

# LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM

Organiser: Polska Federacja Nordic Walking  
 Date: 2019-06-23  
 Place: Legnica  
 Distance: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.



## LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h	
							cat.								
1	TOPOLNICKI KONRAD	91	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-44	1	M 1			00:16:13	00:31:44.65	6:21	9.4	
2	STĘPAK PIOTR	82	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-44	2	M 2			00:16:16	00:32:00.10	6:24	9.4	
3	KŁYŚ RYSZARD	37	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M45-59	1	M 3	2		00:16:10	00:32:39.35	6:31	9.2	
4	ROŻYNEK MIRON	73	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M45-59	2	M 4			00:16:08	00:32:51.50	6:34	9.1	
5	SPYCHAŁA LESŁAW	76	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M45-59	3	M 5			00:16:35	00:33:31.00	6:42	9	
6	PODGÓRSKI SZYMON	66	CKZIU MECHANIKNYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 6	1		00:16:49	00:33:39.75	6:44	8.9	
7	HOŁUBKA MARIUSZ	29		LEGNICA	POL	M45-59	4	M 7			00:16:35	00:33:43.60	6:44	8.9	
8	HAŁAS MARCIN	26		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M18-44	3	M 8			00:16:28	00:33:46.75	6:45	8.9	
9	KLIMCZAK ADAM	36	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M45-59	5	M 9			00:17:09	00:34:15.10	6:51	8.8	
10	WOJTASIŃSKI DANIEL	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-44	4	M 10			00:16:46	00:34:24.15	6:52	8.7	
11	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	123	FUIGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-59	6	M 11			00:16:56	00:34:49.45	6:58	8.6	
12	KUBISZYN MAŁGORZATA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K18-44	1	K 1			00:17:43	00:35:23.05	7:04	8.5	
13	MICHALSKI ANDRZEJ	52	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POL	M60+	1	M 12			00:16:47	00:35:27.00	7:05	8.5	
14	PODOLAK MARIUSZ	124		HAGEN	GER	M18-44	5	M 13			00:17:13	00:35:42.85	7:08	8.4	
15	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-59	1	K 2			00:17:43	00:35:47.30	7:09	8.4	
16	HRYNPIO JERZY	120	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60+	2	M 14			00:17:46	00:36:12.05	7:14	8.3	
17	KRYŚ ARTUR	121		WAŁBRZYCH	POL	M45-59	7	M 15			00:18:03	00:36:28.90	7:17	8.2	
18	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60+	3	M 16	2		00:18:05	00:36:38.20	7:19	8.2	
19	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	69	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K18-44	2	K 3			00:18:17	00:36:41.50	7:20	8.2	
20	MIKOŁAJCZAK JAN	54		LEGNICA	POL	M60+	4	M 17			00:18:11	00:36:59.50	7:24	8.1	
21	WOLNIEWICZ KATARZYNA	105	1970	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-59	2	K 4			00:17:58	00:37:02.35	7:24	8.1	
22	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 5			00:18:28	00:37:20.60	7:28	8	
23	PIĄTEK DARIUSZ	117	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M18-44	6	M 18			00:18:36	00:37:29.30	7:30	8	
24	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	20		GŁOGÓW	POL	M18-44	7	M 19	2		00:18:22	00:37:40.95	7:32	8	
25	JÓZWIAK MARIANNA	228	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-59	3	K 6			00:18:34	00:37:59.20	7:35	7.9	
26	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K18-44	3	K 7			00:18:41	00:38:02.65	7:36	7.9	
27	STAŃCZAK GRAŻYNA	79		GDAŃSK	POL	K60+	1	K 8			00:18:40	00:38:05.65	7:37	7.9	
28	GRYGOROWICZ BOGDAN	40	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60+	5	M 20	1		00:19:04	00:38:07.45	7:37	7.9	
29	ADAMUS MARIAN	118	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M60+	6	M 21			00:18:55	00:38:34.40	7:43	7.8	
30	KAMIŃSKA BEATA	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	4	K 9			00:19:38	00:38:37.85	7:43	7.8	
31	WILDAUER INGO	115	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MALSCH	GER	M45-59	8	M 22			00:19:36	00:38:39.40	7:43	7.8	
32	SULECKA GABRIELA	83		ŚWIECIE	POL	K60+	2	K 10			00:19:14	00:38:46.50	7:45	7.7	
33	GAPIŃSKI LESZEK	151	ŁŻE TRZEBINA	48-200 TRZEBINA	POL	M60+	7	M 23			00:20:02	00:38:52.90	7:46	7.7	
34	GOGÓŁ JOLANTA	22		LEGNICA	POL	K45-59	5	K 11			00:19:27	00:38:57.20	7:47	7.7	
35	TOPOLNICKI MARIUSZ	92	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-59	9	M 24			00:19:56	00:39:01.15	7:48	7.7	
36	KOWALCZYK EDYTA	122	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-59	6	K 12			00:19:09	00:39:05.45	7:49	7.7	
37	KONASZCZUK AGNIESZKA	125		LEGNICA	POL	K18-44	4	K 13			00:19:26	00:39:10.55	7:50	7.7	
38	LADEMANN ANITA	44	POLIPACK TEAM GWE	BOLSZEWO	POL	K18-44	5	K 14	2		00:19:35	00:39:14.45	7:51	7.6	
39	KOSECKA KATARZYNA	41	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-59	7	K 15			00:19:25	00:39:24.25	7:52	7.6	
40	TUZIMEK AGATA	93		KURÓW	POL	K18-44	6	K 16			00:19:43	00:39:25.65	7:53	7.6	
41	WALESZKO ANDRZEJ	97		WARSZAWA	POL	M45-59	10	M 25			00:19:35	00:39:37.50	7:55	7.6	
42	WOJCIECHOWSKI ADAM	103	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	PLESZEW	POL	M18-44	8	M 26	1		00:19:09	00:39:38.45	7:55	7.6	
43	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60+	3	K 17			00:19:33	00:39:38.60	7:55	7.6	
44	SZYJKA IZABELA	87	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K18-44	7	K 18			00:19:34	00:39:48.85	7:57	7.5	
45	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	102	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	PLESZEW	POL	K18-44	8	K 19			00:19:40	00:39:51.25	7:58	7.5	

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							cat.							
46	NOGA BOLESŁAW	58	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60+	8	M 27			00:19:34	00:39:55.25	7:59	7.5
47	CZEKAŃSKI DAMIAN	63	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M18-44	9	M 28	1		00:19:41	00:39:57.85	7:59	7.5
48	STAŃCZAK RYSZARD	80		GDAŃSK	POL	M60+	9	M 29			00:19:47	00:39:59.70	8:00	7.5
49	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	19	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60+	4	K 20			00:19:43	00:40:01.10	8:00	7.5
50	ŚLUSARCZYK KAROLINA	88	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 21			00:19:32	00:40:23.70	8:04	7.4
51	MARONDEL KATARZYNA	50	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-44	9	K 22			00:19:53	00:40:23.70	8:04	7.4
52	URBANIAK KRYSZYNA	95		PRZEMKÓW	POL	K45-59	8	K 23			00:20:51	00:40:31.15	8:06	7.4
53	GUTOWSKI PAWEŁ	2		PRUDNIK	POL	M18-44	10	M 30			00:19:50	00:40:32.70	8:06	7.4
54	ZGRZEBNICKI KRZYSZTOF	114		POLKOWICE	POL	M18-44	11	M 31			00:19:52	00:40:44.70	8:08	7.4
55	PONKA BARBARA	67	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-59	9	K 24			00:20:07	00:40:46.45	8:09	7.4
56	WALESZKO ANNA	98		WARSZAWA	POL	K45-59	10	K 25			00:20:29	00:40:57.90	8:11	7.3
57	TOMALA BOGDAN	119	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M60+	10	M 32			00:20:36	00:41:20.45	8:16	7.3
58	WOROCH JOLANTA	107	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K45-59	11	K 26			00:20:49	00:41:21.40	8:16	7.3
59	GÓRSKI HENRYK	23	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	11	M 33			00:20:37	00:41:25.45	8:17	7.2
60	REMISZEWSKI ADAM	72	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	12	M 34			00:20:39	00:41:28.00	8:17	7.2
61	NIECHWIEJCZYK KINGA	57	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:20:34	00:41:36.35	8:19	7.2
62	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-59	12	K 28			00:20:29	00:41:42.85	8:20	7.2
63	BABUŠKA MARIOLA	53		WROCLAW	POL	K45-59	13	K 29	1		00:20:42	00:41:51.40	8:22	7.2
64	DYBEL AGNIESZKA	17	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-44	10	K 30			00:20:59	00:42:20.70	8:28	7.1
65	DRAPIKOWSKI MAREK	15	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	11	M 35			00:20:42	00:42:21.00	8:28	7.1
66	BERNASIEWICZ JÓZEF	8	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	12	M 36			00:20:42	00:42:21.20	8:28	7.1
67	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	5	K 31			00:20:51	00:42:35.20	8:31	7
68	WALESZKO ADAM	99		WARSZAWA	POL	M-JUN.	2	M 37			00:21:14	00:42:58.90	8:35	7
69	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	113		POLKOWICE	POL	K45-59	14	K 32			00:21:18	00:43:04.10	8:36	7
70	WRONECKA JULIA	110	SISU WROCLAW	WROCLAW	POL	K18-44	11	K 33			00:21:00	00:43:06.00	8:37	7
71	DUDA MAREK	16		GDAŃSK	POL	M-CHILD	1	M 38	2		00:22:00	00:43:19.55	8:40	6.9
72	MACIEJEWSKA BEATA	47		LEGNICA	POL	K45-59	15	K 34			00:21:14	00:43:36.25	8:43	6.9
73	POLITOVA TATIANA	96	SISU LIFESTYLE & SPORTS	WROCLAW	POL	K18-44	12	K 35			00:21:32	00:43:51.20	8:46	6.8
74	NOWAK EWA	59	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	16	K 36			00:22:13	00:44:44.50	8:56	6.7
75	DRAPIKOWSKA BEATA	14	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K45-59	17	K 37			00:23:04	00:46:09.00	9:13	6.5
76	WINIARSKI ROBERT	101		LEGNICA	POL	M45-59	13	M 39			00:22:26	00:46:12.45	9:14	6.5
77	MALINOWSKA GRAŻYNA	48	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60+	6	K 38			00:22:58	00:46:33.30	9:18	6.4
78	MAZUR MARLENA	51	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K18-44	13	K 39			00:23:21	00:46:40.95	9:20	6.4
79	OWCZAREK HENRYKA	62	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	7	K 40			00:23:14	00:46:44.50	9:21	6.4
80	KUCHAR MAGDALENA	43	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	14	K 41			00:23:09	00:46:49.25	9:22	6.4
81	HABOWSKA ANETA	24	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	15	K 42			00:22:27	00:46:51.95	9:22	6.4
82	SPYT TERESA	78	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	8	K 43			00:23:26	00:46:55.75	9:23	6.4
83	WÓJCIK IRENA	108	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60+	9	K 44			00:23:30	00:46:59.00	9:23	6.4
84	ONDY CZ SYLWIA	60	NORDIKI	DOBRYZKOWICE	POL	K45-59	18	K 45			00:23:26	00:47:13.20	9:26	6.4
85	KALINOWSKA MAŁGORZATA	31	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K45-59	19	K 46	1		00:23:10	00:48:03.20	9:36	6.2
86	BACDORF ALICJA	3	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60+	10	K 47			00:23:47	00:48:04.60	9:37	6.2
87	WÓJCIK HENRYK	109	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	13	M 40			00:24:12	00:48:07.90	9:37	6.2
88	NICPOŃ ROMAN	56	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	14	M 41			00:23:04	00:48:14.80	9:39	6.2
89	HARASIMOWICZ MARIA	28	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	11	K 48			00:23:54	00:48:56.20	9:47	6.1
90	GŁODO GENOWEFA	21	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	12	K 49			00:23:58	00:48:59.05	9:47	6.1
91	SULIKOWSKA STANISŁAWA	84	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	13	K 50			00:23:59	00:48:59.40	9:47	6.1

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
							<b>cat.</b>							
92	RAKOWSKA AGNIESZKA	71	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K18-44	16	K 51			00:25:20	00:50:01.75	10:00	6
93	DZIURA PIOTR	18	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	14	M 42	1		00:25:45	00:50:30.95	10:06	5.9
94	MOROZ CZESŁAWA	55		LEGNICA	POL	K60+	14	K 52			00:24:54	00:50:50.05	10:10	5.9
95	LEWANDOWSKI JACEK	45	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-59	15	M 43			00:25:09	00:50:53.25	10:10	5.9
96	MACHAJEK KRZYSZTOF	46	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	POLKOWICE	POL	M60+	15	M 44			00:24:59	00:51:36.35	10:19	5.8
97	STERKOWICZ FRANCISZEK	81	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	16	M 45			00:25:32	00:51:57.10	10:23	5.8
98	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	89	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M60+	17	M 46			00:24:48	00:52:07.20	10:25	5.8
99	OSMAN JUSTYNA	61	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	WĄGRODNO	POL	K18-44	17	K 53			00:26:17	00:53:10.70	10:38	5.6
100	DMOCHOWSKA HALINKA	13	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	15	K 54			00:25:23	00:53:35.20	10:43	5.6
101	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	27	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	16	K 55			00:26:52	00:55:22.85	11:04	5.4
102	BIERNACKA JADWIGA	9	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	17	K 56			00:26:53	00:55:23.00	11:04	5.4
DQ	WOROCH ROMAN	106	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:16:25 DQ	00:33:47.90 DQ	-	-
DQ	URBANIAK WALDEMAR	94		PRZEMKÓW	POL	M45-59	DQ	DQ	3	1	00:18:04 DQ	00:37:09.25 DQ	-	-
DQ	KOŁPAK JAN	39	LKS SZTUM	SZTUM	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:18:20 DQ	00:37:24.65 DQ	-	-
	KĄŁAMAJSKA BARBARA	32	KLUB NW PATY CZAKI-GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60+					00:28:05 DNF	DNF	-	-

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN-K**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K18-44	1	K 1			00:17:43	00:35:23.05	7:04	8.5
2	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-59	1	K 2			00:17:43	00:35:47.30	7:09	8.4
3	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	69	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K18-44	2	K 3			00:18:17	00:36:41.50	7:20	8.2
4	WOLNIEWICZ KATARZYNA	105	1970	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-59	2	K 4			00:17:58	00:37:02.35	7:24	8.1
5	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 5			00:18:28	00:37:20.60	7:28	8
6	JÓŹWIĄK MARIANNA	228	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-59	3	K 6			00:18:34	00:37:59.20	7:35	7.9
7	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K18-44	3	K 7			00:18:41	00:38:02.65	7:36	7.9
8	STAŃCZAK GRAŻYNA	79		GDAŃSK	POL	K60+	1	K 8			00:18:40	00:38:05.65	7:37	7.9
9	KAMIŃSKA BEATA	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	4	K 9			00:19:38	00:38:37.85	7:43	7.8
10	SULECKA GABRIELA	83		ŚWIECIE	POL	K60+	2	K 10			00:19:14	00:38:46.50	7:45	7.7
11	GOGÓŁ JOLANTA	22		LEGNICA	POL	K45-59	5	K 11			00:19:27	00:38:57.20	7:47	7.7
12	KOWALCZYK EDYTA	122	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-59	6	K 12			00:19:09	00:39:05.45	7:49	7.7
13	KONASZCZUK AGNIESZKA	125		LEGNICA	POL	K18-44	4	K 13			00:19:26	00:39:10.55	7:50	7.7
14	LADEMANN ANITA	44	POLIPACK TEAM GWE	BOLSZEWO	POL	K18-44	5	K 14	2		00:19:35	00:39:14.45	7:51	7.6
15	KOSECKA KATARZYNA	41	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-59	7	K 15			00:19:25	00:39:24.25	7:52	7.6
16	TUZIMEK AGATA	93		KURÓW	POL	K18-44	6	K 16			00:19:43	00:39:25.65	7:53	7.6
17	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60+	3	K 17			00:19:33	00:39:38.60	7:55	7.6
18	SZYJKA IZABELA	87	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K18-44	7	K 18			00:19:34	00:39:48.85	7:57	7.5
19	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	102	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K18-44	8	K 19			00:19:40	00:39:51.25	7:58	7.5
20	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	19	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60+	4	K 20			00:19:43	00:40:01.10	8:00	7.5
21	ŚLUSARCZYK KAROLINA	88	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 21			00:19:32	00:40:23.70	8:04	7.4
22	MARONDEL KATARZYNA	50	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-44	9	K 22			00:19:53	00:40:23.70	8:04	7.4
23	URBANIAK KRYSZYNA	95		PRZEMKÓW	POL	K45-59	8	K 23			00:20:51	00:40:31.15	8:06	7.4
24	PONKA BARBARA	67	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-59	9	K 24			00:20:07	00:40:46.45	8:09	7.4
25	WALESZKO ANNA	98		WARSZAWA	POL	K45-59	10	K 25			00:20:29	00:40:57.90	8:11	7.3
26	WOROCH JOLANTA	107	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K45-59	11	K 26			00:20:49	00:41:21.40	8:16	7.3

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN-K c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
27	NIECHWIEJCZYK KINGA	57	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:20:34	00:41:36.35	8:19	7.2
28	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-59	12	K 28			00:20:29	00:41:42.85	8:20	7.2
29	BABUŚKA MARIOLA	53		WROCŁAW	POL	K45-59	13	K 29	1		00:20:42	00:41:51.40	8:22	7.2
30	DYBEŁ AGNIESZKA	17	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-44	10	K 30			00:20:59	00:42:20.70	8:28	7.1
31	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	5	K 31			00:20:51	00:42:35.20	8:31	7
32	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	113		POLKOWICE	POL	K45-59	14	K 32			00:21:18	00:43:04.10	8:36	7
33	WRONECKA JULIA	110	SISU WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K18-44	11	K 33			00:21:00	00:43:06.00	8:37	7
34	MACIEJEWSKA BEATA	47		LEGNICA	POL	K45-59	15	K 34			00:21:14	00:43:36.25	8:43	6.9
35	POLITOVA TATIANA	96	SISU LIFESTYLE & SPORTS	WROCŁAW	POL	K18-44	12	K 35			00:21:32	00:43:51.20	8:46	6.8
36	NOWAK EWA	59	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	16	K 36			00:22:13	00:44:44.50	8:56	6.7
37	DRAPIKOWSKA BEATA	14	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K45-59	17	K 37			00:23:04	00:46:09.00	9:13	6.5
38	MALINOWSKA GRAŻYNA	48	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60+	6	K 38			00:22:58	00:46:33.30	9:18	6.4
39	MAZUR MARLENA	51	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K18-44	13	K 39			00:23:21	00:46:40.95	9:20	6.4
40	OWCZAREK HENRYKA	62	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	7	K 40			00:23:14	00:46:44.50	9:21	6.4
41	KUCHAR MAGDALENA	43	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	14	K 41			00:23:09	00:46:49.25	9:22	6.4
42	HABOWSKA ANETA	24	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	15	K 42			00:22:27	00:46:51.95	9:22	6.4
43	SPYT TERESA	78	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	8	K 43			00:23:26	00:46:55.75	9:23	6.4
44	WÓJCİK IRENA	108	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60+	9	K 44			00:23:30	00:46:59.00	9:23	6.4
45	ONDY CZ SYLWIA	60	NORDIKI	DOBRYZKOWICE	POL	K45-59	18	K 45			00:23:26	00:47:13.20	9:26	6.4
46	KALINOWSKA MAŁGORZATA	31	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K45-59	19	K 46	1		00:23:10	00:48:03.20	9:36	6.2
47	BACDORF ALICJA	3	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60+	10	K 47			00:23:47	00:48:04.60	9:37	6.2
48	HARASIMOWICZ MARIA	28	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	11	K 48			00:23:54	00:48:56.20	9:47	6.1
49	GŁODO GENOWEFA	21	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	12	K 49			00:23:58	00:48:59.05	9:47	6.1
50	SULIKOWSKA STANISŁAWA	84	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	13	K 50			00:23:59	00:48:59.40	9:47	6.1
51	RAKOWSKA AGNIESZKA	71	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K18-44	16	K 51			00:25:20	00:50:01.75	10:00	6
52	MOROZ CZESŁAWA	55		LEGNICA	POL	K60+	14	K 52			00:24:54	00:50:50.05	10:10	5.9
53	OSMAN JUSTYNA	61	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	WĄGRODNO	POL	K18-44	17	K 53			00:26:17	00:53:10.70	10:38	5.6
54	DMOCHOWSKA HALINKA	13	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	15	K 54			00:25:23	00:53:35.20	10:43	5.6
55	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	27	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	16	K 55			00:26:52	00:55:22.85	11:04	5.4
56	BIERNACKA JADWIGA	9	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	17	K 56			00:26:53	00:55:23.00	11:04	5.4
	KAŁAMAJSKA BARBARA	32	KLUB NW PATYCZAKI-GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60+					00:28:05	DNF	-	-
											DNF			

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN-M**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	91	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-44	1	M 1			00:16:13	00:31:44.65	6:21	9.4
2	STĘPAK PIOTR	82	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-44	2	M 2			00:16:16	00:32:00.10	6:24	9.4
3	KŁYŚ RYSZARD	37	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M45-59	1	M 3	2		00:16:10	00:32:39.35	6:31	9.2
4	ROŻYNEK MIRON	73	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M45-59	2	M 4			00:16:08	00:32:51.50	6:34	9.1
5	SPYCHAŁA LESŁAW	76	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M45-59	3	M 5			00:16:35	00:33:31.00	6:42	9
6	PODGÓRSKI SZYMON	66	CKZIU MECHANIKNYSA	WĘŻA	POL	M-JUN.	1	M 6	1		00:16:49	00:33:39.75	6:44	8.9
7	HOŁUBKA MARIUSZ	29		LEGNICA	POL	M45-59	4	M 7			00:16:35	00:33:43.60	6:44	8.9
8	HAŁAS MARCIN	26		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M18-44	3	M 8			00:16:28	00:33:46.75	6:45	8.9
9	KLIMCZAK ADAM	36	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M45-59	5	M 9			00:17:09	00:34:15.10	6:51	8.8
10	WOJTASIŃSKI DANIEL	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-44	4	M 10			00:16:46	00:34:24.15	6:52	8.7
11	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	123	FUIGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-59	6	M 11			00:16:56	00:34:49.45	6:58	8.6

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN-M c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
12	MICHALSKI ANDRZEJ	52	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POL	M60+	1	M 12			00:16:47	00:35:27.00	7:05	8.5
13	PODOLAK MARIUS	124		HAGEN	GER	M18-44	5	M 13			00:17:13	00:35:42.85	7:08	8.4
14	HRYNPIO JERZY	120	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60+	2	M 14			00:17:46	00:36:12.05	7:14	8.3
15	KRYŚ ARTUR	121		WAŁBRZYCH	POL	M45-59	7	M 15			00:18:03	00:36:28.90	7:17	8.2
16	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60+	3	M 16	2		00:18:05	00:36:38.20	7:19	8.2
17	MIKOŁAJCZAK JAN	54		LEGNICA	POL	M60+	4	M 17			00:18:11	00:36:59.50	7:24	8.1
18	PIĄTEK DARIUSZ	117	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M18-44	6	M 18			00:18:36	00:37:29.30	7:30	8
19	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	20		GŁOGÓW	POL	M18-44	7	M 19	2		00:18:22	00:37:40.95	7:32	8
20	GRYGOROWICZ BOGDAN	40	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60+	5	M 20	1		00:19:04	00:38:07.45	7:37	7.9
21	ADAMUS MARIAN	118	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M60+	6	M 21			00:18:55	00:38:34.40	7:43	7.8
22	WILDAUER INGO	115	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MALSCH	GER	M45-59	8	M 22			00:19:36	00:38:39.40	7:43	7.8
23	GAPIŃSKI LESZEK	151	ŁŻE TRZEBINA	48-200 TRZEBINA	POL	M60+	7	M 23			00:20:02	00:38:52.90	7:46	7.7
24	TOPOLNICKI MARIUSZ	92	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M45-59	9	M 24			00:19:56	00:39:01.15	7:48	7.7
25	WALESZKO ANDRZEJ	97		WARSZAWA	POL	M45-59	10	M 25			00:19:35	00:39:37.50	7:55	7.6
26	WOJCIECHOWSKI ADAM	103	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	M18-44	8	M 26	1		00:19:09	00:39:38.45	7:55	7.6
27	NOGA BOLESŁAW	58	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60+	8	M 27			00:19:34	00:39:55.25	7:59	7.5
28	CZEKAŃSKI DAMIAN	63	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M18-44	9	M 28	1		00:19:41	00:39:57.85	7:59	7.5
29	STAŃCZAK RYSZARD	80		GDAŃSK	POL	M60+	9	M 29			00:19:47	00:39:59.70	8:00	7.5
30	GUTOWSKI PAWEŁ	2		PRUDNIK	POL	M18-44	10	M 30			00:19:50	00:40:32.70	8:06	7.4
31	ZGRZEBNICKI KRZYSZTOF	114		POLKOWICE	POL	M18-44	11	M 31			00:19:52	00:40:44.70	8:08	7.4
32	TOMALA BOGDAN	119	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M60+	10	M 32			00:20:36	00:41:20.45	8:16	7.3
33	GÓRSKI HENRYK	23	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	11	M 33			00:20:37	00:41:25.45	8:17	7.2
34	REMISZEWSKI ADAM	72	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	12	M 34			00:20:39	00:41:28.00	8:17	7.2
35	DRAPIKOWSKI MAREK	15	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	11	M 35			00:20:42	00:42:21.00	8:28	7.1
36	BERNASIEWICZ JÓZEF	8	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	12	M 36			00:20:42	00:42:21.20	8:28	7.1
37	WALESZKO ADAM	99		WARSZAWA	POL	M-JUN.	2	M 37			00:21:14	00:42:58.90	8:35	7
38	DUDA MAREK	16		GDAŃSK	POL	M-CHILD	1	M 38	2		00:22:00	00:43:19.55	8:40	6.9
39	WINIARSKI ROBERT	101		LEGNICA	POL	M45-59	13	M 39			00:22:26	00:46:12.45	9:14	6.5
40	WÓJCIK HENRYK	109	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	13	M 40			00:24:12	00:48:07.90	9:37	6.2
41	NICPOŃ ROMAN	56	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	14	M 41			00:23:04	00:48:14.80	9:39	6.2
42	DZIURA PIOTR	18	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	14	M 42	1		00:25:45	00:50:30.95	10:06	5.9
43	LEWANDOWSKI JACEK	45	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-59	15	M 43			00:25:09	00:50:53.25	10:10	5.9
44	MACHAJEK KRZYSZTOF	46	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	POLKOWICE	POL	M60+	15	M 44			00:24:59	00:51:36.35	10:19	5.8
45	STERKOWICZ FRANCISZEK	81	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	16	M 45			00:25:32	00:51:57.10	10:23	5.8
46	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	89	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M60+	17	M 46			00:24:48	00:52:07.20	10:25	5.8
DQ	WOROCH ROMAN	106	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:16:25	DQ	-	-
DQ	URBANIAK WALDEMAR	94		PRZEMKÓW	POL	M45-59	DQ	DQ	3	1	00:18:04	DQ	-	-
DQ	KOŁPAK JAN	39	LKS SZTUM	SZTUM	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:18:20	DQ	-	-

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Child**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUDA MAREK	16		GDAŃSK	POL	M-CHILD	1	M 38	2		00:22:00	00:43:19.55	8:40	6.9

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	49	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 5			00:18:28	00:37:20.60	7:28	8
2	ŚLUSARCZYK KAROLINA	88	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	2	K 21			00:19:32	00:40:23.70	8:04	7.4
3	NIECHWIEJCZYK KINGA	57	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	3	K 27			00:20:34	00:41:36.35	8:19	7.2

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PODGÓRSKI SZYMON	66	CKZIU MECHANIKNYSA	WEŻA	POL	M-JUN.	1	M 6	1		00:16:49	00:33:39.75	6:44	8.9
2	WALESZKO ADAM	99		WARSZAWA	POL	M-JUN.	2	M 37			00:21:14	00:42:58.90	8:35	7

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-44**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K18-44	1	K 1			00:17:43	00:35:23.05	7:04	8.5
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	69	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K18-44	2	K 3			00:18:17	00:36:41.50	7:20	8.2
3	PASIŃSKA - SKOWRON SYLWIA	64	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRZKOWICE	POL	K18-44	3	K 7			00:18:41	00:38:02.65	7:36	7.9
4	KONASZCZUK AGNIESZKA	125		LEGNICA	POL	K18-44	4	K 13			00:19:26	00:39:10.55	7:50	7.7
5	LADEMANN ANITA	44	POLIPACK TEAM GWE	BOLSZEWO	POL	K18-44	5	K 14		2	00:19:35	00:39:14.45	7:51	7.6
6	TUZIMEK AGATA	93		KURÓW	POL	K18-44	6	K 16			00:19:43	00:39:25.65	7:53	7.6
7	SZYJKA IZABELA	87	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K18-44	7	K 18			00:19:34	00:39:48.85	7:57	7.5
8	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	102	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K18-44	8	K 19			00:19:40	00:39:51.25	7:58	7.5
9	MARONDEL KATARZYNA	50	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K18-44	9	K 22			00:19:53	00:40:23.70	8:04	7.4
10	DYBEL AGNIESZKA	17	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-44	10	K 30			00:20:59	00:42:20.70	8:28	7.1
11	WRONECKA JULIA	110	SISU WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K18-44	11	K 33			00:21:00	00:43:06.00	8:37	7
12	POLITOVA TATIANA	96	SISU LIFESTYLE & SPORTS	WROCŁAW	POL	K18-44	12	K 35			00:21:32	00:43:51.20	8:46	6.8
13	MAZUR MARLENA	51	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LUBIN	POL	K18-44	13	K 39			00:23:21	00:46:40.95	9:20	6.4
14	KUCHAR MAGDALENA	43	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	14	K 41			00:23:09	00:46:49.25	9:22	6.4
15	HABOWSKA ANETA	24	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K18-44	15	K 42			00:22:27	00:46:51.95	9:22	6.4
16	RAKOWSKA AGNIESZKA	71	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K18-44	16	K 51			00:25:20	00:50:01.75	10:00	6
17	OSMAN JUSTYNA	61	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	WĄGRODNO	POL	K18-44	17	K 53			00:26:17	00:53:10.70	10:38	5.6

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-44**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	91	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECZÓD	POL	M18-44	1	M 1			00:16:13	00:31:44.65	6:21	9.4
2	STĘPAK PIOTR	82	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	ZBYLITOWSKA GÓRA	POL	M18-44	2	M 2			00:16:16	00:32:00.10	6:24	9.4
3	HAŁAS MARCIN	26		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M18-44	3	M 8			00:16:28	00:33:46.75	6:45	8.9
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	104	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-44	4	M 10			00:16:46	00:34:24.15	6:52	8.7
5	PODOLAK MARIUS	124		HAGEN	GER	M18-44	5	M 13			00:17:13	00:35:42.85	7:08	8.4
6	PIĄTEK DARIUSZ	117	POLIPACK TEAM GWE	GNIEWINO	POL	M18-44	6	M 18			00:18:36	00:37:29.30	7:30	8
7	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	20		GŁOGÓW	POL	M18-44	7	M 19	2		00:18:22	00:37:40.95	7:32	8
8	WOJCIECHOWSKI ADAM	103	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	M18-44	8	M 26	1		00:19:09	00:39:38.45	7:55	7.6
9	CZEKAŃSKI DAMIAN	63	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M18-44	9	M 28	1		00:19:41	00:39:57.85	7:59	7.5
10	GUTOWSKI PAWEŁ	2		PRUDNIK	POL	M18-44	10	M 30			00:19:50	00:40:32.70	8:06	7.4
11	ZGRZEBNICKI KRZYSZTOF	114		POLKOWICE	POL	M18-44	11	M 31			00:19:52	00:40:44.70	8:08	7.4

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-59	1	K 2			00:17:43	00:35:47.30	7:09	8.4
2	WOLNIEWICZ KATARZYNA	105	1970	RUDA ŚLĄSKA	POL	K45-59	2	K 4			00:17:58	00:37:02.35	7:24	8.1
3	JÓŹWIAK MARIANNA	228	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-59	3	K 6			00:18:34	00:37:59.20	7:35	7.9
4	KAMIŃSKA BEATA	34	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	4	K 9			00:19:38	00:38:37.85	7:43	7.8
5	GOGÓŁ JOLANTA	22		LEGNICA	POL	K45-59	5	K 11			00:19:27	00:38:57.20	7:47	7.7
6	KOWALCZYK EDYTA	122	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-59	6	K 12			00:19:09	00:39:05.45	7:49	7.7
7	KOSECKA KATARZYNA	41	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-59	7	K 15			00:19:25	00:39:24.25	7:52	7.6
8	URBANIAK KRYSZYNA	95		PRZEMKÓW	POL	K45-59	8	K 23			00:20:51	00:40:31.15	8:06	7.4
9	PONKA BARBARA	67	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K45-59	9	K 24			00:20:07	00:40:46.45	8:09	7.4
10	WALESZKO ANNA	98		WARSZAWA	POL	K45-59	10	K 25			00:20:29	00:40:57.90	8:11	7.3
11	WOROCH JOLANTA	107	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K45-59	11	K 26			00:20:49	00:41:21.40	8:16	7.3
12	POSTEK DANUTA	68	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K45-59	12	K 28			00:20:29	00:41:42.85	8:20	7.2
13	BABUŚKA MARIOLA	53		WROCLAW	POL	K45-59	13	K 29	1		00:20:42	00:41:51.40	8:22	7.2
14	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	113		POLKOWICE	POL	K45-59	14	K 32			00:21:18	00:43:04.10	8:36	7
15	MACIEJEWSKA BEATA	47		LEGNICA	POL	K45-59	15	K 34			00:21:14	00:43:36.25	8:43	6.9
16	NOWAK EWA	59	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-59	16	K 36			00:22:13	00:44:44.50	8:56	6.7
17	DRAPIKOWSKA BEATA	14	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K45-59	17	K 37			00:23:04	00:46:09.00	9:13	6.5
18	ONDY CZ SYLWIA	60	NORDIKI	DOBRZYKOWICE	POL	K45-59	18	K 45			00:23:26	00:47:13.20	9:26	6.4
19	KALINOWSKA MAŁGORZATA	31	LEGNICKA GRUPA GŁUCHYCH	LEGNICA	POL	K45-59	19	K 46	1		00:23:10	00:48:03.20	9:36	6.2

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-59**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁYŚ RYSZARD	37	STADION ŚLĄSKI	GLIWICE	POL	M45-59	1	M 3	2		00:16:10	00:32:39.35	6:31	9.2
2	ROŻYNEK MIRON	73	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M45-59	2	M 4			00:16:08	00:32:51.50	6:34	9.1
3	SPYCHAŁA LESŁAW	76	CKZIUMECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	M45-59	3	M 5			00:16:35	00:33:31.00	6:42	9
4	HOŁUBKA MARIUSZ	29		LEGNICA	POL	M45-59	4	M 7			00:16:35	00:33:43.60	6:44	8.9
5	KLIMCZAK ADAM	36	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M45-59	5	M 9			00:17:09	00:34:15.10	6:51	8.8
6	WIŚNIEWSKI SŁAWOMIR	123	FUIGGER TEAM	GDAŃSK	POL	M45-59	6	M 11			00:16:56	00:34:49.45	6:58	8.6
7	KRYŚ ARTUR	121		WAŁBRZYCH	POL	M45-59	7	M 15			00:18:03	00:36:28.90	7:17	8.2
8	WILDAUER INGO	115	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MAŁSCH	GER	M45-59	8	M 22			00:19:36	00:38:39.40	7:43	7.8
9	TOPOLNICKI MARIUSZ	92	CKZIU MECHANIK NYSA	PRZECHÓD	POL	M45-59	9	M 24			00:19:56	00:39:01.15	7:48	7.7
10	WALESZKO ANDRZEJ	97		WARSZAWA	POL	M45-59	10	M 25			00:19:35	00:39:37.50	7:55	7.6
11	DRAPIKOWSKI MAREK	15	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	11	M 35			00:20:42	00:42:21.00	8:28	7.1
12	BERNASIEWICZ JÓZEF	8	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	12	M 36			00:20:42	00:42:21.20	8:28	7.1
13	WINIARSKI ROBERT	101		LEGNICA	POL	M45-59	13	M 39			00:22:26	00:46:12.45	9:14	6.5
14	DZIURA PIOTR	18	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M45-59	14	M 42	1		00:25:45	00:50:30.95	10:06	5.9
15	LEWANDOWSKI JACEK	45	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M45-59	15	M 43			00:25:09	00:50:53.25	10:10	5.9
DQ	URBANIAK WALDEMAR	94		PRZEMKÓW	POL	M45-59	DQ	DQ	3	1	00:18:04	DQ	-	-

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, K60+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	79		GDAŃSK	POL	K60+	1	K 8			00:18:40	00:38:05.65	7:37	7.9
2	SULECKA GABRIELA	83		ŚWIECIE	POL	K60+	2	K 10			00:19:14	00:38:46.50	7:45	7.7
3	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60+	3	K 17			00:19:33	00:39:38.60	7:55	7.6
4	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	19	PUSZCZA ZIELONKA	TUCZNO	POL	K60+	4	K 20			00:19:43	00:40:01.10	8:00	7.5
5	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	5	K 31			00:20:51	00:42:35.20	8:31	7
6	MALINOWSKA GRAŻYNA	48	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60+	6	K 38			00:22:58	00:46:33.30	9:18	6.4

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, K60+ c.d.**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	OWCZAREK HENRYKA	62	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60+	7	K 40			00:23:14	00:46:44.50	9:21	6.4
8	SPYT TERESA	78	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	8	K 43			00:23:26	00:46:55.75	9:23	6.4
9	WÓJCIK IRENA	108	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K60+	9	K 44			00:23:30	00:46:59.00	9:23	6.4
10	BACDORF ALICJA	3	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60+	10	K 47			00:23:47	00:48:04.60	9:37	6.2
11	HARASIMOWICZ MARIA	28	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	11	K 48			00:23:54	00:48:56.20	9:47	6.1
12	GŁODO GENOWEFA	21	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	12	K 49			00:23:58	00:48:59.05	9:47	6.1
13	SULIKOWSKA STANISŁAWA	84	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	13	K 50			00:23:59	00:48:59.40	9:47	6.1
14	MOROZ CZESŁAWA	55		LEGNICA	POL	K60+	14	K 52			00:24:54	00:50:50.05	10:10	5.9
15	DMOCHOWSKA HALINKA	13	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	15	K 54			00:25:23	00:53:35.20	10:43	5.6
16	HANUSZEWICZ-DROZD ZOFIA	27	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	16	K 55			00:26:52	00:55:22.85	11:04	5.4
17	BIERNACKA JADWIGA	9	DRAPKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	K60+	17	K 56			00:26:53	00:55:23.00	11:04	5.4
	KAŁAMAJSKA BARBARA	32	KLUB NW PATYCZAKI-GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60+					00:28:05	DNF	-	-
											DNF			

**LEGNICA - WYŚCIG PRZYJAŹNI NORDIC WALKING - 5 KM, M60+**

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	M. cat.	F/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MICHAŁSKI ANDRZEJ	52	NORDIC WALKING SANOK	SANOK	POL	M60+	1	M 12			00:16:47	00:35:27.00	7:05	8.5
2	HRYNPIO JERZY	120	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60+	2	M 14			00:17:46	00:36:12.05	7:14	8.3
3	TOMCZYK EDWARD	90	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60+	3	M 16	2		00:18:05	00:36:38.20	7:19	8.2
4	MIKOŁAJCZAK JAN	54		LEGNICA	POL	M60+	4	M 17			00:18:11	00:36:59.50	7:24	8.1
5	GRYGOROWICZ BOGDAN	40	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M60+	5	M 20	1		00:19:04	00:38:07.45	7:37	7.9
6	ADAMUS MARIAN	118	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M60+	6	M 21			00:18:55	00:38:34.40	7:43	7.8
7	GAPIŃSKI LESZEK	151	ŁŻE TRZEBINA	48-200 TRZEBINA	POL	M60+	7	M 23			00:20:02	00:38:52.90	7:46	7.7
8	NOGA BOLESŁAW	58	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60+	8	M 27			00:19:34	00:39:55.25	7:59	7.5
9	STAŃCZAK RYSZARD	80		GDAŃSK	POL	M60+	9	M 29			00:19:47	00:39:59.70	8:00	7.5
10	TOMALA BOGDAN	119	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M60+	10	M 32			00:20:36	00:41:20.45	8:16	7.3
11	GÓRSKI HENRYK	23	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	11	M 33			00:20:37	00:41:25.45	8:17	7.2
12	REMISZEWSKI ADAM	72	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	12	M 34			00:20:39	00:41:28.00	8:17	7.2
13	WÓJCIK HENRYK	109	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M60+	13	M 40			00:24:12	00:48:07.90	9:37	6.2
14	NICPOŃ ROMAN	56	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	14	M 41			00:23:04	00:48:14.80	9:39	6.2
15	MACHAJEK KRZYSZTOF	46	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA KOŁO ZABRZE	POLKOWICE	POL	M60+	15	M 44			00:24:59	00:51:36.35	10:19	5.8
16	STERKOWICZ FRANCISZEK	81	DRAPIKI I PASJONACI NORDIC WALKING	LEGNICA	POL	M60+	16	M 45			00:25:32	00:51:57.10	10:23	5.8
17	TATARYNOWICZ EUGENIUSZ	89	NIEZRZESZONY	NOWE MIASTECZKO	POL	M60+	17	M 46			00:24:48	00:52:07.20	10:25	5.8
DQ	WOROCH ROMAN	106	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:16:25	DQ	-	-
DQ	KOŁPAK JAN	39	LKS SZTUM	SZTUM	POL	M60+	DQ	DQ	3	1	00:18:20	DQ	-	-
											DQ			