

# TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Miasto Tarnowskie Góry, Polska Federacja Nordic Walking, UKS Unia Strzybnica, Nordicus Strzybnica

Data: 2019-06-16

Miejsce: Tarnowskie Góry

Dystans: 5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



## TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	292	VICTORIA STRZEBIŃ	STRZEBIŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:30:57.95	6:11	9.7
2	MACHNIK JANUSZ	135	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 2			00:31:19.00	6:15	9.6
3	KORDOWSKI PIOTR	105	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 3			00:31:28.85	6:17	9.5
4	MARCZAK TOMASZ	148		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:31:53.40	6:22	9.4
5	POLEWCZAK MARIUSZ	175	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	4	M 5			00:32:09.90	6:26	9.3
6	HAŁAS MARCIN	69	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:32:20.95	6:28	9.3
7	KŁYŚ RYSZARD	99	BŁYSKAWICA GLIWICE	GLIWICE	POL	M55-59	1	M 7			00:32:24.15	6:28	9.3
8	WOROCH ROMAN	243	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 8			00:32:25.75	6:29	9.3
9	SŁUPIANEK PAWEŁ	191	LECZYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:33:01.85	6:36	9.1
10	MAŁKA MARIAN	143		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 10			00:33:27.95	6:41	9
11	OLSZAŃSKI KAROL	165	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 11			00:33:43.50	6:44	8.9
12	PODGÓRSKI SZYMON	174	CKZIU MECHANIK NYSA	ŚCINAWA MAŁA	POL	M-JUN.	1	M 12			00:33:52.10	6:46	8.9
13	KOLEK PATRYK	104	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUN.	2	M 13			00:33:52.80	6:46	8.9
14	SLOMIAN LESZEK	190	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 14			00:33:57.65	6:47	8.8
15	SPYCHAŁA LESŁAW	202	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 15			00:33:59.75	6:48	8.8
16	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	248	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 16			00:34:27.85	6:53	8.7
17	BREWKA JOACHIM	21	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 17			00:34:39.10	6:56	8.7
18	SPYCHAŁA MARZENA	203	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:34:46.50	6:57	8.6
19	ADAMUS MARIAN	3	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M70+	1	M 18			00:34:50.15	6:58	8.6
20	BARYLUK BENIAMIN	13	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	3	M 19	2		00:34:55.35	6:59	8.6
21	SŁUSARCZYK MARCIN	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	3	M 20			00:35:09.95	7:02	8.5
22	JÓZWIAK MARIANNA	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 2			00:35:13.20	7:02	8.5
23	BUCZKOWSKI JERZY	23		ŻNIN	POL	M65-69	1	M 21			00:35:13.85	7:02	8.5
24	DUDEK EDWARD	41	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 22			00:35:23.10	7:04	8.5
25	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	245	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 23			00:35:24.30	7:05	8.5
26	KOWALSKI MAREK	110	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59	4	M 24			00:35:26.25	7:05	8.5
27	DUDEK JAN	37		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M55-59	5	M 25			00:35:28.85	7:05	8.5
28	GRUSZKA MICHAŁ	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	4	M 26			00:35:36.15	7:07	8.4
29	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	147	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 3			00:35:39.50	7:08	8.4
30	TOMCZYK EDWARD	220	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 27			00:35:49.05	7:09	8.4
31	DANIELEWICZ ANNA	33		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K40-44	1	K 4			00:36:07.55	7:13	8.3
32	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	181	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			00:36:09.75	7:14	8.3
33	UFEL MARCELINA	226	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 6			00:36:11.60	7:14	8.3
34	STALMACH DAMIAN	204	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 28			00:36:12.40	7:14	8.3
35	CUDAK ZBIGNIEW	26	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	2	M 29			00:36:25.50	7:17	8.2
36	KUBAT JANUSZ	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	6	M 30			00:36:28.30	7:17	8.2
37	GAPIŃSKI LESZEK	56	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	M60-64	3	M 31			00:36:29.00	7:17	8.2
38	KULAWIK MAGDALENA	124	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K30-39	1	K 7			00:36:33.55	7:18	8.2
39	WROŃSKI MACIEJ	246	POCZTOWA GRUPA NW	BLACHOWNIA	POL	M45-49	7	M 32			00:36:39.55	7:20	8.2
40	WILK TADEUSZ	240	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 33	1		00:36:53.05	7:22	8.1
41	MACHOWSKI JAN	137	LEŚNE LUDKI ŹARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M65-69	4	M 34			00:36:55.10	7:23	8.1
42	BUGAŁA ALICJA	25	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 8			00:37:02.25	7:24	8.1
43	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	209	ZDROWIE KROKI ZPM4	GLIWICE	POL	K40-44	3	K 9			00:37:02.70	7:24	8.1
44	KLUSKA KAZIMIERZ	97		KATOWICE	POL	M70+	3	M 35			00:37:03.60	7:24	8.1
45	MACHOLC PIOTR	136	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-64	4	M 36	1		00:37:12.90	7:26	8.1

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
46	GRYGOROWICZ BOGDAN	68	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	M 37			00:37:14.30	7:26	8.1
47	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	126	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 10	1		00:37:15.80	7:27	8.1
48	GRUSZKA MICHAŁ	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 38			00:37:17.70	7:27	8
49	GAPIŃSKA JANINA	55	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-64	2	K 11			00:37:18.40	7:27	8
50	PINIS AGNIESZKA	172	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 12			00:37:21.60	7:28	8
51	SZENDZIELORZ ILONA	211	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	3	K 13			00:37:24.00	7:28	8
52	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 39			00:37:35.05	7:31	8
53	MARONDEL KATARZYNA	149	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	2	K 14			00:37:41.05	7:32	8
54	KOCZOROWSKA PATRYCJA	101	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	4	K 15			00:37:41.40	7:32	8
55	MISKOWICZ ANNA	155	CKZIU NYSA MECHANIK	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	4	K 16			00:37:46.00	7:33	7.9
56	MORYS AGNIESZKA	157	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 17			00:37:52.05	7:34	7.9
57	KOZIARZ ROMAN	112	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 40			00:37:53.25	7:34	7.9
58	GAŁAŚ JOANNA	53	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 18			00:37:53.40	7:34	7.9
59	GRYGOROWICZ TERESA	67	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 19			00:37:56.70	7:35	7.9
60	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	61	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 41			00:38:00.45	7:36	7.9
61	GAWOR RENATA	57	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	1	K 20			00:38:09.00	7:37	7.9
62	SURIAK MICHAŁ	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 42			00:38:09.05	7:37	7.9
63	KOŹLIK ADAM	114	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M18-29	2	M 43			00:38:10.30	7:38	7.9
64	POLEWCZAK ANETA	176	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	3	K 21			00:38:10.40	7:38	7.9
65	BOROŃ ADAM	19	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	5	M 44	1		00:38:10.55	7:38	7.9
66	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	241	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 45			00:38:11.25	7:38	7.9
67	ŻAK DAWID	252	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	6	M 46			00:38:11.75	7:38	7.9
68	KOTULA JAKUB	107	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 47			00:38:15.50	7:39	7.8
69	TRAUTMANN PIOTR	223		ZBROSŁAWICE	POL	M50-54	3	M 48			00:38:20.00	7:40	7.8
70	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	250		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-64	5	K 22			00:38:25.15	7:41	7.8
71	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	361	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	6	M 49			00:38:30.75	7:42	7.8
72	SIEWIERA ROBERT	187	POCZTOWA GRUPA NW	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 50			00:38:32.10	7:42	7.8
73	MIKUSIŃSKA JOLA	154	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	4	K 23			00:38:32.50	7:42	7.8
74	CZUDAJ EWA	31		KALETY	POL	K45-49	5	K 24			00:38:33.90	7:42	7.8
75	BUGAŁA ANNA	24	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 25			00:38:35.05	7:43	7.8
76	JÓZWIAK ŁUKASZ	82	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 51			00:38:39.65	7:44	7.8
77	SZCZECINA JOANNA	210		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 26	1		00:38:45.45	7:45	7.7
78	BAZAN ILONA	14		BYTOM	POL	K50-54	2	K 27			00:38:46.75	7:45	7.7
79	TASAREK GABRIELA	218	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	6	K 28			00:38:47.35	7:45	7.7
80	MALCZYK ANNA	140		SOSNOWIEC	POL	K40-44	6	K 29			00:38:50.05	7:46	7.7
81	MARCINIAK HANNA	145	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	1	K 30			00:38:54.60	7:46	7.7
82	WOROCH JOLANTA	244	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 31			00:39:01.45	7:48	7.7
83	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	7	K 32			00:39:04.65	7:48	7.7
84	KOCHAŃSKI PAWEŁ	100		TRZEBINA	POL	M45-49	9	M 52			00:39:12.80	7:50	7.6
85	SĘDZIK KATARZYNA	186	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	6	K 33			00:39:14.10	7:50	7.6
86	KOCZOROWSKA MONIKA	102	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	5	K 34	1		00:39:20.35	7:52	7.6
87	SŁUPIANEK SONIA	192	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K30-39	6	K 35			00:39:29.35	7:53	7.6
88	SAKOWSKA KRYSZYNA	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 36			00:39:34.95	7:55	7.6
89	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	139	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	5	M 53			00:39:41.90	7:56	7.6
90	SOŁDECKA ANNA	196		WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 37			00:39:42.60	7:56	7.6
91	GAŚEWICZ-FILIPIAK AGNIESZKA	301	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	8	K 38			00:39:43.95	7:56	7.6
92	NIEDŹWIECKI RYSZARD	162	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M55-59	7	M 54	1		00:39:51.10	7:58	7.5
93	BARUCH HENRYKA	12		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 39			00:39:51.65	7:58	7.5
94	BOJDA DANUTA	18	KEKO TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K50-54	4	K 40			00:40:03.40	8:00	7.5
95	SOSIN STANISŁAW	199	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	4	M 55			00:40:06.40	8:01	7.5
96	GALICZEK BRONISŁAW	51	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M55-59	8	M 56			00:40:06.70	8:01	7.5
97	WALESZKO ANDRZEJ	229	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	10	M 57			00:40:09.20	8:02	7.5
98	PAWŁOWSKA-SOSIN BARBARA	170	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K65-69	3	K 41			00:40:16.20	8:03	7.5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
99	GÓRCKA IWONA	63	STADION ŚLĄSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	5	K 42			00:40:23.90	8:04	7.4
100	ŁĄCZYK JERZY	134	OPTYKA K.M. SZCZERBA	CZELADŹ	POL	M65-69	6	M 58			00:40:23.95	8:04	7.4
101	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	247	BOBRY WALKING	DOBIESZOWICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 43			00:40:36.25	8:07	7.4
102	KOZIARZ JADWIGA	113	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 44			00:40:36.50	8:07	7.4
103	STRENIOK DARIUSZ	206	TEAM NATURALMED	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	4	M 59			00:40:45.70	8:09	7.4
104	ŻUREK MAREK	254	TEAM NATURALMED	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 60			00:40:46.20	8:09	7.4
105	MAJCHERCZYK WACŁAW	138	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	4	M 61			00:40:51.15	8:10	7.3
106	GALICZEK LIDIA	52	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K55-59	3	K 45	1		00:40:53.70	8:10	7.3
107	WALESZKO ANNA	231	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 46	1		00:41:04.95	8:13	7.3
108	NOGALSKA HALINA	163	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	8	K 47			00:41:05.00	8:13	7.3
109	SÓWKA EWA	201		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	9	K 48			00:41:11.45	8:14	7.3
110	MRÓZ KRYSZTIAN	159	KATOWICKI KLUB MORSÓW ARKTYKA	KATOWICE	POL	M50-54	5	M 62			00:41:13.15	8:14	7.3
111	KIRSZ MARIOLA	94	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	10	K 49			00:41:22.50	8:16	7.3
112	SOBAŃSKI DARIUSZ	365		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	6	M 63	1		00:41:22.55	8:16	7.2
113	ADAMCZYK DAMIAN	281		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	5	M 64			00:41:22.60	8:16	7.3
114	KRZAK RAFAŁ	118		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	6	M 65	2		00:41:23.35	8:16	7.2
115	WALESZKO ADAM	230	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	7	M 66			00:41:27.65	8:17	7.2
116	KOWALSKI MARCIN	111		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	7	M 67			00:41:29.00	8:17	7.2
117	ŚLUSARCZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	5	K 50			00:41:29.90	8:18	7.2
118	NIECHWIEJCZYK KINGA	161	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	6	K 51			00:41:30.05	8:18	7.2
119	JANIK BOGUSŁAW	78	STADION ŚLĄSKI	SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M55-59	9	M 68			00:41:42.20	8:20	7.2
120	DYBEL AGNIESZKA	46	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 52			00:41:55.25	8:23	7.2
121	PALETTA MAŁGORZATA	258		PIETROWIE WIELKIE	POL	K45-49	9	K 53			00:42:01.95	8:24	7.1
122	TRAUTMANN BOGUSŁAWA	222	OFIARY KAMIEŃCA	ZBROSŁAWICE	POL	K55-59	4	K 54			00:42:04.55	8:25	7.1
123	ŚCIBISZ BOGDAN	271	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M70+	5	M 69			00:42:13.65	8:26	7.1
124	KOCZOROWSKI KACPER	103	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	1	M 70			00:42:15.55	8:27	7.1
125	HARTEL HENRYK	70		CHORZÓW	POL	M55-59	10	M 71			00:42:20.60	8:28	7.1
126	GAŃTEK GERARD	274	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+	6	M 72			00:42:27.95	8:29	7.1
127	PIASECKI LECH	171	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	7	M 73			00:42:48.25	8:33	7
128	PYKA ALEKSANDRA	182	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 55			00:42:48.50	8:33	7
129	KOLARSKA NADIA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	2	K 56			00:42:50.35	8:34	7
130	DUDKIEWICZ ANNA	42	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	10	K 57			00:42:50.50	8:34	7
131	SOBCZAK ROBERT	194	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	7	M 74			00:42:55.80	8:35	7
132	KUPFER ALEKSANDRA	125	FUCHS OIL TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	11	K 58			00:42:57.95	8:35	7
133	KRAKOWIAN MIROSŁAW	117	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	8	M 75			00:43:09.70	8:37	7
134	WANDZIK EWA	234	HAPPY TEAM ORZEŁ KOTY	KOTY	POL	K40-44	11	K 59			00:43:14.05	8:38	6.9
135	KRAKOWIAN ALEKSANDRA	116	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	9	K 60			00:43:15.80	8:39	6.9
136	SOLAWA SŁAWOMIR	195	LECZYMY DURS	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 76			00:43:17.60	8:39	6.9
137	KACZMAREK STEFAN	86	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70+	8	M 77			00:43:18.95	8:39	6.9
138	WANDZIK ADAM	233	HAPPY TEAM ORZEŁ KOTY	KOTY	POL	M45-49	11	M 78			00:43:23.65	8:40	6.9
139	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	183	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 61			00:43:25.60	8:41	6.9
140	ŁĄCZYK BARBARA	133	OPTYKA K.M. SZCZERBA	CZELADŹ	POL	K65-69	4	K 62			00:43:31.80	8:42	6.9
141	HOLECKA KINGA	73		KATOWICE	POL	K-JUN.	7	K 63			00:43:34.10	8:43	6.9
142	TOLL ADRIANA	219		RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-44	12	K 64			00:43:35.20	8:43	6.9
143	LIPCZYŃSKI STANISŁAW	131		SOSNOWIEC	POL	M70+	9	M 79			00:43:42.90	8:44	6.9
144	KUBICA AGATA	122		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	2	K 65			00:43:46.80	8:45	6.9
145	LOSKA IWONA	132		KATOWICE	POL	K55-59	5	K 66			00:43:48.95	8:45	6.8
146	HRABIA JÓZEF	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	9	M 80			00:43:52.60	8:46	6.8
147	KAPIS MARCELINA	317		ŁĄŻYSKA GÓRNE	POL	K30-39	7	K 67			00:43:57.40	8:47	6.8
148	JANIK MARZENNA	77	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	6	K 68			00:43:57.70	8:47	6.8
149	ADAMASZEK IWONA	2		MIKOŁÓW	POL	K45-49	12	K 69			00:44:07.65	8:49	6.8
150	KAPITAN ARKADIUSZ	89	POLGER TEAM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	6	M 81			00:44:09.85	8:50	6.8
151	CZAPURA ELŻBIETA	28		SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K60-64	10	K 70			00:44:15.00	8:51	6.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
152	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	168	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 71			00:44:26.40	8:53	6.7
153	FOKS MAŁGORZATA	49		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	13	K 72			00:44:30.75	8:54	6.7
154	SIKORA JOANNA	188		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	13	K 73			00:44:32.05	8:54	6.7
155	BREGUŁA EWA	20		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	6	K 74			00:44:32.05	8:54	6.7
156	CZAIKA AGNIESZKA	27	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	14	K 75			00:44:32.10	8:54	6.7
157	KUREK KLAUDIUSZ	127		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	8	M 82	1		00:44:33.15	8:54	6.7
158	KUCYPERA TERESA	123	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	5	K 76			00:44:45.95	8:57	6.7
159	MUZYZKA ANNA	160	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	8	K 77			00:44:47.85	8:57	6.7
160	MANSFELD DOROTA	144		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	14	K 78			00:44:50.95	8:58	6.7
161	TUSZYŃSKA ANNA	225	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 79			00:44:51.70	8:58	6.7
162	KALAGA HALINA	315		BYTOM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 80			00:44:53.40	8:58	6.7
163	HUNIAK CELINA	75		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	15	K 81			00:44:54.00	8:58	6.7
164	KALUŻNA ANNA	88		SOSNOWIEC	POL	K65-69	6	K 82			00:45:02.35	9:00	6.7
165	BARUCH WŁODZIMIERZ	11		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M70+	10	M 83			00:45:06.40	9:01	6.7
166	SZYMCZEWSKI WŁODZIMIERZ	213		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M60-64	10	M 84			00:45:12.85	9:02	6.6
167	BILIŃSKA MAJA	16		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-JUN.	8	K 83			00:45:18.90	9:03	6.6
168	KRÓL KRZYSTYNA	278		SOSNOWIEC		K55-59	7	K 84			00:45:31.95	9:06	6.6
169	SOŁDECKI WOJCIECH	197		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 85			00:45:33.90	9:06	6.6
170	PROSZOWSKA ALEKSANDRA	178	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	15	K 85	1		00:45:35.00	9:07	6.6
171	KOWALSKA EWA	109		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	8	K 86			00:45:36.00	9:07	6.6
172	BARCZYK MAŁGORZATA	9	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	7	K 87			00:45:36.05	9:07	6.6
173	ZIELONKA RENATA	249	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	8	K 88			00:45:56.35	9:11	6.5
174	BERESZKO ANNA	15	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	K60-64	11	K 89			00:46:05.80	9:13	6.5
175	BANIAK EWELINA	8		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	9	K 90			00:46:06.05	9:13	6.5
176	KIM JAEOYOUNG	93		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M45-49	12	M 86			00:46:10.45	9:14	6.5
177	BANDUCH IZABELA	7	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 91			00:46:12.30	9:14	6.5
178	DUDEK DOMINIKA	38		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	3	K 92			00:46:28.40	9:17	6.5
179	DUDEK NICOLINA	40		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	4	K 93			00:46:29.40	9:17	6.5
180	MARCINKOWSKA KATARZYNA	146		LUBLINIEC	POL	K45-49	16	K 94			00:46:43.30	9:20	6.4
181	GOJ JUSTYNA	62		LUBLINIEC	POL	K45-49	17	K 95			00:46:44.80	9:21	6.4
182	HARTEL JOLANTA	71		CHORZÓW	POL	K55-59	9	K 96			00:47:05.05	9:25	6.4
183	PATRZYK ALEKSANDRA	169		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	16	K 97			00:47:18.90	9:27	6.3
184	WALEROWICZ JOANNA	228	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	10	K 98			00:47:29.50	9:30	6.3
185	ANTOSIEWICZ BOGUSŁAWA	4	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	K60-64	12	K 99			00:47:31.70	9:30	6.3
186	BARTOSIK PATRYCJA	10		BYTOM	POL	K40-44	17	K 100			00:47:35.30	9:31	6.3
187	BRZEZINA MAGDALENA	22		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	18	K 101			00:47:41.15	9:32	6.3
188	MALINA TERESA	141	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	10	K 102			00:47:43.05	9:32	6.3
189	KRAJEWSKI PAWEŁ	115	FUCHS OIL TEAM	BYTOM	POL	M55-59	11	M 87			00:48:06.75	9:37	6.2
190	MROZIŃSKA MARIA	158	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K70+	3	K 103			00:48:07.30	9:37	6.2
191	KASPERCZYK JOANNA	92		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K45-49	18	K 104			00:48:18.35	9:39	6.2
192	GRUNER MARIA	276	UNIA STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	11	K 105			00:48:18.75	9:39	6.2
193	KĘDZIERSKA EDYTA	273	PFNW	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	19	K 106			00:48:22.20	9:40	6.2
194	KĄZMIERCZAK JUSTYNA	272		WOJKOWICE	POL	K40-44	19	K 107			00:48:25.25	9:41	6.2
195	JANKOWSKI HENRYK	80	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M70+	11	M 88			00:48:54.55	9:47	6.1
196	MARONDEL JAN	150		BYTOM	POL	M65-69	7	M 89			00:48:55.10	9:47	6.1
197	KOSMAŁA MARIA	106	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	7	K 108			00:49:35.05	9:55	6.1
198	GLISZCZYŃSKA JANINA	60	TARNOGÓRSKIE ŁĄŻĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	8	K 109			00:49:51.55	9:58	6
199	JUERCKZO-GRZEBIELA EWA	85	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	20	K 110			00:49:53.95	9:58	6
200	MORAWIEC-MROCHEN MARZENA	156	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	21	K 111	1		00:49:56.30	9:59	6
201	LEWANDOWSKI JACEK	129	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 90			00:50:01.30	10:00	6
202	ŁOPATKA KAZIMIERZ	275	MOSIR PIEKARY	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M70+	12	M 91			00:50:22.15	10:04	6
203	MICHAŁOWSKA GRAŻYNA	153	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	12	K 112			00:50:24.55	10:04	6
204	WOJTACHA EMILIA	242		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K70+	4	K 113			00:50:59.10	10:11	5.9
205	BAL ANDRZEJ	6		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-DZIECI	3	M 92			00:51:22.20	10:16	5.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
206	BAL ARTUR	5		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 93			00:51:26.90	10:17	5.8
207	DROP MIECZYŚLAW	35	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	13	M 94			00:52:53.20	10:34	5.7
208	PONIATOWSKA ALINA	177		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	13	K 114			00:54:02.75	10:48	5.6
209	LEE JAMES	128		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	7	M 95			00:55:52.40	11:10	5.4
210	URBAŃSKI MATEUSZ	227		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M18-29	3	M 96			01:00:30.85	12:06	5
211	PALASZ BARBARA	166		KATOWICE	POL	K60-64	14	K 115			01:02:20.55	12:28	4.8
212	KOWALEWSKI ARTUR	108	GIBKIE GIZDY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	9	M 97					

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DYBEŁ AGNIESZKA	46	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 52			00:41:55.25	8:23	7.2
2	TUSZYŃSKA ANNA	225	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 79			00:44:51.70	8:58	6.7

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA GRAŻYNA	247	BOBRY WALKING	DOBIESZOWICE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 43			00:40:36.25	8:07	7.4
2	KALAGA HALINA	315		BYTOM	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 80			00:44:53.40	8:58	6.7

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WILK TADEUSZ	240	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 33	1		00:36:53.05	7:22	8.1
2	GLISZCZYŃSKI MIROŚLAW	61	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYBRODZIE BIALSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 41			00:38:00.45	7:36	7.9
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	82	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 51			00:38:39.65	7:44	7.8
4	SOSIN STANISŁAW	199	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 55			00:40:06.40	8:01	7.5
5	BAL ARTUR	5		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 93			00:51:26.90	10:17	5.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	68	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 37			00:37:14.30	7:26	8.1
2	ŻUREK MAREK	254	TEAM NATURALMED	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 60			00:40:46.20	8:09	7.4
3	SOLAWA SŁAWOMIR	195	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 76			00:43:17.60	8:39	6.9
4	LEWANDOWSKI JACEK	129	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 90			00:50:01.30	10:00	6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PYKA ALEKSANDRA	182	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	1	K 55			00:42:48.50	8:33	7
2	KOLARSKA NADIA	256	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	2	K 56			00:42:50.35	8:34	7

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKI KACPER	103	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	1	M 70			00:42:15.55	8:27	7.1
2	SOŁDECKI WOJCIECH	197		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	2	M 85			00:45:33.90	9:06	6.6
3	BAL ANDRZEJ	6		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M-DZIECI	3	M 92			00:51:22.20	10:16	5.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	147	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 3			00:35:39.50	7:08	8.4
2	UFEL MARCELINA	226	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 6			00:36:11.60	7:14	8.3
3	BUGAŁA ALICJA	25	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 8			00:37:02.25	7:24	8.1
4	KOCZOROWSKA PATRYCJA	101	K S SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	4	K 15			00:37:41.40	7:32	8
5	ŚLUSARZYK KAROLINA	217	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	5	K 50			00:41:29.90	8:18	7.2
6	NIECHWIEJCZYK KINGA	161	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	6	K 51			00:41:30.05	8:18	7.2
7	HOLECKA KINGA	73		KATOWICE	POL	K-JUN.	7	K 63			00:43:34.10	8:43	6.9
8	BILIŃSKA MAJA	16		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K-JUN.	8	K 83			00:45:18.90	9:03	6.6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	174	CKZIU MECHANIK NYSA	ŚCINAWA MAŁA	POL	M-JUN.	1	M 12			00:33:52.10	6:46	8.9
2	KOŁEK PATRYK	104	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUN.	2	M 13			00:33:52.80	6:46	8.9
3	BARYLUK BENIAMIN	13	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	3	M 19	2		00:34:55.35	6:59	8.6
4	GRUSZKA MICHAŁ	65	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	4	M 26			00:35:36.15	7:07	8.4
5	BOROŃ ADAM	19	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	5	M 44	1		00:38:10.55	7:38	7.9
6	ŻAK DAWID	252	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M-JUN.	6	M 46			00:38:11.75	7:38	7.9
7	WALESZKO ADAM	230	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	7	M 66			00:41:27.65	8:17	7.2

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄŚ JOANNA	53	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 18			00:37:53.40	7:34	7.9
2	KUBICA AGATA	122		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	2	K 65			00:43:46.80	8:45	6.9
3	DUDEK DOMINIKA	38		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	3	K 92			00:46:28.40	9:17	6.5
4	DUDEK NICOLINA	40		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K18-29	4	K 93			00:46:29.40	9:17	6.5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	148		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 4			00:31:53.40	6:22	9.4
2	KOŹLIK ADAM	114	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M18-29	2	M 43			00:38:10.30	7:38	7.9
3	URBAŃSKI MATEUSZ	227		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M18-29	3	M 96			01:00:30.85	12:06	5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KULAWIK MAGDALENA	124	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K30-39	1	K 7			00:36:33.55	7:18	8.2
2	MARONDEL KATARZYNA	149	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	2	K 14			00:37:41.05	7:32	8
3	MORYS AGNIESZKA	157	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K30-39	3	K 17			00:37:52.05	7:34	7.9
4	SZCZECINA JOANNA	210		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	4	K 26	1		00:38:45.45	7:45	7.7
5	KOCZOROWSKA MONIKA	102	K S SOKOŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	5	K 34	1		00:39:20.35	7:52	7.6
6	SŁUPIANEK SONIA	192	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K30-39	6	K 35			00:39:29.35	7:53	7.6
7	KAPIS MARCELINA	317		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	7	K 67			00:43:57.40	8:47	6.8
8	MUZYKA ANNA	160	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	8	K 77			00:44:47.85	8:57	6.7
9	BANIAK EWELINA	8		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	9	K 90			00:46:06.05	9:13	6.5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	69	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 6			00:32:20.95	6:28	9.3
2	SURIAK MICHAŁ	208	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 42			00:38:09.05	7:37	7.9
3	KOTULA JAKUB	107	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	3	M 47			00:38:15.50	7:39	7.8
4	SIEWIERA ROBERT	187	POCZTOWA GRUPA NW	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	4	M 50			00:38:32.10	7:42	7.8
5	ADAMCZYK DAMIAN	281		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	5	M 64			00:41:22.60	8:16	7.3
6	KRZAK RAFAŁ	118		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	6	M 65	2		00:41:23.35	8:16	7.2
7	SOBCZAK ROBERT	194	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	7	M 74			00:42:55.80	8:35	7
8	KUREK KLAUDIUSZ	127		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	8	M 82	1		00:44:33.15	8:54	6.7
9	KOWALEWSKI ARTUR	108	GIBKIE GIZDY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M30-39	9	M 97					

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DANIELEWICZ ANNA	33		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K40-44	1	K 4			00:36:07.55	7:13	8.3
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	181	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 5			00:36:09.75	7:14	8.3
3	SZAJNOWSKA AGNIESZKA	209	ZDROWE KROKI ZPM4	GLIWICE	POL	K40-44	3	K 9			00:37:02.70	7:24	8.1
4	PINIŚ AGNIESZKA	172	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 12			00:37:21.60	7:28	8
5	BUGAŁA ANNA	24	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 25			00:38:35.05	7:43	7.8
6	MALCZYK ANNA	140		SOSNOWIEC	POL	K40-44	6	K 29			00:38:50.05	7:46	7.7
7	SAKOWSKA KRYSZYNA	185	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 36			00:39:34.95	7:55	7.6
8	GAŚEWICZ-FILIPIAK AGNIESZKA	301	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	8	K 38			00:39:43.95	7:56	7.6
9	SÓWKA EWA	201		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	9	K 48			00:41:11.45	8:14	7.3
10	KIRSZ MARIOLA	94	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	10	K 49			00:41:22.50	8:16	7.3
11	WANDZIK EWA	234	HAPPY TEAM ORZEŁ KOTY	KOTY	POL	K40-44	11	K 59			00:43:14.05	8:38	6.9
12	TOLL ADRIANA	219		RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-44	12	K 64			00:43:35.20	8:43	6.9
13	SIKORA JOANNA	188		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	13	K 73			00:44:32.05	8:54	6.7
14	CZAICKA AGNIESZKA	27	TARNOGÓRSKIE ŁĄZEGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	14	K 75			00:44:32.10	8:54	6.7
15	PROSZOWSKA ALEKSANDRA	178	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	15	K 85	1		00:45:35.00	9:07	6.6
16	PATRZYK ALEKSANDRA	169		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	16	K 97			00:47:18.90	9:27	6.3
17	BARTOSIK PATRYCJA	10		BYTOM	POL	K40-44	17	K 100			00:47:35.30	9:31	6.3
18	BRZEZIŃSKA MAGDALENA	22		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	18	K 101			00:47:41.15	9:32	6.3
19	KĄŻMIERCZAK JUSTYNA	272		WOJKOWICE	POL	K40-44	19	K 107			00:48:25.25	9:41	6.2

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SŁUPIANEK PAWEŁ	191	LECZYMY DURŚ	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 9			00:33:01.85	6:36	9.1
2	OLSZAŃSKI KAROL	165	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 11			00:33:43.50	6:44	8.9
3	ŚLUSARZYK MARCIN	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	3	M 20			00:35:09.95	7:02	8.5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	STALMACH DAMIAN	204	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M40-44	4	M 28			00:36:12.40	7:14	8.3
5	GRUSZKA MICHAŁ	64	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	5	M 38			00:37:17.70	7:27	8
6	KAPITAN ARKADIUSZ	89	POLGER TEAM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-44	6	M 81			00:44:09.85	8:50	6.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	203	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:34:46.50	6:57	8.6
2	JÓZWIAK MARIANNA	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 2			00:35:13.20	7:02	8.5
3	POLEWCZAK ANETA	176	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	K45-49	3	K 21			00:38:10.40	7:38	7.9
4	MIKUSIŃSKA JOLA	154	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	4	K 23			00:38:32.50	7:42	7.8
5	CZUDAJ EWA	31		KALETY	POL	K45-49	5	K 24			00:38:33.90	7:42	7.8
6	SĘDZIK KATARZYNA	186	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K45-49	6	K 33			00:39:14.10	7:50	7.6
7	SOŁDECKA ANNA	196		WARSZAWA	POL	K45-49	7	K 37			00:39:42.60	7:56	7.6
8	WALESZKO ANNA	231	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	8	K 46	1		00:41:04.95	8:13	7.3
9	PALETTA MAŁGORZATA	258		PIETROWIE WIELKIE	POL	K45-49	9	K 53			00:42:01.95	8:24	7.1
10	DUDKIEWICZ ANNA	42	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	10	K 57			00:42:50.50	8:34	7
11	KUPFER ALEKSANDRA	125	FUCHS OIL TEAM	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-49	11	K 58			00:42:57.95	8:35	7
12	ADAMASZEK IWONA	2		MIKOŁÓW	POL	K45-49	12	K 69			00:44:07.65	8:49	6.8
13	FOKS MAŁGORZATA	49		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	13	K 72			00:44:30.75	8:54	6.7
14	MANSFELD DOROTA	144		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	14	K 78			00:44:50.95	8:58	6.7
15	HUNIAK CELINA	75		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	15	K 81			00:44:54.00	8:58	6.7
16	MARCINKOWSKA KATARZYNA	146		LUBLINIEC	POL	K45-49	16	K 94			00:46:43.30	9:20	6.4
17	GOJ JUSTYNA	62		LUBLINIEC	POL	K45-49	17	K 95			00:46:44.80	9:21	6.4
18	KASPERCZYK JOANNA	92		SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K45-49	18	K 104			00:48:18.35	9:39	6.2
19	KĘDZIERSKA EDYTA	273	PFWN	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	19	K 106			00:48:22.20	9:40	6.2
20	JUERCZKO-GRZEBIELA EWA	85	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	20	K 110			00:49:53.95	9:58	6
21	MORAWIEC-MROCHEN MARZENA	156	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	21	K 111	1		00:49:56.30	9:59	6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	CYRUS BOGDAN	292	VICTORIA STRZEBIŃ	STRZEBIŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:30:57.95	6:11	9.7
2	MACHNIK JANUSZ	135	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	2	M 2			00:31:19.00	6:15	9.6
3	KORDOWSKI PIOTR	105	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M45-49	3	M 3			00:31:28.85	6:17	9.5
4	POLEWCZAK MARIUSZ	175	CLLEO ZAWIERCIE	ZAWIERCIE	POL	M45-49	4	M 5			00:32:09.90	6:26	9.3
5	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	248	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 16			00:34:27.85	6:53	8.7
6	KUBAT JANUSZ	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	6	M 30			00:36:28.30	7:17	8.2
7	WROŃSKI MACIEJ	246	POCZTOWA GRUPA NW	BLACHOWNIA	POL	M45-49	7	M 32			00:36:39.55	7:20	8.2
8	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	216	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 39			00:37:35.05	7:31	8
9	KOCHAŃSKI PAWEŁ	100		TRZEBINA	POL	M45-49	9	M 52			00:39:12.80	7:50	7.6
10	WALESZKO ANDRZEJ	229	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	10	M 57			00:40:09.20	8:02	7.5
11	WANDZIK ADAM	233	HAPPY TEAM ORZEŁ KOTY	KOTY	POL	M45-49	11	M 78			00:43:23.65	8:40	6.9
12	KIM JAEYOUNG	93		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M45-49	12	M 86			00:46:10.45	9:14	6.5

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GAWOR RENATA	57	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	1	K 20			00:38:09.00	7:37	7.9
2	BAZAN ILONA	14		BYTOM	POL	K50-54	2	K 27			00:38:46.75	7:45	7.7
3	WOROCH JOLANTA	244	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	3	K 31			00:39:01.45	7:48	7.7
4	BOJDA DANUTA	18	KEKO TEAM	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K50-54	4	K 40			00:40:03.40	8:00	7.5



**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
5	GÓRCKA IWONA	63	STADION ŚLĄSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	5	K 42			00:40:23.90	8:04	7.4
6	BREGUŁA EWA	20		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	6	K 74			00:44:32.05	8:54	6.7
7	BARCZYK MAŁGORZATA	9	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	7	K 87			00:45:36.05	9:07	6.6
8	ZIELONKA RENATA	249	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	8	K 88			00:45:56.35	9:11	6.5
9	BANDUCH IZABELA	7	SIECHODZI PTTK	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	9	K 91			00:46:12.30	9:14	6.5
10	WALEROWICZ JOANNA	228	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	10	K 98			00:47:29.50	9:30	6.3

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	202	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 15			00:33:59.75	6:48	8.8
2	CUDAK ZBIGNIEW	26	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	2	M 29			00:36:25.50	7:17	8.2
3	TRAUTMANN PIOTR	223		ZBROSŁAWICE	POL	M50-54	3	M 48			00:38:20.00	7:40	7.8
4	STRENIOK DARIUSZ	206	TEAM NATURALMED	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	4	M 59			00:40:45.70	8:09	7.4
5	MRÓZ KRYSZTIAN	159	KATOWICKI KLUB MORSÓW ARKTYKA	KATOWICE	POL	M50-54	5	M 62			00:41:13.15	8:14	7.3
6	SOBAŃSKI DARIUSZ	365		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	6	M 63	1		00:41:22.55	8:16	7.2
7	LEE JAMES	128		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-54	7	M 95			00:55:52.40	11:10	5.4

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MARCINIAK HANNA	145	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	1	K 30			00:38:54.60	7:46	7.7
2	KOZIARZ JADWIGA	113	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 44			00:40:36.50	8:07	7.4
3	GALICZEK LIDIA	52	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	K55-59	3	K 45	1		00:40:53.70	8:10	7.3
4	TRAUTMANN BOGUSŁAWA	222	OFIARY KAMIENCA	ZBROSŁAWICE	POL	K55-59	4	K 54			00:42:04.55	8:25	7.1
5	LOSKA IWONA	132		KATOWICE	POL	K55-59	5	K 66			00:43:48.95	8:45	6.8
6	JANIK MARZENNA	77	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	6	K 68			00:43:57.70	8:47	6.8
7	KRÓL KRYSZYNA	278		SOSNOWIEC	POL	K55-59	7	K 84			00:45:31.95	9:06	6.6
8	KOWALSKA EWA	109		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	8	K 86			00:45:36.00	9:07	6.6
9	HARTEL JOLANTA	71		CHORZÓW	POL	K55-59	9	K 96			00:47:05.05	9:25	6.4
10	MALINA TERESA	141	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	10	K 102			00:47:43.05	9:32	6.3
11	GRUNER MARIA	276	UNIA STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	11	K 105			00:48:18.75	9:39	6.2
12	MICHAŁOWSKA GRAŻYNA	153	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K55-59	12	K 112			00:50:24.55	10:04	6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KŁYŚ RYSZARD	99	BŁYSKAWICA GLIWICE	GLIWICE	POL	M55-59	1	M 7			00:32:24.15	6:28	9.3
2	SŁOMIAN LESZEK	190	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 14			00:33:57.65	6:47	8.8
3	BREWKA JOACHIM	21	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 17			00:34:39.10	6:56	8.7
4	KOWALSKI MAREK	110	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59	4	M 24			00:35:26.25	7:05	8.5
5	DUDEK JAN	37		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M55-59	5	M 25			00:35:28.85	7:05	8.5
6	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	361	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	6	M 49			00:38:30.75	7:42	7.8
7	NIEDŹWIECKI RYSZARD	162	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M55-59	7	M 54	1		00:39:51.10	7:58	7.5
8	GALICZEK BRONISŁAW	51	OPEL ACTIVE TEAM	GLIWICE	POL	M55-59	8	M 56			00:40:06.70	8:01	7.5
9	JANIK BOGUSŁAW	78	STADION ŚLĄSKI	SIEMANOWICE ŚLĄSKIE	POL	M55-59	9	M 68			00:41:42.20	8:20	7.2
10	HARTEL HENRYK	70		CHORZÓW	POL	M55-59	10	M 71			00:42:20.60	8:28	7.1
11	KRAJEWSKI PAWEŁ	115	FUCHS OIL TEAM	BYTOM	POL	M55-59	11	M 87			00:48:06.75	9:37	6.2

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	126	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 10		1	00:37:15.80	7:27	8.1
2	GAPIŃSKA JANINA	55	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-64	2	K 11			00:37:18.40	7:27	8
3	SZENDZIELORZ ILONA	211	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	3	K 13			00:37:24.00	7:28	8
4	MISKOWICZ ANNA	155	CKZIU NYSA MECHANIK	GŁOGÓWEK	POL	K60-64	4	K 16			00:37:46.00	7:33	7.9
5	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	250		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K60-64	5	K 22			00:38:25.15	7:41	7.8
6	TASAREK GABRIELA	218	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	6	K 28			00:38:47.35	7:45	7.7
7	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	34	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K60-64	7	K 32			00:39:04.65	7:48	7.7
8	NOGALSKA HALINA	163	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	8	K 47			00:41:05.00	8:13	7.3
9	KRAKOWIAN ALEKSANDRA	116	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-64	9	K 60			00:43:15.80	8:39	6.9
10	CZAPURA ELŻBIETA	28		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	K60-64	10	K 70			00:44:15.00	8:51	6.8
11	BERESZKO ANNA	15	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	K60-64	11	K 89			00:46:05.80	9:13	6.5
12	ANTOSIEWICZ BOGUSŁAWA	4	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	K60-64	12	K 99			00:47:31.70	9:30	6.3
13	PONIAŁOWSKA ALINA	177		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K60-64	13	K 114			00:54:02.75	10:48	5.6
14	PALASZ BARBARA	166		KATOWICE	POL	K60-64	14	K 115			01:02:20.55	12:28	4.8

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	243	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 8			00:32:25.75	6:29	9.3
2	MAŁKA MARIAN	143		GLIWICE	POL	M60-64	2	M 10			00:33:27.95	6:41	9
3	GAPIŃSKI LESZEK	56	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	M60-64	3	M 31			00:36:29.00	7:17	8.2
4	MACHOLC PIOTR	136	ŻÓŁWIK	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-64	4	M 36		1	00:37:12.90	7:26	8.1
5	KOZIARZ ROMAN	112	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 40			00:37:53.25	7:34	7.9
6	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	241	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 45			00:38:11.25	7:38	7.9
7	KOWALSKI MARCIN	111		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M60-64	7	M 67			00:41:29.00	8:17	7.2
8	KRAKOWIAN MIROSLAW	117	JEST LEPIEJ	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	8	M 75			00:43:09.70	8:37	7
9	HRABIA JÓZEF	74	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-64	9	M 80			00:43:52.60	8:46	6.8
10	SZYMCEWSKI WŁODZIMIERZ	213		ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M60-64	10	M 84			00:45:12.85	9:02	6.6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	67	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 19			00:37:56.70	7:35	7.9
2	BARUCH HENRYKA	12		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 39			00:39:51.65	7:58	7.5
3	PAWŁOWSKA-SOSIN BARBARA	170	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K65-69	3	K 41			00:40:16.20	8:03	7.5
4	ŁĄCZYK BARBARA	133	OPTYKA K.M. SZCZERBA	CZELADŹ	POL	K65-69	4	K 62			00:43:31.80	8:42	6.9
5	KUCYPERA TERESA	123	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	5	K 76			00:44:45.95	8:57	6.7
6	KĄŁUŻNA ANNA	88		SOSNOWIEC	POL	K65-69	6	K 82			00:45:02.35	9:00	6.7
7	KOSMAŁA MARIA	106	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	7	K 108			00:49:35.05	9:55	6.1
8	GLISZCZYŃSKA JANINA	60	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K65-69	8	K 109			00:49:51.55	9:58	6

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BUCZKOWSKI JERZY	23		ŻNIN	POL	M65-69	1	M 21			00:35:13.85	7:02	8.5
2	DUDEK EDWARD	41	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	2	M 22			00:35:23.10	7:04	8.5
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	245	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 23			00:35:24.30	7:05	8.5
4	MACHOWSKI JAN	137	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	KOZIEGŁOWY	POL	M65-69	4	M 34			00:36:55.10	7:23	8.1
5	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	139	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	5	M 53			00:39:41.90	7:56	7.6
6	ŁĄCZYK JERZY	134	OPTYKA K.M. SZCZERBA	CZELADŹ	POL	M65-69	6	M 58			00:40:23.95	8:04	7.4
7	MARONDEL JAN	150		BYTOM	POL	M65-69	7	M 89			00:48:55.10	9:47	6.1

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	183	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 61			00:43:25.60	8:41	6.9
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	168	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 71			00:44:26.40	8:53	6.7
3	MROZIŃSKA MARIA	158	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K70+	3	K 103			00:48:07.30	9:37	6.2
4	WOJTACHA EMILIA	242		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K70+	4	K 113			00:50:59.10	10:11	5.9

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ADAMUS MARIAN	3	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M70+	1	M 18			00:34:50.15	6:58	8.6
2	TOMCZYK EDWARD	220	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 27			00:35:49.05	7:09	8.4
3	KLUSKA KAZIMIERZ	97		KATOWICE	POL	M70+	3	M 35			00:37:03.60	7:24	8.1
4	MAJCHERCZYK WACŁAW	138	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	4	M 61			00:40:51.15	8:10	7.3
5	ŚCIBISZ BOGDAN	271	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M70+	5	M 69			00:42:13.65	8:26	7.1
6	GAŃTEK GERARD	274	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	CZĘSTOCHOWA	POL	M70+	6	M 72			00:42:27.95	8:29	7.1
7	PIASECKI LECH	171	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	7	M 73			00:42:48.25	8:33	7
8	KACZMAREK STEFAN	86	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70+	8	M 77			00:43:18.95	8:39	6.9
9	LIPCZYŃSKI STANISŁAW	131		SOSNOWIEC	POL	M70+	9	M 79			00:43:42.90	8:44	6.9
10	BARUCH WŁODZIMIERZ	11		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M70+	10	M 83			00:45:06.40	9:01	6.7
11	JANKOWSKI HENRYK	80	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M70+	11	M 88			00:48:54.55	9:47	6.1
12	ŁOPATKA KAZIMIERZ	275	MOSIR PIEKARY	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	M70+	12	M 91			00:50:22.15	10:04	6
13	DROP MIECZYŚLAW	35	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	13	M 94			00:52:53.20	10:34	5.7