

**JAROSŁAWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Jarosławiec  
 Data: 2019-06-29  
 Miejsce: Jarosławiec  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**JAROSŁAWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	4km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski Piotr	82	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	1	M 1			00:14:03	00:19:02	00:33:57.35	6:47	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	11	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	1	M 2			00:14:30	00:34:24	00:34:24.10	6:53	8.7
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	12	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 3			00:14:24	00:34:32	00:34:32.80	6:54	8.7
4	SALAŁON GRZEGORZ	50	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	M50-54	2	M 4			00:14:38	00:33:45	00:34:43.65	6:56	8.6
5	GRYGOROWICZ MARCIN	18	KS METRACO POLKOWICE	RUMIA	POL	M30-39	2	M 5			00:15:14	00:18:16	00:36:22.15	7:16	8.2
6	DUSZEŃKO ZYGMUNT	9	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 6			00:15:21	00:36:27	00:36:27.35	7:17	8.2
7	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	75	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	1	M 7			00:15:26	00:18:28	00:36:36.45	7:19	8.2
8	SZYMAŃSKI STEFAN	66	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 8			00:15:29	00:18:31	00:36:43.25	7:20	8.2
9	JASILEK PRZEMYSŁAW	20		RADAWNICA	POL	M40-44	1	M 9			00:15:20	00:18:23	00:36:49.00	7:21	8.1
10	CZEKAJŁO FRANCISZEK	5	REMI	DREZDENKO	POL	M65-69	1	M 10			00:15:29	00:18:32	00:36:54.85	7:23	8.1
11	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	41	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 1			00:15:33	00:18:35	00:37:04.70	7:25	8.1
12	SZYMANOWSKA ANNA	65	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 2			00:15:39	00:18:40	00:37:22.85	7:28	8
13	MROZICKI ANDRZEJ	38	SZCZECINECKI KLUB MORSÓW	SZCZECINEK	POL	M55-59	1	M 11			00:15:34	00:18:38	00:37:27.95	7:29	8
14	BUCZKOWSKI JERZY	4		ŻNIN	POL	M65-69	2	M 12			00:15:33	00:18:36	00:37:29.90	7:30	8
15	KOŁPAK JAN	30	LKS SZTUM	SZTUM	POL	M70+	2	M 13			00:15:46	00:18:53	00:37:39.70	7:32	8
16	JÓŹWIAK MARIANNA	23	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 3			00:15:46	00:18:51	00:37:46.25	7:33	7.9
17	GRYGOROWICZ BOGDAN	17	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 14			00:16:10	00:19:21	00:38:23.85	7:40	7.8
18	NACZK WIKTORIA	39	LĘBORSKIE LWY	LĘBORK	POL	K-JUN.	1	K 4			00:16:03	00:19:08	00:38:24.55	7:40	7.8
19	GRYGOROWICZ TERESA	16	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 5			00:15:53	00:19:05	00:38:31.40	7:42	7.8
20	WOJTCZAK URSZULA	73	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44	1	K 6			00:16:31	00:19:39	00:38:52.50	7:46	7.7
21	BERCZYŃSKI HENRYK	3	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	1	M 15			00:16:21	00:19:34	00:38:58.80	7:47	7.7
22	STAŃCZAK GRAŻYNA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	2	K 7			00:16:15	00:19:23	00:39:05.50	7:49	7.7
23	ZIELIŃSKA JOLANTA	74		OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 8			00:16:30	00:19:35	00:39:13.60	7:50	7.6
24	DUDEK EDWARD	8		GŁOGÓW	POL	M65-69	3	M 16			00:16:19	00:19:29	00:39:28.20	7:53	7.6
25	MALINOWSKA MONIKA	34	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	1	K 9			00:16:28	00:19:37	00:39:34.95	7:54	7.6
26	OLEŚ JÓZEF	42	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 17			00:16:26	00:19:41	00:39:45.95	7:57	7.5
27	BŁASZCZYK GRZEGORZ	80		MYSZKÓW	POL	M50-54	3	M 18			00:16:50	00:20:02	00:39:53.50	7:58	7.5
28	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	79	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	2	M 19			00:17:01	00:20:23	00:40:07.70	8:01	7.5
29	PRUSKA AGNIESZKA	48	DWA KIJE SŁUPSK	WIDZINO	POL	K45-49	2	K 10			00:16:51	00:20:08	00:40:15.75	8:03	7.5
30	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	72	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	3	M 20			00:17:14	00:20:32	00:40:35.90	8:07	7.4
31	PASZKIET KATARZYNA	108	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K45-49	3	K 11			00:17:22	00:20:38	00:40:46.10	8:09	7.4
32	OLEŚ ELŻBIETA	43	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	3	K 12			00:17:01	00:20:23	00:40:56.20	8:11	7.3
33	KOCZOROWSKA PATRYCJA	27	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K-JUN.	2	K 13			00:16:47	00:20:05	00:41:00.00	8:12	7.3
34	SOŁDECKA ANNA	52		WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 14			00:17:35	00:20:54	00:41:16.80	8:15	7.3
35	DANA KAZIMIERA	77	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	4	K 15			00:17:30	00:20:47	00:41:38.00	8:19	7.2
36	SZYCKO RADOSŁAW	64		SŁUPSK	POL	M40-44	2	M 21			00:17:28	00:20:48	00:41:41.85	8:20	7.2
37	PRACKI ZBIGNIEW	47	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	4	M 22			00:17:38	00:20:54	00:41:48.25	8:21	7.2

**JAROSŁAWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	4km	Netto	min/km	km/h
38	JÓZWIAK ŁUKASZ	22	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 23			00:17:33	00:20:48	00:41:51.65	8:22	7.2
39	STAŃCZAK RYSZARD	55	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	3	M 24			00:17:39	00:21:01	00:42:05.20	8:25	7.1
40	LABUDDA KATARZYNA	33	FACE NORDIC WALKING TEAM	WEJHEROWO	POL	K30-39	2	K 16			00:17:39	00:21:00	00:42:08.55	8:25	7.1
41	BADZIĄG WALDEMAR	1	ELITE TEAM	SŁUPSK	POL	M50-54	5	M 25			00:17:45	00:21:11	00:42:14.45	8:27	7.1
42	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	6	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	1	K 17			00:17:58	00:21:19	00:42:14.65	8:27	7.1
43	WENEK MAJA	76	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K-DZIECI	1	K 18			00:17:36	00:21:03	00:42:17.40	8:27	7.1
44	SZYCKO OLIWIA	63		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	2	K 19			00:17:36	00:21:03	00:42:19.60	8:27	7.1
45	MARCINIAK HANNA	36	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	2	K 20			00:17:57	00:21:18	00:42:23.45	8:28	7.1
46	GÓRECKA IWONA	15	STADION ŚLĄSKI	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	2	K 21			00:18:19	00:21:45	00:43:21.90	8:40	6.9
47	KOCZOROWSKA MONIKA	28	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	3	K 22			00:18:17	00:21:45	00:43:42.80	8:44	6.9
48	KOCZOROWSKI KACPER	29	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	1	M 26			00:18:07	00:21:41	00:44:25.60	8:53	6.8
49	ROGOZIŃSKA EWA	49		TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	5	K 23			00:18:41	00:22:14	00:44:44.00	8:56	6.7
50	SZYBUT ROMA	61		POTĘGOWO	POL	K30-39	4	K 24			00:19:47	00:23:31	00:47:04.80	9:25	6.4
51	SZYBUT WERONIKA	62		POTĘGOWO	POL	K-DZIECI	3	K 25			00:19:48	00:23:32	00:47:05.15	9:25	6.4
52	NIEZGODA MAŁGORZATA	40	WALKING ZUMBA	SZCZECINEK	POL	K40-44	2	K 26			00:20:25	00:24:13	00:47:21.95	9:28	6.3
53	GIESZENDORF ROMAN	13	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45-49	2	M 27			00:20:26	00:24:14	00:47:37.95	9:31	6.3
54	ŚLIWIŃSKA EWA	67	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	3	K 27			00:20:26	00:24:13	00:48:04.85	9:37	6.2
55	KOCHEL AGNIESZKA	26	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	5	K 28			00:21:35	00:25:22	00:49:10.65	9:50	6.1
56	GIESZENDORF MONIKA	103	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA /FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K45-49	6	K 29			00:21:09	00:24:57	00:49:13.80	9:50	6.1
57	GIESZENDORF BORYS	14	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	2	M 28			00:18:11	00:22:20	00:49:14.55	9:50	6.1
58	MALINOWSKA GRAŻYNA	35	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	1	K 30			00:21:04	00:24:53	00:49:15.85	9:51	6.1
59	SOŁDECKI WOJCIECH	53		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	3	M 29			00:20:23	00:24:25	00:49:31.50	9:54	6.1
60	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	45	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	2	K 31			00:21:09	00:25:03	00:49:52.75	9:58	6
61	HINEBORG BOGUMIŁA	19	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	4	K 32			00:21:06	00:24:54	00:49:54.30	9:58	6
62	DUSZEŃKO ELWIRA	10	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	K 33			00:21:07	00:25:04	00:50:01.05	10:00	6
63	KULCZYCKI JAN	32		GDAŃSK	POL	M65-69	4	M 30			00:21:00	00:25:02	00:50:12.00	10:02	6
64	BARANOWSKA ALDONA	2	WALKING ZUMBA	SZCZECINEK	POL	K30-39	6	K 34			00:21:58	00:25:57	00:50:47.90	10:09	5.9
65	OGONOWSKA EDYTA	78	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	3	K 35			00:21:43	00:25:39	00:50:49.55	10:09	5.9
66	WIŚNIEWSKA DANUTA	81	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K55-59	4	K 36			00:22:16	00:26:27	00:52:40.85	10:32	5.7
67	DROP MIECZYŚLAW	7	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	4	M 31			00:23:33	00:27:55	00:54:08.50	10:49	5.5