

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM

Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 5.3 km
Klasyfikacja wg czasów netto.



4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIDER ANDRZEJ	117	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:09.05	3:25	17.5
2	POCZEWSKI JAN	169	ANKO SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:30.29	3:29	17.2
3	CICHOCKI JAROSŁAW	264		BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	3	M 3	00:18:43.71	3:32	17
4	GEHRKE ROBERT	48		CHODZIEŻ	POL	M-OPEN	4	M 4	00:19:18.08	3:38	16.5
5	POCZEWSKI PIOTR	170	ANKO SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	5	M 5	00:19:30.26	3:40	16.3
6	CERK ŁUKASZ	19	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	6	M 6	00:19:36.88	3:42	16.2
7	SZYŁO MICHAŁ	211	'BIEGAJ Z CERKIEM'	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	7	M 7	00:20:19.99	3:50	15.6
8	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	173	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	8	M 8	00:20:51.45	3:56	15.2
9	LEWANDOWSKI BOGDAN	124	MKL SZCZECINEK	MARCELIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:21:37.37	4:04	14.7
10	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	206	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:22:00.19	4:09	14.4
11	KOWALCZUK GRZEGORZ	97	UKS TUCZNO	TUCZNO	POL	M-OPEN	10	M 10	00:22:05.95	4:10	14.4
12	KUBIAK DANIEL	111	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	11	M 11	00:22:07.57	4:10	14.4
13	KUBIAK PIOTR	110	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	12	M 12	00:22:08.36	4:10	14.4
14	CENTKA MICHAŁ	16	ŚWIĘTA TEAM	ŚWIĘTA	POL	M-OPEN	13	M 13	00:22:29.14	4:14	14.1
15	PROKOPOWICZ MARCIN	174	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	M-OPEN	14	M 14	00:22:33.44	4:15	14.1
16	KOWALIK NATALIA	98	MKL SZCZECINEK	PARSECKO	POL	K-OPEN	2	K 2	00:22:36.18	4:16	14.1
17	ZIELIŃSKA ANNA	257	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-OPEN	3	K 3	00:22:37.55	4:16	14.1
18	WERNER KAMILA	230	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	4	K 4	00:22:43.53	4:17	14
19	GDANIEC WOJCIECH	47	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	15	M 15	00:23:18.86	4:23	13.6
20	PIETRZAK MICHAŁ	167		OKONEK	POL	M-OPEN	16	M 16	00:23:51.22	4:30	13.3
21	SZMAGLIŃSKA KAROLINA	209	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	K-OPEN	5	K 5	00:24:11.07	4:33	13.1
22	SAWCZUK PIOTR	190		SZCZECINEK	POL	M-OPEN	17	M 17	00:24:17.27	4:34	13.1
23	WEJMAN MARIUSZ	229	KOPEĆ TEAM	DEBRZNO	POL	M-OPEN	18	M 18	00:24:36.91	4:38	12.9
24	THOMAS DANIEL	219	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	19	M 19	00:25:18.63	4:46	12.6
25	ŁAWNICZAK ŁUKASZ	128		ZAKRZEWO	POL	M-OPEN	20	M 20	00:25:37.48	4:50	12.4
26	MIKIETYSKI MICHAŁ	138	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	M-OPEN	21	M 21	00:25:39.09	4:50	12.4
27		261						1	00:25:40.41	4:50	12.4
28	MAŃKOWSKI DARIUSZ	189	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	22	M 22	00:25:43.32	4:51	12.4
29	JANOWICZ KACPER	74	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	23	M 23	00:26:21.43	4:58	12.1
30	NITA WIESŁAW	147	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	M-OPEN	24	M 24	00:27:15.76	5:08	11.7
31	STĘPIEŃ MARCIN	198		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	25	M 25	00:27:26.81	5:10	11.6
32	ZIEMIAŃSKI JACEK	259		PIŁA	POL	M-OPEN	26	M 26	00:27:41.67	5:13	11.5
33	FRANKOWSKI KRZYSZTOF	41		JASTROWIE	POL	M-OPEN	27	M 27	00:27:44.07	5:13	11.5
34	GOSZCZYK SEBASTIAN	51		NADARZYCE	POL	M-OPEN	28	M 28	00:27:49.02	5:14	11.4
35	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	81	JW 4580	CZARNE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:28:04.63	5:17	11.3
36	KUŚMIDER KATARZYNA	203	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	7	K 7	00:28:07.58	5:18	11.3
37	WEDEL KRYSZTYAN	228		WAŁCZ	POL	M-OPEN	29	M 29	00:28:10.98	5:19	11.3
38	SYSKA EWA	204	TAKE RUN	JASTROWIE	POL	K-OPEN	8	K 8	00:28:12.48	5:19	11.3
39	BILL ŁUKASZ	8		BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	30	M 30	00:28:21.79	5:21	11.2
40	DUDZIŃSKA PATRYCJA	32	ZASAPANI - HYDRO TRZCIANKA	JASTROWIE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:28:44.88	5:25	11.1
41	GRZELAK SEBASTIAN	57	PRECON POLSKA	CZŁUCHÓW	POL	M-OPEN	31	M 31	00:28:47.21	5:25	11
42	ŚWIERCZ DARIUSZ	216		WAŁCZ	POL	M-OPEN	32	M 32	00:28:50.40	5:26	11
43	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	116	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-OPEN	10	K 10	00:29:10.09	5:30	10.9
44	WĄJDA WALDEMAR	225		BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	33	M 33	00:29:13.08	5:30	10.9
45	HAŁKA ARKADIUSZ	61	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-OPEN	34	M 34	00:29:18.37	5:31	10.9
46	MŁYNARCZYK ADAM	141		JASTROWIE	POL	M-OPEN	35	M 35	00:29:24.81	5:33	10.8

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KAZIK PIOTR	87		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	36	M 36	00:29:28.87	5:33	10.8
48	WICHA RAFAŁ	231	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	37	M 37	00:29:48.66	5:37	10.7
49	WICHA MARZENA	232		JASTROWIE	POL	K-OPEN	11	K 11	00:29:51.47	5:37	10.7
50	KRISS KRZYSIEK	103	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	38	M 38	00:29:57.68	5:39	10.6
51	SERWATKA EWELINA	194	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	K-OPEN	12	K 12	00:30:00.28	5:39	10.6
52	GROBELNY ANDRZEJ	55		PIŁA	POL	M-OPEN	39	M 39	00:30:27.04	5:44	10.4
53	JARNO WOJCIECH	77	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-OPEN	40	M 40	00:30:33.52	5:45	10.4
54	OLSZEWSKA PAULINA	156	ATHLETIC GYM FITNESS	WAŁCZ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:30:56.51	5:50	10.3
55	WÓDECKA DOROTA	248		JASTROWIE	POL	K-OPEN	14	K 14	00:31:06.74	5:52	10.2
56	BOGDANOWICZ PIOTR	12		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	41	M 41	00:31:11.85	5:53	10.2
57	GZUBICKI PIOTR	60	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	42	M 42	00:31:15.19	5:53	10.2
58	MRUGALSKI STANISŁAW	144	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-OPEN	43	M 43	00:31:16.86	5:54	10.2
59	WITKOWSKA ALEKSANDRA	242	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	15	K 15	00:31:20.54	5:54	10.1
60	WOŁOWIEC PRZEMEK	245		KOSZALIN	POL	M-OPEN	44	M 44	00:31:31.37	5:56	10.1
61	WOŁOWIEC MONIKA	246		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:31:31.84	5:56	10.1
62	KLUPŚ AGATA	89		JASTROWIE	POL	K-OPEN	17	K 17	00:31:33.39	5:57	10.1
63	NITA KATARZYNA	148	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:31:36.70	5:57	10.1
64	MATUSZAK JUSTYNA	133	RUNDORFINA	WIERZCHOWO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:31:43.17	5:59	10
65	HAPKE PIOTR	63	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POL	M-OPEN	45	M 45	00:31:44.59	5:59	10
66	SZOPIERAJ DANUTA	210		ZAKRZEWO	POL	K-OPEN	20	K 20	00:31:58.32	6:01	9.9
67	KOSECKI MARCIN	4		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	46	M 46	00:32:00.84	6:02	9.9
68	MAŃKOWSKA JANINA	130	-	JASTROWIE	POL	K-OPEN	21	K 21	00:32:16.46	6:05	9.9
69	PFAIFER ALEKSANDRA	163		JASTROWIE	POL	K-OPEN	22	K 22	00:32:20.54	6:06	9.8
70	PRZEDNÓWEK MARIOLA	175	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:47.15	6:11	9.7
71	NIEDZIELA DOROTA	145	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	24	K 24	00:32:53.92	6:12	9.7
72	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	28		BORNE SULINOWO	POL	K-OPEN	25	K 25	00:32:59.36	6:13	9.6
73	MATYSEK IRENEUSZ	263		WAŁCZ	POL	M-OPEN	47	M 47	00:33:39.78	6:21	9.4
74	WOJTECZKO MAGDALENA	244	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	26	K 26	00:34:11.47	6:26	9.3
75	FIRLEJ AGNIESZKA	38	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	27	K 27	00:34:14.71	6:27	9.3
76	SKRZYPA DARIUSZ	196	PRECON POLSKA	WAŁCZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:34:21.10	6:28	9.3
77	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	7		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	49	M 49	00:34:51.18	6:34	9.1
78	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	105		LIPKA	POL	K-OPEN	28	K 28	00:35:09.96	6:38	9
79	RYNGWELSKI BARTOSZ	187		LIPKA	POL	M-OPEN	50	M 50	00:35:10.11	6:38	9
80	PIECHOTA ELŻBIETA	164	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	29	K 29	00:35:12.17	6:38	9
81	BUCHOWSKI MAREK	14		SZCZECINEK	POL	M-OPEN	51	M 51	00:35:20.15	6:40	9
82	WRONA RYSZARD	249	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	52	M 52	00:35:28.39	6:41	9
83	DUBISZ JOANNA	30	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	30	K 30	00:35:29.31	6:41	9
84	PAWŁOWSKA ANNA	159		JASTROWIE	POL	K-OPEN	31	K 31	00:35:30.08	6:41	9
85	GROBELNA KATARZYNA	54		PIŁA	POL	K-OPEN	32	K 32	00:35:33.22	6:42	8.9
86	MAZUR ANNA	134		JASTROWIE	POL	K-OPEN	33	K 33	00:35:50.79	6:45	8.9
87	WIŚNIK JOANNA	241	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	34	K 34	00:35:52.29	6:46	8.9
88	KOWALSKA MAGDALENA	99		PIŁA	POL	K-OPEN	35	K 35	00:36:01.98	6:47	8.8
89	KUC-BREJNA ANNA	113		SULIKOWO	POL	K-OPEN	36	K 36	00:36:04.02	6:48	8.8
90	PAZIO MAGDALENA	162		JASTROWIE	POL	K-OPEN	37	K 37	00:36:12.50	6:49	8.8
91	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	119	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K-OPEN	38	K 38	00:37:01.61	6:59	8.6
92	NOWOSLAWSKI DANIEL	153		CUXHAVEN	GER	M-OPEN	53	M 53	00:37:01.89	6:59	8.6
93	KUICH ANNA	114	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	39	K 39	00:37:02.01	6:59	8.6
94	WAWRZONOWSKA KATARZYNA	227		WAŁCZ	POL	K-OPEN	40	K 40	00:37:02.17	6:59	8.6
95	MOWCZAN REGINA	142		WAŁCZ	POL	K-OPEN	41	K 41	00:37:04.28	6:59	8.6
96	FRANKOWSKI TOMASZ	40	UGIM JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	54	M 54	00:37:25.21	7:03	8.5
97	CHYBIŃSKA KATARZYNA	23	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	42	K 42	00:38:10.86	7:12	8.3
98	RYCERSKA MAGDALENA	185		CZAPLINEK	POL	K-OPEN	43	K 43	00:38:15.56	7:13	8.3
99	KWIATKOWSKA MAGDALENA	120	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	44	K 44	00:38:17.38	7:13	8.3
100	NOWACKA EWA	149	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	45	K 45	00:38:17.90	7:13	8.3
101	ANDRYSZEWSKA SANDRA	3	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	46	K 46	00:38:41.50	7:17	8.2
102	KRASOWSKI TOMASZ	101	IDA TEAM	WAŁCZ	POL	M-OPEN	55	M 55	00:38:57.73	7:21	8.2
103	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	220		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	47	K 47	00:39:07.76	7:23	8.1

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	OGIŃSKI DAWID	155		POZNAŃ	POL	M-OPEN	56	M 56	00:39:25.53	7:26	8.1
105	MADZIŃSKA AGNIESZKA	129	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	48	K 48	00:39:27.23	7:26	8.1
106	SUCHANOWSKA ANNA	200	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K-OPEN	49	K 49	00:39:30.01	7:27	8.1
107	KOGUCIUK MAŁGORZATA	93	JAGODA TEAM	SKÓRZEWO	POL	K-OPEN	50	K 50	00:39:39.37	7:29	8
108	ŁABĄDŹ KATARZYNA	125	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	51	K 51	00:39:52.72	7:31	8
109	JARECKA ALEKSANDRA	76		JASTROWIE	POL	K-OPEN	52	K 52	00:39:53.73	7:31	8
110	JANUSZKIEWICZ MICHAŁ	75		JASTROWIE	POL	M-OPEN	57	M 57	00:40:01.34	7:33	7.9
111	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	107		LIPKA	POL	M-OPEN	58	M 58	00:40:49.34	7:42	7.8
112	KRÓLIKOWSKA JADWIGA	104		LIPKA	POL	K-OPEN	53	K 53	00:40:49.96	7:42	7.8
113	KĘDZIORA LUCYNA	88	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	54	K 54	00:40:55.44	7:43	7.8
114	BRZEZIŃSKA MARTA	13	WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	55	K 55	00:40:56.63	7:43	7.8
115	FRĄTCZAK MARZENA	42		WAŁCZ	POL	K-OPEN	56	K 56	00:40:57.49	7:43	7.8
116	KANIECKA JOANNA	83	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	57	K 57	00:40:57.92	7:43	7.8
117	SZCZECHOWSKI ADRIAN	208	STOWARZYSZENIE AKTYWNEGO WAŁU POMORSKIEGO	ZDBICE	POL	M-OPEN	59	M 59	00:41:34.31	7:50	7.7
118	GRONOWSKA SYLWIA	56		JASTROWIE	POL	K-OPEN	58	K 58	00:42:29.65	8:00	7.5
119	ADAMSKA MAGDALENA	1		JASTROWIE	POL	K-OPEN	59	K 59	00:42:32.73	8:01	7.5
120	WILCZYŃSKA AGATA	236		WAŁCZ	POL	K-OPEN	60	K 60	00:44:00.95	8:18	7.2
121	WILCZYŃSKA KATARZYNA	237		WAŁCZ	POL	K-OPEN	61	K 61	00:44:01.53	8:18	7.2
122	ŚWIERCZ BEATA	217		WAŁCZ	POL	K-OPEN	62	K 62	00:44:02.66	8:18	7.2
123	DZIUBCZYŃSKA EWA	35		WAŁCZ	POL	K-OPEN	63	K 63	00:44:03.60	8:18	7.2
124	ZABŁOCKA MARIKA	251	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	64	K 64	00:52:36.83	9:55	6
125	JASKULAK ALEKSANDRA	79	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	65	K 65	00:54:22.24	10:15	5.8

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZABAŁOWSKA MAŁGORZATA	206	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:22:00.19	4:09	14.4
2	KOWALIK NATALIA	98	MKL SZCZECINEK	PARSECKO	POL	K-OPEN	2	K 2	00:22:36.18	4:16	14.1
3	ZIELIŃSKA ANNA	257	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	K-OPEN	3	K 3	00:22:37.55	4:16	14.1
4	WERNER KAMILA	230	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	4	K 4	00:22:43.53	4:17	14
5	SZMAGLIŃSKA KAROLINA	209	FLORIAN CHOJNICE	CHOJNICE	POL	K-OPEN	5	K 5	00:24:11.07	4:33	13.1
6	JESIONOWSKA-ŁASKAWIEC AGNIESZKA	81	JW 4580	CZARNE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:28:04.63	5:17	11.3
7	KUŚMIDER KATARZYNA	203	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	7	K 7	00:28:07.58	5:18	11.3
8	SYSKA EWA	204	TAKE RUN	JASTROWIE	POL	K-OPEN	8	K 8	00:28:12.48	5:19	11.3
9	DUDZIŃSKA PATRYCJA	32	ZASAPANI - HYDRO TRZCIANKA	JASTROWIE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:28:44.88	5:25	11.1
10	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA KASIA	116	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-OPEN	10	K 10	00:29:10.09	5:30	10.9
11	WICHA MARZENA	232		JASTROWIE	POL	K-OPEN	11	K 11	00:29:51.47	5:37	10.7
12	SERWATKA EWELINA	194	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	K-OPEN	12	K 12	00:30:00.28	5:39	10.6
13	OLSZEWSKA PAULINA	156	ATHLETIC GYM FITNESS	WAŁCZ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:30:56.51	5:50	10.3
14	WÓDECKA DOROTA	248		JASTROWIE	POL	K-OPEN	14	K 14	00:31:06.74	5:52	10.2
15	WITKOWSKA ALEKSANDRA	242	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	15	K 15	00:31:20.54	5:54	10.1
16	WOŁOWIEC MONIKA	246		KOSZALIN	POL	K-OPEN	16	K 16	00:31:31.84	5:56	10.1
17	KLUPŚ AGATA	89		JASTROWIE	POL	K-OPEN	17	K 17	00:31:33.39	5:57	10.1
18	NITA KATARZYNA	148	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:31:36.70	5:57	10.1
19	MATUSZAK JUSTYNA	133	RUNDORFINA	WIERZCHOWO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:31:43.17	5:59	10
20	SZOPIERAJ DANUTA	210		ZAKRZEWO	POL	K-OPEN	20	K 20	00:31:58.32	6:01	9.9
21	MAŃKOWSKA JANINA	130	-	JASTROWIE	POL	K-OPEN	21	K 21	00:32:16.46	6:05	9.9
22	PFAIFER ALEKSANDRA	163		JASTROWIE	POL	K-OPEN	22	K 22	00:32:20.54	6:06	9.8
23	PRZEDNÓWEK MARIOLA	175	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-OPEN	23	K 23	00:32:47.15	6:11	9.7
24	NIEDZIELA DOROTA	145	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	24	K 24	00:32:53.92	6:12	9.7
25	DEPTUŁA-BILL BOŻENA	28		BORNE SULINOWO	POL	K-OPEN	25	K 25	00:32:59.36	6:13	9.6
26	WOJTECZKO MAGDALENA	244	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	26	K 26	00:34:11.47	6:26	9.3
27	FIRLEJ AGNIESZKA	38	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-OPEN	27	K 27	00:34:14.71	6:27	9.3
28	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	105		LIPKA	POL	K-OPEN	28	K 28	00:35:09.96	6:38	9
29	PIECHOTA ELŻBIETA	164	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	29	K 29	00:35:12.17	6:38	9
30	DUBISZ JOANNA	30	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	30	K 30	00:35:29.31	6:41	9

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
31	PAWŁOWSKA ANNA	159		JASTROWIE	POL	K-OPEN	31	K 31	00:35:30.08	6:41	9
32	GROBELNA KATARZYNA	54		PIŁA	POL	K-OPEN	32	K 32	00:35:33.22	6:42	8.9
33	MAZUR ANNA	134		JASTROWIE	POL	K-OPEN	33	K 33	00:35:50.79	6:45	8.9
34	WIŚNIK JOANNA	241	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	34	K 34	00:35:52.29	6:46	8.9
35	KOWALSKA MAGDALENA	99		PIŁA	POL	K-OPEN	35	K 35	00:36:01.98	6:47	8.8
36	KUC-BREJNA ANNA	113		SULIKOWO	POL	K-OPEN	36	K 36	00:36:04.02	6:48	8.8
37	PAZIO MAGDALENA	162		JASTROWIE	POL	K-OPEN	37	K 37	00:36:12.50	6:49	8.8
38	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	119	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K-OPEN	38	K 38	00:37:01.61	6:59	8.6
39	KUICH ANNA	114	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	39	K 39	00:37:02.01	6:59	8.6
40	WAWRZONOWSKA KATARZYNA	227		WAŁCZ	POL	K-OPEN	40	K 40	00:37:02.17	6:59	8.6
41	MOWCZAN REGINA	142		WAŁCZ	POL	K-OPEN	41	K 41	00:37:04.28	6:59	8.6
42	CHYBIŃSKA KATARZYNA	23	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	42	K 42	00:38:10.86	7:12	8.3
43	RYCERSKA MAGDALENA	185		CZAPLINEK	POL	K-OPEN	43	K 43	00:38:15.56	7:13	8.3
44	KWIATKOWSKA MAGDALENA	120	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	44	K 44	00:38:17.38	7:13	8.3
45	NOWACKA EWA	149	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	45	K 45	00:38:17.90	7:13	8.3
46	ANDRYSZEWSKA SANDRA	3	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	46	K 46	00:38:41.50	7:17	8.2
47	TORSKA-SZABAŁOWSKA IWONA	220		SZCZECINEK	POL	K-OPEN	47	K 47	00:39:07.76	7:23	8.1
48	MADZIŃSKA AGNIESZKA	129	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	48	K 48	00:39:27.23	7:26	8.1
49	SUCHANOWSKA ANNA	200	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	K-OPEN	49	K 49	00:39:30.01	7:27	8.1
50	KOGUCIUK MAŁGORZATA	93	JAGODA TEAM	SKRZEWO	POL	K-OPEN	50	K 50	00:39:39.37	7:29	8
51	ŁABĄDŹ KATARZYNA	125	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-OPEN	51	K 51	00:39:52.72	7:31	8
52	JARECKA ALEKSANDRA	76		JASTROWIE	POL	K-OPEN	52	K 52	00:39:53.73	7:31	8
53	KRÓLIKOWSKA JADWIGA	104		LIPKA	POL	K-OPEN	53	K 53	00:40:49.96	7:42	7.8
54	KĘDZIORA LUCYNA	88	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	54	K 54	00:40:55.44	7:43	7.8
55	BRZEZIŃSKA MARTA	13	WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	55	K 55	00:40:56.63	7:43	7.8
56	FRĄTCZAK MARZENA	42		WAŁCZ	POL	K-OPEN	56	K 56	00:40:57.49	7:43	7.8
57	KANIECKA JOANNA	83	ENDORFINY WAŁCZ	WAŁCZ	POL	K-OPEN	57	K 57	00:40:57.92	7:43	7.8
58	GRONOWSKA SYLWIA	56		JASTROWIE	POL	K-OPEN	58	K 58	00:42:29.65	8:00	7.5
59	ADAMSKA MAGDALENA	1		JASTROWIE	POL	K-OPEN	59	K 59	00:42:32.73	8:01	7.5
60	WILCZYŃSKA AGATA	236		WAŁCZ	POL	K-OPEN	60	K 60	00:44:00.95	8:18	7.2
61	WILCZYŃSKA KATARZYNA	237		WAŁCZ	POL	K-OPEN	61	K 61	00:44:01.53	8:18	7.2
62	ŚWIERCZ BEATA	217		WAŁCZ	POL	K-OPEN	62	K 62	00:44:02.66	8:18	7.2
63	DZIUBCZYŃSKA EWA	35		WAŁCZ	POL	K-OPEN	63	K 63	00:44:03.60	8:18	7.2
64	ZABŁOCKA MARIKA	251	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	64	K 64	00:52:36.83	9:55	6
65	JASKULAK ALEKSANDRA	79	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-OPEN	65	K 65	00:54:22.24	10:15	5.8

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIDER ANDRZEJ	117	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:09.05	3:25	17.5
2	POCZEWSKI JAN	169	ANKO SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	2	M 2	00:18:30.29	3:29	17.2
3	CICHOCKI JAROSLAW	264		BIAŁOGARD	POL	M-OPEN	3	M 3	00:18:43.71	3:32	17
4	GEHRKE ROBERT	48		CHODZIEŻ	POL	M-OPEN	4	M 4	00:19:18.08	3:38	16.5
5	POCZEWSKI PIOTR	170	ANKO SPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	5	M 5	00:19:30.26	3:40	16.3
6	CERK ŁUKASZ	19	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	6	M 6	00:19:36.88	3:42	16.2
7	SZYŁO MICHAŁ	211	'BIEGAJ Z CERKIEM'	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	7	M 7	00:20:19.99	3:50	15.6
8	POŁUBIŃSKI PAWEŁ	173	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	8	M 8	00:20:51.45	3:56	15.2
9	LEWANDOWSKI BOGDAN	124	MKL SZCZECINEK	MARCELIN	POL	M-OPEN	9	M 9	00:21:37.37	4:04	14.7
10	KOWALCZUK GRZEGORZ	97	UKS TUCZNO	TUCZNO	POL	M-OPEN	10	M 10	00:22:05.95	4:10	14.4
11	KUBIAK DANIEL	111	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	11	M 11	00:22:07.57	4:10	14.4
12	KUBIAK PIOTR	110	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	12	M 12	00:22:08.36	4:10	14.4
13	CENTKA MICHAŁ	16	ŚWIĘTA TEAM	ŚWIĘTA	POL	M-OPEN	13	M 13	00:22:29.14	4:14	14.1
14	PROKOPOWICZ MARCIN	174	3:33 TEAM	JASTROWIE	POL	M-OPEN	14	M 14	00:22:33.44	4:15	14.1
15	GDANIEC WOJCIECH	47	MOW JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	15	M 15	00:23:18.86	4:23	13.6
16	PIETRZAK MICHAŁ	167		OKONEK	POL	M-OPEN	16	M 16	00:23:51.22	4:30	13.3
17	SAWCZUK PIOTR	190		SZCZECINEK	POL	M-OPEN	17	M 17	00:24:17.27	4:34	13.1

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	WEJMAN MARIUSZ	229	KOPEĆ TEAM	DEBRZNO	POL	M-OPEN	18	M 18	00:24:36.91	4:38	12.9
19	THOMAS DANIEL	219	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	19	M 19	00:25:18.63	4:46	12.6
20	ŁAWNICZAK ŁUKASZ	128		ZAKRZEWO	POL	M-OPEN	20	M 20	00:25:37.48	4:50	12.4
21	MIKIETYŃSKI MICHAŁ	138	ZABIEGANI NOCĄ OKONEK	OKONEK	POL	M-OPEN	21	M 21	00:25:39.09	4:50	12.4
22	MANKOWSKI DARIUSZ	189	JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	22	M 22	00:25:43.32	4:51	12.4
23	JANOWICZ KACPER	74	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	23	M 23	00:26:21.43	4:58	12.1
24	NITA WIESŁAW	147	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO	POL	M-OPEN	24	M 24	00:27:15.76	5:08	11.7
25	STĘPIEŃ MARCIN	198		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	25	M 25	00:27:26.81	5:10	11.6
26	ZIEMIĄSKI JACEK	259		PIŁA	POL	M-OPEN	26	M 26	00:27:41.67	5:13	11.5
27	FRANKOWSKI KRZYSZTOF	41		JASTROWIE	POL	M-OPEN	27	M 27	00:27:44.07	5:13	11.5
28	GOSZCZYK SEBASTIAN	51		NADARZYCE	POL	M-OPEN	28	M 28	00:27:49.02	5:14	11.4
29	WEDEL KRYSZTIAN	228		WAŁCZ	POL	M-OPEN	29	M 29	00:28:10.98	5:19	11.3
30	BILL ŁUKASZ	8		BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	30	M 30	00:28:21.79	5:21	11.2
31	GRZELAK SEBASTIAN	57	PRECON POLSKA	CZŁUCHÓW	POL	M-OPEN	31	M 31	00:28:47.21	5:25	11
32	ŚWIERCZ DARIUSZ	216		WAŁCZ	POL	M-OPEN	32	M 32	00:28:50.40	5:26	11
33	WAJDA WALDEMAR	225		BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	33	M 33	00:29:13.08	5:30	10.9
34	HAŁKA ARKADIUSZ	61	TRUCHT ŁOBEZ	ŁOBEZ	POL	M-OPEN	34	M 34	00:29:18.37	5:31	10.9
35	MŁYNARCZYK ADAM	141		JASTROWIE	POL	M-OPEN	35	M 35	00:29:24.81	5:33	10.8
36	KAZIK PIOTR	87		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	36	M 36	00:29:28.87	5:33	10.8
37	WICHA RAFAŁ	231	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-OPEN	37	M 37	00:29:48.66	5:37	10.7
38	KRISS KRZYSIEK	103	BORNE BIEGA	BORNE SULINOWO	POL	M-OPEN	38	M 38	00:29:57.68	5:39	10.6
39	GROBELNY ANDRZEJ	55		PIŁA	POL	M-OPEN	39	M 39	00:30:27.04	5:44	10.4
40	JARNO WOJCIECH	77	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-OPEN	40	M 40	00:30:33.52	5:45	10.4
41	BOGDANOWICZ PIOTR	12		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	41	M 41	00:31:11.85	5:53	10.2
42	GZUBICKI PIOTR	60	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-OPEN	42	M 42	00:31:15.19	5:53	10.2
43	MRUGALSKI STANISŁAW	144	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POL	M-OPEN	43	M 43	00:31:16.86	5:54	10.2
44	WOŁOWIEC PRZEMEK	245		KOSZALIN	POL	M-OPEN	44	M 44	00:31:31.37	5:56	10.1
45	HAPKE PIOTR	63	WAŁECKA ŚCIEMA	WAŁCZ	POL	M-OPEN	45	M 45	00:31:44.59	5:59	10
46	KOSECKI MARCIN	4		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	46	M 46	00:32:00.84	6:02	9.9
47	MATYSEK IRENEUSZ	263		WAŁCZ	POL	M-OPEN	47	M 47	00:33:39.78	6:21	9.4
48	SKRZYPA DARIUSZ	196	PRECON POLSKA	WAŁCZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:34:21.10	6:28	9.3
49	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	7		ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	49	M 49	00:34:51.18	6:34	9.1
50	RYNGWELSKI BARTOSZ	187		LIPKA	POL	M-OPEN	50	M 50	00:35:10.11	6:38	9
51	BUCHOWSKI MAREK	14		SZCZECINEK	POL	M-OPEN	51	M 51	00:35:20.15	6:40	9
52	WRONA RYSZARD	249	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-OPEN	52	M 52	00:35:28.39	6:41	9
53	NOWOSŁAWSKI DANIEL	153		CUXHAVEN	GER	M-OPEN	53	M 53	00:37:01.89	6:59	8.6
54	FRANKOWSKI TOMASZ	40	UGIM JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-OPEN	54	M 54	00:37:25.21	7:03	8.5
55	KRASOWSKI TOMASZ	101	IDA TEAM	WAŁCZ	POL	M-OPEN	55	M 55	00:38:57.73	7:21	8.2
56	OGIŃSKI DAWID	155		POZNAŃ	POL	M-OPEN	56	M 56	00:39:25.53	7:26	8.1
57	JANUSZKIEWICZ MICHAŁ	75		JASTROWIE	POL	M-OPEN	57	M 57	00:40:01.34	7:33	7.9
58	KRÓLIKOWSKI ANDRZEJ	107		LIPKA	POL	M-OPEN	58	M 58	00:40:49.34	7:42	7.8
59	SZCZECZOWSKI ADRIAN	208	STOWARZYSZENIE AKTYWNEGO WAŁU POMORSKIEGO	ZDBICE	POL	M-OPEN	59	M 59	00:41:34.31	7:50	7.7

4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 5,3 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1		261						1	00:25:40.41	4:50	12.4