

# KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2019-04-27  
Miejsce: Konstancin-Jeziorna  
Dystans: 10 km



## Wyniki dla punktu pomiaru: 7.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

## KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	103		GRODNO	BLR	M30-39			00:14:48	00:30:05	00:45:28
2	KRIWOPUST IGOR	43	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:15:52	00:32:36	00:49:39
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	98	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:16:28	00:33:02	00:50:02
4	PIETRZYK JAROSŁAW	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:23	00:33:20	00:50:38
5	KOBIELA KRZYSZTOF	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49			00:16:35	00:33:47	00:51:37
6	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	41	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:17:04	00:34:26	00:52:09
7	WOLNIEWICZ KATARZYNA	104		RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:17:13	00:34:45	00:52:30
8	ADAMCZYK ADAM	2	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:17:36	00:35:08	00:52:36
9	SZULC ALICJA	89	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:17:16	00:34:57	00:52:41
10	SZYMAŃSKI STEFAN	90	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DWITY	KIEŻLINY	POL	M70+			00:17:38	00:35:10	00:52:44
11	KRUPA JAKUB	44		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:17:37	00:35:05	00:52:55
12	NIEDŹWIECKI MATEUSZ	64	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:17:39	00:35:15	00:52:56
13	OKNIŃSKI KRZYSZTOF	68	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:30	00:35:27	00:53:19
14	PONIATOWSKI DARIUSZ	77		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	M50-59			00:17:58	00:35:41	00:53:19
15	KOCIMSKI JAN	37	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M70+			00:17:38	00:35:20	00:53:31
16	RAJEK MAGDALENA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:17:57	00:36:00	00:53:59
17	FRANKIEWICZ MIROSLAW	16	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			00:17:39	00:35:46	00:54:00
18	TENCZYŃSKI PIOTR	92		WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:09	00:36:07	00:54:00
19	GODZIŃSKI PAWEŁ	22	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49			00:17:47	00:36:01	00:54:14
20	CZAJKA URSZULA	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:17:45	00:35:56	00:54:24
21	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:17:46	00:36:02	00:54:26
22	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:17:47	00:36:20	00:54:57
23	RASZEWSKA IZABELA	80	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:57	00:36:19	00:55:26
24	BŁĘDOWSKI MICHAŁ	9		WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:42	00:36:57	00:55:32
25	GADOMSKI KRZYSZTOF	18	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:07	00:36:47	00:55:33
26	DUSIEL EWA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:18:06	00:36:45	00:55:38
27	PALUDKIEWICZ PIOTR	71		CZARNY LAS	POL	M50-59			00:17:59	00:36:51	00:55:46
28	MAZURCZAK JAKUB	56	NOWI SIEDLCE	CHODÓW	POL	M40-49			00:18:13	00:36:49	00:55:57
29	PAPROTNA AGNIESZKA	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:01	00:36:49	00:56:04
30	BERESZKO WALDEMAR	6	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69			00:18:19	00:37:26	00:56:17
31	STAWNIAK KAROL	85	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:18:33	00:37:18	00:56:22
32	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	100	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:36	00:37:16	00:56:31
33	ZACHARCZUK ZOFIA	99	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K60-69			00:18:31	00:37:26	00:56:36
34	GWAREK ANITA	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:49	00:37:42	00:56:56
35	KOC ADAM	36		SZEPIETOWO	POL	M18-29			00:18:41	00:37:53	00:57:01
36	KOZDRÓJ ŁUKASZ	42	TIR AWF WARSZAWA	GABRYELIN	POL	M18-29			00:18:14	00:37:03	00:57:02
37	MAZURCZAK GRAŻYNA	57	NOWI SIEDLCE	CHODÓW	POL	K40-49			00:18:44	00:37:52	00:57:03
38	KOBIELA MAGDALENA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:18:31	00:37:47	00:57:10
39	STANECKI MARCIN	83	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POL	M40-49			00:18:51	00:37:58	00:57:24
40	KORYCKA MARIOLA	38	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39			00:18:55	00:38:05	00:57:25
41	SURIAK MICHAŁ	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:19:16	00:38:39	00:58:04
42	GADOMSKA MAŁGORZATA	17	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:40	00:39:24	00:58:40
43	STANECKA MAŁGORZATA	82		SKIERNIEWICE	POL	K40-49			00:19:14	00:38:50	00:58:43
44	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:19:19	00:39:08	00:59:10

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
45	MORDZON NATALIA	60	N&K KICKTEAM	WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:32	00:39:29	00:59:14
46	BERSZTOLC AGNIESZKA	7	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-59			00:18:53	00:39:07	00:59:15
47	NOWICKA URSZULA	67	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:25	00:59:40
48	GAJ BOGNA	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:21	00:40:23	01:00:30
49	LEWEK MARIUSZ	49	KONSTANCIN JEZIORNA	KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M40-49			00:20:07	00:40:32	01:00:34
50	PINIS MICHAŁ	75	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:19:56	00:40:31	01:00:37
51	OMARSKA GRAŻYNA	69	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:05	00:40:21	01:00:43
52	PALUCH PAWEŁ	70	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:44	00:40:32	01:00:49
53	PLUCIENNIK MARCIN	76		PRUSZKÓW	POL	M40-49			00:21:03	00:41:17	01:01:15
54	ANTOSIEWICZ STANISŁAWA	3		OTWOCK	POL	K40-49			00:20:09	00:40:58	01:01:46
55	MATERNIK BARTOSZ	55		WARSZAWA	POL	M18-29			00:20:16	00:40:43	01:01:51
56	MĘDRZYCKI ŁUKASZ	58		ŻYRARDÓW	POL	M18-29			00:20:19	00:40:41	01:01:51
57	MUSZYŃSKI ERYK	62	NIESTOWARZYSZONY	KRAKÓW	POL	M18-29			00:20:35	00:40:45	01:01:53
58	LEWANDOWSKI MATEUSZ	48	PSG	WARSZAWA	POL	M18-29			00:20:21	00:40:45	01:01:55
59	IZRAELSKA KATARZYNA	25	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K50-59			00:20:21	00:41:11	01:02:33
60	NOWAK PRZEMYSŁAW	65		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-39			00:20:55	00:41:53	01:02:56
61	KLISOWSKA ANNA	32		SZCZĘSNE	POL	K40-49			00:21:25	00:42:17	01:03:01
62	MARCZYK JERZY PAWEŁ	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69			00:20:43	00:41:56	01:03:25
63	GARDOLIŃSKA BARBARA	21		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K60-69			00:20:51	00:42:20	01:03:35
64	LEMIESZEWSKA MARTA	47		WARSZAWA	POL	K18-29			00:20:54	00:42:10	01:03:40
65	ANTOSIEWICZ ROBERT	4		OTWOCK	POL	M40-49			00:21:13	00:42:38	01:03:49
66	DZIEDZIEWICZ NATALIA	101		GRODNO	BLR	K30-39			00:21:06	00:42:27	01:03:52
67	NOWAKOWSKA ANNA	66	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:24	00:42:51	01:03:58
68	ZAWADZKA MARIA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:21:04	00:43:01	01:04:41
69	MIELNICZUK FELICJAN	59		WARSZAWA	POL	M18-29			00:22:35	00:44:44	01:04:47
70	SZELIGA JUSTYNA	88	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:22:06	00:43:40	01:04:51
71	JUCHIMUK OLGA	29		WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:24	00:42:50	01:05:03
72	JACKOWSKI RADOSŁAW	26	AWF WARSZAWA	SIENNICA	POL	M18-29			00:21:31	00:44:08	01:05:34
73	PEKACKA WERONIKA	73	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K40-49			00:21:56	00:44:05	01:05:57
74	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	81		ZĄBKI	POL	K50-59			00:22:07	00:44:07	01:06:07
75	ABRAMOWICZ PAWEŁ	1		WARSZAWA	POL	M18-29			00:21:23	00:44:10	01:06:15
76	KACZMARCZYK BARTOSZ	30		ZIELONKA	POL	M18-29			00:21:23	00:44:10	01:06:22
77	KOSSOWSKI MARIAN	40	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:21:07	00:43:19	01:06:25
78	KOSSOWSKA ANNA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:28	00:43:48	01:06:40
79	FAHRENHOLZ RAFAŁ	15		WARSZAWA	POL	M60-69			00:21:28	00:44:13	01:06:45
80	KWIATKOWSKI BARTOSZ	46		PODKOWA LEŚNA	POL	M18-29			00:22:51	00:45:05	01:07:03
81	ŁOPATYŃSKI MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M18-29			00:22:49	00:45:04	01:07:04
82	LIWINA-KOWALSKA KATARZYNA	51		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:26	00:46:56	01:07:23
83	RADOWIECKA KINGA	78	N&K KICKTEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:22:14	00:45:13	01:07:44
84	KŁOS JULIA	33		JABŁONNA	POL	K18-29			00:22:46	00:45:12	01:07:54
85	BACDORF ALICJA	5	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:23:12	00:46:56	01:11:06
86	KRYGIEL IRENA	45	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59			00:25:01	00:50:37	01:16:34
87	BARASZKIEWICZ SYLWIA	125		GŁOSKÓW	POL	K30-39			00:22:03	00:45:17	
88	WĄGROWSKA KAMILA	97	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:56	00:36:15	
89	ŚCIBUT ANIA	91	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:55	00:36:15	
90	LIPIŃSKA URSZULA	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49					
91	BARTOSIAK BEATA	126		KOTUŃ	POL	K50-59			00:22:28	00:45:45	
92	DZIENISZEWSKA ALINA	150		MAŁKINIA	POL	K40-49			00:22:29	00:45:57	
DQ	KLIMCZAK ADAM	31	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59		1	DQ	DQ	DQ

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	LEMIESZEWSKA MARTA	47		WARSZAWA	POL	K18-29			00:20:54	00:42:10	01:03:40
2	NOWAKOWSKA ANNA	66	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:24	00:42:51	01:03:58
3	JUCHIMUK OLGA	29		WARSZAWA	POL	K18-29			00:21:24	00:42:50	01:05:03

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
4	KŁOS JULIA	33		JABŁONNA	POL	K18-29			00:22:46	00:45:12	01:07:54

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KRIWOPUST IGOR	43	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:15:52	00:32:36	00:49:39
2	KRUPA JAKUB	44		KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M18-29			00:17:37	00:35:05	00:52:55
3	NIEDŹWIECKI MATEUSZ	64	AWF WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M18-29			00:17:39	00:35:15	00:52:56
4	TENCZYŃSKI PIOTR	92		WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:09	00:36:07	00:54:00
5	BŁĘDOWSKI MICHAŁ	9		WARSZAWA	POL	M18-29			00:18:42	00:36:57	00:55:32
6	KOC ADAM	36		SZEPIETOWO	POL	M18-29			00:18:41	00:37:53	00:57:01
7	KOZDRÓJ ŁUKASZ	42	TIR AWF WARSZAWA	GABRYELIN	POL	M18-29			00:18:14	00:37:03	00:57:02
8	MATERNIK BARTOSZ	55		WARSZAWA	POL	M18-29			00:20:16	00:40:43	01:01:51
9	MĘDRZYCKI ŁUKASZ	58		ŻYRARDÓW	POL	M18-29			00:20:19	00:40:41	01:01:51
10	MUSZYŃSKI ERYK	62	NIESTOWARZYSZONY	KRAKÓW	POL	M18-29			00:20:35	00:40:45	01:01:53
11	LEWANDOWSKI MATEUSZ	48	PSG	WARSZAWA	POL	M18-29			00:20:21	00:40:45	01:01:55
12	MIELNICZUK FELICJAN	59		WARSZAWA	POL	M18-29			00:22:35	00:44:44	01:04:47
13	JACKOWSKI RADOSŁAW	26	AWF WARSZAWA	SIENNICA	POL	M18-29			00:21:31	00:44:08	01:05:34
14	ABRAMOWICZ PAWEŁ	1		WARSZAWA	POL	M18-29			00:21:23	00:44:10	01:06:15
15	KACZMARCZYK BARTOSZ	30		ZIELONKA	POL	M18-29			00:21:23	00:44:10	01:06:22
16	KWIATKOWSKI BARTOSZ	46		PODKOWA LEŚNA	POL	M18-29			00:22:51	00:45:05	01:07:03
17	ŁOPATYŃSKI MARCIN	52		WARSZAWA	POL	M18-29			00:22:49	00:45:04	01:07:04

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PAPROTNA AGNIESZKA	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			00:18:01	00:36:49	00:56:04
2	KORYCKA MARIOLA	38	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POL	K30-39			00:18:55	00:38:05	00:57:25
3	MORDZON NATALIA	60	N&K KICKTEAM	WARSZAWA	POL	K30-39			00:19:32	00:39:29	00:59:14
4	DZIEDZIEWICZ NATALIA	101		GRODNO	BLR	K30-39			00:21:06	00:42:27	01:03:52
5	BARASZKIEWICZ SYLWIA	125		GŁOSKÓW	POL	K30-39			00:22:03	00:45:17	

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DZIEDZIEWICZ ANDRZEJ	103		GRODNO	BLR	M30-39			00:14:48	00:30:05	00:45:28
2	PIETRZYK JAROSŁAW	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:23	00:33:20	00:50:38
3	SURIAK MICHAŁ	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:19:16	00:38:39	00:58:04
4	PINIS MICHAŁ	75	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:19:56	00:40:31	01:00:37
5	NOWAK PRZEMYSŁAW	65		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-39			00:20:55	00:41:53	01:02:56

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	41	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49			00:17:04	00:34:26	00:52:09
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	104		RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			00:17:13	00:34:45	00:52:30
3	SZULC ALICJA	89	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:17:16	00:34:57	00:52:41
4	RAJEK MAGDALENA	79	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:17:57	00:36:00	00:53:59
5	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:17:47	00:36:20	00:54:57
6	RASZEWSKA IZABELA	80	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:57	00:36:19	00:55:26
7	ZWOLENIEWICZ JOANNA	100	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49			00:18:36	00:37:16	00:56:31

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
8	GWAREK ANITA	23	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:18:49	00:37:42	00:56:56
9	MAZURCZAK GRAŻYNA	57	NOWI SIEDLCE	CHODÓW	POL	K40-49			00:18:44	00:37:52	00:57:03
10	KOBIELA MAGDALENA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:18:31	00:37:47	00:57:10
11	GADOMSKA MAŁGORZATA	17	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:40	00:39:24	00:58:40
12	STANECKA MAŁGORZATA	82		SKIERNIEWICE	POL	K40-49			00:19:14	00:38:50	00:58:43
13	NOWICKA URSZULA	67	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49			00:19:21	00:39:25	00:59:40
14	GAJ BOGNA	19	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:20:21	00:40:23	01:00:30
15	ANTOSIEWICZ STANISŁAWA	3		OTWOCK	POL	K40-49			00:20:09	00:40:58	01:01:46
16	KLISOWSKA ANNA	32		SZCZĘSNE	POL	K40-49			00:21:25	00:42:17	01:03:01
17	SZELIGA JUSTYNA	88	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:22:06	00:43:40	01:04:51
18	PEKACKA WERONIKA	73	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K40-49			00:21:56	00:44:05	01:05:57
19	LIWINA-KOWALSKA KATARZYNA	51		WARSZAWA	POL	K40-49			00:23:26	00:46:56	01:07:23
20	RADOWIECKA KINGA	78	N&K KICKTEAM	WARSZAWA	POL	K40-49			00:22:14	00:45:13	01:07:44
21	ŚCIBUT ANIA	91	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:55	00:36:15	
22	WĄGROWSKA KAMILA	97	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			00:17:56	00:36:15	
23	DZIENISZEWSKA ALINA	150		MAŁKINIA	POL	K40-49			00:22:29	00:45:57	
24	LIPiŃSKA URSZULA	50	FACE NORDIC WALKING TEAM	DĘBLIN	POL	K40-49					

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	98	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:16:28	00:33:02	00:50:02
2	KOBIELA KRZYSZTOF	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49			00:16:35	00:33:47	00:51:37
3	OKNIŃSKI KRZYSZTOF	68	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M40-49			00:17:30	00:35:27	00:53:19
4	FRANKIEWICZ MIROSLAW	16	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			00:17:39	00:35:46	00:54:00
5	GODZIŃSKI PAWEŁ	22	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEW	POL	M40-49			00:17:47	00:36:01	00:54:14
6	MAZURCZAK JAKUB	56	NOWI SIEDLCE	CHODÓW	POL	M40-49			00:18:13	00:36:49	00:55:57
7	STANECKI MARCIN	83	BIEGAM W SFETSZE	SKIERNIEWICE	POL	M40-49			00:18:51	00:37:58	00:57:24
8	LEWEK MARIUSZ	49		KONSTANCIN JEZIORNA	POL	M40-49			00:20:07	00:40:32	01:00:34
9	PLUCIENNIK MARCIN	76		PRUSZKÓW	POL	M40-49			00:21:03	00:41:17	01:01:15
10	ANTOSIEWICZ ROBERT	4		OTWOCK	POL	M40-49			00:21:13	00:42:38	01:03:49

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	DUSIEL EWA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:18:06	00:36:45	00:55:38
2	BERSZTOLC AGNIESZKA	7	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-59			00:18:53	00:39:07	00:59:15
3	IZRAELSKA KATARZYNA	25	SONSIEDZI TEAM	OKUNIEW	POL	K50-59			00:20:21	00:41:11	01:02:33
4	SĄTOWICZ MAŁGORZATA	81		ZĄBKI	POL	K50-59			00:22:07	00:44:07	01:06:07
5	KRYGIEL IRENA	45	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59			00:25:01	00:50:37	01:16:34
6	BARTOSIAK BEATA	126		KOTUŃ	POL	K50-59			00:22:28	00:45:45	

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	PONIAŃSKI DARIUSZ	77		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	M50-59			00:17:58	00:35:41	00:53:19
2	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:17:46	00:36:02	00:54:26
3	GADOMSKI KRZYSZTOF	18	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:18:07	00:36:47	00:55:33
4	PALUDKIEWICZ PIOTR	71		CZARNY LAS	POL	M50-59			00:17:59	00:36:51	00:55:46
5	PALUCH PAWEŁ	70	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-59			00:19:44	00:40:32	01:00:49
DQ	KLIMCZAK ADAM	31	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59		1	DQ	DQ	DQ

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69			00:17:45	00:35:56	00:54:24
2	ZACHARCZUK ZOFIA	99	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K60-69			00:18:31	00:37:26	00:56:36
3	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:19:19	00:39:08	00:59:10
4	OMARSKA GRAŻYNA	69	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:20:05	00:40:21	01:00:43
5	GARDOLIŃSKA BARBARA	21	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	K60-69			00:20:51	00:42:20	01:03:35
6	ZAWADZKA MARIA	199	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69			00:21:04	00:43:01	01:04:41
7	KOSSOWSKA ANNA	39	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69			00:21:28	00:43:48	01:06:40
8	BACDORF ALICJA	5	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:23:12	00:46:56	01:11:06

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	BERESZKO WALDEMAR	6	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69			00:18:19	00:37:26	00:56:17
2	MARCZYK JERZY PAWEŁ	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69			00:20:43	00:41:56	01:03:25
3	KOSSOWSKI MARIAN	40	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:21:07	00:43:19	01:06:25
4	FAHRENHOLZ RAFAŁ	15		WARSZAWA	POL	M60-69			00:21:28	00:44:13	01:06:45

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ADAMCZYK ADAM	2	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:17:36	00:35:08	00:52:36
2	SZYMAŃSKI STEFAN	90	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŹLINY	POL	M70+			00:17:38	00:35:10	00:52:44
3	KOCIMSKI JAN	37	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW	POL	M70+			00:17:38	00:35:20	00:53:31
4	STAWNIAK KAROL	85	KS METRACO POLKOWICE	ŹNIN	POL	M70+			00:18:33	00:37:18	00:56:22