

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-05-04  
 Miejsce: Mielno  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMIZCZ ADAM	247	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 1			00:16:26	00:33:34	00:50:51	01:07:53.26	6:47	8.8
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	251	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 2			00:16:57	00:34:10	00:51:20	01:08:46.53	6:52	8.7
3	HELWICH STEFAN	291	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 3			00:17:23	00:34:38	00:51:58	01:09:10.85	6:55	8.7
4	JUREK ADAM	293	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 4	1		00:17:02	00:34:17	00:52:04	01:09:34.21	6:57	8.6
5	JAKIMIEC TADEUSZ	236	HUSARIA RACTIM	SZCZECINEK	POL	M50-59	2	M 5	1		00:17:54	00:35:19	00:52:37	01:09:55.76	6:59	8.6
6	GRODZKI IRENEUSZ	232		GORZÓW WLKP.	POL	M40-49	2	M 6			00:17:31	00:35:06	00:52:51	01:10:53.77	7:05	8.5
7	KUŚMIEREK JAN	389	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 7			00:17:58	00:36:00	00:53:58	01:12:01.23	7:12	8.3
8	KOZŁOWSKI PIOTR	382	TR STARRBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49	4	M 8			00:17:47	00:35:54	00:54:20	01:13:12.15	7:19	8.2
9	PIETRZYK JAROSŁAW	256	NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 9			00:18:02	00:36:23	00:54:58	01:13:22.17	7:20	8.2
10	KLIMCZAK ADAM	240	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	3	M 10			00:17:52	00:36:17	00:54:53	01:13:55.45	7:23	8.1
11	KORZEŃ GRZEGORZ	244		SŁUPSK	POL	M40-49	5	M 11	2		00:17:54	00:36:26	00:55:20	01:14:06.82	7:24	8.1
12	SANIUK EDWARD	264	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 12			00:18:56	00:37:34	00:56:20	01:14:52.11	7:29	8
13	DREWA MARIAN	226	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 13	1		00:18:11	00:36:55	00:56:17	01:15:25.39	7:32	8
14	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	229		CHOJNICE	POL	M40-49	6	M 14			00:18:42	00:37:38	00:57:02	01:15:35.27	7:33	7.9
15	JĘDRASIAK RENATA	292	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:18:54	00:38:03	00:56:59	01:15:53.51	7:35	7.9
16	ADAMCZYK ADAM	211	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 15	2		00:19:04	00:38:02	00:56:59	01:16:06.33	7:36	7.9
17	SMARSZCZ WIESŁAW	271	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M60-69	3	M 16			00:18:58	00:38:08	00:57:08	01:16:12.10	7:37	7.9
18	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	245	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	1	K 2			00:18:43	00:37:59	00:57:09	01:16:12.33	7:37	7.9
19	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	4	M 17			00:18:43	00:37:43	00:57:05	01:16:16.92	7:37	7.9
20	HRYNDIO JERZY	235	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 18			00:18:57	00:38:07	00:57:32	01:17:15.78	7:43	7.8
21	WEINER JAKUB	283	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 19	1		00:19:10	00:38:21	00:57:58	01:17:20.69	7:44	7.8
22	GODZIŃSKI PAWEŁ	230	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	7	M 20			00:19:02	00:38:30	00:58:01	01:17:44.63	7:46	7.7
23	RAJEK MAGDALENA	261	NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 3			00:19:23	00:38:59	00:58:35	01:18:13.57	7:49	7.7
24	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	274	NORDIC TEAM	BLACHOWNIA	POL	M50-59	5	M 21			00:19:18	00:39:00	00:58:57	01:18:44.16	7:52	7.6
25	BADOCHA-DUDA MAŁGORZATA	214	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	2	K 4			00:19:04	00:38:41	00:58:43	01:18:45.21	7:52	7.6
26	DUDA BARBARA	227	POLITECHNIKA GDAŃSKA	GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 5			00:19:45	00:39:35	00:59:36	01:19:32.07	7:57	7.5
27	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	278	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	5	M 22			00:19:17	00:39:21	00:59:14	01:19:39.26	7:57	7.5
28	POSIM DARIUSZ	259	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	6	M 23	1		00:19:28	00:39:15	00:59:29	01:19:47.20	7:58	7.5
29	PRZYBYŁEK MARYSIA	260	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	3	K 6			00:19:18	00:40:04	01:00:24	01:19:59.04	7:59	7.5
30	RASZEWSKA IZABELA	262	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 7			00:19:34	00:39:38	00:59:55	01:20:15.33	8:01	7.5
31	POŁUBIAK PAWEŁ	125		SIECINO	POL	M30-39	3	M 24	2		00:19:09	00:39:40	01:00:11	01:20:17.72	8:01	7.5
32	CZAJKA URSZULA	220		RUMIA	POL	K60-69	1	K 8			00:19:32	00:39:30	00:59:49	01:20:18.34	8:01	7.5
33	GÓRSKA IWONA	231	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K40-49	5	K 9			00:20:29	00:41:12	01:01:25	01:21:42.01	8:10	7.3
34	KOLASA KATARZYNA	242	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	1	K 10			00:19:40	00:39:55	01:00:46	01:21:49.51	8:11	7.3
35	CZEMPIK KORNELIA	222	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	3	K 11			00:20:25	00:40:40	01:01:17	01:22:11.85	8:13	7.3
36	TOKARZ JOANNA	281	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 12			00:20:45	00:41:23	01:01:47	01:22:27.93	8:14	7.3
37	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	289	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	6	K 13			00:20:41	00:41:19	01:01:52	01:22:39.28	8:15	7.3

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
38	STAWNIAK KAROL	273	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	3	M 25			00:20:32	00:41:07	01:01:49	01:22:42.61	8:16	7.3
39	GWAREK ANITA	233	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 14			00:20:35	00:41:09	01:02:08	01:23:06.06	8:18	7.2
40	SKAWIŃSKA EWA	269	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49	8	K 15			00:20:27	00:41:54	01:02:55	01:23:21.17	8:20	7.2
41	CONTUCCI EWA	219	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	9	K 16			00:20:44	00:41:48	01:02:52	01:23:58.78	8:23	7.1
42	KURZAWSKA JOLANTA	294	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:21:09	00:42:10	01:03:14	01:24:18.73	8:25	7.1
43	PARCHIMOWICZ JANUSZ	255		SZCZECIN	POL	M60-69	6	M 26	1		00:20:49	00:42:16	01:03:35	01:24:42.14	8:28	7.1
44	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	286	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 18			00:21:33	00:43:05	01:04:09	01:25:13.54	8:31	7
45	PONKA RADOSŁAW	258	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	8	M 27	1		00:20:57	00:42:34	01:04:18	01:25:27.75	8:32	7
46	KOTULA JAKUB	50	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	4	M 28			00:21:22	00:43:06	01:04:40	01:26:00.97	8:36	7
47	RATKA MICHAŁ	299	E-FIZJA TEAM	PIŁA	POL	M30-39	5	M 29			00:21:15	00:42:58	01:04:51	01:26:05.48	8:36	7
48	PINIS MICHAŁ	257	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	6	M 30			00:21:42	00:43:14	01:04:57	01:26:35.94	8:39	6.9
49	CHYRA JANUSZ	217	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	9	M 31			00:21:45	00:43:18	01:05:08	01:26:48.77	8:40	6.9
50	PANEK ELWIRA	254	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	4	K 19			00:21:45	00:43:29	01:05:07	01:26:53.99	8:41	6.9
51	CIESIELSKA RENATA	218	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	10	K 20	1		00:21:55	00:43:51	01:05:31	01:27:13.49	8:43	6.9
52	WIETRZAK TOMASZ	284	ZDROWO PIJ.PL	PABIANICE	POL	M40-49	10	M 32			00:21:27	00:43:31	01:05:48	01:27:40.52	8:46	6.8
53	WOJTALA MAŁGORZATA	287		RZESZÓW	POL	K40-49	11	K 21			00:21:31	00:43:55	01:05:45	01:27:47.60	8:46	6.8
54	ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	212		SZCZECINEK	POL	M40-49	11	M 33			00:22:06	00:44:23	01:06:08	01:28:13.92	8:49	6.8
55	MACIŃSKA ESTERA	298	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 22			00:21:34	00:43:56	01:06:08	01:28:26.51	8:50	6.8
56	WOSS ANNA	288	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K40-49	12	K 23	1		00:21:39	00:44:07	01:06:26	01:28:36.16	8:51	6.8
57	CZEMPIK ANIELA	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 24			00:22:12	00:44:23	01:06:25	01:28:37.63	8:51	6.8
58	STANKOWSKA MARZENA	272	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	13	K 25			00:22:06	00:44:34	01:07:19	01:29:29.73	8:57	6.7
59	SĘDZIK KATARZYNA	266	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	14	K 26			00:21:58	00:44:18	01:06:52	01:29:43.58	8:58	6.7
60	SŁUPIANEK SONIA	270	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K30-39	4	K 27			00:21:35	00:43:40	01:06:41	01:29:54.25	8:59	6.7
61	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	391	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	3	K 28			00:22:17	00:44:44	01:07:30	01:30:55.28	9:05	6.6
62	OMARSKA GRAŻYNA	253	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	4	K 29			00:22:20	00:44:53	01:07:58	01:31:07.83	9:06	6.6
63	CHOLEWKĄ JOLANTA	215	MARSZ PO ZDROWIE	KOSTRZYŃ WŁKP	POL	K60-69	5	K 30			00:22:24	00:45:05	01:08:03	01:31:22.97	9:08	6.6
64	KIDAWA BOŻENA	300	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	6	K 31	1		00:22:45	00:45:13	01:08:05	01:31:33.08	9:09	6.6
65	KIDAWA DANUTA	221	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	15	K 32			00:22:26	00:45:19	01:08:29	01:31:34.46	9:09	6.6
66	WYSOCKA BERNADETA	390	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	16	K 33			00:22:13	00:45:12	01:08:35	01:32:55.46	9:17	6.5
67	LIGEŻA ELŻBIETA	296			POL	K50-59	5	K 34			00:23:37	00:47:23	01:10:19	01:33:08.72	9:18	6.4
68	THOMALLA BOGDAN	280	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	4	M 34			00:22:38	00:45:55	01:09:33	01:33:43.43	9:22	6.4
69	SIKORRA JANINA	267	'ORŁY WICKO'	ŁĘDZIECHOWO	POL	K70+	2	K 35			00:23:22	00:47:05	01:10:52	01:34:50.14	9:29	6.3
70	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	239	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	5	K 36			00:24:26	00:48:58	01:12:26	01:35:32.44	9:33	6.3
71	SCHWANN MIROSLAW	265		WEJHEROWO	POL	M50-59	7	M 35			00:23:13	00:47:02	01:11:22	01:35:53.37	9:35	6.3
72	JANIK MACIEJ	237	HYDRO ZASAPANI	PIŁA	POL	M30-39	7	M 36			00:23:35	00:47:33	01:11:52	01:36:06.76	9:36	6.2
73	DROZD KRYSZYNA	297	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	6	K 37			00:24:16	00:48:28	01:12:22	01:36:25.37	9:38	6.2
74	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	246	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	7	K 38			00:24:39	00:49:22	01:14:16	01:39:20.16	9:56	6
75	KIDAWA MARIAN	345	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	M60-69	7	M 37			00:23:26	00:48:05	01:13:05	01:39:40.13	9:58	6
76	OLSZYŃSKA MARZENA	252	WILKI KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K50-59	7	K 39			00:25:10	00:49:28	01:14:18	01:39:46.07	9:58	6
77	WŁOCHOWICZ OLGA	285	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 40			00:24:26	00:49:07	01:14:15	01:40:47.20	10:04	6
78	FAHRENHOLZ RAFAŁ	228		WARSZAWA	POL	M60-69	8	M 38			00:24:04	00:50:02	01:15:34	01:41:05.75	10:06	5.9
79	CHRAPEK URSZULA	216	NORDUM	RUDZICA	POL	K30-39	7	K 41			00:25:14	00:51:02	01:17:13	01:42:46.26	10:16	5.8
80	CZETYRKOWSKA KATARZYNA	224		SARBINOWO	POL	K30-39	8	K 42			00:24:37	00:49:54	01:15:48	01:43:09.33	10:19	5.8

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
81	SIWCZYK GRAŻYNA	268	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	8	K 43			00:25:48	00:52:32	01:20:37	01:47:15.18	10:43	5.6
82	JÓŹWIĄK DOMINIK	59	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 39			00:26:12	00:52:57	01:20:27	01:47:20.51	10:44	5.6
83	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	290	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	8	K 44								
DQ	SIWAK PIOTR	295	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	DQ	DQ		1	00:17:12 DQ	00:34:47 DQ	00:52:22 DQ	01:10:15.80 DQ	-	-