

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-05-04  
 Miejsce: Mielno  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	318	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	1	M 1			01:00:10	01:17:52	01:35:37	01:53:40	02:11:59	02:29:55.93	7:06	8.4
2	KNITTER TOMASZ	378	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			01:00:14	01:17:53	01:35:43	01:53:41	02:12:12	02:31:26.71	7:10	8.4
3	STACHOWIAK SEBASTIAN	332	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M40-49	2	M 3			01:00:08	01:17:55	01:35:55	01:54:12	02:13:02	02:32:35.19	7:13	8.3
4	SŁUPIANEK PAWEŁ	329	LECZYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M40-49	3	M 4			01:00:10	01:17:55	01:36:02	01:54:40	02:14:00	02:34:07.00	7:18	8.2
5	BARCZYK BOGDAN	301	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			01:02:07	01:20:41	01:39:12	01:58:09	02:17:41	02:37:20.30	7:27	8
6	HAŁAS MARCIN	312	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			01:02:08	01:20:41	01:39:13	01:58:10	02:17:37	02:37:20.58	7:27	8
7	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	342	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			01:02:32	01:21:23	01:40:23	01:59:10	02:18:25	02:37:29.62	7:27	8
8	KUŚMIEREK PATRYK	379	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 8			01:03:52	01:22:41	01:42:04	02:00:53	02:20:08	02:39:58.34	7:34	7.9
9	KOŁODZIEJ JOANNA	316	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 1			01:05:33	01:25:05	01:44:31	02:03:32	02:22:47	02:42:47.77	7:42	7.8
10	LENZ ANDRZEJ	321	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 9			01:05:43	01:25:20	01:44:37	02:03:41	02:22:58	02:42:53.98	7:43	7.8
11	KOWALSKI MAREK	320	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 10			01:06:47	01:26:40	01:46:39	02:06:51	02:27:21	02:47:36.50	7:56	7.6
12	CIESIELSKI JAN	305	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	4	M 11			01:07:10	01:27:12	01:47:24	02:07:47	02:27:51	02:47:43.99	7:56	7.5
13	CIESIELSKI JERZY	304	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 12	2		01:06:27	01:26:02	01:46:30	02:06:46	02:27:12	02:47:45.59	7:57	7.5
14	SZULC ALICJA	333	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 2			01:06:14	01:26:15	01:46:23	02:06:58	02:28:01	02:49:56.70	8:03	7.4
15	NOWICZ MARIUSZ	325	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻYŁAS	POL	M18-29	4	M 13			01:06:56	01:26:48	01:46:36	02:06:56	02:28:24	02:50:17.15	8:04	7.4
16	ŻAMOJCIN MAREK	338	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 14			01:07:55	01:28:13	01:48:43	02:09:26	02:30:27	02:51:31.47	8:07	7.4
17	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	344	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	6	M 15			01:08:13	01:28:40	01:48:53	02:09:23	02:30:23	02:51:35.58	8:07	7.4
18	SPYCHAŁA MARZENA	331	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			01:07:43	01:28:28	01:49:19	02:09:58	02:31:00	02:51:54.19	8:08	7.4
19	STĘPIEŃ LUCYNA	340	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 4			01:08:09	01:28:44	01:49:27	02:10:16	02:31:25	02:52:17.76	8:09	7.3
20	PAPROTNA AGNIESZKA	326	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 5			01:08:43	01:29:24	01:50:01	02:10:54	02:32:00	02:53:27.00	8:13	7.3

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
21	LIGEŻA JANUSZ	343			POL	M50-59	7	M 16	1		01:09:19	01:29:55	01:50:33	02:11:28	02:32:45	02:54:00.42	8:14	7.3
22	BADECKI RYSZARD	213	KS METRACO POLKOWICE	NIESZ CZYZE	POL	M50-59	8	M 17			01:07:45	01:28:03	01:48:36	02:09:41	02:32:06	02:55:17.44	8:18	7.2
23	JANOSZKA IRENA	313	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	2	K 6			01:09:07	01:30:06	01:51:26	02:12:29	02:34:06	02:55:52.50	8:20	7.2
24	ŚCIBUT ANIA	334	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	3	K 7			01:09:26	01:30:26	01:51:32	02:12:58	02:35:25	02:57:38.80	8:25	7.1
25	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	K40-49	4	K 8			01:10:23	01:31:43	01:52:59	02:14:18	02:36:08	02:58:02.60	8:26	7.1
26	WESOŁOWSKI WOJCIECH	337	MUSZKIETEROWIE	GNIEZ NO	POL	M60+	1	M 18			01:12:52	01:34:29	01:55:39	02:17:19	02:38:22	02:59:50.22	8:31	7
27	KĘPA ANDRZEJ	315	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZA LIN	POL	M60+	2	M 19			01:12:51	01:34:27	01:55:38	02:17:22	02:39:10	03:00:45.29	8:33	7
28	GROS AGNIESZKA	311	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	K40-49	5	K 9	1		01:11:24	01:33:03	01:54:42	02:16:16	02:38:28	03:00:45.68	8:34	7
29	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	310	ZAWSZE MŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M50-59	9	M 20			01:09:15	01:30:11	01:51:50	02:14:17	02:37:31	03:00:47.12	8:34	7
30	SŁOMIŃSKA MARTA	377	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	1	K 10			01:11:38	01:32:49	01:54:13	02:16:34	02:40:25	03:02:38.30	8:39	6.9
31	STACHOWICZ JOANNA	376	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	K18-29	2	K 11			01:11:36	01:32:48	01:54:12	02:16:32	02:40:24	03:02:38.76	8:39	6.9
32	DUSZA ANNA	308	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-59	3	K 12			01:10:54	01:32:35	01:54:37	02:17:10	02:40:10	03:03:20.85	8:41	6.9
33	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	303	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	2	K 13			01:11:42	01:33:36	01:55:42	02:17:59	02:40:54	03:03:44.39	8:42	6.9
34	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	339	KS METRACO POLKOWICE	DĄBRO WA GÓRNI CZA	POL	K60+	3	K 14			01:12:46	01:35:11	01:57:26	02:20:03	02:43:04	03:06:30.78	8:50	6.8
35	KORYTOWSKA AGNIESZKA	319	NW WERWA MŁAWA	MŁAW A	POL	K30-39	2	K 15			01:11:46	01:33:18	01:55:52	02:18:58	02:43:19	03:07:52.22	8:54	6.7
36	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	250	ŻYJ AKTYWNIE	WIERS ZYNO	POL	K50-59	4	K 16			01:13:57	01:36:10	01:58:41	02:21:42	02:44:56	03:08:14.72	8:55	6.7
37	DANKIEWICZ BARBARA	306	ZAWSZE MŁODZI	ŁOWIC Z	POL	K40-49	6	K 17			01:16:06	01:38:16	02:00:36	02:23:26	02:46:47	03:09:58.98	9:00	6.7
38	SOBAŃSKA GRAŻYNA	330		DRUŻB ICE	POL	K60+	4	K 18			01:16:33	01:38:48	02:01:12	02:23:48	02:46:48	03:10:14.42	9:00	6.7
39	MALINOWSKA KATARZYNA	323	LECYMY DURŚ	PIEKAR Y ŚLĄSKI E	POL	K30-39	3	K 19			01:16:34	01:38:56	02:02:02	02:25:10	02:48:51	03:12:42.95	9:08	6.6
40	POSTEK DANUTA	327	MARSZ PO ZDROWIE	POZNA Ń	POL	K50-59	5	K 20			01:17:23	01:40:20	02:03:44	02:27:35	02:52:15	03:17:19.99	9:21	6.4
41	DYWELSKI MAREK	309		KOSZA LIN	POL	M50-59	10	M 21			01:13:23	01:36:31	02:00:24	02:25:28	02:51:52	03:18:49.15	9:25	6.4
42	KARASIEWICZ IRENA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	6	K 21			01:15:46	01:39:11	02:03:16	02:28:14	02:53:57	03:20:13.54	9:29	6.3
43	NIETRZEBKA PAWEŁ	324	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZ YBORÓ W	POL	M30-39	2	M 22			01:20:06	01:43:28	02:07:04	02:31:16	02:56:26	03:22:03.64	9:34	6.3
44	ROZMUS JOLANTA	328	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	5	K 22			01:19:43	01:43:39	02:08:37	02:33:59	02:59:02	03:23:39.78	9:39	6.2
45	BIELSKA ANNA	302	UWOLNIONE ENDORFINY	PŁOŃS K	POL	K50-59	7	K 23			01:20:27	01:45:05	02:10:08	02:34:52	02:59:44	03:24:34.84	9:41	6.2

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
46	ZAWADZKA MARIA	341	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	6	K 24			01:19:28	01:43:35	02:07:46	02:32:54	02:58:44	03:24:45.70	9:42	6.2
47	TOMCZAK DANUTA	336		MIELNO	POL	K50-59	8	K 25	1		01:23:34	01:50:07	02:17:43	02:45:35	03:13:25	03:42:05.34	10:31	5.7
48	KARASIEWICZ IWONA	314	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 26			01:27:53	01:53:55	02:20:04	02:47:42	03:17:32	03:46:20.84	10:43	5.6
49	DŁUGOŁĘCKI KRZYSZTOF	307	TEAM NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M60+	3	M 23			01:28:05	01:54:52	02:22:10	02:51:22	03:20:58	03:54:07.36	11:05	5.4
50	WIŚNIEWSKA SYLWIA	350	EDUWIS	RÓŻAN KOWO	POL	K40-49	7	K 27	1		01:23:02	01:49:35	02:18:19				10:14	5.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	SŁOMIŃSKA MARTA	377	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 10			01:11:38	01:32:49	01:54:13	02:16:34	02:40:25	03:02:38.30	8:39	6.9
2	STACHOWICZ JOANNA	376	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 11			01:11:36	01:32:48	01:54:12	02:16:32	02:40:24	03:02:38.76	8:39	6.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	378	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 2			01:00:14	01:17:53	01:35:43	01:53:41	02:12:12	02:31:26.71	7:10	8.4
2	KUŚMIEREK PATRYK	379	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 8			01:03:52	01:22:41	01:42:04	02:00:53	02:20:08	02:39:58.34	7:34	7.9
3	CIESIELSKI JERZY	304	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 12	2		01:06:27	01:26:02	01:46:30	02:06:46	02:27:12	02:47:45.59	7:57	7.5
4	NOWICZ MARIUSZ	325	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	4	M 13			01:06:56	01:26:48	01:46:36	02:06:56	02:28:24	02:50:17.15	8:04	7.4

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco woś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	PAPROTNA AGNIESZKA	326	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 5			01:08:43	01:29:24	01:50:01	02:10:54	02:32:00	02:53:27.00	8:13	7.3
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	319	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	2	K 15			01:11:46	01:33:18	01:55:52	02:18:58	02:43:19	03:07:52.22	8:54	6.7
3	MALINOWSKA KATARZYNA	323	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKI	POL	K30-39	3	K 19			01:16:34	01:38:56	02:02:02	02:25:10	02:48:51	03:12:42.95	9:08	6.6
4	KARASIEWICZ IWONA	314	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	4	K 26			01:27:53	01:53:55	02:20:04	02:47:42	03:17:32	03:46:20.84	10:43	5.6

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	312	UNIA MIAST	CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M30-39	1	M 6			01:02:08	01:20:41	01:39:13	01:58:10	02:17:37	02:37:20.58	7:27	8
2	NIETRZEBKA PAWEŁ	324	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZ YBORÓ W	POL	M30-39	2	M 22			01:20:06	01:43:28	02:07:04	02:31:16	02:56:26	03:22:03.64	9:34	6.3

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	333	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 2			01:06:14	01:26:15	01:46:23	02:06:58	02:28:01	02:49:56.70	8:03	7.4
2	SPYCHAŁA MARZENA	331	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			01:07:43	01:28:28	01:49:19	02:09:58	02:31:00	02:51:54.19	8:08	7.4
3	ŚCIBUT ANIA	334	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	3	K 7			01:09:26	01:30:26	01:51:32	02:12:58	02:35:25	02:57:38.80	8:25	7.1
4	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	K40-49	4	K 8			01:10:23	01:31:43	01:52:59	02:14:18	02:36:08	02:58:02.60	8:26	7.1
5	GROS AGNIESZKA	311	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	K40-49	5	K 9	1		01:11:24	01:33:03	01:54:42	02:16:16	02:38:28	03:00:45.68	8:34	7
6	DANKIEWICZ BARBARA	306	ZAWSZE MŁODZI	ŁOWIC Z	POL	K40-49	6	K 17			01:16:06	01:38:16	02:00:36	02:23:26	02:46:47	03:09:58.98	9:00	6.7
7	WIŚNIEWSKA SYLWIA	350	EDUWIS	RÓŻAN KOWO	POL	K40-49	7	K 27	1		01:23:02	01:49:35	02:18:19				10:14	5.9

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	318	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓ W	POL	M40-49	1	M 1			01:00:10	01:17:52	01:35:37	01:53:40	02:11:59	02:29:55.93	7:06	8.4
2	STACHOWIAK SEBASTIAN	332	UNIA MIAST	KATO WICE	POL	M40-49	2	M 3			01:00:08	01:17:55	01:35:55	01:54:12	02:13:02	02:32:35.19	7:13	8.3
3	SŁUPIANEK PAWEŁ	329	LECZYMY DURŚ	KATO WICE	POL	M40-49	3	M 4			01:00:10	01:17:55	01:36:02	01:54:40	02:14:00	02:34:07.00	7:18	8.2
4	CIESIELSKI JAN	305	TORUŃ-IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	4	M 11			01:07:10	01:27:12	01:47:24	02:07:47	02:27:51	02:47:43.99	7:56	7.5

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	316	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 1			01:05:33	01:25:05	01:44:31	02:03:32	02:22:47	02:42:47.77	7:42	7.8
2	JANOSZKA IRENA	313	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	2	K 6			01:09:07	01:30:06	01:51:26	02:12:29	02:34:06	02:55:52.50	8:20	7.2

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
3	DUSZA ANNA	308	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 12			01:10:54	01:32:35	01:54:37	02:17:10	02:40:10	03:03:20.85	8:41	6.9
4	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	250	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K50-59	4	K 16			01:13:57	01:36:10	01:58:41	02:21:42	02:44:56	03:08:14.72	8:55	6.7
5	POSTEK DANUTA	327	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 20			01:17:23	01:40:20	02:03:44	02:27:35	02:52:15	03:17:19.99	9:21	6.4
6	KARASIEWICZ IRENA	375	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANI EWO	POL	K50-59	6	K 21			01:15:46	01:39:11	02:03:16	02:28:14	02:53:57	03:20:13.54	9:29	6.3
7	BIELSKA ANNA	302	UWOLNIONE ENDORFINY	PŁOŃSK	POL	K50-59	7	K 23			01:20:27	01:45:05	02:10:08	02:34:52	02:59:44	03:24:34.84	9:41	6.2
8	TOMCZAK DANUTA	336		MIELNO	POL	K50-59	8	K 25	1		01:23:34	01:50:07	02:17:43	02:45:35	03:13:25	03:42:05.34	10:31	5.7

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	301	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			01:02:07	01:20:41	01:39:12	01:58:09	02:17:41	02:37:20.30	7:27	8
2	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	342	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			01:02:32	01:21:23	01:40:23	01:59:10	02:18:25	02:37:29.62	7:27	8
3	LENZ ANDRZEJ	321	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	3	M 9			01:05:43	01:25:20	01:44:37	02:03:41	02:22:58	02:42:53.98	7:43	7.8
4	KOWALSKI MAREK	320	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	4	M 10			01:06:47	01:26:40	01:46:39	02:06:51	02:27:21	02:47:36.50	7:56	7.6
5	ŻAMOJCIN MAREK	338	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	5	M 14			01:07:55	01:28:13	01:48:43	02:09:26	02:30:27	02:51:31.47	8:07	7.4
6	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	344	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	6	M 15			01:08:13	01:28:40	01:48:53	02:09:23	02:30:23	02:51:35.58	8:07	7.4
7	LIGĘZA JANUSZ	343			POL	M50-59	7	M 16	1		01:09:19	01:29:55	01:50:33	02:11:28	02:32:45	02:54:00.42	8:14	7.3
8	BADECKI RYSZARD	213	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POL	M50-59	8	M 17			01:07:45	01:28:03	01:48:36	02:09:41	02:32:06	02:55:17.44	8:18	7.2
9	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	310	ZAWSZE MŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M50-59	9	M 20			01:09:15	01:30:11	01:51:50	02:14:17	02:37:31	03:00:47.12	8:34	7
10	DYWELSKI MAREK	309		KOSZALIN	POL	M50-59	10	M 21			01:13:23	01:36:31	02:00:24	02:25:28	02:51:52	03:18:49.15	9:25	6.4

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	340	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 4			01:08:09	01:28:44	01:49:27	02:10:16	02:31:25	02:52:17.76	8:09	7.3
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	303	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60+	2	K 13			01:11:42	01:33:36	01:55:42	02:17:59	02:40:54	03:03:44.39	8:42	6.9
3	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	339	KS METRACO POLKOWICE	DĄBROWA GÓRNI CZA DRUŻBICE	POL	K60+	3	K 14			01:12:46	01:35:11	01:57:26	02:20:03	02:43:04	03:06:30.78	8:50	6.8
4	SOBAŃSKA GRAŻYNA	330			POL	K60+	4	K 18			01:16:33	01:38:48	02:01:12	02:23:48	02:46:48	03:10:14.42	9:00	6.7

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
5	ROZMUS JOLANTA	328	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNI A	POL	K60+	5	K 22			01:19:43	01:43:39	02:08:37	02:33:59	02:59:02	03:23:39.78	9:39	6.2
6	ZAWADZKA MARIA	341	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	6	K 24			01:19:28	01:43:35	02:07:46	02:32:54	02:58:44	03:24:45.70	9:42	6.2

**MIELNO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.5km	11km	13.5km	16km	18.5km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI WOJCIECH	337	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	1	M 18			01:12:52	01:34:29	01:55:39	02:17:19	02:38:22	02:59:50.22	8:31	7
2	KĘPA ANDRZEJ	315	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60+	2	M 19			01:12:51	01:34:27	01:55:38	02:17:22	02:39:10	03:00:45.29	8:33	7
3	DŁUGOŁĘCKI KRZYSZTOF	307	TEAM NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M60+	3	M 23			01:28:05	01:54:52	02:22:10	02:51:22	03:20:58	03:54:07.36	11:05	5.4