

## WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
Data: 2019-06-09  
Miejsce: Włocławek  
Dystans: 10 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



### WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	184	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 1			00:16:43	00:33:57	00:51:36	01:08:53.75	6:53	8.7
2	KLIMCZAK ADAM	183	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 2			00:16:50	00:34:37	00:52:11	01:09:30.05	6:57	8.6
3	SANIUK EDWARD	196	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 3			00:17:03	00:35:12	00:52:58	01:10:24.35	7:02	8.5
4	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	200	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	2	M 4			00:17:24	00:35:16	00:53:24	01:11:19.90	7:08	8.4
5	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	186	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	1	K 1			00:17:30	00:35:36	00:54:10	01:12:33.70	7:15	8.3
6	GRABOWSKI KRZYSZTOF	179	4 WOG GLIWICE	GLIWICE	POL	M40-49	1	M 5			00:17:49	00:36:07	00:54:30	01:12:47.40	7:16	8.2
7	ADAMCZYK ADAM	171	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 6			00:17:57	00:36:08	00:54:49	01:13:03.25	7:18	8.2
8	MĄDRY GRZEGORZ	192	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	1	M 7			00:17:57	00:36:10	00:54:50	01:13:09.55	7:18	8.2
9	SZULC ALICJA	199	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	2	K 2			00:17:39	00:36:09	00:55:17	01:13:57.65	7:23	8.1
10	MARZEC BEATA	191	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K40-49	3	K 3			00:17:42	00:36:24	00:55:35	01:14:32.85	7:27	8
11	NETKOWSKI WOJCIECH	194	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	2	M 8			00:18:07	00:36:57	00:55:59	01:15:16.25	7:31	8
12	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	193	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 4			00:18:33	00:37:26	00:56:22	01:15:56.60	7:35	7.9
13	PRZYBYŁEK MARYSIA	195	MARSZ PO ZDROWIE/NWPL	ŚMIGIEL	POL	K40-49	5	K 5			00:18:04	00:38:14	00:57:30	01:16:26.25	7:38	7.8
14	CZAJKA URSZULA	173	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 6			00:18:04	00:37:00	00:56:32	01:16:26.65	7:38	7.8
15	ZIELIŃSKA IWONA	203	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1	K 7			00:19:20	00:38:41	00:58:24	01:18:02.90	7:48	7.7
16	STANOWSKI STANISŁAW	197	WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	2	M 9			00:20:22	00:39:47	00:59:27	01:18:52.45	7:53	7.6
17	ŁOPIŃSKI ALEKSY	189	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	3	M 10			00:19:38	00:39:21	00:59:30	01:19:24.90	7:56	7.6
18	GWAREK ANITA	181	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	6	K 8			00:19:07	00:39:00	00:59:28	01:19:37.35	7:57	7.5
19	JAŚKIEWICZ RAFAŁ	182	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M40-49	3	M 11			00:19:08	00:39:14	00:59:21	01:19:53.55	7:59	7.5
20	GROMADZKA EDYTA	180	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	7	K 9			00:19:09	00:39:24	00:59:36	01:20:25.05	8:02	7.5
21	ŻBIKOWSKI RYSZARD	205	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	3	M 12			00:19:13	00:39:37	01:00:35	01:21:41.65	8:10	7.3
22	KRIGER ROMAN	187	ROMKI	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M50-59	3	M 13			00:19:51	00:40:23	01:01:26	01:23:08.60	8:18	7.2
23	GAŁEK IWONA	178	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SILNO	POL	K40-49	8	K 10			00:20:42	00:41:39	01:02:46	01:24:19.25	8:25	7.1
24	HANIACZYK FRANCISZEK	207	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M70+	4	M 14			00:19:02	00:39:49	01:03:24	01:26:47.90	8:40	6.9
25	HAZIAB JOANNA	210	WKB MARATOŃCZYK	WAGANIEC	POL	K30-39	1	K 11			00:23:13	00:45:55	01:07:02	01:27:15.00	8:43	6.9
26	BACHANEK KATARZYNA	172	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	2	K 12			00:20:58	00:42:36	01:05:01	01:27:39.20	8:46	6.8
27	DĘBICKI DARIUSZ	175	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	2	M 15			00:22:14	00:45:03	01:07:32	01:29:57.80	8:59	6.7
28	TARCZYŃSKA NATALIA	209	ZS NR4	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	1	K 13			00:23:24	00:45:51	01:09:11	01:32:08.40	9:12	6.5

**WŁOCŁAWEK - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
29	JĘDRZEJEWSKA JUSTYNA	208	ZS NR4	WŁOCŁAWEK		K18-29	2	K 14			00:23:24	00:45:51	01:06:14	01:32:09.80	9:13	6.5
30	PRACKA KATARZYNA	87	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	3	K 15			00:18:43	00:47:02	01:11:14	01:35:17.20	9:31	6.3
31	TKACZUK EWA	202		WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 16			00:25:22	00:49:39	01:13:49	01:38:27.00	9:50	6.1
32	JÓŹWIAK DOMINIK	41	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 16			00:26:06	00:51:54	01:17:42	01:43:34.75	10:21	5.8
33	KRYGIEL IRENA	188	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	4	K 17			00:24:38	00:50:30	01:16:57	01:44:24.20	10:26	5.7
34	KUKUCKA MARZENA	206		WŁOCŁAWEK	POL	K30-39	2	K 18			00:29:56	01:00:09	01:29:51	01:55:58.85	11:35	5.2