

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM**

 Organizator: Polanica Zdrój  
 Data: 2019-07-06  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUŹMIZCZ ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39		1	00:15:44	00:32:12	00:48:46
2	KŁOS MACIEJ	240	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDĄSK	POL	M30-39			00:15:57	00:32:27	00:49:08
3	WOJTASIŃSKI DANIEL	296	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:16:29	00:33:25	00:50:43
4	HELWICH STEFAN	232	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:16:34	00:33:35	00:50:41
5	JUREK ADAM	236	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:16:48	00:34:16	00:51:56
6	PIETRZYK JAROSŁAW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:49	00:34:04	00:51:30
7	KUŚMIEREK JAN	250	BLĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:16:53	00:34:08	00:51:26
8	KUBISZYN MAŁGORZATA	247	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			00:16:58	00:34:34	00:52:05
9	KLIMCZAK ADAM	239	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:17:07	00:34:48	00:52:31
10	DREWA MARIAN	224	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69			00:17:07	00:34:52	00:53:05
11	JĘDRASIAK RENATA	235	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:17:15	00:35:03	00:53:09
12	WĘŻOWICZ EWA	292	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49			00:17:22	00:35:04	00:53:00
13	ŚWISŁOCKI BOGDAN	286	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:17:28	00:35:31	00:53:46
14	MĄDRY GRZEGORZ	255	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:29	00:35:47	00:54:14
15	STANIEC STANISŁAW	281	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69		1	00:17:40	00:36:37	00:56:28
16	SKAWIŃSKA EWA	280	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49			00:17:42	00:39:23	01:00:33
17	GODZIŃSKI PAWEŁ	229	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49			00:17:48	00:36:29	00:55:35
18	HRYNDIO JERZY	233	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:17:48	00:36:07	00:54:53
19	SIEMIŃSKA MARTA	277		KAMIENNA GÓRA	POL	K30-39			00:17:50	00:36:15	00:54:53
20	KOŃCZEWSKA BOŻENA	180	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:17:50	00:36:23	00:54:59
21	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	246	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49			00:17:57	00:36:42	00:55:26
22	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	262	POLIPACK TEAM GWE	ŁĘBORK	POL	K40-49		1	00:18:01	00:37:28	00:57:23
23	POSIM DARIUSZ	269	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59			00:18:04	00:37:15	00:56:52
24	RASZEWSKA IZABELA	273	FORMA NA PIĄTKENW	PABIANICE	POL	K40-49			00:18:10	00:36:55	00:55:43
25	NETKOWSKI WOJCIECH	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:12	00:37:39	00:57:20
26	DUSIEL EWA	226	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:18:13	00:37:06	00:56:20
27	DĄBROWA WOJCIECH	303	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59			00:18:16	00:38:13	00:58:50
28	ADAMCZYK ADAM	211	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:18:18	00:36:33	00:54:50
29	CZAJKA URSZULA	221	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69		1	00:18:18	00:37:32	00:56:51
30	RAJEK MAGDALENA	272	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:19	00:36:39	00:55:04
31	STAWNIAK KAROL	283	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:18:26	00:37:20	00:56:42
32	CHORABIK STANISŁAW	218	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69			00:18:30	00:38:02	00:57:40
33	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:18:41	00:38:01	00:57:18
34	GAPIŃSKA JANINA	228	CKZIU NYSA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-69			00:18:48	00:38:06	00:57:21
35	CZEMPIK KORNELIA	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59			00:18:51	00:39:03	00:59:49
36	PALUDKIEWICZ PIOTR	263		CZARNY LAS	POL	M50-59			00:18:58	00:38:50	00:59:07
37	BERESZKO WALDEMAR	216	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69			00:19:11	00:38:42	00:58:27
38	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	295	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39			00:19:12	00:38:42	00:58:01
39	JAŃCZY GRACJAN	234	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29		1	00:19:24	00:40:16	01:01:22
40	PANEK ELWIRA	264	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59			00:19:29	00:40:04	01:00:22
41	KACZMAREK MAJA	237	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39			00:19:30	00:39:22	00:59:39
42	FRYDRYCH KRZYSZTOF	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:19:35	00:40:08	01:00:34
43	CONTUCCI EWA	220	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:19:45	00:40:26	01:00:32
44	CHYRA JANUSZ	219	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:19:45	00:40:37	01:01:42
45	WÓJCIK MIROSLAW	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:19:46	00:41:13	01:02:38

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
46	SĘDZIK KATARZYNA	276	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49			00:19:52	00:40:50	01:02:17
47	KURZAWSKA JOLANTA	249	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:20:06	00:40:16	01:00:39
48	STANKOWSKA MARZENA	282	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:11	00:41:14	01:03:10
49	WNĘK EWA	382		KŁODZKO	POL	K60-69			00:20:12	00:41:20	01:03:05
50	JANOWSKA EMILIA	374	TEATR ZDROJOWY- POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	1		00:20:29	00:42:02	01:03:59
51	CZEMPIK ANIELA	222	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69			00:20:29	00:41:27	01:02:27
52	PRZYBYLSKA MARIA	271		MIKUSZEWO	POL	K60-69			00:20:30	00:42:13	01:04:03
53	KORNECKI SŁAWOMIR	244		CHWAŁOWICE	POL	M40-49	1		00:20:42	00:41:05	01:01:21
54	KONSTANCIAK PIOTR	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:20:43	00:41:29	01:02:47
55	THOMALLA BOGDAN	287	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+			00:20:47	00:42:27	01:03:56
56	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	289	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:49	00:42:48	01:05:25
57	PINIS MICHAŁ	267	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:20:51	00:41:59	01:03:47
58	WYSOCKA BERNADETA	299	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:20:52	00:42:53	01:05:45
59	JASIŃSKI PAWEŁ	381	POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M30-39			00:21:05	00:43:16	01:05:58
60	PATER ZBIGNIEW	241	PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	1		00:21:12	00:42:43	01:04:21
61	DĄBROWSKA DOROTA	318	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59			00:21:15	00:42:37	01:04:02
62	POHL ANNA	268	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59			00:21:17	00:42:59	01:04:31
63	SKOLIMOWSKA-KULIG MAGDA	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49			00:21:24	00:43:29	01:05:33
64	KORNECKA ANNA	243		CHWAŁOWICE	POL	K40-49			00:21:24	00:44:03	01:07:12
65	WĄTROBA SEBASTIAN	290	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49			00:21:40	00:44:47	01:08:07
66	DROZD KRYSZYNA	225	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59			00:21:45	00:44:11	01:07:14
67	MEGGER AGATA	323	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANOWICE	POL	K40-49	1		00:21:47	00:45:02	01:08:05
68	POSIM BOGUMIŁA	270	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59			00:21:50	00:44:57	01:09:01
69	GAŚIOREK EWA	392	AKTYWNI	WROCŁAW	POL	K60-69			00:21:59	00:44:36	01:07:31
70	PIASECKI LECH	265	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+			00:22:03	00:45:10	01:08:35
71	BZDYRA MAŁGORZATA	378	DZIKI OSIOŁ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49			00:22:05	00:44:31	01:07:23
72	MILCZAREK JOANNA	257		WROCŁAW	POL	K50-59			00:22:14	00:46:26	01:10:55
73	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	238	LECYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39			00:22:14	00:44:11	01:05:41
74	MACIŃSKA ESTERA	254	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29			00:22:17	00:44:50	01:07:31
75	WOŹNY ALEKSANDRA	297		STRZELIN	POL	K40-49			00:22:18	00:46:50	01:11:42
76	MĘDRAK ALICJA	256		WROCŁAW	POL	K60-69			00:22:27	00:45:50	01:09:35
77	WINIARSKI ROBERT	293		LEGNICA	POL	M50-59			00:22:41	00:46:41	01:11:32
78	BEDNARCZYK AGNIESZKA	215		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49			00:22:43	00:46:16	01:10:06
79	SZELIGA JUSTYNA	285	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:22:44	00:45:33	01:08:08
80	NOWAK ZOFIA	260	AMATOR	STRZELIN	POL	K60-69			00:22:45	00:47:36	01:11:36
81	ORZEPOWSKA RENATA	311	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49			00:22:56	00:46:03	01:08:48
82	WŁOCHOWICZ OLGA	294	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			00:23:23	00:48:06	01:12:47
83	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	390	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69			00:23:30	00:47:20	01:11:15
84	LIGEZA ELŻBIETA	252		TYCHY	POL	K50-59			00:23:33	00:47:55	01:11:25
85	BACDORF ALICJA	212	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:23:44	00:47:53	01:12:47
86	BARTNIK ANNA	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49			00:24:24	00:49:23	01:14:33
87	MILCZAREK WITOLD	258		ZACHARZYCE	POL	M50-59			00:24:58	00:49:09	01:13:38
88	JÓŹWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29			00:25:15	00:51:45	01:18:28
89	BARTNIK ROBERT	213	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:27:29	00:52:27	01:17:38
DQ	ROMAN KRZYSZTOF	274	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69		1	00:17:37	00:35:48	00:54:14
									DQ	DQ	DQ
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69		1	00:18:35	00:41:35	01:02:42
									DQ	DQ	DQ

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	MACIŃSKA ESTERA	254	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K18-29			00:22:17	00:44:50	01:07:31

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JAŃCZY GRACJAN	234	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29	1		00:19:24	00:40:16	01:01:22
2	JÓZWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29			00:25:15	00:51:45	01:18:28

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	247	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			00:16:58	00:34:34	00:52:05
2	SIEMIŃSKA MARTA	277		KAMIENNA GÓRA	POL	K30-39			00:17:50	00:36:15	00:54:53
3	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	295	LECYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K30-39			00:19:12	00:38:42	00:58:01
4	KACZMAREK MAJA	237	POLIPACK TEAM GWE	WEJHEROWO	POL	K30-39			00:19:30	00:39:22	00:59:39
5	JANOWSKA EMILIA	374	TEATR ZDROJOWY- POLANICA	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	1		00:20:29	00:42:02	01:03:59
6	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	238	LECYMY DURŚ	CHORZÓW	POL	K30-39			00:22:14	00:44:11	01:05:41
7	WŁOCHOWICZ OLGA	294	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			00:23:23	00:48:06	01:12:47

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KUŹMICZ ADAM	251	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POL	M30-39	1		00:15:44	00:32:12	00:48:46
2	KŁOS MACIEJ	240	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39			00:15:57	00:32:27	00:49:08
3	PIETRZYK JAROSŁAW	266	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39			00:16:49	00:34:04	00:51:30
4	PINIŚ MICHAŁ	267	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39			00:20:51	00:41:59	01:03:47
5	JASIŃSKI PAWEŁ	381	POLANICA- ZDRÓJ	POLANICA ZDRÓJ	POL	M30-39			00:21:05	00:43:16	01:05:58

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WĘZOWICZ EWA	292	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POL	K40-49			00:17:22	00:35:04	00:53:00
2	SKAWIŃSKA EWA	280	NAKIJEZAPRASZAMY	WILKSZYN	POL	K40-49			00:17:42	00:39:23	01:00:33
3	KRÓLIKOWSKA KRYSZYNA	246	POLIPACK TEAM GWE	KRĘPA KASZUBSKA	POL	K40-49			00:17:57	00:36:42	00:55:26
4	OSTROCHALSKA ALEKSANDRA	262	POLIPACK TEAM GWE	LEBORK	POL	K40-49	1		00:18:01	00:37:28	00:57:23
5	RASZEWSKA IZABELA	273	FORMA NA PIĄTKĘW	PABIANICE	POL	K40-49			00:18:10	00:36:55	00:55:43
6	RAJEK MAGDALENA	272	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K40-49			00:18:19	00:36:39	00:55:04
7	CONTUCCI EWA	220	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49			00:19:45	00:40:26	01:00:32
8	SĘDZIK KATARZYNA	276	LECYMY DURŚ	BYTOM	POL	K40-49			00:19:52	00:40:50	01:02:17
9	STANKOWSKA MARZENA	282	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			00:20:11	00:41:14	01:03:10
10	WYSOCKA BERNADETA	299	BLĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-49			00:20:52	00:42:53	01:05:45
11	KORNECKA ANNA	243		CHWAŁOWICE	POL	K40-49			00:21:24	00:44:03	01:07:12
12	SKOLIMOWSKA-KULIG MAGDA	154	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49			00:21:24	00:43:29	01:05:33
13	MEGGER AGATA	323	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANOWICE	POL	K40-49	1		00:21:47	00:45:02	01:08:05
14	BZDYRA MAŁGORZATA	378	DZIKI OSIOŁ	POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49			00:22:05	00:44:31	01:07:23
15	WOŹNY ALEKSANDRA	297		STRZELIN	POL	K40-49			00:22:18	00:46:50	01:11:42
16	BEDNARCZYK AGNIESZKA	215		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49			00:22:43	00:46:16	01:10:06
17	SZELIGA JUSTYNA	285	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49			00:22:44	00:45:33	01:08:08
18	ORZĘPOWSKA RENATA	311	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K40-49			00:22:56	00:46:03	01:08:48
19	BARTNIK ANNA	214	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCLAW	POL	K40-49			00:24:24	00:49:23	01:14:33

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	296	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-49			00:16:29	00:33:25	00:50:43
2	KUŚMIEREK JAN	250	BLĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			00:16:53	00:34:08	00:51:26

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
3	GODZIŃSKI PAWEŁ	229	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	M40-49			00:17:48	00:36:29	00:55:35
4	FRYDRYCH KRZYSZTOF	227	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49			00:19:35	00:40:08	01:00:34
5	CHYRA JANUSZ	219	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49			00:19:45	00:40:37	01:01:42
6	WÓJCIK MIROŚLAW	298	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:19:46	00:41:13	01:02:38
7	KORNECKI SŁAWOMIR	244		CHWAŁOWICE	POL	M40-49	1		00:20:42	00:41:05	01:01:21
8	KONSTANCIAK PIOTR	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:20:43	00:41:29	01:02:47
9	WĄTROBA SEBASTIAN	290	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POL	M40-49			00:21:40	00:44:47	01:08:07
10	BARTNIK ROBERT	213	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49			00:27:29	00:52:27	01:17:38

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JĘDRASIAK RENATA	235	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59			00:17:15	00:35:03	00:53:09
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	180	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59			00:17:50	00:36:23	00:54:59
3	DUSIEL EWA	226	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59			00:18:13	00:37:06	00:56:20
4	CZEMPIK KORNELIA	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59			00:18:51	00:39:03	00:59:49
5	PANEK ELWIRA	264	ŁĘBORSKIE LWY	ŁĘBORK	POL	K50-59			00:19:29	00:40:04	01:00:22
6	DĄBROWSKA DOROTA	318	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59			00:21:15	00:42:37	01:04:02
7	POHL ANNA	268	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	K50-59			00:21:17	00:42:59	01:04:31
8	DROZD KRYSZYNA	225	CIDRY ŁOTAJOM	BYTOM	POL	K50-59			00:21:45	00:44:11	01:07:14
9	POSIM BOGUMIŁA	270	WATAHA	DUBIEL	POL	K50-59			00:21:50	00:44:57	01:09:01
10	MILCZAREK JOANNA	257		WROCŁAW	POL	K50-59			00:22:14	00:46:26	01:10:55
11	LIGĘZA ELŻBIETA	252		TYCHY	POL	K50-59			00:23:33	00:47:55	01:11:25

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	JUREK ADAM	236	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			00:16:48	00:34:16	00:51:56
2	KLIMCZAK ADAM	239	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59			00:17:07	00:34:48	00:52:31
3	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	286	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59			00:17:28	00:35:31	00:53:46
4	POSIM DARIUSZ	269	WATAHA	DUBIEL	POL	M50-59			00:18:04	00:37:15	00:56:52
5	DĄBROWA WOJCIECH	303	CHODŹ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59			00:18:16	00:38:13	00:58:50
6	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	284	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M50-59			00:18:41	00:38:01	00:57:18
7	PALUDKIEWICZ PIOTR	263		CZARNY LAS	POL	M50-59			00:18:58	00:38:50	00:59:07
8	WINIARSKI ROBERT	293		LEGNICA	POL	M50-59			00:22:41	00:46:41	01:11:32
9	MILCZAREK WITOLD	258		ZACHARZYCE	POL	M50-59			00:24:58	00:49:09	01:13:38

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	CZAJKA URSZULA	221	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1		00:18:18	00:37:32	00:56:51
2	GAPIŃSKA JANINA	228	CKZIU NYSZA MECHANIK	TRZEBINA	POL	K60-69			00:18:48	00:38:06	00:57:21
3	WNEK EWA	382		KŁODZKO	POL	K60-69			00:20:12	00:41:20	01:03:05
4	CZEMPIK ANIELA	222	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K60-69			00:20:29	00:41:27	01:02:27
5	PRZYBYLSKA MARIA	271		MIKUSZEWO	POL	K60-69			00:20:30	00:42:13	01:04:03
6	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	289	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K60-69			00:20:49	00:42:48	01:05:25
7	GAŚIOREK EWA	392	AKTYWNI	WROCŁAW	POL	K60-69			00:21:59	00:44:36	01:07:31
8	MĘDRAK ALICJA	256		WROCŁAW	POL	K60-69			00:22:27	00:45:50	01:09:35
9	NOWAK ZOFIA	260	AMATOR	STRZELIN	POL	K60-69			00:22:45	00:47:36	01:11:36
10	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	390	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69			00:23:30	00:47:20	01:11:15
11	BACDORF ALICJA	212	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69			00:23:44	00:47:53	01:12:47

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	HELWICH STEFAN	232	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69			00:16:34	00:33:35	00:50:41
2	DREWA MARIAN	224	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	M60-69			00:17:07	00:34:52	00:53:05
3	MĄDRY GRZEGORZ	255	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69			00:17:29	00:35:47	00:54:14
4	STANIEC STANISŁAW	281	AMATOR	STRZELIN	POL	M60-69	1		00:17:40	00:36:37	00:56:28
5	HRYNDIO JERZY	233	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69			00:17:48	00:36:07	00:54:53
6	NETKOWSKI WOJCIECH	259	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69			00:18:12	00:37:39	00:57:20
7	CHORABIK STANISŁAW	218	WESOŁY BORSUK TEAM	DĘBOWIEC	POL	M60-69			00:18:30	00:38:02	00:57:40
8	BERESZKO WALDEMAR	216	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69			00:19:11	00:38:42	00:58:27
DQ	ROMAN KRZYSZTOF	274	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	M60-69		1	00:17:37	00:35:48	00:54:14
									DQ	DQ	DQ
DQ	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	288	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69		1	00:18:35	00:41:35	01:02:42
									DQ	DQ	DQ

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	249	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+			00:20:06	00:40:16	01:00:39

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km
1	ADAMCZYK ADAM	211	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+			00:18:18	00:36:33	00:54:50
2	STAWNIAK KAROL	283	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+			00:18:26	00:37:20	00:56:42
3	THOMALLA BOGDAN	287	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+			00:20:47	00:42:27	01:03:56
4	PATER ZBIGNIEW	241	PIAST WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M70+	1		00:21:12	00:42:43	01:04:21
5	PIASECKI LECH	265	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M70+			00:22:03	00:45:10	01:08:35