

BIEG WEGAŃSKI 10 KM

Organizator: Fundacja Run Vegan
 Data: 2019-05-19
 Miejsce: Warszawa
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	536	WARSZAWIACY	WARSZAWA	POL	M30-49	1	M 1	00:19:54	00:39:58.85	3:59	15
2	PARSZCZYŃSKA IZABELA	668	TEAM PARSZCZYŃSKICH	WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:19:58	00:39:59.90	4:00	15
3	KOŚCIK JAKUB	607		WARSZAWA	POL	M30-49	2	M 2	00:19:56	00:40:33.90	4:03	14.8
4	MADEJEK KAMIL	634	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 3	00:20:51	00:41:46.70	4:10	14.4
5	GOLEC TOMASZ	569		WARSZAWA	POL	M30-49	4	M 4	00:20:59	00:42:23.55	4:14	14.2
6	PIATKA TOMASZ	673	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	M30-49	5	M 5	00:22:08	00:43:06.90	4:18	13.9
7	STEFAŃSKI STEFAN	784		-	POL	M50+	1	M 6	00:21:17	00:43:18.40	4:19	13.9
8	RUSZCZEWSKI ANDRZEJ	697	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	6	M 7	00:21:22	00:43:33.80	4:21	13.8
9	PLUSZKA ADAM	676	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	7	M 8	00:21:21	00:43:37.25	4:21	13.8
10	DANAK PRZEMEK	541	KGB - KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KOSTRZYŃ NAD ODRĄ	POL	M30-49	8	M 9	00:21:56	00:44:10.35	4:25	13.6
11	DĄBROWA KAMIL	52		WARSZAWA	POL	M30-49	9	M 10	00:23:26	00:45:38.55	4:33	13.1
12	POROWSKI WALDEK	679	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	10	M 11	00:22:44	00:45:39.00	4:33	13.1
13	SZCZECIŃSKI MACIEJ	731		WARSZAWA	POL	M1-29	1	M 12	00:23:20	00:45:42.90	4:34	13.1
14	STĘPIEŃ ADAM	722	ANANASY	WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 13	00:23:26	00:45:43.00	4:34	13.1
15	KOSSOWSKI MACIEJ	605	SOCIETY OF MISERY AND REGRETS	WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 14	00:23:25	00:45:48.10	4:34	13.1
16	MŁODZIŃSKI DARIUSZ	654		WARSZAWA	POL	M50+	2	M 15	00:23:14	00:46:13.25	4:37	13
17	ŁUKIANÓW ARTUR	631		WARSZAWA	POL	M30-49	13	M 16	00:22:43	00:46:54.30	4:41	12.8
18	KASHIVSKIY OLEH	783		WARSZAWA	POL	M30-49	14	M 17	00:23:14	00:47:15.90	4:43	12.7
19	RADKOWSKA MAŁGORZATA	687	DZIOBAKI I NOSIAKI	WARSZAWA	POL	K30-49	2	K 2	00:24:12	00:48:30.40	4:51	12.4
20	SZYMANIK PAWEŁ	786	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M30-49	15	M 18	00:23:26	00:48:37.05	4:51	12.3
21	JASKÓLSKA MAGDA	580	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K1-29	1	K 3	00:24:32	00:49:38.65	4:57	12.1
22	SEKŚCIŃSKA MAGDA	703		WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 4	00:25:10	00:50:27.80	5:02	11.9
23	ROJEK RAFAŁ	693	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 19	00:25:08	00:50:28.10	5:02	11.9
24	POROWSKI ADRIAN	777		WARSZAWA	POL	M30-49	17	M 20	00:25:43	00:50:56.65	5:05	11.8
25	REWERA ROBERT	691	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	POL	M30-49	18	M 21	00:26:26	00:51:00.30	5:06	11.8
26	MODRZEJEWSKI PIOTR	655		WARSZAWA	POL	M1-29	2	M 22	00:25:14	00:51:08.65	5:06	11.7
27	BOLEWSŁA MARIA	780		WARSZAWA	POL	K1-29	2	K 5	00:25:45	00:51:13.10	5:07	11.7
28	GODZEWski MACIEJ	781		WARSZAWA	POL	M30-49	19	M 23	00:25:45	00:51:13.35	5:07	11.7
29	CHARLEJ IRENEUSZ	534	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	MIERZYN	POL	M30-49	20	M 24	00:24:34	00:51:17.75	5:07	11.7
30	BUCZYŃSKI RAFAŁ	527	ADIDAS RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	21	M 25	00:25:02	00:51:26.25	5:08	11.7
31	POLAK LECHOSŁAW	677		PĘCICE MAŁE	POL	M50+	3	M 26	00:25:18	00:51:32.80	5:09	11.6
32	ŻYWIEN MAREK	773		WARSZAWA	POL	M50+	4	M 27	00:25:33	00:51:49.85	5:11	11.6
33	FISZER AGNIESZKA	555		BRODNICA	POL	K30-49	4	K 6	00:26:04	00:52:24.25	5:14	11.4
34	MAŃK MICHALINA	637		SKRZESZEW	POL	K1-29	3	K 7	00:26:26	00:52:33.45	5:15	11.4
35	WOLAK PAWEŁ	758	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M1-29	3	M 28	00:25:50	00:52:33.60	5:15	11.4
36	ZARĘBSKA JULIA	764		WARSZAWA	POL	K1-29	4	K 8	00:25:51	00:52:37.45	5:15	11.4
37	GODZIMIRSKI TOMASZ	568		STARE BABICE	POL	M1-29	4	M 29	00:25:49	00:52:37.55	5:15	11.4
38	DUDA JACEK	548		PRUSZKÓW	POL	M30-49	22	M 30	00:25:43	00:52:38.45	5:15	11.4
39	GALIMSKI MARCIN	558		ZĄBKI	POL	M1-29	5	M 31	00:26:35	00:52:40.55	5:16	11.4
40	SUROWKA KAROL	728		WARSZAWA	POL	M1-29	6	M 32	00:25:37	00:52:43.60	5:16	11.4
41	WÓJCİK MONIKA	759	ROZPĘDZONA	WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 9	00:26:07	00:52:47.60	5:16	11.4
42	PASTUSZKA ANNA	669	ROZPĘDZONA	WARSZAWA	POL	K30-49	6	K 10	00:26:12	00:52:47.65	5:16	11.4
43	KOTZ DOROTA	609		WARSZAWA	POL	K1-29	5	K 11	00:26:54	00:52:48.35	5:16	11.4
44	JĘDRZEJEWSKA DARIA	585		RZESZÓW	POL	K1-29	6	K 12	00:25:56	00:52:55.30	5:17	11.3
45	BATOR WERONIKA	513		KRAKÓW	POL	K1-29	7	K 13	00:26:47	00:52:55.85	5:17	11.3
46	WDOWIAK PIOTR	756		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 33	00:25:10	00:52:56.00	5:17	11.3

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	BARON ARKADIUSZ	510		RUDZINIEC	POL	M50+	5	M 34	00:27:06	00:53:00.50	5:18	11.3
48	SKOWROŃSKI WOJCIECH	709	SANTANDER RUNNERS TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	6	M 35	00:26:49	00:53:03.50	5:18	11.3
49	DARMAS HANIA	543	MILABO	WARSZAWA	POL	K30-49	7	K 14	00:26:39	00:53:10.70	5:19	11.3
50	OLESIŃSKI PIOTR	663	BELVEDERE ŻYRARDÓW	SOCHACZEW	POL	M30-49	24	M 36	00:25:52	00:53:20.50	5:20	11.3
51	ALEKSANDROVA NADEZHDA	501		GRODNO	BLR	K1-29	8	K 15	00:25:50	00:53:33.25	5:21	11.2
52	KNÓŁ TOMASZ	776				M30-49	25	M 37	00:25:39	00:53:34.55	5:21	11.2
53	ŻUCHOWSKA MAGDALENA	771		WARSZAWA	POL	K30-49	8	K 16	00:26:52	00:53:36.90	5:21	11.2
54	JÓZWIK GRZEGORZ	779				M30-49	26	M 38	00:26:40	00:54:05.75	5:24	11.1
55	SZNEŁ MONIKA	733		WARSZAWA	POL	K1-29	9	K 17	00:26:37	00:54:15.40	5:25	11.1
56	BRZOSKA MAŁGORZATA	525	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	WARSZAWA	POL	K30-49	9	K 18	00:26:41	00:54:15.65	5:25	11.1
57	VORONKOVA ELENA	752		GRODNO	BLR	K1-29	10	K 19	00:26:23	00:54:33.70	5:27	11
58	FALKOWSKI PIOTR	797	PEGAZ PIASECZNO	PIASECZNO	POL	M50+	7	M 39	00:26:53	00:54:35.40	5:27	11
59	SIERADZKA AGNIESZKA	704		WARSZAWA	POL	K1-29	11	K 20	00:27:07	00:54:35.65	5:27	11
60	MASTALERZ OLIVER	640		ŁOMIANKI	POL	M1-29	7	M 40	00:28:55	00:54:37.00	5:27	11
61	KRZYSTEK IGNACY	788	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	M1-29	8	M 41	00:26:44	00:54:50.15	5:29	10.9
62	Ó PROINSIAS KEITH	665		WARSAW	POL	M30-49	27	M 42	00:26:42	00:54:51.35	5:29	10.9
63	ŚWIDZIKOWSKI MICHAŁ	741		WARSZAWA	POL	M30-49	28	M 43	00:27:43	00:54:54.60	5:29	10.9
64	KNAPP ANNA	598		ŁÓDŹ	POL	K30-49	10	K 21	00:27:14	00:55:06.10	5:30	10.9
65	STOKŁOSA JOLANTA	725	KOMENDA GŁÓWNA POLICJI	WARSZAWA	POL	K1-29	12	K 22	00:27:10	00:55:16.45	5:31	10.9
66	SZABLICKA IWONA	729		WARSZAWA	POL	K1-29	13	K 23	00:27:07	00:55:19.50	5:32	10.8
67	FRONC MICHAŁ	556		WARSZAWA	POL	M1-29	9	M 44	00:27:10	00:55:19.60	5:32	10.8
68	SOKULSKI MARCIN	720	KASZANKI	WARSZAWA	POL	M30-49	29	M 45	00:27:19	00:55:23.00	5:32	10.8
69	GAŃKIEWICZ MIKOŁAJ	563		WARSZAWA	POL	M1-29	10	M 46	00:27:08	00:55:33.45	5:33	10.8
70	PRĘGOWSKI MICHAŁ	683		KLAUDYN	POL	M30-49	30	M 47	00:27:32	00:55:37.90	5:33	10.8
71	GURNIAK KRZYSZTOF	573		PRZASNYSZ	POL	M1-29	11	M 48	00:27:49	00:55:52.50	5:35	10.7
72	MAUS CYPRIAN	642		ŁÓDŹ	POL	M30-49	31	M 49	00:28:02	00:55:53.35	5:35	10.7
73	BEDNAREK PAWEŁ	514		-	POL	M30-49	32	M 50	00:27:10	00:55:58.15	5:35	10.7
74	JĄROSZ-CZERWIŃSKA KASIA	578	KONDYCJA PIASECZNO	ZALESIE DOLNE	POL	K30-49	11	K 24	00:28:04	00:56:12.35	5:37	10.7
75	KRAWCZYK MARTA	612	KOSTRZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KOSTRZYN NAD ODRA	POL	K30-49	12	K 25	00:27:50	00:56:13.70	5:37	10.7
76	BARANOWSKI LECH	509		WARSZAWA	POL	M30-49	33	M 51	00:26:36	00:56:17.45	5:37	10.7
77	URBANIK KATARZYNA	787	AKTYWNA WARSZAWA	WARSZAWA	POL	K1-29	14	K 26	00:27:52	00:56:19.90	5:38	10.7
78	PANASZEWSKI PRZEMYSŁAW	667	PALESTRA K-1 & MUAY THAI TEAM	WARSZAWA	POL	M1-29	12	M 52	00:27:40	00:56:34.95	5:39	10.6
79	DANIELSKI JACEK	542	PZU SPORT TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	34	M 53	00:28:04	00:56:36.25	5:39	10.6
80	SCHWERTNER JANUSZ	702		WARSZAWA	POL	M1-29	13	M 54	00:30:17	00:57:11.65	5:43	10.5
81	PIOTROWSKI JAN	778	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M30-49	35	M 55	00:29:09	00:57:11.95	5:43	10.5
82	SCHWERTNER TOMASZ	701		KRAKÓW	POL	M30-49	36	M 56	00:30:17	00:57:12.45	5:43	10.5
83	SCHWERTNER EMILIA	700	VEGE RUNNERS	SZTOKHOLM	SWE	K30-49	13	K 27	00:30:17	00:57:12.60	5:43	10.5
84	ZAMIAR MARCIN	763		REGUŁY	POL	M30-49	37	M 57	00:28:29	00:57:21.45	5:44	10.5
85	SZTUBECKI RAFAŁ	735		LIPNO	POL	M30-49	38	M 58	00:28:23	00:57:27.20	5:44	10.4
86	SKOWROŃSKI MARCIN	708	VEGE RUNNERS	SKĘPE	POL	M30-49	39	M 59	00:28:24	00:57:28.50	5:44	10.4
87	PUCZYŃSKA RENATA	686		WARSZAWA	POL	K30-49	14	K 28	00:28:56	00:57:32.25	5:45	10.4
88	GRĄBOWSKI PRZEMYSŁAW	571	-	-	POL	M30-49	40	M 60	00:28:57	00:57:36.80	5:45	10.4
89	DAŁEK DOMINIK	540		ŁOWICZ	POL	M30-49	41	M 61	00:27:57	00:57:56.65	5:47	10.4
90	DROŚIO KLAUDIA	547		WARSZAWA	POL	K30-49	15	K 29	00:28:05	00:58:03.10	5:48	10.3
91	SADOWSKI BARTŁOMEJ	699	ZAWSZE GOTOWI ZAWSZE BLISKO	LEGIONOWO	POL	M30-49	42	M 62	00:28:53	00:58:04.45	5:48	10.3
92	GAŃKIEWICZ ARKADIUSZ	562		WARSZAWA	POL	M50+	8	M 63	00:29:00	00:58:17.25	5:49	10.3
93	KNÓŁ MAGDALENA	775		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	16	K 30	00:29:03	00:58:17.70	5:49	10.3
94	KACZMAREK KATARZYNA	590	ROZPĘDZONA	WARSZAWA	POL	K30-49	17	K 31	00:28:21	00:58:21.75	5:50	10.3
95	SZULAWSKI ROBERT	736	GSDŹOLIBORZ	WARSZAWA	POL	M50+	9	M 64	00:27:44	00:58:28.35	5:50	10.3
96	KOMARNITSKAYA NATALIA	603		WARSZAWA		K30-49	18	K 32	00:28:30	00:58:28.50	5:50	10.3
97	SILSKI RAFAŁ	705		WARSZAWA	POL	M30-49	43	M 65	00:29:13	00:58:38.85	5:51	10.2
98	RUDNIK KATARZYNA	696		WARSZAWA	POL	K30-49	19	K 33	00:29:06	00:58:45.65	5:52	10.2
99	BIERNACKA DANUTA	518		ŁÓDŹ	POL	K30-49	20	K 34	00:28:58	00:58:46.45	5:52	10.2
100	JENCZ-GRYZEL KATARZYNA	583		KIEŁPIN	POL	K30-49	21	K 35	00:28:52	00:58:53.75	5:53	10.2
101	POPIELSKI BŁAŻEJ	678		WARSZAWA	POL	M30-49	44	M 66	00:29:15	00:58:55.65	5:53	10.2
102	JASIŃSKA AGNIESZKA	579		OTWOCK	POL	K30-49	22	K 36	00:29:31	00:59:08.25	5:54	10.1
103	TRZEŚNIEWSKI KRZYSZTOF	749	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	45	M 67	00:28:20	00:59:09.60	5:55	10.1

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
104	TRYNISZEWSKA ANNA	748	DREAM TEAM RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	23	K 37	00:29:25	00:59:10.05	5:55	10.1
105	ZAK MONIKA	762		JÓZEFOSŁAW	POL	K30-49	24	K 38	00:29:55	00:59:11.20	5:55	10.1
106	MALER WŁADYSŁAW	635		WARSZAWA	POL	M50+	10	M 68	00:27:58	00:59:18.30	5:55	10.1
107	MAZUR JOWITA	647	ROZPĘDZONA	WARSZAWA	POL	K30-49	25	K 39	00:29:18	00:59:22.70	5:56	10.1
108	SŁOMKA AMELIA	715		RADOM	POL	K1-29	15	K 40	00:27:54	00:59:30.35	5:57	10.1
109	PAWELEC KRYSZYNA	671	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	PIASTÓW	POL	K50+	1	K 41	00:30:10	00:59:41.15	5:58	10.1
110	ŚWIĄTKOWSKI-OKOŃSKI MAREK	740		ŁÓDŹ	POL	M30-49	46	M 69	00:29:41	00:59:44.60	5:58	10
111	RADZIKOWSKA SYLWIA	689		OTWOCK	POL	K30-49	26	K 42	00:29:31	00:59:46.15	5:58	10
112	TERZONI KARINA	799		WARSZAWA	POL	K30-49	27	K 43	00:28:57	00:59:48.85	5:58	10
113	MAZUR TOMASZ	643		WARSZAWA	POL	M30-49	47	M 70	00:30:21	00:59:51.10	5:59	10
114	ŁUKOMSKI TOMASZ	633		WARSZAWA	POL	M30-49	48	M 71	00:30:33	00:59:54.35	5:59	10
115	ŁUKOMSKA AGATA	632		WARSZAWA	POL	K30-49	28	K 44	00:30:33	00:59:54.55	5:59	10
116	MIŁOSZ BARTLOMIEJ	652	KASZANKI	BRWINÓW	POL	M50+	11	M 72	00:31:12	01:00:04.95	6:00	10
117	SOCHA JUSTYNA	719		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	K1-29	16	K 45	00:29:27	01:00:07.90	6:00	10
118	GAŚIEWSKA MAGDALENA	560		WARSZAWA	POL	K30-49	29	K 46	00:29:27	01:00:40.20	6:04	9.9
119	JÓZWIK ROBERT	587	ARSUN	WARSZAWA	POL	M30-49	49	M 73	00:29:33	01:00:43.65	6:04	9.9
120	ZASIEWSKI MARCIN	765		WARSAW	POL	M30-49	50	M 74	00:30:52	01:00:44.65	6:04	9.9
121	ACETI SILVIA	500	VEGAN POWER TEAM	ANAGNI (FR)	ITA	K30-49	30	K 47	00:30:23	01:00:50.95	6:05	9.9
122	JURCZAK AGNIESZKA	589		TYCHY	POL	K1-29	17	K 48	00:29:45	01:00:55.45	6:05	9.8
123	KARDEL WOJCIECH	593		WARSZAWA	POL	M1-29	14	M 75	00:30:31	01:01:01.15	6:06	9.8
124	ZNÓJ MAGDA	770		WARSZAWA	POL	K1-29	18	K 49	00:30:31	01:01:01.30	6:06	9.8
125	CENKAR MAREK	533		OLEŚNICA	POL	M30-49	51	M 76	00:36:00	01:01:23.55	6:08	9.8
126	ANDRUCZYK KATARZYNA	503	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	K30-49	31	K 50	00:30:33	01:01:47.00	6:10	9.7
127	WAŚOWSKA ANNA	755	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	ZĄBKI	POL	K30-49	32	K 51	00:30:43	01:01:47.05	6:10	9.7
128	ANDRUCZYK ARKADIUSZ	502	REMBERTÓW TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	52	M 77	00:30:35	01:01:47.50	6:10	9.7
129	KUNDZICZ JOANNA	621		PRUSZKÓW	POL	K1-29	19	K 52	00:29:31	01:01:53.50	6:11	9.7
130	STUDNIAREK BARBARA	727		WARSZAWA	POL	K30-49	33	K 53	00:30:10	01:02:23.50	6:14	9.6
131	BIERNACKI ADAM	519	ŁÓDŹ/WARSZAWA	ŁÓDŹ	POL	M50+	12	M 78	00:31:52	01:02:49.30	6:17	9.5
132	SOBIESKA ALEKSANDRA	718		WARSZAWA	POL	K30-49	34	K 54	00:30:50	01:02:52.75	6:17	9.5
133	CHARŁAMPOWICZ-KRAWCZYK FILIP	535		WARSZAWA	POL	M30-49	53	M 79	00:29:32	01:02:55.15	6:17	9.5
134	STĘPIEŃ TERESA	723		STANISŁAWÓW	POL	K50+	2	K 55	00:30:40	01:02:55.80	6:17	9.5
135	SKUDLARSKA ANNA	713	PAŚO POST PAŚO	WROCLAW	POL	K30-49	35	K 56	00:31:36	01:03:03.50	6:18	9.5
136	ŁUCZAK MAŁGORZATA	629	RUNNERSI ZE SKARBKA	WARSZAWA	POL	K30-49	36	K 57	00:31:08	01:03:04.25	6:18	9.5
137	CARPI FEDERICO	529		WARSZAWA	POL	M30-49	54	M 80	00:30:31	01:03:08.15	6:18	9.5
138	STRACHOCKA ANNA	726		WARSZAWA	POL	K50+	3	K 58	00:31:32	01:03:10.60	6:19	9.5
139	GONET KATARZYNA	570	ROZPĘDZONA	WARSZAWA	POL	K30-49	37	K 59	00:30:51	01:03:11.65	6:19	9.5
140	GLIJER KATARZYNA	565		SUCHEDNIÓW	POL	K30-49	38	K 60	00:31:39	01:03:11.95	6:19	9.5
141	BANASIK KATARZYNA	507	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-49	39	K 61	00:32:11	01:03:28.75	6:20	9.5
142	URBAN MARIUSZ	751	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	M30-49	55	M 81	00:32:09	01:03:29.10	6:20	9.5
143	POTERAŁSKI DARIUSZ	682	PKO BANK POLSKI SA	WARSZAWA	POL	M30-49	56	M 82	00:33:02	01:03:31.50	6:21	9.4
144	JURCZAK ANNA	588	WULKANY MIŁOŚCI	WARSZAWA	POL	K30-49	40	K 62	00:30:55	01:03:31.60	6:21	9.4
145	POTERAŁSKA ALINA	681		WARSZAWA	POL	K30-49	41	K 63	00:33:01	01:03:31.75	6:21	9.4
146	ŻYWEK TERESA	772	TRIPOWER	WARSZAWA	POL	K50+	4	K 64	00:30:40	01:03:33.15	6:21	9.4
147	HOŁOPIAK EWA	575		WARSZAWA	POL	K50+	5	K 65	00:31:27	01:03:37.35	6:21	9.4
148	GODLEWSKA PATRYCJA	785		WARSZAWA	POL	K1-29	20	K 66	00:31:22	01:04:00.15	6:24	9.4
149	MAZUR EWA	644		WARSZAWA	POL	K30-49	42	K 67	00:32:06	01:04:01.25	6:24	9.4
150	LESIŃSKA MAGDA	626		WARSZAWA	POL	BIEGI Z PSEM KOBIETY	1	K 68	00:30:37	01:04:09.30	6:25	9.4
151	MISIAK ANNA	653	#TEAMZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	K30-49	43	K 69	00:30:15	01:04:13.95	6:25	9.3
152	SZEP CZYŃSKI ANDRZEJ	732	ANDRZEJ SZEP CZYŃSKI	WARSZAWA	POL	M50+	13	M 83	00:32:17	01:04:19.60	6:25	9.3
153	MAZUR TYMOTEUSZ	646		WARSZAWA	POL	M1-29	15	M 84	00:34:05	01:04:20.40	6:26	9.3
154	SOBIECKA JOANNA	717		KRĘPA	POL	K30-49	44	K 70	00:30:49	01:04:24.55	6:26	9.3
155	GRZYB KASIA	572	VEGE RUNNERS	RESZEL	POL	K1-29	21	K 71	00:31:17	01:04:31.60	6:27	9.3
156	ŚMIGOWSKI ADRIAN	739		WARSZAWA	POL	M30-49	57	M 85	00:31:19	01:04:39.50	6:27	9.3
157	LEGUTKO ANNA	625		WARSAW	POL	K30-49	45	K 72	00:30:58	01:04:42.10	6:28	9.3
158	PASZEK KRYSZYNA	670	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZ	POL	BIEGI Z PSEM KOBIETY	2	K 73	00:31:48	01:04:49.75	6:29	9.3
159	STOIŃSKA BARBARA	724		IZABELIN	POL	BIEGI Z PSEM KOBIETY	3	K 74	00:31:31	01:04:52.45	6:29	9.2
160	CZYŻEWSKA DANUTA	539		WARSZAWA	POL	K50+	6	K 75	00:32:10	01:04:57.55	6:29	9.2

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
161	SZYLKIN-WEJNER AGNIESZKA	789		WARSZAWA	POL	K30-49	46	K 76	00:32:04	01:05:04.05	6:30	9.2
162	ZIELIŃSKA GOSIA	768		WARSZAWA	POL	K30-49	47	K 77	00:32:05	01:05:04.05	6:30	9.2
163	KWIATKOWSKA LUIZA	623		WARSZAWA	POL	K30-49	48	K 78	00:30:30	01:05:14.95	6:31	9.2
164	KOT SŁAWOMIR	608		WARSZAWA	POL	M50+	14	M 86	00:32:03	01:05:16.90	6:31	9.2
165	MACEJKA JOANNA	760		WARSZAWA	POL	K30-49	49	K 79	00:31:33	01:05:28.00	6:32	9.2
166	SILVA FREDERICO	706		WARSZAWA	POL	M30-49	58	M 87	00:33:22	01:05:37.55	6:33	9.1
167	BELCZYK KATARZYNA	515		WARSZAWA	POL	K30-49	50	K 80	00:33:23	01:05:37.75	6:33	9.1
168	JACKOWSKA ANNA	782				K30-49	51	K 81	00:34:11	01:05:46.65	6:34	9.1
169	CEBULSKA AGNIESZKA	530		WARSZAWA	POL	K30-49	52	K 82	00:33:59	01:05:58.55	6:35	9.1
170	KOŁACZ ANIA	600	BABECZKI Z BIELAN	WARSZAWA	POL	K30-49	53	K 83	00:32:09	01:06:04.85	6:36	9.1
171	KRZYŻANOWSKA AGNIESZKA	615	KASZANKI	WARSZAWA	POL	K30-49	54	K 84	00:31:59	01:06:21.00	6:38	9
172	KALBARCZYK IZABELLA	591	WARSAW RUN CLUB	WARSZAWA	POL	K30-49	55	K 85	00:32:49	01:06:25.65	6:38	9
173	ŁUCZAK BARTŁOMIEJ	630	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	JABŁONNA	POL	M30-49	59	M 88	00:31:44	01:06:26.30	6:38	9
174	MAZUR BARTŁOMIEJ	645		WARSZAWA	POL	M1-29	16	M 89	00:31:19	01:06:52.35	6:41	9
175	KOŁOWIECKA-WILKOS ANGELA	602	ANGIE_BIEGA	WARSZAWA	POL	K30-49	56	K 86	00:33:31	01:06:55.80	6:41	9
176	BUCHOWIECKA ANNA	526		WARSZAWA	POL	K30-49	57	K 87	00:33:31	01:06:57.95	6:41	9
177	BIELECKA MARTYNA	517		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K1-29	22	K 88	00:34:04	01:07:06.50	6:42	8.9
178	STEFAŃSKA JOANNA	721		WARSZAWA	POL	K30-49	58	K 89	00:32:21	01:07:23.65	6:44	8.9
179	KRZYŻEWSKI ADAM	616		KONSTANCIN - JEZIORNA	POL	M1-29	17	M 90	00:31:24	01:07:31.50	6:45	8.9
180	WACHOWSKI TOMASZ	753		KŁOBUCK	POL	M30-49	60	M 91	00:30:59	01:07:32.70	6:45	8.9
181	NIEMIEC EMILIA	660	KOOPERATYWA DOBRZE	WARSZAWA	POL	K1-29	23	K 90	00:34:10	01:07:36.70	6:45	8.9
182	DEMIANIUK MARTA	544		WARSZAWA	POL	K1-29	24	K 91	00:34:12	01:07:36.85	6:45	8.9
183	RADWAN ALEKSANDRA	688		OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K1-29	25	K 92	00:32:32	01:07:45.50	6:46	8.9
184	KOŁODRUB MAŁGORZATA	601	M.I.L.A.	WARSZAWA	POL	K30-49	59	K 93	00:34:01	01:07:54.05	6:47	8.8
185	KUBÓW GOSIA	617		WROCLAW	POL	K1-29	26	K 94	00:36:00	01:08:01.35	6:48	8.8
186	SMORAĞIEWICZ MARCIN	716		WARSZAWA	POL	M30-49	61	M 92	00:32:47	01:08:05.75	6:48	8.8
187	KLIMECKA-AKSAMIT IGA	596	BIEGACZE PÓŁNOCY	GDYNIA	POL	K30-49	60	K 95	00:32:51	01:08:25.70	6:50	8.8
188	MYŚLIBORSKA OLGA	658		WARSZAWA	POL	K30-49	61	K 96	00:33:25	01:08:27.25	6:50	8.8
189	JAWORSKA JOANNA	582	NESSI TEAM	MARKI	POL	K30-49	62	K 97	00:33:31	01:09:15.35	6:55	8.7
190	MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS KATARZYNA	657	WKURW_TEAM / AKTYWNI WĘGRÓW	WĘGRÓW	POL	K30-49	63	K 98	00:33:52	01:09:23.10	6:56	8.6
191	MIAZEK JOANNA	648	DREAM TEAM RUNNERS	WARSZAWA	POL	K30-49	64	K 99	00:34:29	01:09:25.35	6:56	8.6
192	KOWALIK EWA	610	HABAZIE	WARSZAWA (ŚRÓDMIEŚCIE)	POL	K30-49	65	K 100	00:34:23	01:09:26.70	6:56	8.6
193	ŁOGWIŃSKI KONRAD	627	#KASZANIENAMOKA	WARSZAWA	POL	M30-49	62	M 93	00:34:23	01:09:26.85	6:56	8.6
194	MIKOŁAJCZYK MAŁGORZATA	649	SLOWJOGGING BIAŁOLEKA	WARSZAWA	POL	BIEGI Z PSEM KOBIETY	4	K 101	00:34:41	01:09:34.35	6:57	8.6
195	PIETRZAK AGNIESZKA	674		WARSZAWA	POL	K30-49	66	K 102	00:35:45	01:09:56.25	6:59	8.6
196	OKOŃSKA-ŚWIĄTKOWSKA LIDIA	662		ŁÓDŹ	POL	K30-49	67	K 103	00:34:32	01:10:59.60	7:06	8.5
197	PAMIĘTA KAROLINA	666		LASKI	POL	K1-29	27	K 104	00:32:33	01:11:18.10	7:07	8.4
198	BANASZEK ŁUKASZ	508		ŁÓDŹ	POL	M30-49	63	M 94	00:34:50	01:11:18.10	7:07	8.4
199	FIJAŁKOWSKA MARIA	554		ŁÓDŹ	POL	K1-29	28	K 105	00:34:50	01:11:18.60	7:07	8.4
200	ZGORZEŁSKA ANIA	767		PŁOCK	POL	K30-49	68	K 106	00:35:21	01:11:49.75	7:10	8.4
201	JAKUBIAK KAROLINA	577		WARSZAWA	POL	K30-49	69	K 107	00:35:51	01:11:53.85	7:11	8.3
202	WICHŁACZ MARZENA	757		WROCLAW	POL	K1-29	29	K 108	00:33:57	01:11:54.70	7:11	8.3
203	UCHEREK ANNA	750		WROCLAW	POL	K30-49	70	K 109	00:33:58	01:11:54.90	7:11	8.3
204	JÓZEFOWICZ MACIEJ	586		WARSZAWA	POL	M30-49	64	M 95	00:32:46	01:12:00.15	7:12	8.3
205	GICZAN PAULINA	564		GDYNIA	POL	K30-49	71	K 110	00:35:39	01:12:12.45	7:13	8.3
206	CHROSTOWSKI PAWEŁ	537		GDYNIA	POL	M1-29	18	M 96	00:35:40	01:12:12.65	7:13	8.3
207	BAGIŃSKA BERENIKA	505	VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K30-49	72	K 111	00:33:39	01:12:13.85	7:13	8.3
208	GĄTKIEWICZ KATARZYNA	561	INDYWIDUALNIE	WARSZAWA	POL	K50+	7	K 112	00:35:20	01:12:20.65	7:14	8.3
209	MALINOWSKA MAGDALENA	636		JABŁONNA	POL	K30-49	73	K 113	00:36:05	01:12:49.20	7:16	8.2
210	HAPUNIK JULITA	574	TANTAN-MEN Z PODWÓJNYMI DODATKAMI	HORODNIANY	POL	K1-29	30	K 114	00:36:29	01:12:58.00	7:17	8.2
211	ZAWALSKI WALDEMAR	766		TARCZYN	POL	M50+	15	M 97	00:36:49	01:13:17.05	7:19	8.2
212	FRYBES AGNIESZKA	557	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	BIAŁYSTOK	POL	K30-49	74	K 115	00:36:52	01:13:19.45	7:20	8.2
213	SZOT PATRYCJA	734		WARSZAWA	POL	K30-49	75	K 116	00:31:39	01:13:31.55	7:21	8.2
214	SKÓRNIIEWSKA KATARZYNA	711		WARSZAWA	POL	K1-29	31	K 117	00:34:31	01:13:38.40	7:21	8.1
215	SKÓRNIIEWSKA MAGDALENA	710		WARSZAWA	POL	K30-49	76	K 118	00:34:31	01:13:39.10	7:21	8.1
216	BĘBENEK PIOTR	516		WARSZAWA	POL	M30-49	65	M 98	00:37:46	01:14:04.65	7:24	8.1
217	KONOTOPSKI ŁUKASZ	604		WARSZAWA	POL	M30-49	66	M 99	00:37:51	01:14:05.65	7:24	8.1

BIEG WEGAŃSKI 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
218	KIESZEK KASIA	595		WARSZAWA	POL	K30-49	77	K 119	00:37:49	01:14:06.05	7:24	8.1
219	PUCIŁOWSKA NATALIA	685	CIAŁO I ZDROWO	WARSZAWA	POL	K30-49	78	K 120	00:37:50	01:14:06.05	7:24	8.1
220	LASOTA RAFAŁ	624		WARSZAWA	POL	M30-49	67	M 100	00:37:49	01:14:06.15	7:24	8.1
221	KIEŁBASA JOANNA	594		WARSZAWA	POL	K1-29	32	K 121	00:37:48	01:14:06.25	7:24	8.1
222	KUDŁACZYK MICHAŁ	620	AKADEMIA PANA KETTLA BIEGA	WARSZAWA	POL	M30-49	68	M 101	00:37:53	01:14:06.85	7:24	8.1
223	MRÓZ ANNA	656		WARSZAWA	POL	K30-49	79	K 122	00:37:52	01:14:06.90	7:24	8.1
224	NOWAK EDYTA	661	ALLIANZ RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	K30-49	80	K 123	00:37:50	01:14:07.20	7:24	8.1
225	JEZOWSKA KAMILA	584		WARSZAWA	POL	K30-49	81	K 124	00:36:16	01:14:32.60	7:27	8.1
226	BARTOSIAK KSENIA	511		RADONIE	POL	K30-49	82	K 125	00:37:56	01:15:33.20	7:33	7.9
227	CIOZDA ŁUKASZ	538		WARSZAWA	POL	M30-49	69	M 102	00:37:01	01:16:53.40	7:41	7.8
228	MIKULICKA JOANNA	650		WARSZAWA	POL	K30-49	83	K 126	00:37:01	01:17:46.00	7:46	7.7
229	REMBERK DANUTA	690		WARSZAWA	POL	K50+	8	K 127	00:37:38	01:17:57.90	7:47	7.7
230	ŚWIĘCICKA MARTYNA	742		WARSZAWA	POL	K1-29	33	K 128	00:38:32	01:18:57.00	7:53	7.6
231	DOKTÓR DOBROMIŁA	546		WARSZAWA	POL	K30-49	84	K 129	00:39:19	01:19:25.10	7:56	7.6
232	TOŁĘCIUK WERONIKA	746	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	K1-29	34	K 130	00:37:54	01:20:54.30	8:05	7.4
233	TCHOREK ROZALIA	745		WARSZAWA	POL	K30-49	85	K 131	00:39:05	01:20:55.35	8:05	7.4
234	TCHOREK FILIP	744	FILIP TCHOREK	WARSZAWA	POL	M30-49	70	M 103	00:39:06	01:20:57.85	8:05	7.4
235	RUCIŃSKA ANNA	695	OTWARTE KLATKI	WARSZAWA	POL	K1-29	35	K 132	00:39:57	01:22:15.20	8:13	7.3
236	APOLINARZAK JUSTYNA	504	VEGE RUNNERS	ŁÓDŹ	POL	K30-49	86	K 133	00:40:24	01:26:06.15	8:36	7
237	BOROWIAK JACEK	523	SLOW JOGGIN POLSKA	WARSZAWA	POL	M50+	16	M 104	00:42:50	01:27:33.60	8:45	6.9
238	BOROWIAK JOLANTA	524	SLOW JOGGING POLSKA	WARSZAWA	POL	K50+	9	K 134	00:42:51	01:27:34.15	8:45	6.9
239	BORAWSKA MARTA	522		WARSZAWA	POL	K30-49	87	K 135	00:46:05	01:33:20.30	9:20	6.4
240	MAUL MAŁGORZATA	641		MICHAŁOWICE	POL	K1-29	36	K 136	00:56:23	01:54:27.00	11:26	5.2
241	KOŚCIELSKA KATARZYNA	606		POZNAŃ	POL	K30-49	88	K 137	00:56:22	01:54:28.70	11:26	5.2
242	HOŁOWNIA AGATA	576	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	WARSZAWA	POL	K30-49	89	K 138	00:33:43		6:44	8.9
243	PRUSAK MICHAŁ	684	WARSZAWSKI BOKS KB LEGIA	WARSZAWA	POL	M30-49	71	M 105	00:47:56		9:35	6.3
244	OWERKO KRZYSZTOF	664	VEGAN POWER !	SŁUPSK	POL	M30-49	72	M 106	00:48:31		9:42	6.2