

**BIEG WEGAŃSKI 21 KM**

Organizator: Fundacja Run Vegan  
 Data: 2019-05-19  
 Miejsce: Warszawa  
 Dystans: 21 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG WEGAŃSKI 21 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
1	RYNKIEWICZ JAROSŁAW	899		SZCZECIN	POL	M30-49	1	M 1	00:29:59	00:59:30	01:29:13.65	4:14	14.1
2	DI MANNIO ANTONIO	819	VEGAN POWER TEAM	ROMA	ITA	M30-49	2	M 2	00:29:58	01:00:05	01:30:22.60	4:18	13.9
3	NGUYEN HA PIOTR	877	ANG SPÓŁDZIELNIA	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 3	00:29:58	01:00:03	01:30:31.55	4:18	13.9
4	GARDENER JACEK	937		WARSZAWA	POL	M50+	1	M 4	00:30:25	01:00:50	01:31:33.45	4:21	13.8
5	VASHKEVICH VITAL	919	KUŹNIA TRIATHLONU	WARSZAWA	BEL	M30-49	4	M 5	00:31:02	01:02:07	01:32:48.50	4:25	13.6
6	SWORSKI ROMAN	907	VEGAN & VEGE RUNNERS / KASTYO	ŁÓDŹ	POL	M30-49	5	M 6	00:29:58	01:00:31	01:34:17.55	4:29	13.4
7	STRZELECKI PAWEŁ	906		RZESZOTARY	POL	M30-49	6	M 7	00:32:15	01:04:55	01:37:01.75	4:37	13
8	PELATI FABRIZIO	886	VEGAN PAWER TEAM	NETTUNO	ITA	M30-49	7	M 8	00:32:15	01:05:02	01:38:11.70	4:40	12.8
9	SZCZEPKOWSKI PRZEMYSŁAW	911		WARSZAWA	POL	M30-49	8	M 9	00:30:45	01:04:11	01:38:16.80	4:40	12.8
10	DMYTRIV LEONARD	821	TERNOPIL RUNNING CLUB	TERNOPIL	UKR	M1-29	1	M 10	00:31:28	01:04:53	01:39:06.10	4:43	12.7
11	NACZAS ŁUKASZ	875		WARSZAWA	POL	M30-49	9	M 11	00:33:31	01:06:47	01:39:36.60	4:44	12.7
12	LITWINIUK HANNA	868		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 1	00:33:22	01:06:32	01:39:36.95	4:44	12.6
13	JAWOROWICZ TOMASZ	844	KS PEGAZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M30-49	10	M 12	00:31:43	01:06:21	01:41:04.75	4:48	12.5
14	PANKOWSKI GRZEGORZ	885	KOSI MAZAKI TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	11	M 13	00:33:38	01:07:16	01:41:16.95	4:49	12.4
15	WIĘCKOWSKI MAREK	923	STUDIO KOLORU	ŁÓDŹ	POL	M50+	2	M 14	00:33:08	01:07:12	01:41:32.90	4:50	12.4
16	BIEL ŁUKASZ	806	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	12	M 15	00:34:23	01:08:16	01:42:02.75	4:51	12.3
17	ZIOLKOWSKI MAREK	933	VEGAN RUNNERS	SANDNES	NOR	M30-49	13	M 16	00:32:19	01:06:55	01:42:11.80	4:52	12.3
18	GRABOŚ NINA	834		WARSZAWA	POL	K30-49	2	K 2	00:33:23	01:08:20	01:43:09.60	4:54	12.2
19	WINKOWSKA-STRUZIK MAGDALENA	925	DUKLANOWSKI TEAM / ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	K30-49	3	K 3	00:33:44	01:08:23	01:43:10.25	4:54	12.2
20	TARANTA DANIEL	915	TANTAN-MEN Z PODWÓJNYMI DODATKAMI	WARSZAWA	POL	M1-29	2	M 17	00:32:13	01:07:29	01:43:12.85	4:54	12.2
21	GRZEGORCZYK MACIEJ	837		STARE BABICE	POL	M30-49	14	M 18	00:34:10	01:08:50	01:44:03.45	4:57	12.1
22	BAŃKOWSKI BARTŁOMIEJ	802	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	M30-49	15	M 19	00:34:30	01:08:55	01:44:08.95	4:57	12.1
23	ZGODA MATEUSZ	932	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	M1-29	3	M 20	00:35:09	01:10:29	01:44:49.75	4:59	12
24	TOBOTA MACIEJ	917		WARSZAWA	POL	M30-49	16	M 21	00:33:53	01:09:25	01:45:25.95	5:01	12
25	SOKALSKI GRZEGORZ	969		WARSZAWA	POL	M30-49	17	M 22	00:34:20	01:09:46	01:45:41.70	5:01	11.9
26	JAKUBOWSKI DARIUSZ	841	DGW	WARSZAWA	POL	M50+	3	M 23	00:33:47	01:09:11	01:45:50.30	5:02	11.9
27	MARTIN GILES	872		WARSZAWA	GBR	BIEG Z PSEM MĘZCZYŃNI	1	M 24	00:35:34	01:10:55	01:46:04.55	5:03	11.9
28	WASIK MARTA	921		WARSZAWA	POL	K30-49	4	K 4	00:34:51	01:10:24	01:46:32.60	5:04	11.8
29	STEPOWICZ MAREK	904	VEGE RUNNERS	WROCLAW	POL	M30-49	18	M 25	00:34:49	01:11:01	01:47:40.55	5:07	11.7
30	KORYCKI KAROL	858		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	19	M 26	00:33:10	01:09:52	01:48:48.95	5:10	11.6
31	TKACZYK SZYMON	916		KRAKÓW	POL	M30-49	20	M 27	00:34:24	01:11:18	01:49:17.40	5:12	11.5
32	BARAŃSKI GRZEGORZ	803	MASTERS BRODNICA	BRODNICA	POL	M50+	4	M 28	00:37:14	01:13:48	01:49:50.85	5:13	11.5
33	SIENKIEWICZ GRZEGORZ	900		WARSZAWA	POL	M30-49	21	M 29	00:36:43	01:12:48	01:50:27.15	5:15	11.4
34	KUKLIŃSKI ŁUKASZ	867		WARSZAWA	POL	BIEG Z PSEM MĘZCZYŃNI	2	M 30	00:36:28	01:12:56	01:50:29.90	5:15	11.4
35	GALA KAMILA	831	NAPRZÓD MŁOCINY	WARSZAWA	POL	K30-49	5	K 5	00:37:08	01:13:47	01:50:40.75	5:16	11.4
36	KRASUSKI ŁUKASZ	862		WARSZAWA	POL	M30-49	22	M 31	00:35:35	01:11:33	01:51:48.85	5:19	11.3
37	DI MICHELE ALESSIA	820	A.S.D. VEGAN POWER TIME	POMEZIA	ITA	K30-49	6	K 6	00:37:45	01:16:00	01:53:52.95	5:25	11.1
38	BRZOZOWSKA JOANNA	811	AZS ZADYSZKA	WARSAW	POL	K1-29	1	K 7	00:37:25	01:15:21	01:54:39.95	5:27	11
39	ZAJĄC DOROTA	930		PIASECZNO	POL	K50+	1	K 8	00:37:22	01:15:53	01:55:05.85	5:28	10.9
40	RYDZ MARCIN	898		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 32	00:38:23	01:15:33	01:55:06.00	5:28	10.9
41	IDRYJAN KAROLINA	840		TORUŃ	POL	K30-49	7	K 9	00:37:29	01:15:54	01:56:29.15	5:32	10.8
42	PIERAŃSKI ADAM	888	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M50+	5	M 33	00:37:22	01:16:12	01:56:35.15	5:33	10.8
43	JACHOŁ GERARD	939		WARSZAWA	POL	M50+	6	M 34	00:39:11	01:17:58	01:56:42.40	5:33	10.8

**BIEG WEGAŃSKI 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
44	OMERO ALDO	880	A.S.D. VEGAN POWER TEAM	POMEZIA (RM)	ITA	M50+	7	M 35	00:37:46	01:16:19	01:56:46.75	5:33	10.8
45	BIRSKI PIOTR	809		ŁÓDŹ	POL	M30-49	24	M 36	00:36:39	01:15:05	01:56:47.80	5:33	10.8
46	JURCZUK SŁAWOMIR	849		NOWA WIEŚ	POL	M30-49	25	M 37	00:37:02	01:16:33	01:57:22.00	5:35	10.7
47	MANEK TOMASZ	871		WARSZAWA	POL	M30-49	26	M 38	00:39:10	01:18:46	01:57:26.00	5:35	10.7
48	RACZYŃSKA MAGDALENA	893	VEGE RUNNERS	ŁĘCZYCA	POL	K1-29	2	K 10	00:37:41	01:16:49	01:57:27.25	5:35	10.7
49	GRZYWACZ NATALIA	839		WARKA	POL	K30-49	8	K 11	00:39:36	01:18:34	01:57:45.50	5:36	10.7
50	KOZIARA MACIEK	859	SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	27	M 39	00:38:52	01:18:25	01:57:46.05	5:36	10.7
51	STEFANIUK MARZENA	903		WARSZAWA	POL	K30-49	9	K 12	00:38:43	01:18:02	01:57:48.65	5:36	10.7
52	ORLI SERENA	881	VEGAN POWER TEAM	ROMA	ITA	K30-49	10	K 13	00:39:38	01:18:41	01:58:23.65	5:38	10.6
53	SZAŁAŃSKI ROMAN	909	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	STARGARD	POL	M50+	8	M 40	00:37:41	01:18:01	01:58:48.85	5:39	10.6
54	GALEWICZ EWA	832	GĄBIN BIEGA	PŁOCK	POL	K1-29	3	K 14	00:39:31	01:19:11	01:59:06.45	5:40	10.6
55	CZUBAKOWSKI SŁAWOMIR	818	NIEZRZESZONY	WARSZAWA	POL	M50+	9	M 41	00:36:10	01:15:46	01:59:07.80	5:40	10.6
56	WAGNER JOLANTA	920		WARSZAWA	POL	K50+	2	K 15	00:39:40	01:19:15	01:59:24.65	5:41	10.6
57	DWORAKOWSKI ADAM	827		ŁÓDŹ	POL	M30-49	28	M 42	00:39:47	01:19:03	01:59:26.20	5:41	10.5
58	BIELAWSKI MIKOŁAJ	807		LUBLIN	POL	M1-29	4	M 43	00:41:11	01:22:01	01:59:52.00	5:42	10.5
59	POSUNIAK KAROLINA	891		LUBLIN	POL	K1-29	4	K 16	00:41:12	01:22:03	02:00:40.45	5:44	10.4
60	GOŁASZEWSKA EWA	833		KONSTANCYN-JEZIORNA	POL	K1-29	5	K 17	00:39:19	01:19:19	02:00:40.75	5:44	10.4
61	SYPIEWSKI TOMASZ	908	EMO OII	WARSZAWA	POL	M30-49	29	M 44	00:36:36	01:17:22	02:00:47.50	5:45	10.4
62	WRONOWSKI DARIUSZ	928		WARSZAWA	POL	M30-49	30	M 45	00:38:26	01:18:22	02:01:43.05	5:47	10.4
63	PTASIŃSKI PIOTR	892		WARSZAWA	POL	M30-49	31	M 46	00:38:10	01:19:08	02:02:01.20	5:48	10.3
64	RĄB AGNIESZKA	895		WARSZAWA	POL	K30-49	11	K 18	00:39:55	01:20:40	02:02:26.20	5:49	10.3
65	KRÓLAK MAGDA	864	TENPO PRYMA SORT	WARSZAWA	POL	K30-49	12	K 19	00:39:42	01:20:49	02:02:49.30	5:50	10.3
66	OZIĘBŁO MARCIN	883	WULKANY MIŁOŚCI	WARSZAWA	POL	M30-49	32	M 47	00:41:10	01:21:38	02:03:22.65	5:52	10.2
67	JANOWSKA KATARZYNA	843	YOUNG4EVER	WARSZAWA	POL	K30-49	13	K 20	00:40:41	01:22:55	02:03:27.15	5:52	10.2
68	ZAWALSKA IZABELA	931		WARSZAWA	POL	K30-49	14	K 21	00:41:13	01:22:05	02:03:46.65	5:53	10.2
69	WILK KONRAD	924	TY	PRACE DUŻE	POL	M30-49	33	M 48	00:41:44	01:23:08	02:04:33.45	5:55	10.1
70	KROPIAK KATARZYNA	863	VEGE RUNNERS	SOCHACZEW	POL	K30-49	15	K 22	00:40:28	01:22:00	02:04:40.00	5:56	10.1
71	JAWOROWICZ DOBROCHNA	845	KS PEGAZ	KONSTANCYN-JEZIORNA	POL	K30-49	16	K 23	00:40:19	01:21:59	02:04:56.50	5:57	10.1
72	PERZYŃSKI MICHAŁ	887	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	M30-49	34	M 49	00:39:36	01:22:10	02:05:07.55	5:57	10.1
73	RĄB ŁUKASZ	894		WARSZAWA	POL	M30-49	35	M 50	00:40:26	01:23:49	02:06:27.95	6:01	10
74	KRALCZYŃSKI ŁUKASZ	861	SPELEOKLUB WARSZAWSKI	WARSZAWA	POL	M30-49	36	M 51	00:38:58	01:21:29	02:06:33.25	6:01	10
75	DUDKO MIKAŁAJ	826	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	37	M 52	00:44:25	01:26:43	02:06:52.20	6:02	9.9
76	JANKOWSKI MATEUSZ	842	VEGE RUNNERS	KRAKÓW	POL	M30-49	38	M 53	00:39:40	01:22:09	02:06:58.60	6:02	9.9
77	JESIOŁOWSKI ROBERT	846		WARSZAWA	POL	M30-49	39	M 54	00:38:51	01:21:31	02:07:06.80	6:03	9.9
78	MALISZEWSKI KONRAD	870		MAŁKINIA GÓRNA	POL	M30-49	40	M 55	00:39:37	01:24:37	02:07:10.00	6:03	9.9
79	KARAOGLU DENIZ	850		WARSZAWA	POL	M1-29	5	M 56	00:41:19	01:24:18	02:08:59.30	6:08	9.8
80	DOZA BORIS STEFAN	825		WARSZAWA	POL	M50+	10	M 57	00:41:49	01:24:24	02:09:26.45	6:09	9.7
81	KOPERSKA ANNA MARIA	857		WARSZAWA	POL	K30-49	17	K 24	00:41:53	01:24:30	02:09:27.25	6:09	9.7
82	DOBOSZ PIOTR	823	WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	M30-49	41	M 58	00:42:14	01:26:42	02:10:48.70	6:13	9.6
83	PŁOTAST MAREK	890	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	RESZEL	POL	M30-49	42	M 59	00:41:47	01:25:00	02:11:56.70	6:16	9.6
84	ANDREJCZUK MAGDALENA	800		WARSZAWA	POL	K30-49	18	K 25	00:39:31	01:23:15	02:13:02.00	6:20	9.5
85	KUBÓW MAGDALENA	866		LUBIN	POL	K1-29	6	K 26	00:42:06	01:26:50	02:13:14.45	6:20	9.5
86	ROMANOWSKA BEATA	896	RUN VEGAN TEAM	GDYNIA	POL	K50+	3	K 27	00:41:55	01:26:10	02:13:17.95	6:20	9.5
87	DOBOSZ ANETA	822	WŚCIEKLE PIĘŚCI WĘŻA	WARSZAWA	POL	K30-49	19	K 28	00:43:11	01:27:29	02:14:27.05	6:24	9.4
88	DZIKOŃ MAŁGORZATA	828	BIĄŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY	WARSZAWA	POL	K30-49	20	K 29	00:43:55	01:29:05	02:14:55.80	6:25	9.3
89	WODZYŃSKI ROBERT	935		WARSZAWA	POL	M30-49	43	M 60	00:42:39	01:28:50	02:15:18.40	6:26	9.3
90	SZCZEPAŃSKIU SATURNIN	910	RUNNERS TEAM JABŁONNA	JABŁONNA	POL	M50+	11	M 61	00:43:20	01:28:48	02:15:19.75	6:26	9.3
91	WOJCIECHOWSKA EWA	927	BOLESŁAW	WARSZAWA	POL	K30-49	21	K 30	00:42:41	01:28:52	02:15:26.45	6:26	9.3
92	KARESKA ANA	851	NRC - NIKE + RUN CLUB SKOPJE	WARSZAWA	POL	K30-49	22	K 31	00:42:37	01:27:04	02:15:48.45	6:28	9.3
93	GROCHOWSKA JOANNA	835	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	K50+	4	K 32	00:44:15	01:29:43	02:16:21.05	6:29	9.2
94	KĄŻMIERCZAK PATRYK	853	KOALA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	M30-49	44	M 62	00:45:07	01:30:17	02:16:34.60	6:30	9.2
95	DOBROWOLSKI MAREK	824		RADOM	POL	M50+	12	M 63	00:41:38	01:24:41	02:16:41.20	6:30	9.2
96	STRZELECKA IZABELA	905		RZESZOTARY	POL	K30-49	23	K 33	00:43:03	01:29:15	02:17:08.05	6:31	9.2
97	RYBAK ANNA	897		WARSZAWA	POL	K30-49	24	K 34	00:42:26	01:28:29	02:17:28.75	6:32	9.2
98	SZELAĞ MICHAŁ	912		WARSZAWA	POL	M30-49	45	M 64	00:40:09	01:25:36	02:17:43.55	6:33	9.1
99	BRYŚ MAGDALENA	810		WARSZAWA	POL	K1-29	7	K 35	00:42:21	01:29:21	02:19:15.75	6:37	9
100	SZMIGIEL JOANNA	913		WARSZAWA	POL	K30-49	25	K 36	00:42:23	01:29:24	02:19:17.50	6:37	9

**BIEG WEGAŃSKI 21 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	14km	Netto	min/km	km/h
101	CYBUL IZABELA	816		WARSZAWA	POL	K1-29	8	K 37	00:45:29	01:30:13	02:20:12.75	6:40	9
102	KUBIAK MARTA	865		SOCHACZEW	POL	K30-49	26	K 38	00:46:05	01:31:54	02:20:21.40	6:41	9
103	MACHNIO IWONA	869		WARSZAWA	POL	K30-49	27	K 39	00:46:05	01:31:51	02:20:22.90	6:41	9
104	KOZIOŁ EWA	860		SKIERNIEWICE	POL	BIEGI Z PSEM KOBIETY	1	K 40	00:43:44	01:29:38	02:20:41.00	6:41	9
105	CHOROMAŃSKI PAWEŁ	940		ŁOMŻA	POL	M30-49	46	M 65	00:48:02	01:32:31	02:24:48.25	6:53	8.7
106	PALTIAN PIOTR	884	SĄ WOLNIEJSI	DYWITY	POL	M30-49	47	M 66	00:41:39	01:26:17	02:25:03.60	6:54	8.7
107	CIEŚLAK PAWEŁ	815	SLOWJOGGING BIAŁOŁĘKA	WARSZAWA	POL	M50+	13	M 67	00:45:34	01:34:37	02:27:36.45	7:01	8.5
108	BUCKI BARTOSZ	812		WARSZAWA	POL	M30-49	48	M 68	00:44:52	01:32:20	02:29:17.10	7:06	8.4
109	JÓŻWIK BARBARA	847		ZIELONKA	POL	K50+	5	K 41	00:46:36	01:36:44	02:29:39.50	7:07	8.4
110	KĄKOL AGATA	855		LEGIONOWO	POL	K1-29	9	K 42	00:48:00	01:38:12	02:30:58.00	7:11	8.3
111	KĄKOL DOROTA	854		LEGIONOWO	POL	K50+	6	K 43	00:47:59	01:38:12	02:30:59.45	7:11	8.3
112	MEKSA PIOTR	873		OPYPY	POL	M1-29	6	M 69	00:44:54	01:36:13	02:35:29.65	7:24	8.1
113	SZOSTAKOWSKI JAROSŁAW	914	BIEGAMY Z OCHOTĄ	WARSZAWA	POL	M50+	14	M 70	00:48:03	01:36:22	02:37:14.50	7:29	8
114	WIDALSKA MARTA	922	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K30-49	28	K 44	00:51:05	01:46:09	02:44:05.00	7:48	7.7
115	WYSOCKA ALEKSANDRA	929		WARSZAWA	POL	K30-49	29	K 45	00:50:15	01:45:55	02:46:29.90	7:55	7.6
116	PLUTA DANIEL	889		PIASTÓW	POL	M30-49	49	M 71	00:56:22	01:55:22	02:49:47.05	8:05	7.4
117	KASIERSKA EWA KATARZYNA	852	WKB META LUBLINIEC	POZNAŃ	POL	K50+	7	K 46	00:56:24	01:55:26	02:49:49.85	8:05	7.4
118	WODZIŃSKI MICHAŁ	926			POL	M30-49	50	M 72	00:40:17			5:45	10.4