

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

Organizator: Polanica Zdrój
 Data: 2019-07-06
 Miejsce: Polanica Zdrój
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.


POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMIZCZ ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1	M 1	1		00:15:44	00:32:12	00:48:46	01:05:13.50	6:31	9.2
2	KŁOS MACIEJ	240	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 2			00:15:57	00:32:27	00:49:08	01:05:46.05	6:34	9.1
3	HELWICH STEFAN	232	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 3			00:16:34	00:33:35	00:50:41	01:07:33.95	6:45	8.9
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	296	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 4			00:16:29	00:33:25	00:50:43	01:07:55.55	6:47	8.8
5	KUŚMIEREK JAN	250	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 5			00:16:53	00:34:08	00:51:26	01:08:27.80	6:50	8.8
6	PIETRZYK JAROSŁAW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 6			00:16:49	00:34:04	00:51:30	01:09:07.40	6:54	8.7
7	KUBISZYN MAŁGORZATA	247	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:58	00:34:34	00:52:05	01:09:51.80	6:59	8.6
8	JUREK ADAM	236	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 7			00:16:48	00:34:16	00:51:56	01:09:52.80	6:59	8.6
9	KLIMCZAK ADAM	239	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 8			00:17:07	00:34:48	00:52:31	01:10:18.90	7:01	8.5
10	WĘŻOWICZ EWA	292	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:17:22	00:35:04	00:53:00	01:11:10.10	7:07	8.4
11	JĘDRASIAK RENATA	235	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:15	00:35:03	00:53:09	01:11:25.55	7:08	8.4
12	DREWA MARIAN	224	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 9			00:17:07	00:34:52	00:53:05	01:11:32.25	7:09	8.4
13	ŚWISŁOCKI BOGDAN	286	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOŠEWO	POL	M50-59	3	M 10			00:17:28	00:35:31	00:53:46	01:12:26.50	7:14	8.3
14	MĄDRY GRZEGORZ	255	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 11			00:17:29	00:35:47	00:54:14	01:12:44.55	7:16	8.2
15	ADAMCZYK ADAM	211	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 12			00:18:18	00:36:33	00:54:50	01:12:48.40	7:16	8.2
16	HRYNDIO JERZY	233	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 13			00:17:48	00:36:07	00:54:53	01:13:23.25	7:20	8.2
17	KOŃCZEWSKA BOŻENA	180	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 4			00:17:50	00:36:23	00:54:59	01:13:29.40	7:20	8.2
18	RAJEK MAGDALENA	272	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 5			00:18:19	00:36:39	00:55:04	01:13:44.65	7:22	8.1
19	SIEMIŃSKA MARTA	277		KAMIENNA GÓRA	POL	K30-39	2	K 6			00:17:50	00:36:15	00:54:53	01:13:46.30	7:22	8.1
20	RASZEWSKA IZABELA	273	FORMA NA PIĄTKĘNW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 7			00:18:10	00:36:55	00:55:43	01:14:22.90	7:26	8.1
21	KRÓLIKOWSKA KRYSTYNA	246	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	4	K 8			00:17:57	00:36:42	00:55:26	01:14:23.30	7:26	8.1
22	GODZIŃSKI PAWEŁ	229	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	3	M 14			00:17:48	00:36:29	00:55:35	01:14:54.25	7:29	8
23	DUSIEL EWA	226	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 9			00:18:13	00:37:06	00:56:20	01:15:46.60	7:34	7.9
24	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 15			00:18:41	00:38:01	00:57:18	01:16:03.15	7:36	7.9
25	STANIEC STANISŁAW	281	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69	5	M 16	1		00:17:40	00:36:37	00:56:28	01:16:18.80	7:37	7.9
26	STAWNIAK KAROL	283	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:26	00:37:20	00:56:42	01:16:18.95	7:37	7.9
27	CZAJKA URSZULA	221	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:18:18	00:37:32	00:56:51	01:16:43.15	7:40	7.8
28	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	262	POLIPACK TEAM GWE	LEBORK	POL	K40-49	5	K 11	1		00:18:01	00:37:28	00:57:23	01:16:52.45	7:41	7.8
29	POSIM DARIUSZ	269	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 18			00:18:04	00:37:15	00:56:52	01:16:55.05	7:41	7.8
30	GAPIŃSKA JANINA	228	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:48	00:38:06	00:57:21	01:16:56.85	7:41	7.8
31	NETKOWSKI WOJCIECH	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	6	M 19			00:18:12	00:37:39	00:57:20	01:16:59.95	7:42	7.8
32	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	295	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 13			00:19:12	00:38:42	00:58:01	01:17:09.45	7:42	7.8
33	CHORABIK STANISŁAW	218	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69	7	M 20			00:18:30	00:38:02	00:57:40	01:17:33.40	7:45	7.7
34	BERESZKO WALDEMAR	216	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	8	M 21			00:19:11	00:38:42	00:58:27	01:18:01.70	7:48	7.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
35	DĄBROWA WOJCIECH	303	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59	6	M 22			00:18:16	00:38:13	00:58:50	01:18:15.90	7:49	7.7
36	PALUDKIEWICZ PIOTR	263		CZARNY LAS	POL	M50-59	7	M 23			00:18:58	00:38:50	00:59:07	01:19:44.30	7:58	7.5
37	KACZMAREK MAJA	237	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	4	K 14			00:19:30	00:39:22	00:59:39	01:19:59.10	7:59	7.5
38	CONTUCCI EWA	220	NORDIC TEAM CZEŚTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 15			00:19:45	00:40:26	01:00:32	01:20:22.60	8:02	7.5
39	CZEMPIK KORNELIA	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	4	K 16			00:18:51	00:39:03	00:59:49	01:20:32.70	8:03	7.5
40	KURZAWSKA JOLANTA	249	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:20:06	00:40:16	01:00:39	01:20:58.95	8:05	7.4
41	PANEK ELWIRA	264	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	5	K 18			00:19:29	00:40:04	01:00:22	01:21:03.50	8:06	7.4
42	FRYDRYCH KRZYSZTOF	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 24			00:19:35	00:40:08	01:00:34	01:21:22.25	8:08	7.4
43	SKAWIŃSKA EWA	280	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49	7	K 19			00:17:42	00:39:23	01:00:33	01:21:40.15	8:10	7.3
44	JAŃCZY GRACJAN	234	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	1	M 25	1		00:19:24	00:40:16	01:01:22	01:21:49.45	8:11	7.3
45	KORNECKI SŁAWOMIR	244		CHWAŁOWICE	POL	M40-49	5	M 26	1		00:20:42	00:41:05	01:01:21	01:22:12.55	8:13	7.3
46	CHYRA JANUSZ	219	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 27			00:19:45	00:40:37	01:01:42	01:22:34.45	8:15	7.3
47	WÓJCIK MIROSŁAW	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	7	M 28			00:19:46	00:41:13	01:02:38	01:23:54.45	8:23	7.2
48	CZEMPIK ANIELA	222	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	3	K 20			00:20:29	00:41:27	01:02:27	01:23:57.15	8:23	7.1
49	KONSTANCIK PIOTR	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	8	M 29			00:20:43	00:41:29	01:02:47	01:23:59.30	8:23	7.1
50	SĘDZIK KATARZYNA	276	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	8	K 21			00:19:52	00:40:50	01:02:17	01:24:17.10	8:25	7.1
51	WNEK EWA	382		KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22			00:20:12	00:41:20	01:03:05	01:25:20.20	8:32	7
52	THOMALLA BOGDAN	287	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	3	M 30			00:20:47	00:42:27	01:03:56	01:25:24.50	8:32	7
53	STANKOWSKA MARZENA	282	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	9	K 23			00:20:11	00:41:14	01:03:10	01:25:25.60	8:32	7
54	DĄBROWSKA DOROTA	318	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	6	K 24			00:21:15	00:42:37	01:04:02	01:25:40.85	8:34	7
55	PINIS MICHAŁ	267	NORDIC TEAM CZEŚTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 31			00:20:51	00:41:59	01:03:47	01:25:47.60	8:34	7
56	JANOWSKA EMILIA	374	TEATR ZDROJOWY- POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25	1		00:20:29	00:42:02	01:03:59	01:25:50.45	8:35	7
57	POHL ANNA	268	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 26			00:21:17	00:42:59	01:04:31	01:25:58.75	8:35	7
58	PRZYBYLSKA MARIA	271		MIKUSZEWO	POL	K60-69	5	K 27			00:20:30	00:42:13	01:04:03	01:26:11.75	8:37	7
59	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	238	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	6	K 28			00:22:14	00:44:11	01:05:41	01:27:18.40	8:43	6.9
60	PATER ZBIGNIEW	241	PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	4	M 32	1		00:21:12	00:42:43	01:04:21	01:27:27.15	8:44	6.9
61	SKOLIMOWSKA-KULIG MAGDA	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	10	K 29			00:21:24	00:43:29	01:05:33	01:27:37.55	8:45	6.8
62	WYSOCKA BERNADETA	299	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	11	K 30			00:20:52	00:42:53	01:05:45	01:28:19.00	8:49	6.8
63	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	289	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	6	K 31			00:20:49	00:42:48	01:05:25	01:28:27.70	8:50	6.8
64	JASIŃSKI PAWEŁ	381	POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M30-39	5	M 33			00:21:05	00:43:16	01:05:58	01:28:42.20	8:52	6.8
65	BZDYRA MAŁGORZATA	378	DZIKI OSIOŁ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 32			00:22:05	00:44:31	01:07:23	01:29:41.85	8:58	6.7
66	KORNECKA ANNA	243		CHWAŁOWICE	POL	K40-49	13	K 33			00:21:24	00:44:03	01:07:12	01:30:17.95	9:01	6.6
67	DROZD KRYSZYNA	225	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	8	K 34			00:21:45	00:44:11	01:07:14	01:30:20.35	9:02	6.6
68	MEGGER AGATA	323	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANOWICE	POL	K40-49	14	K 35	1		00:21:47	00:45:02	01:08:05	01:30:31.95	9:03	6.6
69	GAŚJOREK EWA	392	AKTYWNI	WROCŁAW	POL	K60-69	7	K 36			00:21:59	00:44:36	01:07:31	01:30:39.40	9:04	6.6
70	SZELIGA JUSTYNA	285	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	15	K 37			00:22:44	00:45:33	01:08:08	01:31:02.10	9:06	6.6
71	MACIŃSKA ESTERA	254	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	1	K 38			00:22:17	00:44:50	01:07:31	01:31:08.55	9:06	6.6
72	WĄTROBA SEBASTIAN	290	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	9	M 34			00:21:40	00:44:47	01:08:07	01:31:14.50	9:07	6.6
73	ORZĘPOWSKA RENATA	311	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49	16	K 39			00:22:56	00:46:03	01:08:48	01:31:52.20	9:11	6.5
74	PIASECKI LECH	265	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	5	M 35			00:22:03	00:45:10	01:08:35	01:32:46.80	9:16	6.5
75	MĘDRAK ALICJA	256		WROCŁAW	POL	K60-69	8	K 40			00:22:27	00:45:50	01:09:35	01:33:42.40	9:22	6.4
76	BEDNARCZYK AGNIESZKA	215		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 41			00:22:43	00:46:16	01:10:06	01:34:09.45	9:25	6.4
77	POSIM BOGUMIŁA	270	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	9	K 42			00:21:50	00:44:57	01:09:01	01:34:11.50	9:25	6.4
78	LIGĘZA ELŻBIETA	252		TYCHY	POL	K50-59	10	K 43			00:23:33	00:47:55	01:11:25	01:34:47.80	9:28	6.3
79	MILCZAREK JOANNA	257		WROCŁAW	POL	K50-59	11	K 44			00:22:14	00:46:26	01:10:55	01:35:33.95	9:33	6.3
80	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	390	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	9	K 45			00:23:30	00:47:20	01:11:15	01:35:44.05	9:34	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
81	WOŹNY ALEKSANDRA	297		STRZELIN	POL	K40-49	18	K 46			00:22:18	00:46:50	01:11:42	01:37:03.85	9:42	6.2
82	WINIARSKI ROBERT	293		LEGNICA	POL	M50-59	8	M 36			00:22:41	00:46:41	01:11:32	01:37:22.40	9:44	6.2
83	NOWAK ZOFIA	260	AMATOR	STRZELIN	POL	K60-69	10	K 47			00:22:45	00:47:36	01:11:36	01:37:24.90	9:44	6.2
84	MILCZAREK WITOLD	258		ZACHARZYCE	POL	M50-59	9	M 37			00:24:58	00:49:09	01:13:38	01:38:16.35	9:49	6.1
85	WŁOCHOWICZ OLGA	294	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	7	K 48			00:23:23	00:48:06	01:12:47	01:38:26.75	9:50	6.1
86	BACDORF ALICJA	212	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	11	K 49			00:23:44	00:47:53	01:12:47	01:38:31.85	9:51	6.1
87	BARTNIK ANNA	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 50			00:24:24	00:49:23	01:14:33	01:39:38.35	9:57	6
88	BARTNIK ROBERT	213	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 38			00:27:29	00:52:27	01:17:38	01:42:42.75	10:16	5.8
89	JÓZWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	2	M 39			00:25:15	00:51:45	01:18:28	01:45:07.90	10:30	5.7
DQ	ROMAN KRZYSZTOF	274	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:17:37 DQ	00:35:48 DQ	00:54:14 DQ	01:12:43.95 DQ	0:00	8.2
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:18:35 DQ	00:41:35 DQ	01:02:42 DQ	01:22:00.80 DQ	0:00	7.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACIŃSKA ESTERA	254	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29	1	K 38			00:22:17	00:44:50	01:07:31	01:31:08.55	9:06	6.6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JAŃCZY GRACJAN	234	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	1	M 25	1		00:19:24	00:40:16	01:01:22	01:21:49.45	8:11	7.3
2	JÓZWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	2	M 39			00:25:15	00:51:45	01:18:28	01:45:07.90	10:30	5.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	247	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 1			00:16:58	00:34:34	00:52:05	01:09:51.80	6:59	8.6
2	SIEMIENSKA MARTA	277		KAMIENNA GÓRA	POL	K30-39	2	K 6			00:17:50	00:36:15	00:54:53	01:13:46.30	7:22	8.1
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	295	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39	3	K 13			00:19:12	00:38:42	00:58:01	01:17:09.45	7:42	7.8
4	KACZMAREK MAJA	237	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39	4	K 14			00:19:30	00:39:22	00:59:39	01:19:59.10	7:59	7.5
5	JANOWSKA EMILIA	374	TEATR ZDROJOWY-POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	5	K 25	1		00:20:29	00:42:02	01:03:59	01:25:50.45	8:35	7
6	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	238	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39	6	K 28			00:22:14	00:44:11	01:05:41	01:27:18.40	8:43	6.9
7	WŁOCHOWICZ OLGA	294	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	7	K 48			00:23:23	00:48:06	01:12:47	01:38:26.75	9:50	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWO	POL	M30-39	1	M 1	1		00:15:44	00:32:12	00:48:46	01:05:13.50	6:31	9.2
2	KŁOS MACIEJ	240	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	2	M 2			00:15:57	00:32:27	00:49:08	01:05:46.05	6:34	9.1
3	PIETRZYK JAROSŁAW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 6			00:16:49	00:34:04	00:51:30	01:09:07.40	6:54	8.7

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
4	PINIS MICHAŁ	267	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	4	M 31			00:20:51	00:41:59	01:03:47	01:25:47.60	8:34	7
5	JASIŃSKI PAWEŁ	381	POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M30-39	5	M 33			00:21:05	00:43:16	01:05:58	01:28:42.20	8:52	6.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WĘŻOWICZ EWA	292	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49	1	K 2			00:17:22	00:35:04	00:53:00	01:11:10.10	7:07	8.4
2	RAJEK MAGDALENA	272	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49	2	K 5			00:18:19	00:36:39	00:55:04	01:13:44.65	7:22	8.1
3	RASZEWSKA IZABELA	273	FORMA NA PIĄTKENW	PABIANICE	POL	K40-49	3	K 7			00:18:10	00:36:55	00:55:43	01:14:22.90	7:26	8.1
4	KRÓLIKOWSKA KRYSTYNA	246	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49	4	K 8			00:17:57	00:36:42	00:55:26	01:14:23.30	7:26	8.1
5	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	262	POLIPACK TEAM GWE	LĘBORK	POL	K40-49	5	K 11	1		00:18:01	00:37:28	00:57:23	01:16:52.45	7:41	7.8
6	CONTUCCI EWA	220	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	6	K 15			00:19:45	00:40:26	01:00:32	01:20:22.60	8:02	7.5
7	SKAWIŃSKA EWA	280	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49	7	K 19			00:17:42	00:39:23	01:00:33	01:21:40.15	8:10	7.3
8	SĘDZIK KATARZYNA	276	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49	8	K 21			00:19:52	00:40:50	01:02:17	01:24:17.10	8:25	7.1
9	STANKOWSKA MARZENA	282	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	9	K 23			00:20:11	00:41:14	01:03:10	01:25:25.60	8:32	7
10	SKOLIMOWSKA-KULIG MAGDA	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	10	K 29			00:21:24	00:43:29	01:05:33	01:27:37.55	8:45	6.8
11	WYSOCKA BERNADETA	299	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49	11	K 30			00:20:52	00:42:53	01:05:45	01:28:19.00	8:49	6.8
12	BZDYRA MAŁGORZATA	378	DZIKI OSIOŁ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	12	K 32			00:22:05	00:44:31	01:07:23	01:29:41.85	8:58	6.7
13	KORNECKA ANNA	243		CHWAŁOWICE	POL	K40-49	13	K 33			00:21:24	00:44:03	01:07:12	01:30:17.95	9:01	6.6
14	MEGGER AGATA	323	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANOWICE	POL	K40-49	14	K 35	1		00:21:47	00:45:02	01:08:05	01:30:31.95	9:03	6.6
15	SZELIGA JUSTYNA	285	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	15	K 37			00:22:44	00:45:33	01:08:08	01:31:02.10	9:06	6.6
16	ORZEPOWSKA RENATA	311	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49	16	K 39			00:22:56	00:46:03	01:08:48	01:31:52.20	9:11	6.5
17	BEDNARCZYK AGNIESZKA	215		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	17	K 41			00:22:43	00:46:16	01:10:06	01:34:09.45	9:25	6.4
18	WOŹNY ALEKSANDRA	297		STRZELIN	POL	K40-49	18	K 46			00:22:18	00:46:50	01:11:42	01:37:03.85	9:42	6.2
19	BARTNIK ANNA	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 50			00:24:24	00:49:23	01:14:33	01:39:38.35	9:57	6

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	296	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49	1	M 4			00:16:29	00:33:25	00:50:43	01:07:55.55	6:47	8.8
2	KUŚMIEREK JAN	250	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49	2	M 5			00:16:53	00:34:08	00:51:26	01:08:27.80	6:50	8.8
3	GODZIŃSKI PAWEŁ	229	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49	3	M 14			00:17:48	00:36:29	00:55:35	01:14:54.25	7:29	8
4	FRYDRYCH KRZYSZTOF	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 24			00:19:35	00:40:08	01:00:34	01:21:22.25	8:08	7.4
5	KORNECKI SŁAWOMIR	244		CHWAŁOWICE	POL	M40-49	5	M 26	1		00:20:42	00:41:05	01:01:21	01:22:12.55	8:13	7.3
6	CHYRA JANUSZ	219	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 27			00:19:45	00:40:37	01:01:42	01:22:34.45	8:15	7.3
7	WÓJCİK MIROSLAW	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	7	M 28			00:19:46	00:41:13	01:02:38	01:23:54.45	8:23	7.2
8	KONSTANCIĄK PIOTR	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	8	M 29			00:20:43	00:41:29	01:02:47	01:23:59.30	8:23	7.1
9	WĄTROBA SEBASTIAN	290	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49	9	M 34			00:21:40	00:44:47	01:08:07	01:31:14.50	9:07	6.6
10	BARTNIK ROBERT	213	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	10	M 38			00:27:29	00:52:27	01:17:38	01:42:42.75	10:16	5.8

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	235	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:15	00:35:03	00:53:09	01:11:25.55	7:08	8.4
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	180	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRYKI DOLNE	POL	K50-59	2	K 4			00:17:50	00:36:23	00:54:59	01:13:29.40	7:20	8.2
3	DUSIEL EWA	226	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	3	K 9			00:18:13	00:37:06	00:56:20	01:15:46.60	7:34	7.9
4	CZEMPIK KORNELIA	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	4	K 16			00:18:51	00:39:03	00:59:49	01:20:32.70	8:03	7.5
5	PANEK ELWIRA	264	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59	5	K 18			00:19:29	00:40:04	01:00:22	01:21:03.50	8:06	7.4
6	DĄBROWSKA DOROTA	318	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	6	K 24			00:21:15	00:42:37	01:04:02	01:25:40.85	8:34	7
7	POHL ANNA	268	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59	7	K 26			00:21:17	00:42:59	01:04:31	01:25:58.75	8:35	7
8	DROZD KRYSZYNA	225	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59	8	K 34			00:21:45	00:44:11	01:07:14	01:30:20.35	9:02	6.6
9	POSIM BOGUMIŁA	270	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59	9	K 42			00:21:50	00:44:57	01:09:01	01:34:11.50	9:25	6.4
10	LIGEZA ELŻBIETA	252		TYCHY	POL	K50-59	10	K 43			00:23:33	00:47:55	01:11:25	01:34:47.80	9:28	6.3
11	MILCZAREK JOANNA	257		WROCŁAW	POL	K50-59	11	K 44			00:22:14	00:46:26	01:10:55	01:35:33.95	9:33	6.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	236	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 7			00:16:48	00:34:16	00:51:56	01:09:52.80	6:59	8.6
2	KLIMCZAK ADAM	239	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	2	M 8			00:17:07	00:34:48	00:52:31	01:10:18.90	7:01	8.5
3	ŚWIŚLOCKI BOGDAN	286	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 10			00:17:28	00:35:31	00:53:46	01:12:26.50	7:14	8.3
4	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59	4	M 15			00:18:41	00:38:01	00:57:18	01:16:03.15	7:36	7.9
5	POSIM DARIUSZ	269	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59	5	M 18			00:18:04	00:37:15	00:56:52	01:16:55.05	7:41	7.8
6	DĄBROWA WOJCIECH	303	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59	6	M 22			00:18:16	00:38:13	00:58:50	01:18:15.90	7:49	7.7
7	PALUDKIEWICZ PIOTR	263		CZARNY LAS	POL	M50-59	7	M 23			00:18:58	00:38:50	00:59:07	01:19:44.30	7:58	7.5
8	WINIARSKI ROBERT	293		LEGNICA	POL	M50-59	8	M 36			00:22:41	00:46:41	01:11:32	01:37:22.40	9:44	6.2
9	MILCZAREK WITOLD	258		ZACHARZYCE	POL	M50-59	9	M 37			00:24:58	00:49:09	01:13:38	01:38:16.35	9:49	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	221	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 10	1		00:18:18	00:37:32	00:56:51	01:16:43.15	7:40	7.8
2	GAPIŃSKA JANINA	228	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:48	00:38:06	00:57:21	01:16:56.85	7:41	7.8
3	CZEMPIK ANIELA	222	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69	3	K 20			00:20:29	00:41:27	01:02:27	01:23:57.15	8:23	7.1
4	WNEK EWA	382		KŁODZKO	POL	K60-69	4	K 22			00:20:12	00:41:20	01:03:05	01:25:20.20	8:32	7
5	PRZYBYLSKA MARIA	271		MIKUSZEWO	POL	K60-69	5	K 27			00:20:30	00:42:13	01:04:03	01:26:11.75	8:37	7
6	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	289	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69	6	K 31			00:20:49	00:42:48	01:05:25	01:28:27.70	8:50	6.8
7	GAŚIOREK EWA	392	AKTYWNI	WROCŁAW	POL	K60-69	7	K 36			00:21:59	00:44:36	01:07:31	01:30:39.40	9:04	6.6
8	MĘDRAK ALICJA	256		WROCŁAW	POL	K60-69	8	K 40			00:22:27	00:45:50	01:09:35	01:33:42.40	9:22	6.4
9	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	390	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	9	K 45			00:23:30	00:47:20	01:11:15	01:35:44.05	9:34	6.3
10	NOWAK ZOFIA	260	AMATOR	STRZELIN	POL	K60-69	10	K 47			00:22:45	00:47:36	01:11:36	01:37:24.90	9:44	6.2
11	BACDORF ALICJA	212	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	11	K 49			00:23:44	00:47:53	01:12:47	01:38:31.85	9:51	6.1

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	232	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 3			00:16:34	00:33:35	00:50:41	01:07:33.95	6:45	8.9
2	DREWA MARIAN	224	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69	2	M 9			00:17:07	00:34:52	00:53:05	01:11:32.25	7:09	8.4
3	MĄDRY GRZEGORZ	255	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	3	M 11			00:17:29	00:35:47	00:54:14	01:12:44.55	7:16	8.2
4	HRYNDIO JERZY	233	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	4	M 13			00:17:48	00:36:07	00:54:53	01:13:23.25	7:20	8.2
5	STANIEC STANISŁAW	281	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69	5	M 16	1		00:17:40	00:36:37	00:56:28	01:16:18.80	7:37	7.9
6	NETKOWSKI WOJCIECH	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	6	M 19			00:18:12	00:37:39	00:57:20	01:16:59.95	7:42	7.8
7	CHORABIK STANISŁAW	218	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69	7	M 20			00:18:30	00:38:02	00:57:40	01:17:33.40	7:45	7.7
8	BERESZKO WALDEMAR	216	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	8	M 21			00:19:11	00:38:42	00:58:27	01:18:01.70	7:48	7.7
DQ	ROMAN KRZYSZTOF	274	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:17:37 DQ	00:35:48 DQ	00:54:14 DQ	DQ	0:00	8.2
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	DQ	DQ		1	00:18:35 DQ	00:41:35 DQ	01:02:42 DQ	DQ	0:00	7.3

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	249	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 17			00:20:06	00:40:16	01:00:39	01:20:58.95	8:05	7.4

POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMCZYK ADAM	211	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 12			00:18:18	00:36:33	00:54:50	01:12:48.40	7:16	8.2
2	STAWNIAK KAROL	283	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 17			00:18:26	00:37:20	00:56:42	01:16:18.95	7:37	7.9
3	THOMALLA BOGDAN	287	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	3	M 30			00:20:47	00:42:27	01:03:56	01:25:24.50	8:32	7
4	PATER ZBIGNIEW	241	PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	4	M 32	1		00:21:12	00:42:43	01:04:21	01:27:27.15	8:44	6.9
5	PIASECKI LECH	265	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+	5	M 35			00:22:03	00:45:10	01:08:35	01:32:46.80	9:16	6.5