

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM**

 Organizator: Legnica  
 Data: 2019-06-22  
 Miejsce: Legnica  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	122	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:36	00:31:42.95	6:20	9.5
2	MIELECKA AGNIESZKA	91	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 1			00:15:58	00:32:00.25	6:24	9.4
3	MICHALSKI ANDRZEJ	175	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-64	1	M 2			00:15:58	00:32:08.95	6:25	9.3
4	WOROCH ROMAN	168	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 3			00:15:56	00:32:13.30	6:26	9.3
5	TOPOLNICKI KONRAD	153	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M18-29	1	M 4	1		00:16:09	00:32:14.60	6:26	9.3
6	WITUCKI JACEK	166		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 5			00:15:37	00:32:17.15	6:27	9.3
7	KŁYŚ RYSZARD	65	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M55-59	1	M 6			00:16:10	00:32:31.25	6:30	9.2
8	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	26	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:16:10	00:32:43.55	6:32	9.2
9	ROŻYNEK MIRON	125	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	2	M 8			00:16:11	00:32:46.10	6:33	9.2
10	GAJEWSKI EUGENIUSZ	37		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	3	M 9	1		00:15:57	00:32:50.90	6:34	9.1
11	OLSZAŃSKI KAROL	108	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 10			00:16:34	00:33:27.60	6:41	9
12	PODGÓRSKI SZYMON	115	CKZIU MECHANIK NYSA	WEŻA	POL	M-JUN.	1	M 11			00:17:13	00:33:55.30	6:47	8.8
13	KUBIAK PRZEMYSŁAW	77	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 12			00:16:45	00:33:55.55	6:47	8.8
14	BRZOZOWSKI PIOTR	351	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 13			00:16:42	00:33:58.00	6:47	8.8
15	FRAĆKOWIAK MATEUSZ	36	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 14			00:17:12	00:34:07.85	6:49	8.8
16	SPYCHAŁA LESŁAW	130	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 15			00:16:38	00:34:08.60	6:49	8.8
17	KOP WIEŚLAW	68	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	3	M 16	1		00:16:34	00:34:24.40	6:52	8.7
18	HOLWEK JAROSŁAW	355	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	4	M 17			00:17:00	00:34:49.35	6:57	8.6
19	FRAĆKOWIAK ROMAN	35	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 18	2		00:16:57	00:34:52.60	6:58	8.6
20	BUL DARIUSZ	332	FEAR THE RETURN	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 19			00:17:16	00:35:09.30	7:01	8.5
21	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	171	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M45-49	5	M 20			00:16:59	00:35:10.80	7:02	8.5
22	BREWKA JOACHIM	13	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 21			00:17:27	00:35:18.65	7:03	8.5
23	MAŚLANKA IWONA	88	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 2			00:17:27	00:35:24.00	7:04	8.5
24	POLISZCZUK PIOTR	116	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	M 22			00:17:26	00:35:25.75	7:05	8.5
25	DUDEK JAN	32		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M55-59	6	M 23			00:17:33	00:35:32.75	7:06	8.4
26	KOWALCZYK TADEUSZ	72	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 24			00:17:25	00:35:35.70	7:07	8.4
27	MIKOŁAJCZAK JAN	92		LEGNICA	POL	M65-69	2	M 25			00:17:36	00:35:39.00	7:07	8.4
28	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	39		GŁOGÓW	POL	M40-44	3	M 26			00:17:37	00:35:39.55	7:08	8.4
29	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	164	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	6	M 27			00:17:13	00:35:40.35	7:08	8.4
30	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	106	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 3			00:17:45	00:35:41.95	7:08	8.4
31	OLEKSYK MAŁGORZATA	107	BIESZCZADZKI KLUB NW, KB HALICZ USTRZYKI DOLNE	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 4			00:17:42	00:35:42.55	7:08	8.4
32	SZYMAŃSKI STEFAN	147	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃNY	POL	M70+	1	M 28	1		00:17:50	00:36:01.40	7:12	8.3
33	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	142	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 5	1		00:17:41	00:36:05.30	7:13	8.3
34	DUDEK EDWARD	358	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 29			00:17:56	00:36:05.35	7:13	8.3
35	JÓŹWIĄK MARIANNA	57	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	2	K 6			00:17:40	00:36:08.10	7:13	8.3
36	BUCZKOWSKI JERZY	14	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŹNIN	POL	M65-69	4	M 30	1		00:17:49	00:36:11.00	7:14	8.3
37	USS JOLA	156	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59	2	K 7			00:17:54	00:36:11.15	7:14	8.3
38	NACZK WIKTORIA	98	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 8	1		00:17:50	00:36:16.60	7:15	8.3
39	DANIELEWICZ ANNA	24		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K40-44	1	K 9			00:17:58	00:36:20.80	7:16	8.3
40	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	143	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K40-44	2	K 10			00:17:58	00:36:22.85	7:16	8.2
41	KUŚMIEREK MATEUSZ	80	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 31	2		00:17:57	00:36:40.15	7:20	8.2

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	197	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	2	K 11			00:18:06	00:36:46.50	7:21	8.2
43	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	170	PAŚJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 32			00:18:13	00:36:51.10	7:22	8.1
44	BUGAŁA ALICJA	16	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 12			00:18:31	00:37:03.65	7:24	8.1
45	WOLK BEATA	167	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	3	K 13			00:18:28	00:37:07.50	7:25	8.1
46	ZIELIŃSKA JOLANTA	54	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	3	K 14			00:18:12	00:37:21.60	7:28	8
47	TOMCZYK EDWARD	152	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 33	2		00:18:04	00:37:23.70	7:28	8
48	MALINOWSKA MONIKA	179	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 15			00:18:19	00:37:37.35	7:31	8
49	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	84	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	K60-64	1	K 16			00:18:37	00:37:38.80	7:31	8
50	STAŃCZAK GRAŻYNA	133	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 17			00:18:24	00:37:39.65	7:32	8
51	PIĄTEK DARIUSZ	112	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 34			00:18:41	00:37:41.25	7:32	8
52	CZMOCH MARIAN	22		ŁOSICE	POL	M65-69	6	M 35	1		00:18:25	00:37:45.95	7:33	7.9
53	WITUCKA KAROLINA	165		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 18			00:18:34	00:37:46.20	7:33	7.9
54	GRUSZKA MICHAŁ	44	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 36			00:18:19	00:37:46.25	7:33	7.9
55	SAMOJŁO SŁAWOMIR	128		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 37			00:18:36	00:37:48.15	7:33	7.9
56	KAMIŃSKA BEATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 19			00:18:41	00:37:48.95	7:33	7.9
57	KOŁPAK JAN	67	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 38			00:18:34	00:37:50.95	7:34	7.9
58	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWA	ŚCINAWA	POL	M60-64	4	M 39			00:18:44	00:37:54.55	7:35	7.9
59	GRYGOROWICZ BOGDAN	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 40			00:18:49	00:37:56.80	7:35	7.9
60	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	78	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	2	K 20			00:18:44	00:37:58.95	7:35	7.9
61	TOPOLNICKI MARIUSZ	154	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-49	7	M 41			00:19:18	00:37:59.30	7:35	7.9
62	DONIGIEWICZ JANUSZ	27	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEŃ	POL	M65-69	7	M 42	1		00:18:52	00:38:14.95	7:39	7.8
63	KOZIARZ ROMAN	73	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 43			00:18:50	00:38:16.85	7:39	7.8
64	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	41	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	6	M 44			00:18:55	00:38:19.80	7:40	7.8
65	LACHOWSKA EWA	195	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64	3	K 21			00:18:55	00:38:23.05	7:40	7.8
66	TUZIMEK AGATA	155		KURÓW	POL	K30-39	3	K 22			00:18:54	00:38:24.70	7:40	7.8
67	GOGÓŁ JOLANTA	40		LEGNICA	POL	K55-59	4	K 23			00:19:00	00:38:30.65	7:42	7.8
68	PINIS AGNIESZKA	114	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 24			00:18:53	00:38:36.45	7:43	7.8
69	GRYGOROWICZ TERESA	46	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 25			00:18:44	00:38:39.85	7:44	7.8
70	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	148	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 45			00:19:20	00:38:41.85	7:44	7.8
71	WAWRZYŃSKI ANNA	162	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 26			00:19:05	00:38:46.25	7:45	7.7
72	BUGAŁA ANNA	15	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 27			00:19:15	00:38:56.80	7:47	7.7
73	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	101	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 28			00:19:04	00:38:56.90	7:47	7.7
74	KORYTOWSKI JAKUB	69		MŁAWA	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:18:44	00:38:58.45	7:47	7.7
75	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	4	K 29			00:19:16	00:38:58.50	7:47	7.7
76	CHARCZUK ZENON	17	ŻÓŁWIK OPOLE	OPOLE	POL	M60-64	7	M 47			00:19:17	00:39:06.30	7:49	7.7
77	KRAWCZYK DOROTA	76	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	5	K 30			00:19:05	00:39:10.65	7:50	7.7
78	STAŃCZAK RYSZARD	132	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	4	M 48			00:19:15	00:39:10.75	7:50	7.7
79	DANA KAZIMIERA	23	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 31			00:19:28	00:39:13.80	7:50	7.6
80	BERKOWSKA MARZENA	8	ZSP BORZĘCIN DUŻY	ZABORÓW	POL	K40-44	6	K 32			00:19:23	00:39:16.00	7:51	7.6
81	CZEKAŃSKI DAMIAN	196	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 49	1		00:19:17	00:39:16.95	7:51	7.6
82	SURIAK MICHAŁ	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 50			00:19:44	00:39:21.30	7:52	7.6
83	MIKUSIŃSKA JOLA	94	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	4	K 33	1		00:19:16	00:39:22.20	7:52	7.6
84	SULECKA GABRIELA	139		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 34			00:19:43	00:39:25.85	7:53	7.6
85	NOGA BOLESŁAW	102		ŻÓRAWINA	POL	M60-64	8	M 51			00:19:31	00:39:28.60	7:53	7.6
86	ALEKSANDROWICZ MARIA	1		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K-JUN.	4	K 35			00:19:55	00:39:28.65	7:53	7.6
87	WAWRZYŃSKI IGOR	163	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	2	M 52	1		00:19:20	00:39:29.00	7:53	7.6
88	DUDA MAREK	31		GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:19:49	00:39:29.65	7:53	7.6
89	JUREK KAMILA	58	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	4	K 36			00:19:13	00:39:29.70	7:53	7.6
90	JÓŹWIAK ŁUKASZ	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54			00:19:32	00:39:35.00	7:55	7.6
91	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	8	M 55			00:19:49	00:39:35.65	7:55	7.6
92	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	346	FEAR THE RETURN	PRUDNIK	POL	K50-54	4	K 37			00:19:36	00:39:36.25	7:55	7.6
93	SZYCKO RADOSŁAW	146		SŁUPSK	POL	M40-44	5	M 56			00:19:35	00:39:47.15	7:57	7.5

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	DROZD MARIA	30		KRUSZYNA44	POL	K50-54	5	K 38			00:20:14	00:39:48.60	7:57	7.5
95	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	38	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60-64	6	K 39			00:19:37	00:39:49.70	7:58	7.5
96	SZYCKO OLIWIA	145		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	2	K 40	1		00:19:24	00:39:54.10	7:58	7.5
97	WALESZKO ANDRZEJ	159	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	9	M 57			00:19:41	00:40:00.60	8:00	7.5
98	WOROCH JOLANTA	169	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 41	1		00:20:11	00:40:01.55	8:00	7.5
99	GÓRECKA IWONA	42	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	7	K 42			00:19:49	00:40:09.35	8:02	7.5
100	MARCZEWSKI KAMIL	7	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	M18-29	2	M 58			00:19:39	00:40:09.80	8:02	7.5
101	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 43			00:20:01	00:40:14.50	8:03	7.5
102	PONKA BARBARA	117	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	5	K 44			00:20:04	00:40:16.45	8:03	7.5
103	WSZOŁEK JAKUB	352	AZS ŚUM	RZEPIENNIK BIS.	POL	M18-29	3	M 59	1		00:19:53	00:40:23.95	8:04	7.4
104	ŻUKOWICZ ANNA	173		RZESZÓW	POL	K-DZIECI	3	K 45			00:19:55	00:40:28.45	8:05	7.4
105	ROKOSZ IRENEUSZ	124	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	M 60	2		00:20:07	00:40:32.70	8:06	7.4
106	WALESZKO ANNA	160	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 46			00:20:29	00:40:33.90	8:06	7.4
107	PIĄTKOWSKI JÓZEF	180	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	5	M 61			00:20:01	00:40:34.25	8:06	7.4
108	MALINOWSKI PAWEŁ	87		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 62			00:19:59	00:40:38.60	8:07	7.4
109	SOSIN STANISŁAW	129	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 63			00:20:09	00:40:51.00	8:10	7.3
110	GOSPODARCZYK ALICJA	3	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	K18-29	2	K 47			00:20:31	00:40:59.65	8:11	7.3
111	STONCEL MIECZYŚLAW	137	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-54	3	M 64			00:20:01	00:41:00.10	8:12	7.3
112	BIAŁCZAK EMILIA	9		STARE BOGACZOWICE	POL	K18-29	3	K 48			00:20:07	00:41:11.95	8:14	7.3
113	PAWŁOWSKA-SOSIN BARBARA	111	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K65-69	4	K 49			00:20:12	00:41:13.25	8:14	7.3
114	ŻUKOWICZ BARTŁOMIEJ	174	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	10	M 65			00:20:14	00:41:18.20	8:15	7.3
115	NIECHWIEJCZYK KINGA	99	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 50			00:20:18	00:41:28.90	8:17	7.2
116	ŚLUSARCZYK KAROLINA	149	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 51			00:20:18	00:41:29.00	8:17	7.2
117	KĘDZIERSKA EDYTA	194	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	7	K 52			00:20:25	00:41:34.20	8:18	7.2
118	WALESZKO ADAM	161	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	4	M 66			00:21:08	00:41:38.00	8:19	7.2
119	RURAŃSKI JERZY	126	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 67			00:20:29	00:41:48.70	8:21	7.2
120	SARZYŃSKA IWONA	310		JAWOR	POL	K55-59	6	K 53			00:20:42	00:42:01.05	8:24	7.1
121	WAWRZYŃIAK STANISŁAW	359		ANIKÓW	POL	M60-64	9	M 68	1		00:21:20	00:42:05.85	8:25	7.1
122	NOWAK EWA	103	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	8	K 54			00:20:55	00:42:06.25	8:25	7.1
123	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	64	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	10	M 69			00:21:01	00:42:06.50	8:25	7.1
124	SYPEK KARINA	141	AZS ŚUM	RZESZÓW	POL	K18-29	4	K 55	1		00:20:30	00:42:12.75	8:26	7.1
125	ZOŃ AGNIESZKA	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 56			00:21:24	00:42:28.15	8:29	7.1
126	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	93	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	4	M 70			00:20:49	00:42:31.80	8:30	7.1
127	KUŚMIEREK BEATA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 57			00:21:07	00:42:32.85	8:30	7.1
128	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 58			00:21:05	00:42:33.30	8:30	7.1
129	OWCZAREK MAGDALENA	109	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	9	K 59			00:21:12	00:42:37.70	8:31	7
130	HANUS JOANNA	176	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	1	K 60			00:21:09	00:42:46.65	8:33	7
131	KRAMER LESZEK	75	U.T.W.	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 71			00:21:19	00:42:46.75	8:33	7
132	NIESŁONY RYSZARD	100	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	9	M 72			00:21:15	00:42:46.95	8:33	7
133	JANIK BOGUSŁAW	51	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	10	M 73			00:21:20	00:42:48.80	8:33	7
134	KOZIARZ JADWIGA	74	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 61			00:21:02	00:42:57.25	8:35	7
135	WSZOŁEK EWA	199	AZS ŚUM	RZEPIENNIK BISKUPI	POL	K18-29	5	K 62	2		00:20:41	00:43:02.05	8:36	7
136	KROLL MARCIN	186	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	M 74			00:21:21	00:43:18.40	8:39	6.9
137	DYBEŁ AGNIESZKA	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 63			00:21:20	00:43:27.70	8:41	6.9
138	PINIS GABRIELA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	4	K 64			00:21:03	00:43:34.55	8:42	6.9
139	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	200	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 65			00:21:56	00:43:47.90	8:45	6.8
140	OGÓREK KRZYSZTOF	105	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	M 75			00:21:19	00:43:52.05	8:46	6.8
141	WECHTA PAWEŁ	193	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	11	M 76			00:21:54	00:43:54.95	8:47	6.8
142	PACYNA HELENA	357	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	2	K 66			00:22:04	00:43:55.55	8:47	6.8
143	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	49		WROCLAW	POL	M55-59	11	M 77			00:21:52	00:44:09.80	8:50	6.8
144	KAŁUŻNA ANNA	62		SOSNOWIEC	POL	K65-69	6	K 67			00:22:15	00:44:49.50	8:58	6.7

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
145	STEINBORN JANINA	185	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	K 68			00:21:52	00:44:58.90	8:59	6.7
146	JASZCZUROWSKA NATALIA	184	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	6	M 78			00:21:49	00:44:59.20	8:59	6.7
147	DRAPIKOWSKI MAREK	192	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M55-59	12	M 79			00:21:51	00:45:06.70	9:01	6.6
148	KACZANOWSKA MAGDALENA	59	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	3	K 69	1		00:22:06	00:45:15.30	9:03	6.6
149	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	110	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 70			00:22:15	00:45:17.05	9:03	6.6
150	KALINOWSKA MAŁGORZATA	60	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	4	K 71			00:22:11	00:45:17.30	9:03	6.6
151	JANIK MARZENNA	50	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	8	K 72			00:22:48	00:45:18.65	9:03	6.6
152	TABOŁA MARTA	150		LEGNICA	POL	K40-44	8	K 73			00:21:53	00:45:28.15	9:05	6.6
153	ZAKRAWACZ BOŻENA	190	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	5	K 74			00:21:55	00:45:35.85	9:07	6.6
154	PAZDERSKI ANDRZEJ	183	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	7	M 80			00:21:53	00:45:41.35	9:08	6.6
155	MALINOWSKA GRAŻYNA	178	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	4	K 75			00:22:32	00:45:54.25	9:11	6.5
156	BIAŁCZAK MARTA	10		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 76			00:22:38	00:46:01.60	9:12	6.5
157	MAZUR MARLENA	89	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K30-39	6	K 77	1		00:22:56	00:46:10.95	9:14	6.5
158	KOLBUSZ JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	5	K 78			00:23:22	00:47:08.85	9:25	6.4
159	MĘDRAK JÓZEF	90		WROCLAW	POL	M65-69	8	M 81			00:23:23	00:47:26.70	9:29	6.3
160	GROBELNA JADWIGA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	6	K 79			00:23:31	00:47:43.90	9:32	6.3
161	JAGODZIŃSKA BOŻENA	48		WROCLAW	POL	K60-64	7	K 80			00:23:30	00:47:45.70	9:33	6.3
162	OGONOWSKA EDYTA	104	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	9	K 81	1		00:23:58	00:47:52.60	9:34	6.3
163	PAZDERSKI PIOTR	182	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	8	M 82			00:22:59	00:48:00.95	9:36	6.2
164	LEWANDOWSKI JACEK	83	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	9	M 83			00:23:56	00:48:30.20	9:42	6.2
165	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	356	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	9	K 82			00:23:56	00:48:31.50	9:42	6.2
166	BIAŁCZAK WALDEMAR	11		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	5	M 84			00:24:36	00:49:05.20	9:49	6.1
167	RAKOWSKA AGNIESZKA	123	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	7	K 83	1		00:24:44	00:49:24.95	9:53	6.1
168	KOSTRZEWA SYLWIA	70	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	8	K 84			00:24:12	00:49:39.00	9:55	6
169	MICHALIK KATARZYNA	191	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	9	K 85			00:24:11	00:49:39.85	9:56	6
170	JANIAK PAWEŁ	52	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	10	M 85			00:24:14	00:49:41.50	9:56	6
171	MOROZ CZESŁAWA	96		LEGNICA	POL	K60-64	8	K 86			00:24:23	00:50:05.60	10:01	6
172	DROP MIECZYŚLAW	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 86			00:26:00	00:51:48.95	10:21	5.8
173	KALAMAJSKA BARBARA	61	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	9	K 87			00:26:16	00:53:24.25	10:41	5.6
174	BIERNACKA JADWIGA	354	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K70+	6	K 88			00:26:18	00:53:38.30	10:43	5.6
175	SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA	347	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	10	K 89			00:25:35	00:53:39.65	10:44	5.6
176	HANUS TERESA	177	PASJONAUICI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	10	K 90			00:28:45	00:56:23.40	11:16	5.3
DQ	GAŁĄZKA PAWEŁ	198	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	DQ	DQ		1	00:17:26	DQ	-	-
DQ	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	118	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-
	OWCZAREK GRZEGORZ	187	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )					00:24:48	DNF	-	-
	DRAPIKOWSKA BEATA	360	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K50-54					00:24:48	DNF	-	-
	GRUNENBERG KRYSZYNA	189	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )					00:24:58	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
	ŁATA HELENA	188	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:25:22 DNF	DNF	-	-
	ŁYSIK DOMINIK	86	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:07 DNF	DNF	-	-
	TOMASZEK WOJCIECH	151	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:09 DNF	DNF	-	-
	STANOWSKA AGNIESZKA	131	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:09 DNF	DNF	-	-
	SZESZO KATARZYNA	144	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:10 DNF	DNF	-	-
	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	181	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K65-69					00:26:14 DNF	DNF	-	-
	BALKIEWICZ BARBARA	5		LEGNICA	POL	K55-59					00:26:55 DNF	DNF	-	-
	DRABKO KRYSZYNA	28	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:35:30 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	139		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 34			00:19:43	00:39:25.85	7:53	7.6
2	DYBEŁ AGNIESZKA	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 63			00:21:20	00:43:27.70	8:41	6.9
	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	181	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K65-69					00:26:14 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	176	PASJONACI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 60			00:21:09	00:42:46.65	8:33	7
2	STEINBORN JANINA	185	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 68			00:21:52	00:44:58.90	8:59	6.7
3	KACZANOWSKA MAGDALENA	59	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 69	1		00:22:06	00:45:15.30	9:03	6.6
4	KALINOWSKA MAŁGORZATA	60	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 71			00:22:11	00:45:17.30	9:03	6.6
5	ZAKRAWACZ BOŻENA	190	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	K 74			00:21:55	00:45:35.85	9:07	6.6
6	GROBELNA JADWIGA	43	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	K 79			00:23:31	00:47:43.90	9:32	6.3
7	RAKOWSKA AGNIESZKA	123	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	K 83	1		00:24:44	00:49:24.95	9:53	6.1
8	KOSTRZEWA SYLWIA	70	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	K 84			00:24:12	00:49:39.00	9:55	6
9	MICHALIK KATARZYNA	191	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	9	K 85			00:24:11	00:49:39.85	9:56	6
10	HANUS TERESA	177	PASJONACI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	10	K 90			00:28:45	00:56:23.40	11:16	5.3
	GRUNENBERG KRYSZYNA	189	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:24:58 DNF	DNF	-	-
	ŁATA HELENA	188	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:25:22 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
	STANOWSKA AGNIESZKA	131	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:09 DNF	DNF	-	-
	SZESZO KATARZYNA	144	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:10 DNF	DNF	-	-
	DRABKO KRYSZYNA	28	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:35:30 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	116	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 22			00:17:26	00:35:25.75	7:05	8.5
2	PIĄTEK DARIUSZ	112	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 34			00:18:41	00:37:41.25	7:32	8
3	SOSIN STANISŁAW	129	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 63			00:20:09	00:40:51.00	8:10	7.3
DQ	GAŁĄZKA PAWEŁ	198	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DQ	DQ		1	00:17:26 DQ	DQ	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 40			00:18:49	00:37:56.80	7:35	7.9
2	JÓŻWIAK ŁUKASZ	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 54			00:19:32	00:39:35.00	7:55	7.6
3	ROKOSZ IRENEUSZ	124	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 60	2		00:20:07	00:40:32.70	8:06	7.4
4	KROLL MARCIN	186	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 74			00:21:21	00:43:18.40	8:39	6.9
5	OGÓREK KRZYSZTOF	105	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 75			00:21:19	00:43:52.05	8:46	6.8
6	WECHTA PAWEŁ	193	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	11	M 76			00:21:54	00:43:54.95	8:47	6.8
7	JASZCZUROWSKA NATALIA	184	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 78			00:21:49	00:44:59.20	8:59	6.7
8	PAZDERSKI ANDRZEJ	183	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	7	M 80			00:21:53	00:45:41.35	9:08	6.6
9	PAZDERSKI PIOTR	182	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	8	M 82			00:22:59	00:48:00.95	9:36	6.2
10	LEWANDOWSKI JACEK	83	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	9	M 83			00:23:56	00:48:30.20	9:42	6.2
11	JANIAK PAWEŁ	52	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	10	M 85			00:24:14	00:49:41.50	9:56	6
	OWCZAREK GRZEGORZ	187	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:24:48 DNF	DNF	-	-
	ŁYSIK DOMINIK	86	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:07 DNF	DNF	-	-
	TOMASZEK WOJCIECH	151	WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)					00:26:09 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	165		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 18			00:18:34	00:37:46.20	7:33	7.9
2	SZYCKO OLIWIA	145		KOBYLNICZA	POL	K-DZIECI	2	K 40	1		00:19:24	00:39:54.10	7:58	7.5
3	ŻUKOWICZ ANNA	173		RZESZÓW	POL	K-DZIECI	3	K 45			00:19:55	00:40:28.45	8:05	7.4
4	PINIS GABRIELA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K-DZIECI	4	K 64			00:21:03	00:43:34.55	8:42	6.9

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORYTOWSKI JAKUB	69		MŁAWA	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:18:44	00:38:58.45	7:47	7.7
2	WAWRZYNIAK IGOR	163	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	M-DZIECI	2	M 52	1		00:19:20	00:39:29.00	7:53	7.6
3	DUDA MAREK	31		GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:19:49	00:39:29.65	7:53	7.6

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	98	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 8	1		00:17:50	00:36:16.60	7:15	8.3
2	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	197	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	2	K 11			00:18:06	00:36:46.50	7:21	8.2
3	BUGAŁA ALICJA	16	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 12			00:18:31	00:37:03.65	7:24	8.1
4	ALEKSANDROWICZ MARIA	1		CHRZAŚTAWA WIELKA	POL	K-JUN.	4	K 35			00:19:55	00:39:28.65	7:53	7.6
5	NIECHWIEJCZYK KINGA	99	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 50			00:20:18	00:41:28.90	8:17	7.2
6	ŚLUSARCZYK KAROLINA	149	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 51			00:20:18	00:41:29.00	8:17	7.2

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	115	CKZIU MECHANIK NYSA	WEŻA	POL	M-JUN.	1	M 11			00:17:13	00:33:55.30	6:47	8.8
2	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	36	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 14			00:17:12	00:34:07.85	6:49	8.8
3	KUŚMIEREK MATEUSZ	80	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUN.	3	M 31	2		00:17:57	00:36:40.15	7:20	8.2
4	WALESZKO ADAM	161	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	4	M 66			00:21:08	00:41:38.00	8:19	7.2

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	101	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	1	K 28			00:19:04	00:38:56.90	7:47	7.7
2	GOSPODARCZYK ALICJA	3	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	K18-29	2	K 47			00:20:31	00:40:59.65	8:11	7.3
3	BIAŁCZAK EMILIA	9		STARÉ BOGACZOWICE	POL	K18-29	3	K 48			00:20:07	00:41:11.95	8:14	7.3
4	SYPEK KARINA	141	AZS ŚUM	RZESZÓW	POL	K18-29	4	K 55	1		00:20:30	00:42:12.75	8:26	7.1
5	WSZOŁEK EWA	199	AZS ŚUM	RZEPINNICK BISKUPI	POL	K18-29	5	K 62	2		00:20:41	00:43:02.05	8:36	7

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	153	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-29	1	M 4	1		00:16:09	00:32:14.60	6:26	9.3
2	MARCZEWSKI KAMIL	7	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	M18-29	2	M 58			00:19:39	00:40:09.80	8:02	7.5
3	WSZOŁEK JAKUB	352	AZS ŚUM	RZEPINNICK BIS.	POL	M18-29	3	M 59	1		00:19:53	00:40:23.95	8:04	7.4
4	MALINOWSKI PAWEŁ	87		KRAKÓW	POL	M18-29	4	M 62			00:19:59	00:40:38.60	8:07	7.4

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	142	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 5	1		00:17:41	00:36:05.30	7:13	8.3
2	MALINOWSKA MONIKA	179	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 15			00:18:19	00:37:37.35	7:31	8
3	TUZIMEK AGATA	155		KURÓW	POL	K30-39	3	K 22			00:18:54	00:38:24.70	7:40	7.8
4	JUREK KAMILA	58	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39	4	K 36			00:19:13	00:39:29.70	7:53	7.6
5	ZOŃ AGNIESZKA	172	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 56			00:21:24	00:42:28.15	8:29	7.1
6	MAZUR MARLENA	89	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K30-39	6	K 77	1		00:22:56	00:46:10.95	9:14	6.5

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski PIOTR	351	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 13			00:16:42	00:33:58.00	6:47	8.8
2	CZEKAŃSKI DAMIAN	196	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	2	M 49	1		00:19:17	00:39:16.95	7:51	7.6
3	SURIAK MICHAŁ	140	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 50			00:19:44	00:39:21.30	7:52	7.6

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DANIELEWICZ ANNA	24		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	K40-44	1	K 9			00:17:58	00:36:20.80	7:16	8.3
2	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	143	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K40-44	2	K 10			00:17:58	00:36:22.85	7:16	8.2
3	WOŁK BEATA	167	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	TRZCIANKA	POL	K40-44	3	K 13			00:18:28	00:37:07.50	7:25	8.1
4	PINIS AGNIESZKA	114	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-44	4	K 24			00:18:53	00:38:36.45	7:43	7.8
5	BUGAŁA ANNA	15	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-44	5	K 27			00:19:15	00:38:56.80	7:47	7.7
6	BERKOWSKA MARZENA	8	ZSP BORZĘCIN DUŻY	ZABORÓW	POL	K40-44	6	K 32			00:19:23	00:39:16.00	7:51	7.6
7	KUŚMIEREK BEATA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	ZIEMIANY	POL	K40-44	7	K 57			00:21:07	00:42:32.85	8:30	7.1
8	TABOŁA MARTA	150		LEGNICA	POL	K40-44	8	K 73			00:21:53	00:45:28.15	9:05	6.6
9	ZAJĄCZKOWSKA JADWIGA	356	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K40-44	9	K 82			00:23:56	00:48:31.50	9:42	6.2
10	SZYMULA-WECHTA AGNIESZKA	347	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K40-44	10	K 89			00:25:35	00:53:39.65	10:44	5.6
DQ	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	118	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DĘBSKI BARTŁOŚMIJ	26	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 7			00:16:10	00:32:43.55	6:32	9.2
2	OLSZAŃSKI KAROL	108	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 10			00:16:34	00:33:27.60	6:41	9
3	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	39		GŁOGÓW	POL	M40-44	3	M 26			00:17:37	00:35:39.55	7:08	8.4
4	GRUSZKA MICHAŁ	44	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	4	M 36			00:18:19	00:37:46.25	7:33	7.9
5	SZYCKO RADOŚLAŁ	146		SŁUPSK	POL	M40-44	5	M 56			00:19:35	00:39:47.15	7:57	7.5

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MAŚLANKA IWONA	88	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	1	K 2			00:17:27	00:35:24.00	7:04	8.5
2	JÓŹWIĄK MARIANNA	57	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 6			00:17:40	00:36:08.10	7:13	8.3
3	WAWRZYŃNIAK ANNA	162	POLIPACK TEAM GWE	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 26			00:19:05	00:38:46.25	7:45	7.7
4	MIKUSIŃSKA JOLA	94	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	4	K 33	1		00:19:16	00:39:22.20	7:52	7.6
5	PONKA BARBARA	117	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-49	5	K 44			00:20:04	00:40:16.45	8:03	7.5
6	WALESZKO ANNA	160	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	6	K 46			00:20:29	00:40:33.90	8:06	7.4
7	KĘDZIERSKA EDYTA	194	PFNW	GDAŃSK	POL	K45-49	7	K 52			00:20:25	00:41:34.20	8:18	7.2



**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	122	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:36	00:31:42.95	6:20	9.5
2	WITUCKI JACEK	166		POZNAŃ	POL	M45-49	2	M 5			00:15:37	00:32:17.15	6:27	9.3
3	KUBIAK PRZEMYSŁAW	77	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M45-49	3	M 12			00:16:45	00:33:55.55	6:47	8.8
4	BUL DARIUSZ	332	FEAR THE RETURN	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 19			00:17:16	00:35:09.30	7:01	8.5
5	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	5	M 20			00:16:59	00:35:10.80	7:02	8.5
6	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	164	FLUGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-49	6	M 27			00:17:13	00:35:40.35	7:08	8.4
7	TOPOLNICKI MARIUSZ	154	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-49	7	M 41			00:19:18	00:37:59.30	7:35	7.9
8	SŁUSARCZYK GRZEGORZ	148	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	8	M 45			00:19:20	00:38:41.85	7:44	7.8
9	WALESZKO ANDRZEJ	159	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	9	M 57			00:19:41	00:40:00.60	8:00	7.5
10	ŻUKOWICZ BARTŁOMIEJ	174	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	10	M 65			00:20:14	00:41:18.20	8:15	7.3
11	WECHTA PAWEŁ	193	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M45-49	11	M 76			00:21:54	00:43:54.95	8:47	6.8

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	91	KS IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	K50-54	1	K 1			00:15:58	00:32:00.25	6:24	9.4
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	106	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	2	K 3			00:17:45	00:35:41.95	7:08	8.4
3	KAMIŃSKA BEATA	63	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 19			00:18:41	00:37:48.95	7:33	7.9
4	PIETRUSZYŃSKA DOROTA	346	FEAR THE RETURN	PRUDNIK	POL	K50-54	4	K 37			00:19:36	00:39:36.25	7:55	7.6
5	DROZD MARIA	30		KRUSZYNA44	POL	K50-54	5	K 38			00:20:14	00:39:48.60	7:57	7.5
6	WOROCH JOLANTA	169	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	6	K 41	1		00:20:11	00:40:01.55	8:00	7.5
7	GÓRECKA IWONA	42	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-54	7	K 42			00:19:49	00:40:09.35	8:02	7.5
8	NOWAK EWA	103	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	8	K 54			00:20:55	00:42:06.25	8:25	7.1
9	OWCZAREK MAGDALENA	109	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-54	9	K 59			00:21:12	00:42:37.70	8:31	7
10	BIAŁCZAK MARTA	10		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 76			00:22:38	00:46:01.60	9:12	6.5
	DRAPIKOWSKA BEATA	360	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K50-54					00:24:48	DNF	-	-
											DNF			

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	130	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M50-54	1	M 15			00:16:38	00:34:08.60	6:49	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	35	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 18	2		00:16:57	00:34:52.60	6:58	8.6
3	STONCEL MIECZYSLAW	137	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE	POL	M50-54	3	M 64			00:20:01	00:41:00.10	8:12	7.3
4	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	93	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M50-54	4	M 70			00:20:49	00:42:31.80	8:30	7.1
5	BIAŁCZAK WALDEMAR	11		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	5	M 84			00:24:36	00:49:05.20	9:49	6.1

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLEKSYK MAŁGORZATA	107	BIESCZADZKI KLUB NW, KB HALICZ USTRYKI DOLNE	USTRYKI DOLNE	POL	K55-59	1	K 4			00:17:42	00:35:42.55	7:08	8.4
2	USS JOLA	156	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59	2	K 7			00:17:54	00:36:11.15	7:14	8.3
3	ZIELIŃSKA JOLANTA	54	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	3	K 14			00:18:12	00:37:21.60	7:28	8
4	GOGÓŁ JOLANTA	40		LEGNICA	POL	K55-59	4	K 23			00:19:00	00:38:30.65	7:42	7.8
5	BARCZYK JOLANTA	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 43			00:20:01	00:40:14.50	8:03	7.5
6	SARZYŃSKA IWONA	310		JAWOR	POL	K55-59	6	K 53			00:20:42	00:42:01.05	8:24	7.1
7	KOZIARZ JADWIGA	74	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 61			00:21:02	00:42:57.25	8:35	7
8	JANIK MARZENNA	50	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K55-59	8	K 72			00:22:48	00:45:18.65	9:03	6.6
9	OGONOWSKA EDYTA	104	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	9	K 81	1		00:23:58	00:47:52.60	9:34	6.3
	BALKIEWICZ BARBARA	5		LEGNICA	POL	K55-59					00:26:55	DNF	-	-
											DNF			

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁYŚ RYSZARD	65	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M55-59	1	M 6			00:16:10	00:32:31.25	6:30	9.2
2	ROŻYNEK MIRON	125	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	2	M 8			00:16:11	00:32:46.10	6:33	9.2
3	KOP WIESŁAW	68	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	3	M 16	1		00:16:34	00:34:24.40	6:52	8.7
4	HOLWEK JAROSŁAW	355	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M55-59	4	M 17			00:17:00	00:34:49.35	6:57	8.6
5	BREWKA JOACHIM	13	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M55-59	5	M 21			00:17:27	00:35:18.65	7:03	8.5
6	DUDEK JAN	32		KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	M55-59	6	M 23			00:17:33	00:35:32.75	7:06	8.4
7	SAMOJŁO SŁAWOMIR	128		ŚWINOUJŚCIE	POL	M55-59	7	M 37			00:18:36	00:37:48.15	7:33	7.9
8	RADZIEJOWSKI BOGUSŁAW	121	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	8	M 55			00:19:49	00:39:35.65	7:55	7.6
9	NIEŚŁONY RYSZARD	100	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	9	M 72			00:21:15	00:42:46.95	8:33	7
10	JANIK BOGUSŁAW	51	STADION ŚLĄSKI	SIEMIANOWICE ŚL.	POL	M55-59	10	M 73			00:21:20	00:42:48.80	8:33	7
11	JAGODZIŃSKI ANDRZEJ	49		WROCLAW	POL	M55-59	11	M 77			00:21:52	00:44:09.80	8:50	6.8
12	DRAPIKOWSKI MAREK	192	DPS LEGNICKIE POLE	LEGNICA	POL	M55-59	12	M 79			00:21:51	00:45:06.70	9:01	6.6

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIBARDI-KŁYŚ SYLWIA	84	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	K60-64	1	K 16			00:18:37	00:37:38.80	7:31	8
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	78	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	2	K 20			00:18:44	00:37:58.95	7:35	7.9
3	LACHOWSKA EWA	195	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K60-64	3	K 21			00:18:55	00:38:23.05	7:40	7.8
4	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	25	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	4	K 29			00:19:16	00:38:58.50	7:47	7.7
5	KRAWCZYK DOROTA	76	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K60-64	5	K 30			00:19:05	00:39:10.65	7:50	7.7
6	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	38	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60-64	6	K 39			00:19:37	00:39:49.70	7:58	7.5
7	JAGODZIŃSKA BOŻENA	48		WROCLAW	POL	K60-64	7	K 80			00:23:30	00:47:45.70	9:33	6.3
8	MOROZ CZESŁAWA	96		LEGNICA	POL	K60-64	8	K 86			00:24:23	00:50:05.60	10:01	6
9	KAŁAMAJSKA BARBARA	61	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	9	K 87			00:26:16	00:53:24.25	10:41	5.6

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHALSKI ANDRZEJ	175	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POL	M60-64	1	M 2			00:15:58	00:32:08.95	6:25	9.3
2	WOROCH ROMAN	168	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	2	M 3			00:15:56	00:32:13.30	6:26	9.3
3	GAJEWSKI EUGENIUSZ	37		GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64	3	M 9	1		00:15:57	00:32:50.90	6:34	9.1
4	BAJ STANISŁAW	4	ŚCINAWA	ŚCINAWA	POL	M60-64	4	M 39			00:18:44	00:37:54.55	7:35	7.9
5	KOZIARZ ROMAN	73	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64	5	M 43			00:18:50	00:38:16.85	7:39	7.8
6	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	41	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	6	M 44			00:18:55	00:38:19.80	7:40	7.8
7	CHARCZUK ZENON	17	ŻÓŁWIK OPOLE	OPOLE	POL	M60-64	7	M 47			00:19:17	00:39:06.30	7:49	7.7
8	NOGA BOLESŁAW	102		ŻÓRAWINA	POL	M60-64	8	M 51			00:19:31	00:39:28.60	7:53	7.6
9	WAWRZYŃSKI STANISŁAW	359		JANIKÓW	POL	M60-64	9	M 68	1		00:21:20	00:42:05.85	8:25	7.1
10	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	64	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	10	M 69			00:21:01	00:42:06.50	8:25	7.1

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	133	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 17			00:18:24	00:37:39.65	7:32	8
2	GRYGOROWICZ TERESA	46	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 25			00:18:44	00:38:39.85	7:44	7.8
3	DANA KAZIMIERA	23	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 31			00:19:28	00:39:13.80	7:50	7.6
4	PAWŁOWSKA-SOSIN BARBARA	111	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K65-69	4	K 49			00:20:12	00:41:13.25	8:14	7.3
5	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	2	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 58			00:21:05	00:42:33.30	8:30	7.1
6	KAŁUŻNA ANNA	62		SOSNOWIEC	POL	K65-69	6	K 67			00:22:15	00:44:49.50	8:58	6.7
	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	181	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K65-69					00:26:14	DNF	-	-

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZYK TADEUSZ	72	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 24			00:17:25	00:35:35.70	7:07	8.4
2	MIKOŁAJCZAK JAN	92		LEGNICA	POL	M65-69	2	M 25			00:17:36	00:35:39.00	7:07	8.4
3	DUDEK EDWARD	358	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 29			00:17:56	00:36:05.35	7:13	8.3
4	BUCZKOWSKI JERZY	14	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	4	M 30	1		00:17:49	00:36:11.00	7:14	8.3
5	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	170	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 32			00:18:13	00:36:51.10	7:22	8.1
6	CZMOCH MARIAN	22		ŁOSICE	POL	M65-69	6	M 35	1		00:18:25	00:37:45.95	7:33	7.9
7	DONIGIEWICZ JANUSZ	27	NORDIC WALKING KRUSZYNA	BRZEG	POL	M65-69	7	M 42	1		00:18:52	00:38:14.95	7:39	7.8
8	MĘDRAK JÓZEF	90		WROCLAW	POL	M65-69	8	M 81			00:23:23	00:47:26.70	9:29	6.3

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	200	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 65			00:21:56	00:43:47.90	8:45	6.8
2	PACYNA HELENA	357	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	2	K 66			00:22:04	00:43:55.55	8:47	6.8
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	110	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 70			00:22:15	00:45:17.05	9:03	6.6
4	MALINOWSKA GRAŻYNA	178	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	4	K 75			00:22:32	00:45:54.25	9:11	6.5
5	KOLBUSZ JANINA	353	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	5	K 78			00:23:22	00:47:08.85	9:25	6.4
6	BIERNACKA JADWIGA	354	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K70+	6	K 88			00:26:18	00:53:38.30	10:43	5.6

**LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	147	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 28	1		00:17:50	00:36:01.40	7:12	8.3
2	TOMCZYK EDWARD	152	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 33	2		00:18:04	00:37:23.70	7:28	8
3	KOŁPAK JAN	67	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 38			00:18:34	00:37:50.95	7:34	7.9
4	STAŃCZAK RYSZARD	132	FACE NORDIC TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	4	M 48			00:19:15	00:39:10.75	7:50	7.7
5	PIĄTKOWSKI JÓZEF	180	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	5	M 61			00:20:01	00:40:34.25	8:06	7.4
6	RURAŃSKI JERZY	126	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 67			00:20:29	00:41:48.70	8:21	7.2
7	KRAMER LESZEK	75	U.T.W.	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 71			00:21:19	00:42:46.75	8:33	7
8	DROP MIECZYŚLAW	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 86			00:26:00	00:51:48.95	10:21	5.8