

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-05-19  
 Miejsce: Wejherowo  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	292	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 1	1		00:14:25	00:29:38	00:45:01	01:00:05.45	6:00	10
2	HELWICH STEFAN	274	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:22	00:30:57	00:46:43	01:02:10.70	6:13	9.6
3	JUREK ADAM	278	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 3	1		00:15:22	00:30:57	00:47:00	01:03:00.04	6:18	9.5
4	KŁOS MACIEJ	283	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 4			00:15:00	00:30:55	00:47:20	01:03:25.65	6:20	9.5
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	335	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 5			00:15:43	00:31:42	00:48:08	01:04:54.23	6:29	9.2
6	KLIMCZAK ADAM	282	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 6			00:16:09	00:32:43	00:49:06	01:05:29.05	6:32	9.2
7	KUŚMIEREK JAN	291	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 7			00:16:34	00:33:10	00:49:29	01:05:40.20	6:34	9.1
8	DREWA MARIAN	263	TEAM GEW	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 8	1		00:16:02	00:32:26	00:49:07	01:06:16.00	6:37	9.1
9	KORZEŃ GRZEGORZ	286		SŁUPSK	POL	M40-49	3	M 9	1		00:16:12	00:33:06	00:49:42	01:06:23.06	6:38	9
10	KOBIELA KRZYSZTOF	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	4	M 10			00:16:08	00:32:55	00:49:47	01:06:31.78	6:39	9
11	JĘDRASIAK RENATA	277	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:16:38	00:33:18	00:50:03	01:06:34.25	6:39	9
12	WĘZOWICZ EWA	331	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:16:11	00:32:52	00:49:49	01:06:48.06	6:40	9
13	RYTLEWSKI PIOTR	313	MASZERUJ ALBO GIŃ	GÓRA	POL	M40-49	5	M 11			00:15:41	00:31:57	00:48:28	01:07:10.83	6:43	8.9
14	SANIUK EDWARD	314	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 12			00:16:47	00:33:49	00:50:45	01:07:14.67	6:43	8.9
15	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	269		CHOJNICE	POL	M40-49	6	M 13			00:16:09	00:33:20	00:50:41	01:07:43.38	6:46	8.9
16	SMARSZCZ WIESŁAW	318	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M60-69	3	M 14			00:16:36	00:33:35	00:50:35	01:07:49.05	6:46	8.8
17	ADAMCZYK ADAM	251	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 15			00:16:56	00:34:01	00:51:13	01:07:53.62	6:47	8.8
18	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	323	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 16			00:16:21	00:33:20	00:50:36	01:07:57.71	6:47	8.8
19	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	288	ŁĘBORSKIE LWY	KREPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:44	00:33:45	00:51:01	01:08:36.31	6:51	8.7
20	WEINER JAKUB	330	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 17			00:17:32	00:35:08	00:52:25	01:08:53.72	6:53	8.7
21	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	346	POLIPACK TEAM GWE	KREPA KASZUBSKA	POL	K40-49	3	K 4			00:16:46	00:34:02	00:51:32	01:08:58.06	6:53	8.7
22	MOGIŁKA ALEKSANDER	297		GDYNIA	POL	M18-29	2	M 18	1		00:17:22	00:35:03	00:52:13	01:09:04.20	6:54	8.7
23	HRYNDIO JERZY	275	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 19			00:16:07	00:33:26	00:51:02	01:09:29.93	6:57	8.6
24	GODZIŃSKI PAWEŁ	270	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	7	M 20			00:16:48	00:34:10	00:51:44	01:09:45.68	6:58	8.6
25	PRZYBYŁEK MARYSIA	310	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	4	K 5			00:16:55	00:34:45	00:52:27	01:09:48.44	6:58	8.6
26	RAJEK MAGDALENA	311	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	5	K 6			00:17:20	00:35:07	00:52:46	01:10:24.80	7:02	8.5
27	RASZEWSKA IZABELA	312	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	6	K 7			00:17:23	00:35:12	00:53:02	01:10:44.67	7:04	8.5
28	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	321	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 21			00:17:18	00:35:28	00:53:27	01:10:53.76	7:05	8.5
29	GRYGOROWICZ MARCIN	271	KS METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	M30-39	3	M 22			00:17:15	00:35:03	00:53:06	01:10:59.37	7:05	8.5
30	DALECKI PRZEMYSŁAW	260	GDYNIA SPORT TEAM	GDYNIA	POL	M40-49	8	M 23	1		00:17:45	00:35:26	00:53:31	01:11:29.59	7:08	8.4
31	DUSIEL EWA	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 8			00:17:28	00:35:25	00:53:32	01:11:36.65	7:09	8.4
32	POSIM DARIUSZ	308	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 24			00:17:17	00:35:10	00:53:24	01:11:38.35	7:09	8.4
33	CZAJKA URSZULA	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 9			00:17:31	00:35:17	00:53:21	01:11:39.24	7:09	8.4
34	JAŃCZY GRACJAN	276	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	3	M 25			00:18:03	00:36:03	00:53:46	01:12:07.78	7:12	8.3

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	NETKOWSKI WOJCIECH	298	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 26			00:17:23	00:35:34	00:53:54	01:12:25.55	7:14	8.3
36	GWAREK ANITA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 10			00:17:50	00:36:05	00:54:27	01:12:37.29	7:15	8.3
37	GÓRSKA IWONA	44	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K40-49	8	K 11			00:18:03	00:36:28	00:54:41	01:12:44.72	7:16	8.2
38	ZWOLENIEWICZ JOANNA	337	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	9	K 12			00:18:03	00:36:14	00:54:34	01:12:58.99	7:17	8.2
39	KOBIELA MAGDALENA	285	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	10	K 13			00:17:54	00:36:22	00:54:50	01:13:11.46	7:19	8.2
40	KURZAWSKA JOLANTA	290	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 14			00:18:03	00:36:17	00:54:40	01:13:23.18	7:20	8.2
41	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	322	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	6	M 27			00:17:35	00:35:59	00:54:43	01:13:46.80	7:22	8.1
42	CZEMPIK KORNELIA	259	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	3	K 15	1		00:17:45	00:36:11	00:55:02	01:14:00.66	7:24	8.1
43	ŁOPIŃSKI ALEKSY	294	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA	POL	M70+	3	M 28	1		00:18:35	00:37:01	00:55:36	01:14:04.46	7:24	8.1
44	PANEK ELWIRA	302	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	4	K 16			00:18:25	00:37:01	00:55:37	01:14:12.42	7:25	8.1
45	KACZMAREK MAJA	279	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	1	K 17			00:18:58	00:37:44	00:56:20	01:14:34.44	7:27	8
46	CONTUCCI EWA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	11	K 18			00:18:23	00:37:22	00:56:18	01:14:58.73	7:29	8
47	GRUBA ANGELIKA	340		SITNO	POL	K18-29	1	K 19	2		00:17:49	00:36:29	00:55:41	01:15:12.34	7:31	8
48	OLECH ANNA	299	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K40-49	12	K 20			00:18:06	00:36:56	00:56:06	01:15:20.34	7:32	8
49	ZIELIŃSKA IWONA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	5	K 21			00:18:39	00:37:46	00:56:28	01:15:24.58	7:32	8
50	STAWNIAK KAROL	320	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	4	M 29			00:18:41	00:37:26	00:56:31	01:15:57.88	7:35	7.9
51	PONKA RADOSŁAW	307	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	9	M 30			00:18:16	00:37:55	00:57:16	01:16:13.12	7:37	7.9
52	CHYRA JANUSZ	254	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 31			00:18:46	00:38:05	00:57:11	01:16:19.67	7:37	7.9
53	FORYŚ KATARZYNA	267	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	2	K 22			00:18:53	00:38:12	00:57:28	01:16:26.66	7:38	7.8
54	CIESIELSKA RENATA	255	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 23			00:19:00	00:38:07	00:57:33	01:16:37.20	7:39	7.8
55	CZEMPIK ANIELA	258	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 24			00:19:12	00:38:46	00:58:01	01:17:28.31	7:44	7.7
56	STANKOWSKA MARZENA	319	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	14	K 25			00:19:26	00:39:04	00:58:46	01:17:56.83	7:47	7.7
57	MIRUSZEWSKA MAGDALENA	296	OPEC GDYNIA	GDYNIA	POL	K30-39	3	K 26			00:19:05	00:38:51	00:58:36	01:18:06.11	7:48	7.7
58	OMARSKA GRAŻYNA	301	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	3	K 27			00:19:34	00:39:03	00:58:37	01:18:10.45	7:49	7.7
59	BIAŁK ROMAN	252		GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 32			00:19:03	00:38:47	00:58:25	01:18:12.47	7:49	7.7
60	MACIŃSKA ESTERA	295	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 28			00:19:26	00:39:11	00:58:56	01:18:27.67	7:50	7.6
61	BERSZTOLC AGNIESZKA	342	NOWI SIEDLCE/ NW	SUTNO		K50-59	6	K 29			00:17:54	00:37:31	00:58:01	01:18:40.18	7:52	7.6
62	SĘDZIK KATARZYNA	316	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	15	K 30			00:19:07	00:38:56	00:58:46	01:18:42.84	7:52	7.6
63	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	326	BLĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 31			00:19:32	00:39:33	00:59:26	01:19:07.98	7:54	7.6
64	FOLWARSKA MAŁGORZATA	266	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	5	K 32			00:19:38	00:39:10	00:59:14	01:19:14.66	7:55	7.6
65	SYLDATK BEATA	148		GARCZEGORZE	POL	K40-49	16	K 33			00:18:28	00:38:24	00:58:47	01:19:27.44	7:56	7.6
66	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	333	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 34			00:19:49	00:41:23	01:01:01	01:19:31.74	7:57	7.5
67	WYSOCKA BERNADETA	336	BLĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	17	K 35			00:19:22	00:39:24	00:59:37	01:19:33.36	7:57	7.5
68	SCHWANN MIROSŁAW	315		WEJHEROWO	POL	M50-59	6	M 33			00:19:44	00:39:39	00:59:59	01:20:00.43	8:00	7.5
69	WALASZKOWSKI PIOTR	345	W-WO KRYSZYNA PISAŁA	WEJHEROWO	POL	M50-59	7	M 34			00:20:06	00:40:51	01:00:53	01:20:34.48	8:03	7.4
70	PINIS MICHAŁ	304	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 35			00:20:29	00:40:49	01:01:03	01:20:47.26	8:04	7.4
71	GAŁEK IWONA	268	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SILNO	POL	K40-49	18	K 36			00:20:13	00:40:30	01:00:42	01:21:08.59	8:06	7.4
72	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	281	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	5	K 37			00:20:27	00:41:01	01:01:27	01:21:33.81	8:09	7.4
73	PĘSKO MICHAŁ	303		GDAŃSK	POL	M40-49	11	M 36	1		00:20:01	00:40:43	01:01:07	01:21:51.16	8:11	7.3
74	THOMALLA BOGDAN	324	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	5	M 37			00:19:32	00:39:49	01:00:59	01:22:40.69	8:16	7.3
75	SILIKOWSKI ANDRZEJ	343		WEJHEROWO	POL	M60-69	8	M 38	1		00:20:28	00:41:34	01:02:20	01:22:59.65	8:18	7.2
76	KRASZKIEWICZ MAREK	341		WEJHEROWO	POL	M60-69	9	M 39	1		00:20:27	00:41:33	01:02:16	01:23:00.92	8:18	7.2

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
77	DROZD KRYSZYNA	264	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	7	K 38			00:20:45	00:41:34	01:02:27	01:23:18.09	8:19	7.2
78	WĄTROBA SEBASTIAN	327	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	12	M 40			00:20:25	00:41:34	01:02:49	01:24:26.26	8:26	7.1
79	PISAŁA KATARZYNA	121	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K40-49	19	K 39			00:20:45	00:41:56	01:03:07	01:24:48.31	8:28	7.1
80	POSIM BOGUMIŁA	309	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 40			00:21:21	00:43:09	01:04:55	01:26:55.46	8:41	6.9
81	WŁOCHOWICZ OLGA	332	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 41			00:21:03	00:42:33	01:04:26	01:27:07.45	8:42	6.9
82	DARGACZ WIESŁAWA	261	GOŚCICINO	POL	K40-49		20	K 42			00:21:08	00:42:43	01:05:00	01:27:20.89	8:44	6.9
83	KALKOWSKA MARTYNA	400	WEJHEROWO	WEJHEROWO	POL	K40-49	21	K 43	1		00:20:41	00:44:10	01:05:52	01:27:42.22	8:46	6.8
84	SZYMANEK ANNA	157	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K30-39	7	K 44			00:21:36	00:43:26	01:05:43	01:27:59.96	8:48	6.8
85	ZIĘBA JULIA	202	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 45	1		00:21:25	00:43:49	01:05:59	01:28:38.10	8:51	6.8
86	FLISIKOWSKA IWONA	344	W-WO KRYSZYNA PISAŁA	WEJHEROWO	POL	K40-49	22	K 46			00:22:00	00:44:19	01:06:48	01:29:15.84	8:55	6.7
87	PLUTA BOŻENA	305	CHODZE BO LUBIE	GDYNIA	POL	K60-69	6	K 47	1		00:21:34	00:43:56	01:06:13	01:29:22.72	8:56	6.7
88	SIWCZYK GRAŻYNA	317	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	7	K 48			00:22:43	00:45:30	01:08:08	01:29:36.65	8:57	6.7
89	CHRAPEK URSZULA	253	NORDUM	RUDZICA	POL	K30-39	8	K 49			00:22:56	00:45:56	01:08:50	01:30:54.01	9:05	6.6
90	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	289	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	8	K 50	1		00:23:04	00:46:08	01:08:49	01:31:46.72	9:10	6.5
91	JÓZWIAK DOMINIK	57	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 41			00:24:12	00:48:30	01:12:24	01:35:41.41	9:34	6.3
92	RATKOWSKI WOJCIECH	347	AWFIS	GDĄŃSK	POL	M60-69	10	M 42			00:27:41	00:51:54	01:17:04	01:43:21.44	10:20	5.8
93	SZCZĘSNA EMILIA	219	GUMED	SKARSZEWEY	POL	K40-49	23	K 51	1		00:27:32	00:51:03	01:13:11		9:45	6.1
94	WAŻ MARIUSZ	328	KLUB SPORTOWY ISKRA PRZY AKADEMII MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI	REDA	POL	M40-49	13	M 43			00:25:52				10:20	5.8
DQ	WAŻ KATARZYNA	329	REDA	REDA	POL	K40-49	DQ	DQ	2	1	00:23:59 DQ	DQ	DQ	DQ	-	-
	LIESKE ANNA	338	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K18-29					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRUBA ANGELIKA	340	SITNO	POL	K18-29		1	K 19	2		00:17:49	00:36:29	00:55:41	01:15:12.34	7:31	8
2	MACIŃSKA ESTERA	295	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 28			00:19:26	00:39:11	00:58:56	01:18:27.67	7:50	7.6
	LIESKE ANNA	338	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K18-29					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WEINER JAKUB	330	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 17			00:17:32	00:35:08	00:52:25	01:08:53.72	6:53	8.7
2	MOGIĘKA ALEKSANDER	297	GDYNIA	POL	M18-29		2	M 18	1		00:17:22	00:35:03	00:52:13	01:09:04.20	6:54	8.7
3	JAŃCZY GRACJAN	276	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	3	M 25			00:18:03	00:36:03	00:53:46	01:12:07.78	7:12	8.3
4	JÓZWIAK DOMINIK	57	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 41			00:24:12	00:48:30	01:12:24	01:35:41.41	9:34	6.3

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KACZMAREK MAJA	279	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	1	K 17			00:18:58	00:37:44	00:56:20	01:14:34.44	7:27	8
2	FORYS KATARZYNA	267	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	2	K 22			00:18:53	00:38:12	00:57:28	01:16:26.66	7:38	7.8
3	MIRUSZEWSKA MAGDALENA	296	OPEC GDYNIA	GDYNIA	POL	K30-39	3	K 26			00:19:05	00:38:51	00:58:36	01:18:06.11	7:48	7.7
4	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	333	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 34			00:19:49	00:41:23	01:01:01	01:19:31.74	7:57	7.5
5	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	281	LECYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	5	K 37			00:20:27	00:41:01	01:01:27	01:21:33.81	8:09	7.4
6	WŁOCHOWICZ OLGA	332	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 41			00:21:03	00:42:33	01:04:26	01:27:07.45	8:42	6.9
7	SZYMANEK ANNA	157	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K30-39	7	K 44			00:21:36	00:43:26	01:05:43	01:27:59.96	8:48	6.8
8	CHRAPEK URSZULA	253	NORDUM	RUDZICA	POL	K30-39	8	K 49			00:22:56	00:45:56	01:08:50	01:30:54.01	9:05	6.6

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	292	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 1	1		00:14:25	00:29:38	00:45:01	01:00:05.45	6:00	10
2	KŁOS MACIEJ	283	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 4			00:15:00	00:30:55	00:47:20	01:03:25.65	6:20	9.5
3	GRYGOROWICZ MARCIN	271	KS METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	M30-39	3	M 22			00:17:15	00:35:03	00:53:06	01:10:59.37	7:05	8.5
4	PINIS MICHAŁ	304	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 35			00:20:29	00:40:49	01:01:03	01:20:47.26	8:04	7.4

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WEŹOWICZ EWA	331	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:16:11	00:32:52	00:49:49	01:06:48.06	6:40	9
2	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	288	ŁĘBORSKIE LWY	KREPA KASZUBSKA	POL	K40-49	2	K 3			00:16:44	00:33:45	00:51:01	01:08:36.31	6:51	8.7
3	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	346	POLIPACK TEAM GWE	KREPA KASZUBSKA	POL	K40-49	3	K 4			00:16:46	00:34:02	00:51:32	01:08:58.06	6:53	8.7
4	PRZYBYŁEK MARYSIA	310	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	4	K 5			00:16:55	00:34:45	00:52:27	01:09:48.44	6:58	8.6
5	RAJEK MAGDALENA	311	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	5	K 6			00:17:20	00:35:07	00:52:46	01:10:24.80	7:02	8.5
6	RASZEWSKA IZABELA	312	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	6	K 7			00:17:23	00:35:12	00:53:02	01:10:44.67	7:04	8.5
7	GWAREK ANITA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	7	K 10			00:17:50	00:36:05	00:54:27	01:12:37.29	7:15	8.3
8	GÓRSKA IWONA	44	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K40-49	8	K 11			00:18:03	00:36:28	00:54:41	01:12:44.72	7:16	8.2
9	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	337	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	9	K 12			00:18:03	00:36:14	00:54:34	01:12:58.99	7:17	8.2
10	KOBIELA MAGDALENA	285	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	10	K 13			00:17:54	00:36:22	00:54:50	01:13:11.46	7:19	8.2
11	CONTUCCI EWA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	11	K 18			00:18:23	00:37:22	00:56:18	01:14:58.73	7:29	8
12	OLECH ANNA	299	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K40-49	12	K 20			00:18:06	00:36:56	00:56:06	01:15:20.34	7:32	8
13	CIESIELSKA RENATA	255	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	13	K 23			00:19:00	00:38:07	00:57:33	01:16:37.20	7:39	7.8
14	STANKOWSKA MARZENA	319	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	14	K 25			00:19:26	00:39:04	00:58:46	01:17:56.83	7:47	7.7
15	SĘDZIK KATARZYNA	316	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	15	K 30			00:19:07	00:38:56	00:58:46	01:18:42.84	7:52	7.6
16	SYLDATK BEATA	148		GARCZEGORZE	POL	K40-49	16	K 33			00:18:28	00:38:24	00:58:47	01:19:27.44	7:56	7.6
17	WYSOCKA BERNADETA	336	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	17	K 35			00:19:22	00:39:24	00:59:37	01:19:33.36	7:57	7.5
18	GAŁEK IWONA	268	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SILNO	POL	K40-49	18	K 36			00:20:13	00:40:30	01:00:42	01:21:08.59	8:06	7.4
19	PISAŁA KATARZYNA	121	WEJHEROWSKI KLUB NORDIC WALKING	WEJHEROWO	POL	K40-49	19	K 39			00:20:45	00:41:56	01:03:07	01:24:48.31	8:28	7.1

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
20	DARGACZ WIESŁAWA	261		GOŚCICINO	POL	K40-49	20	K 42			00:21:08	00:42:43	01:05:00	01:27:20.89	8:44	6.9
21	KALKOWSKA MARTYNA	400		WEJHEROWO	POL	K40-49	21	K 43	1		00:20:41	00:44:10	01:05:52	01:27:42.22	8:46	6.8
22	FLISIKOWSKA IWONA	344	W-WO KRYSZYNA PISAŁA	WEJHEROWO	POL	K40-49	22	K 46			00:22:00	00:44:19	01:06:48	01:29:15.84	8:55	6.7
23	SZCZĘSNA EMILIA	219	GUMED	SKARSZEWY	POL	K40-49	23	K 51	1		00:27:32	00:51:03	01:13:11		9:45	6.1
DQ	WĄŻ KATARZYNA	329		REDA	POL	K40-49	DQ	DQ	2	1	00:23:59	DQ	DQ	DQ	-	-

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	335	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 5			00:15:43	00:31:42	00:48:08	01:04:54.23	6:29	9.2
2	KUŚMIEREK JAN	291	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 7			00:16:34	00:33:10	00:49:29	01:05:40.20	6:34	9.1
3	KORZEŃ GRZEGORZ	286		SLUPSK	POL	M40-49	3	M 9	1		00:16:12	00:33:06	00:49:42	01:06:23.06	6:38	9
4	KOBIELA KRZYSZTOF	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	4	M 10			00:16:08	00:32:55	00:49:47	01:06:31.78	6:39	9
5	RYTLEWSKI PIOTR	313	MASZERUJ ALBO GIŃ	GÓRA	POL	M40-49	5	M 11			00:15:41	00:31:57	00:48:28	01:07:10.83	6:43	8.9
6	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	269		CHOJNICE	POL	M40-49	6	M 13			00:16:09	00:33:20	00:50:41	01:07:43.38	6:46	8.9
7	GODZIŃSKI PAWEŁ	270	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	7	M 20			00:16:48	00:34:10	00:51:44	01:09:45.68	6:58	8.6
8	DALECKI PRZEMYSŁAW	260	GDYNIA SPORT TEAM	GDYNIA	POL	M40-49	8	M 23	1		00:17:45	00:35:26	00:53:31	01:11:29.59	7:08	8.4
9	PONKA RADOSŁAW	307	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	9	M 30			00:18:16	00:37:55	00:57:16	01:16:13.12	7:37	7.9
10	CHYRA JANUSZ	254	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	10	M 31			00:18:46	00:38:05	00:57:11	01:16:19.67	7:37	7.9
11	PĘSKO MICHAŁ	303		GDAŃSK	POL	M40-49	11	M 36	1		00:20:01	00:40:43	01:01:07	01:21:51.16	8:11	7.3
12	WĄTROBA SEBASTIAN	327	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	12	M 40			00:20:25	00:41:34	01:02:49	01:24:26.26	8:26	7.1
13	WĄŻ MARIUSZ	328	KLUB SPORTOWY ISKRA PRZY AKADEMII MARYNARKI WOJENNEJ W GDYNI	REDA	POL	M40-49	13	M 43			00:25:52				10:20	5.8

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	277	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 1			00:16:38	00:33:18	00:50:03	01:06:34.25	6:39	9
2	DUSIEL EWA	265	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	2	K 8			00:17:28	00:35:25	00:53:32	01:11:36.65	7:09	8.4
3	CZEMPIK KORNELIA	259	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	3	K 15	1		00:17:45	00:36:11	00:55:02	01:14:00.66	7:24	8.1
4	PANEK ELWIRA	302	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	4	K 16			00:18:25	00:37:01	00:55:37	01:14:12.42	7:25	8.1
5	ZIELIŃSKA IWONA	199	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	5	K 21			00:18:39	00:37:46	00:56:28	01:15:24.58	7:32	8
6	BERSZTOLC AGNIESZKA	342	NOWI SIEDLCE/ NW	SUTNO		K50-59	6	K 29			00:17:54	00:37:31	00:58:01	01:18:40.18	7:52	7.6
7	DROZD KRYSZYNA	264	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	7	K 38			00:20:45	00:41:34	01:02:27	01:23:18.09	8:19	7.2
8	POSIM BOGUMIŁA	309	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 40			00:21:21	00:43:09	01:04:55	01:26:55.46	8:41	6.9

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	278	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 3	1		00:15:22	00:30:57	00:47:00	01:03:00.04	6:18	9.5
2	KLIMCZAK ADAM	282	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 6			00:16:09	00:32:43	00:49:06	01:05:29.05	6:32	9.2
3	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	323	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 16			00:16:21	00:33:20	00:50:36	01:07:57.71	6:47	8.8

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
4	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	321	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 21			00:17:18	00:35:28	00:53:27	01:10:53.76	7:05	8.5
5	POSIM DARIUSZ	308	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 24			00:17:17	00:35:10	00:53:24	01:11:38.35	7:09	8.4
6	SCHWANN MIROSŁAW	315		WEJHEROWO	POL	M50-59	6	M 33			00:19:44	00:39:39	00:59:59	01:20:00.43	8:00	7.5
7	WALASZKOWSKI PIOTR	345	W-WO KRYSZYNA PISAŁA	WEJHEROWO	POL	M50-59	7	M 34			00:20:06	00:40:51	01:00:53	01:20:34.48	8:03	7.4

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 9			00:17:31	00:35:17	00:53:21	01:11:39.24	7:09	8.4
2	CZEMPIK ANIELA	258	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 24			00:19:12	00:38:46	00:58:01	01:17:28.31	7:44	7.7
3	OMARSKA GRAŻYNA	301	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	3	K 27			00:19:34	00:39:03	00:58:37	01:18:10.45	7:49	7.7
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	326	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	4	K 31			00:19:32	00:39:33	00:59:26	01:19:07.98	7:54	7.6
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	266	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	5	K 32			00:19:38	00:39:10	00:59:14	01:19:14.66	7:55	7.6
6	PLUTA BOŻENA	305	CHODZE BO LUBIE	GDYNIA	POL	K60-69	6	K 47	1		00:21:34	00:43:56	01:06:13	01:29:22.72	8:56	6.7
7	SIWCZYK GRAŻYNA	317	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	7	K 48			00:22:43	00:45:30	01:08:08	01:29:36.65	8:57	6.7
8	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	289	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	8	K 50	1		00:23:04	00:46:08	01:08:49	01:31:46.72	9:10	6.5

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	274	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:22	00:30:57	00:46:43	01:02:10.70	6:13	9.6
2	DREWA MARIAN	263	TEAM GEW	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 8	1		00:16:02	00:32:26	00:49:07	01:06:16.00	6:37	9.1
3	SMARSZCZ WIESŁAW	318	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	M60-69	3	M 14			00:16:36	00:33:35	00:50:35	01:07:49.05	6:46	8.8
4	HRYNDIO JERZY	275	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 19			00:16:07	00:33:26	00:51:02	01:09:29.93	6:57	8.6
5	NETKOWSKI WOJCIECH	298	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 26			00:17:23	00:35:34	00:53:54	01:12:25.55	7:14	8.3
6	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	322	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	6	M 27			00:17:35	00:35:59	00:54:43	01:13:46.80	7:22	8.1
7	BIAŁK ROMAN	252		GDAŃSK	POL	M60-69	7	M 32			00:19:03	00:38:47	00:58:25	01:18:12.47	7:49	7.7
8	SILIKOWSKI ANDRZEJ	343		WEJHEROWO	POL	M60-69	8	M 38	1		00:20:28	00:41:34	01:02:20	01:22:59.65	8:18	7.2
9	KRASZKIEWICZ MAREK	341		WEJHEROWO	POL	M60-69	9	M 39	1		00:20:27	00:41:33	01:02:16	01:23:00.92	8:18	7.2
10	RATKOWSKI WOJCIECH	347	AWFIS	GDAŃSK	POL	M60-69	10	M 42			00:27:41	00:51:54	01:17:04	01:43:21.44	10:20	5.8

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	290	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 14			00:18:03	00:36:17	00:54:40	01:13:23.18	7:20	8.2
2	ZIĘBA JULIA	202	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 45	1		00:21:25	00:43:49	01:05:59	01:28:38.10	8:51	6.8

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	314	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 12			00:16:47	00:33:49	00:50:45	01:07:14.67	6:43	8.9
2	ADAMCZYK ADAM	251	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 15			00:16:56	00:34:01	00:51:13	01:07:53.62	6:47	8.8
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	294	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PILA	POL	M70+	3	M 28	1		00:18:35	00:37:01	00:55:36	01:14:04.46	7:24	8.1

**WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+ c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
4	STAWNIAK KAROL	320	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	4	M 29			00:18:41	00:37:26	00:56:31	01:15:57.88	7:35	7.9
5	THOMALLA BOGDAN	324	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	5	M 37			00:19:32	00:39:49	01:00:59	01:22:40.69	8:16	7.3