

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM**

Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu  
 Data: 2019-04-06  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 10.6 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	239	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	1	M 1	00:18:22	00:37:10.40	3:30	17.1
2	HOFFMAN ALEKSANDER	64	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 2	00:19:34	00:39:32.72	3:43	16.1
3	RADTKA TOMASZ	178	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBZENICA	ŁOBZENICA	POL	M-40	2	M 3	00:20:37	00:41:18.60	3:53	15.4
4	ŁAWECKI DAREK	126	TRIPAKA	CZŁUCHÓW	POL	M-40	3	M 4	00:20:23	00:41:41.89	3:56	15.3
5	DAJNOWSKI MATEUSZ	26	CHŁOPAK ZE WSI	ANGOWICE	POL	M-16	1	M 5	00:20:43	00:42:30.87	4:00	15
6	HOFMAN DARIUSZ	65	WOLF TEAM	OSTROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:20:49	00:42:52.22	4:02	14.8
7	CENTKA JAKUB	18	ŚWIĘTA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-16	2	M 7	00:21:06	00:43:06.44	4:03	14.8
8	SZADZIŃSKI KACPER	207		ZŁOTÓW	POL	M-16	3	M 8	00:21:57	00:43:23.37	4:05	14.7
9	WOŹNIAK GRZEGORZ	247	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	3	M 9	00:21:37	00:43:30.33	4:06	14.6
10	WIRKUS ANTONINA	238	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:21:51	00:44:24.34	4:11	14.3
11	WIECZOREK DANIEL	233	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	M-40	4	M 10	00:22:34	00:45:17.17	4:16	14
12	CUBER WOJCIECH	25	#ZABIEGANINOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 11	00:22:49	00:45:17.30	4:16	14
13	ŚWITAL LESZEK	218	MORSY MARGONIN	MARGONIN	POL	M-40	5	M 12	00:22:56	00:45:29.91	4:17	14
14	KRAUSE ROBERT	102	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	6	M 13	00:22:42	00:45:55.69	4:20	13.8
15	KRYZEL TOMASZ	108	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	M-16	4	M 14	00:22:17	00:45:56.95	4:20	13.8
16	TRĘBSKI KRZYSZTOF	172	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	7	M 15	00:22:49	00:46:08.29	4:21	13.8
17	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	122		SZCZECINEK	POL	M-40	8	M 16	00:22:55	00:46:21.41	4:22	13.7
18	MROZIK DANIEL	143		GÓRZNA	POL	M-30	5	M 17	00:22:57	00:46:40.16	4:24	13.6
19	KASIELSKI RAFAŁ	85	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	5	M 18	00:21:59	00:47:02.98	4:26	13.5
20	KOSIŃSKI MACIEJ	96	SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M-16	6	M 19	00:23:11	00:47:04.86	4:26	13.5
21	SARNOWSKI JANUSZ	188	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-50	1	M 20	00:23:25	00:47:13.06	4:27	13.5
22	BRALSKI ANDRZEJ	260		OKONEK	POL	M-30	6	M 21	00:22:52	00:47:16.47	4:27	13.5
23	GÓRA SYLWESTER	53	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	9	M 22	00:22:52	00:47:17.96	4:27	13.4
24	SULIK KRZYSZTOF	202	TRIPAKA	MIROŚLAWIEC	POL	M-40	10	M 23	00:23:11	00:47:20.79	4:28	13.4
25	CIASTOŃ TOMASZ	24	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	7	M 24	00:23:07	00:47:24.56	4:28	13.4
26	GAŁAN LESZEK	45		ZŁOCIENIEC	POL	M-50	2	M 25	00:23:55	00:47:38.99	4:29	13.3
27	PIECHOTA MARIUSZ	165	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M-50	3	M 26	00:23:43	00:47:58.93	4:31	13.3
28	ECKERT ZBIGNIEW	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	4	M 27	00:23:55	00:48:33.94	4:34	13.1
29	WIELGUS GRZEGORZ	235		ZŁOTÓW	POL	M-40	11	M 28	00:23:35	00:48:39.51	4:35	13.1
30	RYCERSKI RAFAŁ	186		CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 29	00:24:12	00:48:48.19	4:36	13
31	GOS PIOTR	50	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	12	M 30	00:24:03	00:49:00.32	4:37	13
32	TRZEPACZ GABRIELA	221	PRECON POLSKA	MILEJÓW	POL	K-16	1	K 2	00:24:04	00:49:05.92	4:37	13
33	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	137		CZARNE BIEGA	POL	M-40	13	M 31	00:24:12	00:49:15.01	4:38	12.9
34	JAGODZIŃSKI ROBERT	70	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	M-40	14	M 32	00:25:11	00:49:30.27	4:40	12.8
35	CHORAŻY KAROLINA	21	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:24:47	00:49:42.77	4:41	12.8
36	POGRZEBSKI HUBERT	171	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	7	M 33	00:24:03	00:49:54.66	4:42	12.7
37	ŁAWNICZAK JUSTYNA	127	#ZABIEGANINOCĄ	ZAKRZEWO	POL	K-30	3	K 4	00:24:52	00:50:00.30	4:43	12.7
38	GÓRA AGNIESZKA	52	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	K-40	1	K 5	00:24:58	00:50:03.32	4:43	12.7
39	JESIONKA JAROSŁAW	80	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	NOWOGARD	POL	M-40	15	M 34	00:25:17	00:50:08.69	4:43	12.7
40	KATRYCZ ZBIGNIEW	86	TRIPAKA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	5	M 35	00:24:13	00:50:11.19	4:44	12.7
41	OCHNIO RYSZARD	154	POLONIA JASTROWIE WZT JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	16	M 36	00:24:17	00:50:28.46	4:45	12.6
42	FIŁONOWICZ MONIKA	37		SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	00:24:51	00:50:34.20	4:46	12.6
43	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	258	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	TUCZNO	POL	M-30	9	M 37	00:24:22	00:50:53.23	4:48	12.5
44	MINCEWICZ PIOTR	140	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-30	10	M 38	00:25:20	00:50:59.95	4:48	12.5
45	ROKITA MICHAŁ	183	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 39	00:24:14	00:51:00.38	4:48	12.5
46	MAZUR TOMASZ	135	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-40	17	M 40	00:24:47	00:51:01.92	4:48	12.5

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
47	PADUCH EWA	158		JERZMANOWA	POL	K-50+	1	K 7	00:25:21	00:51:10.64	4:49	12.4
48	RADWAŃSKI ADAM	180		TRZCIANKA	POL	M-30	12	M 41	00:25:19	00:51:12.88	4:49	12.4
49	KUICH PIOTR	115	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-50	6	M 42	00:24:53	00:51:45.59	4:52	12.3
50	NIEWCZAS SŁAWOMIR	146	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M-30	13	M 43	00:25:56	00:51:58.18	4:54	12.2
51	PYREK KRZYSZTOF	176	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M-30	14	M 44	00:25:12	00:52:15.82	4:55	12.2
52	KRÓLIKOWSKI BARTŁOMIEJ	106		LIPKA	POL	M-16	8	M 45	00:26:04	00:52:37.98	4:57	12.1
53	WACHOWIAK RADOŚLAW	224		GOŁAŃCZ	POL	M-16	9	M 46	00:25:47	00:52:46.64	4:58	12
54	JANKOWSKI MARIUSZ	73		SZCZECINEK	POL	M-40	18	M 47	00:25:42	00:52:49.57	4:58	12
55	GRZYB MAGDALENA	58	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-16	2	K 8	00:26:34	00:53:06.35	5:00	12
56	PAWŁOWSKI MICHAŁ	160	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	19	M 48	00:25:54	00:53:10.53	5:00	12
57	IDZIAK PAWEŁ	68	SZCZECINECKIE BRACTWO BIEGOWE	SZCZECINEK	POL	M-30	15	M 49	00:26:21	00:53:11.21	5:01	12
58	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	94		TUROWO	POL	M-40	20	M 50	00:27:23	00:53:36.28	5:03	11.9
59	GRZYSTEK MARCIN	59		SZCZECINEK	POL	M-30	16	M 51	00:27:33	00:53:36.90	5:03	11.9
60	JÓCHYM MARIUSZ	82		ROSNOWO	POL	M-30	17	M 52	00:26:48	00:53:49.84	5:04	11.8
61	JAROSZ DARIUSZ	262	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	21	M 53	00:26:26	00:54:02.30	5:05	11.8
62	CHODOR IZABELA	20	TRIPAKA	GORZEBĄDZ	POL	K-30	4	K 9	00:26:27	00:54:02.41	5:05	11.8
63	SZYMAŃSKI PIOTR	213		ROSNOWO	POL	M-40	22	M 54	00:27:44	00:54:05.64	5:06	11.8
64	KUZAN SŁAWEK	118	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	18	M 55	00:25:59	00:54:07.21	5:06	11.8
65	TYLMAN PIOTR	223	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	19	M 56	00:25:59	00:54:43.52	5:09	11.6
66	BUDZIŃSKI DARIUSZ	15		PIŁA	POL	M-40	23	M 57	00:27:07	00:54:57.80	5:11	11.6
67	WNUK MIŁOSZ	243		JASTROWIE	POL	M-30	20	M 58	00:26:19	00:55:33.22	5:14	11.4
68	REMLAKOWSKI KRZYSZTOF	181	WE RUN	ROSNOWO	POL	M-40	24	M 59	00:27:48	00:55:48.16	5:15	11.4
69	ZAKIELARZ JAN	252	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-60	1	M 60	00:27:31	00:56:30.77	5:19	11.3
70	DYCKOWSKI ANDRZEJ	33	HUSARIA RACE TEAM	SYPNIEWO	POL	M-40	25	M 61	00:27:38	00:56:56.95	5:22	11.2
71	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	69	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	3	K 10	00:28:14	00:57:12.14	5:23	11.1
72	OSOBNIAK RYSZARD	157	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 62	00:28:00	00:57:16.55	5:24	11.1
73	TWARDOWSKI JACEK	222		WAŁCZ	POL	M-60	3	M 63	00:28:42	00:57:22.04	5:24	11.1
74	ROME CZ-KAZIK GABRIELA	184		ZŁOTÓW	POL	K-40	4	K 11	00:28:03	00:57:26.59	5:25	11.1
75	KRZYWICKI KRZYSZTOF	109	ZALATANY PLASTROL	OKONEK	POL	M-30	21	M 64	00:27:54	00:57:57.23	5:28	11
76	ZAKIELARZ PIOTR	254	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	22	M 65	00:28:09	00:57:58.48	5:28	11
77	KLUPŚ MARIUSZ	92	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	26	M 66	00:29:05	00:58:35.53	5:31	10.9
78	DOLAT JUSTYNA	29	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	5	K 12	00:29:15	00:58:49.80	5:33	10.8
79	DEMCZAR JACEK	27	ACTIVE TEAM	TRZCIANKA	POL	M-40	27	M 67	00:29:38	00:58:58.02	5:33	10.8
80	KLUPŚ JANUSZ	91	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	28	M 68	00:29:10	00:59:10.13	5:34	10.7
81	KONIECZKA PAWEŁ	95		TRZCIANKA	POL	M-16	10	M 69	00:29:10	00:59:33.34	5:37	10.7
82	SŁOMKA MACIEJ	197	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	WIERZCHOWO	POL	M-40	29	M 70	00:28:55	01:00:07.37	5:40	10.6
83	CENTKA KATARZYNA	17	ŚWIĘTA TEAM	ŚWIĘTA	POL	K-40	5	K 13	00:29:36	01:00:07.55	5:40	10.6
84	KLUPŚ MONIKA	90	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-40	6	K 14	00:29:29	01:00:12.11	5:40	10.6
85	MARTUSZEWSKI RYSZARD	132		WAŁCZ	POL	M-40	30	M 71	00:27:57	01:00:18.15	5:41	10.5
86	KAPECKA MAŁGORZATA	84		WAŁCZ	POL	K-30	6	K 15	00:30:10	01:00:19.13	5:41	10.5
87	ZAKIELARZ ANNA	253	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	K-30	7	K 16	00:29:25	01:00:28.45	5:42	10.5
88	ROKITA EMILIA	182	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	8	K 17	00:29:18	01:00:59.06	5:45	10.4
89	GAŁAN JOANNA	44		ZŁOCENIEC	POL	K-50+	2	K 18	00:30:40	01:01:05.35	5:45	10.4
90	KOZŁOWSKI PIOTR	100	HUSARIA RACE TEAM	JASTROWIE	POL	M-40	31	M 72	00:29:28	01:01:19.36	5:47	10.4
91	RADWAŃSKA AGNIESZKA	179		TRZCIANKA	POL	K-16	3	K 19	00:29:55	01:01:45.73	5:49	10.3
92	SZYMIKOWSKI JAREK	215		SZCZECINEK	POL	M-30	23	M 73	00:30:56	01:02:07.83	5:51	10.2
93	SZYMIKOWSKA MAGDALENA	214		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 20	00:30:57	01:02:08.30	5:51	10.2
94	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	201	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-50	7	M 74	00:29:39	01:02:28.05	5:53	10.2
95	JASIEK PAWEŁ	78		ZAKRZEWO	POL	M-30	24	M 75	00:30:37	01:02:42.64	5:54	10.1
96	DUCHNOWSKA KAMILA	31	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	10	K 21	00:30:43	01:02:46.91	5:55	10.1
97	PYREK IWONA	177		WAŁCZ	POL	K-30	11	K 22	00:30:39	01:03:03.49	5:56	10.1
98	SZABALOWSKI MAREK	205		SZCZECINEK	POL	M-50	8	M 76	00:31:18	01:03:04.29	5:57	10.1
99	BANACZYK WIOLETTA	5	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-50+	3	K 23	00:31:03	01:03:25.31	5:59	10
100	GAWROŃSKA WERONIKA	46	TERMINATORUN	BIAŁA	POL	K-16	4	K 24	00:30:45	01:03:29.14	5:59	10
101	BODZIONY AMELIA	10		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 25	00:32:09	01:03:40.28	6:00	10
102	GOŁDON MARIUSZ	49		PIŁA	POL	M-30	25	M 77	00:30:47	01:03:42.28	6:00	10
103	PIERZAK JAKUB	166	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	MIROŚLAWIEC	POL	M-40	32	M 78	00:31:07	01:04:26.37	6:04	9.9

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
104	SKOCZYLAS BOŻENA	195	BIEGAM BO LUBIE	OKONEK	POL	K-40	7	K 26	00:29:22	01:04:29.00	6:05	9.9
105	WIELGUS JACEK	234		ZŁOTÓW	POL	M-40	33	M 79	00:31:09	01:04:45.19	6:06	9.8
106	BODZIONY GRZEGORZ	11		JASTROWIE	POL	M-30	26	M 80	00:32:54	01:05:56.67	6:13	9.6
107	ZAKIELARZ ADRIANA	255	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-30	13	K 27	00:32:55	01:06:22.35	6:15	9.6
108	PLECĘTY ANDRZEJ	168	PRECON POLSKA	WAŁCZ	POL	M-50	9	M 81	00:30:37	01:07:25.55	6:21	9.4
109	STRÓŻYŃSKA-ZDZIABEK MAGDALENA	199	ABERDEENSHIRE	PIŁA	POL	K-50+	4	K 28	00:34:05	01:09:00.32	6:30	9.2
110	KUBIAK DANUTA	112	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-50+	5	K 29	00:34:12	01:10:27.81	6:38	9
111	ZDZIABEK JAROSŁAW	256	ABERDEENSHIRE	PIŁA	POL	M-50	10	M 82	00:34:05	01:14:08.02	6:59	8.6

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ANTONINA	238	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:21:51	00:44:24.34	4:11	14.3
2	TRZEPACZ GABRIELA	221	PRECON POLSKA	MILEJÓW	POL	K-16	1	K 2	00:24:04	00:49:05.92	4:37	13
3	CHORAŻY KAROLINA	21	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:24:47	00:49:42.77	4:41	12.8
4	ŁAWNICZAK JUSTYNA	127	#ZABIEGANINOCA	ZAKRZEWO	POL	K-30	3	K 4	00:24:52	00:50:00.30	4:43	12.7
5	GÓRA AGNIESZKA	52	#ZABIEGANINOCA	OKONEK	POL	K-40	1	K 5	00:24:58	00:50:03.32	4:43	12.7
6	FIŁONOWICZ MONIKA	37		SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	00:24:51	00:50:34.20	4:46	12.6
7	PADUCH EWA	158		JERZMANOWA	POL	K-50+	1	K 7	00:25:21	00:51:10.64	4:49	12.4
8	GRZYB MAGDALENA	58	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-16	2	K 8	00:26:34	00:53:06.35	5:00	12
9	CHODOR IZABELA	20	TRIPAKA	GORZEBĄDZ	POL	K-30	4	K 9	00:26:27	00:54:02.41	5:05	11.8
10	JAGODZIŃSKA ALEKSANDRA	69	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	3	K 10	00:28:14	00:57:12.14	5:23	11.1
11	ROMECCZ-KAZIK GABRIELA	184		ZŁOTÓW	POL	K-40	4	K 11	00:28:03	00:57:26.59	5:25	11.1
12	DOLAT JUSTYNA	29	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	5	K 12	00:29:15	00:58:49.80	5:33	10.8
13	CENTKA KATARZYNA	17	ŚWIĘTA TEAM	ŚWIĘTA	POL	K-40	5	K 13	00:29:36	01:00:07.55	5:40	10.6
14	KLUPŚ MONIKA	90	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-40	6	K 14	00:29:29	01:00:12.11	5:40	10.6
15	KAPECKA MAŁGORZATA	84		WAŁCZ	POL	K-30	6	K 15	00:30:10	01:00:19.13	5:41	10.5
16	ZAKIELARZ ANNA	253	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	K-30	7	K 16	00:29:25	01:00:28.45	5:42	10.5
17	ROKITA EMILIA	182	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	8	K 17	00:29:18	01:00:59.06	5:45	10.4
18	GAŁAN JOANNA	44		ZŁOCENIEC	POL	K-50+	2	K 18	00:30:40	01:01:05.35	5:45	10.4
19	RADWAŃSKA AGNIESZKA	179		TRZCIANKA	POL	K-16	3	K 19	00:29:55	01:01:45.73	5:49	10.3
20	SZYMIKOWSKA MAGDALENA	214		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 20	00:30:57	01:02:08.30	5:51	10.2
21	DUCHNOWSKA KAMILA	31	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	10	K 21	00:30:43	01:02:46.91	5:55	10.1
22	PYREK IWONA	177		WAŁCZ	POL	K-30	11	K 22	00:30:39	01:03:03.49	5:56	10.1
23	BANACZYK WIOLETTA	5	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	K-50+	3	K 23	00:31:03	01:03:25.31	5:59	10
24	GAWROŃSKA WERONIKA	46	TERMINATORUN	BIAŁA	POL	K-16	4	K 24	00:30:45	01:03:29.14	5:59	10
25	BODZIONY AMELIA	10		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 25	00:32:09	01:03:40.28	6:00	10
26	SKOCZYLAS BOŻENA	195	BIEGAM BO LUBIE	OKONEK	POL	K-40	7	K 26	00:29:22	01:04:29.00	6:05	9.9
27	ZAKIELARZ ADRIANA	255	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-30	13	K 27	00:32:55	01:06:22.35	6:15	9.6
28	STRÓŻYŃSKA-ZDZIABEK MAGDALENA	199	ABERDEENSHIRE	PIŁA	POL	K-50+	4	K 28	00:34:05	01:09:00.32	6:30	9.2
29	KUBIAK DANUTA	112	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-50+	5	K 29	00:34:12	01:10:27.81	6:38	9

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	239	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	1	M 1	00:18:22	00:37:10.40	3:30	17.1
2	HOFFMAN ALEKSANDER	64	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 2	00:19:34	00:39:32.72	3:43	16.1
3	RADTKA TOMASZ	178	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M-40	2	M 3	00:20:37	00:41:18.60	3:53	15.4
4	ŁAWECKI DAREK	126	TRIPAKA	CZŁUCHÓW	POL	M-40	3	M 4	00:20:23	00:41:41.89	3:56	15.3
5	DAJNOWSKI MATEUSZ	26	CHŁOPAK ZE WSI	ANGOWICE	POL	M-16	1	M 5	00:20:43	00:42:30.87	4:00	15
6	HOFMAN DARIUSZ	65	WOLF TEAM	OSTROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:20:49	00:42:52.22	4:02	14.8
7	CENTKA JAKUB	18	ŚWIĘTA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-16	2	M 7	00:21:06	00:43:06.44	4:03	14.8
8	SZADZIŃSKI KACPER	207		ZŁOTÓW	POL	M-16	3	M 8	00:21:57	00:43:23.37	4:05	14.7
9	WOŹNIAK GRZEGORZ	247	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	3	M 9	00:21:37	00:43:30.33	4:06	14.6

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
10	WIECZOREK DANIEL	233	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	M-40	4	M 10	00:22:34	00:45:17.17	4:16	14
11	CUBER WOJCIECH	25	#ZABIEGANINOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 11	00:22:49	00:45:17.30	4:16	14
12	ŚWITAL LESZEK	218	MORSY MARGONIN	MARGONIN	POL	M-40	5	M 12	00:22:56	00:45:29.91	4:17	14
13	KRAUSE ROBERT	102	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	6	M 13	00:22:42	00:45:55.69	4:20	13.8
14	KRYZEL TOMASZ	108	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	M-16	4	M 14	00:22:17	00:45:56.95	4:20	13.8
15	TRĘBSKI KRZYSZTOF	172	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	7	M 15	00:22:49	00:46:08.29	4:21	13.8
16	LESZCZYSZYN PAWEŁ	122		SZCZECINEK	POL	M-40	8	M 16	00:22:55	00:46:21.41	4:22	13.7
17	MROZIK DANIEL	143		GÓRZNA	POL	M-30	5	M 17	00:22:57	00:46:40.16	4:24	13.6
18	KASIELSKI RAFAŁ	85	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	5	M 18	00:21:59	00:47:02.98	4:26	13.5
19	KOSIŃSKI MACIEJ	96	SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M-16	6	M 19	00:23:11	00:47:04.86	4:26	13.5
20	SARNOWSKI JANUSZ	188	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-50	1	M 20	00:23:25	00:47:13.06	4:27	13.5
21	BRALSKI ANDRZEJ	260		OKONEK	POL	M-30	6	M 21	00:22:52	00:47:16.47	4:27	13.5
22	GÓRA SYLWESTER	53	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	M-40	9	M 22	00:22:52	00:47:17.96	4:27	13.4
23	SULIK KRZYSZTOF	202	TRIPAKA	MIROŚLAWIEC	POL	M-40	10	M 23	00:23:11	00:47:20.79	4:28	13.4
24	CIASTOŃ TOMASZ	24	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	7	M 24	00:23:07	00:47:24.56	4:28	13.4
25	GAŁAN LESZEK	45		ZŁOCIENIEC	POL	M-50	2	M 25	00:23:55	00:47:38.99	4:29	13.3
26	PIECHOTA MARIUSZ	165	WATAHA WAŁCZ	WAŁCZ	POL	M-50	3	M 26	00:23:43	00:47:58.93	4:31	13.3
27	ECKERT ZBIGNIEW	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-50	4	M 27	00:23:55	00:48:33.94	4:34	13.1
28	WIELGUS GRZEGORZ	235		ZŁOTÓW	POL	M-40	11	M 28	00:23:35	00:48:39.51	4:35	13.1
29	RYCERSKI RAFAŁ	186		CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 29	00:24:12	00:48:48.19	4:36	13
30	GOS PIOTR	50	NARAMOWICE BIEGAJĄ	POZNAŃ	POL	M-40	12	M 30	00:24:03	00:49:00.32	4:37	13
31	MICHAŁOWSKI DARIUSZ	137	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-40	13	M 31	00:24:12	00:49:15.01	4:38	12.9
32	JAGODZIŃSKI ROBERT	70	JAGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	M-40	14	M 32	00:25:11	00:49:30.27	4:40	12.8
33	POGRZEBSKI HUBERT	171	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	7	M 33	00:24:03	00:49:54.66	4:42	12.7
34	JESIONKA JAROSŁAW	80	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	NOWOGARD	POL	M-40	15	M 34	00:25:17	00:50:08.69	4:43	12.7
35	KATRYCZ ZBIGNIEW	86	TRIPAKA	ŚWIERCZYNA	POL	M-50	5	M 35	00:24:13	00:50:11.19	4:44	12.7
36	OCHNIO RYSZARD	154	POŁONIA JASTROWIE WTZ JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	16	M 36	00:24:17	00:50:28.46	4:45	12.6
37	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	258	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	TUCZNO	POL	M-30	9	M 37	00:24:22	00:50:53.23	4:48	12.5
38	MINCEWICZ PIOTR	140	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-30	10	M 38	00:25:20	00:50:59.95	4:48	12.5
39	ROKITA MICHAŁ	183	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 39	00:24:14	00:51:00.38	4:48	12.5
40	MAZUR TOMASZ	135	I LO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	M-40	17	M 40	00:24:47	00:51:01.92	4:48	12.5
41	RADWAŃSKI ADAM	180		TRZCIANKA	POL	M-30	12	M 41	00:25:19	00:51:12.88	4:49	12.4
42	KUICH PIOTR	115	LILLSPORT	ZŁOTÓW	POL	M-50	6	M 42	00:24:53	00:51:45.59	4:52	12.3
43	NIEWCZAS SŁAWOMIR	146	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M-30	13	M 43	00:25:56	00:51:58.18	4:54	12.2
44	PYREK KRZYSZTOF	176	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M-30	14	M 44	00:25:12	00:52:15.82	4:55	12.2
45	KRÓLIKOWSKI BARTŁOMIEJ	106		LIPKA	POL	M-16	8	M 45	00:26:04	00:52:37.98	4:57	12.1
46	WACHOWIAK RADOSŁAW	224		GOŁAŃCZ	POL	M-16	9	M 46	00:25:47	00:52:46.64	4:58	12
47	JANKOWSKI MARIUSZ	73		SZCZECINEK	POL	M-40	18	M 47	00:25:42	00:52:49.57	4:58	12
48	PAWŁOWSKI MICHAŁ	160	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	19	M 48	00:25:54	00:53:10.53	5:00	12
49	IDZIAK PAWEŁ	68	SZCZECINECKIE BRACTWO BIEGOWE	SZCZECINEK	POL	M-30	15	M 49	00:26:21	00:53:11.21	5:01	12
50	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	94		TUROWO	POL	M-40	20	M 50	00:27:23	00:53:36.28	5:03	11.9
51	GRZYSZEK MARCIN	59		SZCZECINEK	POL	M-30	16	M 51	00:27:33	00:53:36.90	5:03	11.9
52	JOCHYM MARIUSZ	82		ROSNOWO	POL	M-30	17	M 52	00:26:48	00:53:49.84	5:04	11.8
53	JAROSZ DARIUSZ	262	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M-40	21	M 53	00:26:26	00:54:02.30	5:05	11.8
54	SZYMAŃSKI PIOTR	213		ROSNOWO	POL	M-40	22	M 54	00:27:44	00:54:05.64	5:06	11.8
55	KUZAN SŁAWEK	118	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	18	M 55	00:25:59	00:54:07.21	5:06	11.8
56	TYLMAN PIOTR	223	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	19	M 56	00:25:59	00:54:43.52	5:09	11.6
57	BUDZIŃSKI DARIUSZ	15		PIĘA	POL	M-40	23	M 57	00:27:07	00:54:57.80	5:11	11.6
58	WNUK MIŁOSZ	243		JASTROWIE	POL	M-30	20	M 58	00:26:19	00:55:33.22	5:14	11.4
59	REMLAKOWSKI KRZYSZTOF	181	WE RUN	ROSNOWO	POL	M-40	24	M 59	00:27:48	00:55:48.16	5:15	11.4
60	ZAKIELARZ JAN	252	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-60	1	M 60	00:27:31	00:56:30.77	5:19	11.3
61	DYCKOWSKI ANDRZEJ	33	HUSARIA RACE TEAM	SYPNIEWO	POL	M-40	25	M 61	00:27:38	00:56:56.95	5:22	11.2
62	OSOBNAK RYSZARD	157	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 62	00:28:00	00:57:16.55	5:24	11.1
63	TWARDOWSKI JACEK	222		WAŁCZ	POL	M-60	3	M 63	00:28:42	00:57:22.04	5:24	11.1
64	KRZYWICKI KRZYSZTOF	109	ZALATANY PLASTROL	OKONEK	POL	M-30	21	M 64	00:27:54	00:57:57.23	5:28	11
65	ZAKIELARZ PIOTR	254	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	22	M 65	00:28:09	00:57:58.48	5:28	11
66	KLUPŚ MARIUSZ	92	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	26	M 66	00:29:05	00:58:35.53	5:31	10.9

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
67	DEMCZAR JACEK	27	ACTIVE TEAM	TRZCIANKA	POL	M-40	27	M 67	00:29:38	00:58:58.02	5:33	10.8
68	KLUPŚ JANUSZ	91	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	M-40	28	M 68	00:29:10	00:59:10.13	5:34	10.7
69	KONIECZKA PAWEŁ	95		TRZCIANKA	POL	M-16	10	M 69	00:29:10	00:59:33.34	5:37	10.7
70	SŁOMKA MACIEJ	197	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	WIERZCHOWO	POL	M-40	29	M 70	00:28:55	01:00:07.37	5:40	10.6
71	MARTUSZEWSKI RYSZARD	132		WAŁCZ	POL	M-40	30	M 71	00:27:57	01:00:18.15	5:41	10.5
72	KOZŁOWSKI PIOTR	100	HUSARIA RACE TEAM	JASTROWIE	POL	M-40	31	M 72	00:29:28	01:01:19.36	5:47	10.4
73	SZYMIKOWSKI JAREK	215		SZCZECINEK	POL	M-30	23	M 73	00:30:56	01:02:07.83	5:51	10.2
74	SUCHANOWSKI ZYGMUNT	201	RESPECT LOTYŃ	LOTYŃ	POL	M-50	7	M 74	00:29:39	01:02:28.05	5:53	10.2
75	JASIEK PAWEŁ	78		ZAKRZEWO	POL	M-30	24	M 75	00:30:37	01:02:42.64	5:54	10.1
76	SZABALOWSKI MAREK	205		SZCZECINEK	POL	M-50	8	M 76	00:31:18	01:03:04.29	5:57	10.1
77	GOLDON MARIUSZ	49		PIŁA	POL	M-30	25	M 77	00:30:47	01:03:42.28	6:00	10
78	PIERZAK JAKUB	166	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	MIROŚLAWIEC	POL	M-40	32	M 78	00:31:07	01:04:26.37	6:04	9.9
79	WIELGUS JACEK	234		ZŁOTÓW	POL	M-40	33	M 79	00:31:09	01:04:45.19	6:06	9.8
80	BODZIONY GRZEGÓRZ	11		JASTROWIE	POL	M-30	26	M 80	00:32:54	01:05:56.67	6:13	9.6
81	PLECETY ANDRZEJ	168	PRECON POLSKA	WAŁCZ	POL	M-50	9	M 81	00:30:37	01:07:25.55	6:21	9.4
82	ZDZIABEK JAROSŁAW	256	ABERDEENSHIRE	PIŁA	POL	M-50	10	M 82	00:34:05	01:14:08.02	6:59	8.6

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, K-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	TRZEPACZ GABRIELA	221	PRECON POLSKA	MILEJÓW	POL	K-16	1	K 2	00:24:04	00:49:05.92	4:37	13
2	GRZYB MAGDALENA	58	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	K-16	2	K 8	00:26:34	00:53:06.35	5:00	12
3	RADWAŃSKA AGNIESZKA	179		TRZCIANKA	POL	K-16	3	K 19	00:29:55	01:01:45.73	5:49	10.3
4	GAWRONSKA WERONIKA	46	TERMINATORUN	BIAŁA	POL	K-16	4	K 24	00:30:45	01:03:29.14	5:59	10

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-16**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	DAJNOWSKI MATEUSZ	26	CHŁOPAK ZE WSI	ANGOWICE	POL	M-16	1	M 5	00:20:43	00:42:30.87	4:00	15
2	CENTKA JAKUB	18	ŚWIĘTA TEAM	ZŁOTÓW	POL	M-16	2	M 7	00:21:06	00:43:06.44	4:03	14.8
3	SZADZIŃSKI KACPER	207		ZŁOTÓW	POL	M-16	3	M 8	00:21:57	00:43:23.37	4:05	14.7
4	KRYZEL TOMASZ	108	WIKING RYCHNOWY	CZŁUCHÓW	POL	M-16	4	M 14	00:22:17	00:45:56.95	4:20	13.8
5	KASIELSKI RAFAŁ	85	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	5	M 18	00:21:59	00:47:02.98	4:26	13.5
6	KOŚIŃSKI MACIEJ	96	SPORTOWY CZŁUCHÓW	CZŁUCHÓW	POL	M-16	6	M 19	00:23:11	00:47:04.86	4:26	13.5
7	POGRZEBSKI HUBERT	171	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-16	7	M 33	00:24:03	00:49:54.66	4:42	12.7
8	KRÓLIKOWSKI BARTŁOMIEJ	106		LIPKA	POL	M-16	8	M 45	00:26:04	00:52:37.98	4:57	12.1
9	WACHOWIAK RADOSŁAW	224		GOŁAŃCZ	POL	M-16	9	M 46	00:25:47	00:52:46.64	4:58	12
10	KONIECZKA PAWEŁ	95		TRZCIANKA	POL	M-16	10	M 69	00:29:10	00:59:33.34	5:37	10.7

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ANTONINA	238	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK	POL	K-30	1	K 1	00:21:51	00:44:24.34	4:11	14.3
2	CHORAŻY KAROLINA	21	LEO-TEAM	KOSZALIN	POL	K-30	2	K 3	00:24:47	00:49:42.77	4:41	12.8
3	ŁAWNICZAK JUSTYNA	127	#ZABIEGANINOCĄ	ZAKRZEWO	POL	K-30	3	K 4	00:24:52	00:50:00.30	4:43	12.7
4	CHODOR IZABELA	20	TRIPAKA	GORZEBĄDZ	POL	K-30	4	K 9	00:26:27	00:54:02.41	5:05	11.8
5	DOLAT JUSTYNA	29	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	5	K 12	00:29:15	00:58:49.80	5:33	10.8
6	KAPECKA MAŁGORZATA	84		WAŁCZ	POL	K-30	6	K 15	00:30:10	01:00:19.13	5:41	10.5
7	ZAKIELARZ ANNA	253	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	K-30	7	K 16	00:29:25	01:00:28.45	5:42	10.5
8	ROKITA EMILIA	182	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	K-30	8	K 17	00:29:18	01:00:59.06	5:45	10.4
9	SZYMIKOWSKA MAGDALENA	214		SZCZECINEK	POL	K-30	9	K 20	00:30:57	01:02:08.30	5:51	10.2
10	DUCHNOWSKA KAMILA	31	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-30	10	K 21	00:30:43	01:02:46.91	5:55	10.1

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, K-30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
11	PYREK IWONA	177		WAŁCZ	POL	K-30	11	K 22	00:30:39	01:03:03.49	5:56	10.1
12	BODZIONY AMELIA	10		JASTROWIE	POL	K-30	12	K 25	00:32:09	01:03:40.28	6:00	10
13	ZAKIELARZ ADRIANA	255	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-30	13	K 27	00:32:55	01:06:22.35	6:15	9.6

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	239	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-30	1	M 1	00:18:22	00:37:10.40	3:30	17.1
2	HOFMAN DARIUSZ	65	WOLF TEAM	OSTROWIEC	POL	M-30	2	M 6	00:20:49	00:42:52.22	4:02	14.8
3	WOŹNIAK GRZEGORZ	247	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M-30	3	M 9	00:21:37	00:43:30.33	4:06	14.6
4	CUBER WOJCIECH	25	#ZABIEGANINOCĄ	ZŁOTÓW	POL	M-30	4	M 11	00:22:49	00:45:17.30	4:16	14
5	MROZIK DANIEL	143		GÓRZNA	POL	M-30	5	M 17	00:22:57	00:46:40.16	4:24	13.6
6	BRALSKI ANDRZEJ	260		OKONEK	POL	M-30	6	M 21	00:22:52	00:47:16.47	4:27	13.5
7	CIASTOŃ TOMASZ	24	ORSKOV FOODS TEAM	CZAPLINEK	POL	M-30	7	M 24	00:23:07	00:47:24.56	4:28	13.4
8	RYCERSKI RAFAŁ	186		CZAPLINEK	POL	M-30	8	M 29	00:24:12	00:48:48.19	4:36	13
9	ZIELIŃSKI GRZEGORZ	258	GRUPA BIEGOWA SUSE-Ł	TUCZNO	POL	M-30	9	M 37	00:24:22	00:50:53.23	4:48	12.5
10	MINCEWICZ PIOTR	140	TERMINATORUN	WAŁCZ	POL	M-30	10	M 38	00:25:20	00:50:59.95	4:48	12.5
11	ROKITA MICHAŁ	183	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	11	M 39	00:24:14	00:51:00.38	4:48	12.5
12	RADWAŃSKI ADAM	180		TRZCIANKA	POL	M-30	12	M 41	00:25:19	00:51:12.88	4:49	12.4
13	NIEWCZAS SŁAWOMIR	146	JEDNEGO SERCA	WAŁCZ	POL	M-30	13	M 43	00:25:56	00:51:58.18	4:54	12.2
14	PYREK KRZYSZTOF	176	1 RBLOG	WAŁCZ	POL	M-30	14	M 44	00:25:12	00:52:15.82	4:55	12.2
15	IDZIAK PAWEŁ	68	SZCZECINECKIE BRAC'TWO BIEGOWE	SZCZECINEK	POL	M-30	15	M 49	00:26:21	00:53:11.21	5:01	12
16	GRZYSTEK MARCIN	59		SZCZECINEK	POL	M-30	16	M 51	00:27:33	00:53:36.90	5:03	11.9
17	JOCHYM MARIUSZ	82		ROSNOWO	POL	M-30	17	M 52	00:26:48	00:53:49.84	5:04	11.8
18	KUZAN SŁAWEK	118	CZARNE BIEGA	CZARNE	POL	M-30	18	M 55	00:25:59	00:54:07.21	5:06	11.8
19	TYLMAN PIOTR	223	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POL	M-30	19	M 56	00:25:59	00:54:43.52	5:09	11.6
20	WNUK MIŁOSZ	243		JASTROWIE	POL	M-30	20	M 58	00:26:19	00:55:33.22	5:14	11.4
21	KRZYWICKI KRZYSZTOF	109	ZALATANY PLASTROL	OKONEK	POL	M-30	21	M 64	00:27:54	00:57:57.23	5:28	11
22	ZAKIELARZ PIOTR	254	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-30	22	M 65	00:28:09	00:57:58.48	5:28	11
23	SZYMIKOWSKI JAREK	215		SZCZECINEK	POL	M-30	23	M 73	00:30:56	01:02:07.83	5:51	10.2
24	JASIEK PAWEŁ	78		ZAKRZEWO	POL	M-30	24	M 75	00:30:37	01:02:42.64	5:54	10.1
25	GOŁDON MARIUSZ	49		PIŁA	POL	M-30	25	M 77	00:30:47	01:03:42.28	6:00	10
26	BODZIONY GRZEGORZ	11		JASTROWIE	POL	M-30	26	M 80	00:32:54	01:05:56.67	6:13	9.6

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	GÓRA AGNIESZKA	52	#ZABIEGANINOCĄ	OKONEK	POL	K-40	1	K 5	00:24:58	00:50:03.32	4:43	12.7
2	FIŁONOWICZ MONIKA	37		SZCZECINEK	POL	K-40	2	K 6	00:24:51	00:50:34.20	4:46	12.6
3	JĄGODZIŃSKA ALEKSANDRA	69	JĄGODA TEAM	OWIŃSKA	POL	K-40	3	K 10	00:28:14	00:57:12.14	5:23	11.1
4	ROMECCZ-KAZIK GABRIELA	184		ZŁOTÓW	POL	K-40	4	K 11	00:28:03	00:57:26.59	5:25	11.1
5	CENTKA KATARZYNA	17	ŚWIĘTA TEAM	ŚWIĘTA	POL	K-40	5	K 13	00:29:36	01:00:07.55	5:40	10.6
6	KLUPŚ MONIKA	90	ROZBIEGANE JASTROWIE	JASTROWIE	POL	K-40	6	K 14	00:29:29	01:00:12.11	5:40	10.6
7	SKOCZYŁAS BOŻENA	195	BIEGAM BO LUBIĘ	OKONEK	POL	K-40	7	K 26	00:29:22	01:04:29.00	6:05	9.9

**4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	HOFFMAN ALEKSANDER	64	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-40	1	M 2	00:19:34	00:39:32.72	3:43	16.1
2	RADTKA TOMASZ	178	LZS 'JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	ŁOBŻENICA	POL	M-40	2	M 3	00:20:37	00:41:18.60	3:53	15.4
3	ŁAWECKI DAREK	126	TRIPAKA	CZŁUCHÓW	POL	M-40	3	M 4	00:20:23	00:41:41.89	3:56	15.3
4	WIECZOREK DANIEL	233	BIEGAJ Z CERKIEM	SZCZECINEK	POL	M-40	4	M 10	00:22:34	00:45:17.17	4:16	14



#### 4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, M-60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5.3km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKIELARZ JAN	252	PRECON POLSKA	JASTROWIE	POL	M-60	1	M 60	00:27:31	00:56:30.77	5:19	11.3
2	OSOBNIAK RYSZARD	157	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-60	2	M 62	00:28:00	00:57:16.55	5:24	11.1
3	TWARDOWSKI JACEK	222		WAŁCZ	POL	M-60	3	M 63	00:28:42	00:57:22.04	5:24	11.1

#### 4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, Drużyny

Miejsc	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
1	PRECON POLSKA	ALEKSANDER HOFFMANROBERT KRAUSEGABRIELA TRZEPACZMICHAŁ PAWŁOWSKI	00:39:32.7200:45:55.6900:49:05.9200:53:10.53	03:07:42
2	#ZABIEGANINOCA	WOJCIECH CUBERKRZYSZTOF TRĘBSKISYLWESTER GÓRAJUSTYNA ŁAWNICZAK	00:45:17.3000:46:08.2900:47:17.9600:50:00.30	03:08:42
3	TRIPAKA	DAREK ŁAWECKIKRZYSZTOF SULIKZBIGNIEW KATRYCZIZABELA CHODOR	00:41:41.8900:47:20.7900:50:11.1900:54:02.41	03:13:14
4	TERMINATORUN	RAFAŁ KASIELSKIHUBERT POGRZEBSKIPIOTR MINCEWICZWERONIKA GAWROŃSKA	00:47:02.9800:49:54.6600:50:59.9501:03:29.14	03:31:24
5	HUSARIA RACE TEAM	ŁUKASZ WIRKUSANDRZEJ DYCZKOWSKIJUSTYNA DOLATPIOTR KOZŁOWSKI	00:37:10.4000:56:56.9500:58:49.8001:01:19.36	03:34:14
6	CZARNE BIEGA	DARIUSZ MICHAŁOWSKIMICHAŁ ROKITASŁAWEK KUZANEMILIA ROKITA	00:49:15.0100:51:00.3800:54:07.2101:00:59.06	03:35:22
7	ROZBIEGANE JASTROWIE	MARIUSZ KLUPŚJANUSZ KLUPŚMONIKA KLUPŚADRIANA ZAKIELARZ	00:58:35.5300:59:10.1301:00:12.1101:06:22.35	04:04:19

#### 4 CROSS PRECON POLSKA JASTROWIE - 10,6KM, Pary małżeńskie

Miejsc	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
1	WIRKUS	ŁUKASZ WIRKUSANTONINA WIRKUS	00:37:10.4000:44:24.34	01:21:34
2	GÓRA	SYLWESTER GÓRAAGNIESZKA GÓRA	00:47:17.9600:50:03.32	01:37:20
3	JAGODZIŃSKI	ROBERT JAGODZIŃSKIALEKSANDRA JAGODZIŃSKA	00:49:30.2700:57:12.14	01:46:42
4	GAŁAN	LESZEK GAŁANJOANNA GAŁAN	00:47:38.9901:01:05.35	01:48:43
5	ROKITA	MICHAŁ ROKITAEMILIA ROKITA	00:51:00.3801:00:59.06	01:51:59
6	RADWAŃSKI	ADAM RADWAŃSKIAGNIESZKA RADWAŃSKA	00:51:12.8801:01:45.73	01:52:53
7	PYREK	KRZYSZTOF PYREKIWONA PYREK	00:52:15.8201:03:03.49	01:55:18
8	KLUPŚ	JANUSZ KLUPŚMONIKA KLUPŚ	00:59:10.1301:00:12.11	01:59:22
9	SZYMIKOWSKI	JAREK SZYMIKOWSKIMAGDALENA SZYMIKOWSKA	01:02:07.8301:02:08.30	02:04:13
10	ZAKIELARZ	PIOTR ZAKIELARZADRIANA ZAKIELARZ	00:57:58.4801:06:22.35	02:04:20
11	BODZIONY	AMELIA BODZIONYGRZEGORZ BODZIONY	01:03:40.2801:05:56.67	02:09:36
12	ZDZIABEK	MAGDALENA STRÓŻYŃSKA-ZDZIABEKJAROSŁAW ZDZIABEK	01:09:00.3201:14:08.02	02:23:08