

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM**

 Organizator: Polanica Zdrój  
 Data: 2019-07-06  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 21.1 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
1	KORDOWSKI PIOTR	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49	1	M 1			00:59:34	01:16:16	01:33:05	01:50:27	02:08:05	02:25:59.40	6:55	8.7
2	HAŁAS MARCIN	308	UNIA MIAST	CZECHOWICE -DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 2			00:59:47	01:17:06	01:34:18	01:51:49	02:09:22	02:27:31.25	6:59	8.6
3	KNITTER TOMASZ	313	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	1	M 3			00:59:37	01:16:35	01:34:07	01:52:13	02:10:44	02:29:17.00	7:04	8.5
4	KUBISZYN MIROSŁAW	321	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39	2	M 4			00:59:48	01:17:18	01:35:04	01:52:23	02:10:46	02:30:28.70	7:07	8.4
5	BARCZYK BOGDAN	301	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	1	M 5			00:59:47	01:17:14	01:34:57	01:53:03	02:11:42	02:30:28.95	7:07	8.4
6	KLIMSIAK SEBASTIAN	312	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M40-49	2	M 6			00:59:52	01:17:24	01:35:06	01:53:10	02:11:43	02:30:32.05	7:08	8.4
7	KOŁODZIEJ JOANNA	315	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59	1	K 1			01:01:40	01:19:32	01:37:56	01:56:33	02:15:32	02:34:09.20	7:18	8.2
8	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	349	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	2	M 7			01:01:04	01:19:24	01:37:58	01:56:48	02:15:48	02:34:47.50	7:20	8.2
9	WILCZEK KRZYSZTOF	344	UNIA MIAST	ZĘBOWICE	POL	M40-49	3	M 8			01:00:03	01:18:04	01:36:28	01:55:06	02:14:18	02:35:31.20	7:22	8.1
10	KUŚMIEREK PATRYK	322	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29	2	M 9			01:02:15	01:20:59	01:39:42	01:58:25	02:17:42	02:37:42.25	7:28	8
11	SPYCHAŁA MARZENA	336	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49	1	K 2			01:03:04	01:21:40	01:40:23	01:59:20	02:18:36	02:38:01.25	7:29	8
12	KOWALSKI MAREK	319	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59	3	M 10			01:02:29	01:21:11	01:40:13	01:59:28	02:18:50	02:38:20.05	7:30	8
13	KOLMETZ KATARZYNA	314	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-49	2	K 3			01:04:27	01:23:39	01:43:06	02:02:53	02:23:02	02:43:38.85	7:45	7.7
14	STĘPIEŃ LUCYNA	337	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1	K 4	2		01:04:42	01:24:36	01:44:59	02:04:51	02:24:31	02:44:28.70	7:47	7.7
15	NOWICZ MARIUSZ	328	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻYŁAS	POL	M18-29	3	M 11			01:06:51	01:26:35	01:46:22	02:06:07	02:25:42	02:45:00.15	7:49	7.7
16	GOŁĘBIEWSKI KRZYSZTOF	306	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	4	M 12	1		01:05:26	01:25:11	01:45:00	02:04:55	02:25:05	02:45:39.55	7:51	7.6
17	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59	5	M 13			01:05:33	01:25:20	01:45:15	02:05:30	02:25:50	02:46:40.20	7:53	7.6
18	GROS AGNIESZKA	307	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49	3	K 5			01:05:30	01:25:44	01:46:18	02:07:14	02:27:59	02:49:02.80	8:00	7.5
19	JANOSZKA IRENA	309	CIDRY LOTAJOM	RADZIKÓW	POL	K50-59	2	K 6			01:06:30	01:26:50	01:47:42	02:08:16	02:28:53	02:49:53.35	8:03	7.5
20	ŚCIBUT ANIA	340	FORMA NA PIĄKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	4	K 7			01:06:06	01:26:31	01:47:25	02:08:03	02:29:04	02:50:07.10	8:03	7.4

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sc owoś ć	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km	Netto	min/km	km/h
21	BADECKI RYSZARD	350	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POL	M50-59	6	M 14	1		01:05:28	01:25:06	01:45:21	02:05:28	02:26:40	02:50:29.10	8:04	7.4
22	ŻAMOJCIN MAREK	348	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	7	M 15			01:05:24	01:25:09	01:48:16	02:06:14	02:28:49	02:52:05.05	8:09	7.4
23	PAPROTNA AGNIESZKA	329	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	1	K 8			01:08:35	01:29:36	01:50:33	02:11:53	02:32:58	02:54:08.00	8:15	7.3
24	LIGEŻA JANUSZ	324		TYCHY	POL	M50-59	8	M 16	1		01:07:33	01:28:05	01:48:51	02:10:01	02:32:01	02:54:31.85	8:16	7.3
25	WIENSKO RYSZARD	343		PUŁAWY	POL	M60+	1	M 17			01:08:14	01:29:14	01:50:31	02:11:54	02:33:37	02:55:02.95	8:17	7.2
26	GODAWA IRENEUSZ	394	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M50-59	9	M 18			01:06:37	01:27:09	01:48:17	02:09:52	02:32:15	02:55:24.25	8:18	7.2
27	STACHOWICZ JOANNA	338	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	1	K 9			01:08:12	01:28:51	01:49:45	02:11:22	02:33:35	02:55:43.75	8:19	7.2
28	SŁOMIŃSKA MARTA	334	NORDIC TEAM DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29	2	K 10			01:08:13	01:28:52	01:49:55	02:11:22	02:33:36	02:55:44.75	8:19	7.2
29	SOBAŃSKA GRAŻYNA	335		DRUŻBICE	POL	K60+	2	K 11			01:10:38	01:31:23	01:52:27	02:13:38	02:35:04	02:57:12.20	8:23	7.1
30	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	316	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K40-49	5	K 12	1		01:10:53	01:31:43	01:52:58	02:14:39	02:36:19	02:58:48.75	8:28	7.1
31	DANKIEWICZ BARBARA	304	ZAWSZE MŁODZI	ŁÓWICZ	POL	K40-49	6	K 13			01:11:09	01:31:54	01:53:18	02:14:43	02:37:22	02:59:55.90	8:31	7
32	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	302	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60+	3	K 14	1		01:09:07	01:30:29	01:52:37	02:15:08	02:38:08	03:00:46.65	8:34	7
33	ZAWADZKA MARIA	347	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	4	K 15	1		01:14:38	01:36:32	01:58:41	02:21:02	02:43:38	03:06:28.95	8:50	6.8
34	DUSZA ANNA	305	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59	3	K 16			01:12:09	01:34:43	01:57:51	02:21:25	02:45:46	03:11:07.50	9:03	6.6
35	MALINOWSKA KATARZYNA	326	LECZYMY DURŚ	PIEKARZY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	2	K 17			01:15:31	01:38:12	02:01:19	02:24:59	02:49:20	03:12:17.30	9:06	6.6
36	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	320	SANTANDER CONSUMER BANK	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	3	M 19	1		01:12:27	01:35:15	01:58:20	02:22:41	02:48:53	03:16:12.60	9:17	6.5
37	NIETRZEBKA PAWEŁ	327	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	4	M 20			01:12:53	01:35:17	01:58:21	02:22:41	02:48:55	03:16:13.00	9:17	6.5
38	ROZMUS JOLANTA	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃA	POL	K60+	5	K 18			01:17:22	01:41:18	02:05:34	02:29:16	02:52:54	03:17:00.20	9:20	6.4
39	KARASIEWICZ IWONA	310	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39	3	K 19			01:22:09	01:46:48	02:11:53	02:37:35	03:04:45	03:32:32.20	10:04	6
	POSTEK DANUTA	331	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59					01:13:06 DNF	01:36:02 DNF	01:59:19 DNF	02:23:25 DNF	DNF	DNF	-	-