

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2019-05-26
 Miejsce: Biały Bór
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	158		GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 1			00:32:09	01:05:54.63	6:35	9.1
2	ROMANOWICZ PIOTR	164	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M40-49	1	M 2			00:33:09	01:06:34.71	6:39	9
3	POŁUBIAK PAWEŁ	163		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3			00:33:38	01:06:53.22	6:41	9
4	KLIMCZAK ADAM	157	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 4			00:33:39	01:07:32.85	6:45	8.9
5	SANIUK EDWARD	165	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 5			00:34:25	01:07:55.62	6:47	8.8
6	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	154		CHOJNICE	POL	M40-49	2	M 6			00:34:05	01:08:42.57	6:52	8.7
7	FOLWARSKI ANDRZEJ	176	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69	1	M 7			00:35:05	01:10:01.54	7:00	8.6
8	ŚWISŁOCKI BOGDAN	169	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOŠEWO	POL	M50-59	2	M 8			00:34:26	01:10:03.66	7:00	8.6
9	SZULC ALICJA	168	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:35:03	01:10:50.71	7:05	8.5
10	CZAJKA URSZULA	153	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 2			00:35:17	01:11:52.37	7:11	8.3
11	ZIELIŃSKA IWONA	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1	K 3			00:37:33	01:15:31.63	7:33	7.9
12	BARANOWSKI MAREK	152		PRZECHLEWO	POL	M40-49	3	M 9			00:37:49	01:16:10.56	7:37	7.9
13	BARAN JUSTYN	151	TRIPAKA	PRZECHLEWO	POL	M30-39	3	M 10	1		00:37:50	01:16:11.83	7:37	7.9
14	WOŹNIAK IWONA	172	RUNGRYF GRYFICE	PRUSIM	POL	K40-49	2	K 4			00:37:41	01:17:25.73	7:44	7.8
15	SUPROŃ IZABELA	167		BIAŁY BÓR	POL	K30-39	1	K 5			00:39:02	01:20:34.11	8:03	7.4
16	LIPIŃSKA KATARZYNA	161		CZARNE	POL	K40-49	3	K 6			00:40:29	01:23:13.70	8:19	7.2
17	FOLWARSKA MAŁGORZATA	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	2	K 7			00:41:24	01:23:40.85	8:22	7.2
18	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	178		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	3	M 11			00:41:30	01:23:57.43	8:23	7.1
19	MAŁYSZEWICZ TERESA	162		BIAŁY BÓR	POL	K50-59	2	K 8			00:42:19	01:24:49.02	8:28	7.1
20	HNATCZAK AGNIESZKA	155		CZARNE	POL	K40-49	4	K 9			00:43:32	01:26:21.20	8:38	6.9
21	WĄTROBA SEBASTIAN	171	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	4	M 12			00:42:50	01:26:34.32	8:39	6.9
22	PRACKA KATARZYNA	60	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	3	K 10			00:45:23	01:30:30.96	9:03	6.6
23	KACURA JOANNA	156		CZARNE	POL	K40-49	5	K 11			00:46:01	01:32:01.88	9:12	6.5
24	KLEINSKID MARTA	183		BIAŁY BÓR	POL	K40-49	6	K 12			00:45:51	01:32:05.41	9:12	6.5
25	JÓZWIAK DOMINIK	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 13			00:47:27	01:34:05.12	9:24	6.4
26	KRUKOWSKA MAGDALENA	160	12 BZ	DRZONOWO	POL	K30-39	2	K 13			00:47:09	01:37:59.34	9:47	6.1
27	KRUKOWSKA ANNA	159	SOLTYŚ	DRZONOWO	POL	K60-69	3	K 14			00:47:08	01:37:59.54	9:47	6.1

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK DOMINIK	30	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 13			00:47:27	01:34:05.12	9:24	6.4

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SUPROŃ IZABELA	167		BIAŁY BÓR	POL	K30-39	1	K 5			00:39:02	01:20:34.11	8:03	7.4
2	KRUKOWSKA MAGDALENA	160	12 BZ	DRZONOWO	POL	K30-39	2	K 13			00:47:09	01:37:59.34	9:47	6.1

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	158		GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 1			00:32:09	01:05:54.63	6:35	9.1
2	POŁUBIAK PAWEŁ	163		SIECINO	POL	M30-39	2	M 3			00:33:38	01:06:53.22	6:41	9
3	BARAN JUSTYN	151	TRIPAKA	PRZECHLEWO	POL	M30-39	3	M 10		1	00:37:50	01:16:11.83	7:37	7.9

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SZULC ALICJA	168	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:35:03	01:10:50.71	7:05	8.5
2	WOŹNIAK IWONA	172	RUNGRYF GRYFICE	PRUSIM	POL	K40-49	2	K 4			00:37:41	01:17:25.73	7:44	7.8
3	LIPIŃSKA KATARZYNA	161		CZARNE	POL	K40-49	3	K 6			00:40:29	01:23:13.70	8:19	7.2
4	HNATCZAK AGNIESZKA	155		CZARNE	POL	K40-49	4	K 9			00:43:32	01:26:21.20	8:38	6.9
5	KACPURA JOANNA	156		CZARNE	POL	K40-49	5	K 11			00:46:01	01:32:01.88	9:12	6.5
6	KLEINSKMID MARTA	183		BIAŁY BÓR	POL	K40-49	6	K 12			00:45:51	01:32:05.41	9:12	6.5

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ROMANOWICZ PIOTR	164	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M40-49	1	M 2			00:33:09	01:06:34.71	6:39	9
2	GIEKSZEWSKI ARKADIUSZ	154		CHOJNICE	POL	M40-49	2	M 6			00:34:05	01:08:42.57	6:52	8.7
3	BARANOWSKI MAREK	152		PRZECHLEWO	POL	M40-49	3	M 9			00:37:49	01:16:10.56	7:37	7.9
4	WĄTROBA SEBASTIAN	171	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	4	M 12			00:42:50	01:26:34.32	8:39	6.9

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA IWONA	173	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1	K 3			00:37:33	01:15:31.63	7:33	7.9
2	MAŁYSZEWICZ TERESA	162		BIAŁY BÓR	POL	K50-59	2	K 8			00:42:19	01:24:49.02	8:28	7.1
3	PRACKA KATARZYNA	60	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	3	K 10			00:45:23	01:30:30.96	9:03	6.6

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLIMCZAK ADAM	157	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 4			00:33:39	01:07:32.85	6:45	8.9
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	169	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 8			00:34:26	01:10:03.66	7:00	8.6
3	MAŁYSZEWICZ ANDRZEJ	178		BIAŁY BÓR	POL	M50-59	3	M 11			00:41:30	01:23:57.43	8:23	7.1

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	153	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 2			00:35:17	01:11:52.37	7:11	8.3
2	FOLWARSKA MAŁGORZATA	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	2	K 7			00:41:24	01:23:40.85	8:22	7.2
3	KRUKOWSKA ANNA	159	SOŁTYS	DRZONOWO	POL	K60-69	3	K 14			00:47:08	01:37:59.54	9:47	6.1

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	FOLWARSKI ANDRZEJ	176	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-69	1	M 7			00:35:05	01:10:01.54	7:00	8.6

BIAŁY-BÓR - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	165	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 5			00:34:25	01:07:55.62	6:47	8.8