

## POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2019-06-02  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 5 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 1.7 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	111	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M18-29			00:11:06	00:22:27
2	TOPOLNICKI KONRAD	96	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-29			00:11:08	00:22:27
3	PODGÓRSKI SZYMON	65	CKZIU MECHANIK NYSA	WEŻA	POL	M-JUN.			00:11:29	00:23:32
4	SPYCHAŁA LESŁAW	81	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54			00:11:42	00:23:53
5	KONIK JACEK	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44			00:11:55	00:23:41
6	ŻALISKO OKSANA	131	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-64			00:11:57	00:24:24
7	WOROCZ ROMAN	102	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64			00:11:58	00:23:50
8	FRĄCKOWIAK ROMAN	12	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54			00:12:01	00:24:32
9	GRZĄDZIEL DARIUSZ	137	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M50-54			00:12:03	00:23:58
10	DUSZEŃKO ZYGMUNT	10	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:14	00:24:43
11	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	105	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49			00:12:24	00:25:35
12	JANIEC JAKUB	140	PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	ROPIENKA	POL	M-JUN.			00:12:27	00:25:30
13	MATSEIKO YEVHENII	108	KARPATIYA	DROGOBUCH	UKR	M30-39			00:12:29	00:25:09
14	POLISZCZUK PIOTR	66	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:33	00:25:32
15	KONIK JAROSŁAW	112	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M30-39			00:12:35	00:25:15
16	OLEKSYK MAŁGORZATA	56	KLUB BIEGACZA HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:35	00:25:26
17	SZYDŁOWSKI OLIVIUSZ	94		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.			00:12:44	00:27:07
18	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	55	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54			00:12:44	00:26:07
19	SZYMAŃSKI STEFAN	95	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+			00:12:47	00:26:02
20	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	70	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:12:49	00:26:13
21	BUCZKOWSKI JERZY	5	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69			00:12:52	00:26:02
22	PIĄTEK DARIUSZ	60	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:52	00:26:19
23	PASIERB MAREK	59		RZESZÓW	POL	M65-69			00:12:53	00:26:02
24	DUDEK EDWARD	9	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69			00:12:53	00:26:05
25	RAJEK TOMASZ	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:12:54	00:26:36
26	JÓŹWIĄK MARIANNA	26	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:12:58	00:26:40
27	KRAWCZYK MAŁGORZATA	117			POL	K30-39			00:13:00	00:25:57
28	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	104	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69			00:13:04	00:26:32
29	MALINOWSKA MONIKA	130	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39			00:13:05	00:26:33
30	WASILEWSKI SŁAWOMIR	99	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:13:08	00:26:34
31	KONIK ALEKSANDRA	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:13:08	00:27:09
32	KOŁPAK JAN	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	1		00:13:12	00:26:28
33	KRAWCZYK KRZYSZTOF	115			POL	M30-39			00:13:24	00:27:28
34	RÓWIŃSKI PAWEŁ	76	KLUB SCB	JASŁO	POL	M30-39			00:13:28	00:27:08
35	PIETRUSEWICZ JOANNA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49			00:13:31	00:27:32
36	PINIS AGNIESZKA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44			00:13:34	00:28:15
37	STANČZAK GRAŻYNA	85	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69			00:13:41	00:27:50
38	SOVA MARIANA	107	KARPATIYA	DOLUNA	UKR	K18-29	1		00:13:47	00:28:21
39	PUKAŚ MAŁGORZATA	69	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:13:48	00:27:53
40	GAŁAŚ JOANNA	15	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29			00:13:48	00:28:22

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
41	TOPOLNICKI MARIUSZ	97	CKZIU MECHANIK NYSZA	PRZECHÓD	POL	M45-49			00:13:49	00:28:21
42	STAŃCZAK RYSZARD	86	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+			00:13:55	00:28:43
43	LACHOWSKA EWA	41	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64			00:14:04	00:28:50
44	SOWIŃSKI JAN	139	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69			00:14:08	00:29:01
45	SURIAK MICHAŁ	89	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:14:08	00:29:50
46	KOZIARZ ROMAN	39	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64			00:14:10	00:28:42
47	MICHALIK KRYSZYNA	110	USTRYCKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64			00:14:11	00:28:56
48	DĄBROWSKI ANDRZEJ	7	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+			00:14:15	00:29:16
49	WOLAK MICHAŁ	175		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI			00:14:16	00:29:32
50	KASPRZYK KAROL	29		BOLESTRASZYCE	POL	M-JUN.			00:14:18	00:31:59
51	JÓZWIAK ŁUKASZ	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:14:27	00:29:28
52	SOŁDECKA ANNA	80		WARSZAWA	POL	K45-49			00:14:27	00:28:48
53	WOROCH JOLANTA	103	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54			00:14:28	00:29:06
54	KONIK MIKOŁAJ	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:14:33	00:29:42
55	NOWAK EWA	51	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54			00:14:35	00:30:28
56	GRYGOROWICZ BOGDAN	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:14:41	00:29:13
57	MALINOWSKI PAWEŁ	46		KRAKÓW	POL	M18-29			00:14:43	00:30:03
58	JAROCH MIŁOSZ	22		WYSZATYCE	POL	M-JUN.			00:14:43	00:31:54
59	PINIŚ GABRIELA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI			00:14:43	00:30:20
60	GRYGOROWICZ TERESA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:14:44	00:30:03
61	STACHYRA GRACJAN	84		WYSZATYCE	POL	M-JUN.			00:14:45	00:31:55
62	ZAPORA HENRYK	138	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69			00:14:55	00:30:25
63	SOŁDECKI WOJCIECH	109		WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:14:56	00:30:42
64	RÓWIŃSKA JOANNA	75	KLUB SCB	JASŁO	POL	K30-39			00:15:06	00:30:40
65	MOCHNAŁ MIROŚLAW	132		POLAŃCZYK	POL	M70+			00:15:10	00:31:05
66	NYLEC DAWID	53	KLUB SCB	DĘBICA	POL	M30-39			00:15:32	00:31:05
67	SZEWCZYK GENOWEFA	91	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:48	00:32:51
68	BAK KRZYSZTOF	3		WYSZATYCE	POL	M30-39			00:15:57	00:31:54
69	KOZIARZ JADWIGA	40	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59			00:16:00	00:32:57
70	HANUS JOANNA	133	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:16:03	00:32:51
71	PROKOP AGNIESZKA	67	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39			00:16:18	00:33:04
72	NYLEC URSZULA	52	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39			00:16:23	00:33:01
73	TRZCINIECKA JANINA	98	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	1		00:16:52	00:34:00
74	SĄŁAK MARIA	77	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:16:59	00:35:47
75	WOLAK IWONA	101		POLAŃCZYK	POL	K40-44			00:17:22	00:35:00
76	OBSZARNA ALEKSANDRA	54		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:17:55	00:36:51
77	SZARUGA NATALIA	90		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:17:57	00:36:53
78	GROBELNA JADWIGA	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:18:04	00:36:29
79	BRZEZIŃSKI JAN	113	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI			00:18:06	00:36:53
80	KĘDZIEŃSKA EDYTA	114	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49			00:18:07	00:36:55
81	ŁOMNICKA-GUT EWA	44	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+			00:18:18	00:36:58
82	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:18:27	00:37:03
83	GAGATKO KRYSZYNA	14	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:18:27	00:37:32
84	BAK MAGDA	2		WYSZATYCE	POL	K30-39			00:18:52	00:38:49
85	ŁOCHA ALEKSANDRA	43		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.			00:19:03	00:38:43
86	STACHYRA AGATA	83		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.			00:19:04	00:38:43
87	RODZEŃ ANNA	74		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:19:06	00:38:45
88	DROP MIECZYŚLAW	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+			00:19:29	00:38:52
89	HANUS TERESA	134	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:19:43	00:41:23
90	LEWANDOWSKI JACEK	42	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:20:38	00:41:20
91	GAMANDA MARIA	16		BOLESTRASZYCE	POL	K-JUN.			00:20:54	00:44:52

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
92	MYSZAK ZUZANNA	50		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:20:54	00:44:52
DQ	WILK ANDRZEJ	100		SANOK	POL	M60-64		1	00:13:47	00:28:25
DQ	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64		1	00:14:29	00:29:01
DQ	KOCHANOWICZ ADAM	34	WŁÓCZYKIJE	WYSZATYCE	POL	M-JUN.		1	00:36:34	DQ
	ŻUBRYD RENATA	106	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+			00:48:27	DNF
									DNF	

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	HANUS JOANNA	133	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:16:03	00:32:51
2	GROBELNA JADWIGA	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:18:04	00:36:29
3	HANUS TERESA	134	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:19:43	00:41:23

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	10	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:14	00:24:43
2	POLISZCZUK PIOTR	66	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:33	00:25:32
3	PIĄTEK DARIUSZ	60	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:52	00:26:19
4	JÓŹWIAK ŁUKASZ	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:14:27	00:29:28

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	20	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:41	00:29:13
2	LEWANDOWSKI JACEK	42	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:20:38	00:41:20

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	PINIS GABRIELA	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI			00:14:43	00:30:20

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOLAK MICHAŁ	175		POLAŃCZYK	POL	M-DZIECI			00:14:16	00:29:32
2	KONIK MIKOŁAJ	38	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M-DZIECI			00:14:33	00:29:42
3	SOŁDECKI WOJCIECH	109		WARSZAWA	POL	M-DZIECI			00:14:56	00:30:42
4	BRZEZIŃSKI JAN	113	OLIMPIA OSOWA	GDĄSK	POL	M-DZIECI			00:18:06	00:36:53

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	OBSZARNA ALEKSANDRA	54		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:17:55	00:36:51
2	SZARUGA NATALIA	90		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:17:57	00:36:53
3	ŁOCHA ALEKSANDRA	43		BOLESTRASYCE	POL	K-JUN.			00:19:03	00:38:43
4	STACHYRA AGATA	83		BOLESTRASYCE	POL	K-JUN.			00:19:04	00:38:43
5	RODZEŃ ANNA	74		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:19:06	00:38:45
6	GAMANDA MARIA	16		BOLESTRASYCE	POL	K-JUN.			00:20:54	00:44:52
7	MYSZAK ZUZANNA	50		WYSZATYCE	POL	K-JUN.			00:20:54	00:44:52

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	PODGÓRSKI SZYMON	65	CKZIU MECHANIK NYSA	WEŻA	POL	M-JUN.			00:11:29	00:23:32
2	JANIEC JAKUB	140	PTG 'SOKÓŁ' RYMANÓW	ROPIENKA	POL	M-JUN.			00:12:27	00:25:30
3	SZYDŁOWSKI OLIVIUSZ	94		BOLESTRASYCE	POL	M-JUN.			00:12:44	00:27:07
4	KASPRZYK KAROL	29		BOLESTRASYCE	POL	M-JUN.			00:14:18	00:31:59
5	JAROCH MIŁOSZ	22		WYSZATYCE	POL	M-JUN.			00:14:43	00:31:54
6	STACHYRA GRACJAN	84		WYSZATYCE	POL	M-JUN.			00:14:45	00:31:55
DQ	KOCHANOWICZ ADAM	34	WŁÓCZYKJE	WYSZATYCE	POL	M-JUN.		1	00:36:34	DQ

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SOVA MARIANA	107	KARPATIYA	DOLUNA	UKR	K18-29	1		00:13:47	00:28:21
2	GAŁAŚ JOANNA	15	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29			00:13:48	00:28:22

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	111	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	WIDACZ	POL	M18-29			00:11:06	00:22:27
2	TOPOLNICKI KONRAD	96	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29			00:11:08	00:22:27
3	MALINOWSKI PAWEŁ	46		KRAKÓW	POL	M18-29			00:14:43	00:30:03

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	KRAWCZYK MAŁGORZATA	117			POL	K30-39			00:13:00	00:25:57
2	MALINOWSKA MONIKA	130	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39			00:13:05	00:26:33
3	RÓWIŃSKA JOANNA	75	KLUB SCB	JASŁO	POL	K30-39			00:15:06	00:30:40
4	PROKOP AGNIESZKA	67	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39			00:16:18	00:33:04
5	NYLEC URSZULA	52	KLUB SCB	DĘBICA	POL	K30-39			00:16:23	00:33:01

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
6	BAK MAGDA	2		WYSZATYCE	POL	K30-39			00:18:52	00:38:49

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	MATSEIKO YEVHENII	108	KARPATIYA	DROGOBUCH	UKR	M30-39			00:12:29	00:25:09
2	KONIK JAROSŁAW	112	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING		POL	M30-39			00:12:35	00:25:15
3	KRAWCZYK KRZYSZTOF	115			POL	M30-39			00:13:24	00:27:28
4	RÓWIŃSKI PAWEŁ	76	KLUB SCB	JASŁO	POL	M30-39			00:13:28	00:27:08
5	SURIAK MICHAŁ	89	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:14:08	00:29:50
6	NYLEC DAWID	53	KLUB SCB	DĘBICA	POL	M30-39			00:15:32	00:31:05
7	BAK KRZYSZTOF	3		WYSZATYCE	POL	M30-39			00:15:57	00:31:54

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	70	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:12:49	00:26:13
2	KONIK ALEKSANDRA	36	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	K40-44			00:13:08	00:27:09
3	PINIS AGNIESZKA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44			00:13:34	00:28:15
4	WOLAK IWONA	101		POLAŃCZYK	POL	K40-44			00:17:22	00:35:00

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	KONIK JACEK	37	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	STEFKOWA	POL	M40-44			00:11:55	00:23:41

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	JÓZWIAK MARIANNA	26	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49			00:12:58	00:26:40
2	PIETRUSEWICZ JOANNA	61	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49			00:13:31	00:27:32
3	SOLDECKA ANNA	80		WARSZAWA	POL	K45-49			00:14:27	00:28:48
4	KĘDZIERSKA EDYTA	114	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49			00:18:07	00:36:55

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	105	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M45-49			00:12:24	00:25:35
2	TOPOLNICKI MARIUSZ	97	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-49			00:13:49	00:28:21

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	55	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	K50-54			00:12:44	00:26:07
2	WOROCZ JOLANTA	103	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54			00:14:28	00:29:06
3	NOWAK EWA	51	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54			00:14:35	00:30:28

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SPYCHAŁA LESŁAW	81	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54			00:11:42	00:23:53
2	FRAĆKOWIAK ROMAN	12	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M50-54			00:12:01	00:24:32
3	GRZĄDZIEL DARIUSZ	137	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	M50-54			00:12:03	00:23:58
4	RAJEK TOMASZ	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54			00:12:54	00:26:36

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	56	KLUB BIEGACZA HALICZ, BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:12:35	00:25:26
2	PUKAS MAŁGORZATA	69	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			00:13:48	00:27:53
3	KOZIARZ JADWIGA	40	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59			00:16:00	00:32:57

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ŻALISKO OKSANA	131	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-64			00:11:57	00:24:24
2	LACHOWSKA EWA	41	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64			00:14:04	00:28:50
3	MICHALIK KRYSZYNA	110	USTRZYCKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64			00:14:11	00:28:56
4	TRZCINIECKA JANINA	98	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K60-64	1		00:16:52	00:34:00
DQ	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64		1	00:14:29	00:29:01
									DQ	DQ

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOROCH ROMAN	102	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64			00:11:58	00:23:50
2	KOZIARZ ROMAN	39	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64			00:14:10	00:28:42
DQ	WILK ANDRZEJ	100		SANOK	POL	M60-64		1	00:13:47	00:28:25
									DQ	DQ

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	85	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69			00:13:41	00:27:50
2	GRYGOROWICZ TERESA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69			00:14:44	00:30:03
3	SZEWczyk GENOWEFA	91	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:15:48	00:32:51
4	SŁĄK MARIA	77	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:16:59	00:35:47
5	APANASOWICZ DANUTA	1	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:18:27	00:37:03
6	GAGATKO KRYSZYNA	14	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K65-69			00:18:27	00:37:32

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	BUCZKOWSKI JERZY	5	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69			00:12:52	00:26:02
2	PASIERB MAREK	59		RZESZÓW	POL	M65-69			00:12:53	00:26:02
3	DUDEK EDWARD	9	KS METRACO POLKOWICE	ŁOGÓW	POL	M65-69			00:12:53	00:26:05
4	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	104	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69			00:13:04	00:26:32
5	SOWIŃSKI JAN	139	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69			00:14:08	00:29:01

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
6	ZAPORA HENRYK	138	AGROS ZAMOŚĆ	POLAŃCZYK	POL	M65-69			00:14:55	00:30:25

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ŁOMNICKA-GUT EWA	44	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+			00:18:18	00:36:58
	ŻUBRYD RENATA	106	NW RELAKS ZAGÓRZ	ZAGÓRZ	POL	K70+			00:48:27	DNF
									DNF	

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SZYMAŃSKI STEFAN	95	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+			00:12:47	00:26:02
2	WASILEWSKI SŁAWOMIR	99	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:13:08	00:26:34
3	KOŁPAK JAN	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	1		00:13:12	00:26:28
4	STAŃCZAK RYSZARD	86	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+			00:13:55	00:28:43
5	DĄBROWSKI ANDRZEJ	7	MARSZ PO ZDROWIE	DĘBLIN	POL	M70+			00:14:15	00:29:16
6	MOCHNAL MIROSŁAW	132		POLAŃCZYK	POL	M70+			00:15:10	00:31:05
7	DROP MIECZYŚLAW	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+			00:19:29	00:38:52