

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-05-26  
 Miejsce: Biały Bór  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	63	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:30:48.79	6:09	9.7
2	BRZOZOWSKI PIOTR	108	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 2			00:30:49.75	6:10	9.7
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	20	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 3			00:31:58.90	6:23	9.4
4	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 4			00:32:14.92	6:27	9.3
5	FRĄCKOWIAK ROMAN	19	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 5			00:32:57.62	6:35	9.1
6	MATUSZCZYK SŁAWOMIR	50	SAILING TEAM FERAJNA PIŁA	MIROŚLAWIEC	POL	M45-49	2	M 6			00:33:29.54	6:41	9
7	KUBIAK JAKUB	95	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M-JUN.	2	M 7			00:33:51.40	6:46	8.9
8	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	94	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	3	M 8			00:34:00.80	6:48	8.8
9	KACZMAREK EUGENIUSZ	32		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 9			00:34:45.84	6:57	8.6
10	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	54	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 1			00:35:04.93	7:00	8.6
11	KOŁPAK JAN	37	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 10	1		00:35:15.31	7:03	8.5
12	GRYGOROWICZ BOGDAN	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 11			00:35:32.41	7:06	8.4
13	JÓZWIAK MARIANNA	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 2			00:35:46.35	7:09	8.4
14	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	62	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 3			00:35:56.74	7:11	8.3
15	MROZICKI ANDRZEJ	53	SZCZECINEKI KLUB MORSÓW	SZCZECINEK	POL	M55-59	2	M 12			00:36:01.50	7:12	8.3
16	MALINOWSKA MONIKA	99	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 4			00:36:11.15	7:14	8.3
17	BUCZKOWSKI JERZY	7	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	1	M 13			00:36:13.25	7:14	8.3
18	DUDEK EDWARD	96	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 14	1		00:36:25.51	7:17	8.2
19	WEISTOCK DAGMARA	84		ZAKRZEWO	POL	K30-39	2	K 5			00:36:27.93	7:17	8.2
20	SAMOJŁO SŁAWOMIR	64		ŚWINOUJSCIE	POL	M55-59	3	M 15			00:36:29.95	7:18	8.2
21	WAGNER ŁUKASZ	80		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M30-39	2	M 16			00:36:32.88	7:18	8.2
22	ZIELIŃSKA JOLANTA	93	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 6			00:36:33.82	7:18	8.2
23	STAŃCZAK GRAŻYNA	69	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 7			00:36:38.42	7:19	8.2
24	JURCZYŹYŃ ZYTA	31	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 8			00:36:42.79	7:20	8.2
25	BERCZYŃSKI HENRYK	4	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	1	M 17			00:36:48.01	7:21	8.2
26	WOJTCZAK URSZULA	87	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	3	K 9			00:36:55.59	7:23	8.1
27	SZYCKO OLIWIA	77		KOBYLNICIA	POL	K-DZIECI	1	K 10			00:36:56.80	7:23	8.1
28	CIESIELSKI KRZYSZTOF	9	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	2	M 18			00:37:12.85	7:26	8.1
29	SULECKA GABRIELA	73		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 11			00:37:21.49	7:28	8
30	KŁOS LIDIA	33	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	PAPOWO BISKUPIE	POL	K45-49	2	K 12			00:37:23.63	7:28	8
31	STAŃCZAK RYSZARD	70	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	3	M 19	1		00:37:38.37	7:31	8
32	KOCZOROWSKA PATRYCJA	35	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	1	K 13			00:38:03.00	7:36	7.9
33	ŻUCHLIŃSKI BOGDAN	107		BIAŁY BÓR	POL	M40-44	1	M 20			00:38:07.03	7:37	7.9
34	GRYGOROWICZ TERESA	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 14			00:38:07.28	7:37	7.9
35	SZYCKO RADOŚLAW	78		KOBYLNICIA	POL	M40-44	2	M 21			00:38:07.28	7:37	7.9
36	KRIGER ROMAN	46	ROMKI	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M55-59	4	M 22			00:38:08.60	7:37	7.9
37	ANDRUSZKIEWICZ GRZEGORZ	2		SZCZECINEK	POL	M40-44	3	M 23	2		00:38:16.53	7:39	7.8
38	SOŁDECKA ANNA	68		WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 15			00:38:26.10	7:41	7.8
39	SUCHECKA ANNA	72		SZCZECINEK	POL	K45-49	4	K 16			00:38:31.41	7:42	7.8
40	PRACKI ZBIGNIEW	61	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	2	M 24			00:38:33.41	7:42	7.8
41	KOCZOROWSKA MONIKA	34	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 17			00:38:37.53	7:43	7.8
42	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	10	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 18			00:38:49.30	7:45	7.7
43	JÓZWIAK ŁUKASZ	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 25			00:38:58.29	7:47	7.7

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
44	MARCINIAK HANNA	48	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	2	K 19			00:39:14.12	7:50	7.6
45	ANDRUSZKIEWICZ PAWEŁ	1		SZCZECINEK	POL	M40-44	4	M 26			00:39:22.37	7:52	7.6
46	BADZIAĞ WALDEMAR	3	ELITE TEAM	ŚLUPSK	POL	M50-54	3	M 27			00:39:36.02	7:55	7.6
47	MARTYNA EWA	49		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60-64	2	K 20			00:39:39.52	7:55	7.6
48	STAŚ ADRIANNA	109		BIAŁA	POL	K18-29	1	K 21			00:39:52.61	7:58	7.5
49	SEROWSKA MONIKA	65		BOBOLICE	POL	K40-44	4	K 22			00:40:07.38	8:01	7.5
50	WYCISŁO AGATA	92	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K18-29	2	K 23			00:40:27.95	8:05	7.4
51	KOWALIK RENATA	44		PARSECKO	POL	K45-49	5	K 24			00:40:33.84	8:06	7.4
52	DENESZEWSKA ELŻBIETA	13		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	4	K 25			00:40:38.16	8:07	7.4
53	KOWALSKA KATARZYNA	45		STEPIEŃ	POL	K30-39	5	K 26			00:41:06.24	8:13	7.3
54	KUBIAK WOJCIECH	166	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M55-59	5	M 28			00:41:18.56	8:15	7.3
55	DENESZEWSKA HALINA	12		SZCZECINEK	POL	K60-64	3	K 27			00:41:37.09	8:19	7.2
56	KOMOREK IRENA	38	KLUB NW PATYCYZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 28			00:41:45.04	8:21	7.2
57	KOCZOROWSKI KACPER	36	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	1	M 29			00:41:47.88	8:21	7.2
58	METKOWSKA BEATA	51		SZCZECINEK	POL	K50-54	2	K 29			00:41:54.92	8:23	7.2
59	OLEKSY NATALIA	104		BOBOLICE	POL	K30-39	6	K 30			00:41:55.18	8:23	7.2
60	WALTER MONIKA	83		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 31			00:43:03.05	8:36	7
61	WAJDA IZABELA	81		BORNE SULINOWO	POL	K45-49	6	K 32			00:43:05.41	8:37	7
62	ŻUCHLIŃSKA MAGDALENA	105		BIAŁY BÓR	POL	K40-44	5	K 33			00:43:17.47	8:39	6.9
63	DENESZEWSKI JAKUB	15		BORNE SULINOWO	POL	M-DZIECI	2	M 30			00:43:37.50	8:43	6.9
64	DENESZEWSKI TOMASZ	14		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	3	M 31			00:43:54.04	8:46	6.8
65	SZOPIŃSKA ELŻBIETA	76		RESKO	POL	K50-54	3	K 34			00:44:26.82	8:53	6.7
66	PAWLICZUK TERESA	57		SZCZECINEK	POL	K60-64	5	K 35			00:44:28.99	8:53	6.7
67	MALINOWSKA GRAŻYNA	98	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 36			00:44:52.09	8:58	6.7
68	CHILLA MACIEJ	8		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 32			00:45:05.60	9:01	6.7
69	WŁOCH-SKOCZYŁAS MARIOLA	86		SZCZECINEK	POL	K30-39	7	K 37			00:45:29.15	9:05	6.6
70	SUPROŃ JANINA	74		SZCZECINEK	POL	K65-69	3	K 38	2		00:45:35.18	9:07	6.6
71	HINEBORG BOGUMIŁA	24	KLUB NW PATYCYZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	4	K 39			00:45:35.77	9:07	6.6
72	AMBRYSEWSKA AGNIESZKA	103		STEPIEŃ	POL	K30-39	8	K 40			00:47:06.79	9:25	6.4
73	OGONOWSKA EDYTA	100	KLUB NW PATYCYZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	3	K 41			00:47:18.56	9:27	6.3
74	SUSIAK EWELINA	75	NORDIC WALKING LUBASZ	BORNE SULINOWO	POL	K30-39	9	K 42			00:47:23.83	9:28	6.3
75	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 43			00:47:38.14	9:31	6.3
76	SOBCZAK-BRUSKA JUSTYNA	67		BIAŁY BÓR	POL	K30-39	10	K 44			00:47:38.16	9:31	6.3
77	KULCZYCKI JAN	47		GDAŃSK	POL	M65-69	3	M 33			00:47:48.15	9:33	6.3
78	GROBELNA JADWIGA	21	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 45			00:47:50.13	9:34	6.3
79	KORDOWSKA RENATA	40		ŚMIADOWO	POL	K30-39	11	K 46			00:48:42.87	9:44	6.2
80	WOLAŃSKI MARCIN	88		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 34			00:48:55.72	9:47	6.1
81	SOWISŁO MARIA	101		CHARZYKOWY	POL	K40-44	6	K 47			00:49:34.36	9:54	6.1
82	WYCISŁO ROMUALD	91	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 35			00:50:30.53	10:06	5.9
83	STAŚ HALINA	71		BIAŁA	POL	K45-49	7	K 48			00:50:48.83	10:09	5.9
84	KWIATKOWSKA KATARZYNA	102		ŚWIERSZCZEWO	POL	K18-29	3	K 49	1		00:51:16.48	10:15	5.8
85	PLUTA BOŻENA	59		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 50			00:52:03.44	10:24	5.8
86	DROP MIECZYŚŁAW	16	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	4	M 36			00:54:39.06	10:56	5.5
87	FIURST MARCIN	17		BORNE SULINOWO	POL	M40-44	5	M 37			00:54:54.22	10:58	5.5
88	FIURST PIOTR	18	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M-DZIECI	3	M 38			00:54:56.20	10:59	5.5
89	WŁOCH-BIELSKA BEATA	85		SILNOWO	POL	K30-39	12	K 51			00:55:25.38	11:05	5.4
90	FIURST-STECENKO IRENA	106	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	K30-39	13	K 52			00:55:25.55	11:05	5.4
91	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	52		BIAŁY BÓR	POL	M40-44	6	M 39			00:55:28.76	11:05	5.4
92	BOLEWICZ URSZULA	5	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K30-39	14	K 53			01:07:23.76	13:28	4.5
93	WÓJCICKA ANNA	90		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 54			01:09:22.34	13:52	4.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
94	KOWALCZYK PIOTR	43	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M50-54	4	M 40			01:10:06.00	14:01	4.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	73		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 11			00:37:21.49	7:28	8
2	WÓJCICKA ANNA	90		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 54			01:09:22.34	13:52	4.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WALTER MONIKA	83		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 31			00:43:03.05	8:36	7
2	GROBELNA JADWIGA	21	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 45			00:47:50.13	9:34	6.3
3	PLUTA BOŻENA	59		DRAWSKO POMORSKIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 50			00:52:03.44	10:24	5.8

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK ŁUKASZ	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 25			00:38:58.29	7:47	7.7
2	CHILLA MACIEJ	8		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 32			00:45:05.60	9:01	6.7

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	23	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 11			00:35:32.41	7:06	8.4
2	WOLAŃSKI MARCIN	88		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 34			00:48:55.72	9:47	6.1
3	WYCISŁO ROMUALD	91	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 35			00:50:30.53	10:06	5.9

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZYCKO OLIWIA	77		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	1	K 10			00:36:56.80	7:23	8.1

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKI KACPER	36	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	1	M 29			00:41:47.88	8:21	7.2
2	DENESZEWSKI JAKUB	15		BORNE SULINOWO	POL	M-DZIECI	2	M 30			00:43:37.50	8:43	6.9
3	FIURST PIOTR	18	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	M-DZIECI	3	M 38			00:54:56.20	10:59	5.5

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKA PATRYCJA	35	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	1	K 13			00:38:03.00	7:36	7.9

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	20	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 3			00:31:58.90	6:23	9.4
2	KUBIAK JAKUB	95	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M-JUN.	2	M 7			00:33:51.40	6:46	8.9

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STAŚ ADRIANNA	109		BIAŁA	POL	K18-29	1	K 21			00:39:52.61	7:58	7.5
2	WYCISŁO AGATA	92	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K18-29	2	K 23			00:40:27.95	8:05	7.4
3	KWIATKOWSKA KATARZYNA	102		ŚWIERSZCZEWO	POL	K18-29	3	K 49	1		00:51:16.48	10:15	5.8

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MALINOWSKA MONIKA	99	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 4			00:36:11.15	7:14	8.3
2	WEISTOCK DAGMARA	84		ZAKRZEWO	POL	K30-39	2	K 5			00:36:27.93	7:17	8.2
3	KOCZOROWSKA MONIKA	34	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 17			00:38:37.53	7:43	7.8
4	DENESZEWSKA ELŻBIETA	13		BORNE SULINOWO	POL	K30-39	4	K 25			00:40:38.16	8:07	7.4
5	KOWALSKA KATARZYNA	45		STEPIEŃ	POL	K30-39	5	K 26			00:41:06.24	8:13	7.3
6	OLEKSY NATALIA	104		BOBOLICE	POL	K30-39	6	K 30			00:41:55.18	8:23	7.2
7	WŁOCH-SKOCZYŁAS MARIOLA	86		SZCZECINEK	POL	K30-39	7	K 37			00:45:29.15	9:05	6.6
8	AMBRYSZEWSKA AGNIESZKA	103		STEPIEŃ	POL	K30-39	8	K 40			00:47:06.79	9:25	6.4
9	SUSIAK EWELINA	75	NORDIC WALKING LUBASZ	BORNE SULINOWO	POL	K30-39	9	K 42			00:47:23.83	9:28	6.3
10	SOBCZAK-BRUSKA JUSTYNA	67		BIAŁY BÓR	POL	K30-39	10	K 44			00:47:38.16	9:31	6.3
11	KORDOWSKA RENATA	40		ŚMIADOWO	POL	K30-39	11	K 46			00:48:42.87	9:44	6.2
12	WŁOCH-BIELSKA BEATA	85		SILNOWO	POL	K30-39	12	K 51			00:55:25.38	11:05	5.4
13	FIURST-STECENKO IRENA	106	TUPTAJĄCE HIPCIE	BORNE SULINOWO	POL	K30-39	13	K 52			00:55:25.55	11:05	5.4
14	BOLEWICZ URSZULA	5	STOWARZYSZENIE FILAR	DRAWSKO POMORSKIE	POL	K30-39	14	K 53			01:07:23.76	13:28	4.5

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	108	AKTYWNI POSTOMINO	ŚLAWNO	POL	M30-39	1	M 2			00:30:49.75	6:10	9.7
2	WAGNER ŁUKASZ	80		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M30-39	2	M 16			00:36:32.88	7:18	8.2
3	DENESZEWSKI TOMASZ	14		BORNE SULINOWO	POL	M30-39	3	M 31			00:43:54.04	8:46	6.8

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	62	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 3			00:35:56.74	7:11	8.3
2	JURCZYŚYŹYŹYTA	31	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	2	K 8			00:36:42.79	7:20	8.2
3	WOJTCZAK URSZULA	87	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	3	K 9			00:36:55.59	7:23	8.1
4	SEROWSKA MONIKA	65		BOBOLICE	POL	K40-44	4	K 22			00:40:07.38	8:01	7.5
5	ZUCHLIŹSKA MAGDALENA	105		BIAŁY BÓR	POL	K40-44	5	K 33			00:43:17.47	8:39	6.9
6	SOWISŁO MARIA	101		CHARZYKOWY	POL	K40-44	6	K 47			00:49:34.36	9:54	6.1

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZUCHLIŹSKI BOGDAN	107		BIAŁY BÓR	POL	M40-44	1	M 20			00:38:07.03	7:37	7.9
2	SZYCKO RADOŚLAW	78		KOBYLNICA	POL	M40-44	2	M 21			00:38:07.28	7:37	7.9
3	ANDRUSZKIEWIŹY GRZEGORZ	2		SZCZECINEK	POL	M40-44	3	M 23	2		00:38:16.53	7:39	7.8
4	ANDRUSZKIEWIŹY PAWEŁ	1		SZCZECINEK	POL	M40-44	4	M 26			00:39:22.37	7:52	7.6
5	FIURST MARCIN	17		BORNE SULINOWO	POL	M40-44	5	M 37			00:54:54.22	10:58	5.5
6	MIKOŁAJEWSKI PAWEŁ	52		BIAŁY BÓR	POL	M40-44	6	M 39			00:55:28.76	11:05	5.4

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JÓŹWIAK MARIANNA	29	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 2			00:35:46.35	7:09	8.4
2	KŁOS LIDIA	33	SPORT I REKREACJA START (CHEŁMNO)	PAPOWO BISKUPIE	POL	K45-49	2	K 12			00:37:23.63	7:28	8
3	SOŁDECKA ANNA	68		WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 15			00:38:26.10	7:41	7.8
4	SUCHECKA ANNA	72		SZCZECINEK	POL	K45-49	4	K 16			00:38:31.41	7:42	7.8
5	KOWALIK RENATA	44		PARSECKO	POL	K45-49	5	K 24			00:40:33.84	8:06	7.4
6	WAJDA IZABELA	81		BORNE SULINOWO	POL	K45-49	6	K 32			00:43:05.41	8:37	7
7	STAŚ HALINA	71		BIAŁA	POL	K45-49	7	K 48			00:50:48.83	10:09	5.9

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	63	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:30:48.79	6:09	9.7
2	MATUSZCZYK SŁAWOMIR	50	SAILING TEAM FERAJNA PIŁA	MIROŚLAWIEC	POL	M45-49	2	M 6			00:33:29.54	6:41	9
3	ZIELIŹSKI SZCZEPAN	94	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	3	M 8			00:34:00.80	6:48	8.8

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	54	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŹ	POL	K50-54	1	K 1			00:35:04.93	7:00	8.6
2	METKOWSKA BEATA	51		SZCZECINEK	POL	K50-54	2	K 29			00:41:54.92	8:23	7.2
3	SZOPIŹSKA ELŹBIETA	76		RESKO	POL	K50-54	3	K 34			00:44:26.82	8:53	6.7
4	HINEBORG BOGUMIŁA	24	KLUB NW PATYCZAKI GRUDŹIADŹ	WIELKI LUBIEŹ	POL	K50-54	4	K 39			00:45:35.77	9:07	6.6

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK ROMAN	19	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŹ	POL	M50-54	1	M 5			00:32:57.62	6:35	9.1
2	PRACKI ZBIGNIEW	61	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	2	M 24			00:38:33.41	7:42	7.8
3	BADŹIĄG WALDEMAR	3	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M50-54	3	M 27			00:39:36.02	7:55	7.6

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	KOWALCZYK PIOTR	43	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M50-54	4	M 40			01:10:06.00	14:01	4.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	93	GOSJR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 6			00:36:33.82	7:18	8.2
2	MARCINIAK HANNA	48	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	2	K 19			00:39:14.12	7:50	7.6
3	OGONOWSKA EDYTA	100	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	3	K 41			00:47:18.56	9:27	6.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 4			00:32:14.92	6:27	9.3
2	MROZICKI ANDRZEJ	53	SZCZECINECKI KLUB MORSÓW	SZCZECINEK	POL	M55-59	2	M 12			00:36:01.50	7:12	8.3
3	SAMOJŁO SŁAWOMIR	64		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	3	M 15			00:36:29.95	7:18	8.2
4	KRIGER ROMAN	46	ROMKI	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M55-59	4	M 22			00:38:08.60	7:37	7.9
5	KUBIAK WOJCIECH	166	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M55-59	5	M 28			00:41:18.56	8:15	7.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	10	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 18			00:38:49.30	7:45	7.7
2	MARTYNA EWA	49		ŚWINOUJŚCIE	POL	K60-64	2	K 20			00:39:39.52	7:55	7.6
3	DENESZEWSKA HALINA	12		SZCZECINEK	POL	K60-64	3	K 27			00:41:37.09	8:19	7.2
4	KOMOREK IRENA	38	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 28			00:41:45.04	8:21	7.2
5	PAWLICZUK TERESA	57		SZCZECINEK	POL	K60-64	5	K 35			00:44:28.99	8:53	6.7

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BERCZYŃSKI HENRYK	4	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	1	M 17			00:36:48.01	7:21	8.2
2	CIESIELSKI KRZYSZTOF	9	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	2	M 18			00:37:12.85	7:26	8.1

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	69	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 7			00:36:38.42	7:19	8.2
2	GRYGOROWICZ TERESA	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 14			00:38:07.28	7:37	7.9
3	SUPRÓN JANINA	74		SZCZECINEK	POL	K65-69	3	K 38	2		00:45:35.18	9:07	6.6

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BUCZKOWSKI JERZY	7	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	1	M 13			00:36:13.25	7:14	8.3
2	DUDEK EDWARD	96	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 14	1		00:36:25.51	7:17	8.2
3	KULCZYCKI JAN	47		GDAŃSK	POL	M65-69	3	M 33			00:47:48.15	9:33	6.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MALINOWSKA GRAŻYNA	98	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 36			00:44:52.09	8:58	6.7
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 43			00:47:38.14	9:31	6.3

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KACZMAREK EUGENIUSZ	32		SŁUPSK	POL	M70+	1	M 9			00:34:45.84	6:57	8.6
2	KOŁPAK JAN	37	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 10	1		00:35:15.31	7:03	8.5
3	STAŃCZAK RYSZARD	70	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	3	M 19	1		00:37:38.37	7:31	8
4	DROP MIECZYŚLAW	16	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	4	M 36			00:54:39.06	10:56	5.5