02:30:41	03:05:48	03:42:19	04:16:11	04:51:31.63	6:48	8.8
3	NACZK LEONARD NACZK WIKTORIA KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA TOPOREK RAFAŁ	23	ŁĘBORSKIE LWY 1	ŁĘBOR K	POL	SZTAFETA MIESZANA	3	3			01:52:12	02:31:14	03:09:54	03:48:30	04:25:14	05:01:11.48	7:02	8.5
4	RAJEK MAGDALENA PIETRZYK JAROSŁAW PASIKOWSKA MARIOLA WOJTASIŃSKI DANIEL	32	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	SZTAFETA MIESZANA	4	4			01:56:27	02:35:18	03:12:18	03:49:27	04:25:10	05:02:32.45	7:04	8.5



**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
5	ZDANUK ARTUR PALIWODA KATARZYNA SZYMSKA MAŁGORZATA NAKONIECZNY GRZEGORZ	44	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	5	5			01:56:30	02:37:44	03:16:09	03:55:26	04:30:17	05:05:47.01	7:08	8.4
6	LENER SŁAWOMIR LIPIŃSKA KAROLINA NAWROCKA JOANNA LIPIŃSKI KAROL	20	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN II	SZCZE CIN	POL	SZTAFETA MIESZANA	6	6			02:00:46	02:40:54	03:21:02	04:00:57	04:38:11	05:16:19.39	7:23	8.1
7	KOZIEŁ SZYMON EWERTOWSKA EWA NOWICKA AGNIESZKA KROMSKI PAWEŁ	14	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MIESZANA	7	7			01:59:25	02:43:16	03:21:48	04:00:43	04:38:53	05:18:59.08	7:27	8.1
8	SMARSZCZ WIESŁAW SMARSZCZ GRAŻYNA PANEK ELWIRA SŁĄBON GRZEGORZ	36 2	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBOR K	POL	SZTAFETA MIESZANA	8	8			01:56:26	02:38:45	03:21:07	04:04:21	04:41:58	05:20:20.38	7:29	8
9	GODZIŃSKI PAWEŁ GODZIŃSKA DOROTA GIBAS SŁAWEK GIBAS ASIA	5	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJE WO	POL	SZTAFETA MIESZANA	9	9			02:00:47	02:40:51	03:20:22	04:01:27	04:41:09	05:20:54.84	7:29	8
10	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA ZWOLENKIEWI CZ JOANNA STAWNIAK KAROL BUCZKOWSKI JERZY	13	TIME PAŁUKI	PAŁUKI	POL	SZTAFETA MIESZANA	10	10			02:04:46	02:47:12	03:27:39	04:08:47	04:47:37	05:26:33.02	7:37	7.9
11	PATYKOWSKI KRZYSZTOF WĄGROWSKA KAMILA GRZELCZAK EWA CIEMNOCZOŁO WSKI MARCIN	27	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	11	11			02:02:54	02:45:11	03:25:46	04:07:16	04:46:09	05:27:10.40	7:38	7.8
12	RAKOWSKA JUSTYNA PIENKOŚ LIDIA JAKIMIEC TADEUSZ PINDRAL PIOTR	33	NORDIC WALKING SZCZECINEK	SZCZE CINEK	POL	SZTAFETA MIESZANA	12	12			01:57:37	02:41:36	03:23:33	04:06:43	04:47:15	05:29:33.39	7:41	7.8

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Mieszana c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
13	SAKOWICZ DOROTA LASOTA KAROLINA TRZECIAK EDYTA KACPRZAK PAWEŁ	35	LZS JUSTYNÓW 1	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	13	13			02:07:47	02:49:20	03:31:10	04:13:50	04:51:54	05:31:17.29	7:44	7.8
14	GRATKA MIROSŁAW GRATKA BEATA  KOWALCZYK TADEUSZ CHRAPEK URSZULA	7	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	SZTAFETA MIESZANA	14	14			02:17:17	02:58:12	03:44:23	04:29:04	05:05:11	05:41:16.27	7:58	7.5
15	MIKA TOMASZ TAJSNER ALEKSANDRA TKOCZ ADAM STEFAŃSKA MAŁGORZATA	38	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	SZTAFETA MIESZANA	15	15			02:05:13	02:46:42	03:26:31	04:05:27	04:54:10	05:42:19.89	7:59	7.5
16	KUSIAK WŁODZIMIERZ BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ FOLWARSKA MAŁGORZATA ŚWITAŁA KAROLINA	18	FACE NORDIC WALKING TEAM/ NWPL GARROSA TEAM	GDAŃSK	POL	SZTAFETA MIESZANA	16	16			02:05:01	02:48:42	03:33:34	04:20:25	05:05:03	05:50:13.34	8:10	7.3
17	ŻBIKOWSKI RYSZARD SEKUŁA KAROLINA BACHANEK KATARZYNA CIESIELSKI JERZY	46	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA II	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	17	17			02:16:56	03:09:24	03:56:48	04:45:26	05:23:37	06:02:31.39	8:28	7.1
18	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA THOMALLA BOGDAN INGLANT KRYSZYNA NIEŚLONY RYSZARD	17	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	SZTAFETA MIESZANA	18	18			02:22:04	03:08:24	03:52:20	04:38:52	05:20:25	06:03:08.10	8:29	7.1
19	ŁUKASIK ELŻBIETA SZYMAŃSKA ANNA ŁUKASIK MICHAŁ SZYMAŃSKI MICHAŁ	21	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA I	TORUŃ	POL	SZTAFETA MIESZANA	19	19			02:33:34	03:20:18	04:05:58	04:51:37	05:36:17	06:21:16.42	8:54	6.7

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobieca**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK IZABELA KURZAWSKA JOLANTA STĘPIEŃ LUCYNA JĘDRASIAK RENATA	3	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	1	K 1			01:57:52	02:38:42	03:19:23	04:02:18	04:39:50	05:18:30.55	7:26	8.1
2	SKOWROŃSKA DOMINIKA WÓJCIK BARBARA MOTYL ANNA PRZYBYŁEK MARYSIA	65	NWPLS	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	2	K 2			02:01:57	02:42:42	03:22:36	04:04:15	04:42:31	05:21:59.26	7:31	8
3	KORDOWSKA BOGUSŁAWA RYKAŁA IRENA KANIA AGNIESZKA SZOT MAGDALENA	11	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	SZTAFETA KOBIECA	3	K 3			02:01:35	02:46:38	03:28:26	04:08:45	04:48:31	05:29:03.54	7:41	7.8
4	KOLASA KATARZYNA KORYCKA MARIOLA RASZEWSKA IZABELA GOLUS AGNIESZKA	10	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	SZTAFETA KOBIECA	4	K 4			02:03:41	02:46:35	03:26:44	04:07:41	04:49:18	05:31:17.64	7:44	7.8
5	SZYMCZYK MAGDALENA ZACHARCZUK ZOFIA SŁOWIŃSKA ALINA ROMAŃCZUK AGNIESZKA	37	NOWI SIEDLCE	SIEDLC E	POL	SZTAFETA KOBIECA	5	K 5			02:03:57	02:46:20	03:27:58	04:10:35	04:52:02	05:34:15.41	7:48	7.7
6	FARON MONIKA  WAWRZYŃIAK ANNA PANEK ANETA OWCZAREK KATARZYNA	1	Z KIJAMI PRZEZ ŚWIAT	GDYNI A	POL	SZTAFETA KOBIECA	6	K 6			02:09:01	02:52:50	03:34:18	04:17:34	04:57:52	05:38:43.11	7:54	7.6
7	KOŚCIUK ANNA  STOSIK KATARZYNA BOGUSŁAWSKA KATARZYNA BORCZAK MAŁGORZATA	12	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄ G	POL	SZTAFETA KOBIECA	7	K 7			02:05:46	02:48:39	03:32:33	04:16:00	04:57:33	05:39:10.20	7:55	7.6
8	OMARSKA GRAŻYNA GWAREK ANITA  SAKOWSKA KRYSZYNA GAŁAŚ JOANNA	26	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	SZTAFETA KOBIECA	8	K 8			02:10:18	02:52:29	03:35:02	04:19:37	05:00:32	05:43:01.18	8:00	7.5

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobieca c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
9	GOLUS URSZULA GABERT BEATA  MAKOCCA HALINA WOCH MAŁGORZATA	6	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	SZCZECIN	POL	SZTAFETA KOBIECA	9	K 9			02:08:59	02:53:35	03:35:23	04:19:40	05:02:59	05:47:46.35	8:07	7.4
10	WOLSKA JOANNA BŁASZCZYK MONIKA LASOTA DOROTA RODAK ANNA	40	LZS JUSTYNÓW 2	JUSTYNÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	10	K 10			02:10:31	02:53:17	03:36:17	04:19:13	05:04:23	05:50:47.13	8:11	7.3
11	MANDZIUK MARTA REJOWSKA AGNIESZKA POLKOWSKA KATARZYNA MAZURCZAK GRAŻYNA	22	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA KOBIECA	11	K 11			02:05:48	02:50:18	03:35:43	04:24:26	05:07:59	05:51:20.16	8:12	7.3
12	NIKLAUS DANUTA DOLATA DOROTA CZARNECKA KATARZYNA KUCZYŃSKA ANNA	25	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA KOBIECA	12	K 12			02:11:47	02:56:54	03:40:33	04:23:43	05:07:58	05:52:39.50	8:14	7.3
13	ZASADA ANNA DĄBROWSKA DARIA ADAMCZYK JUSTYNA FRANKOWSKA ELŻBIETA	43	NEW4YOU	KOŁO	POL	SZTAFETA KOBIECA	13	K 13			02:17:33	03:03:10	03:47:04	04:32:09	05:15:00	05:59:31.38	8:23	7.1
14	RACZYŃSKA ALEKSANDRA DZIEDZIC ANNA CZEMPIK ANIELA CZEMPIK KORNELIA	31	STADIONŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	SZTAFETA KOBIECA	14	K 14			02:13:22	02:54:52	03:39:03	04:24:06	05:09:09	06:01:36.04	8:26	7.1
15	ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA GAŁEK IWONA CIESIELSKA RENATA MARZEC BEATA	45	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA III	TORUŃ	POL	SZTAFETA KOBIECA	15	K 15			02:23:15	03:10:13	03:58:28	04:46:11	05:26:37	06:09:52.62	8:38	6.9
16	GIERSZENDORF MONIKA LUDZKOWSKA KLAUDIA BURMAN BEATA NAWROCKA JOLA	4	KB KATORŻNIK	MURO WANA GOŚLI NA	POL	SZTAFETA KOBIECA	16	K 16			02:35:32	03:28:48	04:11:02	04:55:07	05:39:28	06:23:43.42	8:57	6.7

### VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Kobięca c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
17	PIĄTEK WŁADYSŁAWA PISKOR MARIKA  SZARŻANOWIC Z MAŁGORZATA SULEJA JOANNA	28	SZWLA	STARG ARD	POL	SZTAFETA KOBIECA	17	K 17			02:25:20	03:14:27	04:05:55	04:59:27	05:44:55	06:31:31.09	9:08	6.6

### VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Męska

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZY K PIOTR KACPRZAK SŁAWOMIR WOJTOWICZ TOMASZ OSIŃSKI MICHAŁ	61	NWPL1	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	1	M 1			01:43:28	02:18:26	02:52:35	03:27:13	04:03:01	04:38:42.21	6:30	9.2
2	KOZIK RAFAŁ RECZULSKI MARIUSZ STILLER KAROL  BIŃCZYK DARIUSZ	15	KABEX PODKOWA JANÓW /EFEKT CZĘSTOCHOWA	JANÓW /KUSIĘ TA/CZĘ STOCH OWA	POL	SZTAFETA MĘSKA	2	M 2			01:45:28	02:22:42	02:58:08	03:33:32	04:06:07	04:39:13.10	6:31	9.2
3	DOŁĘGOWSKI MAREK GRODZKI IRENEUSZ KLICZKA KAMIL  GAJEWSKI EUGENIUSZ	8	DREAM TEAM II	GORZ ÓW WIELK OPOLS KI	POL	SZTAFETA MĘSKA	3	M 3			01:46:16	02:22:11	02:56:40	03:31:40	04:06:52	04:42:50.24	6:36	9.1
4	WORÓCH ROMAN HELWICH STEFAN SZARSZUNOWI CZ MARIUSZ CYRUS BOGDAN	41	KS METRACO POLKOWICE	WIELE Ń	POL	SZTAFETA MĘSKA	4	M 4			01:43:28	02:18:18	02:52:52	03:28:35	04:05:04	04:43:42.94	6:37	9.1
5	WETOSZKA PIOTR LASKOWSKI MIROSŁAW BIŁEK ARTUR MACKIEWICZ DARIUSZ	39	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLA SKA	POL	SZTAFETA MĘSKA	5	M 5			01:46:40	02:22:50	02:58:10	03:33:28	04:09:32	04:45:46.11	6:40	9
6	KUŚMIEREK PATRYK STACHOWICZ MARCIN KUŚMIEREK JAN  KNITTER TOMASZ	19	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	SZTAFETA MĘSKA	6	M 6			01:52:44	02:29:04	03:05:56	03:43:20	04:17:58	04:54:27.20	6:52	8.7

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Męska c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
7	YANKOVSKIY DMITRIY EVGENIY MARKIN MŁYŃSKI KRZYSZTOF RĘBOWSKI TOMASZ	42	BALTIC LIONS 2	KALINI NGRAD /PASŁĘ K	RUS	SZTAFETA MĘSKA	7	M 7			01:53:56	02:32:10	03:09:40	03:48:19	04:22:44	04:58:04.09	6:57	8.6
8	JACHIMOWICZ MIROSŁAW BARTOSIEWICZ ŁUKASZ KUŹMICZ ADAM SKURNICA MARCIN	63	NWPL3	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	8	M 8			01:55:07	02:32:14	03:11:59	03:52:36	04:26:32	05:01:12.55	7:02	8.5
9	TOPORNICKI KONRAD DURAJ BARTŁOMIEJ WEINER JAKUB PODGÓRSKI SZYMON	51	CKZIU MECHANIK NYSA	NYSA	POL	SZTAFETA MĘSKA	9	M 9			01:48:02	02:27:39	03:06:43	03:45:04	04:23:53	05:01:26.71	7:02	8.5
10	POLAK IGOR KOSECKI MAREK JAREK SERGIUSZ OLEJNICZAK PIOTR	30	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	SZTAFETA MĘSKA	10	M 10			01:57:31	02:37:48	03:17:01	03:56:17	04:34:40	05:15:29.91	7:22	8.1
11	REMISZ WŁODZIMIERZ BUDYNEK KAROL SYPNIEWSKI SZYMON CHOJNACKI PAWEŁ	34	GEBERIT TEAM	KOŁO	POL	SZTAFETA MĘSKA	11	M 11			01:55:14	02:34:27	03:17:08	03:59:07	04:38:29	05:16:55.13	7:24	8.1
12	ŚLUSARCZYK MARCIN ŚLUSARCZYK GRZEGORZ ŚLUSARCZYK ANDRZEJ HAJDUK FRANCISZEK	47	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDN IK	POL	SZTAFETA MĘSKA	12	M 12			01:58:55	02:38:15	03:19:17	04:00:42	04:39:23	05:18:54.27	7:27	8.1
13	NETKOWSKI WOJCIECH WROŃSKI WŁODZIMIERZ WASILEWSKI SŁAWOMIR SZYMAŃSKI STEFAN	24	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA (MOKO TÓW)	POL	SZTAFETA MĘSKA	13	M 13			02:00:21	02:41:10	03:22:25	04:04:15	04:42:57	05:21:45.77	7:31	8
14	KOZŁOWSKI JACEK FRYDRYCH MARCIN MARCHWICKI PRZEMYSŁAW NOWAK RAJMUND	16	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	SZTAFETA MĘSKA	14	M 14			02:01:21	02:43:47	03:23:45	04:04:47	04:43:07	05:23:33.43	7:33	7.9

**VIII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING, Sztafeta Męska c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	16.1km	21.4km	26.7km	32km	37.4km	Netto	min/km	km/h
15	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF MAZURCZAK JAKUB DEJDA PIOTR OKNIŃSKI KRZYSZTOF	2	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	SZTAFETA MĘSKA	15	M 15			01:58:55	02:41:30	03:28:47	04:14:37	04:55:41	05:36:17.22	7:51	7.6
16	PINIS MICHAŁ RAJEK TOMASZ SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW SURIĄK MICHAŁ	29	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACH OWNIA	POL	SZTAFETA MĘSKA	16	M 16			02:07:17	02:50:58	03:35:27	04:19:38	04:59:42	05:40:13.87	7:56	7.5
DQ	MARCZAK KRZYSZTOF JAKIMIAK PIOTR  WITCZUK ŁUKASZ BRZOZOWSKI PIOTR	62	NWPL2	BEŁCH ATÓW	POL	SZTAFETA MĘSKA	DQ	DQ			DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	DQ	-	-