

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

Data: 2019-05-26

Miejsce: Jastrzębie-Zdrój

Dystans: 5.3NW km

Klasyfikacja wg czasów netto.

W klasyfikacji open pierwsze 2000 miejsc wg czasu brutto


KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	1039	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	LUBIN	POL	OPEN NW	1	1	00:13:51	00:32:16.65	00:32:17.40	6:05	9.9
2	KOŁODZIEJ JOANNA	449	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	2	2	00:13:55	00:33:24.95	00:33:25.70	6:18	9.5
3	ORZYSZEK ROKSANA	135		RYDUŁTOWY	POL	OPEN NW	3	3	00:14:17	00:33:27.85	00:33:28.50	6:18	9.5
4	WEŻOWICZ EWA	178		SKRZYSZÓW	POL	OPEN NW	4	4	00:14:34	00:34:12.90	00:34:13.65	6:27	9.3
5	DRÓDZ BEATA	87	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	5	5	00:15:02	00:35:16.65	00:35:17.25	6:39	9
6	KANIA AGNIESZKA	83	NESSI TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	6	6	00:15:08	00:35:26.90	00:35:27.90	6:41	9
7	GROS AGNIESZKA	382	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	OPEN NW	7	7	00:15:26	00:36:12.65	00:36:14.20	6:50	8.8
8	BASISTA KASIA	848		PSZÓW	POL	OPEN NW	8	8	00:16:15	00:37:00.00	00:37:02.15	6:58	8.6
9	POLAK KATARZYNA	74		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN NW	10	9	00:16:23	00:37:41.20	00:37:42.65	7:06	8.4
10	LAMPART MARTA	516	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	9	10	00:16:18	00:37:38.30	00:37:50.30	7:06	8.4
11	KUBACKA MONIKA	1172		KATOWICE	POL	OPEN NW	11	11	00:16:28	00:38:06.40	00:38:14.45	7:11	8.3
12	SOŁTYSIK MARIA	255		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	12	12	00:15:32	00:39:02.15	00:39:02.15	7:21	8.1
13	MILEWSKA-GROCHOWSKA AGNIESZKA	214		ZEBRZYDOWICE	POL	OPEN NW	13	13	00:16:48	00:39:12.40	00:39:13.50	7:23	8.1
14	KOKOSZEK ALEKSANDRA	183		RYBNIK	POL	OPEN NW	14	14	00:16:54	00:39:14.25	00:39:18.40	7:24	8.1
15	SŁOMKA HANNA	492	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	15	15	00:16:11	00:39:24.80	00:39:27.60	7:26	8.1
16	MALCZYK ANNA	1095	NESSI TEAM	SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	16	16	00:16:53	00:39:27.35	00:39:29.45	7:26	8.1
17	WAJZER LUCJA	791	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	OPEN NW	17	17	00:17:07	00:39:35.20	00:39:37.65	7:28	8
18	MORYS AGNIESZKA	1016	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	18	18	00:17:10	00:39:38.55	00:39:40.30	7:28	8
19	SZYMIK GRAŻYNA	739		BELK	POL	OPEN NW	19	19	00:17:06	00:39:38.60	00:39:40.55	7:28	8
20	MANDRYSZ ALEKSANDRA	462		LYSKI	POL	OPEN NW	20	20	00:17:28	00:39:40.25	00:39:44.15	7:29	8
21	SZYMURA KATARZYNA	361	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN NW	21	21	00:17:19	00:39:47.05	00:39:50.40	7:30	8
22	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	648	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN NW	22	22	00:17:35	00:40:17.35	00:40:21.90	7:36	7.9
23	MARĘDZIAK MAGDALENA	1089	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	24	23	00:17:38	00:40:33.65	00:40:40.10	7:39	7.8
24	ŚLISZ MARIA	827	DECATLON RYBNIK Q PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	26	24	00:17:50	00:40:39.25	00:40:42.55	7:40	7.8
25	FOJCIK GABRIELA	339	POLSKA	RYBNIK	POL	OPEN NW	23	25	00:17:30	00:40:33.15	00:40:43.30	7:39	7.8
26	GANSINIEC KAZIMIERA	1108	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	25	26	00:17:49	00:40:36.45	00:40:43.85	7:39	7.8
27	STANIA ALICJA	1215	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	27	27	00:17:44	00:40:41.35	00:40:45.15	7:40	7.8
28	TOMAS MARZENA	741	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POL	OPEN NW	30	28	00:17:27	00:40:57.95	00:40:59.50	7:43	7.8
29	SZOSTOK NATALIA	534		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	29	29	00:17:53	00:40:55.05	00:41:03.30	7:43	7.8
30	STYRC LIDIA	279	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	28	30	00:17:50	00:40:51.30	00:41:04.20	7:42	7.8
31	MERKEL SABINA	709	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	GASZOWICE	POL	OPEN NW	31	31	00:17:55	00:41:07.05	00:41:16.05	7:45	7.7
32	ZADROGA DOROTA	274	GORA TEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	32	32	00:18:02	00:41:21.35	00:41:27.05	7:48	7.7
33	GRIM-NAJDA KSENIA	981	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	OPEN NW	33	33	00:17:55	00:41:23.55	00:41:34.55	7:48	7.7
34	NIESTRÓJ SYLWIA	847	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	OPEN NW	36	34	00:18:09	00:42:04.80	00:42:06.10	7:56	7.6
35	PAWLIK KASIA	1162	FIZJOFRELKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	37	35	00:17:45	00:42:06.65	00:42:09.35	7:56	7.6
36	GEMBALCZYK ANNA	1153		PANIÓWKI	POL	OPEN NW	34	36	00:18:05	00:42:00.95	00:42:11.30	7:55	7.6
37	WIATEREK HANNA	878	GORA TEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	35	37	00:18:06	00:42:04.65	00:42:11.45	7:56	7.6
38	KOŚCIELNA - WITA PAULINA	429	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	40	38	00:18:00	00:42:12.90	00:42:13.80	7:57	7.5
39	STACHURA SONIA	776		BELK	POL	OPEN NW	38	39	00:18:41	00:42:09.95	00:42:17.10	7:57	7.5
40	PĘCHERCZYK ANNA	706	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	39	40	00:18:14	00:42:11.05	00:42:20.95	7:57	7.5
41	KOWALEWSKA JOLA	799		RUDA ŚL	POL	OPEN NW	43	41	00:18:40	00:42:22.90	00:42:27.50	7:59	7.5
42	POLITOWICZ TERESA	671		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	41	42	00:18:09	00:42:18.50	00:42:29.25	7:59	7.5
43	RADOMSKA BOŻENNA	895		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	45	43	00:18:16	00:42:26.20	00:42:29.70	8:00	7.5
44	MILEWSKA MARTA	73	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	42	44	00:18:23	00:42:20.35	00:42:36.55	7:59	7.5
45	JOBczyk MARZENA	678	RKNW	RYBNIK	POL	OPEN NW	44	45	00:17:49	00:42:25.25	00:42:41.60	8:00	7.5

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
46	GŁUSZAK ALEKSANDRA	1180	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	46	46	00:18:42	00:42:27.10	00:42:46.20	8:00	7.5
47	MATERNY ANNA	329	#CZELADZBIEGA	CZEKADŹ	POL	OPEN NW	47	47	00:18:43	00:42:40.45	00:42:51.90	8:03	7.5
48	KŁOSEK JOLANTA	1282		ŻORY	POL	OPEN NW	50	48	00:18:34	00:42:58.60	00:43:00.70	8:06	7.4
49	KAWCZYŃSKA WIESŁAWA	389	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	48	49	00:19:27	00:42:47.10	00:43:05.05	8:04	7.4
50	BONK JOLANTA	821	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	51	50	00:18:41	00:43:00.90	00:43:07.55	8:06	7.4
51	PANEK AGNIESZKA	38	TEAM PAPRY	BIERUŃ	POL	OPEN NW	52	51	00:18:44	00:43:01.30	00:43:09.50	8:06	7.4
52	KOJDER MARIA	978		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	53	52	00:18:42	00:43:04.85	00:43:10.35	8:07	7.4
53	SZENDZIELORZ ILONA	944	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	54	53	00:19:03	00:43:10.30	00:43:13.05	8:08	7.4
54	KLUSKA SYLWIA	1175		KATOWICE	POL	OPEN NW	49	54	00:18:58	00:42:58.35	00:43:13.70	8:06	7.4
55	MILKA-CHWAŁ AGATA	1253	CZELADŹ BIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	55	55	00:18:49	00:43:15.75	00:43:30.55	8:09	7.3
56	DROZD KRYSZYNA	908	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	57	56	00:19:16	00:43:34.95	00:43:42.45	8:13	7.3
57	KĄŁUS MAŁGORZATA	653		SUMINA	POL	OPEN NW	59	57	00:19:12	00:43:39.90	00:43:43.40	8:14	7.3
58	POLACZEK MARTA	256	NESSI TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN NW	56	58	00:19:11	00:43:32.90	00:43:47.50	8:13	7.3
59	PIETRUSZEWSKA MAGDALENA	509	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	58	59	00:19:00	00:43:35.60	00:43:50.25	8:13	7.3
60	ROMAŃSKA KATARZYNA	56	#CZELADZBIEGA	KATOWICE	POL	OPEN NW	60	60	00:18:55	00:43:49.85	00:43:52.00	8:16	7.3
61	PILANC BOŻENA	484		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	61	61	00:19:55	00:43:54.00	00:44:02.25	8:16	7.2
62	AKSAMIT KAZIMIERA	257	MORS HUBERTUS MYSŁOWICE	MYSŁOWICE	POL	OPEN NW	65	62	00:19:03	00:44:05.60	00:44:11.05	8:19	7.2
63	LAUZER KAROLINA	82		KATOWICE	POL	OPEN NW	66	63	00:19:23	00:44:06.50	00:44:12.35	8:19	7.2
64	KOLORZ-SAJDAK BEATA	1151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	64	64	00:19:15	00:44:05.30	00:44:14.35	8:19	7.2
65	DUDZIK DANUTA	788	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	62	65	00:19:28	00:43:59.50	00:44:16.45	8:18	7.2
66	WOLNIK JOLKA	124		LIGOTA KSIĘZYCA	POL	OPEN NW	63	66	00:18:54	00:44:02.05	00:44:19.90	8:18	7.2
67	BANACH ROKSANA	913		RACIBÓRZ	POL	OPEN NW	67	67	00:18:53	00:44:17.55	00:44:24.05	8:21	7.2
68	NOWAK JOANNA	1077	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKOW	POL	OPEN NW	68	68	00:19:16	00:44:21.35	00:44:28.45	8:22	7.2
69	ZIENTEK KASIA	744	DECATHLON RYBNIK&PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	72	69	00:18:46	00:44:26.85	00:44:30.15	8:23	7.2
70	MIKLIS-ŚLAGA SYLWIA	640		LYSKI	POL	OPEN NW	71	70	00:19:12	00:44:26.45	00:44:30.35	8:23	7.2
71	PTAK STANISŁAWA	754		BELK	POL	OPEN NW	70	71	00:19:33	00:44:24.25	00:44:31.35	8:22	7.2
72	TEINERT KRYSZYNA	787		BELK	POL	OPEN NW	75	72	00:19:37	00:44:28.00	00:44:31.40	8:23	7.2
73	STACHURA KRYSZYNA	765		BELK	POL	OPEN NW	69	73	00:19:09	00:44:23.40	00:44:32.30	8:22	7.2
74	ZIELIŃSKA URSZULA	356		KATOWICE	POL	OPEN NW	74	74	00:19:29	00:44:27.90	00:44:35.30	8:23	7.2
75	PIEKARCYK BARBARA	1105		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	78	75	00:19:28	00:44:30.95	00:44:36.15	8:23	7.1
76	WŁOCHYŃSKA DOMINIKA	1234		JASTRZĘBIE-ZDROJ	POL	OPEN NW	73	76	00:19:33	00:44:27.55	00:44:37.15	8:23	7.2
77	SROCZYŃSKA MARIA	1091	KOBIETY NA 5	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	77	77	00:19:32	00:44:29.45	00:44:43.15	8:23	7.1
78	SKUPLIK ALEKSANDRA	1277	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	76	78	00:19:40	00:44:28.20	00:44:45.75	8:23	7.2
79	PALETTA MAŁGORZATA	384		PIETROWICE WIELKIE	POL	OPEN NW	79	79	00:19:14	00:44:40.45	00:44:54.00	8:25	7.1
80	WORWA DOROTA	291		JAWISZOWICE	POL	OPEN NW	82	80	00:19:45	00:44:58.65	00:45:01.15	8:29	7.1
81	ZOZWOREK MAŁGORZATA	120		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	81	81	00:19:32	00:44:55.95	00:45:01.60	8:28	7.1
82	JAKUBIEC BARBARA	983	OLZA CIESZYN	GUMNA	POL	OPEN NW	80	82	00:19:48	00:44:52.75	00:45:05.50	8:28	7.1
83	PRZECHRZTA SYLWIA	457	NESSI TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	83	83	00:19:32	00:45:00.10	00:45:10.50	8:29	7.1
84	MICEK SABINA	70	NESSI TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	84	84	00:19:32	00:45:00.25	00:45:10.55	8:29	7.1
85	KOWALCZYK MAGDALENA	341	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	86	85	00:19:07	00:45:09.50	00:45:20.65	8:31	7
86	BURZYŃSKA BARBARA	443		KATOWICE	POL	OPEN NW	85	86	00:19:47	00:45:08.35	00:45:26.30	8:31	7
87	GAST JANINA	916	FIZJOFRELKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	88	87	00:19:16	00:45:28.20	00:45:33.90	8:34	7
88	PĘCZERZ JOANNA	487		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	91	88	00:19:35	00:45:31.05	00:45:36.40	8:35	7
89	WALKIEWICZ MAŁGORZATA	840		LYSKI	POL	OPEN NW	89	89	00:45:30.30	00:45:38.30	00:45:38.30	8:35	7
90	SMOLORZ ANNA	438		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN NW	87	90	00:19:40	00:45:18.55	00:45:38.80	8:32	7
91	WIECZOREK BOŻENA	808		LYSKI	POL	OPEN NW	90	91	00:19:49	00:45:30.60	00:45:38.80	8:35	7
92	JURANEK MARIA	392	KOLONIE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	94	92	00:19:41	00:45:40.85	00:45:47.25	8:37	7
93	ZAŁĘCKA ALICJA	1129		WYRY	POL	OPEN NW	95	93	00:19:29	00:45:47.00	00:45:51.90	8:38	6.9
94	GÓRNY KATARZYNA	1064		RYBARZOWICE	POL	OPEN NW	93	94	00:20:21	00:45:37.10	00:45:57.15	8:36	7
95	BRZOZOWSKA EWA	54		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	97	95	00:20:17	00:45:50.25	00:45:57.65	8:38	6.9
96	BARC BARBARA	460	BB TEAM	JAWORZNO	POL	OPEN NW	92	96	00:19:43	00:45:35.05	00:45:59.15	8:36	7
97	DYGAN HENRYKA	992		KRAPKOWICE	POL	OPEN NW	96	97	00:19:56	00:45:50.15	00:46:01.35	8:38	6.9
98	WITKOWSKA AGNIESZKA	1236	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	OPEN NW	98	98	00:20:24	00:45:52.65	00:46:05.40	8:39	6.9
99	TRUCHAN IZABELA	530		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	100	99	00:20:16	00:46:04.15	00:46:13.20	8:41	6.9
100	NOWAK HELENA	810		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	102	100	00:20:00	00:46:06.95	00:46:19.25	8:42	6.9
101	LABUS WERONIKA	777	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	101	101	00:19:37	00:46:04.60	00:46:20.80	8:41	6.9
102	SOKOŁOWSKA TERESA	1218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	107	102	00:19:53	00:46:18.35	00:46:21.05	8:44	6.9

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
103	MROCEK URSZULA	971	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	99	103	00:19:36	00:46:04.10	00:46:21.90	8:41	6.9
104	KUŚMIRSKA JANINA	673		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	111	104	00:19:49	00:46:23.15	00:46:29.55	8:45	6.9
105	WOLAK KRYSZYNA	226	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	103	105	00:19:52	00:46:11.45	00:46:31.00	8:43	6.9
106	GNIAZDEK SYLWIA	613		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	110	106	00:19:52	00:46:21.75	00:46:31.30	8:44	6.9
107	SKABA KATARZYNA	48		RYBNIK	POL	OPEN NW	105	107	00:20:51	00:46:17.20	00:46:32.60	8:43	6.9
108	POPKO AGATA	1202		JASTRZEBIE -ZDRÓJ	POL	OPEN NW	104	108	00:20:10	00:46:14.70	00:46:32.75	8:43	6.9
109	GOCZOŁ EWA	84		RYBNIK	POL	OPEN NW	106	109	00:20:51	00:46:17.65	00:46:33.05	8:44	6.9
110	JANIA MONIKA	961		RYBNIK	POL	OPEN NW	109	110	00:20:38	00:46:20.35	00:46:35.05	8:44	6.9
111	OBERSKA SYLWIA	1114		KATOWICE	POL	OPEN NW	108	111	00:20:13	00:46:19.50	00:46:35.60	8:44	6.9
112	NOWAKOWSKA ALINA	1096	RUNWDAL	ŻORY	POL	OPEN NW	112	112	00:19:40	00:46:25.10	00:46:36.50	8:45	6.9
113	DOBRYŃSKA ALDONA	1088	RUNWDAL	ŻORY	POL	OPEN NW	114	113	00:19:42	00:46:26.60	00:46:36.55	8:45	6.8
114	DUDA BARBARA	629	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	113	114	00:20:14	00:46:26.05	00:46:41.30	8:45	6.8
115	BRYK KATARZYNA	408		JASTRZEBIE -ZDROJ	POL	OPEN NW	116	115	00:20:10	00:46:37.20	00:46:43.35	8:47	6.8
116	LEŚNIAK ANIA	1009	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW SŁĄSKI	POL	OPEN NW	117	116	00:20:31	00:46:37.20	00:46:44.90	8:47	6.8
117	PAŁACH LUCYNA	602		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	121	117	00:20:26	00:46:43.90	00:46:46.10	8:49	6.8
118	JANIA MAŁGORZATA	953		RYBNIK	POL	OPEN NW	115	118	00:20:38	00:46:33.80	00:46:47.95	8:46	6.8
119	PRĄTNICKA KATARZYNA	37		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	122	119	00:20:29	00:46:44.90	00:46:53.45	8:49	6.8
120	CEMPULIK-ŁAKOMSKA AGNIESZKA	763		WODZISŁAW SŁĄSKI	POL	OPEN NW	120	120	00:20:28	00:46:38.75	00:46:53.55	8:48	6.8
121	KANIA GRAZYNA	300	DECATLON PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	124	121	00:20:15	00:46:49.30	00:46:53.85	8:50	6.8
122	POJDA EWA	690	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	123	122	00:20:26	00:46:48.05	00:46:57.10	8:49	6.8
123	KULA JUSTYNA	1043		ZABRZE	POL	OPEN NW	125	123	00:20:27	00:46:49.60	00:46:57.60	8:50	6.8
124	KOLEK ALEKSANDRA	1166		RYBNIK	POL	OPEN NW	118	124	00:20:46	00:46:37.35	00:46:59.20	8:47	6.8
125	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	1168		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	119	125	00:20:46	00:46:37.50	00:46:59.25	8:47	6.8
126	ŁOSZAJC JUSTYNA	294	WIRUSY	SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	126	126	00:20:04	00:46:57.90	00:47:02.00	8:51	6.8
127	WITEK JUDYTA	163	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	PAWŁOWICE	POL	OPEN NW	130	127	00:20:28	00:47:18.15	00:47:24.65	8:55	6.7
128	SKIBSKA PUCHALA MALGORZATA	1131	BRAK	KATOWICE	POL	OPEN NW	128	128	00:20:24	00:47:09.10	00:47:24.70	8:53	6.7
129	SZAJER JADWIGA	866	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	132	129	00:20:29	00:47:18.60	00:47:25.25	8:55	6.7
130	SZCZEPANIK WERONIKA	750	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	OPEN NW	127	130	00:20:33	00:47:08.65	00:47:33.65	8:53	6.7
131	SZCZEPANIK MARIA	312		PRZEROŚL	POL	OPEN NW	129	131	00:20:36	00:47:10.20	00:47:34.95	8:53	6.7
132	MONIN ANETA	710		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	131	132	00:21:28	00:47:18.55	00:47:37.50	8:55	6.7
133	ZDEJSZY MAGDALENA	217	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	OPEN NW	135	133	00:20:34	00:47:24.50	00:47:37.55	8:56	6.7
134	LABZA EDYTA	626		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	133	134	00:21:27	00:47:19.45	00:47:38.25	8:55	6.7
135	NADOLNIK JADWIGA	1112		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	138	135	00:20:46	00:47:35.10	00:47:39.50	8:58	6.7
136	MICHALAK TERESA	996	BIELSZCZANKI BIEGAJA	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN NW	139	136	00:20:01	00:47:37.15	00:47:40.20	8:59	6.7
137	SZWARLIK BOŻENA	547	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	134	137	00:20:50	00:47:23.85	00:47:44.35	8:56	6.7
138	CIEŚLA EDYTA	685	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	137	138	00:21:21	00:47:27.65	00:47:45.70	8:57	6.7
139	TRAMŚ ANNA	884	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	136	139	00:21:20	00:47:27.00	00:47:46.05	8:57	6.7
140	BENO-GĘSIKOWSKA DOROTA	695		RUDA SŁĄSKA	POL	OPEN NW	140	140	00:20:38	00:47:45.40	00:47:54.75	9:00	6.7
141	KASZUBA KATARZYNA	507	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	143	141	00:20:45	00:47:52.90	00:47:54.85	9:02	6.6
142	KUCZERA-DUDEK ANNA	1239		RUDA SŁĄSKA	POL	OPEN NW	142	142	00:20:57	00:47:51.65	00:47:55.90	9:01	6.6
143	WIECZOREK AGATA	420		ZABRZE	POL	OPEN NW	141	143	00:20:57	00:47:50.80	00:47:55.90	9:01	6.6
144	GAWELCZYK MARIA	806	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	144	144	00:20:48	00:47:56.65	00:48:11.15	9:02	6.6
145	MENDECKA GRAZYNA	400		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	147	145	00:21:16	00:48:08.00	00:48:16.10	9:04	6.6
146	KRAWCZYK MAŁGORZATA	589		ŻORY	POL	OPEN NW	151	146	00:20:57	00:48:14.55	00:48:16.45	9:06	6.6
147	LANGE KATARZYNA	1023		TYCHY	POL	OPEN NW	150	147	00:21:08	00:48:13.65	00:48:17.50	9:06	6.6
148	WILCZEK WERONIKA	590		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	148	148	00:20:59	00:48:12.55	00:48:17.65	9:05	6.6
149	LANGE BOŻENA	1192		TYCHY	POL	OPEN NW	149	149	00:21:08	00:48:13.55	00:48:17.95	9:05	6.6
150	KASELA WIKTORIA	725		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	145	150	00:21:16	00:48:02.35	00:48:23.65	9:03	6.6
151	WIECZOREK URSZULA	682		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	146	151	00:21:17	00:48:04.15	00:48:25.15	9:04	6.6
152	KORDON ANNA	1000		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	152	152	00:20:54	00:48:17.05	00:48:27.45	9:06	6.6
153	OKŁA AGNIESZKA	603		JASTRZĘBIE	POL	OPEN NW	153	153	00:21:25	00:48:18.10	00:48:37.65	9:06	6.6
154	NOCULAK PAULINA	798		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	154	154	00:21:25	00:48:18.50	00:48:38.00	9:06	6.6
155	WARCHOLIŃSKA ANNA	688	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	OPEN NW	155	155	00:20:56	00:48:28.70	00:48:45.35	9:08	6.6
156	JOCHYMEK MONIKA	575		PIELGRZYMOWICE	POL	OPEN NW	156	156	00:21:23	00:48:34.55	00:48:54.60	9:09	6.5
157	ZYCH MAŁGORZATA	1053	50 LAT SP5	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	157	157	00:21:23	00:48:34.85	00:48:54.90	9:09	6.5
158	STACHA CZESŁAWA	89	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	160	158	00:20:55	00:48:54.85	00:49:02.15	9:13	6.5
159	KIEŁKOWSKA GABRIELA	1124	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	161	159	00:21:08	00:48:56.35	00:49:05.50	9:13	6.5

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
160	SZŁAPA URSZULA	985	SPOT PSZCZYNA	CZARKÓW	POL	OPEN NW	159	160	00:21:25	00:48:54.75	00:49:15.75	9:13	6.5
161	DZIĘCIOŁ MAŁGORZATA	995	SPOT PSZCZYNA	PIASTÓW	POL	OPEN NW	158	161	00:21:25	00:48:53.45	00:49:15.85	9:13	6.5
162	KULOSA BARBARA	900	DECATHLON RYBNIK I PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	162	162	00:20:55	00:49:22.95	00:49:27.90	9:19	6.4
163	MONIN DOROTA	641		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	OPEN NW	163	163	00:22:05	00:49:31.80	00:49:51.75	9:20	6.4
164	SZYMAŃSKA TERESA	608		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	164	164	00:21:36	00:49:43.65	00:49:55.65	9:22	6.4
165	TOWAREK JOLANTA	1144		MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	168	165	00:21:33	00:50:14.85	00:50:24.35	9:28	6.3
166	NOWAK-TUSZYŃSKA ANETA	1217		JASTRZĘBIE-ŻDRÓJ	POL	OPEN NW	166	166	00:21:35	00:50:06.30	00:50:27.75	9:27	6.3
167	KULCZYCKA-PRUSZYŃSKA KRYSZYNA	350		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ UL.OKRZEI 14 B	POL	OPEN NW	165	167	00:21:33	00:50:04.95	00:50:28.10	9:26	6.3
168	KASELA EWA	719		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	167	168	00:21:16	00:50:08.70	00:50:31.15	9:27	6.3
169	ROZBORSKA KAMILA	539		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	169	169	00:20:48	00:50:22.20	00:50:32.15	9:30	6.3
170	DZIADEK AGATA	729	DZIOŁSZKI Z TURZI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	171	170	00:21:28	00:50:24.30	00:50:34.10	9:30	6.3
171	BRZEZIOK DOROTA	1047	DZIOŁSZKI Z TURZI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	170	171	00:21:26	00:50:23.10	00:50:34.30	9:30	6.3
172	GÓLDYN BOŻENA	1287		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	173	172	00:22:07	00:50:40.65	00:50:42.85	9:33	6.3
173	JUROSZEK HALINA	696		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	172	173	00:21:32	00:50:31.95	00:50:48.65	9:32	6.3
174	RAMZA EWA	106		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	OPEN NW	174	174	00:21:50	00:50:42.45	00:50:51.75	9:33	6.3
175	TARKA HILDEGARDA	401	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	175	175	00:22:00	00:50:49.60	00:50:52.50	9:35	6.3
176	TRUCHAN NIKOLA	522		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OPEN NW	178	176	00:21:23	00:50:55.45	00:51:05.90	9:36	6.2
177	CIMAŁA BARBARA	1242		PAWŁOWICE	POL	OPEN NW	177	177	00:22:31	00:50:54.80	00:51:10.35	9:36	6.2
178	PIECZA ZENONA	649		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	176	178	00:22:32	00:50:53.25	00:51:10.45	9:36	6.2
179	ADAMIK IŁONA	605	NESSI TEAM	TYCHY	POL	OPEN NW	181	179	00:21:38	00:51:13.10	00:51:22.20	9:39	6.2
180	GLIMOS AGNIESZKA	305		GLIWICE	POL	OPEN NW	179	180	00:22:43	00:51:11.95	00:51:34.35	9:39	6.2
181	NOLBERT ANETA	296		ZABRZE	POL	OPEN NW	180	181	00:22:44	00:51:12.85	00:51:34.60	9:39	6.2
182	MACHULIK BOŻENA	551	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	ORNONTOWICE	POL	OPEN NW	182	182	00:22:08	00:51:29.85	00:51:41.35	9:43	6.2
183	WLAZEŁ MAGDALENA I NATALIA	1270		PSZÓW	POL	OPEN NW	183	183	00:23:08	00:51:33.60	00:51:47.45	9:43	6.2
184	RAJWA IWONA	639	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	186	184	00:23:00	00:51:46.95	00:51:50.50	9:46	6.1
185	HORZELA MAŁGORZATA	628	CUDA NA KIJACH	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	184	185	00:22:29	00:51:41.65	00:51:53.00	9:45	6.2
186	MENDEL SABINA	1167	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	185	186	00:22:09	00:51:42.60	00:51:53.20	9:45	6.1
187	BARAŃSKA AGATA	974	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	188	187	00:22:15	00:51:50.40	00:51:59.90	9:46	6.1
188	UCHER ANIELA	966	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	187	188	00:22:11	00:51:49.20	00:52:05.55	9:46	6.1
189	KIEŁB MONIKA	111		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	190	189	00:22:38	00:52:05.60	00:52:10.30	9:49	6.1
190	PELJAK-WÓJCIK KATARZYNA	215	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	189	190	00:22:47	00:52:04.50	00:52:18.05	9:49	6.1
191	SZABOŃ DOROTA	132		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN NW	191	191	00:22:33	00:52:07.15	00:52:21.30	9:50	6.1
192	NACZYŃSKA-LYP ANGELIKA	104		RYBNIK	POL	OPEN NW	192	192	00:22:34	00:52:08.00	00:52:22.60	9:50	6.1
193	NOWAK AGNIESZKA	184	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	193	193	00:22:47	00:52:14.25	00:52:27.30	9:51	6.1
194	WIATR DOROTA	1046		RYDUŁTOWY	POL	OPEN NW	194	194	00:23:24	00:52:40.85	00:52:57.60	9:56	6
195	MAJEWSKA RENATA	1176		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	196	195	00:23:26	00:53:13.80	00:53:34.15	10:02	6
196	KADŁUBEK MAGDALENA	364	BRAK	CHORZÓW	POL	OPEN NW	195	196	00:23:26	00:53:13.60	00:53:34.25	10:02	6
197	GRYGIEREK ANNA	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	200	197	00:22:44	00:53:30.95	00:53:35.00	10:05	5.9
198	HERUD URSZULA	1178		PIETROWICE WIELKIE	POL	OPEN NW	199	198	00:22:56	00:53:26.35	00:53:40.20	10:05	5.9
199	WYRWICH ANGELIKA	220		KATOWICE	POL	OPEN NW	197	199	00:23:16	00:53:20.00	00:53:41.95	10:03	6
200	DUDA-MICHALAK JOANNA	439	STOWARZYSZENIE PERSETTE	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	204	200	00:20:43	00:53:32.55	00:53:43.75	10:06	5.9
201	MACHERZYŃSKA ANETA	412		SKOCZÓW	POL	OPEN NW	206	201	00:20:44	00:53:33.10	00:53:44.05	10:06	5.9
202	MICHALSKA BEATA	328		SKOCZÓW	POL	OPEN NW	207	202	00:20:45	00:53:33.70	00:53:44.05	10:06	5.9
203	MORCINEK-DYBZA MAŁGORZATA	233	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	202	203	00:20:55	00:53:32.20	00:53:44.05	10:06	5.9
204	CZUDEK INGA	237	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	205	204	00:20:56	00:53:32.55	00:53:44.05	10:06	5.9
205	SOJKA URSZULA	1002	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	201	205	00:21:02	00:53:31.85	00:53:44.45	10:06	5.9
206	JANICKA MAŁGORZATA	896	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	203	206	00:20:54	00:53:32.45	00:53:44.60	10:06	5.9
207	KALINOWSKA MONIKA	1160		SUWAŁKI	POL	OPEN NW	198	207	00:23:14	00:53:23.25	00:53:46.40	10:04	6
208	ROBAKOWSKA BARBARA	209	KOLONIE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	208	208	00:22:26	00:54:06.75	00:54:13.80	10:12	5.9
209	GORZAWSKA ALEKSANDRA	888	GORATEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	211	209	00:23:27	00:54:25.20	00:54:30.65	10:16	5.8
210	KUCHNIA ANIA	1092	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA/ NESSI TEAM	RYBNICA	POL	OPEN NW	209	210	00:23:40	00:54:20.30	00:54:43.05	10:15	5.9
211	OPALSKA GRAŻYNA	1262		BRZESZCZE	POL	OPEN NW	210	211	00:23:40	00:54:21.10	00:54:43.50	10:15	5.9
212	GIBOWICZ AGNIESZKA	1165		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	213	212	00:23:32	00:54:47.20	00:55:10.00	10:20	5.8
213	SPYRA BEATA	1158		KATOWICE	POL	OPEN NW	212	213	00:23:30	00:54:46.10	00:55:10.15	10:20	5.8
214	DŁUGOSZ IZABELA	464		MYSŁOWICE	POL	OPEN NW	214	214	00:24:33	00:55:11.10	00:55:31.60	10:24	5.8
215	SZAL ANNA	316		MYSŁOWICE	POL	OPEN NW	215	215	00:24:36	00:55:13.65	00:55:31.80	10:25	5.8

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
216	ŻUK JOLANTA	413		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	220	216	00:23:51	00:55:29.75	00:55:42.80	10:28	5.7
217	GUŚCIORA JUSTYNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	221	217	00:23:49	00:55:30.95	00:55:43.05	10:28	5.7
218	SZYPUŁA BARBARA	472		ŚWIERCZYNIC	POL	OPEN NW	216	218	00:23:54	00:55:23.15	00:55:43.90	10:26	5.7
219	CZARNYNOGA BEATA	347		BOJSZOWY	POL	OPEN NW	219	219	00:23:55	00:55:25.10	00:55:43.90	10:27	5.7
220	MADEJ ANNA	15		BOJSZOWY	POL	OPEN NW	217	220	00:23:55	00:55:24.45	00:55:43.90	10:27	5.7
221	BUCHAŁA ILONA	525		ŁĘDZINY	POL	OPEN NW	218	221	00:23:54	00:55:24.60	00:55:44.95	10:27	5.7
222	BIALOŃCZYK JOANNA	1071		ZEBRZYDOWICE	POL	OPEN NW	223	222	00:24:58	00:57:46.35	00:58:02.75	10:53	5.5
223	POKUSA SYLWIA	1017		BUCZKOWICE	POL	OPEN NW	222	223	00:24:55	00:57:44.15	00:58:03.40	10:53	5.5
224	BLUCHA JANINA	1206		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ,	POL	OPEN NW	224	224	00:25:22	00:59:06.10	00:59:24.25	11:09	5.4
225	DOBIJA LIDIA	1025		RYBARZOWICE	POL	OPEN NW	225	225	00:25:22	00:59:06.60	00:59:25.25	11:09	5.4
226	STRYCHARCZYK MIROSLAWA	1155		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	226	226					

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, Open NW

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	1039	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	LUBIN	POL	OPEN NW	1	1	00:13:51	00:32:16.65	00:32:17.40	6:05	9.9
2	KOŁODZIEJ JOANNA	449	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	2	2	00:13:55	00:33:24.95	00:33:25.70	6:18	9.5
3	ORZYSZEK ROKSANA	135		RYDUŁTOWY	POL	OPEN NW	3	3	00:14:17	00:33:27.85	00:33:28.50	6:18	9.5
4	WĘZOWICZ EWA	178		SKRZYSZÓW	POL	OPEN NW	4	4	00:14:34	00:34:12.90	00:34:13.65	6:27	9.3
5	DRÓŻDŻ BEATA	87	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	5	5	00:15:02	00:35:16.65	00:35:17.25	6:39	9
6	KANIA AGNIESZKA	83	NESSI TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	6	6	00:15:08	00:35:26.90	00:35:27.90	6:41	9
7	GROS AGNIESZKA	382	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	OPEN NW	7	7	00:15:26	00:36:12.65	00:36:14.20	6:50	8.8
8	BASISTA KASJA	848		PSZÓW	POL	OPEN NW	8	8	00:16:15	00:37:00.00	00:37:02.15	6:58	8.6
9	POLAK KATARZYNA	74		TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN NW	10	9	00:16:23	00:37:41.20	00:37:42.65	7:06	8.4
10	LAMPART MARTA	516	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	9	10	00:16:18	00:37:38.30	00:37:50.30	7:06	8.4
11	KUBACKA MONIKA	1172		KATOWICE	POL	OPEN NW	11	11	00:16:28	00:38:06.40	00:38:14.45	7:11	8.3
12	SOŁTYSIK MARIA	255		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	12	12	00:15:32	00:39:02.15	00:39:02.15	7:21	8.1
13	MILEWSKA-GROCHOWSKA AGNIESZKA	214		ZEBRZYDOWICE	POL	OPEN NW	13	13	00:16:48	00:39:12.40	00:39:13.50	7:23	8.1
14	KOKOSZEK ALEKSANDRA	183		RYBNIK	POL	OPEN NW	14	14	00:16:54	00:39:14.25	00:39:18.40	7:24	8.1
15	SŁOMKA HANNA	492	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	15	15	00:16:11	00:39:24.80	00:39:27.60	7:26	8.1
16	MALCZYK ANNA	1095	NESSI TEAM	SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	16	16	00:16:53	00:39:27.35	00:39:29.45	7:26	8.1
17	WAJZER LUCJA	791	GRUPA JURA'PL	ZAWIERCIE	POL	OPEN NW	17	17	00:17:07	00:39:35.20	00:39:37.65	7:28	8
18	MORYS AGNIESZKA	1016	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	18	18	00:17:10	00:39:38.55	00:39:40.30	7:28	8
19	SZYMIK GRAŻYNA	739		BELK	POL	OPEN NW	19	19	00:17:06	00:39:38.60	00:39:40.55	7:28	8
20	MANDRYSZ ALEKSANDRA	462		LYSKI	POL	OPEN NW	20	20	00:17:28	00:39:40.25	00:39:44.15	7:29	8
21	SZYMURA KATARZYNA	361	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN NW	21	21	00:17:19	00:39:47.05	00:39:50.40	7:30	8
22	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	648	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	OPEN NW	22	22	00:17:35	00:40:17.35	00:40:21.90	7:36	7.9
23	MARĘDZIAK MAGDALENA	1089	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	24	23	00:17:38	00:40:33.65	00:40:40.10	7:39	7.8
24	ŚLISZ MARIA	827	DECATHLON RYBNIK Q PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	26	24	00:17:50	00:40:39.25	00:40:42.55	7:40	7.8
25	FOJCIK GABRIELA	339	POLSKA	RYBNIK	POL	OPEN NW	23	25	00:17:30	00:40:33.15	00:40:43.30	7:39	7.8
26	GANSINIEC KAZIMIERA	1108	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	25	26	00:17:49	00:40:36.45	00:40:43.85	7:39	7.8
27	STANIA ALICJA	1215	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	27	27	00:17:44	00:40:41.35	00:40:45.15	7:40	7.8
28	TOMAS MARZENA	741	RADLINIOKI W BIEGU	SYRYNIA	POL	OPEN NW	30	28	00:17:27	00:40:57.95	00:40:59.50	7:43	7.8
29	SZOSTOK NATALIA	534		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	29	29	00:17:53	00:40:55.05	00:41:03.30	7:43	7.8
30	STYRC LIDIA	279	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	28	30	00:17:50	00:40:51.30	00:41:04.20	7:42	7.8
31	MERKEL SABINA	709	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	GASZOWICE	POL	OPEN NW	31	31	00:17:55	00:41:07.05	00:41:16.05	7:45	7.7
32	ZADROGA DOROTA	274	GORA TEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	32	32	00:18:02	00:41:21.35	00:41:27.05	7:48	7.7
33	GRIM-NAJDA KSENIA	981	OLZA CIESZYN	CIESZYN	POL	OPEN NW	33	33	00:17:55	00:41:23.55	00:41:34.55	7:48	7.7
34	NIESTRÓJ SYLWIA	847	DYSTANS LUBOMIA	LUBOMIA	POL	OPEN NW	36	34	00:18:09	00:42:04.80	00:42:06.10	7:56	7.6
35	PAWLIK KASJA	1162	FIZJOFELKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	37	35	00:17:45	00:42:06.65	00:42:09.35	7:56	7.6
36	GEMBALCZYK ANNA	1153		PANIÓWKI	POL	OPEN NW	34	36	00:18:05	00:42:00.95	00:42:11.30	7:55	7.6
37	WIATEREK HANNA	878	GORA TEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	35	37	00:18:06	00:42:04.65	00:42:11.45	7:56	7.6
38	KOŚCIELNA - WITA PAULINA	429	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	40	38	00:18:00	00:42:12.90	00:42:13.80	7:57	7.5
39	STACHURA SONIA	776		BELK	POL	OPEN NW	38	39	00:18:41	00:42:09.95	00:42:17.10	7:57	7.5
40	PĘCHERCZYK ANNA	706	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	39	40	00:18:14	00:42:11.05	00:42:20.95	7:57	7.5

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, Open NW c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
41	KOWALEWSKA JOLA	799		RUDA ŚL	POL	OPEN NW	43	41	00:18:40	00:42:22.90	00:42:27.50	7:59	7.5
42	POLITOWICZ TERESA	671		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	41	42	00:18:09	00:42:18.50	00:42:29.25	7:59	7.5
43	RADOMSKA BOŻENNA	895		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	45	43	00:18:16	00:42:26.20	00:42:29.70	8:00	7.5
44	MILEWSKA MARTA	73	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	42	44	00:18:23	00:42:20.35	00:42:36.55	7:59	7.5
45	JOBczyk MARZENA	678	RKNW	RYBNIK	POL	OPEN NW	44	45	00:17:49	00:42:25.25	00:42:41.60	8:00	7.5
46	GŁUSZAK ALEKSANDRA	1180	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	46	46	00:18:42	00:42:27.10	00:42:46.20	8:00	7.5
47	MATERNY ANNA	329	#CZELADZBIEGA	CZEKADŹ	POL	OPEN NW	47	47	00:18:43	00:42:40.45	00:42:51.90	8:03	7.5
48	KŁOSEK JOLANTA	1282		ŻORY	POL	OPEN NW	50	48	00:18:34	00:42:58.60	00:43:00.70	8:06	7.4
49	KAWCZYŃSKA WIESŁAWA	389	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	48	49	00:19:27	00:42:47.10	00:43:05.05	8:04	7.4
50	BONK JOLANTA	821	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	51	50	00:18:41	00:43:00.90	00:43:07.55	8:06	7.4
51	PANEK AGNIESZKA	38	TEAM PAPRY	BIERUŃ	POL	OPEN NW	52	51	00:18:44	00:43:01.30	00:43:09.50	8:06	7.4
52	KOJDER MARIA	978		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	53	52	00:18:42	00:43:04.85	00:43:10.35	8:07	7.4
53	SZENDZIELORZ ILONA	944	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	54	53	00:19:03	00:43:10.30	00:43:13.05	8:08	7.4
54	KLUKKA SYLWIA	1175		KATOWICE	POL	OPEN NW	49	54	00:18:58	00:42:58.35	00:43:13.70	8:06	7.4
55	MILKA-CHWAŁ AGATA	1253	CZELADŹ BIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	55	55	00:18:49	00:43:15.75	00:43:30.55	8:09	7.3
56	DROZD KRYSZYNA	908	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	OPEN NW	57	56	00:19:16	00:43:34.95	00:43:42.45	8:13	7.3
57	KALUS MAŁGORZATA	653		SUMINA	POL	OPEN NW	59	57	00:19:12	00:43:39.90	00:43:43.40	8:14	7.3
58	POLACZEK MARTA	256	NESSI TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	OPEN NW	56	58	00:19:11	00:43:32.90	00:43:47.50	8:13	7.3
59	PIETRUSZEWSKA MAGDALENA	509	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	58	59	00:19:00	00:43:35.60	00:43:50.25	8:13	7.3
60	ROMAŃSKA KATARZYNA	56	#CZELADZBIEGA	KATOWICE	POL	OPEN NW	60	60	00:18:55	00:43:49.85	00:43:52.00	8:16	7.3
61	PILANC BOŻENA	484		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	61	61	00:19:55	00:43:54.00	00:44:02.25	8:16	7.2
62	AKSAMIT KAZIMIERA	257	MORS HUBERTUS MYŚLOWICE	MYŚLOWICE	POL	OPEN NW	65	62	00:19:03	00:44:05.60	00:44:11.05	8:19	7.2
63	LAUZER KAROLINA	82		KATOWICE	POL	OPEN NW	66	63	00:19:23	00:44:06.50	00:44:12.35	8:19	7.2
64	KOLORZ-SAJDAK BEATA	1151		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	64	64	00:19:15	00:44:05.30	00:44:14.35	8:19	7.2
65	DUDZIK DANUTA	788	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	62	65	00:19:28	00:43:59.50	00:44:16.45	8:18	7.2
66	WOLNIK JOLKA	124		LIGOTA KSIĘŻYCA	POL	OPEN NW	63	66	00:18:54	00:44:02.05	00:44:19.90	8:18	7.2
67	BANACH ROKSANA	913		RACIBÓRZ	POL	OPEN NW	67	67	00:18:53	00:44:17.55	00:44:24.05	8:21	7.2
68	NOWAK JOANNA	1077	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKOW	POL	OPEN NW	68	68	00:19:16	00:44:21.35	00:44:28.45	8:22	7.2
69	ZIENTEK KASIA	744	DECATHLON RYBNIK&PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	72	69	00:18:46	00:44:26.85	00:44:30.15	8:23	7.2
70	MIKLIS-ŚLAGA SYLWIA	640		LYSKI	POL	OPEN NW	71	70	00:19:12	00:44:26.45	00:44:30.35	8:23	7.2
71	PTAK STANISŁAWA	754		BEŁK	POL	OPEN NW	70	71	00:19:33	00:44:24.25	00:44:31.35	8:22	7.2
72	TEINERT KRYSZYNA	787		BEŁK	POL	OPEN NW	75	72	00:19:37	00:44:28.00	00:44:31.40	8:23	7.2
73	STACHURA KRYSZYNA	765		BEŁK	POL	OPEN NW	69	73	00:19:09	00:44:23.40	00:44:32.30	8:22	7.2
74	ZIELIŃSKA URSZULA	356		KATOWICE	POL	OPEN NW	74	74	00:19:29	00:44:27.90	00:44:35.30	8:23	7.2
75	PIEKARCZYK BARBARA	1105		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	78	75	00:19:28	00:44:30.95	00:44:36.15	8:23	7.1
76	WŁOCHYŃSKA DOMINIKA	1234		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	73	76	00:19:33	00:44:27.55	00:44:37.15	8:23	7.2
77	SROCZYŃSKA MARIA	1091	KOBIETY NA 5	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	77	77	00:19:32	00:44:29.45	00:44:43.15	8:23	7.1
78	SKUPLIK ALEKSANDRA	1277	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	76	78	00:19:40	00:44:28.20	00:44:45.75	8:23	7.2
79	PALETTA MAŁGORZATA	384		PIETROWICE WIELKIE	POL	OPEN NW	79	79	00:19:14	00:44:40.45	00:44:54.00	8:25	7.1
80	WORWA DOROTA	291		JAWISZOWICE	POL	OPEN NW	82	80	00:19:45	00:44:58.65	00:45:01.15	8:29	7.1
81	ZOZWOREK MAŁGORZATA	120		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	81	81	00:19:32	00:44:55.95	00:45:01.60	8:28	7.1
82	JAKUBIEC BARBARA	983	OLZA CIESZYN	GUMNA	POL	OPEN NW	80	82	00:19:48	00:44:52.75	00:45:05.50	8:28	7.1
83	PRZECHRZTA SYLWIA	457	NESSI TEAM	ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	83	83	00:19:32	00:45:00.10	00:45:10.50	8:29	7.1
84	MICEK SABINA	70	NESSI TEAM	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	84	84	00:19:32	00:45:00.25	00:45:10.55	8:29	7.1
85	KOWALCZYK MAGDALENA	341	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	86	85	00:19:07	00:45:09.50	00:45:20.65	8:31	7
86	BURZYŃSKA BARBARA	443		KATOWICE	POL	OPEN NW	85	86	00:19:47	00:45:08.35	00:45:26.30	8:31	7
87	GAST JANINA	916	FIZJOFRELKI	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	88	87	00:19:16	00:45:28.20	00:45:33.90	8:34	7
88	PĘCHERZ JOANNA	487		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	91	88	00:19:35	00:45:31.05	00:45:36.40	8:35	7
89	WALKIEWICZ MAŁGORZATA	840		LYSKI	POL	OPEN NW	89	89		00:45:30.30	00:45:38.30	8:35	7
90	SMOLORZ ANNA	438		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	OPEN NW	87	90	00:19:40	00:45:18.55	00:45:38.80	8:32	7
91	WIECZOREK BOŻENA	808		LYSKI	POL	OPEN NW	90	91	00:19:49	00:45:30.60	00:45:38.80	8:35	7
92	JURANEK MARIA	392	KOLONIE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	94	92	00:19:41	00:45:40.85	00:45:47.25	8:37	7
93	ZAŁĘCKA ALICJA	1129		WYRY	POL	OPEN NW	95	93	00:19:29	00:45:47.00	00:45:51.90	8:38	6.9
94	GÓRNY KATARZYNA	1064		RYBARZOWICE	POL	OPEN NW	93	94	00:20:21	00:45:37.10	00:45:57.15	8:36	7
95	BRZOZOWSKA EWA	54		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	97	95	00:20:17	00:45:50.25	00:45:57.65	8:38	6.9
96	BARĆ BARBARA	460	BB TEAM	JAWORZNO	POL	OPEN NW	92	96	00:19:43	00:45:35.05	00:45:59.15	8:36	7
97	DYGAN HENRYKA	992		KRAPKOWICE	POL	OPEN NW	96	97	00:19:56	00:45:50.15	00:46:01.35	8:38	6.9

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, Open NW c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
98	WITKOWSKA AGNIESZKA	1236	RADLINIOKI W BIEGU	PSZÓW	POL	OPEN NW	98	98	00:20:24	00:45:52.65	00:46:05.40	8:39	6.9
99	TRUCHAN IZABELA	530		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	100	99	00:20:16	00:46:04.15	00:46:13.20	8:41	6.9
100	NOWAK HELENA	810		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	102	100	00:20:00	00:46:06.95	00:46:19.25	8:42	6.9
101	LABUS WERONIKA	777	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	101	101	00:19:37	00:46:04.60	00:46:20.80	8:41	6.9
102	SOKOŁOWSKA TERESA	1218		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	107	102	00:19:53	00:46:18.35	00:46:21.05	8:44	6.9
103	MROCEK URSZULA	971	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	99	103	00:19:36	00:46:04.10	00:46:21.90	8:41	6.9
104	KUŚMIRSKA JANINA	673		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	111	104	00:19:49	00:46:23.15	00:46:29.55	8:45	6.9
105	WOLAK KRYSZYNA	226	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	103	105	00:19:52	00:46:11.45	00:46:31.00	8:43	6.9
106	GNIĄZDEK SYLWIA	613		JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	110	106	00:19:52	00:46:21.75	00:46:31.30	8:44	6.9
107	SKABA KATARZYNA	48		RYBNIK	POL	OPEN NW	105	107	00:20:51	00:46:17.20	00:46:32.60	8:43	6.9
108	POPKO AGATA	1202		JASTRZEBIE -ZDRÓJ	POL	OPEN NW	104	108	00:20:10	00:46:14.70	00:46:32.75	8:43	6.9
109	GOCZOŁ EWA	84		RYBNIK	POL	OPEN NW	106	109	00:20:51	00:46:17.65	00:46:33.05	8:44	6.9
110	JANIA MONIKA	961		RYBNIK	POL	OPEN NW	109	110	00:20:38	00:46:20.35	00:46:35.05	8:44	6.9
111	OBERSKA SYLWIA	1114		KATOWICE	POL	OPEN NW	108	111	00:20:13	00:46:19.50	00:46:35.60	8:44	6.9
112	NOWAKOWSKA ALINA	1096	RUNWDAL	ŻORY	POL	OPEN NW	112	112	00:19:40	00:46:25.10	00:46:36.50	8:45	6.9
113	DOBRYŃSKA ALDONA	1088	RUNWDAL	ŻORY	POL	OPEN NW	114	113	00:19:42	00:46:26.60	00:46:36.55	8:45	6.8
114	DUDA BARBARA	629	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	OPEN NW	113	114	00:20:14	00:46:26.05	00:46:41.30	8:45	6.8
115	BRYK KATARZYNA	408		JASTRZEBIE -ZDRÓJ	POL	OPEN NW	116	115	00:20:10	00:46:37.20	00:46:43.35	8:47	6.8
116	LEŚNIAK ANIA	1009	RADLINIOKI W BIEGU	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	OPEN NW	117	116	00:20:31	00:46:37.20	00:46:44.90	8:47	6.8
117	PAŁACH LUCYNA	602		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	121	117	00:20:26	00:46:43.90	00:46:46.10	8:49	6.8
118	JANIA MAŁGORZATA	953		RYBNIK	POL	OPEN NW	115	118	00:20:38	00:46:33.80	00:46:47.95	8:46	6.8
119	PRĄTNICKA KATARZYNA	37		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	122	119	00:20:29	00:46:44.90	00:46:53.45	8:49	6.8
120	CEMPULIK-ŁAKOMSKA AGNIESZKA	763		WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	OPEN NW	120	120	00:20:28	00:46:38.75	00:46:53.55	8:48	6.8
121	KANIA GRAŻYNA	300	DECATLON PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	124	121	00:20:15	00:46:49.30	00:46:53.85	8:50	6.8
122	POJDA EWA	690	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	123	122	00:20:26	00:46:48.05	00:46:57.10	8:49	6.8
123	KUŁA JUSTYNA	1043		ZABRZE	POL	OPEN NW	125	123	00:20:27	00:46:49.60	00:46:57.60	8:50	6.8
124	KOLEK ALEKSANDRA	1166		RYBNIK	POL	OPEN NW	118	124	00:20:46	00:46:37.35	00:46:59.20	8:47	6.8
125	MATUSZEWSKA MAŁGORZATA	1168		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	119	125	00:20:46	00:46:37.50	00:46:59.25	8:47	6.8
126	ŁOSZAJC JUSTYNA	294	WIRUSY	SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	126	126	00:20:04	00:46:57.90	00:47:02.00	8:51	6.8
127	WITEK JUDYTA	163	DECATHLON RYBNIK & PRZYJACIELE	PAWŁOWICE	POL	OPEN NW	130	127	00:20:28	00:47:18.15	00:47:24.65	8:55	6.7
128	SKIBSKA PUCHALA MALGORZATA	1131	BRAK	KATOWICE	POL	OPEN NW	128	128	00:20:24	00:47:09.10	00:47:24.70	8:53	6.7
129	SZAJER JADWIGA	866	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	132	129	00:20:29	00:47:18.60	00:47:25.25	8:55	6.7
130	SZCZEPANIK WERONIKA	750	NESSI TEAM	KATOWICE	POL	OPEN NW	127	130	00:20:33	00:47:08.65	00:47:33.65	8:53	6.7
131	SZCZEPANIK MARIA	312		PRZERÓŚL	POL	OPEN NW	129	131	00:20:36	00:47:10.20	00:47:34.95	8:53	6.7
132	MONIN ANETA	710		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	131	132	00:21:28	00:47:18.55	00:47:37.50	8:55	6.7
133	ZDEJSZY MAGDALENA	217	OLZA CIESZYŃ	CIESZYŃ	POL	OPEN NW	135	133	00:20:34	00:47:24.50	00:47:37.55	8:56	6.7
134	LABZA EDYTA	626		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	133	134	00:21:27	00:47:19.45	00:47:38.25	8:55	6.7
135	NADOLNIK JADWIGA	1112		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	138	135	00:20:46	00:47:35.10	00:47:39.50	8:58	6.7
136	MICHALAK TERESA	996	BIELSZZCANKI BIEGAJA	BIELSKO-BIAŁA	POL	OPEN NW	139	136	00:20:01	00:47:37.15	00:47:40.20	8:59	6.7
137	SZWARLIK BOŻENA	547	KOBIETY NA 5+	JASTRZEBIE - ZDRÓJ	POL	OPEN NW	134	137	00:20:50	00:47:23.85	00:47:44.35	8:56	6.7
138	CIEŚLA EDYTA	685	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	137	138	00:21:21	00:47:27.65	00:47:45.70	8:57	6.7
139	TRAMŚ ANNA	884	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	136	139	00:21:20	00:47:27.00	00:47:46.05	8:57	6.7
140	BENO-GĘSIKOWSKA DOROTA	695		RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	140	140	00:20:38	00:47:45.40	00:47:54.75	9:00	6.7
141	KASZUBA KATARZYNA	507	#CZELADZBIEGA	CZELADZ	POL	OPEN NW	143	141	00:20:45	00:47:52.90	00:47:54.85	9:02	6.6
142	KUCZERA-DUDEK ANNA	1239		RUDA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	142	142	00:20:57	00:47:51.65	00:47:55.90	9:01	6.6
143	WIECZOREK AGATA	420		ZABRZE	POL	OPEN NW	141	143	00:20:57	00:47:50.80	00:47:55.90	9:01	6.6
144	GAWĘŁCZYK MARIA	806	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	144	144	00:20:48	00:47:56.65	00:48:11.15	9:02	6.6
145	MENDECKA GRAŻYNA	400		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	147	145	00:21:16	00:48:08.00	00:48:16.10	9:04	6.6
146	KRAWCZYK MAŁGORZATA	589		ŻORY	POL	OPEN NW	151	146	00:20:57	00:48:14.55	00:48:16.45	9:06	6.6
147	LANGE KATARZYNA	1023		TYCHY	POL	OPEN NW	150	147	00:21:08	00:48:13.65	00:48:17.50	9:06	6.6
148	WILCZEK WERONIKA	590		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	148	148	00:20:59	00:48:12.55	00:48:17.65	9:05	6.6
149	LANGE BOŻENA	1192		TYCHY	POL	OPEN NW	149	149	00:21:08	00:48:13.55	00:48:17.95	9:05	6.6
150	KASELA WIKTORIA	725		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	145	150	00:21:16	00:48:02.35	00:48:23.65	9:03	6.6
151	WIECZOREK URSZULA	682		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	146	151	00:21:17	00:48:04.15	00:48:25.15	9:04	6.6
152	KORDON ANNA	1000		ŁAZISKA GÓRNE	POL	OPEN NW	152	152	00:20:54	00:48:17.05	00:48:27.45	9:06	6.6
153	OKŁA AGNIESZKA	603		JASTRZĘBIE	POL	OPEN NW	153	153	00:21:25	00:48:18.10	00:48:37.65	9:06	6.6
154	NOCULAK PAULINA	798		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	154	154	00:21:25	00:48:18.50	00:48:38.00	9:06	6.6

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, Open NW c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
155	WARCHOLIŃSKA ANNA	688	EKO-OKNA RUNNERS	RACIBÓRZ	POL	OPEN NW	155	155	00:20:56	00:48:28.70	00:48:45.35	9:08	6.6
156	JOCHYMEK MONIKA	575		PIELGRZYMOWICE	POL	OPEN NW	156	156	00:21:23	00:48:34.55	00:48:54.60	9:09	6.5
157	ZYCH MAŁGORZATA	1053	50 LAT SP5	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	157	157	00:21:23	00:48:34.85	00:48:54.90	9:09	6.5
158	STACHA CZESŁAWA	89	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	160	158	00:20:55	00:48:54.85	00:49:02.15	9:13	6.5
159	KIEŁKOWSKA GABRIELA	1124	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	161	159	00:21:08	00:48:56.35	00:49:05.50	9:13	6.5
160	SZŁAPA URSZULA	985	SPOT PSZCZYNA	CZARKÓW	POL	OPEN NW	159	160	00:21:25	00:48:54.75	00:49:15.75	9:13	6.5
161	DZIĘCIOŁ MAŁGORZATA	995	SPOT PSZCZYNA	PIASTÓW	POL	OPEN NW	158	161	00:21:25	00:48:53.45	00:49:15.85	9:13	6.5
162	KULOSA BARBARA	900	DECATHLON RYBNIK I PRZYJACIELE	RYBNIK	POL	OPEN NW	162	162	00:20:55	00:49:22.95	00:49:27.90	9:19	6.4
163	MONIN DOROTA	641		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ	POL	OPEN NW	163	163	00:22:05	00:49:31.80	00:49:51.75	9:20	6.4
164	SZYMAŃSKA TERESA	608		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	164	164	00:21:36	00:49:43.65	00:49:55.65	9:22	6.4
165	TOWAREK JOLANTA	1144		MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	168	165	00:21:33	00:50:14.85	00:50:24.35	9:28	6.3
166	NOWAK-TUSZYŃSKA ANETA	1217		JASTRZĘBIE-ŻDRÓJ	POL	OPEN NW	166	166	00:21:35	00:50:06.30	00:50:27.75	9:27	6.3
167	KULCZYCKA-PRUSZYŃSKA KRYSZYNA	350		JASTRZĘBIE- ZDRÓJ UL.OKRZEI 14 B	POL	OPEN NW	165	167	00:21:33	00:50:04.95	00:50:28.10	9:26	6.3
168	KASELA EWA	719		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	167	168	00:21:16	00:50:08.70	00:50:31.15	9:27	6.3
169	ROZBORSKA KAMILA	539		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	169	169	00:20:48	00:50:22.20	00:50:32.15	9:30	6.3
170	DZIADEK AGATA	729	DZIOŁSZKI Z TURZI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	171	170	00:21:28	00:50:24.30	00:50:34.10	9:30	6.3
171	BRZEZIOK DOROTA	1047	DZIOŁSZKI Z TURZI	TURZA ŚLĄSKA	POL	OPEN NW	170	171	00:21:26	00:50:23.10	00:50:34.30	9:30	6.3
172	GÓLDYN BOŻENA	1287		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	173	172	00:22:07	00:50:40.65	00:50:42.85	9:33	6.3
173	JUROSZEK HALINA	696		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	172	173	00:21:32	00:50:31.95	00:50:48.65	9:32	6.3
174	RAMZA EWA	106		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	OPEN NW	174	174	00:21:50	00:50:42.45	00:50:51.75	9:33	6.3
175	TARKA HILDEGARDA	401	KOBIETY NA 5+	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	175	175	00:22:00	00:50:49.60	00:50:52.50	9:35	6.3
176	TRUCHAN NIKOŁA	522		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OPEN NW	178	176	00:21:23	00:50:55.45	00:51:05.90	9:36	6.2
177	CIMAŁA BARBARA	1242		PAWŁOWICE	POL	OPEN NW	177	177	00:22:31	00:50:54.80	00:51:10.35	9:36	6.2
178	PIECHA ZENONA	649		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	176	178	00:22:32	00:50:53.25	00:51:10.45	9:36	6.2
179	ADAMK ILONA	605	NESSI TEAM	TYCHY	POL	OPEN NW	181	179	00:21:38	00:51:13.10	00:51:22.20	9:39	6.2
180	GLIMOS AGNIESZKA	305		GLIWICE	POL	OPEN NW	179	180	00:22:43	00:51:11.95	00:51:34.35	9:39	6.2
181	NOLBERT ANETA	296		ZABRZE	POL	OPEN NW	180	181	00:22:44	00:51:12.85	00:51:34.60	9:39	6.2
182	MACHULIK BOŻENA	551	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	ORNONTOWICE	POL	OPEN NW	182	182	00:22:08	00:51:29.85	00:51:41.35	9:43	6.2
183	WLAZEŁ MAGDALENA I NATALIA	1270		PSZÓW	POL	OPEN NW	183	183	00:23:08	00:51:33.60	00:51:47.45	9:43	6.2
184	RAJWA IWONA	639	BZIEGACZE	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	186	184	00:23:00	00:51:46.95	00:51:50.50	9:46	6.1
185	HORZELA MAŁGORZATA	628	CUDA NA KIJACH	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	184	185	00:22:29	00:51:41.65	00:51:53.00	9:45	6.2
186	MENDEL SABINA	1167	ZABIEGANI NAUCZYCIELE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	185	186	00:22:09	00:51:42.60	00:51:53.20	9:45	6.1
187	BARAŃSKA AGATA	974	RADLINIOKI W BIEGU	RADLIN	POL	OPEN NW	188	187	00:22:15	00:51:50.40	00:51:59.90	9:46	6.1
188	UCHER ANIELA	966	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	OPEN NW	187	188	00:22:11	00:51:49.20	00:52:05.55	9:46	6.1
189	KIEŁB MONIKA	111		JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL	OPEN NW	190	189	00:22:38	00:52:05.60	00:52:10.30	9:49	6.1
190	PELJAK-WÓJCIK KATARZYNA	215	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	189	190	00:22:47	00:52:04.50	00:52:18.05	9:49	6.1
191	SZABOŃ DOROTA	132		CZERWIONKA-LESZCZYNY	POL	OPEN NW	191	191	00:22:33	00:52:07.15	00:52:21.30	9:50	6.1
192	NACZYŃSKA-LYP ANGELIKA	104		RYBNIK	POL	OPEN NW	192	192	00:22:34	00:52:08.00	00:52:22.60	9:50	6.1
193	NOWAK AGNIESZKA	184	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	OPEN NW	193	193	00:22:47	00:52:14.25	00:52:27.30	9:51	6.1
194	WIATR DOROTA	1046		RYDUŁTOWY	POL	OPEN NW	194	194	00:23:24	00:52:40.85	00:52:57.60	9:56	6
195	MAJEWSKA RENATA	1176		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	196	195	00:23:26	00:53:13.80	00:53:34.15	10:02	6
196	KADŁUBEK MAGDALENA	364	BRAK	CHORZÓW	POL	OPEN NW	195	196	00:23:26	00:53:13.60	00:53:34.25	10:02	6
197	GRYGIEREK ANNA	315		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	200	197	00:22:44	00:53:30.95	00:53:35.00	10:05	5.9
198	HERUD URSZULA	1178		PIETROWICE WIELKIE	POL	OPEN NW	199	198	00:22:56	00:53:26.35	00:53:40.20	10:05	5.9
199	WYRWICH ANGELIKA	220		KATOWICE	POL	OPEN NW	197	199	00:23:16	00:53:20.00	00:53:41.95	10:03	6
200	DUDA-MICHALAK JOANNA	439	STOWARZYSZENIE PERSETTE	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	204	200	00:20:43	00:53:32.55	00:53:43.75	10:06	5.9
201	MACHERZYŃSKA ANETA	412		SKOCZÓW	POL	OPEN NW	206	201	00:20:44	00:53:33.10	00:53:44.05	10:06	5.9
202	MICHAŁSKA BEATA	328		SKOCZÓW	POL	OPEN NW	207	202	00:20:45	00:53:33.70	00:53:44.05	10:06	5.9
203	MORCINEK-DYBZA MAŁGORZATA	233	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	202	203	00:20:55	00:53:32.20	00:53:44.05	10:06	5.9
204	CZUDEK INGA	237	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	205	204	00:20:56	00:53:32.55	00:53:44.05	10:06	5.9
205	SOJKA URSZULA	1002	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	201	205	00:21:02	00:53:31.85	00:53:44.45	10:06	5.9
206	JANICKA MAŁGORZATA	896	SKOCZOWIANKI	SKOCZÓW	POL	OPEN NW	203	206	00:20:54	00:53:32.45	00:53:44.60	10:06	5.9
207	KALINOWSKA MONIKA	1160		SUWAŁKI	POL	OPEN NW	198	207	00:23:14	00:53:23.25	00:53:46.40	10:04	6
208	ROBAKOWSKA BARBARA	209	KOLONIE	MIKOŁÓW	POL	OPEN NW	208	208	00:22:26	00:54:06.75	00:54:13.80	10:12	5.9
209	GORZAWSKA ALEKSANDRA	888	GORATEAM	KNURÓW	POL	OPEN NW	211	209	00:23:27	00:54:25.20	00:54:30.65	10:16	5.8
210	KUCHNIA ANIA	1092	TS REGLE SZKLARSKA PORĘBA/ NESSI TEAM	RYBNICA	POL	OPEN NW	209	210	00:23:40	00:54:20.30	00:54:43.05	10:15	5.9

KOBIETY NA 5+ :: NORDIC WALKING, Open NW c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	Brutto	min/km	km/h
211	OPALSKA GRAŻYNA	1262		BRZESZCZE	POL	OPEN NW	210	211	00:23:40	00:54:21.10	00:54:43.50	10:15	5.9
212	GIBOWICZ AGNIESZKA	1165		SOSNOWIEC	POL	OPEN NW	213	212	00:23:32	00:54:47.20	00:55:10.00	10:20	5.8
213	SPYRA BEATA	1158		KATOWICE	POL	OPEN NW	212	213	00:23:30	00:54:46.10	00:55:10.15	10:20	5.8
214	DŁUGOSZ IZABELA	464		MYSŁOWICE	POL	OPEN NW	214	214	00:24:33	00:55:11.10	00:55:31.60	10:24	5.8
215	SZAL ANNA	316		MYSŁOWICE	POL	OPEN NW	215	215	00:24:36	00:55:13.65	00:55:31.80	10:25	5.8
216	ŻUK JOLANTA	413		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	220	216	00:23:51	00:55:29.75	00:55:42.80	10:28	5.7
217	GUŚCIORA JUSTYNA	393		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	221	217	00:23:49	00:55:30.95	00:55:43.05	10:28	5.7
218	SZYPUŁA BARBARA	472		ŚWIERCZYNIC	POL	OPEN NW	216	218	00:23:54	00:55:23.15	00:55:43.90	10:26	5.7
219	CZARNYNOGA BEATA	347		BOJSZOWY	POL	OPEN NW	219	219	00:23:55	00:55:25.10	00:55:43.90	10:27	5.7
220	MADEJ ANNA	15		BOJSZOWY	POL	OPEN NW	217	220	00:23:55	00:55:24.45	00:55:43.90	10:27	5.7
221	BUCHAŁA ILONA	525		ŁĘDZINY	POL	OPEN NW	218	221	00:23:54	00:55:24.60	00:55:44.95	10:27	5.7
222	BIALOŃCZYK JOANNA	1071		ZEBRZYDOWICE	POL	OPEN NW	223	222	00:24:58	00:57:46.35	00:58:02.75	10:53	5.5
223	POKUSA SYLWIA	1017		BUCZKOWICE	POL	OPEN NW	222	223	00:24:55	00:57:44.15	00:58:03.40	10:53	5.5
224	BLUCHA JANINA	1206		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ,	POL	OPEN NW	224	224	00:25:22	00:59:06.10	00:59:24.25	11:09	5.4
225	DOBIJA LIDIA	1025		RYBARZOWICE	POL	OPEN NW	225	225	00:25:22	00:59:06.60	00:59:25.25	11:09	5.4
226	STRYCHARCZYK MIROSLAWA	1155		JASTRZĘBIE-ZDRÓJ	POL	OPEN NW	226	226					