

## POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2019-06-02  
Miejsce: Polańczyk  
Dystans: 10 km



### Wyniki dla punktu pomiaru: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.

### POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	KUŹMICZ ADAM	163	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39			00:11:13	00:22:45	00:34:18	00:45:57	00:57:45
2	KŁOS MACIEJ	160		GDAŃSK	POL	M30-39			00:11:56	00:23:49	00:35:29	00:47:12	00:59:10
3	JANOCHA ROBERT	157	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59			00:12:03	00:23:49	00:35:34	00:47:14	00:59:00
4	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	154	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59			00:12:05	00:23:49	00:35:36	00:47:17	00:59:14
5	WOJTASIŃSKI DANIEL	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:12:03	00:24:14	00:36:39	00:49:22	01:02:23
6	KUBISZYN MAŁGORZATA	183	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			00:11:59	00:24:22	00:37:02	00:49:44	01:02:34
7	ZYCH WITOLD	177		ROGI	POL	M40-49			00:12:22	00:24:49	00:37:32	00:50:23	01:03:21
8	KLIMCZAK ADAM	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:12:18	00:25:07	00:38:11	00:51:13	01:04:09
9	PASIEKA AGNIESZKA	178		USTROBNA	POL	K40-49			00:12:37	00:25:42	00:38:53	00:51:55	01:04:53
10	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	17	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POL	M50-59			00:12:49	00:26:03	00:39:25	00:52:30	01:05:32
11	KOŃCZEWSKA BOŻENA	162	MKS HALICZ KLUB BIEGACZA BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:13:01	00:26:09	00:39:28	00:52:51	01:06:26
12	KUBISZYN WIESŁAWA	182		LUBACZÓW	POL	K50-59			00:13:07	00:26:21	00:39:46	00:53:17	01:06:57
13	WEINER JAKUB	172	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29			00:13:15	00:26:34	00:39:48	00:52:43	01:05:27
14	RAJEK MAGDALENA	167	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:13:15	00:26:39	00:40:09	00:53:49	01:07:38
15	KONIK KATARZYNA	161	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:13:18	00:26:50	00:40:27	00:54:13	01:08:00
16	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:13:20	00:27:13	00:41:26	00:55:33	01:09:43
17	DUSIEL EWA	152	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:13:24	00:27:20	00:41:28	00:55:28	01:09:41
18	HRYNDIO JERZY	155	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:13:40	00:27:39	00:42:02	00:56:46	01:11:10
19	ADAMCZYK ADAM	151	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:14:19	00:28:48	00:43:13	00:57:29	01:11:28
20	STAWNIAK KAROL	168	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:14:21	00:28:50	00:43:17	00:57:34	01:11:42
21	SZULC ALICJA	170	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:14:10	00:29:03	00:43:49	00:58:59	01:14:25
22	JURCZYŃSKA BOŻENA	158	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:14:43	00:29:52	00:45:20	01:01:06	01:17:05
23	OLEŚ-TERFECKA EDYTA	180	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	ROPCZYCA	POL	K18-29			00:15:07	00:30:48	00:46:13	01:01:30	01:16:55
24	DROZD STANISŁAW	135	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M60-69			00:14:47	00:31:12	00:47:41	01:05:05	01:21:37
25	IRYGORIEVA LUDMILA	181	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-69			00:15:27	00:31:35	00:47:56	01:04:36	01:21:16
26	THOMALLA BOGDAN	171	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+			00:15:59	00:32:12	00:48:58	01:06:16	01:23:30
27	DROZD KRYSZYNA	136	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59			00:16:09	00:32:43	00:49:19	01:06:32	01:24:12
28	MĄDRY JULITA	164		SANOK	POL	K50-59			00:16:12	00:32:45	00:50:05	01:07:35	01:25:02
29	PINIS MICHAŁ	166	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:16:26	00:33:24	00:50:39	01:07:27	01:23:56
30	KOBIAŁKA JANINA	184			POL	K60-69	1		00:16:13	00:33:21	00:50:44	01:09:08	01:28:12
31	MOCHNAL EWA	179		POLAŃCZYK	POL	K50-59			00:16:31	00:34:29	00:52:47	01:11:47	01:31:41
32	JÓŹWIĄK DOMINIK	27	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:18:32	00:37:19	00:56:06	01:14:32	01:32:18

### POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	OLEŚ-TERFECKA EDYTA	180	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	ROPCZYCA	POL	K18-29			00:15:07	00:30:48	00:46:13	01:01:30	01:16:55

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	WEINER JAKUB	172	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29			00:13:15	00:26:34	00:39:48	00:52:43	01:05:27
2	JÓZWIAK DOMINIK	27	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29			00:18:32	00:37:19	00:56:06	01:14:32	01:32:18

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	183	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			00:11:59	00:24:22	00:37:02	00:49:44	01:02:34
2	KONIK KATARZYNA	161	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K30-39			00:13:18	00:26:50	00:40:27	00:54:13	01:08:00

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	KUŹMICH ADAM	163	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39			00:11:13	00:22:45	00:34:18	00:45:57	00:57:45
2	KŁOS MACIEJ	160		GDAŃSK	POL	M30-39			00:11:56	00:23:49	00:35:29	00:47:12	00:59:10
3	PINIS MICHAŁ	166	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:16:26	00:33:24	00:50:39	01:07:27	01:23:56

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	PASIEKA AGNIESZKA	178		USTROBNA	POL	K40-49			00:12:37	00:25:42	00:38:53	00:51:55	01:04:53
2	RAJEK MAGDALENA	167	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:13:15	00:26:39	00:40:09	00:53:49	01:07:38
3	SZULC ALICJA	170	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49			00:14:10	00:29:03	00:43:49	00:58:59	01:14:25

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:12:03	00:24:14	00:36:39	00:49:22	01:02:23
2	ZYCH WITOLD	177		ROGI	POL	M40-49			00:12:22	00:24:49	00:37:32	00:50:23	01:03:21

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	KONCZEWSKA BOŻENA	162	MKS HALICZ KLUB BIEGACZA BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:13:01	00:26:09	00:39:28	00:52:51	01:06:26
2	KUBISZYN WIESŁAWA	182		LUBACZÓW	POL	K50-59			00:13:07	00:26:21	00:39:46	00:53:17	01:06:57
3	DUSIEL EWA	152	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:13:24	00:27:20	00:41:28	00:55:28	01:09:41
4	DROZD KRYSZYNA	136	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59			00:16:09	00:32:43	00:49:19	01:06:32	01:24:12
5	MĄDRY JULITA	164		SANOK	POL	K50-59			00:16:12	00:32:45	00:50:05	01:07:35	01:25:02
6	MOCHNAL EWA	179		POLAŃCZYK	POL	K50-59			00:16:31	00:34:29	00:52:47	01:11:47	01:31:41

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	JANOCHA ROBERT	157	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59			00:12:03	00:23:49	00:35:34	00:47:14	00:59:00
2	GRZĄDZIEL KAZIMIERZ	154	ZKN 'SOKÓŁ' ZAGÓRZ	PORAŻ	POL	M50-59			00:12:05	00:23:49	00:35:36	00:47:17	00:59:14
3	KLIMCZAK ADAM	159	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:12:18	00:25:07	00:38:11	00:51:13	01:04:09
4	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	17	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POL	M50-59			00:12:49	00:26:03	00:39:25	00:52:30	01:05:32

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
5	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:13:20	00:27:13	00:41:26	00:55:33	01:09:43

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	JURCZYŃSKA BOŻENA	158	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69			00:14:43	00:29:52	00:45:20	01:01:06	01:17:05
2	IRYGORIEVA LUDMILA	181	KARPATIYA	LVIV	UKR	K60-69			00:15:27	00:31:35	00:47:56	01:04:36	01:21:16
3	KOBIĄŁKA JANINA	184			POL	K60-69	1		00:16:13	00:33:21	00:50:44	01:09:08	01:28:12

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	HRYNDIO JERZY	155	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:13:40	00:27:39	00:42:02	00:56:46	01:11:10
2	DROZD STANISŁAW	135	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	M60-69			00:14:47	00:31:12	00:47:41	01:05:05	01:21:37

**POLAŃCZYK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km	5km	6.7km	8.4km
1	ADAMCZYK ADAM	151	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:14:19	00:28:48	00:43:13	00:57:29	01:11:28
2	STAWNIAK KAROL	168	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:14:21	00:28:50	00:43:17	00:57:34	01:11:42
3	THOMALLA BOGDAN	171	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+			00:15:59	00:32:12	00:48:58	01:06:16	01:23:30