

# TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Miasto Tarnowskie Góry, Polska Federacja Nordic Walking, UKS Unia Strzybnica, Nordicus Strzybnica

Data: 2019-06-16

Miejsce: Tarnowskie Góry

Dystans: 10 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



## TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	371	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:31:03	01:02:57.65	6:17	9.5
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	348	UNIA MIAST	ŚWIETOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 2			00:31:21	01:04:10.00	6:25	9.4
3	BARCZYK BOGDAN	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 3			00:33:27	01:07:35.30	6:45	8.9
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	391	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 4			00:33:08	01:07:39.40	6:45	8.9
5	PIETRZYK JAROSŁAW	353	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 5			00:33:09	01:07:59.40	6:47	8.8
6	KOŁODZIEJ JOANNA	323	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-59	1	K 1			00:33:51	01:08:00.20	6:48	8.8
7	SZEREMETA GRZEGORZ	376	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	M40-49	3	M 6			00:33:16	01:08:16.65	6:49	8.8
8	WILCZEK KRZYSZTOF	399	UNIA MIAST	ZĘBOWICE	POL	M40-49	4	M 7			00:34:04	01:08:25.55	6:50	8.8
9	GŁOWA MICHAŁ	302	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	1	M 8			00:33:55	01:08:38.15	6:51	8.7
10	KLIMCZAK ADAM	320	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 9	1		00:34:11	01:09:02.60	6:54	8.7
11	WĘŻOWICZ EWA	386	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:34:27	01:09:40.80	6:58	8.6
12	RAJEK MAGDALENA	362	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 3			00:35:18	01:10:47.45	7:04	8.5
13	CIEŚLAR BARBARA	291		WISŁA	POL	K30-39	1	K 4			00:35:23	01:10:50.35	7:05	8.5
14	ZAGAJA JANUSZ	393	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	1	M 10	1		00:34:21	01:10:53.50	7:05	8.5
15	WEINER JAKUB	385	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29	2	M 11			00:36:31	01:11:16.90	7:07	8.4
16	ADAMCZYK ADAM	282	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 12	1		00:35:46	01:11:18.30	7:07	8.4
17	GRABOWSKI KRZYSZTOF	304	4WOG GLIWICE	GLIWICE	POL	M40-49	5	M 13			00:35:51	01:11:43.35	7:10	8.4
18	PALETTA NORRBERG	257		PATTROWIA WIELKA	POL	M50-59	3	M 14	1		00:35:25	01:11:52.05	7:11	8.3
19	SZULC ALICJA	378	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 5			00:35:13	01:11:57.20	7:11	8.3
20	HRYNDIO JERZY	311	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	2	M 15			00:35:19	01:12:00.20	7:12	8.3
21	NETKOWSKI WOJCIECH	347	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	3	M 16			00:35:48	01:12:03.95	7:12	8.3
22	ŁOSKA ROMUALD	334		KATOWICE	POL	M60-69	4	M 17			00:35:50	01:12:10.75	7:13	8.3
23	WOLNIEWICZ KATARZYNA	392	POLSKIE PÓLNOCNIE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	4	K 6			00:35:21	01:13:11.60	7:19	8.2
24	ZIELIŃSKA IWONA	395	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-59	2	K 7			00:37:17	01:14:09.05	7:25	8.1
25	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 8			00:36:37	01:14:15.40	7:25	8.1
26	DUSIEL EWA	294	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 9			00:36:40	01:14:28.40	7:26	8.1
27	TAISNER TOMASZ	382	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	M40-49	6	M 18			00:37:15	01:14:30.95	7:27	8.1
28	TAISNER ALEKSANDRA	381	EKIPA NA KIJACH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	6	K 10	1		00:37:10	01:14:33.80	7:27	8
29	JUZOF IWONA	314		POGWIZDÓW	POL	K40-49	7	K 11			00:37:07	01:14:34.55	7:27	8
30	JANOSZKA IRENA	312	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59	4	K 12			00:36:40	01:14:51.00	7:29	8
31	SOMIAK PIOTR	366	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	7	M 19	1		00:37:00	01:14:51.60	7:29	8
32	BERESZKO WALDEMAR	287	MOSIR TKKF SATURN	SOSNOWIEC	POL	M60-69	5	M 20	1		00:37:01	01:14:54.55	7:29	8
33	MROZIŃSKI TADEUSZ	345	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	4	M 21			00:36:33	01:15:00.60	7:30	8
34	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	280	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	6	M 22			00:36:17	01:15:03.80	7:30	8
35	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	324	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K40-49	8	K 13			00:37:33	01:16:11.30	7:37	7.9
36	NOWICZ MARIUSZ	349	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29	3	M 23			00:38:08	01:16:12.70	7:37	7.9
37	BARTCZAK MARCIN	286	UNIA MIAST	POTĘPA	POL	M40-49	8	M 24	1		00:38:02	01:16:22.45	7:38	7.9
38	CHORABIK STANISŁAW	29	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69	7	M 25	1		00:37:28	01:16:27.45	7:38	7.8
39	KOBIELA DARIA	321	KABEX PODKOWA JANÓW	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	2	K 14			00:38:16	01:16:32.30	7:39	7.8
40	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	390	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 15	1		00:38:13	01:16:34.40	7:39	7.8
41	GODAWA IRENEUSZ	303	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M50-59	5	M 26			00:37:47	01:16:41.65	7:40	7.8
42	PAPROTNA AGNIESZKA	351	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	4	K 16			00:37:46	01:17:06.85	7:42	7.8
43	GWAREK ANITA	306	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	9	K 17			00:38:02	01:17:10.65	7:43	7.8
44	LIBARDI-KEJŚ SYLWIA	331		GLIWICE	POL	K60-69	1	K 18			00:38:15	01:17:12.25	7:43	7.8
45	HILGNER KATARZYNA	308	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	10	K 19			00:37:53	01:17:14.00	7:43	7.8
46	PALUDKIEWICZ PIOTR	350		CZARNY LAS	POL	M50-59	6	M 27			00:37:35	01:17:39.85	7:46	7.7

**TARNOWSKIE GÓRY - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
47	HOLECKI PAWEŁ	310		KATOWICE	POL	M30-39	3	M 28	2		00:38:54	01:17:50.25	7:47	7.7
48	STEFANIAK EMILIA	369		SOSNOWIEC	POL	K60-69	2	K 20			00:38:49	01:17:58.30	7:47	7.7
49	ŚWITALSKA BEATA	379		PRZYSTAJŃ	POL	K40-49	11	K 21			00:38:46	01:18:02.10	7:48	7.7
50	MIOZGA WOJCIECH	342		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	9	M 29			00:38:52	01:18:03.00	7:48	7.7
51	LECH ALEKSANDER	330		MYSŁOWICE	POL	M40-49	10	M 30	1		00:38:27	01:18:11.65	7:49	7.7
52	SZROBARCZYK MAŁGORZATA	377		KARCHOWICE	POL	K50-59	5	K 22			00:39:43	01:20:29.20	8:02	7.5
53	MARĘDZIAK MAGDALENA	339	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K30-39	5	K 23			00:39:56	01:20:57.90	8:05	7.4
54	PINIS MICHAŁ	355	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 31			00:40:21	01:21:11.75	8:07	7.4
55	ŚWITALSKI ROBERT	380		PRZYSTAJŃ	POL	M40-49	11	M 32			00:39:35	01:21:18.45	8:07	7.4
56	CHYRA JANUSZ	290	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	12	M 33			00:39:35	01:21:21.65	8:08	7.4
57	JURCZYŃSKA BOŻENA	313	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 24			00:40:58	01:21:49.55	8:11	7.3
58	FRYDRYSIAK SYLWIA	297	HURAGAN LIGOTA	KATOWICE	POL	K40-49	12	K 25	1		00:40:21	01:22:03.45	8:12	7.3
59	ZYDEK EWA	251	BOBRY WALKING	DOBIESZOWICE	POL	K60-69	4	K 26			00:40:57	01:22:10.15	8:13	7.3
60	PRZYBYLSKA WANDA	400		WISŁA	POL	K60-69	5	K 27			00:40:37	01:22:12.30	8:13	7.3
61	MICHALIK JOANNA	341		BYTOM	POL	K40-49	13	K 28			00:40:21	01:22:16.00	8:13	7.3
62	KASPRZYK ELŻBIETA	318	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	6	K 29			00:41:21	01:22:17.85	8:13	7.3
63	ZAWADZKA LILIANA	394	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K60-69	6	K 30			00:40:56	01:22:48.55	8:16	7.2
64	HAŃCZUR JÓZEF	307	B T M RUNNERS	BYTOM	POL	M50-59	7	M 34	1		00:40:55	01:22:53.90	8:17	7.2
65	PODGÓRSKA JOANNA	357		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	7	K 31			00:40:48	01:23:08.60	8:18	7.2
66	GANSINIEC KAZIMIERA	299	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	8	K 32			00:41:23	01:23:14.25	8:19	7.2
67	SOMIAK ANNA	368		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	6	K 33			00:42:09	01:23:16.90	8:19	7.2
68	KRZYCHOWICZ MARIA	327	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	7	K 34			00:42:20	01:23:38.95	8:21	7.2
69	SOMIAK MARTA	367	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	8	K 35			00:42:22	01:23:39.25	8:21	7.2
70	KURZOK KRZYSZTOF	329	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	8	M 35			00:41:24	01:23:45.65	8:22	7.2
71	KURZOK ANNA	328	PANI	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	9	K 36			00:41:46	01:24:30.30	8:27	7.1
72	MAŁKA IRENA	337		GLIWICE	POL	K60-69	7	K 37			00:41:58	01:24:40.90	8:28	7.1
73	GAJDKA JOLANTA	298		CZELADŹ	POL	K40-49	14	K 38			00:42:10	01:24:51.95	8:29	7.1
74	HOLECKA BEATA	309		KATOWICE	POL	K50-59	10	K 39			00:42:16	01:25:10.40	8:31	7
75	THOMALLA BOGDAN	383	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	2	M 36			00:41:16	01:25:16.70	8:31	7
76	FREJ ANNA	296	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K30-39	9	K 40			00:42:48	01:25:26.80	8:32	7
77	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	319	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	10	K 41			00:42:20	01:25:56.35	8:35	7
78	PETRYKOWSKI MAREK	352		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	9	M 37			00:41:16	01:26:11.95	8:37	7
79	DRYNDY FRANCISZEK	293		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M70+	3	M 38			00:41:26	01:27:18.00	8:43	6.9
80	SZELIGA JUSTYNA	375	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	15	K 42	1		00:44:02	01:27:28.65	8:44	6.9
81	SZCZEPANEK ANNA	373		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K30-39	11	K 43	1		00:43:28	01:27:33.95	8:45	6.9
82	PODGÓRSKI JAROSŁAW	358		TARNOWSKIE GÓRY	POL	M50-59	10	M 39			00:42:51	01:28:09.90	8:48	6.8
83	ŁAPAJ JOANNA	335		CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	11	K 44			00:44:01	01:29:00.25	8:54	6.7
84	DROZD KRYSZYNA	277	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	12	K 45			00:44:05	01:29:50.10	8:59	6.7
85	PISARSKA BARBARA	356	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-49	16	K 46			00:44:10	01:29:53.45	8:59	6.7
86	SKOCZYŁODA ROMAN	364	STADION ŚLĄSKI	ORZESZE	POL	M60-69	8	M 40			00:44:27	01:30:32.85	9:03	6.6
87	KOŁACZ DANUTA	322		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	13	K 47			00:45:07	01:30:44.55	9:04	6.6
88	BARTCZAK EWA	285	UNIA MIAST	POTĘPA	POL	K40-49	17	K 48			00:44:38	01:30:55.10	9:05	6.6
89	WŁOCHOWICZ OLGA	389	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	12	K 49			00:44:44	01:32:03.80	9:12	6.5
90	PUCHER JADWIGA	360		KATOWICE	POL	K60-69	8	K 50			00:44:04	01:32:08.70	9:12	6.5
91	POŁOCZEK IZABELA	359		ŁAZISKA GÓRNE	POL	K40-49	18	K 51			00:46:45	01:33:23.85	9:20	6.4
92	CHRAPEK URSZULA	289	NORDUM	RUZDZICA	POL	K30-39	13	K 52			00:45:54	01:33:49.70	9:22	6.4
93	KAMIŃSKA ADRIANA	316		OPOLE	POL	K30-39	14	K 53			00:45:25	01:34:14.50	9:25	6.4
94	MROWIEC MARIA	344	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	1	K 54			00:46:42	01:34:27.70	9:26	6.4
95	FRĄC SYLWIA	295		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	15	K 55			00:47:15	01:36:03.75	9:36	6.2
96	BACDORF ALICJA	283	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	9	K 56			00:47:19	01:37:08.80	9:42	6.2
97	SZALA DANUTA	372		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-59	14	K 57			00:49:25	01:39:17.15	9:55	6
98	JÓŹWIAK DOMINIK	84	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	4	M 41			00:51:20	01:43:21.80	10:20	5.8
99	GRZEBIELA ARTUR	305	NORDICUS STRZYBNICA	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M40-49	13	M 42			01:01:39	01:45:33.95	10:33	5.7