

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2019-05-19
 Miejsce: Wejherowo
 Dystans: 21.1 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	369	LUX TORPEDA	KRAKÓW	POL	M40-49	1	M 1			00:55:16	01:11:35	01:27:56	01:44:23	02:00:42	02:17:07.91	6:29	9.2
2	BARCZYK BOGDAN	351	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 2			00:56:55	01:13:49	01:30:39	01:47:35	02:04:45	02:22:09.15	6:44	8.9
3	KNITTER TOMASZ	365	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 3			00:56:03	01:12:40	01:29:38	01:47:22	02:05:29	02:24:09.27	6:49	8.8
4	LENZ ANDRZEJ	371	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	2	M 4			00:59:23	01:16:14	01:33:08	01:50:02	02:06:58	02:24:13.58	6:50	8.8
5	NACZK LEONARD	98	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M40-49	2	M 5			00:58:18	01:15:16	01:32:21	01:49:46	02:07:14	02:24:36.00	6:51	8.8
6	HAŁAS MARCIN	360	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:58:18	01:15:14	01:32:21	01:49:47	02:07:22	02:25:32.71	6:53	8.7
7	KOŁODZIEJ JOANNA	367	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			00:57:52	01:14:55	01:32:10	01:49:41	02:07:35	02:25:42.67	6:54	8.7
8	CIESIELSKI JAN	354	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	3	M 7	1		00:59:38	01:16:46	01:34:14	01:52:00	02:09:51	02:27:42.08	7:00	8.6
9	SZULC ALICJA	390		MŁAWA	POL	K40-49	1	K 2			00:58:25	01:16:11	01:34:07	01:52:01	02:10:10	02:28:41.95	7:02	8.5
10	SPYCHAŁA MARZENA	385	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:59:00	01:16:41	01:34:28	01:52:50	02:11:03	02:29:32.04	7:05	8.5
11	FOLWARSKI ANDRZEJ	357	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60+	1	M 8			01:00:56	01:18:36	01:36:25	01:54:31	02:12:26	02:30:12.73	7:07	8.4
12	RESEMAN SYLWIA	383	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K50-59	2	K 4			01:01:23	01:19:23	01:37:38	01:56:02	02:14:27	02:32:57.23	7:14	8.3
13	ŻAMOJCIN MAREK	396	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 9			01:02:05	01:20:10	01:38:11	01:56:28	02:14:59	02:33:32.45	7:16	8.2
14	NOWICZ MARIUSZ	377	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻYŁAS	POL	M18-29	2	M 10			01:01:39	01:19:18	01:37:32	01:56:23	02:15:08	02:34:09.41	7:18	8.2
15	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	358	ZAWSZE MŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M50-59	4	M 11			01:02:13	01:20:13	01:38:13	01:56:47	02:16:00	02:34:57.95	7:20	8.2
16	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	382	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 12			01:00:54	01:19:11	01:37:45	01:56:43	02:15:45	02:35:17.72	7:21	8.2
17	STĘPIEŃ LUCYNA	386	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 5			01:01:48	01:20:35	01:39:32	01:58:02	02:16:29	02:35:21.18	7:21	8.1
18	KOLMETZ KATARZYNA	366	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K40-49	3	K 6			00:58:54	01:17:16	01:36:10	01:55:30	02:15:21	02:35:32.39	7:22	8.1
19	SZYMAŃSKI JACEK	391	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRK	POL	M50-59	6	M 13			01:02:34	01:20:45	01:39:12	01:57:35	02:16:24	02:35:39.48	7:22	8.1
20	CIESIELSKI JERZY	353	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 14			01:02:09	01:20:10	01:38:24	01:57:18	02:16:25	02:35:41.96	7:22	8.1

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
21	MARZEC BEATA	375	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	4	K 7			01:01:19	01:19:33	01:38:53	01:57:24	02:16:14	02:36:34.66	7:25	8.1
22	GROS AGNIESZKA	359	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	K40-49	5	K 8			01:02:12	01:21:02	01:39:51	01:58:45	02:17:44	02:36:55.86	7:26	8.1
23	JANOSZKA IRENA	361	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	3	K 9			01:02:10	01:20:56	01:39:43	01:58:38	02:17:42	02:37:02.24	7:26	8.1
24	BUJNICKI MARCIN	339	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	4	M 15			01:00:29	01:18:54	01:37:43	01:56:48	02:16:38	02:37:17.73	7:27	8
25	WESOŁOWSKI WOJCIECH	394	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	2	M 16			01:02:13	01:20:44	01:39:59	01:59:29	02:19:14	02:39:22.61	7:33	7.9
26	ŚCIBUT ANIA	392	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	6	K 10			01:02:50	01:22:10	01:41:35	02:01:05	02:20:44	02:40:28.66	7:36	7.9
27	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	352	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60+	2	K 11			01:03:21	01:22:34	01:41:49	02:01:23	02:21:28	02:41:26.54	7:39	7.8
28	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	368	LUX TORPEDA	KRAKÓW	POL	K40-49	7	K 12			01:03:58	01:22:51	01:41:53	02:01:10	02:21:35	02:41:59.15	7:40	7.8
29	DUSZA ANNA	356	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	4	K 13			01:04:24	01:23:38	01:42:55	02:02:31	02:22:21	02:42:04.56	7:40	7.8
30	KĘPA ANDRZEJ	364	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60+	3	M 17			01:03:56	01:23:12	01:42:53	02:02:13	02:21:45	02:42:06.01	7:40	7.8
31	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	374	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNÓ	POL	K50-59	5	K 14			01:05:12	01:24:36	01:44:10	02:03:42	02:23:31	02:43:19.35	7:44	7.8
32	TERESIŃSKA JOLANTA	393	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	8	K 15			01:05:13	01:24:39	01:44:11	02:03:41	02:23:29	02:43:19.46	7:44	7.8
33	DANKIEWICZ BARBARA	355	ZAWSZE MŁODZI	ŁOWICZ	POL	K40-49	9	K 16			01:07:15	01:26:27	01:45:39	02:04:52	02:24:23	02:43:32.28	7:45	7.7
34	KORYTOWSKA AGNIESZKA	370	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	1	K 17			01:04:59	01:24:09	01:43:32	02:03:24	02:23:35	02:43:53.80	7:46	7.7
35	SOBAŃSKA GRAŻYNA	384		DRUŻBICE	POL	K60+	3	K 18			01:06:07	01:25:52	01:45:38	02:05:06	02:24:48	02:44:41.29	7:48	7.7
36	ŻBIKOWSKI RYSZARD	397	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60+	4	M 18			01:08:33	01:28:58	01:49:14	02:09:31	02:29:29	02:48:56.82	8:00	7.5
37	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	387	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	7	M 19			01:06:11	01:26:55	01:48:08	02:09:00	02:29:45	02:50:07.72	8:03	7.4
38	POSTEK DANUTA	381	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 19			01:08:51	01:28:35	01:48:53	02:09:03	02:29:38	02:50:24.45	8:04	7.4
39	OSTOJSKA EWA	378		REDA	POL	K40-49	10	K 20			01:08:48	01:28:47	01:49:16	02:09:32	02:30:09	02:50:45.54	8:05	7.4
40	NIETRZEBKA PAWEŁ	376	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	2	M 20			01:07:43	01:28:01	01:48:30	02:09:18	02:30:44	02:52:47.57	8:11	7.3
41	PARCHIMOWICZ JANUSZ	379		SZCZECIN	POL	M60+	5	M 21			01:05:20	01:25:20	01:45:44	02:06:51	02:28:56	02:52:51.61	8:11	7.3
42	MALINOWSKA KATARZYNA	373	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKI	POL	K30-39	2	K 21			01:11:17	01:31:37	01:51:59	02:12:50	02:34:01	02:55:01.91	8:17	7.2
43	POHL ANNA	380	CKZIU NYSA MECHANIK	BIALĄ	POL	K50-59	7	K 22			01:09:50	01:30:51	01:52:13	02:14:19	02:36:30	02:58:46.10	8:28	7.1
44	SZREDER LONGINA	388		WEJHEROWO	POL	K40-49	11	K 23			01:11:25	01:33:07	01:54:52	02:15:55	02:37:33	02:59:26.99	8:30	7.1
45	WISNIEWSKA SYLWIA	399	EDUWIS	RÓŻANKOWO	POL	K40-49	12	K 24			01:11:11	01:32:05	01:54:02	02:16:11	02:38:39	02:59:31.66	8:30	7.1

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
46	KARASIEWICZ IWONA	362	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	3	K 25			01:22:57	01:45:57	02:08:51	02:32:03	02:55:40	03:19:44.23	9:28	6.3
47	ZAWADZKA MARIA	395	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 26			01:24:22	01:47:34	02:10:37	02:34:10	02:58:11	03:22:33.79	9:36	6.2

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	365	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMI ANY	POL	M18-29	1	M 3			00:56:03	01:12:40	01:29:38	01:47:22	02:05:29	02:24:09.27	6:49	8.8
2	NOWICZ MARIUSZ	377	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	2	M 10			01:01:39	01:19:18	01:37:32	01:56:23	02:15:08	02:34:09.41	7:18	8.2
3	CIESIELSKI JERZY	353	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M18-29	3	M 14			01:02:09	01:20:10	01:38:24	01:57:18	02:16:25	02:35:41.96	7:22	8.1

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KORYTOWSKA AGNIESZKA	370	NW WERWA MŁAWA	MŁAW A	POL	K30-39	1	K 17			01:04:59	01:24:09	01:43:32	02:03:24	02:23:35	02:43:53.80	7:46	7.7
2	MALINOWSKA KATARZYNA	373	LECZYMY DURŚ	PIEKAR Y ŚLĄSKI E	POL	K30-39	2	K 21			01:11:17	01:31:37	01:51:59	02:12:50	02:34:01	02:55:01.91	8:17	7.2
3	KARASIEWICZ IWONA	362	NORDICLUB SZCZECIN	WARS ZAWA	POL	K30-39	3	K 25			01:22:57	01:45:57	02:08:51	02:32:03	02:55:40	03:19:44.23	9:28	6.3

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	360	UNIA MIAST	CZECH OWICE -DZIED ZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:58:18	01:15:14	01:32:21	01:49:47	02:07:22	02:25:32.71	6:53	8.7
2	NIETRZEBKA PAWEŁ	376	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZ YBORÓ W	POL	M30-39	2	M 20			01:07:43	01:28:01	01:48:30	02:09:18	02:30:44	02:52:47.57	8:11	7.3

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	390		MŁAW A	POL	K40-49	1	K 2			00:58:25	01:16:11	01:34:07	01:52:01	02:10:10	02:28:41.95	7:02	8.5

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
2	SPYCHAŁA MARZENA	385	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	2	K 3			00:59:00	01:16:41	01:34:28	01:52:50	02:11:03	02:29:32.04	7:05	8.5
3	KOLMETZ KATARZYNA	366	POLIPACK TEAM GWE	WEJHE ROWO	POL	K40-49	3	K 6			00:58:54	01:17:16	01:36:10	01:55:30	02:15:21	02:35:32.39	7:22	8.1
4	MARZEC BEATA	375	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	4	K 7			01:01:19	01:19:33	01:38:53	01:57:24	02:16:14	02:36:34.66	7:25	8.1
5	GROS AGNIESZKA	359	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	K40-49	5	K 8			01:02:12	01:21:02	01:39:51	01:58:45	02:17:44	02:36:55.86	7:26	8.1
6	ŚCIBUT ANIA	392	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIA NICE	POL	K40-49	6	K 10			01:02:50	01:22:10	01:41:35	02:01:05	02:20:44	02:40:28.66	7:36	7.9
7	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	368	LUX TORPEDA	KRAKÓ W	POL	K40-49	7	K 12			01:03:58	01:22:51	01:41:53	02:01:10	02:21:35	02:41:59.15	7:40	7.8
8	TERESIŃSKA JOLANTA	393	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K40-49	8	K 15			01:05:13	01:24:39	01:44:11	02:03:41	02:23:29	02:43:19.46	7:44	7.8
9	DANKIEWICZ BARBARA	355	ZAWSZE MŁODZI	ŁOWIC Z	POL	K40-49	9	K 16			01:07:15	01:26:27	01:45:39	02:04:52	02:24:23	02:43:32.28	7:45	7.7
10	OSTOJSKA EWA	378		REDA	POL	K40-49	10	K 20			01:08:48	01:28:47	01:49:16	02:09:32	02:30:09	02:50:45.54	8:05	7.4
11	SZREDER LONGINA	388		WEJHE ROWO	POL	K40-49	11	K 23			01:11:25	01:33:07	01:54:52	02:15:55	02:37:33	02:59:26.99	8:30	7.1
12	WISNIEWSKA SYLWIA	399	EDUWIS	RÓŻAN KOWO	POL	K40-49	12	K 24			01:11:11	01:32:05	01:54:02	02:16:11	02:38:39	02:59:31.66	8:30	7.1

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	369	LUX TORPEDA	KRAKÓ W	POL	M40-49	1	M 1			00:55:16	01:11:35	01:27:56	01:44:23	02:00:42	02:17:07.91	6:29	9.2
2	NACZK LEONARD	98	LĘBORSKIE LWY	LĘBOR K	POL	M40-49	2	M 5			00:58:18	01:15:16	01:32:21	01:49:46	02:07:14	02:24:36.00	6:51	8.8
3	CIESIELSKI JAN	354	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49	3	M 7	1		00:59:38	01:16:46	01:34:14	01:52:00	02:09:51	02:27:42.08	7:00	8.6
4	BUJNICKI MARCIN	339	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘ K	POL	M40-49	4	M 15			01:00:29	01:18:54	01:37:43	01:56:48	02:16:38	02:37:17.73	7:27	8

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJ JOANNA	367	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			00:57:52	01:14:55	01:32:10	01:49:41	02:07:35	02:25:42.67	6:54	8.7
2	RESEMAN SYLWIA	383	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKO WO	POL	K50-59	2	K 4			01:01:23	01:19:23	01:37:38	01:56:02	02:14:27	02:32:57.23	7:14	8.3
3	JANOSZKA IRENA	361	CIDRY LOTAJOM	RADZI ONKÓ W	POL	K50-59	3	K 9			01:02:10	01:20:56	01:39:43	01:58:38	02:17:42	02:37:02.24	7:26	8.1
4	DUSZA ANNA	356	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZE CIN	POL	K50-59	4	K 13			01:04:24	01:23:38	01:42:55	02:02:31	02:22:21	02:42:04.56	7:40	7.8
5	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	374	ŻYJ AKTYWNI	WIERS ZYNO	POL	K50-59	5	K 14			01:05:12	01:24:36	01:44:10	02:03:42	02:23:31	02:43:19.35	7:44	7.8

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
6	POSTEK DANUTA	381	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	6	K 19			01:08:51	01:28:35	01:48:53	02:09:03	02:29:38	02:50:24.45	8:04	7.4
7	POHL ANNA	380	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁĄ	POL	K50-59	7	K 22			01:09:50	01:30:51	01:52:13	02:14:19	02:36:30	02:58:46.10	8:28	7.1

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	BARCZYK BOGDAN	351	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 2			00:56:55	01:13:49	01:30:39	01:47:35	02:04:45	02:22:09.15	6:44	8.9
2	LENZ ANDRZEJ	371	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	2	M 4			00:59:23	01:16:14	01:33:08	01:50:02	02:06:58	02:24:13.58	6:50	8.8
3	ŻAMOJCIN MAREK	396	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	3	M 9			01:02:05	01:20:10	01:38:11	01:56:28	02:14:59	02:33:32.45	7:16	8.2
4	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	358	ZAWSZE MŁODZI	ŁÓDŹ	POL	M50-59	4	M 11			01:02:13	01:20:13	01:38:13	01:56:47	02:16:00	02:34:57.95	7:20	8.2
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	382	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 12			01:00:54	01:19:11	01:37:45	01:56:43	02:15:45	02:35:17.72	7:21	8.2
6	SZYMAŃSKI JACEK	391	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRK	POL	M50-59	6	M 13			01:02:34	01:20:45	01:39:12	01:57:35	02:16:24	02:35:39.48	7:22	8.1
7	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	387	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	7	M 19			01:06:11	01:26:55	01:48:08	02:09:00	02:29:45	02:50:07.72	8:03	7.4

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	386	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 5			01:01:48	01:20:35	01:39:32	01:58:02	02:16:29	02:35:21.18	7:21	8.1
2	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	352	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃ	POL	K60+	2	K 11			01:03:21	01:22:34	01:41:49	02:01:23	02:21:28	02:41:26.54	7:39	7.8
3	SOBAŃSKA GRAŻYNA	384		DRUŻBICE	POL	K60+	3	K 18			01:06:07	01:25:52	01:45:38	02:05:06	02:24:48	02:44:41.29	7:48	7.7
4	ZAWADZKA MARIA	395	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 26			01:24:22	01:47:34	02:10:37	02:34:10	02:58:11	03:22:33.79	9:36	6.2

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	FOLWARSKI ANDRZEJ	357	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60+	1	M 8			01:00:56	01:18:36	01:36:25	01:54:31	02:12:26	02:30:12.73	7:07	8.4
2	WESOŁOWSKI WOJCIECH	394	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M60+	2	M 16			01:02:13	01:20:44	01:39:59	01:59:29	02:19:14	02:39:22.61	7:33	7.9
3	KĘPA ANDRZEJ	364	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M60+	3	M 17			01:03:56	01:23:12	01:42:53	02:02:13	02:21:45	02:42:06.01	7:40	7.8
4	ŻBIKOWSKI RYSZARD	397	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60+	4	M 18			01:08:33	01:28:58	01:49:14	02:09:31	02:29:29	02:48:56.82	8:00	7.5

WEJHEROWO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sco wość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
5	PARCHIMOWICZ JANUSZ	379		SZCZECIN	POL	M60+	5	M 21			01:05:20	01:25:20	01:45:44	02:06:51	02:28:56	02:52:51.61	8:11	7.3