

## MARYNARSKA DYCHA NORDIC WALKING

Organizator: CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ (CSMW)  
Data: 2019-04-13  
Miejsce: Ustka  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### MARYNARSKA DYCHA NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZOWSKI PIOTR	284	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:35:09.84	7:02	8.5
2	TOPOREK RAFAŁ	335	ŁĘBORSKIE LWY	PRZODKOWO	POL	M-OPEN	2	M 2	00:36:17.74	7:15	8.3
3	KORZEŃ GRZEGORZ	298		SŁUPSK	POL	M-OPEN	3	M 3	00:37:21.30	7:28	8
4	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	291		RADAWNICA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:39:19.64	7:52	7.6
5	SMARSZCZ WIESŁAW	324	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M-OPEN	5	M 5	00:40:14.56	8:02	7.5
6	SZPILMAN KATARZYNA	328	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-OPEN	1	K 1	00:41:40.20	8:20	7.2
7	WOJCIEKIAN STANISŁAW	340	WATAHA	REDZIKOWO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:42:09.92	8:26	7.1
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	297	ELITE TEAM	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:42:21.46	8:28	7.1
9	RESEMAN SYLWIA	323	FACENORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K-OPEN	2	K 2	00:42:24.19	8:28	7.1
10	GÓRSKA IWONA	290	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	3	K 3	00:42:36.22	8:31	7
11	PANEK ANETA	318	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:43:09.54	8:37	7
12	KOCOŃ SŁAWOMIR	295		SIEMIANICE	POL	M-OPEN	8	M 8	00:44:32.44	8:54	6.7
13	MACIĄG ZBIGNIEW	308	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	USTKA	POL	M-OPEN	9	M 9	00:45:46.35	9:09	6.6
14	BARCHANOWSKI ANDRZEJ	282		SŁUPSK	POL	M-OPEN	10	M 10	00:46:00.28	9:12	6.5
15	BALCERZAK ŻANETA	281	124 BATALION PIECHOTY LEKKIEJ W ŚREMIE	KALISZ	POL	K-OPEN	5	K 5	00:46:28.77	9:17	6.5
16	KUCHARCZYK PATRYCJA	304		KEPICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:46:33.53	9:18	6.4
17	RADOMSKA JOANNA	322	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	CIEPLEWO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:46:37.07	9:19	6.4
18	MACIEJEWSKI TOMASZ	309		USTKA	POL	M-OPEN	11	M 11	00:46:37.94	9:19	6.4
19	MARCINIAK EUGENIUSZ	311		USTKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:46:48.99	9:21	6.4
20	SZYCKO OLIWIA	332		KOBYLNICZA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:46:49.80	9:22	6.4
21	KOZŁOWSKA BARBARA	301	LEBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	9	K 9	00:46:51.21	9:22	6.4
22	WOSS ANNA	342	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	10	K 10	00:46:53.11	9:22	6.4
23	PEĆ ANNA	153	OSIEM	GDYNIA	POL	K-OPEN	11	K 11	00:47:12.31	9:26	6.4
24	SZYCKO RADOŚLAW	331		KOBYLNICZA	POL	M-OPEN	13	M 13	00:47:49.27	9:34	6.3
25	KUSIAK WŁODZIMIERZ	306	STEP BY STEP	GDĄŃSK	POL	M-OPEN	14	M 14	00:47:55.58	9:35	6.3
26	GÓRA BEATA	289	STEP BY STEP	GDĄŃSK	POL	K-OPEN	12	K 12	00:48:01.97	9:36	6.2
27	ŚMIETAŃSKI IRENEUSZ	200		SŁUPSK	POL	M-OPEN	15	M 15	00:48:04.10	9:37	6.2
28	CZTERNASTEK RYSZARD	285		USTKA	POL	M-OPEN	16	M 16	00:48:17.85	9:39	6.2
29	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	288	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	13	K 13	00:49:03.81	9:48	6.1
30	BADZIĄG WALDEMAR	280	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M-OPEN	17	M 17	00:49:45.93	9:57	6
31	UKLEJA JUSTYNA	337		NOWA DĄBROWA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:49:50.49	9:58	6
32	PIOTROWSKI MAREK	320	APTEKA GEMINI TEAM	GDYNIA	POL	M-OPEN	18	M 18	00:51:14.64	10:15	5.9
33	ŚMIETAŃSKI ANDRZEJ	334		SŁUPSK	POL	M-OPEN	19	M 19	00:53:01.22	10:36	5.7
34	KOCOŃ SYLWIA	294		SIEMIANICE	POL	K-OPEN	15	K 15	00:53:18.75	10:39	5.6
35	WIRWICKA AGNIESZKA	339		KEPICE	POL	K-OPEN	16	K 16	00:54:04.64	10:49	5.5
36	KOCZOROWSKA JADWIGA	296		USTKA	POL	K-OPEN	17	K 17	00:54:21.17	10:52	5.5
37	OLECHNOWICZ MAGDALENA	315		BYDLINO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:54:53.72	10:58	5.5
38	DZIĘCIELEWSKA ANNA	38		SŁAWNO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:55:31.63	11:06	5.4
39	KOZAN-KOWALSKA ANNA	300	KLUB CSMW	USTKA	POL	K-OPEN	20	K 20	00:55:33.35	11:06	5.4
40	JURENC SYLWIA	292		KEPICE	POL	K-OPEN	21	K 21	00:55:54.00	11:10	5.4
41	KRUKOWSKA ANNA	303	SOŁTYS	DRZONOWO	POL	K-OPEN	22	K 22	00:56:53.91	11:22	5.3
42	BOCZKOWSKA AGNIESZKA	283		USTKA	POL	K-OPEN	23	K 23	00:59:25.00	11:53	5
43	MACIEJUK MAŁGORZATA	310		USTKA	POL	K-OPEN	24	K 24	00:59:25.30	11:53	5
44	BRONICKA MARTA	344		KEPICE	POL	K-OPEN	25	K 25	00:59:27.58	11:53	5
45	KŁAWIKOWSKA AGNIESZKA	293		ŁUPAWA	POL	K-OPEN	26	K 26	00:59:34.74	11:54	5
46	STOCHNIAŁEK JOLA	326		SŁUPSK	POL	K-OPEN	27	K 27	00:59:58.01	11:59	5

**MARYNARSKA DYCHA NORDIC WALKING, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	MUSIAŁ BASIA	313		SŁUPSK	POL	K-OPEN	28	K 28	00:59:58.80	11:59	5
48	WYPORSKA-KAMIŃSKA JOANNA	231		SŁUPSK	POL	K-OPEN	29	K 29	01:00:20.85	12:04	5
49	KOT IWONA	299	KOT TEAM	SLUPSK	POL	K-OPEN	30	K 30	01:00:22.03	12:04	5
50	ŚMIETAŃSKA JOANNA	333		SŁUPSK	POL	K-OPEN	31	K 31	01:00:22.08	12:04	5
51	SZADA - BORZYSZKOWSKA TERESA	327		SAPOLNO	POL	K-OPEN	32	K 32	01:01:25.19	12:17	4.9
52	KULCZYCKI JAN	305		GDAŃSK	POL	M-OPEN	20	M 20	01:05:02.71	13:00	4.6
53	GOMÓŁKA MARIA	287	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	33	K 33	01:05:03.93	13:00	4.6
54	WOJTACKA ROKSANA	341	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-OPEN	34	K 34	01:05:42.98	13:08	4.6
55	PROKOP TERESA	321	USTKA	USTKA	POL	K-OPEN	35	K 35	01:06:34.64	13:19	4.5
56	ZIELASKIEWICZ ANNA	343		USTKA	POL	K-OPEN	36	K 36	01:06:35.79	13:19	4.5

**MARYNARSKA DYCHA NORDIC WALKING, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN KATARZYNA	328	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-OPEN	1	K 1	00:41:40.20	8:20	7.2
2	RESEMAN SYLWIA	323	FACENORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K-OPEN	2	K 2	00:42:24.19	8:28	7.1
3	GÓRSKA IWONA	290	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	3	K 3	00:42:36.22	8:31	7
4	PANEK ANETA	318	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:43:09.54	8:37	7
5	BALCERZAK ŻANETA	281	124 BATALION PIECHOTY LEKKIEJ W ŚREMIE	KALISZ	POL	K-OPEN	5	K 5	00:46:28.77	9:17	6.5
6	KUCHARCZYK PATRYCJA	304		KĘPICE	POL	K-OPEN	6	K 6	00:46:33.53	9:18	6.4
7	RADOMSKA JOANNA	322	STEP BY STEP TROJMIASTO	CIEPLEWO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:46:37.07	9:19	6.4
8	SZYCKO OLIWIA	332		KOBYLNICZA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:46:49.80	9:22	6.4
9	KOZŁOWSKA BARBARA	301	LEBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	9	K 9	00:46:51.21	9:22	6.4
10	WOSS ANNA	342	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	10	K 10	00:46:53.11	9:22	6.4
11	PEĆ ANNA	153	OSIEM	GDYNIA	POL	K-OPEN	11	K 11	00:47:12.31	9:26	6.4
12	GÓRA BEATA	289	STEP BY STEP	GDAŃSK	POL	K-OPEN	12	K 12	00:48:01.97	9:36	6.2
13	GOMÓŁKA-BIGUS MONIKA	288	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	13	K 13	00:49:03.81	9:48	6.1
14	UKLEJA JUSTYNA	337		NOWA DĄBROWA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:49:50.49	9:58	6
15	KOCOŃ SYLWIA	294		SIEMIANICE	POL	K-OPEN	15	K 15	00:53:18.75	10:39	5.6
16	WIRWICKA AGNIESZKA	339		KĘPICE	POL	K-OPEN	16	K 16	00:54:04.64	10:49	5.5
17	KOCZOROWSKA JADWIGA	296		USTKA	POL	K-OPEN	17	K 17	00:54:21.17	10:52	5.5
18	OLECHNOWICZ MAGDALENA	315		BYDLINO	POL	K-OPEN	18	K 18	00:54:53.72	10:58	5.5
19	DZIĘCIELEWSKA ANNA	38		SŁAWNO	POL	K-OPEN	19	K 19	00:55:31.63	11:06	5.4
20	KOZAN-KOWALSKA ANNA	300	KLUB CSMW	USTKA	POL	K-OPEN	20	K 20	00:55:33.35	11:06	5.4
21	JURENC SYLWIA	292		KĘPICE	POL	K-OPEN	21	K 21	00:55:54.00	11:10	5.4
22	KRUKOWSKA ANNA	303	SOŁTYS	DRZONOWO	POL	K-OPEN	22	K 22	00:56:53.91	11:22	5.3
23	BOCZKOWSKA AGNIESZKA	283		USTKA	POL	K-OPEN	23	K 23	00:59:25.00	11:53	5
24	MACIEJUK MAŁGORZATA	310		USTKA	POL	K-OPEN	24	K 24	00:59:25.30	11:53	5
25	BRONICKA MARTA	344		KĘPICE	POL	K-OPEN	25	K 25	00:59:27.58	11:53	5
26	KLAWIKOWSKA AGNIESZKA	293		ŁUPAWA	POL	K-OPEN	26	K 26	00:59:34.74	11:54	5
27	STOCHNIAŁEK JOLA	326		SŁUPSK	POL	K-OPEN	27	K 27	00:59:58.01	11:59	5
28	MUSIAŁ BASIA	313		SŁUPSK	POL	K-OPEN	28	K 28	00:59:58.80	11:59	5
29	WYPORSKA-KAMIŃSKA JOANNA	231		SŁUPSK	POL	K-OPEN	29	K 29	01:00:20.85	12:04	5
30	KOT IWONA	299	KOT TEAM	SLUPSK	POL	K-OPEN	30	K 30	01:00:22.03	12:04	5
31	ŚMIETAŃSKA JOANNA	333		SŁUPSK	POL	K-OPEN	31	K 31	01:00:22.08	12:04	5
32	SZADA - BORZYSZKOWSKA TERESA	327		SAPOLNO	POL	K-OPEN	32	K 32	01:01:25.19	12:17	4.9
33	GOMÓŁKA MARIA	287	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	GDYNIA	POL	K-OPEN	33	K 33	01:05:03.93	13:00	4.6
34	WOJTACKA ROKSANA	341	SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-OPEN	34	K 34	01:05:42.98	13:08	4.6
35	PROKOP TERESA	321	USTKA	USTKA	POL	K-OPEN	35	K 35	01:06:34.64	13:19	4.5
36	ZIELASKIEWICZ ANNA	343		USTKA	POL	K-OPEN	36	K 36	01:06:35.79	13:19	4.5

**MARYNARSKA DYCHA NORDIC WALKING, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	284	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M-OPEN	1	M 1	00:35:09.84	7:02	8.5
2	TOPOREK RAFAŁ	335	LĘBORSKIE LWY	PRZODKOWO	POL	M-OPEN	2	M 2	00:36:17.74	7:15	8.3
3	KORZEŃ GRZEGORZ	298		SŁUPSK	POL	M-OPEN	3	M 3	00:37:21.30	7:28	8
4	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	291		RADAWNICA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:39:19.64	7:52	7.6
5	SMARSZCZ WIESŁAW	324	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M-OPEN	5	M 5	00:40:14.56	8:02	7.5
6	WOJCIEKIAN STANISŁAW	340	WATAHA	REDZIKOWO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:42:09.92	8:26	7.1
7	KOPCZEWSKI DARIUSZ	297	ELITE TEAM	KOSZALIN	POL	M-OPEN	7	M 7	00:42:21.46	8:28	7.1
8	KOCOŃ SŁAWOMIR	295		SIEMIANICE	POL	M-OPEN	8	M 8	00:44:32.44	8:54	6.7
9	MACIĄG ZBIGNIEW	308	CENTRUM SZKOLENIA MARYNARKI WOJENNEJ	USTKA	POL	M-OPEN	9	M 9	00:45:46.35	9:09	6.6
10	BARCHANOWSKI ANDRZEJ	282		SŁUPSK	POL	M-OPEN	10	M 10	00:46:00.28	9:12	6.5
11	MACIEJEWSKI TOMASZ	309		USTKA	POL	M-OPEN	11	M 11	00:46:37.94	9:19	6.4
12	MARCINIAK EUGENIUSZ	311		USTKA	POL	M-OPEN	12	M 12	00:46:48.99	9:21	6.4
13	SZYCKO RADOŚLAW	331		KOBYLNICIA	POL	M-OPEN	13	M 13	00:47:49.27	9:34	6.3
14	KUSIAK WŁODZIMIERZ	306	STEP BY STEP	GDAŃSK	POL	M-OPEN	14	M 14	00:47:55.58	9:35	6.3
15	ŚMIETAŃSKI IRENEUSZ	200		SŁUPSK	POL	M-OPEN	15	M 15	00:48:04.10	9:37	6.2
16	CZTERNASTEK RYSZARD	285		USTKA	POL	M-OPEN	16	M 16	00:48:17.85	9:39	6.2
17	BADZIĄG WALDEMAR	280	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M-OPEN	17	M 17	00:49:45.93	9:57	6
18	PIOTROWSKI MAREK	320	APTEKA GEMINI TEAM	GDYNIA	POL	M-OPEN	18	M 18	00:51:14.64	10:15	5.9
19	ŚMIETAŃSKI ANDRZEJ	334		SŁUPSK	POL	M-OPEN	19	M 19	00:53:01.22	10:36	5.7
20	KULCZYCKI JAN	305		GDAŃSK	POL	M-OPEN	20	M 20	01:05:02.71	13:00	4.6