

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM**

 Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-06-01  
 Miejsce: Kolbuszowa  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	166	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:05	00:30:55.94	6:11	9.7
2	BIŃCZYK DARIUSZ	8	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 2			00:15:20	00:31:05.03	6:13	9.7
3	WOROCH ROMAN	229	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:15:35	00:31:31.88	6:18	9.5
4	ROŻYNEK MIRON	173	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 4			00:15:47	00:31:55.81	6:23	9.4
5	WITUCKI JACEK	226		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 5			00:15:41	00:31:57.49	6:23	9.4
6	SOKOŁOWSKI MAREK	184	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW-ZDRÓJ	POL	M50-54	1	M 6			00:16:06	00:32:02.81	6:24	9.4
7	PODGÓRSKI SZYMON	151	CKZIU NYSA MECHANIK	WEŻA	POL	M-JUN.	1	M 7			00:16:04	00:32:13.05	6:26	9.3
8	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	30	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 8			00:16:08	00:32:18.80	6:27	9.3
9	RECZULSKI MARIUSZ	169	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	2	M 9			00:16:05	00:32:25.55	6:29	9.2
10	SPYCHAŁA LESŁAW	185	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-54	3	M 10			00:16:07	00:32:38.47	6:31	9.2
11	ŻALISKO OKSANA	255	KS METRACO POLKOWICE	UKRAINA	UKR	K60-64	1	K 1			00:16:18	00:32:53.92	6:34	9.1
12	OLSZAŃSKI KAROL	130	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 11			00:16:12	00:33:06.00	6:37	9.1
13	KOP WIESŁAW	83	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 12			00:16:22	00:33:07.90	6:37	9.1
14	SŁOMIAN LESZEK	182	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	3	M 13			00:16:29	00:33:16.12	6:39	9
15	KUBIAK PRZEMYSŁAW	96	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 14			00:16:19	00:33:18.17	6:39	9
16	DUSZEŃKO ZYGMUNT	35	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	1	M 15			00:16:34	00:33:47.77	6:45	8.9
				)										
17	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	238	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	4	M 16			00:16:39	00:34:02.64	6:48	8.8
18	SKWIRUT JERZY	181	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	M 17			00:16:46	00:34:04.68	6:48	8.8
				)										
19	FRĄCKOWIAK ROMAN	37	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	4	M 18			00:16:27	00:34:06.26	6:49	8.8
20	KUŚMIEREK MATEUSZ	264	BŁĘKITNI DZIEMIANY	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUN.	2	M 19	2		00:16:42	00:34:07.75	6:49	8.8
21	POLISZCZUK PIOTR	157	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	3	M 20			00:16:45	00:34:13.42	6:50	8.8
				)										
22	GAŁĄZKA PAWEŁ	252	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 21			00:16:54	00:34:14.42	6:51	8.8
				)										
23	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	224	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	5	M 22			00:16:42	00:34:19.82	6:51	8.7
24	JANIEC JAKUB	65	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	ROPIENKA	POL	M-JUN.	3	M 23			00:16:46	00:34:20.95	6:52	8.7
25	PASIERB MAREK	139		RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 24			00:17:07	00:34:29.38	6:54	8.7
26	ADAMCZYK ADAM	301	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 25			00:17:25	00:34:36.87	6:55	8.7
27	SZYMAŃSKI STEFAN	202	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DWYWITY	KIEŻLIŃ	POL	M70+	2	M 26			00:17:22	00:34:37.22	6:55	8.7
28	HOLWEK JAROSŁAW	58	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	4	M 27			00:16:58	00:34:43.46	6:56	8.6
29	BARTYŃSKI ZDZISŁAW	6	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M50-54	5	M 28	1		00:16:46	00:34:48.64	6:57	8.6
30	BREWKA JOACHIM	11	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 29			00:17:17	00:34:49.14	6:58	8.6
31	TOMCZYK EDWARD	208	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	3	M 30			00:17:29	00:34:51.44	6:58	8.6
32	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	128	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 2			00:17:18	00:34:55.45	6:59	8.6
33	GODZIŃSKA DOROTA	44	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K30-39	1	K 3			00:17:26	00:35:14.75	7:03	8.5
34	OLEKSYK MAŁGORZATA	129		USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 4			00:17:22	00:35:15.83	7:03	8.5
35	DUDEK EDWARD	33	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 31			00:17:40	00:35:16.88	7:03	8.5
36	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	231	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 32			00:17:39	00:35:19.62	7:04	8.5
37	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	160	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:17:30	00:35:21.15	7:04	8.5
38	BUCZKOWSKI JERZY	14	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	4	M 33			00:17:40	00:35:25.00	7:05	8.5
39	GRUSZKA MICHAŁ	50	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	4	M 34			00:17:27	00:35:28.04	7:05	8.5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	PIĄTEK DARIUSZ	143	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 35			00:17:43	00:35:42.14	7:08	8.4
41	TOPOLNICKI MARIUSZ	210	CKZIU NYSA MECHANIK	PRZECHÓD	POL	M45-49	6	M 36			00:17:40	00:35:46.08	7:09	8.4
42	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	108	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 6			00:17:34	00:35:51.55	7:10	8.4
43	JÓZWIAK MARIANNA	73	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 7			00:17:46	00:35:58.64	7:11	8.3
44	GRYGOROWICZ BOGDAN	52	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 37			00:17:57	00:36:04.51	7:13	8.3
45	PRADUŃ MICHAŁ	158	NOWI SIEDLCE	LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 38			00:17:54	00:36:06.13	7:13	8.3
46	KUBAT JANUSZ	93	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	7	M 39			00:17:42	00:36:10.22	7:14	8.3
47	KOŁPAK JAN	82	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 40			00:17:58	00:36:15.60	7:15	8.3
48	WASILEWSKI SŁAWOMIR	221	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	5	M 41			00:18:08	00:36:17.09	7:15	8.3
49	SAMOJŁO SŁAWOMIR	245		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	6	M 42			00:17:53	00:36:18.81	7:15	8.3
50	MALINOWSKA MONIKA	248	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 8			00:17:42	00:36:19.63	7:15	8.3
51	GAŁAŚ JOANNA	41	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:57	00:36:20.51	7:16	8.3
52	WOLK BEATA	228	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	2	K 10			00:18:04	00:36:23.77	7:16	8.2
53	URBAN ROBERT	217	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	8	M 43			00:17:58	00:36:37.24	7:19	8.2
54	KWAŚNY TOMASZ	100	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	6	M 44			00:18:29	00:36:39.44	7:20	8.2
55	KAMIŃSKA BEATA	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 11			00:18:19	00:36:45.66	7:21	8.2
56	PIASTA TOMASZ	141	KLUB SCB	SANOK	POL	M30-39	2	M 45			00:18:31	00:36:51.84	7:22	8.1
57	BUGAŁA ALICJA	16	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	2	K 12			00:18:13	00:36:54.86	7:22	8.1
58	RĘDZINIAK MARZENA	171	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	3	K 13			00:18:05	00:36:59.04	7:23	8.1
59	WITUCKA KAROLINA	225		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 14			00:18:22	00:36:59.30	7:23	8.1
60	CZMOCH MARIAN	26		ŁOSICE	POL	M65-69	5	M 46	1		00:18:16	00:37:04.50	7:25	8.1
61	KOZIARZ ROMAN	89	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	2	M 47			00:18:26	00:37:08.33	7:25	8.1
62	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	45	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	3	M 48			00:18:18	00:37:10.26	7:26	8.1
63	RZUCIDŁO JAN	242	BBL	RZESZÓW	POL	M65-69	6	M 49			00:18:14	00:37:13.21	7:26	8.1
64	STYGA KRYSZYNA	192		KOLBUSZOWA	POL	K55-59	2	K 15			00:18:23	00:37:15.63	7:27	8.1
65	FRĄSZCZAK KATARZYNA	39	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 16			00:18:29	00:37:16.05	7:27	8.1
66	STAŃCZAK GRAŻYNA	186	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 17			00:18:10	00:37:21.44	7:28	8
67	GRUSZKA MICHAŁ	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	3	M 50			00:18:03	00:37:21.85	7:28	8
68	PIETRUSEWICZ JOANNA	145	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 18			00:18:31	00:37:24.24	7:28	8
69	JUREK KAMILA	251	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	3	K 19			00:18:29	00:37:26.75	7:29	8
70	GIERLĄSIŃSKI KRZYSZTOF	42	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POL	M55-59	7	M 51			00:18:15	00:37:27.30	7:29	8
71	SELWA ANDRZEJ	178		KOLBUSZOWA	POL	M45-49	9	M 52			00:19:28	00:37:28.48	7:29	8
72	SZEMBERSKI PAWEŁ	198	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	10	M 53			00:18:32	00:37:30.67	7:30	8
73	ANTOŃ BARTŁOMIEJ	3	AZS ŚUM	PRZEMYŚL	POL	M18-29	1	M 54			00:18:27	00:37:31.31	7:30	8
74	SULECKA GABRIELA	194		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 20			00:18:31	00:37:31.63	7:30	8
75	RECZULSKA KATARZYNA	168	KABEX PODKOWA JANÓW/STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW SPORTU EFEKT CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 21			00:18:28	00:37:32.21	7:30	8
76	SITKO MAŁGORZATA	180	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	3	K 22	1		00:18:24	00:37:34.40	7:31	8
77	BOGACZ MARIUSZ	9	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M45-49	11	M 55			00:18:49	00:37:38.03	7:31	8
78	BEREŚ MARCIN	7	AZS ŚUM	RZESZÓW	POL	M18-29	2	M 56	1		00:18:25	00:37:38.06	7:31	8
79	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	203	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	12	M 57			00:18:44	00:37:46.73	7:33	7.9
80	LACHOWSKA EWA	101	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 23			00:18:55	00:37:49.33	7:33	7.9
81	SZENDZIELORZ ILONA	199	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	3	K 24			00:18:54	00:37:49.78	7:34	7.9
82	PINIS AGNIESZKA	147	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 25			00:18:26	00:37:50.32	7:34	7.9
83	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	28	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	4	K 26			00:18:55	00:37:59.33	7:35	7.9
84	GRYGOROWICZ TERESA	51	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 27			00:18:38	00:38:06.94	7:37	7.9

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
85	SOWIŃSKI JAN	253	AGROS ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	M65-69	7	M 58	1		00:18:43	00:38:07.04	7:37	7.9
86	STAŃCZAK RYSZARD	187	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	6	M 59	1		00:18:47	00:38:09.37	7:37	7.9
87	DANA KAZIMIERA	27	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 28			00:19:02	00:38:11.97	7:38	7.9
88	BOGUSŁAWSKA KATARZYNA	10	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K45-49	4	K 29			00:19:12	00:38:33.24	7:42	7.8
89	JÓZWIAK ŁUKASZ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 60			00:19:07	00:38:33.89	7:42	7.8
90	BUGAŁA ANNA	15	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 30			00:19:13	00:38:38.39	7:43	7.8
91	KRAWCZYK DOROTA	91	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	5	K 31			00:19:06	00:38:56.91	7:47	7.7
92	PYKA ALEKSANDRA	161	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:18:54	00:38:58.06	7:47	7.7
93	GODZIŃSKA PAULINA	43	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POL	K-DZIECI	3	K 33			00:19:31	00:39:04.97	7:49	7.7
94	WOROCZ JOLANTA	265	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	4	K 34			00:19:22	00:39:05.98	7:49	7.7
95	BARCZYK JOLANTA	5	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	3	K 35			00:19:29	00:39:08.56	7:49	7.7
96	DĄBROWSKI ANDRZEJ	29	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	7	M 61			00:19:35	00:39:12.23	7:50	7.7
97	ŚLUSARCZYK KAROLINA	205	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	3	K 36			00:19:14	00:39:12.31	7:50	7.7
98	MIKUSIŃSKA JOLA	115	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	5	K 37	1		00:19:16	00:39:17.20	7:51	7.6
99	SOBCZYK RAFAŁ	183	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	13	M 62			00:19:45	00:39:29.57	7:54	7.6
100	SURIAK MICHAŁ	195	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 63			00:19:40	00:39:32.15	7:54	7.6
101	ŻUKOWICZ ANNA	243		RZESZÓW	POL	K-DZIECI	4	K 38			00:19:57	00:39:40.45	7:56	7.6
102	LUBERA TERESA	105	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 39			00:19:27	00:39:42.37	7:56	7.6
103	GÓRECKA IWONA	47	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	5	K 40	1		00:19:42	00:39:44.81	7:57	7.5
104	ŻUKOWICZ BARTŁOŃMIJ	244		RZESZÓW	POL	M45-49	14	M 64	1		00:19:45	00:39:46.73	7:57	7.5
105	FRYC JAN	40	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	8	M 65	1		00:20:23	00:39:59.12	7:59	7.5
106	PINIŃSKA GABRIELA	146	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	5	K 41			00:19:50	00:40:02.71	8:00	7.5
107	NIECHWIEJCZYK KINGA	121	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	4	K 42			00:19:48	00:40:11.05	8:02	7.5
108	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	164	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	9	M 66			00:20:08	00:40:12.96	8:02	7.5
109	SYPEK KARINA	196	AZS ŚUM	RZESZÓW	POL	K18-29	2	K 43			00:20:01	00:40:14.13	8:02	7.5
110	WSZOŁEK EWA	235	AZS ŚUM	RZEPIENNIK BISKUPI	POL	K18-29	3	K 44			00:20:03	00:40:14.80	8:02	7.5
111	KOLARSKA NADIA	80	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	6	K 45			00:20:44	00:40:18.76	8:03	7.4
112	SZNAJDER ZENON	200	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	8	M 67			00:20:13	00:40:20.21	8:04	7.4
113	WĘGLARZ ELŻBIETA	222	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K65-69	4	K 46			00:19:43	00:40:24.80	8:05	7.4
114	GOSPODARCZYK ALICJA	46	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	K18-29	4	K 47			00:20:09	00:40:31.58	8:06	7.4
115	GUZIOR AGNIESZKA	56	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	6	K 48			00:20:05	00:40:35.69	8:07	7.4
116	NOWAK EWA	124	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	6	K 49			00:19:51	00:40:37.17	8:07	7.4
117	BAR WERONIKA	4	SOKOŁY	GAĆ	POL	K-DZIECI	7	K 50			00:20:23	00:40:38.26	8:07	7.4
118	PIĄTKOWSKI JÓZEF	144	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	8	M 68			00:20:02	00:40:42.67	8:08	7.4
119	KUBAT MONIKA	94	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	K45-49	7	K 51			00:20:09	00:40:45.91	8:09	7.4
120	MALINOWSKI PAWEŁ	107		KRAKÓW	POL	M18-29	3	M 69			00:20:08	00:40:47.93	8:09	7.4
121	STOLARSKA MAGDALENA	191	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	7	K 52			00:20:03	00:40:51.88	8:10	7.3
122	KWAŚNA MAŁGORZATA	99	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K50-54	8	K 53			00:19:57	00:40:56.29	8:11	7.3
123	SUDOŁ ANDRZEJ	258		KOLBUSZOWA	POL	M55-59	10	M 70			00:20:24	00:41:02.66	8:12	7.3
124	ROMANIUK GRZEGORZ	266		KOLBUSZOWA	POL	M55-59	11	M 71			00:22:06	00:41:03.32	8:12	7.3
125	RAK MACIEJ	167	SOKOŁY	GAĆ	POL	M-JUN.	5	M 72	1		00:20:32	00:41:07.02	8:13	7.3
126	TONIA JAKUB	209	SOKOŁY	GAĆ	POL	M-JUN.	6	M 73	1		00:20:32	00:41:09.17	8:13	7.3
127	BRYL JANINA	13		LUBACZÓW	POL	K50-54	9	K 54			00:20:18	00:41:09.98	8:14	7.3
128	FEJDASZ JÓZEF	274		KOSIN	POL	M65-69	9	M 74			00:20:20	00:41:27.16	8:17	7.2
129	JAROSZ ANNA	324	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64	6	K 55			00:20:31	00:41:27.53	8:17	7.2
130	SUDOŁ KAROL	259		KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	7	M 75			00:20:51	00:41:29.10	8:17	7.2
131	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 56			00:20:28	00:41:29.52	8:18	7.2
132	SZNAJDER TERESA	201	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K65-69	6	K 57			00:20:39	00:41:32.00	8:18	7.2
133	POHL MARTA	156	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K18-29	5	K 58			00:20:39	00:41:37.20	8:19	7.2
134	PODNIESIŃSKA MAŁGORZATA	152	LUBLIN CHODZI Z KJJKAMI	LUBLIN	POL	K30-39	4	K 59			00:20:45	00:41:40.92	8:20	7.2
135	KOZIARZ JADWIGA	90	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	4	K 60			00:20:23	00:41:41.46	8:20	7.2
136	WRÓBEL HALINA	232	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K55-59	5	K 61			00:20:42	00:41:43.99	8:20	7.2
137	RURAŃSKI JERZY	174	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	9	M 76			00:20:20	00:41:45.64	8:21	7.2

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
138	JANIK BOGUSŁAW	67	STADION ŚLAŃSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	12	M 77			00:20:35	00:41:45.85	8:21	7.2
139	PLASZCZEWSKA JOLANTA	148	STADION ŚLAŃSKI	KATOWICE	POL	K50-54	10	K 62			00:20:38	00:41:54.52	8:22	7.2
140	SUDOŁ MARIA	193	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	7	K 63			00:20:22	00:42:03.69	8:24	7.1
141	HANUS JOANNA	263	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 64			00:21:01	00:42:09.66	8:26	7.1
142	DYBĘŁ AGNIESZKA	36	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	K 65			00:20:56	00:42:12.86	8:26	7.1
143	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	197	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	8	K 66			00:20:42	00:42:16.63	8:27	7.1
144	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	75	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	4	M 78			00:20:26	00:42:17.77	8:27	7.1
145	CZARNIK KATARZYNA	25	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K40-44	6	K 67	1		00:20:58	00:42:35.24	8:31	7
146	URBAN IWONA	218	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	9	K 68			00:21:01	00:42:44.56	8:33	7
147	REMBISZ OLIVIA	170	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K-DZIECI	8	K 69			00:20:56	00:42:44.90	8:33	7
148	LEBIODA PAWEŁ	103	STADION ŚLAŃSKI	KATOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 79			00:21:33	00:42:53.78	8:34	7
149	ŻMIHORSKA KRYSZYNA	241	NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K60-64	8	K 70			00:21:12	00:43:05.18	8:37	7
150	GUL-BOGACZ JOLANTA	54	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	7	K 71			00:21:32	00:43:15.33	8:39	6.9
151	PACYNA HELENA	137	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	1	K 72			00:21:35	00:43:26.05	8:41	6.9
152	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	163	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	K70+	2	K 73			00:21:23	00:43:32.73	8:42	6.9
153	KOŁODZIEJ ZOFIA	81	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K60-64	9	K 74	1		00:21:10	00:43:36.32	8:43	6.9
154	KOPACZ ELŻBIETA	84	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K40-44	8	K 75			00:21:31	00:43:50.31	8:46	6.8
155	CZACHOR PAWEŁ	24	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	M-JUN.	8	M 80			00:21:12	00:43:56.90	8:47	6.8
156	TOPOLNICKA MAŁGORZATA	323	CKZIU NYSA MECHANIK	PRZECZÓD	POL	K45-49	10	K 76			00:21:40	00:43:56.99	8:47	6.8
157	KOWALCZYK JOANNA	88	KLUB SCB	STAŁOWA WOLA	POL	K45-49	11	K 77	1		00:22:02	00:44:01.84	8:48	6.8
158	NIEŚŁONY RYSZARD	122	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	13	M 81			00:22:26	00:44:02.89	8:48	6.8
159	JABŁOŃSKI DANIEL	257		KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	6	M 82			00:21:43	00:44:16.25	8:51	6.8
160	WRÓBEL BOGUSŁAW	233	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M60-64	5	M 83			00:21:40	00:44:30.32	8:54	6.7
161	WSZOŁEK JAKUB	234	AZS ŚUM	RZEPIENNIK STRZYŻEWSKI	POL	M18-29	4	M 84			00:22:57	00:44:40.74	8:56	6.7
162	KULIG KAZIMIERZ	97	ESTEKA	TARNOBRZEG	POL	M70+	10	M 85			00:21:33	00:44:55.71	8:59	6.7
163	PYZIAK MAŁGORZATA	269		RZESZÓW	POL	K55-59	6	K 78			00:22:44	00:45:02.25	9:00	6.7
164	KOWALCZYK ALICJA	87		GARBÓW	POL	K70+	3	K 79			00:21:35	00:45:03.59	9:00	6.7
165	SOVA MARIANA	260	KARPATIYA	LVIV	UKR	K18-29	6	K 80			00:19:05	00:45:06.72	9:01	6.6
166	JANIK MARZENNA	66	STADION ŚLAŃSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	7	K 81			00:22:41	00:45:17.96	9:03	6.6
167	MYSZKA ANIELA	120	KLUB SCB	NISKO	POL	K45-49	12	K 82			00:22:35	00:45:33.07	9:06	6.6
168	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	138	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	4	K 83			00:22:27	00:45:34.02	9:06	6.6
169	PAWLINA HALINA	140	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	11	K 84			00:22:56	00:45:41.96	9:08	6.6
170	KOCZUR DOROTA	79	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	7	K 85			00:22:24	00:45:42.62	9:08	6.6
171	SIMLAT ROMAN	179	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	M55-59	14	M 86			00:22:56	00:46:02.77	9:12	6.5
172	GROBELNA JADWIGA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 86			00:23:08	00:46:24.50	9:17	6.5
173	JANISIEWICZ ANNA	68		WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 87	1		00:22:34	00:46:37.38	9:19	6.4
174	STĘPIEŃ ANNA	190	KLUB SCB	GRĘBÓW	POL	K40-44	9	K 88	1		00:23:21	00:46:49.96	9:22	6.4
175	ŚLUSARCZYK DANUTA	204	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	8	K 89			00:22:42	00:46:58.75	9:23	6.4
176	OLSZOWY DANUTA	131	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K50-54	12	K 90			00:23:02	00:47:08.76	9:25	6.4
177	ROZENBAJGIER HELENA	172	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70+	5	K 91			00:22:33	00:47:19.23	9:27	6.3

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
178	OGONOWSKA EDYTA	127	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	8	K 92			00:23:29	00:47:28.45	9:29	6.3
179	PODSIADŁO IZABELA	153	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	K30-39	6	K 93			00:24:09	00:47:29.92	9:30	6.3
180	SACHA KRZYSZTOF	175	AZS ŚUM	TYCHY	POL	M18-29	5	M 87			00:22:58	00:47:32.23	9:30	6.3
181	MARCZEWSKI KAMIL	109	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	M18-29	6	M 88			00:22:57	00:47:33.50	9:30	6.3
182	CHOJNACKA AGNIESZKA	21	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	K30-39	7	K 94			00:24:15	00:47:37.64	9:31	6.3
183	TWARÓG AGNIESZKA	214	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	K30-39	8	K 95			00:24:17	00:47:41.00	9:32	6.3
184	PROKOP AGNIESZKA	159	KLUB SCB	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	9	K 96			00:23:48	00:47:43.60	9:32	6.3
185	JANCZYK BARBARA	63	NW TEAM NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K65-69	9	K 97			00:23:29	00:47:43.60	9:32	6.3
186	NYLEC URSZULA	125	KLUB SCB	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	10	K 98			00:23:47	00:47:43.85	9:32	6.3
187	SAJ ELŻBIETA	247		KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	K 99			00:23:18	00:47:48.83	9:33	6.3
188	KOZAK TERESA	246		KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64	10	K 100			00:22:53	00:47:59.49	9:36	6.3
189	IZDEBSKA ANNA	60	KLUB SCB	SANOK	POL	K40-44	10	K 101			00:22:31	00:48:05.02	9:37	6.2
190	GUNIA ANNA	55		KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	K 102			00:24:32	00:48:09.15	9:38	6.2
191	WIŚNIEWSKA-BLACHA LILIANNA	271		KOLBUSZOWA	POL	K18-29	7	K 103			00:23:27	00:48:36.71	9:43	6.2
192	WYCZARSKA AMELIA	237	SOKOŁY	GAĆ	POL	K-DZIECI	9	K 104			00:22:50	00:48:43.39	9:44	6.2
193	PIASTA STANISŁAW	142	KLUB SCB	SANOK	POL	M-DZIECI	1	M 89			00:24:06	00:48:52.11	9:46	6.1
194	LEWANDOWSKI JACEK	104	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 90			00:23:48	00:49:09.25	9:50	6.1
195	MOCZARSKI ADAM	116	FACE NORDIC TEAM	SOPOT	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	6	M 91			00:24:55	00:49:10.62	9:50	6.1
196	PACYKOWSKA BLANKA	136	KLUB SCB	SANOK	POL	K-JUN.	5	K 105			00:22:32	00:49:13.27	9:50	6.1
197	DROZDOWICZ MAŁGORZATA	32	KLUB SCB	RZESZÓW	POL	K40-44	11	K 106			00:23:58	00:50:06.56	10:01	6
198	URBAN IRENA	215	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	K65-69	10	K 107			00:24:53	00:50:53.29	10:10	5.9
199	CAG-SOBCZYK EDYTA	18	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	13	K 108			00:25:49	00:50:55.93	10:11	5.9
200	DROP MIECZYSLAW	31	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	11	M 92			00:26:01	00:51:02.81	10:12	5.9
201	KĘDZIORA GABRIELA	77	SOKOŁY	GAĆ	POL	K-DZIECI	10	K 109			00:24:42	00:51:23.07	10:16	5.8
202	BROŻBAR WIOLETTA	12	SOKOŁY	GAĆ	POL	K-DZIECI	11	K 110			00:24:43	00:51:24.03	10:16	5.8
203	PODGÓRSKA JULIA	150		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	12	K 111			00:27:24	00:51:32.77	10:18	5.8
204	MAZAN GABRIELA	112		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	13	K 112			00:27:25	00:51:32.81	10:18	5.8
205	KUNA MAGDALENA	98		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	14	K 113			00:27:23	00:51:33.88	10:18	5.8
206	WYCISŁO ROMUALD	236	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	7	M 93			00:25:42	00:51:44.56	10:21	5.8
207	ZUBER KATARZYNA	240		KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	15	K 114			00:27:25	00:51:51.55	10:22	5.8
208	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	133	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	7	M 94			00:25:27	00:52:47.77	10:33	5.7
209	TOMASZEWSKA RÓŻA	206	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-DZIECI	16	K 115			00:25:14	00:53:24.85	10:41	5.6
210	RĘDZINIAK ALEKSANDRA	268	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K-DZIECI	17	K 116			00:27:12	00:53:55.01	10:47	5.6
211	WOJTAS KUBA	267	SANTANDER CONSUMER BANK	SANOK	POL	M-DZIECI	2	M 95			00:26:08	00:54:14.01	10:50	5.5
212	TOMASZEWSKA DIANA	273		KOLBUSZOWA	POL	K40-44	12	K 117			00:26:31	00:54:29.46	10:54	5.5
213	HANUS TERESA	262	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	K 118			00:27:21	00:54:47.60	10:57	5.5
214	MUSKUS KAZIMIERZ	117	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POL	M70+	12	M 96			00:26:23	00:54:57.38	10:59	5.5
215	CZACHOR ELŻBIETA	23	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K55-59	9	K 119			00:27:44	00:55:29.34	11:05	5.4
216	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	270		KOLBUSZOWA	POL	K50-54	13	K 120			00:26:17	00:55:30.03	11:06	5.4
217	MYĆKA ANITA	119	KLUB SCB	SANOK	POL	K-DZIECI	18	K 121			00:27:44	00:56:00.82	11:12	5.4
218	MYĆKA MAŁGORZATA	118	KLUB SCB	SANOK	POL	K30-39	11	K 122			00:27:44	00:56:02.44	11:12	5.4
219	CICHOWICZ-SKAŁA KATARZYNA	22	KLUB SCB	BOGUCHWAŁA	POL	K30-39	12	K 123			00:28:09	00:56:54.30	11:22	5.3
220	DUL-KOBYLARZ MAGDALENA	34		KOLBUSZOWA	POL	K30-39	13	K 124			00:28:10	00:56:54.39	11:23	5.3
221	SAJNÓG MARIAN	176	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	M55-59	15	M 97	1		00:28:30	01:02:14.85	12:27	4.8
222	MAREK MONIKA	110	NW NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	5	K 125			00:36:11	01:10:22.87	14:04	4.3
223	KOPACZ MAREK	85	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M40-44	4	M 98			00:20:32		8:12	7.3

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
224	TOMASZEWSKI KAROL	207	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-JUN.	9	M 99			00:23:21		9:20	6.4
225	BRYK MAGDALENA	272		KOLBUSZOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	K 126			00:25:39		10:15	5.8
226	JANCZYK RYSZARD	62	NW TEAM NOWA DĘBA	NOWA DĘBA	POL	M70+	13	M 100			00:36:20		14:32	4.1
DQ	BUŁAKOWSKI BOHDAN	17	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:18:15 DQ	00:35:31.31 DQ	0:00	8.4
DQ	MATSEIKO EVHEN	261	KARPATIYA	LVIV	UKR	M30-39	DQ	DQ		1	00:19:27 DQ	00:37:05.10 DQ	0:00	8.1
DQ	ZAPORA HENRYK	254	AGROS ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	M65-69	DQ	DQ		1	00:19:11 DQ	00:40:05.88 DQ	0:00	7.5
DQ	KĘDZIA HENRYK	76	KS ESTEKA	TARNOBRZEG	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:17:52 DQ	DQ	-	-
DQ	TOPOLNICKI KONRAD	211	CKZIU NYSA MECHANIK	PRZECZÓD	POL	M18-29	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-
DQ	RAJEK TOMASZ	165	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-
	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	38	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.					DNF	DNF	-	-
	SAJNÓG TERESA	177	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POL	K60-64					DNF	DNF	-	-