

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2019-04-27
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 5 km



Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------------|-----|-----------------------------------|---------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 1 | BIELAWSKI LESZEK | 130 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:15:14 |
| 2 | MARCZAK TOMASZ | 218 | | ALEKSANDRIA I | POL | M18-29 | | | 00:15:25 |
| 3 | DĘBSKI BARTŁOMIEJ | 145 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | M40-44 | | | 00:15:32 |
| 4 | OLSZAŃSKI KAROL | 228 | FEAR THE RETURN | KATOWICE | POL | M40-44 | | | 00:15:33 |
| 5 | ROŻYNEK MIRON | 258 | | WROCLAW | POL | M55-59 | | | 00:15:46 |
| 6 | WOROCH ROMAN | 295 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | M60-64 | | | 00:15:51 |
| 7 | CICHON SŁAWOMIR | 141 | KROSSKI REMSPORT | WARSZAWA | POL | M45-49 | | | 00:16:04 |
| 8 | FRĄCKOWIAK ROMAN | 152 | KS METRACO POLKOWICE | WIELEŃ | POL | M50-54 | | | 00:16:20 |
| 9 | RADECKI ARTUR | 248 | NORDIC WALKING CHODZĄCY BIAŁYSTOK | BIAŁYSTOK | POL | M55-59 | | | 00:16:30 |
| 10 | BARYLUK BENIAMIN | 128 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:16:41 |
| 11 | TUZIMEK JAKUB | 283 | | KURÓW | POL | M-JUN. | | | 00:16:51 |
| 12 | BOROŃ ADAM | 136 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:16:51 |
| 13 | SANIUK EDWARD | 261 | FACE TEAM NORDIC WALKING | GDAŃSK | POL | M70+ | | | 00:16:56 |
| 14 | MIKICIUK JAKUB | 220 | | SIEDLCE | POL | M18-29 | | | 00:17:09 |
| 15 | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 225 | KS METRACO POLKOWICE | WIELEŃ | POL | K50-54 | | | 00:17:11 |
| 16 | ZIELIŃSKI SZCZEPAN | 300 | SERCE NORDICA WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M45-49 | | | 00:17:11 |
| 17 | JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ | 176 | HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK | BIELSK | POL | M30-39 | | | 00:17:19 |
| 18 | GÓRSKI JACEK | 161 | | WARSZAWA | POL | M30-39 | | | 00:17:20 |
| 19 | UFEL MARCELINA | 284 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | K-JUN. | | | 00:17:23 |
| 20 | JÓZWIAK MARIANNA | 178 | SERCE NORDICA WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | K45-49 | | | 00:17:25 |
| 21 | REJMENTOWSKA SYLWIA | 250 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:17:25 |
| 22 | RAJEK TOMASZ | 249 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | M50-54 | | | 00:17:27 |
| 23 | STANECKI MACIEJ | 269 | BIEGAM W SFETSZE | SKIERNIEWICE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:17:33 |
| 24 | PUSZKARSKA MAŁGORZATA | 246 | GOSADI NORDIC TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:17:41 |
| 25 | BUCZKOWSKI JERZY | 137 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | ŻNIN | POL | M65-69 | | | 00:17:44 |
| 26 | GODZIŃSKA DOROTA | 159 | BAŻANT NW ELBLĄG | MILEJEWO | POL | K30-39 | | | 00:17:46 |
| 27 | WROŃSKI WŁODZIMIERZ | 298 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:17:48 |
| 28 | SZANIAWSKI MARCIN | 311 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:17:50 |
| 29 | WAGNER ŁUKASZ | 286 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M30-39 | | | 00:17:51 |
| 30 | SOBICZEWSKA EWA | 266 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K40-44 | | | 00:17:53 |
| 31 | KITKA KRZYSZTOF | 192 | | PULAWY | POL | M55-59 | | | 00:17:55 |
| 32 | KUCHARCZYK JAKUB | 203 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-DZIECI | | | 00:18:00 |
| 33 | TRONIARZ STANISŁAW | 279 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:18:00 |
| 34 | WASILEWSKI SŁAWOMIR | 96 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:18:00 |
| 35 | OLEŚ JÓZEF | 227 | NW WERWA MŁAWA | MŁAWA | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:18:01 |
| 36 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 165 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:18:01 |
| 37 | ROMAŃCZUK AGNIESZKA | 255 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K45-49 | | | 00:18:01 |
| 38 | MIKICIUK KRZYSZTOF | 305 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | M50-54 | | | 00:18:05 |
| 39 | WIĘCKOWSKI JANUSZ | 290 | BIEGAM W SFETSZE | SUŁOCIN TOWARZYSTWO | POL | M45-49 | | | 00:18:08 |
| 40 | KAMIŃSKA BEATA | 184 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K50-54 | | | 00:18:09 |
| 41 | PINIS AGNIESZKA | 237 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BLACHOWNIA | POL | K40-44 | | | 00:18:09 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------|-----|---------------------------|---------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 42 | ŻALKOWSKAJA JULIA | 102 | | GRODNO | BLR | K30-39 | | | 00:18:13 |
| 43 | PIETRUSEWICZ JOANNA | 236 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:18:19 |
| 44 | POZNAŃSKI WIESŁAW | 242 | K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK | BIAŁYSTOK | POL | M60-64 | | | 00:18:19 |
| 45 | REJMENTOWSKI PIOTR | 24 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M40-44 | | | 00:18:23 |
| 46 | TUZIMEK AGATA | 282 | | KURÓW | POL | K30-39 | | | 00:18:25 |
| 47 | WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ | 293 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:18:26 |
| 48 | SZYMCZYK MAGDALENA | 277 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K30-39 | | | 00:18:31 |
| 49 | JĘDRASZKO JACEK | 175 | | ŚWIECIE | POL | M-DZIECI | | | 00:18:34 |
| 50 | POROWSKA AGNIESZKA | 241 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:18:36 |
| 51 | SZYMAŃSKI PIOTR | 303 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | M55-59 | | | 00:18:37 |
| 52 | KOCZOROWSKA PATRYCJA | 196 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | K-JUN. | | | 00:18:37 |
| 53 | JÓZWIAK ŁUKASZ | 177 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:18:43 |
| 54 | ŻAK DAWID | 302 | TKKF CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:18:44 |
| 55 | SULECKA GABRIELA | 274 | | ŚWIECIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:18:46 |
| 56 | GRYGOROWICZ TERESA | 164 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K65-69 | | | 00:18:47 |
| 57 | MAJCHERCZYK KRZYSZTOF | 214 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | SOSNOWIEC | POL | M65-69 | | | 00:18:54 |
| 58 | MADĘSKA KAROLINA | 213 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K30-39 | | | 00:19:00 |
| 59 | ANDRYCHIEWICZ MONIKA | 122 | | ZIELONKA | POL | K30-39 | | | 00:19:01 |
| 60 | DĄBROWSKI ANDRZEJ | 144 | MARSZ PO ZDROWIE | DĘBLIN | POL | M70+ | | | 00:19:10 |
| 61 | STANECKA ZUZANNA | 268 | BIEGAM W SFETSZE | SKIERNIEWICE | POL | K-JUN. | | | 00:19:10 |
| 62 | NIETRZEBKA PAWEŁ | 223 | MIĘDZYBORÓW | MIĘDZYBORÓW | POL | M30-39 | | | 00:19:11 |
| 63 | ŚCIBIOR ROBERT | 278 | | KLEMENTOWICE | POL | M45-49 | | | 00:19:11 |
| 64 | OLEŚ ELŻBIETA | 226 | NW WERWA MŁAWA | MŁAWA | POL | K65-69 | | | 00:19:12 |
| 65 | KOCZOROWSKA MONIKA | 195 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | K30-39 | | | 00:19:12 |
| 66 | AREN SERGEJ | 304 | | GRODNO | BLR | M60-64 | | | 00:19:14 |
| 67 | GAŁKOWSKA ELŻBIETA | 155 | PUSZCZA ZIELONKA | TUCZNO | POL | K60-64 | | | 00:19:16 |
| 68 | RADECKA GRAŻYNA | 247 | CHODZĄCY BIAŁYSTOK | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:18 |
| 69 | PLEWKA BOŻENNA | 239 | | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:19:18 |
| 70 | DAROSZEWSKA KRYSZYNA | 143 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | K60-64 | | | 00:19:19 |
| 71 | SEROWIK AGA | 316 | | KONSTANCIN | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:19:23 |
| 72 | PRACKI ZBIGNIEW | 244 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | M50-54 | | | 00:19:24 |
| 73 | CICHOCA RENATA | 140 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:27 |
| 74 | KAWALEC MARCIN | 187 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M45-49 | | | 00:19:28 |
| 75 | MARCINIAK HANNA | 217 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | K55-59 | | | 00:19:30 |
| 76 | STAŃCZYK ADAM | 270 | | PRUSZKÓW | POL | M45-49 | | | 00:19:39 |
| 77 | GARLEJ-KITKA PATRYCJA | 156 | | PULAWY | POL | K30-39 | | | 00:19:40 |
| 78 | SOŁDECKA ANNA | 267 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:40 |
| 79 | BIŃKIEWICZ JAKUB | 131 | | WARSZAWA | POL | M18-29 | | | 00:19:40 |
| 80 | WOROCH JOLANTA | 296 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | K50-54 | | | 00:19:41 |
| 81 | GLEGOCIŃSKA JOANNA | 157 | BIEGAM W SFETSZE | SUŁOCIN TOWARZYSTWO | POL | K45-49 | | | 00:19:43 |
| 82 | JAWORSKA KAROLINA | 172 | | BIAŁYSTOK | POL | K30-39 | | | 00:19:44 |
| 83 | LIPIEC DARIUSZ | 209 | BYLEDOBIEC | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:19:49 |
| 84 | KOLARSKA NADIA | 198 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K-DZIECI | | | 00:19:49 |
| 85 | ROWIŃSKI PAWEŁ | 256 | NW CZŁĄPSKI TEAM | WARSZAWA | POL | M30-39 | | | 00:19:49 |
| 86 | IRZYCKI ANDRZEJ | 168 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:19:51 |
| 87 | BURACZYŃSKI MARCIN | 312 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:19:52 |
| 88 | RĘBIŚ RENATA | 253 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K30-39 | | | 00:19:55 |
| 89 | GODZIŃSKA PAULINA | 158 | BAŻANT NW ELBLĄG | MILEJEWÓ | POL | K-DZIECI | | | 00:19:57 |
| 90 | PINIŚ GABRIELA | 238 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BLACHOWNIA | POL | K-DZIECI | | | 00:19:57 |
| 91 | STASIEŃKO AGNIESZKA | 271 | | CZARNA STRUGA | POL | K30-39 | | | 00:19:59 |
| 92 | OLSZEWSKI JACEK | 229 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M45-49 | | | 00:20:02 |
| 93 | KUBAŃSKA ANNA | 202 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K45-49 | | | 00:20:03 |
| 94 | MAJCHERCZYK WACŁAW | 215 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M70+ | | | 00:20:04 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|----------------------------|-----|--|---------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 95 | KAMIŃSKI JACEK | 306 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:20:10 |
| 96 | KUPRAS DOROTA | 204 | NW CZŁAPSKI TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:20:10 |
| 97 | PIĄTKOWSKI JÓZEF | 235 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POL | M70+ | | | 00:20:11 |
| 98 | JEDYNAK KATARZYNA | 174 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K-JUN. | | | 00:20:18 |
| 99 | GRABOWSKI MARCIN | 162 | NW 4 EVER YOUNG | WOLA MROKOWSKA | POL | M45-49 | | | 00:20:19 |
| 100 | KOCZOROWSKI KACPER | 197 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | M-DZIECI | | | 00:20:21 |
| 101 | SZYMAŃSKA LUCYNA | 275 | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY | KIEŻLINY | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:20:21 |
| 102 | DYBEL AGNIESZKA | 148 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:20:30 |
| 103 | JURCZAK-TOCZKO ANNA | 180 | | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:20:32 |
| 104 | KITKA MARZENA | 193 | PULAWY | PULAWY | POL | K55-59 | | | 00:20:42 |
| 105 | KAWALEC ANNA | 188 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K50-54 | | | 00:20:49 |
| 106 | MAJCHRZYK AGNIESZKA | 216 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K45-49 | | | 00:20:50 |
| 107 | BIELAWSKA ELWIRA | 129 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K40-44 | | | 00:20:50 |
| 108 | KOTEWICZ SŁAWOMIR | 200 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | M50-54 | | | 00:20:52 |
| 109 | MALEŃCZYK BARBARA | 53 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K60-64 | | | 00:20:56 |
| 110 | OWCZAREK MAGDALENA | 230 | MIĘDZYBORÓW | MIĘDZYBORÓW | POL | K50-54 | | | 00:20:59 |
| 111 | RYDEL MACIEJ | 259 | KLUB 5.45 RANO | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | M45-49 | | | 00:21:15 |
| 112 | JEDYNAK STANISŁAW | 173 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:21:16 |
| 113 | OCHNIO JOLANTA | 310 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:21:16 |
| 114 | LESIUK MIROSLAWA | 314 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:21:17 |
| 115 | LUBIENIECKA MARIA | 210 | NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POL | K70+ | | | 00:21:24 |
| 116 | BOSS URSZULA | 318 | | JÓZEFOSŁAW | POL | K55-59 | | | 00:21:25 |
| 117 | WALTER MONIKA | 289 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B) | | | 00:21:50 |
| 118 | SANKOWSKA BEATA | 262 | | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:21:53 |
| 119 | BARTOSIK KRYSZYNA | 127 | | ZGIERZ | POL | K60-64 | | | 00:22:04 |
| 120 | PEKACKI KRZYSZTOF | 232 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:22:09 |
| 121 | RYMARCZYK MAŁGORZATA | 260 | | CHYLICE | POL | K50-54 | | | 00:22:11 |
| 122 | JARZĄBEK GRAŻYNA | 171 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | K65-69 | | | 00:22:13 |
| 123 | DZIECIUCH GUSTAW | 149 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | M70+ | | | 00:22:24 |
| 124 | PRACKA KATARZYNA | 243 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | K50-54 | | | 00:22:27 |
| 125 | TUSZYŃSKA ANNA | 123 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI | GRODZISK MAZOWIECKI | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:22:51 |
| 126 | GROBELNA JADWIGA | 163 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:23:02 |
| 127 | MIKITYSZYN DAWID | 221 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:04 |
| 128 | JANISIEWICZ ANNA | 170 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:23:04 |
| 129 | WINNICKI PIOTR | 292 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:06 |
| 130 | UFEL MILENA | 285 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | K-DZIECI | | | 00:23:10 |
| 131 | GARDOCKA GRAŻYNA | 315 | | WARSZAWA | POL | K55-59 | | | 00:23:14 |
| 132 | SIEMIĄTKOWSKA AGATA | 264 | AGABAS | PIASECZNO | POL | K45-49 | | | 00:23:16 |
| 133 | KITKA CEZARY | 190 | | PULAWY | POL | M-DZIECI | | | 00:23:24 |
| 134 | PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA | 231 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GOWINO | POL | K70+ | | | 00:23:27 |
| 135 | SATORA BARBARA | 263 | AGABAS | PIASECZNO | POL | K40-44 | | | 00:23:29 |
| 136 | WOLAŃSKI MARCIN | 294 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:35 |
| 137 | CHILLA MACIEJ | 139 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:23:36 |
| 138 | WILCZYŃSKA BARBARA | 313 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K65-69 | | | 00:23:38 |
| 139 | NIEBRZEGOWSKA HELENA | 308 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:23:46 |
| 140 | PIASECKA PAULINA | 234 | | WARSZAWA | POL | K18-29 | | | 00:23:48 |
| 141 | ROZMYŚŁOWICZ MONIKA | 257 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:23:52 |
| 142 | LESIK JAN | 206 | | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:23:53 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------------|-----|-------------------------|---------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 143 | IRZYCKA ANNA | 167 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:24:26 |
| 144 | WALAWKO EWA | 288 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | K65-69 | | | 00:24:26 |
| 145 | JÓZWIAK DOMINIK | 179 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | M18-29 | | | 00:24:26 |
| 146 | ZIOMACKA MAŁGORZATA | 301 | | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:24:41 |
| 147 | ŁOMIŃSKA ELŻBIETA | 212 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K65-69 | | | 00:25:28 |
| 148 | PESTA MAREK | 233 | | PŁOCK | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:25:32 |
| 149 | RADECKA KRYSZYNA | 307 | | BIAŁYSTOK | POL | K70+ | | | 00:26:27 |
| 150 | BŁACHNIO EUGENIUSZ | 132 | | WARSZAWA | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:26:37 |
| 151 | KITKA WOJCIECH | 189 | | PUŁAWY | POL | M45-49 | | | 00:26:44 |
| 152 | LESIUK MARIA | 207 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K-DZIECI | | | 00:26:59 |
| 153 | DROP MIECZYŚLAW | 146 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | PAKOŚĆ | POL | M70+ | | | 00:27:31 |
| 154 | KITKA ADAM | 191 | | PUŁAWY | POL | M-DZIECI | | | 00:27:55 |
| 155 | KACPRZAK ZOFIA | 182 | NIESTOWARZYSZONA | ŁUKÓW | POL | K70+ | | | 00:29:47 |
| 156 | ŁASZCZEWSKA ANNA | 211 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K18-29 | | | 00:29:49 |
| 157 | BOLEWICZ ANTONI | 134 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-DZIECI | | | 00:29:50 |
| 158 | NIEBRZEGOWSKI GRZEGORZ | 309 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:30:28 |
| 159 | BUJNOWSKI EDWARD | 138 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:32:02 |
| 160 | BOLEWICZ URSZULA | 133 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K30-39 | | | 00:32:04 |
| 161 | PLUTA BOŻENA | 240 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B) | | | 00:32:35 |
| 162 | WÓJCICKA ANNA | 297 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K40-44 | | | 00:36:57 |
| 163 | ZAŁUSKA ANNA | 299 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|--|---------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 1 | SULECKA GABRIELA | 274 | | ŚWIECIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:18:46 |
| 2 | SEROWIK AGA | 316 | | KONSTANCIN | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:19:23 |
| 3 | SZYMAŃSKA LUCYNA | 275 | XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY | KIEŻLINY | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:20:21 |
| 4 | DYBEL AGNIESZKA | 148 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:20:30 |
| 5 | TUSZYŃSKA ANNA | 123 | LIDER GRODZISK MAZOWIECKI | GRODZISK MAZOWIECKI | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:22:51 |
| 6 | GROBELNA JADWIGA | 163 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A) | | | 00:23:02 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------|-----|----------------------|-------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 1 | WALTER MONIKA | 289 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B) | | | 00:21:50 |
| 2 | PLUTA BOŻENA | 240 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B) | | | 00:32:35 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------------|-----|-------------------------|-------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 1 | OLEŚ JÓZEF | 227 | NW WERWA MŁAWA | MŁAWA | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:18:01 |
| 2 | JÓZWIAK ŁUKASZ | 177 | SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK | WŁOCLĄWEK | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:18:43 |
| 3 | CHILLA MACIEJ | 139 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:23:36 |
| 4 | PESTA MAREK | 233 | | PŁOCK | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:25:32 |
| 5 | BŁACHNIO EUGENIUSZ | 132 | | WARSZAWA | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:26:37 |
| 6 | NIEBRZEGOWSKI GRZEGORZ | 309 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:30:28 |
| 7 | BUJNOWSKI EDWARD | 138 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A) | | | 00:32:02 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|----------------------|-------------------|------|--------------------------|-------------|--------------|----------|
| 1 | STANECKI MACIEJ | 269 | BIEGAM W SFETSZE | SKIERNIEWICE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:17:33 |
| 2 | SZANIAWSKI MARCIN | 311 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:17:50 |
| 3 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 165 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:18:01 |
| 4 | BURACZYŃSKI MARCIN | 312 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:19:52 |
| 5 | MIKITYSZYN DAWID | 221 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:04 |
| 6 | WINNICKI PIOTR | 292 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:06 |
| 7 | WOLAŃSKI MARCIN | 294 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B) | | | 00:23:35 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-------------------|-----|---------------------------|-------------|------|----------|-------------|--------------|----------|
| 1 | KOLARSKA NADIA | 198 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K-DZIECI | | | 00:19:49 |
| 2 | PINIS GABRIELA | 238 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BLACHOWNIA | POL | K-DZIECI | | | 00:19:57 |
| 3 | GODZIŃSKA PAULINA | 158 | BAŻANT NW ELBLĄG | MILEJEWO | POL | K-DZIECI | | | 00:19:57 |
| 4 | UFEL MILENA | 285 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | K-DZIECI | | | 00:23:10 |
| 5 | LESIUK MARIA | 207 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K-DZIECI | | | 00:26:59 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|---------------------------|-------------------|------|----------|-------------|--------------|----------|
| 1 | KUCHARCZYK JAKUB | 203 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-DZIECI | | | 00:18:00 |
| 2 | JĘDRASZKO JACEK | 175 | | ŚWIECIE | POL | M-DZIECI | | | 00:18:34 |
| 3 | KOCZOROWSKI KACPER | 197 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | M-DZIECI | | | 00:20:21 |
| 4 | KITKA CEZARY | 190 | | PUŁAWY | POL | M-DZIECI | | | 00:23:24 |
| 5 | KITKA ADAM | 191 | | PUŁAWY | POL | M-DZIECI | | | 00:27:55 |
| 6 | BOLEWICZ ANTONI | 134 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M-DZIECI | | | 00:29:50 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|----------------------|-----|---------------------------|--------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | UFEL MARCELINA | 284 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | K-JUN. | | | 00:17:23 |
| 2 | KOCZOROWSKA PATRYCJA | 196 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | K-JUN. | | | 00:18:37 |
| 3 | STANECKA ZUZANNA | 268 | BIEGAM W SFETSZE | SKIERNIEWICE | POL | K-JUN. | | | 00:19:10 |
| 4 | JEDYNAK KATARZYNA | 174 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K-JUN. | | | 00:20:18 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|---------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | BARYLUK BENIAMIN | 128 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:16:41 |
| 2 | BOROŃ ADAM | 136 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:16:51 |
| 3 | TUZIMEK JAKUB | 283 | | KURÓW | POL | M-JUN. | | | 00:16:51 |
| 4 | ŻAK DAWID | 302 | TKKF CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M-JUN. | | | 00:18:44 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | PIASECKA PAULINA | 234 | | WARSZAWA | POL | K18-29 | | | 00:23:48 |
| 2 | ŁASZCZEWSKA ANNA | 211 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K18-29 | | | 00:29:49 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|-------------------------|---------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | MARCZAK TOMASZ | 218 | | ALEKSANDRIA I | POL | M18-29 | | | 00:15:25 |
| 2 | MIKICIUK JAKUB | 220 | | SIEDLCE | POL | M18-29 | | | 00:17:09 |
| 3 | BIŃKIEWICZ JAKUB | 131 | | WARSZAWA | POL | M18-29 | | | 00:19:40 |
| 4 | JÓŹWIAK DOMINIK | 179 | SERCE NORDICA WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POL | M18-29 | | | 00:24:26 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------|-----|----------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | GODZIŃSKA DOROTA | 159 | BAŻANT NW ELBLĄG | MILEJEWO | POL | K30-39 | | | 00:17:46 |
| 2 | ŻALKOWSKAJA JULIA | 102 | | GRODNO | BLR | K30-39 | | | 00:18:13 |
| 3 | TUZIMEK AGATA | 282 | | KURÓW | POL | K30-39 | | | 00:18:25 |
| 4 | SZYMCZYK MAGDALENA | 277 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K30-39 | | | 00:18:31 |
| 5 | POROWSKA AGNIESZKA | 241 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:18:36 |
| 6 | MADENSKA KAROLINA | 213 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K30-39 | | | 00:19:00 |
| 7 | ANDRYCHIEWICZ MONIKA | 122 | | ZIELONKA | POL | K30-39 | | | 00:19:01 |
| 8 | KOCZOROWSKA MONIKA | 195 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POL | K30-39 | | | 00:19:12 |
| 9 | GARLEJ-KITKA PATRYCJA | 156 | | PULAWY | POL | K30-39 | | | 00:19:40 |
| 10 | JAWORSKA KAROLINA | 172 | | BIALYSTOK | POL | K30-39 | | | 00:19:44 |
| 11 | RĘBIŚ RENATA | 253 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K30-39 | | | 00:19:55 |
| 12 | STASIEŃKO AGNIESZKA | 271 | | CZARNA STRUGA | POL | K30-39 | | | 00:19:59 |
| 13 | JANISIEWICZ ANNA | 170 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | 00:23:04 |
| 14 | BOLEWICZ URSZULA | 133 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K30-39 | | | 00:32:04 |
| 15 | ZAŁUSKA ANNA | 299 | | WARSZAWA | POL | K30-39 | | | |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|---------------------|-----|--------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ | 176 | HDK LEGION ODDZIAŁ PŁOCK | BIELSK | POL | M30-39 | | | 00:17:19 |
| 2 | GÓRSKI JACEK | 161 | | WARSZAWA | POL | M30-39 | | | 00:17:20 |
| 3 | WAGNER ŁUKASZ | 286 | STOWARZYSZENIE FILAR | DRAWSKO POMORSKIE | POL | M30-39 | | | 00:17:51 |
| 4 | NIETRZEBKA PAWEŁ | 223 | MIĘDZYBORÓW | MIĘDZYBORÓW | POL | M30-39 | | | 00:19:11 |
| 5 | ROWIŃSKI PAWEŁ | 256 | NW CZŁĄPSKI TEAM | WARSZAWA | POL | M30-39 | | | 00:19:49 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------|-----|-------------------------|-------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | REJMENTOWSKA SYLWIA | 250 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:17:25 |
| 2 | PUSZKARSKA MAŁGORZATA | 246 | GOSADI NORDIC TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:17:41 |
| 3 | SOBICZEWSKA EWA | 266 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K40-44 | | | 00:17:53 |
| 4 | PINIS AGNIESZKA | 237 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BLACHOWNIA | POL | K40-44 | | | 00:18:09 |
| 5 | KUPRAS DOROTA | 204 | NW CZŁĄPSKI TEAM | WARSZAWA | POL | K40-44 | | | 00:20:10 |
| 6 | BIELAWSKA ELWIRA | 129 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K40-44 | | | 00:20:50 |
| 7 | SATORA BARBARA | 263 | AGABAS | PIASECZNO | POL | K40-44 | | | 00:23:29 |
| 8 | WÓJCICKA ANNA | 297 | | DRAWSKO POMORSKIE | POL | K40-44 | | | 00:36:57 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|-------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | BIELAWSKI LESZEK | 130 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:15:14 |
| 2 | DĘBSKI BARTŁOMIEJ | 145 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | M40-44 | | | 00:15:32 |
| 3 | OLSZAŃSKI KAROL | 228 | FEAR THE RETURN | KATOWICE | POL | M40-44 | | | 00:15:33 |
| 4 | REJMENTOWSKI PIOTR | 24 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M40-44 | | | 00:18:23 |
| 5 | KAMIŃSKI JACEK | 306 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:20:10 |
| 6 | PEKACKI KRZYSZTOF | 232 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M40-44 | | | 00:22:09 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|---------------------|-----|-------------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | JÓZWIAK MARIANNA | 178 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K45-49 | | | 00:17:25 |
| 2 | ROMAŃCZUK AGNIESZKA | 255 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | K45-49 | | | 00:18:01 |
| 3 | PIETRUSEWICZ JOANNA | 236 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:18:19 |
| 4 | RADECKA GRAŻYNA | 247 | CHODZĄCY BIAŁYSTOK | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:18 |
| 5 | CICHOCKA RENATA | 140 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:27 |
| 6 | SOŁDECKA ANNA | 267 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:19:40 |
| 7 | GLEGOCIŃSKA JOANNA | 157 | BIEGAM W SFETSZE | SUŁOCIN TOWARZYSTWO | POL | K45-49 | | | 00:19:43 |
| 8 | KUBAŃSKA ANNA | 202 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K45-49 | | | 00:20:03 |
| 9 | MAJCHRZYK AGNIESZKA | 216 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K45-49 | | | 00:20:50 |
| 10 | SIEMIĄTKOWSKA AGATA | 264 | AGABAS | PIASECZNO | POL | K45-49 | | | 00:23:16 |
| 11 | ROZMYŚŁOWICZ MONIKA | 257 | | WARSZAWA | POL | K45-49 | | | 00:23:52 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|-------------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | CICHOŃ SŁAWOMIR | 141 | KROSSKI REMSPORT | WARSZAWA | POL | M45-49 | | | 00:16:04 |
| 2 | ZIELIŃSKI SZCZEPAN | 300 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | M45-49 | | | 00:17:11 |
| 3 | WIĘCKOWSKI JANUSZ | 290 | BIEGAM W SFETSZE | SUŁOCIN TOWARZYSTWO | POL | M45-49 | | | 00:18:08 |
| 4 | ŚCIBIOR ROBERT | 278 | | KLEMENTOWICE | POL | M45-49 | | | 00:19:11 |
| 5 | KAWALEC MARCIN | 187 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M45-49 | | | 00:19:28 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|-----------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 6 | STAŃCZYK ADAM | 270 | | PRUSZKÓW | POL | M45-49 | | | 00:19:39 |
| 7 | OLSZEWSKI JACEK | 229 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | M45-49 | | | 00:20:02 |
| 8 | GRABOWSKI MARCIN | 162 | NW 4 EVER YOUNG | WOLA MROKOWSKA | POL | M45-49 | | | 00:20:19 |
| 9 | RYDEL MACIEJ | 259 | KLUB 5.45 RANO | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | M45-49 | | | 00:21:15 |
| 10 | KITKA WOJCIECH | 189 | | PUŁAWY | POL | M45-49 | | | 00:26:44 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------------|-----|-------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 225 | KS METRACO POLKOWICE | WIELEŃ | POL | K50-54 | | | 00:17:11 |
| 2 | KAMIŃSKA BEATA | 184 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | K50-54 | | | 00:18:09 |
| 3 | WOROCH JOLANTA | 296 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | K50-54 | | | 00:19:41 |
| 4 | JURCZAK-TOCZKO ANNA | 180 | | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:20:32 |
| 5 | KAWALEC ANNA | 188 | SONSIEDZI TEAM | OKUNIEW | POL | K50-54 | | | 00:20:49 |
| 6 | OWCZAREK MAGDALENA | 230 | MIĘDZYBORÓW | MIĘDZYBORÓW | POL | K50-54 | | | 00:20:59 |
| 7 | SANKOWSKA BEATA | 262 | | WARSZAWA | POL | K50-54 | | | 00:21:53 |
| 8 | RYMARCZYK MAŁGORZATA | 260 | | CHYLICE | POL | K50-54 | | | 00:22:11 |
| 9 | PRACKA KATARZYNA | 243 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K50-54 | | | 00:22:27 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|-------------------------|-------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | FRĄCKOWIAK ROMAN | 152 | KS METRACO POLKOWICE | WIELEŃ | POL | M50-54 | | | 00:16:20 |
| 2 | RAJEK TOMASZ | 249 | NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POL | M50-54 | | | 00:17:27 |
| 3 | MIKICIUK KRZYSZTOF | 305 | NOWI SIEDLCE | SIEDLCE | POL | M50-54 | | | 00:18:05 |
| 4 | PRACKI ZBIGNIEW | 244 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | M50-54 | | | 00:19:24 |
| 5 | KOTEWICZ SŁAWOMIR | 200 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | M50-54 | | | 00:20:52 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|------------------|-----|-------------------------|------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | MARCINIAK HANNA | 217 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K55-59 | | | 00:19:30 |
| 2 | KITKA MARZENA | 193 | PUŁAWY | PUŁAWY | POL | K55-59 | | | 00:20:42 |
| 3 | BOSS URSZULA | 318 | | JÓZEFOSŁAW | POL | K55-59 | | | 00:21:25 |
| 4 | GARDOCKA GRAŻYNA | 315 | | WARSZAWA | POL | K55-59 | | | 00:23:14 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------|-----|-----------------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | ROŻYNEK MIRON | 258 | | WROCLAW | POL | M55-59 | | | 00:15:46 |
| 2 | RADECKI ARTUR | 248 | NORDIC WALKING CHODZĄCY BIAŁYSTOK | BIAŁYSTOK | POL | M55-59 | | | 00:16:30 |
| 3 | KITKA KRZYSZTOF | 192 | | PUŁAWY | POL | M55-59 | | | 00:17:55 |
| 4 | SZYMAŃSKI PIOTR | 303 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | M55-59 | | | 00:18:37 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | GAŁKOWSKA ELŻBIETA | 155 | PUSZCZA ZIELONKA | TUCZNO | POL | K60-64 | | | 00:19:16 |
| 2 | PLEWKA BOŻENNA | 239 | | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:19:18 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|----------------------|-----|-------------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 3 | DAROSZEWSKA KRYSZYNA | 143 | SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POL | K60-64 | | | 00:19:19 |
| 4 | MALENCZYK BARBARA | 53 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K60-64 | | | 00:20:56 |
| 5 | OCHNIO JOLANTA | 310 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:21:16 |
| 6 | LESIUK MIROSLAWA | 314 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:21:17 |
| 7 | BARTOSIK KRYSZYNA | 127 | | ZGIERZ | POL | K60-64 | | | 00:22:04 |
| 8 | NIEBRZEGOWSKA HELENA | 308 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K60-64 | | | 00:23:46 |
| 9 | IRZYCKA ANNA | 167 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:24:26 |
| 10 | ZIOMACKA MAŁGORZATA | 301 | | WARSZAWA | POL | K60-64 | | | 00:24:41 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|----------------------|-----|-------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | WOROCZ ROMAN | 295 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POL | M60-64 | | | 00:15:51 |
| 2 | TRONIARZ STANISLAW | 279 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:18:00 |
| 3 | POZNAŃSKI WIESŁAW | 242 | K.S. CHODZACY BIAŁYSTOK | BIAŁYSTOK | POL | M60-64 | | | 00:18:19 |
| 4 | WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ | 293 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:18:26 |
| 5 | AREN SERGEJ | 304 | | GRODNO | BLR | M60-64 | | | 00:19:14 |
| 6 | IRZYCKI ANDRZEJ | 168 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M60-64 | | | 00:19:51 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|--------------------|-----|-----------------------|---------------------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | GRYGOROWICZ TERESA | 164 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POL | K65-69 | | | 00:18:47 |
| 2 | OLEŚ ELŻBIETA | 226 | NW WERWA MŁAWA | MŁAWA | POL | K65-69 | | | 00:19:12 |
| 3 | JARZĄBEK GRAŻYNA | 171 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | K65-69 | | | 00:22:13 |
| 4 | WILCZYŃSKA BARBARA | 313 | AKTYWNI Z PASJĄ | ŁUKÓW | POL | K65-69 | | | 00:23:38 |
| 5 | WALAWKO EWA | 288 | AVOCADO WELLNESS CLUB | WARSZAWA | POL | K65-69 | | | 00:24:26 |
| 6 | ŁOMIŃSKA ELŻBIETA | 212 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | K65-69 | | | 00:25:28 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|-----------------------|-----|---------------------------|-----------|------|--------|-------------|--------------|----------|
| 1 | BUCZKOWSKI JERZY | 137 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | ŻNIN | POL | M65-69 | | | 00:17:44 |
| 2 | WROŃSKI WŁODZIMIERZ | 298 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:17:48 |
| 3 | MAJCHERCZYK KRZYSZTOF | 214 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | SOSNOWIEC | POL | M65-69 | | | 00:18:54 |
| 4 | LESIK JAN | 206 | | WARSZAWA | POL | M65-69 | | | 00:23:53 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|----------------------------|-----|--------------------------|-----------|------|------|-------------|--------------|----------|
| 1 | LUBIENIECKA MARIA | 210 | NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POL | K70+ | | | 00:21:24 |
| 2 | PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA | 231 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GOWINO | POL | K70+ | | | 00:23:27 |
| 3 | RADECKA KRYSZYNA | 307 | | BIAŁYSTOK | POL | K70+ | | | 00:26:27 |
| 4 | KACPRZAK ZOFIA | 182 | NIESTOWARZYSZONA | ŁUKÓW | POL | K70+ | | | 00:29:47 |

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | Żół. kartki | Czer. kartki | 2.5km |
|------|---------------------|-----|---------------------------|---------------------|------|------|-------------|--------------|----------|
| 1 | SANIUK EDWARD | 261 | FACE TEAM NORDIC WALKING | GDAŃSK | POL | M70+ | | | 00:16:56 |
| 2 | WASILEWSKI SŁAWOMIR | 96 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:18:00 |
| 3 | DĄBROWSKI ANDRZEJ | 144 | MARSZ PO ZDROWIE | DEBLIN | POL | M70+ | | | 00:19:10 |
| 4 | LIPIEC DARIUSZ | 209 | BYLEDOBIEC | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:19:49 |
| 5 | MAJCHERCZYK WACŁAW | 215 | MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ | CZELADŹ | POL | M70+ | | | 00:20:04 |
| 6 | PIĄTKOWSKI JÓZEF | 235 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POL | M70+ | | | 00:20:11 |
| 7 | JEDYNAK STANISŁAW | 173 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POL | M70+ | | | 00:21:16 |
| 8 | DZIECIUCH GUSTAW | 149 | | KONSTANCIN-JEZIORNA | POL | M70+ | | | 00:22:24 |
| 9 | DROP MIECZYŚLAW | 146 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | PAKOŚĆ | POL | M70+ | | | 00:27:31 |