

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

Organizator: Legnica
 Data: 2019-06-22
 Miejsce: Legnica
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	259	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			00:16:06	00:32:04	00:48:00	01:03:51.85	6:23	9.4
2	KUŹMIZCZ ADAM	241	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 2			00:15:48	00:32:10	00:48:54	01:05:26.60	6:32	9.2
3	KŁOS MACIEJ	228	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 3	2		00:15:59	00:32:38	00:49:52	01:07:31.85	6:45	8.9
4	SIWAK PIOTR	272	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4			00:16:13	00:33:08	00:50:20	01:07:57.40	6:47	8.8
5	ZACZYŃSKA ANNA	282	MSPORT TEAM	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 1	1		00:16:55	00:34:00	00:51:10	01:08:34.15	6:51	8.8
6	WOJTASIŃSKI DANIEL	280	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 5			00:16:50	00:33:56	00:51:22	01:08:45.95	6:52	8.7
7	KUŚMIEREK JAN	240	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 6			00:17:11	00:34:33	00:51:53	01:09:10.30	6:55	8.7
8	KLIMCZAK ADAM	227	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 7			00:17:04	00:34:34	00:51:45	01:09:17.70	6:55	8.7
9	KUBISZYN MAŁGORZATA	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:17:13	00:34:35	00:52:19	01:09:53.40	6:59	8.6
10	HELWICH STEFAN	218	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 8	1		00:16:41	00:34:22	00:52:33	01:10:16.30	7:01	8.5
11	JĘDRASIAK RENATA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:17	00:35:01	00:53:02	01:11:09.15	7:06	8.4
12	KOBIELA KRZYSZTOF	229	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	4	M 9			00:17:24	00:35:18	00:53:04	01:11:12.70	7:07	8.4
13	POŁUBIAK PAWEŁ	254		SIECINO	POL	M30-39	3	M 10	2		00:17:26	00:35:23	00:53:13	01:11:21.70	7:08	8.4
14	DREWA MARIAN	211	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 11			00:17:05	00:35:06	00:53:12	01:11:37.95	7:09	8.4
15	SANIUK EDWARD	260	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 12			00:18:30	00:37:08	00:55:06	01:11:57.30	7:11	8.3
16	KOŃCZEWSKA BOŻENA	231	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 4			00:17:24	00:35:25	00:53:42	01:12:00.45	7:12	8.3
17	MĄDRY GRZEGORZ	244	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 13	1		00:17:36	00:35:44	00:54:10	01:12:56.90	7:17	8.2
18	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	269	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 14	1		00:17:39	00:35:43	00:54:07	01:12:58.60	7:17	8.2
19	ADAMCZYK ADAM	201	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 15	1		00:18:31	00:37:09	00:55:11	01:13:06.00	7:18	8.2
20	GRYGOROWICZ MARCIN	216	KS METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	M30-39	4	M 16	2		00:17:32	00:35:25	00:53:48	01:13:06.80	7:18	8.2
21	WEINER JAKUB	274	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 17	2		00:19:01	00:37:33	00:55:38	01:13:36.50	7:21	8.2
22	HRYNDIO JERZY	219	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 18			00:17:38	00:36:15	00:55:09	01:13:50.55	7:23	8.1
23	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	249	POLIPACK TEAM GWE	LEBORK	POL	K40-49	2	K 5			00:18:06	00:36:33	00:55:08	01:13:52.05	7:23	8.1
24	RASZEWSKA IZABELA	258	FORMA NA PIĄTKĘNW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 6			00:18:06	00:36:49	00:55:30	01:14:30.60	7:27	8.1
25	NETKOWSKI WOJCIECH	246	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 19			00:17:53	00:36:17	00:55:24	01:14:42.95	7:28	8
26	STAWNIAK KAROL	264	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	3	M 20	1		00:18:33	00:37:21	00:56:36	01:15:49.40	7:34	7.9
27	NIEWODNICZAŃSKI TOMASZ	247		JANIKÓW	POL	M70+	4	M 21			00:18:33	00:37:38	00:57:05	01:15:51.70	7:35	7.9
28	BADOCHA-DUDA MAŁGORZATA	203	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	3	K 7	1		00:17:52	00:36:56	00:56:23	01:15:56.20	7:35	7.9
29	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 22			00:18:35	00:37:25	00:56:26	01:16:03.60	7:36	7.9
30	DUSIEL EWA	213	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 8			00:18:32	00:37:31	00:57:09	01:16:45.45	7:40	7.8
31	STANIEC STANISŁAW	263	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69	6	M 23	2		00:18:00	00:37:05	00:56:49	01:16:57.50	7:41	7.8
32	CZAJKA URSZULA	208	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 9	1		00:18:40	00:37:51	00:57:21	01:17:04.45	7:42	7.8

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
33	LENARCIC KAZIMIERZ	290	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	7	M 24			00:18:36	00:37:44	00:57:17	01:17:15.15	7:43	7.8
34	POSIM DARIUSZ	256	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 25			00:18:10	00:37:09	00:56:48	01:17:16.55	7:43	7.8
35	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	278	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	2	K 10	1		00:19:37	00:39:27	00:58:27	01:17:27.00	7:44	7.7
36	GWAREK ANITA	217	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 11			00:19:06	00:38:49	00:58:37	01:18:11.05	7:49	7.7
37	PODOLAK MONIKA	253	KS METRACO POLKOWICE	SYCÓW	POL	K40-49	5	K 12			00:19:16	00:38:54	00:58:42	01:18:14.65	7:49	7.7
38	CHORABIK STANISŁAW	205	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69	8	M 26			00:18:53	00:38:33	00:58:23	01:18:20.15	7:50	7.7
39	KORYCKA MARIOLA	288	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	3	K 13			00:19:01	00:38:32	00:58:26	01:18:21.35	7:50	7.7
40	KACZMAREK MAJA	222	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	4	K 14	2		00:18:47	00:38:39	00:58:50	01:19:01.90	7:54	7.6
41	CONTUCCI EWA	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 15			00:19:51	00:39:56	00:59:55	01:19:48.05	7:58	7.5
42	DUDA ALEKSANDRA	285		GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 16	1		00:18:51	00:38:28	00:58:40	01:19:53.50	7:59	7.5
43	CHYRA JANUSZ	206	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	5	M 27			00:19:46	00:39:30	00:59:45	01:19:56.85	7:59	7.5
44	KURZAWSKA JOLANTA	239	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:19:29	00:39:13	00:59:25	01:19:57.50	7:59	7.5
45	PONKA RADOSŁAW	255	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	6	M 28	2		00:19:31	00:40:07	01:00:14	01:19:57.70	7:59	7.5
46	CZEMPIK KORNELIA	210	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	5	K 18			00:18:51	00:39:06	00:59:51	01:20:15.80	8:01	7.5
47	FRYDRYCH KRZYSZTOF	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	7	M 29	1		00:19:39	00:39:41	01:00:03	01:20:39.40	8:04	7.4
48	SĘDZIK KATARZYNA	261	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	7	K 19			00:19:33	00:39:51	01:00:36	01:21:33.90	8:09	7.4
49	FORYŚ KATARZYNA	214	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 20			00:18:58	00:38:41	01:00:02	01:21:46.10	8:10	7.3
50	TARCZEWSKA ANNA	270		SOLEC KUJAWSKI	POL	K30-39	6	K 21	1		00:19:42	00:40:04	01:00:58	01:22:01.85	8:12	7.3
51	CZEMPIK ANIELA	209	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 22			00:20:13	00:40:42	01:01:27	01:22:31.90	8:15	7.3
52	MACIŃSKA ESTERA	243	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 23			00:20:20	00:41:07	01:01:49	01:22:38.15	8:15	7.3
53	JURCZYŃSKA BOŻENA	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 24	1		00:19:59	00:40:32	01:01:46	01:23:17.20	8:19	7.2
54	WOJTALA MAŁGORZATA	279	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-49	8	K 25			00:19:54	00:40:45	01:01:56	01:23:17.75	8:19	7.2
55	MACIĄG ANNA	286	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	K18-29	3	K 26			00:20:37	00:41:41	01:02:26	01:23:30.55	8:21	7.2
56	KIDAWA BOŻENA	224	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	4	K 27			00:20:17	00:41:11	01:02:19	01:23:33.05	8:21	7.2
57	KIEDROWSKA ANNA	292	MT-SPORT	WROCŁAW	POL	K30-39	7	K 28	1		00:20:02	00:41:03	01:02:44	01:23:50.20	8:23	7.2
58	PINIS MICHAŁ	252	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	5	M 30			00:19:56	00:41:01	01:02:20	01:24:08.85	8:24	7.1
59	STANKOWSKA MARZENA	289	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	9	K 29			00:20:20	00:42:27	01:03:53	01:24:57.80	8:29	7.1
60	THOMALLA BOGDAN	271	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	5	M 31			00:20:36	00:41:30	01:03:17	01:25:13.05	8:31	7
61	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	226	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	8	K 30			00:21:52	00:44:22	01:06:58	01:28:20.90	8:50	6.8
62	WĄTROBA SEBASTIAN	273	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	8	M 32			00:21:26	00:44:13	01:06:32	01:28:50.25	8:53	6.8
63	KOSTUJ MARCIN	233	AZS ŚUM	KOLBUSZOWA	POL	M18-29	2	M 33			00:21:34	00:44:25	01:07:00	01:29:38.20	8:57	6.7
64	SZELIGA JUSTYNA	267	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	10	K 31			00:22:36	00:45:41	01:07:50	01:30:01.40	9:00	6.7
65	DROZD KRYSZYNA	212	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	6	K 32			00:22:04	00:44:30	01:07:18	01:30:14.15	9:01	6.6
66	KIDAWA MARIAN	225	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	M60-69	9	M 34			00:20:42	00:42:46	01:06:31	01:30:36.70	9:03	6.6
67	KOZAJDA REGINA	234		ZŁOTORYJA	POL	K50-59	7	K 33			00:20:45	00:42:12	01:07:06	01:31:09.20	9:06	6.6
68	POSIM BOGUMIŁA	257	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 34			00:22:17	00:44:44	01:07:36	01:31:15.75	9:07	6.6
69	PIASECKI LECH	251	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 35			00:21:59	00:44:52	01:08:28	01:31:43.05	9:10	6.5
70	LIGEZA ELŻBIETA	242		TYCHY	POL	K50-59	9	K 35			00:22:48	00:46:02	01:09:15	01:32:33.70	9:15	6.5
71	WOŹNY ALEKSANDRA	281		STRZELIN	POL	K40-49	11	K 36			00:21:28	00:45:06	01:09:08	01:33:00.55	9:18	6.5
72	MĘDRAK ALICJA	245		WROCŁAW	POL	K60-69	5	K 37			00:22:33	00:46:00	01:09:31	01:33:06.10	9:18	6.4
73	ZIĘBA JULIA	283	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 38	1		00:22:38	00:46:18	01:09:52	01:33:10.00	9:19	6.4
74	KAMIŃSKA ADRIANA	223		OPOLE	POL	K30-39	9	K 39			00:22:30	00:45:55	01:09:44	01:33:11.40	9:19	6.4
75	SIWCZYK GRAŻYNA	262	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	6	K 40			00:23:13	00:46:33	01:10:12	01:33:37.75	9:21	6.4
76	OWCZAREK HENRYKA	250	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 41			00:22:54	00:46:19	01:09:58	01:33:38.55	9:21	6.4
77	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	237	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	7	K 42			00:23:12	00:46:33	01:10:14	01:33:51.50	9:23	6.4
78	WIĘCKIEWICZ ANNA	275		LEGNICA	POL	K50-59	10	K 43			00:22:43	00:46:32	01:10:18	01:34:04.90	9:24	6.4

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
79	WŁOCHOWICZ OLGA	277	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	10	K 44			00:22:57	00:46:36	01:10:34	01:34:30.10	9:27	6.3
80	STEFANIAK BOŻENA	265		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	8	K 45			00:23:14	00:46:59	01:11:31	01:36:38.45	9:39	6.2
81	WINIARSKI ROBERT	276		LEGNICA	POL	M50-59	6	M 36	1		00:23:14	00:47:21	01:12:04	01:37:26.70	9:44	6.2
82	BACDORF ALICJA	202	LIDER GRODZISK	GRODZISK	POL	K60-69	9	K 46			00:23:45	00:48:03	01:12:40	01:37:53.55	9:47	6.1
			MAZOWIECKI	MAZOWIECKI												
83	JÓZWIAK DOMINIK	55	SERCE NORDICA	WŁOCLĄWEK	POL	M18-29	3	M 37			00:25:33	00:52:38	01:20:18	01:46:41.90	10:40	5.6
			WŁOCLĄWEK													
DQ	JURELL ADAM	291	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	DQ	DQ	4	1	00:16:19	00:33:14	00:50:30	01:08:35.20	-	-
											DQ	DQ	DQ	DQ		
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	268	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:18:02	00:36:55	00:56:21	01:16:09.55	-	-
											DQ	DQ	DQ	DQ		

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUDA ALEKSANDRA	285		GDAŃSK	POL	K18-29	1	K 16	1		00:18:51	00:38:28	00:58:40	01:19:53.50	7:59	7.5
2	MACIŃSKA ESTERA	243	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	2	K 23			00:20:20	00:41:07	01:01:49	01:22:38.15	8:15	7.3
3	MACIĄG ANNA	286	AZS ŚUM	ZABRZE	POL	K18-29	3	K 26			00:20:37	00:41:41	01:02:26	01:23:30.55	8:21	7.2

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WEINER JAKUB	274	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M18-29	1	M 17	2		00:19:01	00:37:33	00:55:38	01:13:36.50	7:21	8.2
2	KOSTUJ MARCIN	233	AZS ŚUM	KOLBUSZOWA	POL	M18-29	2	M 33			00:21:34	00:44:25	01:07:00	01:29:38.20	8:57	6.7
3	JÓZWIAK DOMINIK	55	SERCE NORDICA	WŁOCLĄWEK	POL	M18-29	3	M 37			00:25:33	00:52:38	01:20:18	01:46:41.90	10:40	5.6
			WŁOCLĄWEK													

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:17:13	00:34:35	00:52:19	01:09:53.40	6:59	8.6
2	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	278	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	2	K 10	1		00:19:37	00:39:27	00:58:27	01:17:27.00	7:44	7.7
3	KORYCKA MARIOLA	288	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	3	K 13			00:19:01	00:38:32	00:58:26	01:18:21.35	7:50	7.7
4	KACZMAREK MAJA	222	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	4	K 14	2		00:18:47	00:38:39	00:58:50	01:19:01.90	7:54	7.6
5	FORYŚ KATARZYNA	214	WATAHA	KWIDZYN	POL	K30-39	5	K 20			00:18:58	00:38:41	01:00:02	01:21:46.10	8:10	7.3
6	TARCZEWSKA ANNA	270		SOLEC KUJAWSKI	POL	K30-39	6	K 21	1		00:19:42	00:40:04	01:00:58	01:22:01.85	8:12	7.3
7	KIEDROWSKA ANNA	292	MT-SPORT	WROCLAW	POL	K30-39	7	K 28	1		00:20:02	00:41:03	01:02:44	01:23:50.20	8:23	7.2
8	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	226	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	8	K 30			00:21:52	00:44:22	01:06:58	01:28:20.90	8:50	6.8
9	KAMIŃSKA ADRIANA	223		OPOLE	POL	K30-39	9	K 39			00:22:30	00:45:55	01:09:44	01:33:11.40	9:19	6.4
10	WŁOCHOWICZ OLGA	277	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	10	K 44			00:22:57	00:46:36	01:10:34	01:34:30.10	9:27	6.3

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMIZCZ ADAM	241	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 2			00:15:48	00:32:10	00:48:54	01:05:26.60	6:32	9.2
2	KŁOS MACIEJ	228	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 3	2		00:15:59	00:32:38	00:49:52	01:07:31.85	6:45	8.9
3	POŁUBIAK PAWEŁ	254		SIECINO	POL	M30-39	3	M 10	2		00:17:26	00:35:23	00:53:13	01:11:21.70	7:08	8.4
4	GRYGOROWICZ MARCIN	216	KS METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	M30-39	4	M 16	2		00:17:32	00:35:25	00:53:48	01:13:06.80	7:18	8.2

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
5	PINIS MICHAŁ	252	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	5	M 30			00:19:56	00:41:01	01:02:20	01:24:08.85	8:24	7.1

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZACZYŃSKA ANNA	282	MSPORT TEAM	LEGNICA	POL	K40-49	1	K 1	1		00:16:55	00:34:00	00:51:10	01:08:34.15	6:51	8.8
2	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	249	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POL	K40-49	2	K 5			00:18:06	00:36:33	00:55:08	01:13:52.05	7:23	8.1
3	RASZEWSKA IZABELA	258	FORMA NA PIĄTKENW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 6			00:18:06	00:36:49	00:55:30	01:14:30.60	7:27	8.1
4	GWAREK ANITA	217	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 11			00:19:06	00:38:49	00:58:37	01:18:11.05	7:49	7.7
5	PODOLAK MONIKA	253	KS METRACO POLKOWICE	SYCÓW	POL	K40-49	5	K 12			00:19:16	00:38:54	00:58:42	01:18:14.65	7:49	7.7
6	CONTUCCI EWA	207	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 15			00:19:51	00:39:56	00:59:55	01:19:48.05	7:58	7.5
7	SĘDZIK KATARZYNA	261	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	7	K 19			00:19:33	00:39:51	01:00:36	01:21:33.90	8:09	7.4
8	WOJTALA MAŁGORZATA	279	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-49	8	K 25			00:19:54	00:40:45	01:01:56	01:23:17.75	8:19	7.2
9	STANKOWSKA MARZENA	289	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	9	K 29			00:20:20	00:42:27	01:03:53	01:24:57.80	8:29	7.1
10	SZELIGA JUSTYNA	267	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	10	K 31			00:22:36	00:45:41	01:07:50	01:30:01.40	9:00	6.7
11	WOŻNY ALEKSANDRA	281		STRZELIN	POL	K40-49	11	K 36			00:21:28	00:45:06	01:09:08	01:33:00.55	9:18	6.5

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSAK MARCIN	259	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49	1	M 1			00:16:06	00:32:04	00:48:00	01:03:51.85	6:23	9.4
2	WOJTASIŃSKI DANIEL	280	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	2	M 5			00:16:50	00:33:56	00:51:22	01:08:45.95	6:52	8.7
3	KUŚMIEREK JAN	240	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	3	M 6			00:17:11	00:34:33	00:51:53	01:09:10.30	6:55	8.7
4	KOBIELA KRZYSZTOF	229	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M40-49	4	M 9			00:17:24	00:35:18	00:53:04	01:11:12.70	7:07	8.4
5	CHYRA JANUSZ	206	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	5	M 27			00:19:46	00:39:30	00:59:45	01:19:56.85	7:59	7.5
6	PONKA RADOSŁAW	255	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	M40-49	6	M 28	2		00:19:31	00:40:07	01:00:14	01:19:57.70	7:59	7.5
7	FRYDRYCH KRZYSZTOF	215	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	7	M 29	1		00:19:39	00:39:41	01:00:03	01:20:39.40	8:04	7.4
8	WĄTROBA SEBASTIAN	273	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	8	M 32			00:21:26	00:44:13	01:06:32	01:28:50.25	8:53	6.8

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	220	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:17	00:35:01	00:53:02	01:11:09.15	7:06	8.4
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	231	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 4			00:17:24	00:35:25	00:53:42	01:12:00.45	7:12	8.3
3	BADOCHA-DUDA MAŁGORZATA	203	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	K50-59	3	K 7	1		00:17:52	00:36:56	00:56:23	01:15:56.20	7:35	7.9
4	DUSIEL EWA	213	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	4	K 8			00:18:32	00:37:31	00:57:09	01:16:45.45	7:40	7.8
5	CZEMPIK KORNELIA	210	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	5	K 18			00:18:51	00:39:06	00:59:51	01:20:15.80	8:01	7.5
6	DROZD KRYSZYNA	212	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	6	K 32			00:22:04	00:44:30	01:07:18	01:30:14.15	9:01	6.6
7	KOZAJDA REGINA	234		ZŁOTORYJA	POL	K50-59	7	K 33			00:20:45	00:42:12	01:07:06	01:31:09.20	9:06	6.6
8	POSIM BOGUMIŁA	257	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	8	K 34			00:22:17	00:44:44	01:07:36	01:31:15.75	9:07	6.6

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
9	LIGEZA ELŻBIETA	242		TYCHY	POL	K50-59	9	K 35			00:22:48	00:46:02	01:09:15	01:32:33.70	9:15	6.5
10	WIĘCKIEWICZ ANNA	275		LEGNICA	POL	K50-59	10	K 43			00:22:43	00:46:32	01:10:18	01:34:04.90	9:24	6.4

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	272	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 4			00:16:13	00:33:08	00:50:20	01:07:57.40	6:47	8.8
2	KLIMCZAK ADAM	227	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 7			00:17:04	00:34:34	00:51:45	01:09:17.70	6:55	8.7
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	269	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 14	1		00:17:39	00:35:43	00:54:07	01:12:58.60	7:17	8.2
4	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 22			00:18:35	00:37:25	00:56:26	01:16:03.60	7:36	7.9
5	POSIM DARIUSZ	256	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 25			00:18:10	00:37:09	00:56:48	01:17:16.55	7:43	7.8
6	WINIARSKI ROBERT	276	LEGNICA	LEGNICA	POL	M50-59	6	M 36	1		00:23:14	00:47:21	01:12:04	01:37:26.70	9:44	6.2
DQ	JURELL ADAM	291	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	DQ	DQ	4	1	00:16:19	00:33:14	00:50:30	DQ	-	-

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	208	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 9	1		00:18:40	00:37:51	00:57:21	01:17:04.45	7:42	7.8
2	CZEMPIK ANIELA	209	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	2	K 22			00:20:13	00:40:42	01:01:27	01:22:31.90	8:15	7.3
3	JURCZYŃSKA BOŻENA	221	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K60-69	3	K 24	1		00:19:59	00:40:32	01:01:46	01:23:17.20	8:19	7.2
4	KIDAWA BOŻENA	224	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	4	K 27			00:20:17	00:41:11	01:02:19	01:23:33.05	8:21	7.2
5	MĘDRAK ALICJA	245		WROCŁAW	POL	K60-69	5	K 37			00:22:33	00:46:00	01:09:31	01:33:06.10	9:18	6.4
6	SIWCZYK GRAŻYNA	262	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	6	K 40			00:23:13	00:46:33	01:10:12	01:33:37.75	9:21	6.4
7	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	237	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	7	K 42			00:23:12	00:46:33	01:10:14	01:33:51.50	9:23	6.4
8	STEFANIAK BOŻENA	265		BIAŁYSTOK	POL	K60-69	8	K 45			00:23:14	00:46:59	01:11:31	01:36:38.45	9:39	6.2
9	BACDORF ALICJA	202	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	9	K 46			00:23:45	00:48:03	01:12:40	01:37:53.55	9:47	6.1

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	218	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 8	1		00:16:41	00:34:22	00:52:33	01:10:16.30	7:01	8.5
2	DREWA MARIAN	211	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 11			00:17:05	00:35:06	00:53:12	01:11:37.95	7:09	8.4
3	MĄDRY GRZEGORZ	244	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 13	1		00:17:36	00:35:44	00:54:10	01:12:56.90	7:17	8.2
4	HRYNDIO JERZY	219	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 18			00:17:38	00:36:15	00:55:09	01:13:50.55	7:23	8.1
5	NETKOWSKI WOJCIECH	246	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	5	M 19			00:17:53	00:36:17	00:55:24	01:14:42.95	7:28	8
6	STANIEC STANISŁAW	263	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69	6	M 23	2		00:18:00	00:37:05	00:56:49	01:16:57.50	7:41	7.8
7	LENARCIC KAZIMIERZ	290	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60-69	7	M 24			00:18:36	00:37:44	00:57:17	01:17:15.15	7:43	7.8
8	CHORABIK STANISŁAW	205	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69	8	M 26			00:18:53	00:38:33	00:58:23	01:18:20.15	7:50	7.7
9	KIDAWA MARIAN	225	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	M60-69	9	M 34			00:20:42	00:42:46	01:06:31	01:30:36.70	9:03	6.6
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	268	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:18:02	00:36:55	00:56:21	DQ	-	-

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	239	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:19:29	00:39:13	00:59:25	01:19:57.50	7:59	7.5
2	ZIĘBA JULIA	283	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K70+	2	K 38	1		00:22:38	00:46:18	01:09:52	01:33:10.00	9:19	6.4
3	OWCZAREK HENRYKA	250	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 41			00:22:54	00:46:19	01:09:58	01:33:38.55	9:21	6.4

LEGNICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	260	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	1	M 12			00:18:30	00:37:08	00:55:06	01:11:57.30	7:11	8.3
2	ADAMCZYK ADAM	201	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	2	M 15	1		00:18:31	00:37:09	00:55:11	01:13:06.00	7:18	8.2
3	STAWNIAK KAROL	264	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	3	M 20	1		00:18:33	00:37:21	00:56:36	01:15:49.40	7:34	7.9
4	NIEWODNICZAŃSKI TOMASZ	247		JANIKÓW	POL	M70+	4	M 21			00:18:33	00:37:38	00:57:05	01:15:51.70	7:35	7.9
5	THOMALLA BOGDAN	271	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	5	M 31			00:20:36	00:41:30	01:03:17	01:25:13.05	8:31	7
6	PIASECKI LECH	251	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	6	M 35			00:21:59	00:44:52	01:08:28	01:31:43.05	9:10	6.5