

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM**

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-06-02  
 Miejsce: Polańczyk  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICZ ADAM	163	POLIPACK TEAM GWE	MASZE WKO	POL	M30-39	1	M 1			00:11:13	00:22:45	00:34:18	00:45:57	00:57:45	01:09:23.09	6:56	8.6
2	KŁOS MACIEJ	160		GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 2			00:11:56	00:23:49	00:35:29	00:47:12	00:59:10	01:10:26.55	7:02	8.5
3	JANOCHA ROBERT	157	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSN O	POL	M50-59	1	M 3			00:12:03	00:23:49	00:35:34	00:47:14	00:59:00	01:11:00.21	7:06	8.5
4	GRZADZIEL KAZIMIERZ	154	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59	2	M 4			00:12:05	00:23:49	00:35:36	00:47:17	00:59:14	01:11:28.53	7:08	8.4
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	M40-49	1	M 5			00:12:03	00:24:14	00:36:39	00:49:22	01:02:23	01:14:59.50	7:29	8
6	KUBISZYN MAŁGORZATA	183	KS METRACO POLKOWICE	LUBAC ZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:11:59	00:24:22	00:37:02	00:49:44	01:02:34	01:15:02.50	7:30	8
7	ZYCH WITOLD	177		ROGI	POL	M40-49	2	M 6			00:12:22	00:24:49	00:37:32	00:50:23	01:03:21	01:16:05.39	7:36	7.9
8	KLIMCZAK ADAM	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARS ZAWA	POL	M50-59	3	M 7			00:12:18	00:25:07	00:38:11	00:51:13	01:04:09	01:16:58.05	7:41	7.8
9	PASIEKA AGNIESZKA	178		USTRO BNA	POL	K40-49	1	K 2			00:12:37	00:25:42	00:38:53	00:51:55	01:04:53	01:17:58.89	7:47	7.7
10	WEINER JAKUB	172	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDN IK	POL	M18-29	1	M 8			00:13:15	00:26:34	00:39:48	00:52:43	01:05:27	01:18:15.99	7:49	7.7
11	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	17	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSN O	POL	M50-59	4	M 9			00:12:49	00:26:03	00:39:25	00:52:30	01:05:32	01:18:26.36	7:50	7.6
12	KOŃCZEWSKA BOŻENA	162	MKS HALICZ KLUB BIEGACZA BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZ YKI DOLNE	POL	K50-59	1	K 3			00:13:01	00:26:09	00:39:28	00:52:51	01:06:26	01:19:54.28	7:59	7.5
13	KUBISZYN WIESŁAWA	182		LUBAC ZÓW	POL	K50-59	2	K 4			00:13:07	00:26:21	00:39:46	00:53:17	01:06:57	01:20:36.12	8:03	7.4
14	KONIK KATARZYNA	161	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZ YKI DOLNE	POL	K30-39	2	K 5			00:13:18	00:26:50	00:40:27	00:54:13	01:08:00	01:21:06.92	8:06	7.4
15	RAJEK MAGDALENA	167	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K40-49	2	K 6			00:13:15	00:26:39	00:40:09	00:53:49	01:07:38	01:21:33.67	8:09	7.4
16	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACH OWINIA	POL	M50-59	5	M 10			00:13:20	00:27:13	00:41:26	00:55:33	01:09:43	01:23:50.39	8:23	7.2
17	DUSIEL EWA	152	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘST OCHO WA	POL	K50-59	3	K 7			00:13:24	00:27:20	00:41:28	00:55:28	01:09:41	01:24:19.22	8:25	7.1
18	HRYNDIO JERZY	155	STADION ŚLĄSKI	KATO WICE	POL	M60-69	1	M 11			00:13:40	00:27:39	00:42:02	00:56:46	01:11:10	01:25:17.88	8:31	7
19	ADAMCZYK ADAM	151	PASJA NORDIC WALKING	WARS ZAWA	POL	M70+	1	M 12			00:14:19	00:28:48	00:43:13	00:57:29	01:11:28	01:25:45.90	8:34	7

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km	Netto	min/km	km/h
20	STAWNIAK KAROL	168	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 13			00:14:21	00:28:50	00:43:17	00:57:34	01:11:42	01:25:57.66	8:35	7
21	SZULC ALICJA	170	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 8			00:14:10	00:29:03	00:43:49	00:58:59	01:14:25	01:29:54.09	8:59	6.7
22	OLEŚ-TERFECKA EDYTA	180	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	ROPCZYCA	POL	K18-29	1	K 9			00:15:07	00:30:48	00:46:13	01:01:30	01:16:55	01:32:25.44	9:14	6.5
23	JURCZYŃSKA BOŻENA	158	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	1	K 10			00:14:43	00:29:52	00:45:20	01:01:06	01:17:05	01:33:31.16	9:21	6.4
24	DROZD STANISŁAW	135	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M60-69	2	M 14			00:14:47	00:31:12	00:47:41	01:05:05	01:21:37	01:38:38.17	9:51	6.1
25	IRYGORIEVA LUDMILA	181	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-69	2	K 11			00:15:27	00:31:35	00:47:56	01:04:36	01:21:16	01:38:43.27	9:52	6.1
26	THOMALLA BOGDAN	171	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	3	M 15			00:15:59	00:32:12	00:48:58	01:06:16	01:23:30	01:40:04.03	10:00	6
27	PINIS MICHAŁ	166	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	3	M 16			00:16:26	00:33:24	00:50:39	01:07:27	01:23:56	01:40:20.00	10:02	6
28	DROZD KRYSZYNA	136	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	4	K 12			00:16:09	00:32:43	00:49:19	01:06:32	01:24:12	01:41:56.91	10:11	5.9
29	MĄDRY JULITA	164		SANOK	POL	K50-59	5	K 13			00:16:12	00:32:45	00:50:05	01:07:35	01:25:02	01:43:15.49	10:19	5.8
30	KOBIALKA JANINA	184			POL	K60-69	3	K 14	1		00:16:13	00:33:21	00:50:44	01:09:08	01:28:12	01:48:11.05	10:49	5.5
31	JÓZWIAK DOMINIK	27	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	2	M 17			00:18:32	00:37:19	00:56:06	01:14:32	01:32:18	01:50:05.33	11:00	5.5
32	MOCHNAL EWA	179		POLANÓW	POL	K50-59	6	K 15			00:16:31	00:34:29	00:52:47	01:11:47	01:31:41	01:52:43.59	11:16	5.3