

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016

Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika  
Data: 2016-01-31  
Miejsce: Cisna  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów brutto.

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	1105	USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POL	M20	1	M 1	00:07:11	00:19:28	00:33:39.65	00:33:39.65	3:21	17.8
2	KĘPKA KAMIL	1158	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	WARSZAWA	POL	M20	2	M 2	00:07:14	00:20:23	00:34:36.85	00:34:36.85	3:27	17.3
3	ŚLIWIŃSKI DARIUSZ	1210	PAŁUKI RUNNING TEAM/WALECZNE SERCA	ŻNIN	POL	M20	3	M 3	00:07:14	00:20:08	00:34:50.85	00:34:50.85	3:29	17.2
4	ZDANOWSKI ŁUKASZ	1259	KS-CHOCHOŁÓW	ZAKOPANE	POL	M20	4	M 4	00:07:15	00:20:30	00:35:19.95	00:35:19.95	3:31	17
5	RODAK PAWEŁ	1181	SKLEPBIEGACZA.PL GLIWICE	GLIWICE	POL	M20	5	M 5	00:07:46	00:20:42	00:35:46.45	00:35:46.45	3:34	16.8
6	CHOJNOWSKI SEBASTIAN	1195	GTT	GLIWICE	POL	M20	6	M 6	00:07:46	00:21:20	00:36:42.40	00:36:42.40	3:40	16.3
7	LIPA WOJCIECH	1151	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	1	M 7	00:08:02	00:22:23	00:38:06.75	00:38:06.75	3:48	15.7
8	OLEKSY PRZEMYSŁAW	1086	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	2	M 8	00:08:03	00:22:21	00:38:28.00	00:38:28.00	3:50	15.6
9	MICHALAK GRZEGORZ	1156	SGSP	WARSZAWA	POL	M20	7	M 9	00:08:12	00:22:56	00:39:15.15	00:39:15.15	3:55	15.3
10	SUROWIEC GRZEGORZ	1057	BESTA PB SP Z O.O.	RZESZÓW	POL	M30	3	M 10	00:08:02	00:22:38	00:39:31.90	00:39:31.90	3:57	15.2
11	DROZDA MATEUSZ	1163	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	WARSZAWA	POL	M20	8	M 11	00:08:14	00:23:44	00:40:27.00	00:40:27.00	4:02	14.8
12	KOT ŁUKASZ	1152	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	4	M 12	00:08:38	00:23:38	00:40:31.95	00:40:31.95	4:03	14.8
13	ROMANOWICZ EMILIA	1258		SUPRAŚL	POL	K20	1	K 1	00:08:21	00:23:43	00:41:28.05	00:41:28.05	4:08	14.5
14	ŁUCZAK STANISŁAW	1024		NOWA SARZYNA	POL	M40	1	M 13	00:08:45	00:23:47	00:41:28.65	00:41:28.65	4:08	14.5
15	KIBART KRZYSZTOF	1124	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M30	5	M 14	00:08:58	00:24:18	00:41:35.10	00:41:35.10	4:09	14.4
16	WOJNOWICZ MAREK	1139	RUNNING TEAM HORMANN LEGNICA	RACIBOROWICE	POL	M20	9	M 15	00:08:12	00:23:58	00:42:09.85	00:42:09.85	4:12	14.2
17	PIĄTEK MATEUSZ	1153	BRAK	BUKOWNO	POL	M20	10	M 16	00:09:01	00:24:51	00:42:28.90	00:42:28.90	4:14	14.1
18	ZAJEZIERSKI MATEUSZ	1030		RADYMNO	POL	M20	11	M 17	00:09:13	00:25:09	00:43:02.75	00:43:02.75	4:18	13.9
19	MIELOCH TAMARA	1289		PODKOWA LEŚNA	POL	K30	1	K 2	00:09:44	00:25:59	00:43:17.15	00:43:17.15	4:19	13.9
20	PEACZEK PAWEŁ	1204	WETLINA	WETLINA	POL	M30	6	M 18	00:09:20	00:25:34	00:43:41.70	00:43:41.70	4:22	13.7
21	WETHACZ DARIUSZ	1274		CISNA	POL	M30	7	M 19	00:08:51	00:25:26	00:43:46.75	00:43:46.75	4:22	13.7
22	NOWOMIEJSKI MARCIN	1137	OWM LUBLIN TEAM OFIARY WUJA MARCINA	PIASECZNO	POL	M30	8	M 20	00:08:36	00:25:09	00:43:55.90	00:43:55.90	4:23	13.7
23	FARBANIEC TOMASZ	1146	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M20	12	M 21	00:09:28	00:25:47	00:43:56.75	00:43:56.75	4:23	13.7
24	WIETECHA PIOTR	1223		JASŁO	POL	M30	9	M 22	00:08:38	00:25:37	00:44:13.20	00:44:13.20	4:25	13.6
25	MARYNICZ ŁUKASZ	1221		TOMASZÓW LUBELSKI	POL	M30	10	M 23	00:09:44	00:26:14	00:44:55.60	00:44:55.60	4:29	13.4
26	SZCZUR WIESŁAW	1072		NOWA DĘBA	POL	M40	2	M 24	00:09:39	00:26:28	00:45:00.10	00:45:00.10	4:30	13.3
27	BRZozowski ŁUKASZ	1138	I-BS.PL SPORT TEAM	STAŁOWA WOLA	POL	M30	11	M 25	00:11:14	00:27:31	00:45:15.80	00:45:15.80	4:31	13.3
28	TYSZCZAK RAFAŁ	1239	BLOCK B CROSSFIT PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	3	M 26	00:10:33	00:27:18	00:45:40.70	00:45:40.70	4:34	13.1
29	POPIOŁEK MICHAŁ	1233		OPOLE	POL	M20	13	M 27	00:10:08	00:26:35	00:45:48.90	00:45:48.90	4:34	13.1
30	SIPIERA TOMASZ	1166	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M40	4	M 28	00:09:10	00:26:16	00:45:57.60	00:45:57.60	4:35	13.1
31	BRENDZOWSKI ADAM	1033	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M30	12	M 29	00:10:58	00:27:46	00:46:20.15	00:46:20.15	4:38	12.9
32	BAŁCHAN KRZYSZTOF	1011	CPR RZESZÓW	CZUDEC	POL	M20	14	M 30	00:09:57	00:26:55	00:46:30.60	00:46:30.60	4:39	12.9
33	DOPART TOMASZ	1130		USTRZYKI DOLNE	POL	M30	13	M 31	00:09:45	00:26:20	00:46:59.55	00:46:59.55	4:41	12.8
34	SANKOWSKI SZYMON	1065	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	M30	14	M 32	00:10:56	00:28:19	00:47:34.25	00:47:34.25	4:45	12.6
35	KOŚCIAŃSKI PAWEŁ	1238		KRAŚNIK	POL	M30	15	M 33	00:11:10	00:28:25	00:47:34.65	00:47:34.65	4:45	12.6
36	HRYSZKO ROBERT	1113	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	MRZYGLÓD	POL	M40	5	M 34	00:11:41	00:29:07	00:47:35.65	00:47:35.65	4:45	12.6
37	ZIĘBA PIOTR	1287		RZESZÓW	POL	M30	16	M 35	00:10:11	00:27:28	00:47:39.40	00:47:39.40	4:45	12.6
38	CIĄGŁO JACEK	1012		NOWA SARZYNA	POL	M30	17	M 36	00:12:01	00:29:23	00:47:47.70	00:47:47.70	4:46	12.6
39	CELIŃSKI TOMASZ	1263		OTWOCK	POL	M40	6	M 37	00:10:48	00:28:45	00:47:52.25	00:47:52.25	4:47	12.5
40	SZALACHA KATARZYNA	1236		RZESZÓW	POL	K30	2	K 3	00:11:10	00:28:27	00:48:09.35	00:48:09.35	4:48	12.5
41	MAZUR SEBASTIAN	1068		RYMANÓW ZDRÓJ	POL	M40	7	M 38	00:11:48	00:29:21	00:48:17.30	00:48:17.30	4:49	12.4

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
42	PIEKARZ MARCIN MARIAN	1282	ALFREDÓWKA	NOWA DĘBA		M30	18	M 39	00:10:28	00:27:57	00:48:31.05	00:48:31.05	4:51	12.4
43	KRENZEL REGINA	1060		JAROSŁAW	POL	K20	2	K 4	00:09:57	00:28:08	00:48:36.30	00:48:36.30	4:51	12.3
44	BOŻĘTKA JÓZEF	1286		GŁOJSCE		M40	8	M 40	00:11:03	00:28:31	00:48:48.15	00:48:48.15	4:52	12.3
45	KRUPA PAWEŁ	1273	WWW.SERWISDRZEWNY.COM	STAŁOWA WOLA		M30	19	M 41	00:13:39	00:30:22	00:48:56.35	00:48:56.35	4:53	12.3
46	MATUSIAK MAŁGORZATA	1140		MILANÓWEK	POL	K20	3	K 5	00:11:11	00:28:29	00:49:10.80	00:49:10.80	4:55	12.2
47	KAPRAL ADAM	1129		LUTOWISKA	POL	M40	9	M 42	00:09:45	00:28:07	00:49:20.25	00:49:20.25	4:56	12.2
48	SZCZUR IWONA	1073		NOWA DĘBA	POL	K40	1	K 6	00:10:18	00:28:21	00:49:20.85	00:49:20.85	4:56	12.2
49	POŚPIECH HERBERT	1350		KIELCE	POL	M30	20	M 43	00:10:30	00:29:19	00:49:24.45	00:49:24.45	4:56	12.1
50	PYSZKO JANUSZ	1040		RZESZÓW	POL	M30	21	M 44	00:11:42	00:29:16	00:49:29.25	00:49:29.25	4:56	12.1
51	WITKOWSKA BEATA	1027	KLUB BIEGACZA WARTA	GDAŃSK	POL	K30	3	K 7	00:11:04	00:28:35	00:49:33.45	00:49:33.45	4:57	12.1
52	FLĄDRO DANIEL	1080		WOKOWICE	POL	M30	22	M 45	00:13:13	00:30:38	00:49:36.25	00:49:36.25	4:57	12.1
53	SKRZYNIARZ BARTŁOMIEJ	1053	JGB SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	M20	15	M 46	00:13:02	00:30:14	00:49:40.35	00:49:40.35	4:58	12.1
54	OSINIAK MAREK	1044		MUNINA	POL	M30	23	M 47	00:13:01	00:30:15	00:49:41.05	00:49:41.05	4:58	12.1
55	KALANDYK WOJCIECH	1155		RZESZÓW	POL	M30	24	M 48	00:11:02	00:29:14	00:49:41.45	00:49:41.45	4:58	12.1
56	SOŁTYSIAK EMILIA	1237	KALIŃSKA TEAM	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K20	4	K 8	00:12:39	00:30:51	00:49:41.85	00:49:41.85	4:58	12.1
57	KWASEK KAZIMIERZ	1176	ESKADRA KRAKÓW	BIBICE	POL	M30	25	M 49	00:09:42	00:28:17	00:49:45.00	00:49:45.00	4:58	12.1
58	KIBART ROBERT	1125	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M40	10	M 50	00:12:31	00:30:55	00:50:13.65	00:50:13.65	5:01	11.9
59	BAHIR SAID	1205	PRZEMYŚL	PRZEMYŚL	POL	M40	11	M 51	00:12:38	00:30:19	00:50:16.40	00:50:16.40	5:01	11.9
60	JAKUBÓW MAGDALENA	1099	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMY	POL	K30	4	K 9	00:10:48	00:28:57	00:50:28.95	00:50:28.95	5:02	11.9
61	JAKUBÓW KRZYSZTOF	1100	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M30	26	M 52	00:10:48	00:28:58	00:50:28.95	00:50:28.95	5:02	11.9
62	PRZYBYSZ MARIUSZ	1021		LUBARTÓW	POL	M40	12	M 53	00:13:02	00:30:55	00:50:31.40	00:50:31.40	5:03	11.9
63	SIKORA IRMINA	1190		PRZEMYŚL	POL	K20	5	K 10	00:12:36	00:30:52	00:50:33.30	00:50:33.30	5:03	11.9
64	KIELAR MARCIN	1179	IDEO.PL	SANOK	POL	M20	16	M 54	00:12:30	00:30:04	00:50:34.25	00:50:34.25	5:03	11.9
65	ZIMAK SEBASTIAN	1228		POSADA ZARZYŃSKA	POL	M30	27	M 55	00:12:19	00:30:21	00:50:36.10	00:50:36.10	5:03	11.9
66	PILCH DANIEL	1078	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	28	M 56	00:11:42	00:29:47	00:50:37.55	00:50:37.55	5:03	11.9
67	TALMA PAWEŁ	1028	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POL	M40	13	M 57	00:13:01	00:30:58	00:50:38.80	00:50:38.80	5:03	11.8
68	MAZUR MAREK	1207	PRZEMYŚL	ŻURAWICA	POL	M30	29	M 58	00:12:38	00:30:18	00:50:48.55	00:50:48.55	5:04	11.8
69	BARAN KRYSZTIAN	1180	IDEO.PL	DYNÓW	POL	M30	30	M 59	00:13:32	00:31:18	00:51:00.25	00:51:00.25	5:06	11.8
70	KUREK KAMIL	1164		KRAKÓW	POL	M20	17	M 60	00:09:28	00:28:25	00:51:20.10	00:51:20.10	5:08	11.7
71	KIERES MICHAŁ	1062	LEŚNE RUN TEAM	ZABRZE	POL	M30	31	M 61	00:11:25	00:30:31	00:51:38.65	00:51:38.65	5:09	11.6
72	POŁOŻYŃSKI ANDRZEJ	1118	ZACISZE NIGHT RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30	32	M 62	00:12:51	00:30:40	00:51:39.15	00:51:39.15	5:09	11.6
73	SKUBIDA MARCIN	1226	GORZYCE	OBRAZÓW	POL	M30	33	M 63	00:10:30	00:29:45	00:51:48.35	00:51:48.35	5:10	11.6
74	KLEPACKI MACIEJ	1032	YOZEN.PL	WARSZAWA	POL	M30	34	M 64	00:10:44	00:29:38	00:51:53.35	00:51:53.35	5:11	11.6
75	PAWŁOWSKI PAWEŁ	1187		WIERZCHOSŁAWICE	POL	M40	14	M 65	00:11:46	00:30:27	00:51:55.45	00:51:55.45	5:11	11.6
76	WOŹNIAK JANUSZ	1301		SKŁOSZYN		M50	1	M 66	00:12:04	00:30:23	00:52:11.50	00:52:11.50	5:13	11.5
77	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	1038	CISNA	CISNA	POL	M40	15	M 67	00:11:25	00:30:44	00:52:19.85	00:52:19.85	5:13	11.5
78	NOWIŃSKI WOJCIECH	1257		ZABRZE	POL	M30	35	M 68	00:11:46	00:30:37	00:52:20.35	00:52:20.35	5:14	11.5
79	ZAJDEL SŁAWOMIR	1215		JAROSŁAW	POL	M30	36	M 69	00:10:23	00:29:40	00:52:25.80	00:52:25.80	5:14	11.4
80	WOJTOWICZ -SANDER SYLWIA	1183		RZESZÓW	POL	K20	6	K 11	00:12:37	00:31:03	00:52:27.70	00:52:27.70	5:14	11.4
81	BOGACZEWICZ DAWID	1284	GOOD LIFE FITNESS	KAMIONKA		M20	18	M 70	00:13:33	00:31:44	00:52:33.35	00:52:33.35	5:15	11.4
82	ZAWADZKI GRZEGORZ	1132		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	37	M 71	00:12:30	00:31:59	00:52:36.35	00:52:36.35	5:15	11.4
83	KATYŃSKA MARTA	1079		PRZEMYŚL	POL	K30	5	K 12	00:12:10	00:31:06	00:52:42.40	00:52:42.40	5:16	11.4
84	STEMPAK MARCIN	1091	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	SZÓWSKO	POL	M30	38	M 72	00:13:55	00:31:48	00:52:47.45	00:52:47.45	5:16	11.4
85	KARAŚ WOJCIECH	1041		LUBLA	POL	M20	19	M 73	00:11:12	00:30:24	00:52:52.15	00:52:52.15	5:17	11.3
86	GODLEWSKI KRZYSZTOF	1171		KROSNO	POL	M20	20	M 74	00:13:41	00:31:58	00:53:03.05	00:53:03.05	5:18	11.3
87	PREJS BEATA MARTA	1058		SIEMIANOWICE ŚLASKIE	POL	K30	6	K 13	00:11:23	00:30:32	00:53:06.95	00:53:06.95	5:18	11.3
88	HONKISZ MACIEJ	1242		KROSNO	POL	M50	2	M 75	00:12:35	00:31:29	00:53:15.75	00:53:15.75	5:19	11.3
89	PACZOCHA DARIUSZ	1020		NOWA SARZYNA	POL	M30	39	M 76	00:12:22	00:31:25	00:53:20.45	00:53:20.45	5:20	11.3
90	CIEŚLA MAKSYMILIAN	1047		RZESZÓW	POL	M30	40	M 77	00:13:56	00:33:05	00:53:22.80	00:53:22.80	5:20	11.2
91	LEŚKO PAWEŁ	1262	GOŃ ZAJĄCZKA SQAD	RZESZÓW	POL	M30	41	M 78	00:12:57	00:32:44	00:53:23.15	00:53:23.15	5:20	11.2
92	LACHOWICZ PRZEMYSŁAW	1104		LIBERTÓW	POL	M30	42	M 79	00:11:19	00:31:16	00:53:48.70	00:53:48.70	5:22	11.2
93	SĘKOWSKI DAMIAN	1150	WF SPORTRUN TEAM	TYCHY	POL	M30	43	M 80	00:12:03	00:30:27	00:53:55.45	00:53:55.45	5:23	11.1
94	WĘGRZYN MAŁGORZATA	1246	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	KRASNE	POL	K40	2	K 14	00:12:23	00:31:36	00:53:56.30	00:53:56.30	5:23	11.1
95	URYGA KINGA	1222		KRAKÓW	POL	K30	7	K 15	00:12:09	00:31:14	00:53:56.75	00:53:56.75	5:23	11.1
96	SZYMAŃSKA EWA	1218	JGB SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	K50	1	K 16	00:12:38	00:31:54	00:53:57.20	00:53:57.20	5:23	11.1
97	MYSZKOWSKA TERESA	1202	BIEGOMANIA LUBACZÓW	LYBACZÓW	POL	K30	8	K 17	00:12:27	00:31:27	00:53:59.30	00:53:59.30	5:23	11.1

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	KRUPA JACEK	1271	UNIWHEELS	PRZYSZOW RODA		M40	16	M 81	00:13:41	00:32:01	00:54:05.85	00:54:05.85	5:24	11.1
99	DOŁOWY ŁUKASZ	1279		WROCŁAW		M30	44	M 82	00:14:25	00:34:22	00:54:11.40	00:54:11.40	5:25	11.1
100	SZCZYPEK JACEK	1119	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	PIASECZNO	POL	M30	45	M 83	00:13:03	00:31:53	00:54:12.20	00:54:12.20	5:25	11.1
101	STARON JOLANTA	1054		ROPIENKA	POL	K20	7	K 18	00:12:18	00:32:02	00:54:14.25	00:54:14.25	5:25	11.1
102	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	1120	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	WARSZAWA	POL	M30	46	M 84	00:13:03	00:31:52	00:54:20.55	00:54:20.55	5:26	11
103	SZAJCZYK HUBERT	1110		PUEŁTUSK	POL	M30	47	M 85	00:12:56	00:32:38	00:54:26.20	00:54:26.20	5:26	11
104	RUTKOWSKA HANNA	1168	-	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20	8	K 19	00:12:37	00:31:51	00:54:27.75	00:54:27.75	5:26	11
105	WIETECHA PAWEŁ	1241	WARZYCE	WARZYCE	POL	M30	48	M 86	00:11:24	00:31:50	00:54:30.45	00:54:30.45	5:27	11
106	FELSKA KATARZYNA	1154	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K20	9	K 20	00:11:25	00:31:04	00:54:33.30	00:54:33.30	5:27	11
107	SZCZEPANIAK MARCIN	1055		LESKO	POL	M20	21	M 87	00:12:19	00:32:35	00:54:36.40	00:54:36.40	5:27	11
108	WYZINA ANDRZEJ	1280		WROCŁAW	POL	M30	49	M 88	00:14:25	00:34:37	00:54:44.80	00:54:44.80	5:28	11
109	PASULA KATARZYNA	1281	KENDA	TARNÓW		K40	3	K 21	00:11:27	00:31:49	00:54:59.35	00:54:59.35	5:29	10.9
110	ŚWISTAK PIOTR	1014		WARSZAWA	POL	M30	50	M 89	00:12:57	00:32:26	00:55:01.65	00:55:01.65	5:30	10.9
111	KIBART PIOTR	1182	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M30	51	M 90	00:12:32	00:32:14	00:55:06.70	00:55:06.70	5:30	10.9
112	WŁADYKA MAREK	1269		CISNA		M30	52	M 91	00:13:20	00:32:48	00:55:09.45	00:55:09.45	5:30	10.9
113	ZAWADZKA AGNIESZKA	1123		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K30	9	K 22	00:12:30	00:32:07	00:55:10.25	00:55:10.25	5:31	10.9
114	NIZIOLEK MAREK	1296	PEDRAFORZA / NIZIOLKI ZABORZAŃSKIE	ZABORZE	POL	M40	17	M 92	00:12:28	00:32:43	00:55:23.05	00:55:23.05	5:32	10.8
115	MAGDALIŃSKA JOANNA	1107	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	WARSZAWA	POL	K30	10	K 23	00:12:56	00:32:56	00:55:29.70	00:55:29.70	5:32	10.8
116	WINIARSKA KATARZYNA	1136		KROSNO	POL	K20	10	K 24	00:13:34	00:33:29	00:55:31.85	00:55:31.85	5:33	10.8
117	MOŚ RAFAŁ	1116	B4SPORTONLINE	BYDGOSZCZ	POL	M30	53	M 93	00:12:55	00:32:36	00:55:37.75	00:55:37.75	5:33	10.8
118	TWOREK BOGUSŁAW	1252	BBL JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M40	18	M 94	00:13:55	00:33:37	00:55:39.10	00:55:39.10	5:33	10.8
119	CHLEBIŃSKA PAULINA	1268	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW		K20	11	K 25	00:12:45	00:32:50	00:55:54.95	00:55:54.95	5:35	10.7
120	WITKOWSKA ANNA	1265		SKĘPE	POL	K30	11	K 26	00:12:50	00:33:33	00:56:03.15	00:56:03.15	5:36	10.7
121	WOJTOWICZ DANIEL	1056		KRAKÓW/USTRZYKI DOLNE	POL	M40	19	M 95	00:13:28	00:33:39	00:56:06.35	00:56:06.35	5:36	10.7
122	MUSIAŁ KAMIL	1141		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M20	22	M 96	00:13:29	00:33:56	00:56:26.35	00:56:26.35	5:38	10.6
123	SZYBIAK MACIEJ	1093		KRZYWCZA	POL	M20	23	M 97	00:12:26	00:32:56	00:56:32.95	00:56:32.95	5:39	10.6
124	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	1074		LUBLIN	POL	K40	4	K 27	00:12:09	00:32:48	00:56:34.65	00:56:34.65	5:39	10.6
125	NADOLSKI STANISŁAW	1098		CHEŁM	POL	M40	20	M 98	00:12:52	00:33:57	00:56:42.70	00:56:42.70	5:40	10.6
126	NIEWIAROWSKI Cezary	1250	GRUPA SZALONYCH ROWERZYSTÓW	BIAŁYSTOK	POL	M40	21	M 99	00:11:22	00:32:37	00:56:45.45	00:56:45.45	5:40	10.6
127	MĄCZKA KRYSZYNA	1277	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K60	1	K 28	00:12:15	00:33:10	00:56:52.75	00:56:52.75	5:41	10.6
128	SOCHA DOROTA	1224	SPORTRUN	TYCJNY	POL	K30	12	K 29	00:13:04	00:34:11	00:56:57.65	00:56:57.65	5:41	10.5
129	LIGENZA ZBIGNIEW	1294	PÓŁNOC - POŁUDNIE	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30	54	M 100	00:13:59	00:33:59	00:56:59.80	00:56:59.80	5:41	10.5
130	KARKUT KATARZYNA	1295		RZESZÓW	POL	K30	13	K 30	00:13:59	00:33:58	00:56:59.95	00:56:59.95	5:41	10.5
131	MAZIAKOWSKI KRZYSZTOF	1122	MAZIAKOWSKI RUNNING TEAM	OPOLE	POL	M40	22	M 101	00:13:49	00:34:41	00:57:07.15	00:57:07.15	5:42	10.5
132	KLIKS ANDRZEJ	1043	BIEGAM, BO ŻONA MI KAŻE	SOSNOWIEC	POL	M40	23	M 102	00:15:27	00:34:49	00:57:09.90	00:57:09.90	5:42	10.5
133	DĘBICKA BRYGIDA	1225	WOSZK ZAKOPANE	KRAKÓW	POL	K30	14	K 31	00:12:24	00:33:39	00:57:19.55	00:57:19.55	5:43	10.5
134	ŁAPIŃSKA ANNA	1160	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K30	15	K 32	00:12:17	00:33:31	00:57:22.50	00:57:22.50	5:44	10.5
135	GRZEBNIEWSKA JUDYTA	1147	WF SPORTRUN TEAM	TYCHY	POL	K20	12	K 33	00:13:04	00:34:07	00:57:35.70	00:57:35.70	5:45	10.4
136	PRAŻMOWSKI PIOTR	1275	AM NAT KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30	55	M 103	00:11:24	00:33:28	00:57:39.00	00:57:39.00	5:45	10.4
137	MIESZCZAK ANNA	1134	AZS AWF KATOWICE	BRWINÓW	POL	K20	13	K 34	00:11:39	00:32:43	00:57:41.40	00:57:41.40	5:46	10.4
138	BIAŁECKA MAGDALENA	1022	BARLINEK	MYŚLIBÓRZ	POL	K30	16	K 35	00:12:18	00:34:06	00:57:52.95	00:57:52.95	5:47	10.4
139	MIKUTANIEC PATRYCJA	1213		MARKI	POL	K30	17	K 36	00:13:08	00:33:31	00:57:54.40	00:57:54.40	5:47	10.4
140	MIKUTANIEC SEBASTIAN	1214		MARKI	POL	M30	56	M 104	00:13:11	00:33:34	00:57:54.50	00:57:54.50	5:47	10.4
141	GANCARSKI MARCIN	1023		LUBLA	POL	M20	24	M 105	00:12:08	00:33:22	00:58:03.60	00:58:03.60	5:48	10.3
142	PODSKARBI MARIUSZ	1083		ZAMO	POL	M40	24	M 106	00:11:08	00:32:18	00:58:08.35	00:58:08.35	5:48	10.3
143	MACIEJEWSKA MAŁGORZATA	1184		WARSZAWA	POL	K30	18	K 37	00:13:02	00:34:14	00:58:19.60	00:58:19.60	5:49	10.3
144	FANSLAU MAGDALENA	1230		STAROGARD GDAŃSKI	POL	K20	14	K 38	00:14:23	00:35:22	00:58:35.40	00:58:35.40	5:51	10.2
145	HORBACZEWSKI MAREK	1167		CHEŁM	POL	M50	3	M 107	00:13:57	00:35:13	00:58:48.70	00:58:48.70	5:52	10.2
146	DANILUK ANDRZEJ	1117	ZACISZE NIGHT RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30	57	M 108	00:12:51	00:34:13	00:58:59.60	00:58:59.60	5:53	10.2
147	GAWCZYŃSKA - BACZA IZABELA	1209	ŻURAWICA	ŻURAWICA	POL	K40	5	K 39	00:13:52	00:35:12	00:59:00.75	00:59:00.75	5:54	10.2
148	BARCZEWSKA AGNIESZKA	1290	FC MI SIĘ NIE CHCE	WARSZAWA	POL	K20	15	K 40	00:13:31	00:34:57	00:59:09.55	00:59:09.55	5:54	10.1
149	BŁĄD GRZEGORZ	1232		KOLBUSZOWA	POL	M30	58	M 109	00:13:56	00:35:06	00:59:16.35	00:59:16.35	5:55	10.1
150	MALINOWSKI TOMASZ	1088		KOLBUSZOWA	POL	M30	59	M 110	00:13:56	00:35:07	00:59:16.35	00:59:16.35	5:55	10.1
151	CHRUŚCIEL MONIKA	1089		WIDEŁKA	POL	K20	16	K 41	00:13:56	00:35:06	00:59:16.40	00:59:16.40	5:55	10.1
152	ŁABNO ANNA	1278				K40	6	K 42	00:13:22	00:35:04	00:59:28.70	00:59:28.70	5:56	10.1
153	RYGLEWICZ MARCIN	1165		LUBATOWA	POL	M20	25	M 111	00:14:24	00:35:24	00:59:33.15	00:59:33.15	5:57	10.1

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
154	IGNASZAK MAREK	1144	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	M60	1	M 112	00:13:07	00:35:10	00:59:40.20	00:59:40.20	5:58	10.1
155	ZAGASKA LINDA	1169	GLIWICKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	GLIWICE	POL	K20	17	K 43	00:13:17	00:34:21	00:59:41.65	00:59:41.65	5:58	10.1
156	GARCZYŃSKI DARIUSZ	1197		MYSŁOWICE	POL	M40	25	M 113	00:14:13	00:36:17	01:00:00.00	01:00:00.00	6:00	10
157	RYŁKO MARIOLA	1189	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	K40	7	K 44	00:13:56	00:35:09	01:00:10.50	01:00:10.50	6:01	10
158	JAWOROWICZ DOBROCHNA	1046	KALIŃSKA TEAM	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40	8	K 45	00:13:54	00:34:21	01:00:31.75	01:00:31.75	6:03	9.9
159	SZYBIAK JOANNA	1092		KRZYWCA	POL	K40	9	K 46	00:12:26	00:34:58	01:00:32.75	01:00:32.75	6:03	9.9
160	STACHERA PIOTR	1234		BYTOM	POL	M30	60	M 114	00:14:00	00:36:03	01:00:33.05	01:00:33.05	6:03	9.9
161	WRONA TOMEK	1045	PARKRUN KONSTANCIN	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M20	26	M 115	00:13:54	00:35:29	01:00:46.70	01:00:46.70	6:04	9.9
162	ZYGUŁA MAGDALENA	1216	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	19	K 47	00:14:16	00:35:34	01:00:52.95	01:00:52.95	6:05	9.9
163	STYS- LITWIN MAGDALENA	1256		JASIONKA	POL	K30	20	K 48	00:14:12	00:35:50	01:00:57.35	01:00:57.35	6:05	9.8
164	LUPA KORNELA	1131	NTT TRIADA NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	POL	K40	10	K 49	00:14:06	00:36:20	01:01:02.60	01:01:02.60	6:06	9.8
165	GARCZYŃSKA ANNA	1196		MYSŁOWICE	POL	K40	11	K 50	00:14:14	00:36:15	01:01:15.65	01:01:15.65	6:07	9.8
166	RZEPA ANDRZEJ	1149	JÓZEFIŃSKA TEAM	ZATOR	POL	M30	61	M 116	00:13:06	00:34:55	01:01:17.20	01:01:17.20	6:07	9.8
167	ZARZYCKA SYLWIA	1185	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	KALISZ	POL	K30	21	K 51	00:13:02	00:36:01	01:01:26.05	01:01:26.05	6:08	9.8
168	ZAWADZKI MARCIN	1266		LUBIENIA	M30		62	M 117	00:14:06	00:35:32	01:01:26.95	01:01:26.95	6:08	9.8
169	NIERADKA KATARZYNA	1035		WROCŁAW	POL	K30	22	K 52	00:15:10	00:37:00	01:01:39.85	01:01:39.85	6:09	9.7
170	GOSTYŃSKA WERONIKA	1198	GOSTYŃSCY TEAM	KRAKÓW	POL	K30	23	K 53	00:14:29	00:35:48	01:01:40.40	01:01:40.40	6:10	9.7
171	PIKOR AGATA	1039		ZAMOŚĆ	POL	K40	12	K 54	00:13:55	00:36:46	01:01:55.90	01:01:55.90	6:11	9.7
172	TURCZANIK ANETA	1081	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	K40	13	K 55	00:13:55	00:36:45	01:01:56.05	01:01:56.05	6:11	9.7
173	MAJEWSKA EDYTA	1172	WIDLOROGI	ZĄBKI	POL	K30	24	K 56	00:13:00	00:36:25	01:02:05.30	01:02:05.30	6:12	9.7
174	SOŁTYS TERESA	1267		STAŁOWA WOLA	POL	K20	18	K 57	00:14:34	00:37:05	01:02:16.25	01:02:16.25	6:13	9.6
175	TOMANEK RENATA	1211		STARACHOWICE	POL	K40	14	K 58	00:14:26	00:36:42	01:02:23.00	01:02:23.00	6:14	9.6
176	MAZUR MAGDALENA	1206	PRZEMYŚL	ŻURAWICA	POL	K30	25	K 59	00:13:53	00:36:09	01:02:26.95	01:02:26.95	6:14	9.6
177	CETNARSKI ŁUKASZ	1127	KROKODYLE	KOLBUSZOWA	POL	M30	63	M 118	00:13:35	00:37:23	01:02:28.55	01:02:28.55	6:14	9.6
178	POLIKOWSKA-WYZINA BARBARA	1115	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	WROCŁAW	POL	K30	26	K 60	00:14:25	00:37:09	01:03:23.90	01:03:23.90	6:20	9.5
179	HRYŃ AGATA	1097	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	K30	27	K 61	00:13:30	00:37:25	01:03:31.60	01:03:31.60	6:21	9.4
180	PLISZYŁO PAWEŁ	1272	JUDO-JASŁO.PL	JASŁO	POL	M40	26	M 119	00:13:53	00:37:10	01:03:32.85	01:03:32.85	6:21	9.4
181	TROJNAR JUSTYNA	1034	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K40	15	K 62	00:12:17	00:33:36	01:03:32.90	01:03:32.90	6:21	9.4
182	MAKOWIECKI PRZEMYSŁAW	1036	STOWARZYSZENIE CZUWAJ WIARO!	PRZEMYŚL	POL	M30	64	M 120	00:12:17	00:33:36	01:03:33.25	01:03:33.25	6:21	9.4
183	RESZYTYŁO ANNA	1261	ŁAŃCUT	ŁAŃCUT	POL	K40	16	K 63	00:14:12	00:36:40	01:03:47.50	01:03:47.50	6:22	9.4
184	HYZIAK JOANNA	1026	JJ.RUNNERS GORLICE	SĘKOWA	POL	K40	17	K 64	00:13:11	00:37:04	01:03:48.95	01:03:48.95	6:22	9.4
185	MAGOCZY JUSTYNA	1148		KRAKÓW	POL	K20	19	K 65	00:14:00	00:37:13	01:03:54.85	01:03:54.85	6:23	9.4
186	WRÓBEL AGNIESZKA	1219	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	SANOK	POL	K20	20	K 66	00:13:10	00:36:58	01:04:13.65	01:04:13.65	6:25	9.3
187	TYBUREK AGNIESZKA	1200		LUBLIN	POL	K30	28	K 67	00:14:23	00:37:02	01:04:16.90	01:04:16.90	6:25	9.3
188	SUCHODOLSKA WIOLETTA	1121	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	RADLIN	POL	K40	18	K 68	00:12:59	00:36:28	01:04:17.90	01:04:17.90	6:25	9.3
189	TYLKA PRZEMYSŁAW	1090		ISKRZYŃNIA	POL	M30	65	M 121	00:13:44	00:36:49	01:04:19.30	01:04:19.30	6:25	9.3
190	WÓJCİK ANNA	1145		JÓZEFOSŁAW	POL	K40	19	K 69	00:14:35	00:36:53	01:04:20.75	01:04:20.75	6:26	9.3
191	ROSIEK ANNA	1085	USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POL	K30	29	K 70	00:15:30	00:38:50	01:04:45.75	01:04:45.75	6:28	9.3
192	WRÓBEL NINA	1201		ŻARÓWKA	POL	K30	30	K 71	00:14:37	00:37:42	01:05:12.40	01:05:12.40	6:31	9.2
193	KOCZWARA AGNIESZKA	1220		RADOMYŚL WIELKI	POL	K30	31	K 72	00:14:37	00:37:43	01:05:12.60	01:05:12.60	6:31	9.2
194	ŚWIGONIAK ANNA	1082	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	32	K 73	00:15:53	00:39:29	01:05:21.00	01:05:21.00	6:32	9.2
195	SPYRA ANNA	1050	ŚLĄSKA OFICYNA DRUKARSKA	PSZCZYNA	POL	K30	33	K 74	00:15:01	00:39:17	01:05:24.40	01:05:24.40	6:32	9.2
196	KOZACZKIEWICZ ANETA	1248	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	20	K 75	00:13:24	00:37:14	01:05:28.30	01:05:28.30	6:32	9.2
197	MAĆKOWIAK-RYDZYŃSKA ANNA	1101		ZBROSŁAWICE	POL	K40	21	K 76	00:14:02	00:37:44	01:05:40.25	01:05:40.25	6:34	9.1
198	DYKMAN-WALICKA MAŁGORZATA	1231	PILATES POWER	RZESZÓW	POL	K20	21	K 77	00:13:31	00:37:09	01:05:45.65	01:05:45.65	6:34	9.1
199	STRYJKOWSKA-GÓRA ALEKSANDRA	1128	ALEKSANDRA STRYJKOWSKA-GÓRA	RZESZÓW	POL	K30	34	K 78	00:13:32	00:36:52	01:05:45.80	01:05:45.80	6:34	9.1
200	SYREK-KAPLITA KAROLINA	1157		RZESZÓW	POL	K30	35	K 79	00:13:32	00:36:59	01:05:45.85	01:05:45.85	6:34	9.1
201	PRZYBYTEK BARTOSZ	1175		WARSZAWA	POL	M40	27	M 122	00:13:30	00:37:09	01:05:50.25	01:05:50.25	6:35	9.1
202	MICKIEWICZ JOLANTA	1084		JAROSŁAW	POL	K40	22	K 80	00:16:06	00:42:08	01:05:57.50	01:05:57.50	6:35	9.1
203	CHRUŚCIEL AGATA	1173		ZGIERZ	POL	K30	36	K 81	00:15:17	00:38:31	01:06:10.10	01:06:10.10	6:37	9.1
204	ZATORSKI PAWEŁ	1174		ŁÓDŹ	POL	M30	66	M 123	00:15:17	00:38:32	01:06:10.25	01:06:10.25	6:37	9.1
205	WILK AGNIESZKA	1087		WARSZAWA	POL	K30	37	K 82	00:13:32	00:38:04	01:06:16.10	01:06:16.10	6:37	9.1
206	BARAN MARTA	1059		WARSZAWA	POL	K30	38	K 83	00:15:55	00:40:28	01:06:26.90	01:06:26.90	6:38	9
207	GĘBSKA GABRIELA	1253		RZESZÓW	POL	K20	22	K 84	00:13:42	00:37:57	01:06:38.05	01:06:38.05	6:39	9
208	KWAS EDYTA	1037		RYKI	POL	K30	39	K 85	00:14:25	00:38:38	01:06:54.70	01:06:54.70	6:41	9
209	WILISOWSKA EWELINA	1049		DĘBLIN	POL	K20	23	K 86	00:14:26	00:38:40	01:06:54.85	01:06:54.85	6:41	9

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
210	STRZEPKA KRZYSIEK	1094	KROKODYLE	KOLBUSZOWA	POL	M40	28	M 124	00:14:38	00:38:33	01:07:06.10	01:07:06.10	6:42	8.9
211	ZARYCKA JULIA	1143	TERRA AVENTURA	KRAKÓW	POL	K30	40	K 87	00:13:27	00:35:52	01:07:09.05	01:07:09.05	6:42	8.9
212	SMERKOWSKI MARIUSZ	1067	UZALEŻNIENI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	M50	4	M 125	00:15:58	00:40:12	01:07:26.80	01:07:26.80	6:44	8.9
213	FILAK NATALIA	1208		RZESZÓW	POL	K20	24	K 88	00:13:41	00:38:52	01:07:30.80	01:07:30.80	6:45	8.9
214	HULKO JAROSŁAW	1285		GDAŃSK		K30	41	K 89	00:13:41	00:38:49	01:07:31.25	01:07:31.25	6:45	8.9
215	TARKOWSKA-FANSLAU JOLANTA	1229		STAROGARD GDAŃSKI	POL	K50	2	K 90	00:14:23	00:39:03	01:07:43.65	01:07:43.65	6:46	8.9
216	NIEMIEC EDYTA	1293	NOWOSARZYŃSKA GB TATARY	SIENIAWA	POL	K20	25	K 91	00:15:11	00:40:50	01:07:55.90	01:07:55.90	6:47	8.8
217	NIZIOLEK GABRIELA WIKTORIA	1052	PEDRAFORZA / NIZIOŁKI ZABORZAŃSKIE	ZABORZE	POL	K30	42	K 92	00:14:33	00:39:46	01:08:09.35	01:08:09.35	6:48	8.8
218	SZOSTAK DOROTA	1051		LUBLIN	POL	K40	23	K 93	00:15:53	00:41:19	01:08:45.45	01:08:45.45	6:52	8.7
219	SIKORA MARTA	1247	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	24	K 94	00:13:32	00:38:54	01:09:00.75	01:09:00.75	6:54	8.7
220	WYSZYŃSKA MAŁGORZATA	1264		SKĘPE	POL	K50	3	K 95	00:14:12	00:40:29	01:09:45.45	01:09:45.45	6:58	8.6
221	HRYSZKIEWICZ BARBARA	1103	UNISONO FLOW / AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	MIEDARY	POL	K40	25	K 96	00:15:41	00:40:56	01:10:19.00	01:10:19.00	7:01	8.5
222	POGORZELSKA-KLIKS AGATA	1042	BIEGAM, BO TAK I JUŻ	SOSNOWIEC	POL	K40	26	K 97	00:15:41	00:40:55	01:10:25.75	01:10:25.75	7:02	8.5
223	DĘBSKA MAŁGORZATA	1095		BIBICE	POL	K30	43	K 98	00:15:53	00:41:01	01:10:56.40	01:10:56.40	7:05	8.5
224	SOWA MAGDALENA	1255		RZESZÓW	POL	K20	26	K 99	00:14:09	00:40:45	01:13:17.15	01:13:17.15	7:19	8.2
225	GĘBSKA KAROLINA	1260		RZESZÓW	POL	K20	27	K 100	00:14:09	00:40:46	01:13:20.10	01:13:20.10	7:20	8.2
226	PASIK WOJCIECH	1194		KOPRZYWNICA	POL	M40	29	M 126	00:16:08	00:42:50	01:13:31.05	01:13:31.05	7:21	8.2
227	ZAGDAŃSKI ROBERT	1292	FINISZ RYMANÓW			M30	67	M 127	00:15:51	00:44:12	01:13:42.90	01:13:42.90	7:22	8.1
228	SURDEJ AGNIESZKA	1291	FINISZ RYMANÓW	MACHNÓWKA		K30	44	K 101	00:15:51	00:44:14	01:13:42.90	01:13:42.90	7:22	8.1
229	SOT LUCJAN	1102		WETLINA	POL	M50	5	M 128	00:15:51	00:44:21	01:14:47.10	01:14:47.10	7:28	8
230	SŁOBODA ELŻBIETA	1114	USTRYKI DOLNE	USTRYKI DOLNE	POL	K30	45	K 102	00:16:46	00:44:21	01:16:32.00	01:16:32.00	7:39	7.8
231	WRÓBEL ELŻBIETA	1276		CISNA		K50	4	K 103	00:16:49	00:45:11	01:16:32.15	01:16:32.15	7:39	7.8
232	SŁOBODA KRZYSZTOF	1212		USTRYKI DOLNE	POL	M50	6	M 129	00:16:49	00:44:58	01:16:32.30	01:16:32.30	7:39	7.8
233	TWOREK ANITA	1251	BBL JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	K40	27	K 104	00:16:06	00:43:42	01:17:37.50	01:17:37.50	7:45	7.7
234	WĘGLARZ MONIKA	1135	FINISZ RYMANÓW	RZESZÓW	POL	K20	28	K 105	00:15:35	00:44:53	01:17:57.70	01:17:57.70	7:47	7.7
235	KARDACH KAMIL	1245	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	M20	27	M 130	00:15:34	00:44:52	01:17:57.85	01:17:57.85	7:47	7.7
236	BOŻECKI SEBASTIAN	1108	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	30	M 131	00:16:48	00:49:09	01:31:40.20	01:31:40.20	9:10	6.5
237	LAMPART MARTA	1235	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	K30	46	K 106	00:14:34	00:42:33	01:33:16.20	01:33:16.20	9:19	6.4
238	SURUS KAROLINA	1270		PIONKI		K30	47	K 107	00:14:47	00:45:46	01:34:45.75	01:34:45.75	9:28	6.3
239	MIRECKI JAN	1217		WARSZAWA	POL	M40	31	M 132	00:18:39	00:53:14	01:36:55.00	01:36:55.00	9:41	6.2

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ROMANOWICZ EMILIA	1258		SUPRAŚL	POL	K20	1	K 1	00:08:21	00:23:43	00:41:28.05	00:41:28.05	4:08	14.5
2	KRENZEL REGINA	1060		JAROSŁAW	POL	K20	2	K 4	00:09:57	00:28:08	00:48:36.30	00:48:36.30	4:51	12.3
3	MATUSIAK MAŁGORZATA	1140		MILANÓWEK	POL	K20	3	K 5	00:11:11	00:28:29	00:49:10.80	00:49:10.80	4:55	12.2
4	SOŁTYSIAK EMILIA	1237	KALIŃSKA TEAM	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K20	4	K 8	00:12:39	00:30:51	00:49:41.85	00:49:41.85	4:58	12.1
5	SIKORA IRMINA	1190		PRZEMYŚL	POL	K20	5	K 10	00:12:36	00:30:52	00:50:33.30	00:50:33.30	5:03	11.9
6	WOJTOWICZ -SANDER SYLWIA	1183		RZESZÓW	POL	K20	6	K 11	00:12:37	00:31:03	00:52:27.70	00:52:27.70	5:14	11.4
7	STARON JOLANTA	1054		ROPIENKA	POL	K20	7	K 18	00:12:18	00:32:02	00:54:14.25	00:54:14.25	5:25	11.1
8	RUTKOWSKA HANNA	1168	-	RUDA ŚLĄSKA	POL	K20	8	K 19	00:12:37	00:31:51	00:54:27.75	00:54:27.75	5:26	11
9	FELSKA KATARZYNA	1154	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POL	K20	9	K 20	00:11:25	00:31:04	00:54:33.30	00:54:33.30	5:27	11
10	WINIARSKA KATARZYNA	1136		KROSNO	POL	K20	10	K 24	00:13:34	00:33:29	00:55:31.85	00:55:31.85	5:33	10.8
11	CHLEBIŃSKA PAULINA	1268	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW		K20	11	K 25	00:12:45	00:32:50	00:55:54.95	00:55:54.95	5:35	10.7
12	GRZEBNIEWSKA JUDYTA	1147	WF SPORTRUN TEAM	TYCHY	POL	K20	12	K 33	00:13:04	00:34:07	00:57:35.70	00:57:35.70	5:45	10.4
13	MIESZCZAK ANNA	1134	AZS AWF KATOWICE	BRWINÓW	POL	K20	13	K 34	00:11:39	00:32:43	00:57:41.40	00:57:41.40	5:46	10.4
14	FANSLAU MAGDALENA	1230		STAROGARD GDAŃSKI	POL	K20	14	K 38	00:14:23	00:35:22	00:58:35.40	00:58:35.40	5:51	10.2
15	BARCZEWSKA AGNIESZKA	1290	FC MI SIĘ NIE CHCE	WARSZAWA	POL	K20	15	K 40	00:13:31	00:34:57	00:59:09.55	00:59:09.55	5:54	10.1
16	CHRUŚCIEL MONIKA	1089		WIDEŁKA	POL	K20	16	K 41	00:13:56	00:35:06	00:59:16.40	00:59:16.40	5:55	10.1
17	ZAGASKA LINDA	1169	GLIWICKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	GLIWICE	POL	K20	17	K 43	00:13:17	00:34:21	00:59:41.65	00:59:41.65	5:58	10.1
18	SOŁTYS TERESA	1267		STALOWA WOLA	POL	K20	18	K 57	00:14:34	00:37:05	01:02:16.25	01:02:16.25	6:13	9.6
19	MAGOCZY JUSTYNA	1148		KRAKÓW	POL	K20	19	K 65	00:14:00	00:37:13	01:03:54.85	01:03:54.85	6:23	9.4

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
20	WRÓBEL AGNIESZKA	1219	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	SANOK	POL	K20	20	K 66	00:13:10	00:36:58	01:04:13.65	01:04:13.65	6:25	9.3
21	DYKMAN-WALICKA MAŁGORZATA	1231	PILATES POWER	RZESZÓW	POL	K20	21	K 77	00:13:31	00:37:09	01:05:45.65	01:05:45.65	6:34	9.1
22	GĘBSKA GABRIELA	1253		RZESZÓW	POL	K20	22	K 84	00:13:42	00:37:57	01:06:38.05	01:06:38.05	6:39	9
23	WILISOWSKA EWELINA	1049		DĘBLIN	POL	K20	23	K 86	00:14:26	00:38:40	01:06:54.85	01:06:54.85	6:41	9
24	FILAK NATALIA	1208		RZESZÓW	POL	K20	24	K 88	00:13:41	00:38:52	01:07:30.80	01:07:30.80	6:45	8.9
25	NIEMIEC EDYTA	1293	NOWOSARZYŃSKA GB TATARY	SIENIAWA	POL	K20	25	K 91	00:15:11	00:40:50	01:07:55.90	01:07:55.90	6:47	8.8
26	SOWA MAGDALENA	1255		RZESZÓW	POL	K20	26	K 99	00:14:09	00:40:45	01:13:17.15	01:13:17.15	7:19	8.2
27	GĘBSKA KAROLINA	1260		RZESZÓW	POL	K20	27	K 100	00:14:09	00:40:46	01:13:20.10	01:13:20.10	7:20	8.2
28	WĘGLARZ MONIKA	1135	FINISZ RYMANÓW	RZESZÓW	POL	K20	28	K 105	00:15:35	00:44:53	01:17:57.70	01:17:57.70	7:47	7.7

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	1105	USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POL	M20	1	M 1	00:07:11	00:19:28	00:33:39.65	00:33:39.65	3:21	17.8
2	KĘPKA KAMIL	1158	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	WARSZAWA	POL	M20	2	M 2	00:07:14	00:20:23	00:34:36.85	00:34:36.85	3:27	17.3
3	ŚLIWIŃSKI DARIUSZ	1210	PAŁUKI RUNNING TEAM/WALECZNE SERCA	ŻNIN	POL	M20	3	M 3	00:07:14	00:20:08	00:34:50.85	00:34:50.85	3:29	17.2
4	ZDANOWSKI ŁUKASZ	1259	KS-CHOCHOŁÓW	ZAKOPANE	POL	M20	4	M 4	00:07:15	00:20:30	00:35:19.95	00:35:19.95	3:31	17
5	RODAK PAWEŁ	1181	SKLEPBIEGACZA.PL GLIWICE	GLIWICE	POL	M20	5	M 5	00:07:46	00:20:42	00:35:46.45	00:35:46.45	3:34	16.8
6	CHOJNOWSKI SEBASTIAN	1195	GTT	GLIWICE	POL	M20	6	M 6	00:07:46	00:21:20	00:36:42.40	00:36:42.40	3:40	16.3
7	MICHAŁAK GRZEGORZ	1156	SGSP	WARSZAWA	POL	M20	7	M 9	00:08:12	00:22:56	00:39:15.15	00:39:15.15	3:55	15.3
8	DROZDA MATEUSZ	1163	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	WARSZAWA	POL	M20	8	M 11	00:08:14	00:23:44	00:40:27.00	00:40:27.00	4:02	14.8
9	WOJNOWICZ MAREK	1139	RUNNING TEAM HORMANN LEGNICA	RACIBOROWICE	POL	M20	9	M 15	00:08:12	00:23:58	00:42:09.85	00:42:09.85	4:12	14.2
10	PIĄTEK MATEUSZ	1153	BRAK	BUKOWNO	POL	M20	10	M 16	00:09:01	00:24:51	00:42:28.90	00:42:28.90	4:14	14.1
11	ZAJEZIERSKI MATEUSZ	1030		RADYMNO	POL	M20	11	M 17	00:09:13	00:25:09	00:43:02.75	00:43:02.75	4:18	13.9
12	FARBANIEC TOMASZ	1146	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M20	12	M 21	00:09:28	00:25:47	00:43:56.75	00:43:56.75	4:23	13.7
13	POPIOŁEK MICHAŁ	1233		OPOLE	POL	M20	13	M 27	00:10:08	00:26:35	00:45:48.90	00:45:48.90	4:34	13.1
14	BAŁCHAN KRZYSZTOF	1011	CPR RZESZÓW	CZUDEC	POL	M20	14	M 30	00:09:57	00:26:55	00:46:30.60	00:46:30.60	4:39	12.9
15	SKRZYNIARZ BARTŁOMIEJ	1053	JGB SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	M20	15	M 46	00:13:02	00:30:14	00:49:40.35	00:49:40.35	4:58	12.1
16	KIELAR MARCIN	1179	IDEO.PL	SANOK	POL	M20	16	M 54	00:12:30	00:30:04	00:50:34.25	00:50:34.25	5:03	11.9
17	KUREK KAMIL	1164		KRAKÓW	POL	M20	17	M 60	00:09:28	00:28:25	00:51:20.10	00:51:20.10	5:08	11.7
18	BOGACZEWICZ DAWID	1284	GOOD LIFE FITNESS	KAMIONKA		M20	18	M 70	00:13:33	00:31:44	00:52:33.35	00:52:33.35	5:15	11.4
19	KARAS WOJCIECH	1041		LUBLA	POL	M20	19	M 73	00:11:12	00:30:24	00:52:52.15	00:52:52.15	5:17	11.3
20	GODLEWSKI KRZYSZTOF	1171		KROSNO	POL	M20	20	M 74	00:13:41	00:31:58	00:53:03.05	00:53:03.05	5:18	11.3
21	SZCZEPANIAK MARCIN	1055		LESKO	POL	M20	21	M 87	00:12:19	00:32:35	00:54:36.40	00:54:36.40	5:27	11
22	MUSIAŁ KAMIL	1141		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M20	22	M 96	00:13:29	00:33:56	00:56:26.35	00:56:26.35	5:38	10.6
23	SZYBIAK MACIEJ	1093		KRZYWCZA	POL	M20	23	M 97	00:12:26	00:32:56	00:56:32.95	00:56:32.95	5:39	10.6
24	GANCARSKI MARCIN	1023		LUBLA	POL	M20	24	M 105	00:12:08	00:33:22	00:58:03.60	00:58:03.60	5:48	10.3
25	RYGLEWICZ MARCIN	1165		LUBATOWA	POL	M20	25	M 111	00:14:24	00:35:24	00:59:33.15	00:59:33.15	5:57	10.1
26	WRONA TOMEK	1045	PARKRUN KONSTANCIN	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M20	26	M 115	00:13:54	00:35:29	01:00:46.70	01:00:46.70	6:04	9.9
27	KARDACH KAMIL	1245	FINISZ RYMANÓW	RYMANÓW ZDRÓJ	POL	M20	27	M 130	00:15:34	00:44:52	01:17:57.85	01:17:57.85	7:47	7.7

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MIELOCH TAMARA	1289		PODKOWA LEŚNA		K30	1	K 2	00:09:44	00:25:59	00:43:17.15	00:43:17.15	4:19	13.9
2	SZALACHA KATARZYNA	1236		RZESZÓW	POL	K30	2	K 3	00:11:10	00:28:27	00:48:09.35	00:48:09.35	4:48	12.5
3	WITKOWSKA BEATA	1027	KLUB BIEGACZA WARTA	GDAŃSK	POL	K30	3	K 7	00:11:04	00:28:35	00:49:33.45	00:49:33.45	4:57	12.1
4	JAKUBÓW MAGDALENA	1099	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	K30	4	K 9	00:10:48	00:28:57	00:50:28.95	00:50:28.95	5:02	11.9
5	KATYŃSKA MARTA	1079		PRZEMYŚL	POL	K30	5	K 12	00:12:10	00:31:06	00:52:42.40	00:52:42.40	5:16	11.4
6	PREJS BEATA MARTA	1058		SIEMIANOWICE SLASKIE	POL	K30	6	K 13	00:11:23	00:30:32	00:53:06.95	00:53:06.95	5:18	11.3

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
7	URYGA KINGA	1222		KRAKÓW	POL	K30	7	K 15	00:12:09	00:31:14	00:53:56.75	00:53:56.75	5:23	11.1
8	MYSZKOWSKA TERESA	1202	BIEGOMANIA LUBACZÓW	LYBACZÓW	POL	K30	8	K 17	00:12:27	00:31:27	00:53:59.30	00:53:59.30	5:23	11.1
9	ZAWADZKA AGNIESZKA	1123		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	K30	9	K 22	00:12:30	00:32:07	00:55:10.25	00:55:10.25	5:31	10.9
10	MAGDALEŃSKA JOANNA	1107	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	WARSZAWA	POL	K30	10	K 23	00:12:56	00:32:56	00:55:29.70	00:55:29.70	5:32	10.8
11	WITKOWSKA ANNA	1265		SKĘPE	POL	K30	11	K 26	00:12:50	00:33:33	00:56:03.15	00:56:03.15	5:36	10.7
12	SOCHA DOROTA	1224	SPORTRUN	TYCZYŃ	POL	K30	12	K 29	00:13:04	00:34:11	00:56:57.65	00:56:57.65	5:41	10.5
13	KARKUT KATARZYNA	1295		RZESZÓW	POL	K30	13	K 30	00:13:59	00:33:58	00:56:59.95	00:56:59.95	5:41	10.5
14	DĘBICKA BRYGIDA	1225	WOSZK ZAKOPANE	KRAKÓW	POL	K30	14	K 31	00:12:24	00:33:39	00:57:19.55	00:57:19.55	5:43	10.5
15	ŁAPIŃSKA ANNA	1160	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K30	15	K 32	00:12:17	00:33:31	00:57:22.50	00:57:22.50	5:44	10.5
16	BIAŁECKA MAGDALENA	1022	BARLINEK	MYŚLIBÓRZ	POL	K30	16	K 35	00:12:18	00:34:06	00:57:52.95	00:57:52.95	5:47	10.4
17	MIKUTANIEC PATRYCJA	1213		MARKI	POL	K30	17	K 36	00:13:08	00:33:31	00:57:54.40	00:57:54.40	5:47	10.4
18	MACIEJEWSKA MAŁGORZATA	1184		WARSZAWA	POL	K30	18	K 37	00:13:02	00:34:14	00:58:19.60	00:58:19.60	5:49	10.3
19	ZYGUŁA MAGDALENA	1216	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	19	K 47	00:14:16	00:35:34	01:00:52.95	01:00:52.95	6:05	9.9
20	STYŚ-LITWIN MAGDALENA	1256		JASIONKA	POL	K30	20	K 48	00:14:12	00:35:50	01:00:57.35	01:00:57.35	6:05	9.8
21	ZARZYCKA SYLWIA	1185	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	KALISZ	POL	K30	21	K 51	00:13:02	00:36:01	01:01:26.05	01:01:26.05	6:08	9.8
22	NIERADKA KATARZYNA	1035		WROCŁAW	POL	K30	22	K 52	00:15:10	00:37:00	01:01:39.85	01:01:39.85	6:09	9.7
23	GOSTYŃSKA WERONIKA	1198	GOSTYŃSCY TEAM	KRAKÓW	POL	K30	23	K 53	00:14:29	00:35:48	01:01:40.40	01:01:40.40	6:10	9.7
24	MAJEWSKA EDYTA	1172	WIDŁOROGI	ZĄBKI	POL	K30	24	K 56	00:13:00	00:36:25	01:02:05.30	01:02:05.30	6:12	9.7
25	MAZUR MAGDALENA	1206	PRZEMYSŁ	ŻURAWICA	POL	K30	25	K 59	00:13:53	00:36:09	01:02:26.95	01:02:26.95	6:14	9.6
26	POLIKOWSKA-WYZINA BARBARA	1115	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	WROCŁAW	POL	K30	26	K 60	00:14:25	00:37:09	01:03:23.90	01:03:23.90	6:20	9.5
27	HRYŃ AGATA	1097	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	K30	27	K 61	00:13:30	00:37:25	01:03:31.60	01:03:31.60	6:21	9.4
28	TYBUREK AGNIESZKA	1200		LUBLIN	POL	K30	28	K 67	00:14:23	00:37:02	01:04:16.90	01:04:16.90	6:25	9.3
29	ROSIEK ANNA	1085	USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POL	K30	29	K 70	00:15:30	00:38:50	01:04:45.75	01:04:45.75	6:28	9.3
30	WRÓBEL NINA	1201		ŻARÓWKA	POL	K30	30	K 71	00:14:37	00:37:42	01:05:12.40	01:05:12.40	6:31	9.2
31	KOCZWARA AGNIESZKA	1220		RADOMYŚL WIELKI	POL	K30	31	K 72	00:14:37	00:37:43	01:05:12.60	01:05:12.60	6:31	9.2
32	ŚWIGONIAK ANNA	1082	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K30	32	K 73	00:15:53	00:39:29	01:05:21.00	01:05:21.00	6:32	9.2
33	SPYRA ANNA	1050	ŚLĄSKA OFICyna DRUKARSKA	PSZCZYNA	POL	K30	33	K 74	00:15:01	00:39:17	01:05:24.40	01:05:24.40	6:32	9.2
34	STRYKOWSKA-GÓRA ALEKSANDRA	1128	ALEKSANDRA STRYKOWSKA-GÓRA	RZESZÓW	POL	K30	34	K 78	00:13:32	00:36:52	01:05:45.80	01:05:45.80	6:34	9.1
35	SYREK-KAPLITA KAROLINA	1157		RZESZÓW	POL	K30	35	K 79	00:13:32	00:36:59	01:05:45.85	01:05:45.85	6:34	9.1
36	CHRUŚCIEL AGATA	1173		ZGIERZ	POL	K30	36	K 81	00:15:17	00:38:31	01:06:10.10	01:06:10.10	6:37	9.1
37	WILK AGNIESZKA	1087		WARSZAWA	POL	K30	37	K 82	00:13:32	00:38:04	01:06:16.10	01:06:16.10	6:37	9.1
38	BARAN MARTA	1059		WARSZAWA	POL	K30	38	K 83	00:15:55	00:40:28	01:06:26.90	01:06:26.90	6:38	9
39	KWAS EDYTA	1037		RYKI	POL	K30	39	K 85	00:14:25	00:38:38	01:06:54.70	01:06:54.70	6:41	9
40	ZARYCKA JULIA	1143	TERRA AVENTURA	KRAKÓW	POL	K30	40	K 87	00:13:27	00:35:52	01:07:09.05	01:07:09.05	6:42	8.9
41	HULKO JAROSŁAW	1285		GDAŃSK	POL	K30	41	K 89	00:13:41	00:38:49	01:07:31.25	01:07:31.25	6:45	8.9
42	NIZIOLEK GABRIELA WIKTORIA	1052	PEDRAFORZA / NIZIOŁKI ZABORZAŃSKIE	ZABORZE	POL	K30	42	K 92	00:14:33	00:39:46	01:08:09.35	01:08:09.35	6:48	8.8
43	DĘBSKA MAŁGORZATA	1095		BIBICE	POL	K30	43	K 98	00:15:53	00:41:01	01:10:56.40	01:10:56.40	7:05	8.5
44	SURDEJ AGNIESZKA	1291	FINISZ RYMANÓW	MACHNÓWKA	POL	K30	44	K 101	00:15:51	00:44:14	01:13:42.90	01:13:42.90	7:22	8.1
45	SŁOBODA ELŻBIETA	1114	USTRZYKI DOLNE	USTRZYKI DOLNE	POL	K30	45	K 102	00:16:46	00:44:21	01:16:32.00	01:16:32.00	7:39	7.8
46	LAMPART MARTA	1235	NIGHT RUNNERS	KRAKÓW	POL	K30	46	K 106	00:14:34	00:42:33	01:33:16.20	01:33:16.20	9:19	6.4
47	SURUS KAROLINA	1270		PIONKI	POL	K30	47	K 107	00:14:47	00:45:46	01:34:45.75	01:34:45.75	9:28	6.3

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	LIPA WOJCIECH	1151	RZSZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	1	M 7	00:08:02	00:22:23	00:38:06.75	00:38:06.75	3:48	15.7
2	OLEKSY PRZEMYSŁAW	1086	RZSZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	2	M 8	00:08:03	00:22:21	00:38:28.00	00:38:28.00	3:50	15.6
3	SUROWIEC GRZEGORZ	1057	BESTA PB SP Z O.O.	RZESZÓW	POL	M30	3	M 10	00:08:02	00:22:38	00:39:31.90	00:39:31.90	3:57	15.2
4	KOT ŁUKASZ	1152	RZSZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	RZESZÓW	POL	M30	4	M 12	00:08:38	00:23:38	00:40:31.95	00:40:31.95	4:03	14.8
5	KIBART KRZYSZTOF	1124	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M30	5	M 14	00:08:58	00:24:18	00:41:35.10	00:41:35.10	4:09	14.4
6	PEACZEK PAWEŁ	1204	WETLINA	WETLINA	POL	M30	6	M 18	00:09:20	00:25:34	00:43:41.70	00:43:41.70	4:22	13.7
7	WETHACZ DARIUSZ	1274		CISNA	POL	M30	7	M 19	00:08:51	00:25:26	00:43:46.75	00:43:46.75	4:22	13.7
8	NOWOMEJSKI MARCIN	1137	OWM LUBLIN TEAM OFIARY WUJA MARCINA	PIASECZNO	POL	M30	8	M 20	00:08:36	00:25:09	00:43:55.90	00:43:55.90	4:23	13.7
9	WIETECHEA PIOTR	1223		JASŁO	POL	M30	9	M 22	00:08:38	00:25:37	00:44:13.20	00:44:13.20	4:25	13.6

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
10	MARYNICZ ŁUKASZ	1221		TOMASZÓW LUBELSKI	POL	M30	10	M 23	00:09:44	00:26:14	00:44:55.60	00:44:55.60	4:29	13.4
11	BRZOZOWSKI ŁUKASZ	1138	I-BS.PL SPORT TEAM	STAŁOWA WOLA	POL	M30	11	M 25	00:11:14	00:27:31	00:45:15.80	00:45:15.80	4:31	13.3
12	BRENDZOWSKI ADAM	1033	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	M30	12	M 29	00:10:58	00:27:46	00:46:20.15	00:46:20.15	4:38	12.9
13	DOPART TOMASZ	1130		USTRZYKI DOLNE	POL	M30	13	M 31	00:09:45	00:26:20	00:46:59.55	00:46:59.55	4:41	12.8
14	SANKOWSKI SZYMON	1065	ZABIEGANI MIELEC	MIELEC	POL	M30	14	M 32	00:10:56	00:28:19	00:47:34.25	00:47:34.25	4:45	12.6
15	KOŚCIAŃSKI PAWEŁ	1238		KRAŚNIK	POL	M30	15	M 33	00:11:10	00:28:25	00:47:34.65	00:47:34.65	4:45	12.6
16	ZIEBA PIOTR	1287		RZESZÓW		M30	16	M 35	00:10:11	00:27:28	00:47:39.40	00:47:39.40	4:45	12.6
17	CIĄGŁO JACEK	1012		NOWA SARZYNA	POL	M30	17	M 36	00:12:01	00:29:23	00:47:47.70	00:47:47.70	4:46	12.6
18	PIEKARZ MARCIN MARIAN	1282	ALFREDÓWKA	NOWA DĘBA		M30	18	M 39	00:10:28	00:27:57	00:48:31.05	00:48:31.05	4:51	12.4
19	KRUPA PAWEŁ	1273	WWW.SERWISDRZEWNY.COM	STAŁOWA WOLA		M30	19	M 41	00:13:39	00:30:22	00:48:56.35	00:48:56.35	4:53	12.3
20	POŚPIECH HERBERT	1350		KIELCE	POL	M30	20	M 43	00:10:30	00:29:19	00:49:24.45	00:49:24.45	4:56	12.1
21	PYSZKO JANUSZ	1040		RZESZÓW	POL	M30	21	M 44	00:11:42	00:29:16	00:49:29.25	00:49:29.25	4:56	12.1
22	FLĄDRO DANIEL	1080		WOKOWICE	POL	M30	22	M 45	00:13:13	00:30:38	00:49:36.25	00:49:36.25	4:57	12.1
23	OSINIĄK MAREK	1044		MUNINA	POL	M30	23	M 47	00:13:01	00:30:15	00:49:41.05	00:49:41.05	4:58	12.1
24	KALANDYK WOJCIECH	1155		RZESZÓW	POL	M30	24	M 48	00:11:02	00:29:14	00:49:41.45	00:49:41.45	4:58	12.1
25	KWASEK KAZIMIERZ	1176	ESKADRA KRAKÓW	BIBICE	POL	M30	25	M 49	00:09:42	00:28:17	00:49:45.00	00:49:45.00	4:58	12.1
26	JAKUBÓW KRZYSZTOF	1100	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYŚL	POL	M30	26	M 52	00:10:48	00:28:58	00:50:28.95	00:50:28.95	5:02	11.9
27	ZIMAK SEBASTIAN	1228		POSADA ZARZYŃSKA	POL	M30	27	M 55	00:12:19	00:30:21	00:50:36.10	00:50:36.10	5:03	11.9
28	PILCH DANIEL	1078	ZAMEK DUBIECKO RUNNING TEAM	RZESZÓW	POL	M30	28	M 56	00:11:42	00:29:47	00:50:37.55	00:50:37.55	5:03	11.9
29	MAZUR MAREK	1207	PRZEMYŚL	ŻURAWICA	POL	M30	29	M 58	00:12:38	00:30:18	00:50:48.55	00:50:48.55	5:04	11.8
30	BARAN KRYSZTIAN	1180	IDEO.PL	DYNÓW	POL	M30	30	M 59	00:13:32	00:31:18	00:51:00.25	00:51:00.25	5:06	11.8
31	KIERES MICHAŁ	1062	LEŚNE RUN TEAM	ZABRZE	POL	M30	31	M 61	00:11:25	00:30:31	00:51:38.65	00:51:38.65	5:09	11.6
32	POŁOŻYŃSKI ANDRZEJ	1118	ZACISZE NIGHT RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30	32	M 62	00:12:51	00:30:40	00:51:39.15	00:51:39.15	5:09	11.6
33	SKUBIDA MARCIN	1226	GORZYCE	OBRAZÓW	POL	M30	33	M 63	00:10:30	00:29:45	00:51:48.35	00:51:48.35	5:10	11.6
34	KLEPACKI MACIEJ	1032	YOZEN.PL	WARSZAWA	POL	M30	34	M 64	00:10:44	00:29:38	00:51:53.35	00:51:53.35	5:11	11.6
35	NOWIŃSKI WOJCIECH	1257		ZABRZE	POL	M30	35	M 68	00:11:46	00:30:37	00:52:20.35	00:52:20.35	5:14	11.5
36	ZAJDEL SŁAWOMIR	1215		JAROSŁAW	POL	M30	36	M 69	00:10:23	00:29:40	00:52:25.80	00:52:25.80	5:14	11.4
37	ZAWADZKI GRZEGORZ	1132		GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	POL	M30	37	M 71	00:12:30	00:31:59	00:52:36.35	00:52:36.35	5:15	11.4
38	STEMPAK MARCIN	1091	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	SZÓWSKO	POL	M30	38	M 72	00:13:55	00:31:48	00:52:47.45	00:52:47.45	5:16	11.4
39	PACZOCHA DARIUSZ	1020		NOWA SARZYNA	POL	M30	39	M 76	00:12:22	00:31:25	00:53:20.45	00:53:20.45	5:20	11.3
40	CIEŚLA MAKSYMILIAN	1047		RZESZÓW	POL	M30	40	M 77	00:13:56	00:33:05	00:53:22.80	00:53:22.80	5:20	11.2
41	LEŚKO PAWEŁ	1262	GOŃ ZAJĄCZKA SQAD	RZESZÓW	POL	M30	41	M 78	00:12:57	00:32:44	00:53:23.15	00:53:23.15	5:20	11.2
42	LACHOWIEC PRZEMYSŁAW	1104		LIBERTÓW	POL	M30	42	M 79	00:11:19	00:31:16	00:53:48.70	00:53:48.70	5:22	11.2
43	SEKOWSKI DAMIAN	1150	WF SPORTRUN TEAM	TYCHY	POL	M30	43	M 80	00:12:03	00:30:27	00:53:55.45	00:53:55.45	5:23	11.1
44	DOŁOWY ŁUKASZ	1279		WROCŁAW		M30	44	M 82	00:14:25	00:34:22	00:54:11.40	00:54:11.40	5:25	11.1
45	SZCZYPEK JACEK	1119	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	PIASECZNO	POL	M30	45	M 83	00:13:03	00:31:53	00:54:12.20	00:54:12.20	5:25	11.1
46	ZWOLIŃSKI MARIUSZ	1120	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	WARSZAWA	POL	M30	46	M 84	00:13:03	00:31:52	00:54:20.55	00:54:20.55	5:26	11
47	SZAJCZYK HUBERT	1110		PŒTUSK	POL	M30	47	M 85	00:12:56	00:32:38	00:54:26.20	00:54:26.20	5:26	11
48	WIETECZA PAWEŁ	1241	WARZYCE	WARZYCE	POL	M30	48	M 86	00:11:24	00:31:50	00:54:30.45	00:54:30.45	5:27	11
49	WYZINA ANDRZEJ	1280		WROCŁAW	POL	M30	49	M 88	00:14:25	00:34:37	00:54:44.80	00:54:44.80	5:28	11
50	ŚWISTAK PIOTR	1014		WARSZAWA	POL	M30	50	M 89	00:12:57	00:32:26	00:55:01.65	00:55:01.65	5:30	10.9
51	KIBART PIOTR	1182	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M30	51	M 90	00:12:32	00:32:14	00:55:06.70	00:55:06.70	5:30	10.9
52	WŁADYKA MAREK	1269		CISNA		M30	52	M 91	00:13:20	00:32:48	00:55:09.45	00:55:09.45	5:30	10.9
53	MOŚ RAFAŁ	1116	B4SPORTONLINE	BYDGOSZCZ	POL	M30	53	M 93	00:12:55	00:32:36	00:55:37.75	00:55:37.75	5:33	10.8
54	LIGENZA ZBIGNIEW	1294	POŁNOĆ - POŁUDNIE	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	M30	54	M 100	00:13:59	00:33:59	00:56:59.80	00:56:59.80	5:41	10.5
55	PRAŻMOWSKI PIOTR	1275	AM NAT KRAKÓW	KRAKÓW	POL	M30	55	M 103	00:11:24	00:33:28	00:57:39.00	00:57:39.00	5:45	10.4
56	MIKUTANIEC SEBASTIAN	1214		MARKI	POL	M30	56	M 104	00:13:11	00:33:34	00:57:54.50	00:57:54.50	5:47	10.4
57	DANILUK ANDRZEJ	1117	ZACISZE NIGHT RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30	57	M 108	00:12:51	00:34:13	00:58:59.60	00:58:59.60	5:53	10.2
58	BŁĄD GRZEGORZ	1232		KOLBUSZOWA	POL	M30	58	M 109	00:13:56	00:35:06	00:59:16.35	00:59:16.35	5:55	10.1
59	MALINOWSKI TOMASZ	1088		KOLBUSZOWA	POL	M30	59	M 110	00:13:56	00:35:07	00:59:16.35	00:59:16.35	5:55	10.1
60	STACHERA PIOTR	1234		BYTOM	POL	M30	60	M 114	00:14:00	00:36:03	01:00:33.05	01:00:33.05	6:03	9.9
61	RZEPA ANDRZEJ	1149	JÓZEFIŃSKA TEAM	ZATOR	POL	M30	61	M 116	00:13:06	00:34:55	01:01:17.20	01:01:17.20	6:07	9.8
62	ZAWADZKI MARCIN	1266		LUBIENIA		M30	62	M 117	00:14:06	00:35:32	01:01:26.95	01:01:26.95	6:08	9.8
63	CETNARSKI ŁUKASZ	1127	KROKODYLE	KOLBUSZOWA	POL	M30	63	M 118	00:13:35	00:37:23	01:02:28.55	01:02:28.55	6:14	9.6
64	MAKOWIECKI PRZEMYSŁAW	1036	STOWARZYSZENIE CZUWAJ WIARO!	PRZEMYŚL	POL	M30	64	M 120	00:12:17	00:33:36	01:03:33.25	01:03:33.25	6:21	9.4
65	TYLKA PRZEMYSŁAW	1090		ISKRYNIA	POL	M30	65	M 121	00:13:44	00:36:49	01:04:19.30	01:04:19.30	6:25	9.3



## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
66	ZATORSKI PAWEŁ	1174		ŁÓDŹ	POL	M30	66	M 123	00:15:17	00:38:32	01:06:10.25	01:06:10.25	6:37	9.1
67	ZAGDAŃSKI ROBERT	1292	FINISZ RYMANÓW			M30	67	M 127	00:15:51	00:44:12	01:13:42.90	01:13:42.90	7:22	8.1

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZCZUR IWONA	1073		NOWA DĘBA	POL	K40	1	K 6	00:10:18	00:28:21	00:49:20.85	00:49:20.85	4:56	12.2
2	WĘGRZYN MAŁGORZATA	1246	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	KRASNE	POL	K40	2	K 14	00:12:23	00:31:36	00:53:56.30	00:53:56.30	5:23	11.1
3	PASULA KATARZYNA	1281	KENDA	TARNÓW		K40	3	K 21	00:11:27	00:31:49	00:54:59.35	00:54:59.35	5:29	10.9
4	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	1074		LUBLIN	POL	K40	4	K 27	00:12:09	00:32:48	00:56:34.65	00:56:34.65	5:39	10.6
5	GAWCZYŃSKA - BACZA IZABELA	1209	ŻURAWICA	ŻURAWICA	POL	K40	5	K 39	00:13:52	00:35:12	00:59:00.75	00:59:00.75	5:54	10.2
6	ŁABNO ANNA	1278				K40	6	K 42	00:13:22	00:35:04	00:59:28.70	00:59:28.70	5:56	10.1
7	RYŁKO MARIOLA	1189	SOLINA TEAM	SOLINA	POL	K40	7	K 44	00:13:56	00:35:09	01:00:10.50	01:00:10.50	6:01	10
8	JAWOROWICZ DOBROCHNA	1046	KALIŃSKA TEAM	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K40	8	K 45	00:13:54	00:34:21	01:00:31.75	01:00:31.75	6:03	9.9
9	SZYBIAK JOANNA	1092		KRZYWCZA	POL	K40	9	K 46	00:12:26	00:34:58	01:00:32.75	01:00:32.75	6:03	9.9
10	LUPA KORNELA	1131	NTT TRIADA NAMYSŁÓW	NAMYSŁÓW	POL	K40	10	K 49	00:14:06	00:36:20	01:01:02.60	01:01:02.60	6:06	9.8
11	GARCZYŃSKA ANNA	1196		MYSŁOWICE	POL	K40	11	K 50	00:14:14	00:36:15	01:01:15.65	01:01:15.65	6:07	9.8
12	PIKOR AGATA	1039		ZAMOŚĆ	POL	K40	12	K 54	00:13:55	00:36:46	01:01:55.90	01:01:55.90	6:11	9.7
13	TURCZANIK ANETA	1081	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	K40	13	K 55	00:13:55	00:36:45	01:01:56.05	01:01:56.05	6:11	9.7
14	TOMANEK RENATA	1211		STARACHOWICE	POL	K40	14	K 58	00:14:26	00:36:42	01:02:23.00	01:02:23.00	6:14	9.6
15	TROJNAR JUSTYNA	1034	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	PRZEMYSŁ	POL	K40	15	K 62	00:12:17	00:33:36	01:03:32.90	01:03:32.90	6:21	9.4
16	RESZYTYŁO ANNA	1261	ŁĄNCUT	ŁĄNCUT	POL	K40	16	K 63	00:14:12	00:36:40	01:03:47.50	01:03:47.50	6:22	9.4
17	HYZIAK JOANNA	1026	JJ.RUNNERS GORLICE	SĘKOWA	POL	K40	17	K 64	00:13:11	00:37:04	01:03:48.95	01:03:48.95	6:22	9.4
18	SUCHODOLSKA WIOLETTA	1121	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	RADLIN	POL	K40	18	K 68	00:12:59	00:36:28	01:04:17.90	01:04:17.90	6:25	9.3
19	WÓJCIK ANNA	1145		JÓZEFOSŁAW	POL	K40	19	K 69	00:14:35	00:36:53	01:04:20.75	01:04:20.75	6:26	9.3
20	KOZACZKIEWICZ ANETA	1248	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	20	K 75	00:13:24	00:37:14	01:05:28.30	01:05:28.30	6:32	9.2
21	MAĆKOWIAK-RYDZYŃSKA ANNA	1101		ZBROSŁAWICE	POL	K40	21	K 76	00:14:02	00:37:44	01:05:40.25	01:05:40.25	6:34	9.1
22	MICKIEWICZ JOLANTA	1084		JAROSŁAW	POL	K40	22	K 80	00:16:06	00:42:08	01:05:57.50	01:05:57.50	6:35	9.1
23	SZOSTAK DOROTA	1051		LUBLIN	POL	K40	23	K 93	00:15:53	00:41:19	01:08:45.45	01:08:45.45	6:52	8.7
24	SIKORA MARTA	1247	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	K40	24	K 94	00:13:32	00:38:54	01:09:00.75	01:09:00.75	6:54	8.7
25	HRYSKIEWICZ BARBARA	1103	UNISONO FLOW / AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	MIEDARY	POL	K40	25	K 96	00:15:41	00:40:56	01:10:19.00	01:10:19.00	7:01	8.5
26	POGORZELSKA-KLIKS AGATA	1042	BIEGAM, BO TAK I JUŻ	SOSNOWIEC	POL	K40	26	K 97	00:15:41	00:40:55	01:10:25.75	01:10:25.75	7:02	8.5
27	TWOREK ANITA	1251	BBL JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	K40	27	K 104	00:16:06	00:43:42	01:17:37.50	01:17:37.50	7:45	7.7

## II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ŁUCZAK STANISŁAW	1024		NOWA SARZYNA	POL	M40	1	M 13	00:08:45	00:23:47	00:41:28.65	00:41:28.65	4:08	14.5
2	SZCZUR WIESŁAW	1072		NOWA DĘBA	POL	M40	2	M 24	00:09:39	00:26:28	00:45:00.10	00:45:00.10	4:30	13.3
3	TYSZCZAK RAFAŁ	1239	BLOCK B CROSSFIT PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	3	M 26	00:10:33	00:27:18	00:45:40.70	00:45:40.70	4:34	13.1
4	SIPIERA TOMASZ	1166	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M40	4	M 28	00:09:10	00:26:16	00:45:57.60	00:45:57.60	4:35	13.1
5	HRYSZKO ROBERT	1113	KLUB (SPORTING CLUB NAME)	MRZYGLÓD	POL	M40	5	M 34	00:11:41	00:29:07	00:47:35.65	00:47:35.65	4:45	12.6
6	CELIŃSKI TOMASZ	1263		OTWOCK	POL	M40	6	M 37	00:10:48	00:28:45	00:47:52.25	00:47:52.25	4:47	12.5
7	MAZUR SEBASTIAN	1068		RYMANÓW ZDRÓJ	POL	M40	7	M 38	00:11:48	00:29:21	00:48:17.30	00:48:17.30	4:49	12.4
8	BOŻĘTKA JÓZEF	1286		GŁOJSCIE		M40	8	M 40	00:11:03	00:28:31	00:48:48.15	00:48:48.15	4:52	12.3
9	KAPRAŁ ADAM	1129		LUTOWISKA	POL	M40	9	M 42	00:09:45	00:28:07	00:49:20.25	00:49:20.25	4:56	12.2
10	KIBART ROBERT	1125	BUBBA GUMP RUN TEAM	WARSZAWA	POL	M40	10	M 50	00:12:31	00:30:55	00:50:13.65	00:50:13.65	5:01	11.9
11	BAHIR SAID	1205	PRZEMYSŁ	PRZEMYSŁ	POL	M40	11	M 51	00:12:38	00:30:19	00:50:16.40	00:50:16.40	5:01	11.9
12	PRZYBYSZ MARIUSZ	1021		LUBARTÓW	POL	M40	12	M 53	00:13:02	00:30:55	00:50:31.40	00:50:31.40	5:03	11.9
13	TALMA PAWEŁ	1028	LUBARTOWBIEGA.PL	LUBARTÓW	POL	M40	13	M 57	00:13:01	00:30:58	00:50:38.80	00:50:38.80	5:03	11.8
14	PAWŁOWSKI PAWEŁ	1187		WIERZCHOSŁAWICE	POL	M40	14	M 65	00:11:46	00:30:27	00:51:55.45	00:51:55.45	5:11	11.6
15	WRÓBEL BARTŁOMIJ	1038	CISNA	CISNA	POL	M40	15	M 67	00:11:25	00:30:44	00:52:19.85	00:52:19.85	5:13	11.5
16	KRUPA JACEK	1271	UNIWHEELS	PRZYSZOW RODA		M40	16	M 81	00:13:41	00:32:01	00:54:05.85	00:54:05.85	5:24	11.1

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
17	NIZIOLEK MAREK	1296	PEDRAFORZA / NIZIOLKI ZABORZAŃSKIE	ZABORZE	POL	M40	17	M 92	00:12:28	00:32:43	00:55:23.05	00:55:23.05	5:32	10.8
18	TWOREK BOGUSŁAW	1252	BBL JAROSŁAW	JAROSŁAW	POL	M40	18	M 94	00:13:55	00:33:37	00:55:39.10	00:55:39.10	5:33	10.8
19	WOJTOWICZ DANIEL	1056		KRAKÓW/USTRYKI DOLNE	POL	M40	19	M 95	00:13:28	00:33:39	00:56:06.35	00:56:06.35	5:36	10.7
20	NADOLSKI STANISŁAW	1098		CHEŁM	POL	M40	20	M 98	00:12:52	00:33:57	00:56:42.70	00:56:42.70	5:40	10.6
21	NIEWIAROWSKI CEZARY	1250	GRUPA SZALONYCH ROWERZYSTÓW	BIĄŁYSTOK	POL	M40	21	M 99	00:11:22	00:32:37	00:56:45.45	00:56:45.45	5:40	10.6
22	MAZIAKOWSKI KRZYSZTOF	1122	MAZIAKOWSKI RUNNING TEAM	OPOLE	POL	M40	22	M 101	00:13:49	00:34:41	00:57:07.15	00:57:07.15	5:42	10.5
23	KLIKS ANDRZEJ	1043	BIEGAM, BO ŻONA MI KAŻE	SOSNOWIEC	POL	M40	23	M 102	00:15:27	00:34:49	00:57:09.90	00:57:09.90	5:42	10.5
24	PODSKARBI MARIUSZ	1083		ZAMO	POL	M40	24	M 106	00:11:08	00:32:18	00:58:08.35	00:58:08.35	5:48	10.3
25	GARCZYŃSKI DARIUSZ	1197		MYSŁOWICE	POL	M40	25	M 113	00:14:13	00:36:17	01:00:00.00	01:00:00.00	6:00	10
26	PLISZYŁO PAWEŁ	1272	JUDO-JASLO.PL	JASŁO	POL	M40	26	M 119	00:13:53	00:37:10	01:03:32.85	01:03:32.85	6:21	9.4
27	PRZYBYTEK BARTOSZ	1175		WARSZAWA	POL	M40	27	M 122	00:13:30	00:37:09	01:05:50.25	01:05:50.25	6:35	9.1
28	STRZĘPKA KRZYSIEK	1094	KROKODYLE	KOLBUSZOWA	POL	M40	28	M 124	00:14:38	00:38:33	01:07:06.10	01:07:06.10	6:42	8.9
29	PASIK WOJCIECH	1194		KOPRZYWNICA	POL	M40	29	M 126	00:16:08	00:42:50	01:13:31.05	01:13:31.05	7:21	8.2
30	BOŻECKI SEBASTIAN	1108	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	M40	30	M 131	00:16:48	00:49:09	01:31:40.20	01:31:40.20	9:10	6.5
31	MIRECKI JAN	1217		WARSZAWA	POL	M40	31	M 132	00:18:39	00:53:14	01:36:55.00	01:36:55.00	9:41	6.2

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKA EWA	1218	JGB SOKÓŁ	JAROSŁAW	POL	K50	1	K 16	00:12:38	00:31:54	00:53:57.20	00:53:57.20	5:23	11.1
2	TARKOWSKA-FANSLAU JOLANTA	1229		STAROGARD GDAŃSKI	POL	K50	2	K 90	00:14:23	00:39:03	01:07:43.65	01:07:43.65	6:46	8.9
3	WYSZYŃSKA MAŁGORZATA	1264		SKĘPE	POL	K50	3	K 95	00:14:12	00:40:29	01:09:45.45	01:09:45.45	6:58	8.6
4	WRÓBEL ELŻBIETA	1276		CISNA		K50	4	K 103	00:16:49	00:45:11	01:16:32.15	01:16:32.15	7:39	7.8

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WOŹNIAK JANUSZ	1301		SKOŁOSZYN		M50	1	M 66	00:12:04	00:30:23	00:52:11.50	00:52:11.50	5:13	11.5
2	HONKISZ MACIEJ	1242		KROSNO	POL	M50	2	M 75	00:12:35	00:31:29	00:53:15.75	00:53:15.75	5:19	11.3
3	HORBACZEWSKI MAREK	1167		CHEŁM	POL	M50	3	M 107	00:13:57	00:35:13	00:58:48.70	00:58:48.70	5:52	10.2
4	SMERKOWSKI MARIUSZ	1067	UZALEŻNIENI BIEGACZE	WARSZAWA	POL	M50	4	M 125	00:15:58	00:40:12	01:07:26.80	01:07:26.80	6:44	8.9
5	SOT LUCJAN	1102		WETLINA	POL	M50	5	M 128	00:15:51	00:44:21	01:14:47.10	01:14:47.10	7:28	8
6	SŁOBODA KRZYSZTOF	1212		USTRYKI DOLNE	POL	M50	6	M 129	00:16:49	00:44:58	01:16:32.30	01:16:32.30	7:39	7.8

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, K60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MAĆZKA KRYSZYNA	1277	OTK RZEŹNIK	GLIWICE		K60	1	K 28	00:12:15	00:33:10	00:56:52.75	00:56:52.75	5:41	10.6

**II ZIMOWA BIESZCZADZKA DYCHA 2016, M60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2km	5.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	IGNASZAK MAREK	1144	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	M60	1	M 112	00:13:07	00:35:10	00:59:40.20	00:59:40.20	5:58	10.1