

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA

Organizator: Stowarzyszenie Pultovia
 Data: 2019-05-03
 Miejsce: Pułtusk
 Dystans: 3.4 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



**Pułtusk
 Festiwal
 Biegów**



4-6 maja 2018

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125	WINNICA			M16-29	1	M 1	00:09:47.75	2:52	20.8
2	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:10:12.85	3:00	20
3	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:10:49.20	3:10	18.9
4	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	2	M 4	00:10:55.00	3:12	18.7
5	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	3	M 5	00:10:57.70	3:13	18.6
6	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:11:15.80	3:18	18.1
7	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:11:18.35	3:19	18
8	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:11:28.60	3:22	17.8
9	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	5	M 9	00:12:01.55	3:32	17
10	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	6	M 10	00:12:10.95	3:35	16.7
11	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUDZIANKI	POL	M16-29	4	M 11	00:12:21.75	3:38	16.5
12	KUCIJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDŁOWO	POL	M50+	2	M 12	00:12:24.95	3:39	16.4
13	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:12:41.55	3:44	16.1
14	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:12:45.80	3:45	16
15	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:12:55.95	3:48	15.8
16	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:12:57.10	3:48	15.8
17	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:13:11.60	3:52	15.5
18	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	10	M 16	00:13:23.15	3:56	15.2
19	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:13:25.80	3:57	15.2
20	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 17	00:13:47.35	4:03	14.8
21	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	4	M 18	00:13:51.15	4:04	14.7
22	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:13:58.40	4:06	14.6
23	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	5	M 19	00:14:06.55	4:09	14.5
24	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 20	00:14:09.65	4:10	14.4
25	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	6	M 21	00:14:13.25	4:10	14.3
26	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	11	M 22	00:14:18.00	4:12	14.3
27	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 5	00:14:21.55	4:13	14.2
28	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	6	M 23	00:14:22.60	4:13	14.2
29	SZARSZEWSKI MARCIN	252	NASIELSK BASZTA TEAM	NOWE PIEŚCIROGI	POL	M30-49	12	M 24	00:14:22.70	4:13	14.2
30	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 6	00:14:25.50	4:14	14.1
31	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	7	M 25	00:14:35.35	4:17	14
32	WILCZYŃSKA JULIA	276	MKS	PUŁTUSK	POL	K16-29	4	K 7	00:14:44.95	4:20	13.8
33	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	7	M 26	00:14:52.60	4:22	13.7
34	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 27	00:14:54.15	4:22	13.7
35	OLEKSII POHREBNIK	156		LWOW		M30-49	13	M 28	00:15:00.40	4:25	13.6
36	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	9	M 29	00:15:02.90	4:25	13.6
37	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:15:12.60	4:28	13.4
38	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	14	M 30	00:15:27.10	4:32	13.2
39	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	15	M 31	00:15:27.90	4:32	13.2
40	KAMIŃSKA PATRYCJA	258	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	OLSZEWO BORKI	POL	K16-29	5	K 9	00:15:31.85	4:34	13.1
41	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 32	00:15:44.55	4:37	13
42	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	17	M 33	00:15:50.55	4:39	12.9
43	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	8	M 34	00:16:01.10	4:42	12.7
44	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	3	K 10	00:16:13.25	4:46	12.6
45	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	18	M 35	00:16:13.75	4:46	12.6
46	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 36	00:16:14.40	4:46	12.6

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 11	00:16:20.60	4:48	12.5
48	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 12	00:16:22.65	4:49	12.5
49	WITKOWSKI ŁUKASZ	138	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	20	M 37	00:16:26.15	4:50	12.4
50	GOLLIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:16:28.75	4:50	12.4
51	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	21	M 38	00:17:03.00	5:00	12
52	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 39	00:17:18.15	5:05	11.8
53	GREGAJTYS ALEKSANDRA	109		PUŁTUSK	POL	K16-29	6	K 14	00:17:26.80	5:07	11.7
54	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	7	K 15	00:17:28.65	5:08	11.7
55	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	23	M 40	00:17:33.35	5:10	11.6
56	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	10	M 41	00:17:34.80	5:10	11.6
57	SZULGA JAKUB	275		DĘBLIN	POL	M30-49	24	M 42	00:17:46.10	5:13	11.5
58	SZULGA MAŁGORZATA	274		DĘBLIN	POL	K30-49	5	K 16	00:17:46.55	5:13	11.5
59	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	8	K 17	00:17:58.15	5:17	11.4
60	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:17:58.55	5:17	11.3
61	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	6	K 18	00:18:14.75	5:22	11.2
62	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	25	M 44	00:18:21.00	5:23	11.1
63	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	9	K 19	00:18:22.90	5:24	11.1
64	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	10	K 20	00:18:33.50	5:27	11
65	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	7	K 21	00:18:33.95	5:27	11
66	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWIŃÓW	POL	M50+	12	M 45	00:18:46.90	5:31	10.9
67	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 22	00:19:17.45	5:40	10.6
68	WOJCIECHOWSKA WIOLETTA	161		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K50+	5	K 23	00:20:04.85	5:54	10.2
69	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	9	K 24	00:20:06.45	5:54	10.1
70	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	10	K 25	00:20:29.35	6:01	10
71	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 46	00:20:45.20	6:06	9.8
72	CZARNOTA PAWEŁ	251		LEGIONOWO	POL	M30-49	27	M 47	00:21:56.60	6:27	9.3
73	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	11	K 26	00:21:56.65	6:27	9.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:12:55.95	3:48	15.8
2	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:13:11.60	3:52	15.5
3	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:13:25.80	3:57	15.2
4	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:13:58.40	4:06	14.6
5	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 5	00:14:21.55	4:13	14.2
6	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 6	00:14:25.50	4:14	14.1
7	WILCZYŃSKA JULIA	276	MKS	PUŁTUSK	POL	K16-29	4	K 7	00:14:44.95	4:20	13.8
8	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:15:12.60	4:28	13.4
9	KAMIŃSKA PATRYCJA	258	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	OLSZEWO BORKI	POL	K16-29	5	K 9	00:15:31.85	4:34	13.1
10	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	3	K 10	00:16:13.25	4:46	12.6
11	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 11	00:16:20.60	4:48	12.5
12	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 12	00:16:22.65	4:49	12.5
13	GOLLIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:16:28.75	4:50	12.4
14	GREGAJTYS ALEKSANDRA	109		PUŁTUSK	POL	K16-29	6	K 14	00:17:26.80	5:07	11.7
15	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	7	K 15	00:17:28.65	5:08	11.7
16	SZULGA MAŁGORZATA	274		DĘBLIN	POL	K30-49	5	K 16	00:17:46.55	5:13	11.5
17	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	8	K 17	00:17:58.15	5:17	11.4
18	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	6	K 18	00:18:14.75	5:22	11.2
19	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	9	K 19	00:18:22.90	5:24	11.1
20	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	10	K 20	00:18:33.50	5:27	11
21	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	7	K 21	00:18:33.95	5:27	11
22	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 22	00:19:17.45	5:40	10.6
23	WOJCIECHOWSKA WIOLETTA	161		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K50+	5	K 23	00:20:04.85	5:54	10.2
24	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	9	K 24	00:20:06.45	5:54	10.1
25	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	10	K 25	00:20:29.35	6:01	10

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
26	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	11	K 26	00:21:56.65	6:27	9.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125	WINNICA			M16-29	1	M 1	00:09:47.75	2:52	20.8
2	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:10:12.85	3:00	20
3	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:10:49.20	3:10	18.9
4	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	2	M 4	00:10:55.00	3:12	18.7
5	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	3	M 5	00:10:57.70	3:13	18.6
6	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:11:15.80	3:18	18.1
7	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:11:18.35	3:19	18
8	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:11:28.60	3:22	17.8
9	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	5	M 9	00:12:01.55	3:32	17
10	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	6	M 10	00:12:10.95	3:35	16.7
11	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUDZIANKI	POL	M16-29	4	M 11	00:12:21.75	3:38	16.5
12	KUCIEJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	POL	M50+	2	M 12	00:12:24.95	3:39	16.4
13	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:12:41.55	3:44	16.1
14	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:12:45.80	3:45	16
15	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:12:57.10	3:48	15.8
16	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	10	M 16	00:13:23.15	3:56	15.2
17	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 17	00:13:47.35	4:03	14.8
18	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	4	M 18	00:13:51.15	4:04	14.7
19	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	5	M 19	00:14:06.55	4:09	14.5
20	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 20	00:14:09.65	4:10	14.4
21	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	6	M 21	00:14:13.25	4:10	14.3
22	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	11	M 22	00:14:18.00	4:12	14.3
23	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	6	M 23	00:14:22.60	4:13	14.2
24	SZARSZEWSKI MARCIN	252	NASIELSK BASZTA TEAM	NOWE PIEŚCIROGI	POL	M30-49	12	M 24	00:14:22.70	4:13	14.2
25	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	7	M 25	00:14:35.35	4:17	14
26	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	7	M 26	00:14:52.60	4:22	13.7
27	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 27	00:14:54.15	4:22	13.7
28	OLEKSII POHREBNIK	156		LWOW		M30-49	13	M 28	00:15:00.40	4:25	13.6
29	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	9	M 29	00:15:02.90	4:25	13.6
30	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	14	M 30	00:15:27.10	4:32	13.2
31	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	15	M 31	00:15:27.90	4:32	13.2
32	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 32	00:15:44.55	4:37	13
33	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	17	M 33	00:15:50.55	4:39	12.9
34	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	8	M 34	00:16:01.10	4:42	12.7
35	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	18	M 35	00:16:13.75	4:46	12.6
36	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 36	00:16:14.40	4:46	12.6
37	WITKOWSKI ŁUKASZ	138	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	20	M 37	00:16:26.15	4:50	12.4
38	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	21	M 38	00:17:03.00	5:00	12
39	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 39	00:17:18.15	5:05	11.8
40	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	23	M 40	00:17:33.35	5:10	11.6
41	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	10	M 41	00:17:34.80	5:10	11.6
42	SZULGA JAKUB	275		DĘBLIN	POL	M30-49	24	M 42	00:17:46.10	5:13	11.5
43	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:17:58.55	5:17	11.3
44	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	25	M 44	00:18:21.00	5:23	11.1
45	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWINÓW	POL	M50+	12	M 45	00:18:46.90	5:31	10.9
46	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 46	00:20:45.20	6:06	9.8
47	CZARNOTA PAWEŁ	251		LEGIONOWO	POL	M30-49	27	M 47	00:21:56.60	6:27	9.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:12:55.95	3:48	15.8
2	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:13:11.60	3:52	15.5
3	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:13:25.80	3:57	15.2
4	WILCZYŃSKA JULIA	276	MKS	PUŁTUSK	POL	K16-29	4	K 7	00:14:44.95	4:20	13.8
5	KAMIŃSKA PATRYCJA	258	BIEGAM BO LUBIĘ OSTROŁĘKA	OLSZEWO BORKI	POL	K16-29	5	K 9	00:15:31.85	4:34	13.1
6	GREGAJTYS ALEKSANDRA	109		PUŁTUSK	POL	K16-29	6	K 14	00:17:26.80	5:07	11.7
7	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	7	K 15	00:17:28.65	5:08	11.7
8	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	8	K 17	00:17:58.15	5:17	11.4
9	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	9	K 19	00:18:22.90	5:24	11.1
10	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	10	K 20	00:18:33.50	5:27	11

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125		WINNICA		M16-29	1	M 1	00:09:47.75	2:52	20.8
2	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	2	M 4	00:10:55.00	3:12	18.7
3	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	3	M 5	00:10:57.70	3:13	18.6
4	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUZIANKI	POL	M16-29	4	M 11	00:12:21.75	3:38	16.5
5	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	5	M 19	00:14:06.55	4:09	14.5
6	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	6	M 23	00:14:22.60	4:13	14.2
7	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	7	M 26	00:14:52.60	4:22	13.7
8	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	8	M 34	00:16:01.10	4:42	12.7

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, K30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 5	00:14:21.55	4:13	14.2
2	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:15:12.60	4:28	13.4
3	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	3	K 10	00:16:13.25	4:46	12.6
4	GOLLNIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:16:28.75	4:50	12.4
5	SZULGA MAŁGORZATA	274		DĘBLIN	POL	K30-49	5	K 16	00:17:46.55	5:13	11.5
6	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	6	K 18	00:18:14.75	5:22	11.2
7	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	7	K 21	00:18:33.95	5:27	11
8	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 22	00:19:17.45	5:40	10.6
9	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	9	K 24	00:20:06.45	5:54	10.1
10	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	10	K 25	00:20:29.35	6:01	10
11	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	11	K 26	00:21:56.65	6:27	9.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, M30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:10:12.85	3:00	20
2	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:10:49.20	3:10	18.9
3	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:11:18.35	3:19	18
4	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:11:28.60	3:22	17.8
5	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	5	M 9	00:12:01.55	3:32	17
6	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	6	M 10	00:12:10.95	3:35	16.7
7	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:12:41.55	3:44	16.1
8	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:12:45.80	3:45	16
9	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:12:57.10	3:48	15.8
10	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	10	M 16	00:13:23.15	3:56	15.2
11	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	11	M 22	00:14:18.00	4:12	14.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, M30-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
12	SZARSZEWSKI MARCIN	252	NASIELSK BASZTA TEAM	NOWE PIEŚCIROGI	POL	M30-49	12	M 24	00:14:22.70	4:13	14.2
13	OLEKSII POHREBNIK	156		LWOW		M30-49	13	M 28	00:15:00.40	4:25	13.6
14	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	14	M 30	00:15:27.10	4:32	13.2
15	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	15	M 31	00:15:27.90	4:32	13.2
16	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 32	00:15:44.55	4:37	13
17	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	17	M 33	00:15:50.55	4:39	12.9
18	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	18	M 35	00:16:13.75	4:46	12.6
19	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 36	00:16:14.40	4:46	12.6
20	WITKOWSKI ŁUKASZ	138	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	20	M 37	00:16:26.15	4:50	12.4
21	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	21	M 38	00:17:03.00	5:00	12
22	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 39	00:17:18.15	5:05	11.8
23	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	23	M 40	00:17:33.35	5:10	11.6
24	SZULGA JAKUB	275		DĘBLIN	POL	M30-49	24	M 42	00:17:46.10	5:13	11.5
25	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	25	M 44	00:18:21.00	5:23	11.1
26	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 46	00:20:45.20	6:06	9.8
27	CZARNOTA PAWEŁ	251		LEGIONOWO	POL	M30-49	27	M 47	00:21:56.60	6:27	9.3

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:13:58.40	4:06	14.6
2	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 6	00:14:25.50	4:14	14.1
3	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 11	00:16:20.60	4:48	12.5
4	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 12	00:16:22.65	4:49	12.5
5	WOJCIECHOWSKA WIOLETTA	161		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K50+	5	K 23	00:20:04.85	5:54	10.2

PFB 2019 :: BIEG NOCNY ŚLADAMI HISTORII PUŁTUSKA, M50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:11:15.80	3:18	18.1
2	KUCIEJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	POL	M50+	2	M 12	00:12:24.95	3:39	16.4
3	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 17	00:13:47.35	4:03	14.8
4	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	4	M 18	00:13:51.15	4:04	14.7
5	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 20	00:14:09.65	4:10	14.4
6	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	6	M 21	00:14:13.25	4:10	14.3
7	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	7	M 25	00:14:35.35	4:17	14
8	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 27	00:14:54.15	4:22	13.7
9	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	9	M 29	00:15:02.90	4:25	13.6
10	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	10	M 41	00:17:34.80	5:10	11.6
11	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:17:58.55	5:17	11.3
12	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWINÓW	POL	M50+	12	M 45	00:18:46.90	5:31	10.9