

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM**

Organizator: Miasteckie Towarzystwo Sportowe HAMER w Miastku  
 Data: 2016-02-21  
 Miejsce: Miastko  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scoość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06.35	3:24	17.6
2	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13.80	3:25	17.5
3	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52.80	3:35	16.7
4	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54.00	3:35	16.7
5	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23.55	3:38	16.5
6	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43.90	3:40	16.3
7	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02.55	3:42	16.2
8	SZOPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-2	3	M 8	00:37:47.00	3:46	15.9
9	KOWALSKI MIROSLAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05.60	3:48	15.7
10	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17.50	3:49	15.7
11	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53.40	3:53	15.4
12	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26.10	3:56	15.2
13	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54.80	3:59	15
14	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35.15	4:03	14.8
15	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42.70	4:04	14.7
16	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46.45	4:04	14.7
17	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27.85	4:08	14.5
18	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28.60	4:08	14.5
19	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40.65	4:10	14.4
20	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47.55	4:10	14.4
21	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	6	M 21	00:42:04.55	4:12	14.3
22	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYŃ		M-3	7	M 22	00:42:09.45	4:12	14.2
23	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14.15	4:13	14.2
24	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20.45	4:14	14.2
25	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45.00	4:16	14
26	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51.30	4:17	14
27	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19.10	4:19	13.9
28	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39.85	4:22	13.7
29	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01.75	4:24	13.6
30	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP ŁĘBORK	ŁĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17.65	4:25	13.5
31	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20.55	4:26	13.5
32	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22.80	4:26	13.5
33	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26.55	4:26	13.5
34	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36.15	4:27	13.5
35	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37.45	4:27	13.4
36	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48.85	4:28	13.4
37	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50.65	4:29	13.4
38	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07.30	4:30	13.3
39	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RĄBINO		M-2	11	M 35	00:45:11.30	4:31	13.3
40	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19.05	4:31	13.2
41	JAŹDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21.55	4:32	13.2
42	FELSKI MARIUSZ	24	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22.55	4:32	13.2
43	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23.35	4:32	13.2
44	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35.00	4:33	13.2
45	ŁANGE PIOTR	64	MŻS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53.40	4:35	13.1
46	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59.90	4:36	13

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26.20	4:38	12.9
48	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38.40	4:39	12.9
49	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40.50	4:40	12.9
50	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	38		DARŁOWO		M-2	15	M 45	00:46:41.35	4:40	12.8
51	JĘDRYCZKA KAMIL	228		MIASTKO		M-1	13	M 46	00:46:42.00	4:40	12.8
52	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-3	14	M 47	00:46:56.75	4:41	12.8
53	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	15	M 48	00:47:16.35	4:43	12.7
54	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	16	M 49	00:47:19.30	4:43	12.7
55	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19.35	4:43	12.7
56	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO		M-3	16	M 50	00:47:20.45	4:44	12.7
57	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN		M-2	17	M 51	00:47:29.00	4:44	12.6
58	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41.00	4:46	12.6
59	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	18	M 52	00:47:47.90	4:46	12.6
60	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55.20	4:47	12.5
61	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	17	M 53	00:47:56.90	4:47	12.5
62	GRZYSTEK MARCIN	149		SITNO		M-2	19	M 54	00:48:08.30	4:48	12.5
63	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO		M-4	6	M 55	00:48:09.50	4:49	12.5
64	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100		KOSZALIN		M-2	20	M 56	00:48:13.50	4:49	12.4
65	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	7	M 57	00:48:16.40	4:49	12.4
66	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-3	18	M 58	00:48:21.60	4:50	12.4
67	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ		M-4	8	M 59	00:48:26.10	4:50	12.4
68	WILIŃSKI MAREK	126		ŚWIDWIN		M-4	9	M 60	00:48:29.75	4:51	12.4
69	BUTOWICZ ADAM	9		SZCZECINEK		M-4	10	M 61	00:48:36.35	4:51	12.3
70	ŻYWICKI BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO		M-2	21	M 62	00:48:38.95	4:51	12.3
71	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45.75	4:52	12.3
72	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127		KOSZALIN		M-2	22	M 63	00:48:46.95	4:52	12.3
73	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-3	19	M 64	00:49:04.95	4:54	12.2
74	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13.10	4:55	12.2
75	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22.55	4:56	12.1
76	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE		M-2	23	M 65	00:49:23.75	4:56	12.1
77	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27.85	4:56	12.1
78	MRUGALSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43.25	4:58	12.1
79	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPINA	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49.05	4:58	12
80	PUŚCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-3	20	M 66	00:49:56.60	4:59	12
81	DUDZIAK PIOTR	16		KOSZALIN		M-3	21	M 67	00:50:01.50	5:00	12
82	KALICKI JERZY	218		WITKOWO		M-4	11	M 68	00:50:15.25	5:01	11.9
83	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15.40	5:01	11.9
84	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	24	M 69	00:50:23.60	5:02	11.9
85	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO		M-2	25	M 70	00:50:31.00	5:03	11.9
86	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37		MIASTKO		M-2	26	M 71	00:50:52.70	5:05	11.8
87	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA		M-3	22	M 72	00:51:06.65	5:06	11.7
88	BOBER JAKUB	3		MIASTKO		M-1	14	M 73	00:51:09.15	5:06	11.7
89	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-4	12	M 74	00:51:18.15	5:07	11.7
90	ŚWIETLIK TOMASZ	117		KOSZALIN		M-4	13	M 75	00:51:18.30	5:07	11.7
91	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18.70	5:07	11.7
92	ROGAŁSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	27	M 76	00:51:35.95	5:09	11.6
93	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	23	M 77	00:51:47.10	5:10	11.6
94	OZYMKO JAN	84		MIASTKO		M-4	14	M 78	00:51:48.00	5:10	11.6
95	WÓJCIK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO		M-3	24	M 79	00:51:56.10	5:11	11.6
96	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58.75	5:11	11.5
97	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	15	M 80	00:52:28.15	5:14	11.4
98	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	25	M 81	00:52:31.60	5:15	11.4
99	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	28	M 82	00:52:34.00	5:15	11.4
100	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	26	M 83	00:52:35.50	5:15	11.4
101	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN		M-2	29	M 84	00:52:40.85	5:16	11.4
102	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61		MIASTKO		M-3	27	M 85	00:52:46.60	5:16	11.4
103	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56.15	5:17	11.3

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
104	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	30	M 86	00:52:56.80	5:17	11.3
105	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	28	M 87	00:53:00.90	5:18	11.3
106	KĘPKA MIROSLAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	29	M 88	00:53:01.45	5:18	11.3
107	CZAICKI PAWEŁ	230		MIASTKO		M-1	15	M 89	00:53:05.00	5:18	11.3
108	MIKOWSKI KAMIL	215		DEBRZNO		M-2	31	M 90	00:53:07.50	5:18	11.3
109	REMBARZ PIOTR	96		MIASTKO		M-2	32	M 91	00:53:11.00	5:19	11.3
110	KLIMSKI MICHAŁ	220		USTKA		M-1	16	M 92	00:53:13.20	5:19	11.3
111	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	16	M 93	00:53:19.65	5:20	11.3
112	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	33	M 94	00:53:24.25	5:20	11.2
113	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-4	17	M 95	00:53:25.00	5:20	11.2
114	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26.75	5:20	11.2
115	DOMASZK ZBIGNIEW	15		BYTÓW		M-3	30	M 96	00:53:30.95	5:21	11.2
116	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	18	M 97	00:53:33.00	5:21	11.2
117	SZUTA GRZEGORZ	221		MIASTKO		M-4	19	M 98	00:53:35.60	5:21	11.2
118	WOWK ADRIAN	207		WALDOWO		M-1	17	M 99	00:53:39.80	5:22	11.2
119	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44.70	5:22	11.2
120	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52.65	5:23	11.1
121	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-4	20	M 100	00:54:05.90	5:24	11.1
122	PRZYMORSKI WALDEMAR	94		USTKA		M-3	31	M 101	00:54:11.75	5:25	11.1
123	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113		MIASTKO		M-2	34	M 102	00:54:11.90	5:25	11.1
124	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26.85	5:26	11
125	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34.95	5:27	11
126	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47.05	5:28	11
127	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51.60	5:29	10.9
128	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 103	00:54:52.05	5:29	10.9
129	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 104	00:54:52.80	5:29	10.9
130	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 105	00:55:02.15	5:30	10.9
131	DEREŃ GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 106	00:55:04.40	5:30	10.9
132	MARCULA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08.25	5:30	10.9
133	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17.90	5:31	10.8
134	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 107	00:55:22.20	5:32	10.8
135	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	21	M 108	00:55:30.25	5:33	10.8
136	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 109	00:55:40.70	5:34	10.8
137	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 110	00:56:01.85	5:36	10.7
138	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 111	00:56:03.05	5:36	10.7
139	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	22	M 112	00:56:29.75	5:38	10.6
140	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35.15	5:39	10.6
141	DWULIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16.70	5:43	10.5
142	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 113	00:57:46.75	5:46	10.4
143	BAK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	35	M 114	00:57:47.45	5:46	10.4
144	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 115	00:57:57.30	5:47	10.4
145	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 116	00:58:09.40	5:48	10.3
146	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	23	M 117	00:58:21.85	5:50	10.3
147	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 118	00:58:22.35	5:50	10.3
148	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24.95	5:50	10.3
149	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-1	20	M 119	00:59:02.95	5:54	10.2
150	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 120	00:59:08.60	5:54	10.1
151	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 121	00:59:33.30	5:57	10.1
152	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 122	00:59:52.15	5:59	10
153	KOWALSKA AMANDA	226		DARŁOWO		K-1	7	K 31	01:00:15.70	6:01	10
154	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	24	M 123	01:00:27.50	6:02	9.9
155	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 124	01:00:28.65	6:02	9.9
156	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37.05	6:03	9.9
157	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 125	01:00:40.50	6:04	9.9
158	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 126	01:00:40.70	6:04	9.9
159	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 127	01:00:46.40	6:04	9.9
160	MARCZAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06.00	6:06	9.8

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
161	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 128	01:01:08.00	6:06	9.8
162	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18.00	6:07	9.8
163	BASIAK KRYSZTIAN	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 129	01:01:32.75	6:09	9.7
164	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGELINO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04.60	6:12	9.7
165	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33.25	6:15	9.6
166	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 130	01:02:40.15	6:16	9.6
167	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45.35	6:16	9.6
168	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29.70	6:20	9.5
169	PETRYNA MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33.95	6:21	9.4
170	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37.80	6:21	9.4
171	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38.45	6:21	9.4
172	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 131	01:04:10.85	6:25	9.3
173	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	25	M 132	01:04:14.85	6:25	9.3
174	DREWNIAK CEZARY	224		USTKA		M-4	26	M 133	01:10:29.60	7:03	8.5
175	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37.05	7:27	8
176	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31.65	7:33	7.9

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14.15	4:13	14.2
2	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20.45	4:14	14.2
3	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20.55	4:26	13.5
4	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22.80	4:26	13.5
5	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26.20	4:38	12.9
6	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19.35	4:43	12.7
7	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41.00	4:46	12.6
8	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55.20	4:47	12.5
9	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45.75	4:52	12.3
10	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13.10	4:55	12.2
11	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22.55	4:56	12.1
12	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27.85	4:56	12.1
13	MRUGALSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43.25	4:58	12.1
14	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃSKA	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49.05	4:58	12
15	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15.40	5:01	11.9
16	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18.70	5:07	11.7
17	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58.75	5:11	11.5
18	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56.15	5:17	11.3
19	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26.75	5:20	11.2
20	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44.70	5:22	11.2
21	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52.65	5:23	11.1
22	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26.85	5:26	11
23	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34.95	5:27	11
24	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47.05	5:28	11
25	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51.60	5:29	10.9
26	MARCULA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08.25	5:30	10.9
27	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17.90	5:31	10.8
28	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35.15	5:39	10.6
29	DWULIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16.70	5:43	10.5
30	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24.95	5:50	10.3
31	KOWALSKA AMANDA	226		DARŁOWO		K-1	7	K 31	01:00:15.70	6:01	10
32	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37.05	6:03	9.9
33	MARCZAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06.00	6:06	9.8
34	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18.00	6:07	9.8
35	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGELINO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04.60	6:12	9.7
36	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33.25	6:15	9.6

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
37	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45.35	6:16	9.6
38	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29.70	6:20	9.5
39	PETRYNA MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33.95	6:21	9.4
40	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37.80	6:21	9.4
41	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38.45	6:21	9.4
42	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37.05	7:27	8
43	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31.65	7:33	7.9

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06.35	3:24	17.6
2	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13.80	3:25	17.5
3	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52.80	3:35	16.7
4	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54.00	3:35	16.7
5	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23.55	3:38	16.5
6	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43.90	3:40	16.3
7	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNIE	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02.55	3:42	16.2
8	SZOPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-2	3	M 8	00:37:47.00	3:46	15.9
9	KOWALSKI MIROSŁAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05.60	3:48	15.7
10	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17.50	3:49	15.7
11	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53.40	3:53	15.4
12	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26.10	3:56	15.2
13	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54.80	3:59	15
14	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35.15	4:03	14.8
15	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42.70	4:04	14.7
16	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46.45	4:04	14.7
17	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27.85	4:08	14.5
18	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28.60	4:08	14.5
19	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40.65	4:10	14.4
20	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47.55	4:10	14.4
21	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	6	M 21	00:42:04.55	4:12	14.3
22	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN		M-3	7	M 22	00:42:09.45	4:12	14.2
23	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45.00	4:16	14
24	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51.30	4:17	14
25	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19.10	4:19	13.9
26	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39.85	4:22	13.7
27	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01.75	4:24	13.6
28	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP LĘBORK	LĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17.65	4:25	13.5
29	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26.55	4:26	13.5
30	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36.15	4:27	13.5
31	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37.45	4:27	13.4
32	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48.85	4:28	13.4
33	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50.65	4:29	13.4
34	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07.30	4:30	13.3
35	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RĄBINO		M-2	11	M 35	00:45:11.30	4:31	13.3
36	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19.05	4:31	13.2
37	JAŹDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21.55	4:32	13.2
38	FELSKI MARIUSZ	24	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22.55	4:32	13.2
39	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23.35	4:32	13.2
40	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35.00	4:33	13.2
41	LANGE PIOTR	64	MŻS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53.40	4:35	13.1
42	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59.90	4:36	13
43	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38.40	4:39	12.9
44	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40.50	4:40	12.9
45	JAKUBOWSKI KRYSZTOF	38		DARŁOWO		M-2	15	M 45	00:46:41.35	4:40	12.8

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	JĘDRYCZKA KAMIL	228	MIASTKO	MIASTKO	M-1	M-1	13	M 46	00:46:42.00	4:40	12.8
47	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	M-3	M-3	14	M 47	00:46:56.75	4:41	12.8
48	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	M-3	M-3	15	M 48	00:47:16.35	4:43	12.7
49	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	M-2	M-2	16	M 49	00:47:19.30	4:43	12.7
50	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO	M-3	M-3	16	M 50	00:47:20.45	4:44	12.7
51	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN	M-2	M-2	17	M 51	00:47:29.00	4:44	12.6
52	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	M-2	M-2	18	M 52	00:47:47.90	4:46	12.6
53	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE	M-3	M-3	17	M 53	00:47:56.90	4:47	12.5
54	GRZYSTEK MARCIN	149	SITNO	SITNO	M-2	M-2	19	M 54	00:48:08.30	4:48	12.5
55	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO	M-4	M-4	6	M 55	00:48:09.50	4:49	12.5
56	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100	KOSZALIN	KOSZALIN	M-2	M-2	20	M 56	00:48:13.50	4:49	12.4
57	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE	M-4	M-4	7	M 57	00:48:16.40	4:49	12.4
58	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO	M-3	M-3	18	M 58	00:48:21.60	4:50	12.4
59	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ	M-4	M-4	8	M 59	00:48:26.10	4:50	12.4
60	WILIŃSKI MAREK	126		ŚWIDWIN	M-4	M-4	9	M 60	00:48:29.75	4:51	12.4
61	BUTOWICZ ADAM	9	SZCZECINEK	SZCZECINEK	M-4	M-4	10	M 61	00:48:36.35	4:51	12.3
62	ŻYWICKI BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO	M-2	M-2	21	M 62	00:48:38.95	4:51	12.3
63	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127	KOSZALIN	KOSZALIN	M-2	M-2	22	M 63	00:48:46.95	4:52	12.3
64	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA	M-3	M-3	19	M 64	00:49:04.95	4:54	12.2
65	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE	M-2	M-2	23	M 65	00:49:23.75	4:56	12.1
66	PUSCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO	M-3	M-3	20	M 66	00:49:56.60	4:59	12
67	DUDZIAK PIOTR	16	KOSZALIN	KOSZALIN	M-3	M-3	21	M 67	00:50:01.50	5:00	12
68	KALICKI JERZY	218	WITKOWO	WITKOWO	M-4	M-4	11	M 68	00:50:15.25	5:01	11.9
69	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	M-2	M-2	24	M 69	00:50:23.60	5:02	11.9
70	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO	M-2	M-2	25	M 70	00:50:31.00	5:03	11.9
71	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37	MIASTKO	MIASTKO	M-2	M-2	26	M 71	00:50:52.70	5:05	11.8
72	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA	M-3	M-3	22	M 72	00:51:06.65	5:06	11.7
73	BOBER JAKUB	3	MIASTKO	MIASTKO	M-1	M-1	14	M 73	00:51:09.15	5:06	11.7
74	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	M-4	M-4	12	M 74	00:51:18.15	5:07	11.7
75	ŚWIETLIK TOMASZ	117	KOSZALIN	KOSZALIN	M-4	M-4	13	M 75	00:51:18.30	5:07	11.7
76	ROGALSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	M-2	M-2	27	M 76	00:51:35.95	5:09	11.6
77	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	M-3	M-3	23	M 77	00:51:47.10	5:10	11.6
78	OZYMKO JAN	84	MIASTKO	MIASTKO	M-4	M-4	14	M 78	00:51:48.00	5:10	11.6
79	WÓJCIK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO	M-3	M-3	24	M 79	00:51:56.10	5:11	11.6
80	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	M-4	M-4	15	M 80	00:52:28.15	5:14	11.4
81	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE	M-3	M-3	25	M 81	00:52:31.60	5:15	11.4
82	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	M-2	M-2	28	M 82	00:52:34.00	5:15	11.4
83	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	M-3	M-3	26	M 83	00:52:35.50	5:15	11.4
84	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN	M-2	M-2	29	M 84	00:52:40.85	5:16	11.4
85	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61	MIASTKO	MIASTKO	M-3	M-3	27	M 85	00:52:46.60	5:16	11.4
86	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	M-2	M-2	30	M 86	00:52:56.80	5:17	11.3
87	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	M-3	M-3	28	M 87	00:53:00.90	5:18	11.3
88	KĘPKA MIROSŁAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN	M-3	M-3	29	M 88	00:53:01.45	5:18	11.3
89	CZAICKI PAWEŁ	230	MIASTKO	MIASTKO	M-1	M-1	15	M 89	00:53:05.00	5:18	11.3
90	MIKOWSKI KAMIL	215	DEBRZNO	DEBRZNO	M-2	M-2	31	M 90	00:53:07.50	5:18	11.3
91	REMBARZ PIOTR	96	MIASTKO	MIASTKO	M-2	M-2	32	M 91	00:53:11.00	5:19	11.3
92	KLIMSKI MICHAŁ	220	USTKA	USTKA	M-1	M-1	16	M 92	00:53:13.20	5:19	11.3
93	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	M-4	M-4	16	M 93	00:53:19.65	5:20	11.3
94	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	M-2	M-2	33	M 94	00:53:24.25	5:20	11.2
95	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA	M-4	M-4	17	M 95	00:53:25.00	5:20	11.2
96	DOMASZK ZBIGNIEW	15	BYTÓW	BYTÓW	M-3	M-3	30	M 96	00:53:30.95	5:21	11.2
97	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO	M-4	M-4	18	M 97	00:53:33.00	5:21	11.2
98	SZUTA GRZEGORZ	221	MIASTKO	MIASTKO	M-4	M-4	19	M 98	00:53:35.60	5:21	11.2
99	WOWK ADRIAN	207	WALDOWO	WALDOWO	M-1	M-1	17	M 99	00:53:39.80	5:22	11.2
100	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW	M-4	M-4	20	M 100	00:54:05.90	5:24	11.1
101	PRZYMORSKI WALDEMAR	94	USTKA	USTKA	M-3	M-3	31	M 101	00:54:11.75	5:25	11.1
102	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113	MIASTKO	MIASTKO	M-2	M-2	34	M 102	00:54:11.90	5:25	11.1

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
103	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 103	00:54:52.05	5:29	10.9
104	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 104	00:54:52.80	5:29	10.9
105	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 105	00:55:02.15	5:30	10.9
106	DEREN GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 106	00:55:04.40	5:30	10.9
107	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 107	00:55:22.20	5:32	10.8
108	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	21	M 108	00:55:30.25	5:33	10.8
109	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 109	00:55:40.70	5:34	10.8
110	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 110	00:56:01.85	5:36	10.7
111	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 111	00:56:03.05	5:36	10.7
112	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	22	M 112	00:56:29.75	5:38	10.6
113	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 113	00:57:46.75	5:46	10.4
114	BAK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	35	M 114	00:57:47.45	5:46	10.4
115	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 115	00:57:57.30	5:47	10.4
116	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 116	00:58:09.40	5:48	10.3
117	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	23	M 117	00:58:21.85	5:50	10.3
118	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 118	00:58:22.35	5:50	10.3
119	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-1	20	M 119	00:59:02.95	5:54	10.2
120	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 120	00:59:08.60	5:54	10.1
121	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 121	00:59:33.30	5:57	10.1
122	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 122	00:59:52.15	5:59	10
123	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	24	M 123	01:00:27.50	6:02	9.9
124	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 124	01:00:28.65	6:02	9.9
125	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 125	01:00:40.50	6:04	9.9
126	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 126	01:00:40.70	6:04	9.9
127	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 127	01:00:46.40	6:04	9.9
128	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 128	01:01:08.00	6:06	9.8
129	BASIAK KRYSZTOF	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 129	01:01:32.75	6:09	9.7
130	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 130	01:02:40.15	6:16	9.6
131	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 131	01:04:10.85	6:25	9.3
132	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	MIASTKO		M-4	25	M 132	01:04:14.85	6:25	9.3
133	DREWNIAK Cezary	224		USTKA		M-4	26	M 133	01:10:29.60	7:03	8.5

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-1**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	REGLIŃSKA JOANNA	190	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-1	1	K 3	00:44:20.55	4:26	13.5
2	WIELEBA MARLENA	124	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		K-1	2	K 4	00:44:22.80	4:26	13.5
3	MRUGALSKA MAGDALENA	75	JW 1223	KOSZALIN		K-1	3	K 13	00:49:43.25	4:58	12.1
4	BOGUSZ MARIETTA	141	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	4	K 18	00:52:56.15	5:17	11.3
5	SZYCA KAROLINA	111		MIASTKO		K-1	5	K 19	00:53:26.75	5:20	11.2
6	FELSKA KASIA	22	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-1	6	K 24	00:54:47.05	5:28	11
7	KOWALSKA AMANDA	226		DARŁOWO		K-1	7	K 31	01:00:15.70	6:01	10
8	JAKUBCZYK AGNIESZKA	155	BABECZKI KOSZALIN	SZCZEGLIŃNO NOWE		K-1	8	K 35	01:02:04.60	6:12	9.7

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-1**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WIRKUS ŁUKASZ	206	ULKS TALEX BORZYTUCHM - KARO TEAM	LIPNICA		M-1	1	M 2	00:34:13.80	3:25	17.5
2	GUZOWSKI DENIS	150	WYŻSZA SZKOŁA POLICJI W SZCZYTNI	SZCZYTNO		M-1	2	M 7	00:37:02.55	3:42	16.2
3	MASŁOWSKI MATEUSZ	174	WIN-PRO ŻUKOWO	SŁUPSK		M-1	3	M 10	00:38:17.50	3:49	15.7
4	ZIEMAN MICHAŁ	133	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-1	4	M 12	00:39:26.10	3:56	15.2
5	MAŃSKI PATRYK	227	TALEX BORZYTUCHOM	CHOTKOWO		M-1	5	M 14	00:40:35.15	4:03	14.8
6	JASIŃSKI PIOTR	158		WOŁCZA MAŁA		M-1	6	M 18	00:41:28.60	4:08	14.5
7	BEDNARZ JAKUB	139	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	7	M 19	00:41:40.65	4:10	14.4

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-1 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
8	SKRZYBAŁSKI KAMIL	217		ŁEBA		M-1	8	M 20	00:41:47.55	4:10	14.4
9	SPALIK MICHAŁ	102	MTS HAMER	MIASTKO		M-1	9	M 30	00:44:36.15	4:27	13.5
10	JAMNIAK BARTOSZ	156	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	10	M 32	00:44:48.85	4:28	13.4
11	KALWAT MARCIN	160		ŚWIDWIN		M-1	11	M 33	00:44:50.65	4:29	13.4
12	ŻYLICZ PAWEŁ	219	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-1	12	M 36	00:45:19.05	4:31	13.2
13	JĘDRYCZKA KAMIL	228		MIASTKO		M-1	13	M 46	00:46:42.00	4:40	12.8
14	BOBER JAKUB	3		MIASTKO		M-1	14	M 73	00:51:09.15	5:06	11.7
15	CZAICKI PAWEŁ	230		MIASTKO		M-1	15	M 89	00:53:05.00	5:18	11.3
16	KLIMSKI MICHAŁ	220		USTKA		M-1	16	M 92	00:53:13.20	5:19	11.3
17	WOWK ADRIAN	207		WALDOWO		M-1	17	M 99	00:53:39.80	5:22	11.2
18	SULL KACPER	107	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		M-1	18	M 111	00:56:03.05	5:36	10.7
19	WENCLAWSKI MICHAŁ	123	ARAGORTEAM	SŁUPSK		M-1	19	M 113	00:57:46.75	5:46	10.4
20	DWULIT DOMINIK	17	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-1	20	M 119	00:59:02.95	5:54	10.2
21	BEDNARZ MICHAŁ	140	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-1	21	M 125	01:00:40.50	6:04	9.9
22	WIERZBICKI KACPER	125	JW 1223	KOSZALIN		M-1	22	M 126	01:00:40.70	6:04	9.9

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-2**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	193	MKL SZCZECINEK KARO TEAM	SZCZECINEK		K-2	1	K 1	00:42:14.15	4:13	14.2
2	ŚLIWAK-BŁOŃSKA ANNA	116		RUMIA		K-2	2	K 5	00:46:26.20	4:38	12.9
3	MERDA KATARZYNA	74	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	3	K 6	00:47:19.35	4:43	12.7
4	BARGAŃSKA JUSTYNA	137		BYTÓW		K-2	4	K 7	00:47:41.00	4:46	12.6
5	SZABLA EWELINA	108		MIASTKO		K-2	5	K 9	00:48:45.75	4:52	12.3
6	NOWODWORSKA JUSTYNA	82	SCIGAŁ TEAM	BYTÓW		K-2	6	K 10	00:49:13.10	4:55	12.2
7	MASZKA EMILIA	175	TENISKLUBBYTÓW	BYTÓW		K-2	7	K 11	00:49:22.55	4:56	12.1
8	KLUCZEWSKA EMILIA	50		BYTÓW		K-2	8	K 12	00:49:27.85	4:56	12.1
9	JARMOŁA ANNA	41		MIASTKO		K-2	9	K 15	00:50:15.40	5:01	11.9
10	JĘDRASZKO MAGDA	44	MTS HAMER	PASIEKA		K-2	10	K 16	00:51:18.70	5:07	11.7
11	PETA RENATA	87	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	11	K 21	00:53:52.65	5:23	11.1
12	HRYHOROWICZ JOANNA	34	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-2	12	K 22	00:54:26.85	5:26	11
13	PLISKOWSKA ANNA	92		MIASTKO		K-2	13	K 23	00:54:34.95	5:27	11
14	MARCUŁA AGATA	173		MIASTKO		K-2	14	K 26	00:55:08.25	5:30	10.9
15	JANKIEWICZ HELENA	40	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		K-2	15	K 27	00:55:17.90	5:31	10.8
16	JABŁOŃSKA RENATA	36	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-2	16	K 28	00:56:35.15	5:39	10.6
17	DWULIT KATARZYNA	19		MIASTKO		K-2	17	K 29	00:57:16.70	5:43	10.5
18	WŁAŚNIAK JOWITA	129	DZIKI KOSZALIN	SŁUPSK		K-2	18	K 32	01:00:37.05	6:03	9.9
19	NOWAK SYLWIA	180	CZARNE BIEGA	CZARNE		K-2	19	K 37	01:02:45.35	6:16	9.6
20	STASZKIEWICZ MAGDALENA	213	MTS HAMER	TUROWO		K-2	20	K 38	01:03:29.70	6:20	9.5

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-2**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZBLEWSKI TADEUSZ	209	4 RUN TEAM BYTÓW	BYTÓW		M-2	1	M 1	00:34:06.35	3:24	17.6
2	WENT JAKUB	205		ŁEBA		M-2	2	M 6	00:36:43.90	3:40	16.3
3	SZOPIŃSKI DARIUSZ	110	URZĄD GMINY PRZECHLEWO	PRZECHLEWO		M-2	3	M 8	00:37:47.00	3:46	15.9
4	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	119	MLUKS MOKASYN PŁOTY	GRYFICE		M-2	4	M 13	00:39:54.80	3:59	15
5	GAJLEWICZ DOMINIK	26	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	5	M 16	00:40:46.45	4:04	14.7
6	SIEMIĄTKOWSKI ROBERT	97	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	6	M 21	00:42:04.55	4:12	14.3
7	FERENC RAFAŁ	146		MIASTKO		M-2	7	M 25	00:43:19.10	4:19	13.9
8	JASKÓLSKI PIOTR	43	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	8	M 26	00:43:39.85	4:22	13.7
9	OKOŁOTOWICZ SEBASTIAN	83		SŁUPSK		M-2	9	M 27	00:44:01.75	4:24	13.6
10	PIOTRKOWSKI TOMASZ	91	STOPA SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	10	M 29	00:44:26.55	4:26	13.5
11	SMAGOWSKI WOJCIECH	99	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	RAJINO		M-2	11	M 35	00:45:11.30	4:31	13.3



**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-2 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
12	JAŹDŻEWSKI SEBASTIAN	159	KB GOCH BYTÓW	UGOSZCZ		M-2	12	M 37	00:45:21.55	4:32	13.2
13	MAKOWIECKI MARCIN	69	MLUKS MOKASYN PŁOTY	PŁOTY		M-2	13	M 39	00:45:23.35	4:32	13.2
14	MERDA PIOTR	73	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-2	14	M 44	00:46:40.50	4:40	12.9
15	JAKUBOWSKI KRYSZTIAN	38		DARŁOWO		M-2	15	M 45	00:46:41.35	4:40	12.8
16	CHYREK ŁUKASZ	222	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	16	M 49	00:47:19.30	4:43	12.7
17	BARANOWSKI PIOTR	136	SFX	KOSZALIN		M-2	17	M 51	00:47:29.00	4:44	12.6
18	MYDŁOWSKI MACIEJ	76	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	18	M 52	00:47:47.90	4:46	12.6
19	GRZYSTEK MARCIN	149		SITNO		M-2	19	M 54	00:48:08.30	4:48	12.5
20	SOKOŁOWSKI MACIEJ	100		KOSZALIN		M-2	20	M 56	00:48:13.50	4:49	12.4
21	ŻYWIcki BARTOSZ	135	DZIKI KOSZALIN	STARKOWO		M-2	21	M 62	00:48:38.95	4:51	12.3
22	WILKOWSKI KRZYSZTOF	127		KOSZALIN		M-2	22	M 63	00:48:46.95	4:52	12.3
23	NOWAK PIOTR	79	CZARNE BIEGA	CZARNE		M-2	23	M 65	00:49:23.75	4:56	12.1
24	ZBLEWSKI PATRYK	132	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	24	M 69	00:50:23.60	5:02	11.9
25	IWASZKO KRZYSZTOF	35	MTS HAMER, ZOCHAN TEAM	MIASTKO		M-2	25	M 70	00:50:31.00	5:03	11.9
26	JABŁOŃSKI KRZYSZTOF	37		MIASTKO		M-2	26	M 71	00:50:52.70	5:05	11.8
27	ROGAŁSKI ROBERTO	191	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	27	M 76	00:51:35.95	5:09	11.6
28	HRYCIÓW PAWEŁ	33	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	28	M 82	00:52:34.00	5:15	11.4
29	KUŁAKOWSKI DAWID	62	AMADORES	KOSZALIN		M-2	29	M 84	00:52:40.85	5:16	11.4
30	KARGUL JACEK	161	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	30	M 86	00:52:56.80	5:17	11.3
31	MIKOWSKI KAMIL	215		DEBRZNO		M-2	31	M 90	00:53:07.50	5:18	11.3
32	REMBARZ PIOTR	96		MIASTKO		M-2	32	M 91	00:53:11.00	5:19	11.3
33	SOROKA TOMASZ	101	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-2	33	M 94	00:53:24.25	5:20	11.2
34	SZYMAŃSKI MATEUSZ	113		MIASTKO		M-2	34	M 102	00:54:11.90	5:25	11.1
35	BAK ZBIGNIEW	2	RUNNERSWALDE	DARŁOWO		M-2	35	M 114	00:57:47.45	5:46	10.4
36	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	1	PARKRUN SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-2	36	M 120	00:59:08.60	5:54	10.1
37	BORYS PRZEMYSŁAW	5	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	37	M 121	00:59:33.30	5:57	10.1
38	GAWLIK ARTUR	28	BIEGNIJMY.PL	KOSZALIN		M-2	38	M 124	01:00:28.65	6:02	9.9
39	KOWALENKO ROBERT	55	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD		M-2	39	M 127	01:00:46.40	6:04	9.9
40	BASIAK KRYSZTIAN	138	KOSZALIN	KOSZALIN		M-2	40	M 129	01:01:32.75	6:09	9.7
41	RUDNIK TOMASZ	192		MIASTKO		M-2	41	M 131	01:04:10.85	6:25	9.3

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-3**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	FELSKA ANNA	23	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		K-3	1	K 2	00:42:20.45	4:14	14.2
2	ZIENTARSKA JOANNA	134	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIŃNA	BYTÓW		K-3	2	K 14	00:49:49.05	4:58	12
3	WALIŃSKA AGNIESZKA	120	WOLNA JAK PTAK	SŁUPSK		K-3	3	K 17	00:51:58.75	5:11	11.5
4	NAZARKO MAŁGORZATA	77	BBL SŁUPSK / NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		K-3	4	K 20	00:53:44.70	5:22	11.2
5	SZYMAŃSKA EWA	112	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-3	5	K 25	00:54:51.60	5:29	10.9
6	SULL AGNIESZKA	106	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	USTKA		K-3	6	K 30	00:58:24.95	5:50	10.3
7	ŁYCZEK ILONA	66		DYMIN		K-3	7	K 36	01:02:33.25	6:15	9.6
8	PETRYNA MAŁGORZATA	89		MIASTKO		K-3	8	K 39	01:03:33.95	6:21	9.4
9	STASZEWSKA ANETA	104		SZCZECINEK		K-3	9	K 40	01:03:37.80	6:21	9.4
10	KOŁODZIEJCZAK AGNIESZKA	53		TUROWO		K-3	10	K 41	01:03:38.45	6:21	9.4
11	WIŚNIEWSKA IZABELA	128		MIASTKO		K-3	11	K 42	01:14:37.05	7:27	8

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-3**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GUZOWSKI DARIUSZ	31	CARRY PET FOOD TRZEBIELINO	CETYŃ		M-3	1	M 3	00:35:52.80	3:35	16.7
2	BORYCHOWSKI MARIUSZ	4	KB TUPOT USTKA	SŁUPSK		M-3	2	M 4	00:35:54.00	3:35	16.7
3	SZYMAŃSKI SYLWESTER	203	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK/ULKS BARWICE	SZCZECINEK		M-3	3	M 5	00:36:23.55	3:38	16.5
4	GARSKI KRYSPIŃ	27	ŚWIAT PŁYTEK/SEXYRUNNERS	BYTÓW		M-3	4	M 11	00:38:53.40	3:53	15.4
5	KRYCZKA STANISŁAW	58	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	5	M 15	00:40:42.70	4:04	14.7

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-3 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	JURA KRZYSZTOF	45	MTS HAMER	MIASTKO		M-3	6	M 17	00:41:27.85	4:08	14.5
7	WANTOCH REKOWSKI ZBIGNIEW	122	JRG MIASTKO	BOROWY MŁYN		M-3	7	M 22	00:42:09.45	4:12	14.2
8	KOISZEWSKI KRZYSZTOF	52	MIRAP LĘBORK	LĘBORK		M-3	8	M 28	00:44:17.65	4:25	13.5
9	ECKERT ZBIGNIEW	21	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	9	M 31	00:44:37.45	4:27	13.4
10	DWULIT DARIUSZ	18	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	10	M 34	00:45:07.30	4:30	13.3
11	FELSKI MARIUSZ	24	MŻS WOŁCZA MAŁA	MIASTKO		M-3	11	M 38	00:45:22.55	4:32	13.2
12	LANGE PIOTR	64	MŻS WOŁCZA MAŁA	WĘGORZYŃKO		M-3	12	M 41	00:45:53.40	4:35	13.1
13	JANKIEWICZ TOMASZ	39	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	13	M 42	00:45:59.90	4:36	13
14	GAWRON PIOTR	29	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-3	14	M 47	00:46:56.75	4:41	12.8
15	PETA ANDRZEJ	88	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-3	15	M 48	00:47:16.35	4:43	12.7
16	SPALIK MARIUSZ	103	MTSHAMER	MIASTKO		M-3	16	M 50	00:47:20.45	4:44	12.7
17	GAJEK ARTUR	25	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	17	M 53	00:47:56.90	4:47	12.5
18	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	165	PARKRUN SZCZECINEK	TUROWO		M-3	18	M 58	00:48:21.60	4:50	12.4
19	GONTARZ RAFAŁ	148	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-3	19	M 64	00:49:04.95	4:54	12.2
20	PUŚCIAN KRZYSZTOF KAMIL	95	GIMNAZJUM W MANOWIE	MANOWO		M-3	20	M 66	00:49:56.60	4:59	12
21	DUDZIAK PIOTR	16		KOSZALIN		M-3	21	M 67	00:50:01.50	5:00	12
22	PAKUŁA PRZEMEK	85	MTS HAMER MIASTKO	PASIEKA		M-3	22	M 72	00:51:06.65	5:06	11.7
23	SZYMAŃSKI TOMASZ	115	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	23	M 77	00:51:47.10	5:10	11.6
24	WÓJCIK DAMIAN	208	RUNNERSWALDE DARŁOWO	DARŁOWO		M-3	24	M 79	00:51:56.10	5:11	11.6
25	SZCZEPANIAK JACEK	109	KORZYBSKIE REKINY	KĘPICE		M-3	25	M 81	00:52:31.60	5:15	11.4
26	GAWIECKI PIOTR	223	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	26	M 83	00:52:35.50	5:15	11.4
27	KUCHENBEKIER ARKADIUSZ	61		MIASTKO		M-3	27	M 85	00:52:46.60	5:16	11.4
28	SZYMAŃSKI JAROSŁAW	114	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-3	28	M 87	00:53:00.90	5:18	11.3
29	KĘPKA MIROSLAW	49	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	29	M 88	00:53:01.45	5:18	11.3
30	DOMASZK ZBIGNIEW	15		BYTÓW		M-3	30	M 96	00:53:30.95	5:21	11.2
31	PRZYMORSKI WALDEMAR	94		USTKA		M-3	31	M 101	00:54:11.75	5:25	11.1
32	PRZYBYŁ TADEUSZ	93		DYMIN		M-3	32	M 103	00:54:52.05	5:29	10.9
33	GWIAZDA MARIUSZ	151	-	SZCZECINEK		M-3	33	M 104	00:54:52.80	5:29	10.9
34	WALCZAK ROBERT	214		ZIELONA GÓRA		M-3	34	M 105	00:55:02.15	5:30	10.9
35	DEREŃ GRZEGORZ	14	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	ŚWIDWIN		M-3	35	M 106	00:55:04.40	5:30	10.9
36	SIENICKI PIOTR	194	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-3	36	M 107	00:55:22.20	5:32	10.8
37	MICERSKI TOMEK	177	BEZ KLUBU	KOSZALIN		M-3	37	M 109	00:55:40.70	5:34	10.8
38	TURCZYN GRZEGORZ	118	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK		M-3	38	M 110	00:56:01.85	5:36	10.7
39	PUDŁOS PAWEŁ	188	S Ł U P S K	SŁUPSK		M-3	39	M 115	00:57:57.30	5:47	10.4
40	GREBIENIK ANDRZEJ	30		SŁUPSK		M-3	40	M 116	00:58:09.40	5:48	10.3
41	PIEKARZEWICZ TOMASZ	186	BOBOLICE	BOBOLICE		M-3	41	M 118	00:58:22.35	5:50	10.3
42	ZIĘBA PAWEŁ	210		KOSZALIN		M-3	42	M 122	00:59:52.15	5:59	10
43	JASIŃSKI MAREK	229		POZNAŃ		M-3	43	M 128	01:01:08.00	6:06	9.8
44	JONIK MACIEJ	225		SŁUPSK		M-3	44	M 130	01:02:40.15	6:16	9.6

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, K-4**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MUERAU-NOWICKA HANNA	178	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	1	K 8	00:47:55.20	4:47	12.5
2	MARCAK MAŁGORZATA	70		ŻELKOWO		K-4	2	K 33	01:01:06.00	6:06	9.8
3	CYBULSKA ELŻBIETA	11		MIASTKO		K-4	3	K 34	01:01:18.00	6:07	9.8
4	JARZEMBIŃSKA BEATA	42	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		K-4	4	K 43	01:15:31.65	7:33	7.9

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-4**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKI MIROSLAW	56	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	1	M 9	00:38:05.60	3:48	15.7
2	WNUK STANISŁAW	130	MARATONCZYK WIELKI KLINCZ	WIELKI KLINCZ		M-4	2	M 23	00:42:45.00	4:16	14
3	CHUDY HENRYK	10	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	SŁAWSKO		M-4	3	M 24	00:42:51.30	4:17	14

**ZIMOWA ZA-DYSZKA - MIASTKO - 10KM, M-4 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
4	BOROWSKI TOMASZ	142	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	4	M 40	00:45:35.00	4:33	13.2
5	KUBIŃSKI RAFAŁ	59	ALLIANZ RUNNING TEAM	SŁUPSK		M-4	5	M 43	00:46:38.40	4:39	12.9
6	SIKORSKI WITOLD	197	KB RUN 42	ROSNOWO		M-4	6	M 55	00:48:09.50	4:49	12.5
7	STRZELECKI ZBIGNIEW	105	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	7	M 57	00:48:16.40	4:49	12.4
8	SKOWYRSKI JANUSZ	98	TKKF KOSZALIN / ROWERIA KOSZALIN	BIESIEKIERZ		M-4	8	M 59	00:48:26.10	4:50	12.4
9	WILIŃSKI MAREK	126		ŚWIDWIN		M-4	9	M 60	00:48:29.75	4:51	12.4
10	BUTOWICZ ADAM	9		SZCZECINEK		M-4	10	M 61	00:48:36.35	4:51	12.3
11	KALICKI JERZY	218		WITKOWO		M-4	11	M 68	00:50:15.25	5:01	11.9
12	ŁASZCZ ADAM	65	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO		M-4	12	M 74	00:51:18.15	5:07	11.7
13	ŚWIETLIK TOMASZ	117		KOSZALIN		M-4	13	M 75	00:51:18.30	5:07	11.7
14	OZYMKO JAN	84		MIASTKO		M-4	14	M 78	00:51:48.00	5:10	11.6
15	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	216	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	15	M 80	00:52:28.15	5:14	11.4
16	NOWAK ADAM	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK		M-4	16	M 93	00:53:19.65	5:20	11.3
17	MALEK ANDRZEJ	172	POZYTYWNA ENDORFINA	KOŚCIERZYNA		M-4	17	M 95	00:53:25.00	5:20	11.2
18	JURA KAZIMIERZ	46	MTS HAMER	MIASTKO		M-4	18	M 97	00:53:33.00	5:21	11.2
19	SZUTA GRZEGORZ	221		MIASTKO		M-4	19	M 98	00:53:35.60	5:21	11.2
20	MAJKOWSKI STANISŁAW	68	KB GOCH BYTÓW	BYTÓW		M-4	20	M 100	00:54:05.90	5:24	11.1
21	MARCZAK ANDRZEJ	71		ŻELKOWO		M-4	21	M 108	00:55:30.25	5:33	10.8
22	KARNICKI ZYGMUNT	48	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-4	22	M 112	00:56:29.75	5:38	10.6
23	MALCZEWSKI DARIUSZ	171	BOBOLICE	BOBOLICE		M-4	23	M 117	00:58:21.85	5:50	10.3
24	MUSZYŃSKI JACEK	179	KB GOCH BYTÓW	SŁUPSK		M-4	24	M 123	01:00:27.50	6:02	9.9
25	SŁOMSKI ZENON	199	KORZYBSKIE REKINY	KORZYBIE		M-4	25	M 132	01:04:14.85	6:25	9.3
26	DREWNIAK CEZARY	224		USTKA		M-4	26	M 133	01:10:29.60	7:03	8.5