

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM**

 Organizator: Polanica Zdrój  
 Data: 2019-07-06  
 Miejsce: Polanica Zdrój  
 Dystans: 21.1 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 18.6 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KORDOWSKI PIOTR	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49			00:59:34	01:16:16	01:33:05	01:50:27	02:08:05
2	HAŁAS MARCIN	308	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:59:47	01:17:06	01:34:18	01:51:49	02:09:22
3	KNITTER TOMASZ	313	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:59:37	01:16:35	01:34:07	01:52:13	02:10:44
4	KUBISZYN MIROSŁAW	321	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			00:59:48	01:17:18	01:35:04	01:52:23	02:10:46
5	BARCZYK BOGDAN	301	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:59:47	01:17:14	01:34:57	01:53:03	02:11:42
6	KLIMSIĄK SEBASTIAN	312	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M40-49			00:59:52	01:17:24	01:35:06	01:53:10	02:11:43
7	WILCZEK KRZYSZTOF	344	UNIA MIAST	ZĘBOWICE	POL	M40-49			01:00:03	01:18:04	01:36:28	01:55:06	02:14:18
8	KOŁODZIEJ JOANNA	315	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59			01:01:40	01:19:32	01:37:56	01:56:33	02:15:32
9	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	349	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			01:01:04	01:19:24	01:37:58	01:56:48	02:15:48
10	KUŚMIEREK PATRYK	322	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			01:02:15	01:20:59	01:39:42	01:58:25	02:17:42
11	SPYCHAŁA MARZENA	336	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:03:04	01:21:40	01:40:23	01:59:20	02:18:36
12	KOWALSKI MAREK	319	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			01:02:29	01:21:11	01:40:13	01:59:28	02:18:50
13	KOLMETZ KATARZYNA	314	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-49			01:04:27	01:23:39	01:43:06	02:02:53	02:23:02
14	STĘPIEŃ LUCYNA	337	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	2		01:04:42	01:24:36	01:44:59	02:04:51	02:24:31
15	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	306	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	1		01:05:26	01:25:11	01:45:00	02:04:55	02:25:05
16	NOWICZ MARIUSZ	328	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:06:51	01:26:35	01:46:22	02:06:07	02:25:42
17	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POL	M50-59			01:05:33	01:25:20	01:45:15	02:05:30	02:25:50
18	BADECKI RYSZARD	350	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POL	M50-59	1		01:05:28	01:25:06	01:45:21	02:05:28	02:26:40
19	GROS AGNIESZKA	307	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49			01:05:30	01:25:44	01:46:18	02:07:14	02:27:59
20	ŻAMOJCIN MAREK	348	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			01:05:24	01:25:09	01:48:16	02:06:14	02:28:49
21	JANOSZKA IRENA	309	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			01:06:30	01:26:50	01:47:42	02:08:16	02:28:53
22	ŚCIBUT ANIA	340	FORMA NA PIĄKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			01:06:06	01:26:31	01:47:25	02:08:03	02:29:04
23	LIGĘZA JANUSZ	324		TYCHY	POL	M50-59	1		01:07:33	01:28:05	01:48:51	02:10:01	02:32:01
24	GODAWA IRENEUSZ	394	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M50-59			01:06:37	01:27:09	01:48:17	02:09:52	02:32:15
25	PAPROTNA AGNIESZKA	329	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			01:08:35	01:29:36	01:50:33	02:11:53	02:32:58
26	STACHOWICZ JOANNA	338	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:08:12	01:28:51	01:49:45	02:11:22	02:33:35
27	SŁOMIŃSKA MARTA	334	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:08:13	01:28:52	01:49:55	02:11:22	02:33:36
28	WIEŃSKO RYSZARD	343		PULAWY	POL	M60+			01:08:14	01:29:14	01:50:31	02:11:54	02:33:37
29	SOBAŃSKA GRAŻYNA	335		DRUŻBICE	POL	K60+			01:10:38	01:31:23	01:52:27	02:13:38	02:35:04
30	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	316	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K40-49	1		01:10:53	01:31:43	01:52:58	02:14:39	02:36:19
31	DANKIEWICZ BARBARA	304	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁOWICZ	POL	K40-49			01:11:09	01:31:54	01:53:18	02:14:43	02:37:22
32	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	302	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	1		01:09:07	01:30:29	01:52:37	02:15:08	02:38:08
33	ZAWADZKA MARIA	347	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1		01:14:38	01:36:32	01:58:41	02:21:02	02:43:38
34	DUSZA ANNA	305	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			01:12:09	01:34:43	01:57:51	02:21:25	02:45:46
35	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	320	SANTANDER CONSUMER BANK	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	1		01:12:27	01:35:15	01:58:20	02:22:41	02:48:53
36	NIETRZEBKA PAWEŁ	327	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39			01:12:53	01:35:17	01:58:21	02:22:41	02:48:55
37	MALINOWSKA KATARZYNA	326	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			01:15:31	01:38:12	02:01:19	02:24:59	02:49:20
38	ROZMUS JOLANTA	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:17:22	01:41:18	02:05:34	02:29:16	02:52:54
39	KARASIEWICZ IWONA	310	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:22:09	01:46:48	02:11:53	02:37:35	03:04:45
	POSTEK DANUTA	331	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			01:13:06	01:36:02	01:59:19	02:23:25	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STACHOWICZ JOANNA	338	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:08:12	01:28:51	01:49:45	02:11:22	02:33:35
2	SŁOMIŃSKA MARTA	334	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			01:08:13	01:28:52	01:49:55	02:11:22	02:33:36

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KNITTER TOMASZ	313	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			00:59:37	01:16:35	01:34:07	01:52:13	02:10:44
2	KUŚMIEREK PATRYK	322	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29			01:02:15	01:20:59	01:39:42	01:58:25	02:17:42
3	NOWICZ MARIUSZ	328	CIDRY LOTAJOM	KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:06:51	01:26:35	01:46:22	02:06:07	02:25:42

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	PAPROTNA AGNIESZKA	329	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39			01:08:35	01:29:36	01:50:33	02:11:53	02:32:58
2	MALINOWSKA KATARZYNA	326	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39			01:15:31	01:38:12	02:01:19	02:24:59	02:49:20
3	KARASIEWICZ IWONA	310	NORDICLUB SZCZECIN	WARSZAWA	POL	K30-39			01:22:09	01:46:48	02:11:53	02:37:35	03:04:45

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	HAŁAS MARCIN	308	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:59:47	01:17:06	01:34:18	01:51:49	02:09:22
2	KUBISZYN MIROŚLAW	321	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			00:59:48	01:17:18	01:35:04	01:52:23	02:10:46
3	KRZEMIŃSKI RAFAŁ	320	SANTANDER CONSUMER BANK	KĄTY WROCŁAWSKIE	POL	M30-39	1		01:12:27	01:35:15	01:58:20	02:22:41	02:48:53
4	NIETRZEBKA PAWEŁ	327	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39			01:12:53	01:35:17	01:58:21	02:22:41	02:48:55

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	SPYCHAŁA MARZENA	336	CKZIU NYSZA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:03:04	01:21:40	01:40:23	01:59:20	02:18:36
2	KOLMETZ KATARZYNA	314	POLIPACK TEAM GWE	GOŚCICINO	POL	K40-49			01:04:27	01:23:39	01:43:06	02:02:53	02:23:02
3	GROS AGNIESZKA	307	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K40-49			01:05:30	01:25:44	01:46:18	02:07:14	02:27:59
4	ŚCIBUT ANIA	340	FORMA NA PIĄKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			01:06:06	01:26:31	01:47:25	02:08:03	02:29:04
5	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	316	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K40-49	1		01:10:53	01:31:43	01:52:58	02:14:39	02:36:19
6	DANKIEWICZ BARBARA	304	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓWICZ	POL	K40-49			01:11:09	01:31:54	01:53:18	02:14:43	02:37:22

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KORDOWSKI PIOTR	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49			00:59:34	01:16:16	01:33:05	01:50:27	02:08:05
2	KLIMSIĄK SEBASTIAN	312	KS METRACO POLKOWICE	STRZEGOM	POL	M40-49			00:59:52	01:17:24	01:35:06	01:53:10	02:11:43
3	WILCZEK KRZYSZTOF	344	UNIA MIAST	ZĘBOWICE	POL	M40-49			01:00:03	01:18:04	01:36:28	01:55:06	02:14:18

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	315	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-59			01:01:40	01:19:32	01:37:56	01:56:33	02:15:32
2	JANOSZKA IRENA	309	CIDRY LOTAJOM	RADZIONKÓW	POL	K50-59			01:06:30	01:26:50	01:47:42	02:08:16	02:28:53
3	DUSZA ANNA	305	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-59			01:12:09	01:34:43	01:57:51	02:21:25	02:45:46
	POSTEK DANUTA	331	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59			01:13:06	01:36:02	01:59:19	02:23:25	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	BARCZYK BOGDAN	301	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59			00:59:47	01:17:14	01:34:57	01:53:03	02:11:42
2	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	349	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59			01:01:04	01:19:24	01:37:58	01:56:48	02:15:48
3	KOWALSKI MAREK	319	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M50-59			01:02:29	01:21:11	01:40:13	01:59:28	02:18:50
4	GOŁĘBIOWSKI KRZYSZTOF	306	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	ŁÓDŹ	POL	M50-59	1		01:05:26	01:25:11	01:45:00	02:04:55	02:25:05
5	RAKOWIECKI ZBIGNIEW	332	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M50-59			01:05:33	01:25:20	01:45:15	02:05:30	02:25:50
6	BADECKI RYSZARD	350	KS METRACO POLKOWICE	NIESZCZYCE	POL	M50-59	1		01:05:28	01:25:06	01:45:21	02:05:28	02:26:40
7	ŻAMOJCIN MAREK	348	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59			01:05:24	01:25:09	01:48:16	02:06:14	02:28:49
8	LIGEŻA JANUSZ	324		TYCHY	POL	M50-59	1		01:07:33	01:28:05	01:48:51	02:10:01	02:32:01
9	GODAWA IRENEUSZ	394	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M50-59			01:06:37	01:27:09	01:48:17	02:09:52	02:32:15

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, K60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	STĘPIEŃ LUCYNA	337	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	2		01:04:42	01:24:36	01:44:59	02:04:51	02:24:31
2	SOBAŃSKA GRAŻYNA	335		DRUŻBICE	POL	K60+			01:10:38	01:31:23	01:52:27	02:13:38	02:35:04
3	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	302	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+	1		01:09:07	01:30:29	01:52:37	02:15:08	02:38:08
4	ZAWADZKA MARIA	347	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60+	1		01:14:38	01:36:32	01:58:41	02:21:02	02:43:38
5	ROZMUS JOLANTA	333	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60+			01:17:22	01:41:18	02:05:34	02:29:16	02:52:54

**POLANICA ZDRÓJ - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM, M60+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	8.6km	11.1km	13.6km	16.1km	18.6km
1	WIEŃSKO RYSZARD	343		PULAWY	POL	M60+			01:08:14	01:29:14	01:50:31	02:11:54	02:33:37