

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-05-04  
 Miejsce: Mielno  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	142	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:16:17	00:33:08.80	6:37	9
2	TOPOLNICKI KONRAD	174	CKZIU NYSZA MECHANIK	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 2			00:16:29	00:33:15.86	6:39	9
3	BRZozowski PIOTR	380	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 3			00:16:34	00:34:06.28	6:49	8.8
4	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	178	SPORT I REKREACJA START (CHELMNO)	CHELMNO	POL	M50-54	1	M 4			00:17:18	00:34:33.64	6:54	8.7
5	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	28	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 5			00:17:08	00:34:35.81	6:55	8.7
6	WITUCKI JACEK	193		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 6			00:17:01	00:34:39.82	6:56	8.7
7	PODGÓRSKI SZYMON	131	CKZIU NYSZA MECHANIK	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 7			00:17:35	00:34:56.56	6:59	8.6
8	KNITTER MICHAŁ	384	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	2	M 8			00:17:18	00:35:02.83	7:00	8.6
9	ROŻYNEK MIRON	361	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 9			00:17:24	00:35:05.50	7:01	8.5
10	WIERZBIŃSKI PIOTR	400	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	3	M 10			00:17:13	00:35:14.53	7:03	8.5
11	WOROCH ROMAN	362	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 11	1		00:17:34	00:35:22.48	7:04	8.5
12	OLSZAŃSKI KAROL	123	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 12			00:17:23	00:35:24.34	7:05	8.5
13	FRĄCZKOWIAK ROMAN	354	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 13	1		00:17:53	00:35:54.45	7:10	8.4
14	SPYCHAŁA LESŁAW	152	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	3	M 14			00:17:40	00:35:55.31	7:11	8.3
15	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	57		RADAWNICA	POL	M40-44	3	M 15			00:17:42	00:35:59.35	7:11	8.3
16	KUBIAK PRZEMYSŁAW	85	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	4	M 16			00:17:26	00:36:00.92	7:12	8.3
17	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	33	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 17			00:17:20	00:36:02.48	7:12	8.3
18	NACZK LEONARD	114	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M40-44	4	M 18			00:17:56	00:36:04.78	7:13	8.3
19	KOP WIESŁAW	71	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 19	1		00:18:12	00:36:51.30	7:22	8.1
20	HARENDZA ANDRZEJ	46	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	DOLASZEWÓ	POL	M50-54	4	M 20			00:18:15	00:36:52.22	7:22	8.1
21	TOPOREK RAFAŁ	175	ŁĘBORSKIE LWY	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 21			00:18:58	00:37:04.19	7:24	8.1
22	KUŚMIEREK MATEUSZ	395	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	4	M 22			00:17:52	00:37:13.49	7:26	8.1
23	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	201	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 23			00:18:08	00:37:16.36	7:27	8
24	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	191	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	6	M 24			00:18:37	00:37:17.57	7:27	8
25	STANISŁAWSKI JAN	154	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 25			00:18:28	00:37:31.11	7:30	8
26	NACZK WIKTORIA	113	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 1			00:18:54	00:37:36.54	7:31	8
27	DUSZEŃKO ZYGMUNT	352	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 26			00:18:43	00:37:41.10	7:32	8
28	POLISZCZUK PIOTR	133	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 27			00:18:42	00:37:41.87	7:32	8
29	MATECKI RYSZARD	358	KS METRACO POLKOWICE	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M70+	1	M 28			00:19:08	00:37:47.84	7:33	7.9
30	HOLWEK JAROSŁAW	51	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	3	M 29			00:18:43	00:37:52.26	7:34	7.9
31	SZYMAŃSKI STEFAN	169	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DWIWITY	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	2	M 30			00:19:10	00:37:52.75	7:34	7.9
32	TOMCZYK EDWARD	173	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 31	1		00:19:18	00:37:54.42	7:35	7.9
33	KOŁPAK JAN	70	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 32	1		00:19:11	00:37:55.94	7:35	7.9
34	IDKOWIAK MAGDALENA	54	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	1	K 2			00:18:42	00:37:57.56	7:35	7.9
35	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	346	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	2	K 3			00:18:58	00:37:57.67	7:35	7.9
36	GAŁĄZKA PAWEŁ	349	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 33			00:18:50	00:38:01.41	7:36	7.9
37	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	359	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 4			00:19:00	00:38:01.41	7:36	7.9
38	SZPILMAN KATARZYNA	163	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K50-54	2	K 5			00:19:02	00:38:02.03	7:36	7.9
39	KROMSKI PAWEŁ	80	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M50-54	5	M 34			00:18:51	00:38:02.48	7:36	7.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	GIBAS ASIA	36	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K30-39	1	K 6			00:18:54	00:38:07.10	7:37	7.9
41	GIBAS SŁAWEK	37	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44	5	M 35			00:19:02	00:38:10.72	7:38	7.9
42	RAJEK TOMASZ	141	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	6	M 36			00:18:46	00:38:17.31	7:39	7.8
43	KRAJEWSKA HANNA	78	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POL	K-JUN.	3	K 7			00:18:58	00:38:22.80	7:40	7.8
44	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	167	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M60-64	3	M 37			00:19:01	00:38:26.95	7:41	7.8
45	JÓŻWIAK MARIANNA	61	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 8			00:19:05	00:38:28.25	7:41	7.8
46	KUBAT JANUSZ	82	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	7	M 38			00:19:14	00:38:32.80	7:42	7.8
47	ŚLUSARCZYK MARCIN	276	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	6	M 39			00:18:57	00:38:33.54	7:42	7.8
48	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	196	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	1	M 40			00:19:12	00:38:39.24	7:44	7.8
49	GODZIŃSKA DOROTA	39	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K30-39	2	K 9			00:19:16	00:38:41.75	7:44	7.8
50	LITWINCZUK ROBERT	282			POL	M50-54	7	M 41			00:18:37	00:38:42.55	7:44	7.8
51	WOŁK BEATA	195	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	2	K 10			00:19:20	00:38:43.97	7:44	7.7
52	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	138	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	3	K 11			00:19:07	00:38:45.87	7:45	7.7
53	BUCZKOWSKI JERZY	383	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 42			00:19:26	00:38:46.61	7:45	7.7
54	SULKOWSKA AGNIESZKA	386	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K40-44	4	K 12			00:19:06	00:38:47.06	7:45	7.7
55	BARANIEWSKI ANDRZEJ	210			POL	M55-59	4	M 43			00:19:36	00:38:51.73	7:46	7.7
56	PIĄTEK DARIUSZ	128	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 44			00:19:09	00:39:02.97	7:48	7.7
57	JUREK JAGODA	63	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	4	K 13			00:19:16	00:39:03.81	7:48	7.7
58	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	158	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 14			00:19:25	00:39:06.34	7:49	7.7
59	KAZIMIERCZAK SEBASTIAN	205	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	8	M 45			00:19:31	00:39:08.52	7:49	7.7
60	SZYMANOWSKA ANNA	166	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	K 15			00:19:26	00:39:08.68	7:49	7.7
61	MROZICKI ANDRZEJ	112		SZCZECINEK	POL	M55-59	5	M 46			00:19:23	00:39:16.53	7:51	7.6
62	KAMIŃSKA BEATA	64	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 16			00:19:47	00:39:30.00	7:54	7.6
63	BIERKUS MIROSŁAW	234		KOSZALIN	POL	M60-64	4	M 47			00:20:06	00:39:37.30	7:55	7.6
64	WITUCKA KAROLINA	192		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 17			00:19:33	00:39:42.81	7:56	7.6
65	WOLSKI TOMASZ	194		KOSZALIN	POL	M40-44	7	M 48	1		00:19:27	00:39:48.91	7:57	7.5
66	BEREŚ MARCIN	8	AZS ŚUM	RZESZÓW	POL	M18-29	2	M 49			00:19:53	00:40:00.35	8:00	7.5
67	ZIELIŃSKA JOLANTA	66	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 18			00:19:56	00:40:06.91	8:01	7.5
68	MALINOWSKA MONIKA	204	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	4	K 19	1		00:19:39	00:40:07.92	8:01	7.5
69	DUDEK EDWARD	351	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 50			00:19:36	00:40:10.09	8:02	7.5
70	KORYTOWSKI JAKUB	74	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-DZIECI	1	M 51			00:19:29	00:40:23.23	8:04	7.4
71	GRYGOROWICZ BOGDAN	357	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	M 52			00:20:08	00:40:26.08	8:05	7.4
72	ŻUCHOWICZ ROBERT	381	KS METRACO POLKOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M55-59	6	M 53			00:20:07	00:40:27.15	8:05	7.4
73	CZMOCH MARIAN	24	PUKS ŁOSICE	ŁOSICE	POL	M65-69	4	M 54			00:19:56	00:40:27.78	8:05	7.4
74	SAMOJŁO SŁAWOMIR	147		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 55			00:20:06	00:40:28.04	8:05	7.4
75	RĘDZINIAK MARZENA	143	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	5	K 20			00:19:55	00:40:28.69	8:05	7.4
76	ANTOŃ BARTŁOMIEJ	3	AZS ŚUM	PRZEMYŚL	POL	M18-29	3	M 56			00:19:51	00:40:36.87	8:07	7.4
77	WAWRZYŃSKI ANNA	186	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	2	K 21			00:20:04	00:40:37.29	8:07	7.4
78	POZNAŃSKI WIESŁAW	136		BIAŁYSTOK	POL	M60-64	5	M 57			00:20:20	00:40:37.96	8:07	7.4
79	KOZIARZ ROMAN	76	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	6	M 58			00:20:06	00:40:38.49	8:07	7.4
80	STOLTMANN HELENA	388	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	2	K 22			00:20:10	00:40:40.47	8:08	7.4
81	CHMIELEWSKI MARCIN	20	PROTYM RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M40-44	8	M 59	1		00:19:35	00:40:41.29	8:08	7.4
82	TUZIMEK AGATA	181		KURÓW	POL	K30-39	5	K 23			00:20:23	00:40:43.96	8:08	7.4
83	TURKOWSKA IWONA	179	SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K55-59	3	K 24			00:20:17	00:40:52.33	8:10	7.3
84	JUREK KAMILA	62		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	6	K 25			00:20:19	00:40:55.63	8:11	7.3
85	PINIŚ AGNIESZKA	130	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	6	K 26			00:20:17	00:41:01.48	8:12	7.3
86	BUGAŁA ALICJA	14	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	5	K 27			00:20:04	00:41:07.05	8:13	7.3
87	HARENDA KAROL	48	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	2	M 60			00:19:44	00:41:08.15	8:13	7.3
88	SZENDZIELORZ ILONA	161	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 28			00:20:29	00:41:08.71	8:13	7.3
89	KUSTAŁ MARCIN	132	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	9	M 61			00:20:45	00:41:09.35	8:13	7.3
90	ZIELIŃSKA IWONA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	4	K 29			00:20:38	00:41:17.02	8:15	7.3
91	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	277	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	9	M 62			00:20:27	00:41:18.42	8:15	7.3
92	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	118	MIEÐZYBORÓW	MIEÐZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 30			00:20:21	00:41:25.37	8:17	7.2
93	MACZKOWSKA ZOFIA	97	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-JUN.	6	K 31			00:20:31	00:41:36.35	8:19	7.2

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	SZYCKO OLIWIA	164		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:20:25	00:41:38.48	8:19	7.2
95	SMARSZCZ GRAŻYNA	149	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K60-64	2	K 33	1		00:20:53	00:41:42.02	8:20	7.2
96	MIKUSINSKA JOLA	108	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	3	K 34			00:20:43	00:41:45.95	8:21	7.2
97	SZEMBERSKI PAWEŁ	160	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	10	M 63			00:20:43	00:41:52.48	8:22	7.2
98	MARCZEWSKI KAMIL	102	AZS SUM	MIELEC	POL	M18-29	4	M 64			00:20:49	00:41:54.95	8:23	7.2
99	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	26	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	3	K 35			00:20:56	00:41:55.90	8:23	7.2
100	GAWOR RENATA	35	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	5	K 36			00:20:57	00:41:56.20	8:23	7.2
101	SULECKA GABRIELA	156		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 37			00:20:40	00:42:01.35	8:24	7.1
102	GRYGOROWICZ TERESA	356	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 38			00:20:41	00:42:04.73	8:25	7.1
103	KRAWCZYK DOROTA	79	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	4	K 39			00:20:50	00:42:05.08	8:25	7.1
104	TOKAREWICZ JOANNA	335		BYDGOSZCZ	POL	K40-44	7	K 40	2		00:21:07	00:42:13.77	8:26	7.1
105	STOLARSKA JOANNA	348	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	7	K 41			00:20:24	00:42:17.56	8:27	7.1
106	DARGAS SANDRA	393	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	3	K 42			00:20:46	00:42:18.90	8:27	7.1
107	BUGAŁA ANNA	368	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	8	K 43			00:20:58	00:42:21.00	8:28	7.1
108	ŁOPIŃSKI ALEKSY	374	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	5	M 65			00:21:09	00:42:21.73	8:28	7.1
109	EWERTOWSKA EWA	31	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K50-54	6	K 44			00:21:00	00:42:22.98	8:28	7.1
110	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	111	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	7	M 66			00:21:03	00:42:24.45	8:29	7.1
111	ŻYTKOWSKI ANDRZEJ	249	TKKF KRZNA	BIAŁA PODLASKA	POL	M55-59	8	M 67			00:20:59	00:42:24.63	8:29	7.1
112	TOWARNICKA IZABELA	176		DAMROKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 45			00:21:06	00:42:30.64	8:30	7.1
113	OLECH MARCIN	122		GDAŃSK	POL	M45-49	11	M 68			00:21:18	00:42:43.55	8:32	7
114	DANA KAZIMIERA	25	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 46			00:21:06	00:42:47.75	8:33	7
115	JÓZWIAK ŁUKASZ	60	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 69			00:21:22	00:42:49.67	8:34	7
116	WAWRZYŃIAK IGOR	187	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	3	M 70			00:20:22	00:42:50.23	8:34	7
117	PYKA ALEKSANDRA	139	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	4	K 47			00:21:00	00:42:55.32	8:35	7
118	KUCZYŃSKA ANNA	86	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	K55-59	4	K 48			00:21:21	00:42:56.09	8:35	7
119	PONKA BARBARA	134	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	4	K 49			00:21:18	00:42:58.94	8:35	7
120	GODZIŃSKA PAULINA	38	BAZANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K-DZIECI	5	K 50			00:21:38	00:42:59.53	8:35	7
121	KOLARSKA NADIA	69	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	6	K 51			00:21:31	00:43:01.16	8:36	7
122	WOROCZ JOLANTA	370	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	7	K 52			00:21:21	00:43:03.12	8:36	7
123	ŚLUSARCZYK KAROLINA	172	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	8	K 53			00:21:18	00:43:10.10	8:38	6.9
124	GÓRECKA IWONA	369	STADION ŚLĄSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	8	K 54			00:21:29	00:43:12.83	8:38	6.9
125	SZYCKO RADOŚLAW	165		KOBYLNICA	POL	M40-44	10	M 71			00:21:20	00:43:13.90	8:38	6.9
126	KUŹMICH MAGDALENA	92	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	K30-39	7	K 55			00:21:21	00:43:18.55	8:39	6.9
127	SOBCZYK RAFAŁ	150	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	12	M 72			00:21:19	00:43:19.85	8:40	6.9
128	HARENDA JOANNA	47	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	DOLASZEWO	POL	K45-49	5	K 56			00:21:55	00:43:35.31	8:43	6.9
129	KORPAL CEZARY	73		KOSZALIN	POL	M55-59	9	M 73			00:21:45	00:43:38.68	8:43	6.9
130	PIĄTKOWSKI JÓZEF	360	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	6	M 74			00:21:43	00:43:40.57	8:44	6.9
131	NIEŚLONY RYSZARD	117	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	10	M 75			00:21:49	00:43:42.19	8:44	6.9
132	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	40	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	8	M 76			00:22:05	00:43:44.83	8:45	6.9
133	BIKOWSKA GABRIELA	12	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 57			00:21:38	00:43:47.78	8:45	6.8
134	BADZIĄG WALDEMAR	4	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M50-54	8	M 77			00:21:40	00:43:49.62	8:45	6.8
135	NIECHWIEJCZYK KINGA	115	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	9	K 58			00:21:27	00:43:57.19	8:47	6.8
136	BIEGAJŁO PIOTR	9	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M50-54	9	M 78			00:22:01	00:44:02.44	8:48	6.8
137	SROKA PIOTR	153	AZS UŚ	BYTOM	POL	M18-29	5	M 79	1		00:22:05	00:44:02.46	8:48	6.8
138	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	363	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 59			00:21:59	00:44:03.54	8:48	6.8
139	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 60			00:21:52	00:44:05.86	8:49	6.8
140	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	7	M 80			00:21:57	00:44:16.22	8:51	6.8
141	ŚWIĆ JOANNA	157	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	6	K 61			00:21:58	00:44:25.99	8:53	6.8
142	GUZIOR AGNIESZKA	45	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	7	K 62			00:21:56	00:44:28.12	8:53	6.7
143	WIESZOŁEK EWELINA	188		IZBICKO	POL	K30-39	8	K 63	1		00:21:59	00:44:30.83	8:54	6.7
144	CZEKAŃSKI DAMIAN	23	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 81			00:22:15	00:44:32.99	8:54	6.7
145	ZIELIŃSKI JACEK	200	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69	5	M 82			00:22:10	00:44:37.22	8:55	6.7
146	BIEGAJŁO MAŁGORZATA	10	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	9	K 64			00:22:12	00:44:39.62	8:55	6.7

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
147	RURAŃSKI JERZY	145	STADION ŚLAŃSKI	KATOWICE	POL	M70+	8	M 83			00:21:52	00:44:47.83	8:57	6.7
148	NOWAK EWA	119	STADION ŚLAŃSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	10	K 65			00:22:24	00:44:48.22	8:57	6.7
149	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 66			00:22:09	00:44:48.62	8:57	6.7
150	MAŁACHOWICZ BARBARA	99		BIAŁA PODLASKA	POL	K65-69	4	K 67			00:22:32	00:44:49.23	8:57	6.7
151	ŻUKOWICZ BARTŁOMIEJ	387	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	13	M 84			00:22:09	00:44:59.59	9:00	6.7
152	KOZIARZ JADWIGA	77	STADION ŚLAŃSKI	KATOWICE	POL	K55-59	6	K 68			00:22:10	00:45:02.96	9:00	6.7
153	KUBAT MONIKA	83	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	8	K 69			00:22:11	00:45:03.56	9:00	6.7
154	RÓŻYCKA BEATA	144	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	9	K 70			00:22:31	00:45:06.73	9:01	6.6
155	GRUDNOWSKA DOMINIKA	399	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUN.	10	K 71			00:21:49	00:45:10.09	9:02	6.6
156	WIĘCKIEWICZ MIROSLAW	189		ELBLĄG	POL	M55-59	11	M 85			00:22:26	00:45:10.40	9:02	6.6
157	BURCHART MONIKA	15	TEAM DEAF	WEJHEROWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	2	K 72			00:22:31	00:45:12.68	9:02	6.6
						)								
158	KORZENIOWSKA ALDONA	75	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	11	K 73			00:22:55	00:45:21.04	9:04	6.6
159	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	159	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	10	K 74			00:22:27	00:45:21.84	9:04	6.6
160	KSIĄŻEK DANUTA	81	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	K 75			00:22:40	00:45:29.38	9:05	6.6
						)								
161	BIESZKE PAWEŁ	11		WOJCIESZYCE	POL	M55-59	12	M 86			00:22:13	00:45:30.39	9:06	6.6
162	MIKSZA ADAM	107		STARGARD	POL	M40-44	11	M 87			00:22:29	00:45:31.76	9:06	6.6
163	PINIS GABRIELA	129	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	7	K 76			00:22:04	00:45:32.13	9:06	6.6
164	MICHALAK ELŻBIETA	105	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	7	K 77			00:22:51	00:45:32.72	9:06	6.6
165	GRYGIEL TERESA	43	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 78			00:22:39	00:45:33.46	9:06	6.6
166	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	198	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	12	K 79			00:23:06	00:45:51.80	9:10	6.5
167	STOLARSKA MAGDALENA	347	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	13	K 80			00:22:42	00:45:52.32	9:10	6.5
168	BARAN ANETA	263		BORNE SULINOWO	POL	K45-49	11	K 81			00:22:57	00:45:58.46	9:11	6.5
169	FILUSZ ALFRED	32		ZDZIESZOWICE	POL	M50-54	10	M 88			00:23:12	00:46:02.33	9:12	6.5
170	SZYMAŃSKA LUCYNA	168	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLIŃNY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	K 82			00:22:28	00:46:05.02	9:13	6.5
						)								
171	JANIK BOGUSŁAW	56	STADION ŚLAŃSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	13	M 89			00:22:42	00:46:07.50	9:13	6.5
172	KUŚMIEREK BEATA	396	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	9	K 83			00:23:00	00:46:08.00	9:13	6.5
173	JEDYNAK STANISŁAW	366	PASJA NORDIC WALKING	RASZYŃ	POL	M70+	9	M 90			00:22:49	00:46:10.54	9:14	6.5
174	KUTNIEWSKA MARIA	91	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K60-64	6	K 84			00:22:57	00:46:11.55	9:14	6.5
175	MARCINIUK KATARZYNA	100	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	12	K 85			00:23:34	00:46:18.26	9:15	6.5
176	OBREBSKA WIOLETTA	120	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	13	K 86			00:22:40	00:46:22.54	9:16	6.5
177	AUGUSTYŃSKI PIOTR	322		WIERZCHOWO	POL	M45-49	14	M 91			00:22:16	00:46:26.96	9:17	6.5
178	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	140	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 87			00:22:55	00:46:45.87	9:21	6.4
179	GRUDNOWSKI NORBERT	398	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	4	M 92			00:22:11	00:46:45.97	9:21	6.4
180	KACZMAREK MARTYNA	248	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	8	K 88			00:23:00	00:46:54.13	9:22	6.4
181	OWCZAREK MAGDALENA	124	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	14	K 89			00:23:30	00:46:54.60	9:23	6.4
182	STĘPNIEWSKA AGNIESZKA	155		KOSZALIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	6	K 90			00:23:36	00:46:58.50	9:23	6.4
						)								
183	MAZUR BARBARA	104	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K65-69	5	K 91			00:23:29	00:47:21.65	9:28	6.3
184	HOLWEK IWONA	52	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	15	K 92			00:23:17	00:47:22.57	9:28	6.3
185	WIĘCKOWSKA DOROTA	190	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	16	K 93			00:24:25	00:47:38.14	9:31	6.3
186	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	207		POLICE	POL	M45-49	15	M 93			00:23:23	00:47:40.89	9:32	6.3
187	GRZEGORZEWSKA ANETA	44	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	10	K 94			00:23:37	00:47:46.92	9:33	6.3
188	KRUSZKA MARIA	364	PASJA NORDIC WALKING	MARKI	POL	K65-69	6	K 95			00:23:41	00:47:55.80	9:35	6.3
189	JANIK MARZENNA	55	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	8	K 96			00:23:49	00:47:57.51	9:35	6.3
190	KULA MONIKA	88	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K45-49	14	K 97			00:24:53	00:48:25.18	9:41	6.2
191	WSZOŁEK JAKUB	197	AZS ŚUM	RZĘPIENNIK STRZYŻEWSKI	POL	M18-29	6	M 94			00:23:56	00:48:38.81	9:43	6.2
192	MAKOWSKA-SARAŃSKA JOANNA	373	TRANSFORMERS	LESZNO	POL	K30-39	9	K 98			00:24:11	00:48:47.95	9:45	6.1
193	MIKSZA KATARZYNA	106		STARGARD	POL	K40-44	11	K 99			00:24:13	00:48:59.74	9:48	6.1
194	MALINOWSKA GRAŻYNA	98	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	3	K 100			00:24:26	00:49:03.19	9:48	6.1
195	SAWA HELENA	148	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K70+	4	K 101			00:24:07	00:49:14.33	9:50	6.1
196	KORPAL GRAŻYNA	72		KOSZALIN	POL	K55-59	9	K 102			00:24:36	00:49:15.43	9:51	6.1
197	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	110	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	7	K 103			00:24:21	00:49:18.02	9:51	6.1
198	ŁASIŃSKA KRYSZYNA	202	SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K65-69	7	K 104			00:24:15	00:49:24.92	9:52	6.1

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
199	LECYK JADWIGA	93	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	8	K 105			00:24:09	00:49:46.85	9:57	6
200	HARENDA DAWID	49	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	5	M 95			00:23:39	00:49:57.64	9:59	6
201	ŚLIWIŃSKA EDYTA	170	TEAM DEAF	KOSAKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 106			00:25:16	00:50:02.49	10:00	6
202	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	87	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	OBORNIKI	POL	M60-64	9	M 96			00:24:27	00:50:04.84	10:01	6
203	KORZENIEC JOANNA	225		KRASIEJÓW	POL	K40-44	12	K 107			00:25:16	00:50:15.46	10:03	6
204	CHYREK RENATA	21	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K55-59	10	K 108			00:24:39	00:50:18.21	10:03	6
205	GROBELNA JADWIGA	355	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 109			00:24:52	00:50:25.98	10:05	5.9
206	CHLIPAŁA AGNIESZKA	18	NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	10	K 110			00:25:37	00:50:28.99	10:05	5.9
207	DARGAS MAŁGORZATA	392	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	13	K 111			00:25:08	00:50:39.08	10:07	5.9
208	SCHREUDER STANISŁAWA	385		KOSZALIN	POL	K70+	5	K 112			00:24:44	00:50:39.66	10:08	5.9
209	JEDYNAK KATARZYNA	365	PASJA NORDIC WALKING	RASZYŃ	POL	K-JUN.	11	K 113			00:23:53	00:50:50.56	10:10	5.9
210	POPEK MAŁGORZATA	135	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	9	K 114			00:25:05	00:50:51.06	10:10	5.9
211	SZWAJA KATARZYNA	367		ZAWIERCIE	POL	K45-49	15	K 115			00:25:07	00:50:52.42	10:10	5.9
212	SACHA KRZYSZTOF	146	AZS ŚUM	TYCHY	POL	M18-29	7	M 97			00:25:43	00:50:55.35	10:11	5.9
213	OGONOWSKA EDYTA	121	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	11	K 116			00:25:21	00:50:56.38	10:11	5.9
214	MODELSKI PAWEŁ	109	AZS ŚUM	KRAKÓW	POL	M18-29	8	M 98			00:25:41	00:50:57.11	10:11	5.9
215	MARCZAK PIOTR	101		SZCZECINEK	POL	M40-44	12	M 99			00:24:52	00:50:57.93	10:11	5.9
216	ŚLUSARCZYK DANUTA	171	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	8	K 117	1		00:25:11	00:51:04.34	10:13	5.9
217	OWCZAREK HENRYKA	126	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	6	K 118			00:25:52	00:51:27.19	10:17	5.8
218	PROKOPOWICZ MAŁGORZATA	137	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	K 119			00:25:12	00:51:41.32	10:20	5.8
219	LEWANDOWSKI JACEK	94	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 100			00:25:59	00:52:55.79	10:35	5.7
220	DUSZEŃKO ELWIRA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	8	K 120			00:25:54	00:53:03.75	10:36	5.7
221	KISIEL PIOTR	206		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	6	M 101	1		00:24:45	00:53:09.36	10:38	5.6
222	MATEJEK MARZENA	103	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	17	K 121			00:26:20	00:53:12.22	10:38	5.6
223	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	127	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	7	K 122			00:26:23	00:53:13.96	10:38	5.6
224	BOJARCZUK ELŻBIETA	13	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K55-59	12	K 123			00:25:57	00:53:18.31	10:39	5.6
225	GRODNOWSKA WIKTORIA	397	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	9	K 124			00:26:26	00:53:48.73	10:45	5.6
226	DARGAS MARTA	394	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 125			00:26:26	00:53:49.35	10:46	5.6
227	JAKUBCZYK-GONICKA JUSTYNA	241		KOSZALIN	POL	K40-44	14	K 126			00:27:03	00:53:50.10	10:46	5.6
228	SOKOŁOWSKA DOROTA	151	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K50-54	18	K 127			00:26:53	00:54:24.54	10:52	5.5
229	GAJDA WERONIKA	34		KOSZALIN	POL	K-DZIECI	11	K 128			00:26:42	00:54:26.00	10:53	5.5
230	KOZA MIROŚLAWA	209		MIELNO	POL	K45-49	16	K 129			00:28:15	00:55:49.68	11:09	5.4
231	LEDOCHOWICZ ANNA	208	CKM MIELNO	MIELNO	POL	K40-44	15	K 130			00:28:49	00:56:21.57	11:16	5.3
232	KAZIMIERCZAK ŻANETA	203	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K40-44	16	K 131			00:28:50	00:56:21.90	11:16	5.3
233	BARTNIK MARIAN	372	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	10	M 102			00:26:55	00:56:38.04	11:19	5.3
234	CYBULSKA EWA	22	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	9	K 132			00:28:45	00:58:13.04	11:38	5.2
235	HORNOWSKA BOŻENA	53	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	10	K 133			00:28:32	00:58:20.63	11:40	5.1
236	KULCZYCKI JAN	89		GDAŃSK	POL	M65-69	6	M 103			00:28:27	00:58:32.18	11:42	5.1
237	GAJDA EWA	238		KOSZALIN	POL	K50-54	19	K 134			00:27:42	00:58:36.73	11:43	5.1
238	CAG-SOBCZYK EDYTA	16	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	17	K 135			00:29:43	00:58:51.75	11:46	5.1
239	CICHECKA DOROTA	5		MIELNO	POL	K30-39	11	K 136			00:28:07	00:58:59.87	11:47	5.1
240	JAGODZIŃSKA WIKTORIA	19		MIELNO	POL	K-DZIECI	12	K 137			00:28:08	00:59:03.28	11:48	5.1
241	DROP MIECZYSLAW	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	11	M 104			00:29:30	01:00:02.49	12:00	5
242	KILAR IGOR	67	KILAR TEAM	KOSZALIN	POL	M-DZIECI	7	M 105			00:29:54	01:01:02.58	12:12	4.9
243	BARTYGA ZOFIA	371		KOSZALIN	POL	K65-69	9	K 138			00:29:47	01:01:12.55	12:14	4.9
244	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	177		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	10	M 106			00:23:48		9:31	6.3
245	TUZIMEK JAKUB	182		KURÓW	POL	M-JUN.	5	M 107	2					
DQ	TURKOWSKI STANISŁAW	180	RUNCOHOLICS	WAGROWIEC	POL	M55-59	DQ	DQ		1	00:20:19	00:41:21.73	0:00	7.3
											DQ	DQ		