

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2019-06-02
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	111	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M18-29	1	M 1			00:11:06	00:22:27	00:33:19.20	6:40	9
2	TOPOLNICKI KONRAD	96	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29	2	M 2			00:11:08	00:22:27	00:33:20.19	6:40	9
3	KONIK JACEK	37	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44	1	M 3			00:11:55	00:23:41	00:35:21.62	7:04	8.5
4	PODGÓRSKI SZYMON	65	CKZIU MECHANIK NYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 4			00:11:29	00:23:32	00:35:36.39	7:07	8.4
5	WOROCH ROMAN	102	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 5			00:11:58	00:23:50	00:35:36.80	7:07	8.4
6	GRZĄDZIEL DARIUSZ	137	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M50-54	1	M 6			00:12:03	00:23:58	00:35:45.87	7:09	8.4
7	SPYCHAŁA LESŁAW	81	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 7			00:11:42	00:23:53	00:36:18.36	7:15	8.3
8	ŻALISKO OKSANA	131	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-64	1	K 1			00:11:57	00:24:24	00:36:39.58	7:19	8.2
9	DUSZEŃKO ZYGMUNT	10	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 8			00:12:14	00:24:43	00:37:00.06	7:24	8.1
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	12	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 9			00:12:01	00:24:32	00:37:15.12	7:27	8.1
11	KONIK JAROSŁAW	112	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M30-39	1	M 10			00:12:35	00:25:15	00:37:25.78	7:29	8
12	MATSEIKO YEVHENII	108	KARPATIYA	DROGOBUCH	UKR	M30-39	2	M 11			00:12:29	00:25:09	00:37:32.67	7:30	8
13	OLEKSYK MAŁGORZATA	56	KLUB BIEGACZA HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:12:35	00:25:26	00:38:21.16	7:40	7.8
14	POLISZCZUK PIOTR	66	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 12			00:12:33	00:25:32	00:38:22.65	7:40	7.8
15	PASIERB MAREK	59		RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 13			00:12:53	00:26:02	00:38:22.96	7:40	7.8
16	JANIEC JAKUB	140	PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	ROPIENKA	POL	M-JUN.	2	M 14			00:12:27	00:25:30	00:38:26.46	7:41	7.8
17	SZYMAŃSKI STEFAN	95	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 15			00:12:47	00:26:02	00:38:57.50	7:47	7.7
18	BUCZKOWSKI JERZY	5	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 16			00:12:52	00:26:02	00:39:06.76	7:49	7.7
19	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	105	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	1	M 17			00:12:24	00:25:35	00:39:07.70	7:49	7.7
20	KRAWCZYK MAŁGORZATA	117			POL	K30-39	1	K 3			00:13:00	00:25:57	00:39:11.28	7:50	7.7
21	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	55	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 4			00:12:44	00:26:07	00:39:28.92	7:53	7.6
22	PIĄTEK DARIUSZ	60	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 18			00:12:52	00:26:19	00:39:32.04	7:54	7.6
23	RAJEK TOMASZ	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	4	M 19			00:12:54	00:26:36	00:39:38.37	7:55	7.6
24	KOŁPAK JAN	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 20		1	00:13:12	00:26:28	00:39:40.84	7:56	7.6
25	DUDEK EDWARD	9	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 21			00:12:53	00:26:05	00:39:45.61	7:57	7.5
26	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	70	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:12:49	00:26:13	00:39:48.83	7:57	7.5
27	WASILEWSKI SŁAWOMIR	99	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 22			00:13:08	00:26:34	00:40:03.46	8:00	7.5
28	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	104	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 23			00:13:04	00:26:32	00:40:13.45	8:02	7.5
29	JÓŹWIĄK MARIANNA	26	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 6			00:12:58	00:26:40	00:40:29.61	8:05	7.4
30	MALINOWSKA MONIKA	130	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 7			00:13:05	00:26:33	00:40:31.86	8:06	7.4
31	RÓWIŃSKI PAWEŁ	76	KLUB SCB	JASŁO	POL	M30-39	3	M 24			00:13:28	00:27:08	00:40:43.14	8:08	7.4
32	MOCHNAŁ MIROŚŁAW	132		POLAŃCZYK	POL	M70+	4	M 25			00:15:10	00:31:05	00:40:50.51	8:10	7.3
33	KONIK ALEKSANDRA	36	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 8			00:13:08	00:27:09	00:41:21.99	8:16	7.3

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
34	KRAWCZYK KRZYSZTOF	115			POL	M30-39	4	M 26			00:13:24	00:27:28	00:41:25.58	8:17	7.2
35	PIETRUSEWICZ JOANNA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 9			00:13:31	00:27:32	00:41:31.59	8:18	7.2
36	SZYDŁOWSKI OLIVIUSZ	94		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.	3	M 27			00:12:44	00:27:07	00:41:41.73	8:20	7.2
37	TOPOLNICKI MARIUSZ	97	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-49	2	M 28			00:13:49	00:28:21	00:41:47.06	8:21	7.2
38	PUKAS MAŁGORZATA	69	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 10			00:13:48	00:27:53	00:41:58.45	8:23	7.1
39	STAŃCZAK GRAŻYNA	85	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 11			00:13:41	00:27:50	00:42:17.64	8:27	7.1
40	GAŁAŚ JOANNA	15	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 12			00:13:48	00:28:22	00:42:27.64	8:29	7.1
41	PINIS AGNIESZKA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	3	K 13			00:13:34	00:28:15	00:42:58.34	8:35	7
42	KOZIARZ ROMAN	39	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	2	M 29			00:14:10	00:28:42	00:43:29.30	8:42	6.9
43	GRYGOROWICZ BOGDAN	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 30			00:14:41	00:29:13	00:43:31.01	8:42	6.9
44	SOŁDECKA ANNA	80		WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 14			00:14:27	00:28:48	00:43:31.06	8:42	6.9
45	LACHOWSKA EWA	41	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 15			00:14:04	00:28:50	00:43:32.38	8:42	6.9
46	STAŃCZAK RYSZARD	86	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	5	M 31			00:13:55	00:28:43	00:43:39.68	8:44	6.9
47	WOROCH JOLANTA	103	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 16			00:14:28	00:29:06	00:43:49.84	8:46	6.8
48	SOWIŃSKI JAN	139	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69	5	M 32			00:14:08	00:29:01	00:43:59.73	8:48	6.8
49	WOLAK MICHAŁ	175		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	1	M 33			00:14:16	00:29:32	00:44:02.33	8:48	6.8
50	DĄBROWSKI ANDRZEJ	7	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	6	M 34			00:14:15	00:29:16	00:44:05.77	8:49	6.8
51	JÓZWIAK ŁUKASZ	25	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 35			00:14:27	00:29:28	00:44:20.85	8:52	6.8
52	KONIK MIKOŁAJ	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	2	M 36			00:14:33	00:29:42	00:44:23.15	8:52	6.8
53	SOVA MARIANA	107	KARPATIYA	DOLUNA	UKR	K18-29	2	K 17	1		00:13:47	00:28:21	00:44:40.95	8:56	6.7
54	MICHALIK KRYSZYNA	110	USTRZYCKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	3	K 18			00:14:11	00:28:56	00:44:46.79	8:57	6.7
55	GRYGOROWICZ TERESA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 19			00:14:44	00:30:03	00:45:16.04	9:03	6.6
56	MALINOWSKI PAWEŁ	46		KRAKÓW	POL	M18-29	3	M 37			00:14:43	00:30:03	00:45:21.48	9:04	6.6
57	ZAPORA HENRYK	138	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69	6	M 38			00:14:55	00:30:25	00:45:27.70	9:05	6.6
58	SURIAK MICHAŁ	89	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	5	M 39			00:14:08	00:29:50	00:45:45.93	9:09	6.6
59	RÓWIŃSKA JOANNA	75	KLUB SCB	JASŁO	POL	K30-39	3	K 20			00:15:06	00:30:40	00:46:01.34	9:12	6.5
60	PINIS GABRIELA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	1	K 21			00:14:43	00:30:20	00:46:06.64	9:13	6.5
61	SOŁDECKI WOJCIECH	109		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 40			00:14:56	00:30:42	00:46:21.13	9:16	6.5
62	NYLEC DAWID	53	KLUB SCB	DĘBICA	POL	M30-39	6	M 41			00:15:32	00:31:05	00:46:24.56	9:17	6.5
63	NOWAK EWA	51	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 22			00:14:35	00:30:28	00:46:45.45	9:21	6.4
64	STACHYRA GRACJAN	84		WYSZATYCE	POL	M-JUN.	4	M 42			00:14:45	00:31:55	00:47:18.06	9:27	6.3
65	BAK KRZYSZTOF	3		WYSZATYCE	POL	M30-39	7	M 43			00:15:57	00:31:54	00:47:35.76	9:31	6.3
66	JAROCH MIŁOSZ	22		WYSZATYCE	POL	M-JUN.	5	M 44			00:14:43	00:31:54	00:48:01.48	9:36	6.2
67	KASPRZYK KAROL	29		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.	6	M 45			00:14:18	00:31:59	00:48:25.86	9:41	6.2
68	HANUS JOANNA	133	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 23			00:16:03	00:32:51	00:48:31.06	9:42	6.2
69	PROKOP AGNIESZKA	67	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39	4	K 24			00:16:18	00:33:04	00:49:32.49	9:54	6.1
70	NYLEC URSZULA	52	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39	5	K 25			00:16:23	00:33:01	00:49:34.07	9:54	6.1
71	KOZIARZ JADWIGA	40	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 26			00:16:00	00:32:57	00:49:59.80	10:00	6
72	SZEWczyk GENOWEFA	91	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	3	K 27			00:15:48	00:32:51	00:50:21.90	10:04	6
73	WOLAK IWONA	101		POLAŃCZYK	POL	K40-44	4	K 28			00:17:22	00:35:00	00:51:53.80	10:22	5.8
74	TRZCINIECKA JANINA	98	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	4	K 29	1		00:16:52	00:34:00	00:51:58.45	10:23	5.8
75	BRZEZIŃSKI JAN	113	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	4	M 46			00:18:06	00:36:53	00:53:35.75	10:43	5.6
76	KĘDZIERSKA EDYTA	114	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	4	K 30			00:18:07	00:36:55	00:53:37.58	10:43	5.6
77	OBSZARNA ALEKSANDRA	54		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	1	K 31			00:17:55	00:36:51	00:54:20.73	10:52	5.5
78	GROBELNA JADWIGA	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 32			00:18:04	00:36:29	00:55:06.63	11:01	5.4
79	SZARUGA NATALIA	90		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	2	K 33			00:17:57	00:36:53	00:55:27.59	11:05	5.4
80	SŁAK MARIA	77	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	4	K 34			00:16:59	00:35:47	00:55:56.31	11:11	5.4
81	ŁOMNICKA-GUT EWA	44	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+	1	K 35			00:18:18	00:36:58	00:56:00.81	11:12	5.4
82	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	5	K 36			00:18:27	00:37:03	00:56:01.56	11:12	5.4

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
83	STACHYRA AGATA	83		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	3	K 37			00:19:04	00:38:43	00:57:16.62	11:27	5.2
84	RODZEŃ ANNA	74		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	4	K 38			00:19:06	00:38:45	00:57:16.80	11:27	5.2
85	ŁOCHA ALEKSANDRA	43		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	5	K 39			00:19:03	00:38:43	00:57:16.82	11:27	5.2
86	BAK MAGDA	2		WYSZATYCE	POL	K30-39	6	K 40			00:18:52	00:38:49	00:58:10.89	11:38	5.2
87	DROP MIECZYŚLAW	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 47			00:19:29	00:38:52	00:58:35.25	11:43	5.1
88	GAGATKO KRYSZYNA	14	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	6	K 41			00:18:27	00:37:32	00:58:50.17	11:46	5.1
89	LEWANDOWSKI JACEK	42	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:20:38	00:41:20	01:02:15.07	12:27	4.8
90	HANUS TERESA	134	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 42			00:19:43	00:41:23	01:03:29.73	12:42	4.7
91	MYSZAK ZUZANNA	50		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	6	K 43			00:20:54	00:44:52	01:08:18.00	13:39	4.4
92	GAMANDA MARIA	16		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	7	K 44			00:20:54	00:44:52	01:08:18.13	13:39	4.4
DQ	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	DQ	DQ		1	00:14:29	00:29:01	00:44:00.55	-	-
DQ	WILK ANDRZEJ	100		SANOK	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:13:47	00:28:25	DQ	-	-
DQ	KOCHANOWICZ ADAM	34	WŁÓCZYKIJE	WYSZATYCE	POL	M-JUN.	DQ	DQ		1	00:36:34	DQ	DQ	-	-
	ŻUBRYD RENATA	106	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+					00:48:27	DNF	DNF	-	-
											DNF				

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	133	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 23			00:16:03	00:32:51	00:48:31.06	9:42	6.2
2	GROBELNA JADWIGA	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 32			00:18:04	00:36:29	00:55:06.63	11:01	5.4
3	HANUS TERESA	134	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 42			00:19:43	00:41:23	01:03:29.73	12:42	4.7

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	10	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 8			00:12:14	00:24:43	00:37:00.06	7:24	8.1
2	POLISZCZUK PIOTR	66	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 12			00:12:33	00:25:32	00:38:22.65	7:40	7.8
3	PIĄTEK DARIUSZ	60	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 18			00:12:52	00:26:19	00:39:32.04	7:54	7.6
4	JÓZWIAK ŁUKASZ	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 35			00:14:27	00:29:28	00:44:20.85	8:52	6.8

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 30			00:14:41	00:29:13	00:43:31.01	8:42	6.9
2	LEWANDOWSKI JACEK	42	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:20:38	00:41:20	01:02:15.07	12:27	4.8

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	PINIS GABRIELA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	1	K 21			00:14:43	00:30:20	00:46:06.64	9:13	6.5

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOLAK MICHAŁ	175		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI	1	M 33			00:14:16	00:29:32	00:44:02.33	8:48	6.8
2	KONIK MIKOŁAJ	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI	2	M 36			00:14:33	00:29:42	00:44:23.15	8:52	6.8
3	SOŁDECKI WOJCIECH	109		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 40			00:14:56	00:30:42	00:46:21.13	9:16	6.5
4	BRZEZIŃSKI JAN	113	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	4	M 46			00:18:06	00:36:53	00:53:35.75	10:43	5.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	OBSZARNA ALEKSANDRA	54		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	1	K 31			00:17:55	00:36:51	00:54:20.73	10:52	5.5
2	SZARUGA NATALIA	90		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	2	K 33			00:17:57	00:36:53	00:55:27.59	11:05	5.4
3	STACHYRA AGATA	83		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	3	K 37			00:19:04	00:38:43	00:57:16.62	11:27	5.2
4	RODZEŃ ANNA	74		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	4	K 38			00:19:06	00:38:45	00:57:16.80	11:27	5.2
5	ŁOCHA ALEKSANDRA	43		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	5	K 39			00:19:03	00:38:43	00:57:16.82	11:27	5.2
6	MYSZAK ZUZANNA	50		WYSZATYCE	POL	K-JUN.	6	K 43			00:20:54	00:44:52	01:08:18.00	13:39	4.4
7	GAMANDA MARIA	16		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.	7	K 44			00:20:54	00:44:52	01:08:18.13	13:39	4.4

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	65	CKZIU MECHANIK NYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 4			00:11:29	00:23:32	00:35:36.39	7:07	8.4
2	JANIEC JAKUB	140	PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	ROPIENKA	POL	M-JUN.	2	M 14			00:12:27	00:25:30	00:38:26.46	7:41	7.8
3	SZYDŁOWSKI OLIVIUSZ	94		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.	3	M 27			00:12:44	00:27:07	00:41:41.73	8:20	7.2
4	STACHYRA GRACJAN	84		WYSZATYCE	POL	M-JUN.	4	M 42			00:14:45	00:31:55	00:47:18.06	9:27	6.3
5	JAROCH MIŁOSZ	22		WYSZATYCE	POL	M-JUN.	5	M 44			00:14:43	00:31:54	00:48:01.48	9:36	6.2
6	KASPRZYK KAROL	29		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.	6	M 45			00:14:18	00:31:59	00:48:25.86	9:41	6.2
DQ	KOCHANOWICZ ADAM	34	WŁÓCZYKJE	WYSZATYCE	POL	M-JUN.	DQ	DQ		1	00:36:34	DQ	DQ	-	-

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁAŚ JOANNA	15	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 12			00:13:48	00:28:22	00:42:27.64	8:29	7.1
2	SOVA MARIANA	107	KARPATIYA	DOLUNA	UKR	K18-29	2	K 17	1		00:13:47	00:28:21	00:44:40.95	8:56	6.7

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	111	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M18-29	1	M 1			00:11:06	00:22:27	00:33:19.20	6:40	9
2	TOPOLNICKI KONRAD	96	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-29	2	M 2			00:11:08	00:22:27	00:33:20.19	6:40	9
3	MALINOWSKI PAWEŁ	46		KRAKÓW	POL	M18-29	3	M 37			00:14:43	00:30:03	00:45:21.48	9:04	6.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KRAWCZYK MAŁGORZATA	117			POL	K30-39	1	K 3			00:13:00	00:25:57	00:39:11.28	7:50	7.7
2	MALINOWSKA MONIKA	130	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 7			00:13:05	00:26:33	00:40:31.86	8:06	7.4
3	RÓWIŃSKA JOANNA	75	KLUB SCB	JASŁO	POL	K30-39	3	K 20			00:15:06	00:30:40	00:46:01.34	9:12	6.5
4	PROKOP AGNIESZKA	67	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39	4	K 24			00:16:18	00:33:04	00:49:32.49	9:54	6.1
5	NYLEC URSZULA	52	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39	5	K 25			00:16:23	00:33:01	00:49:34.07	9:54	6.1
6	BAK MAGDA	2		WYSZATYCE	POL	K30-39	6	K 40			00:18:52	00:38:49	00:58:10.89	11:38	5.2

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JAROSŁAW	112	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M30-39	1	M 10			00:12:35	00:25:15	00:37:25.78	7:29	8
2	MATSEIKO YEVHENII	108	KARPATIYA	DROGOBUCH	UKR	M30-39	2	M 11			00:12:29	00:25:09	00:37:32.67	7:30	8
3	RÓWIŃSKI PAWEŁ	76	KLUB SCB	JASŁO	POL	M30-39	3	M 24			00:13:28	00:27:08	00:40:43.14	8:08	7.4
4	KRAWCZYK KRZYSZTOF	115			POL	M30-39	4	M 26			00:13:24	00:27:28	00:41:25.58	8:17	7.2
5	SURIAK MICHAŁ	89	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	5	M 39			00:14:08	00:29:50	00:45:45.93	9:09	6.6
6	NYLEC DAWID	53	KLUB SCB	DĘBICA	POL	M30-39	6	M 41			00:15:32	00:31:05	00:46:24.56	9:17	6.5
7	BAK KRZYSZTOF	3		WYSZATYCE	POL	M30-39	7	M 43			00:15:57	00:31:54	00:47:35.76	9:31	6.3

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	70	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 5			00:12:49	00:26:13	00:39:48.83	7:57	7.5
2	KONIK ALEKSANDRA	36	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44	2	K 8			00:13:08	00:27:09	00:41:21.99	8:16	7.3
3	PINIS AGNIESZKA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	3	K 13			00:13:34	00:28:15	00:42:58.34	8:35	7
4	WOLAK IWONA	101		POLAŃCZYK	POL	K40-44	4	K 28			00:17:22	00:35:00	00:51:53.80	10:22	5.8

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	KONIK JACEK	37	BIESCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44	1	M 3			00:11:55	00:23:41	00:35:21.62	7:04	8.5

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	26	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 6			00:12:58	00:26:40	00:40:29.61	8:05	7.4
2	PIETRUSEWICZ JOANNA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	2	K 9			00:13:31	00:27:32	00:41:31.59	8:18	7.2
3	SOŁDECKA ANNA	80		WARSZAWA	POL	K45-49	3	K 14			00:14:27	00:28:48	00:43:31.06	8:42	6.9
4	KĘDZIERSKA EDYTA	114	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	4	K 30			00:18:07	00:36:55	00:53:37.58	10:43	5.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	105	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	1	M 17			00:12:24	00:25:35	00:39:07.70	7:49	7.7
2	TOPOLNICKI MARIUSZ	97	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-49	2	M 28			00:13:49	00:28:21	00:41:47.06	8:21	7.2

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	55	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 4			00:12:44	00:26:07	00:39:28.92	7:53	7.6
2	WOROCH JOLANTA	103	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 16			00:14:28	00:29:06	00:43:49.84	8:46	6.8
3	NOWAK EWA	51	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 22			00:14:35	00:30:28	00:46:45.45	9:21	6.4

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	GRZĄDZIEL DARIUSZ	137	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	M50-54	1	M 6			00:12:03	00:23:58	00:35:45.87	7:09	8.4
2	SPYCHAŁA LESŁAW	81	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	2	M 7			00:11:42	00:23:53	00:36:18.36	7:15	8.3
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	12	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	3	M 9			00:12:01	00:24:32	00:37:15.12	7:27	8.1
4	RAJEK TOMASZ	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	4	M 19			00:12:54	00:26:36	00:39:38.37	7:55	7.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	56	KLUB BIEGACZA HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 2			00:12:35	00:25:26	00:38:21.16	7:40	7.8
2	PUKAS MAŁGORZATA	69	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	2	K 10			00:13:48	00:27:53	00:41:58.45	8:23	7.1
3	KOZIARZ JADWIGA	40	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	3	K 26			00:16:00	00:32:57	00:49:59.80	10:00	6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ŻALISKO OKSANA	131	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-64	1	K 1			00:11:57	00:24:24	00:36:39.58	7:19	8.2
2	LACHOWSKA EWA	41	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 15			00:14:04	00:28:50	00:43:32.38	8:42	6.9
3	MICHALIK KRYSZYNA	110	USTRYZYKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64	3	K 18			00:14:11	00:28:56	00:44:46.79	8:57	6.7
4	TRZCINIECKA JANINA	98	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	4	K 29	1		00:16:52	00:34:00	00:51:58.45	10:23	5.8
DQ	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	DQ	DQ		1	00:14:29	00:29:01	DQ	-	-

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	102	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 5			00:11:58	00:23:50	00:35:36.80	7:07	8.4
2	KOZIARZ ROMAN	39	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	2	M 29			00:14:10	00:28:42	00:43:29.30	8:42	6.9
DQ	WILK ANDRZEJ	100	SANOK	SANOK	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:13:47	00:28:25	DQ	-	-

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	85	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 11			00:13:41	00:27:50	00:42:17.64	8:27	7.1
2	GRYGOROWICZ TERESA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 19			00:14:44	00:30:03	00:45:16.04	9:03	6.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
3	SZEWCZYK GENOWEFA	91	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	3	K 27			00:15:48	00:32:51	00:50:21.90	10:04	6
4	SŁĄK MARIA	77	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	4	K 34			00:16:59	00:35:47	00:55:56.31	11:11	5.4
5	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	5	K 36			00:18:27	00:37:03	00:56:01.56	11:12	5.4
6	GAGATKO KRYSZYNA	14	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69	6	K 41			00:18:27	00:37:32	00:58:50.17	11:46	5.1

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	PASIERB MAREK	59		RZESZÓW	POL	M65-69	1	M 13			00:12:53	00:26:02	00:38:22.96	7:40	7.8
2	BUCZKOWSKI JERZY	5	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 16			00:12:52	00:26:02	00:39:06.76	7:49	7.7
3	DUDEK EDWARD	9	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 21			00:12:53	00:26:05	00:39:45.61	7:57	7.5
4	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	104	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 23			00:13:04	00:26:32	00:40:13.45	8:02	7.5
5	SOWIŃSKI JAN	139	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69	5	M 32			00:14:08	00:29:01	00:43:59.73	8:48	6.8
6	ZAPORA HENRYK	138	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69	6	M 38			00:14:55	00:30:25	00:45:27.70	9:05	6.6

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	ŁOMNICKA-GUT EWA	44	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+	1	K 35			00:18:18	00:36:58	00:56:00.81	11:12	5.4
	ŻUBRYD RENATA	106	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+					00:48:27	DNF	DNF	-	-
											DNF				

POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	95	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 15			00:12:47	00:26:02	00:38:57.50	7:47	7.7
2	KOŁPAK JAN	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 20	1		00:13:12	00:26:28	00:39:40.84	7:56	7.6
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	99	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 22			00:13:08	00:26:34	00:40:03.46	8:00	7.5
4	MOCHNAL MIROSŁAW	132		POLAŃCZYK	POL	M70+	4	M 25			00:15:10	00:31:05	00:40:50.51	8:10	7.3
5	STAŃCZAK RYSZARD	86	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	5	M 31			00:13:55	00:28:43	00:43:39.68	8:44	6.9
6	DĄBROWSKI ANDRZEJ	7	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+	6	M 34			00:14:15	00:29:16	00:44:05.77	8:49	6.8
7	DROP MIECZYŚLAW	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 47			00:19:29	00:38:52	00:58:35.25	11:43	5.1