

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM

Organizator: Teatr Zdrojowy Centrum Kultury i Promocji w Polanicy Zdrój, Fundacja Herkules All Sports

Data: 2019-07-06

Miejsce: Polanica Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km



Klasyfikacja wg czasów netto.

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	JANUSZ RYSZARD	97	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M50-59	00:07:31	00:20:52	00:32:01
2	BOGDAŁ PAWEŁ	72	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	M40-49	00:07:31	00:20:29	00:31:03
3	LEŚNICKI MAREK	115	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STANOWICE	POL	M50-59	00:08:31	00:22:30	00:34:31
4	BANAŚ ROBERT	67	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M30-39	00:08:31	00:22:25	00:34:31
5	MARCJANEK ŁUKASZ	117	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M30-39	00:08:32	00:18:37	00:28:38
6	BRYŁKOWSKI PATRYK	73		ŚWIDNICA	POL	M16-29	00:09:10	00:18:36	00:28:14
7	LEŚNIAK SEBASTIAN	113	TIGERS PRUDNIK /RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M30-39	00:09:18	00:18:43	00:28:22
8	BYKOWSKI MAREK	74	KS MARATON NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-29	00:09:30	00:23:30	00:33:30
9	GAJEWSKI MARCIN	83	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M40-49	00:10:22	00:21:17	00:32:47
10	BAHRANOWSKA MARIA	66	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K16-29	00:10:30	00:22:45	00:34:40
11	KILIAN MATEUSZ	103	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	00:10:49	00:21:55	00:33:21
12	JARZĘBOWICZ ADAM	99		KATOWICE	POL	M40-49	00:10:49	00:22:42	00:35:02
13	BIERNACKI JAKUB	69		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:00	00:22:48	
14	GOŁĘBIEWSKA ANNA	86	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:11:01	00:22:45	00:34:40
15	TEREK MICHAŁ	147		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:11	00:23:18	00:36:35
16	BRZozowski PIOTR	154	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	00:11:17	00:23:38	00:36:32
17	ROMAN KRZYSZTOF	189	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M60-69	00:11:27	00:23:23	00:35:48
18	SIDOROWICZ-RADZIKOWSKI ANDRZEJ	155		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M50-59	00:11:27	00:23:14	00:35:18
19	JAGNIAŁKOWSKI JACEK	160	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKO		POL	M30-39	00:11:31	00:24:57	00:38:23
20	PARADA BRONISŁAW	192		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:32	00:21:12	00:32:39
21	GÓRA SYLWESTER	164	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	M40-49	00:11:40	00:23:50	00:35:50
22	DUBANIEWICZ MICHAŁ	76		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-29	00:11:42	00:24:13	00:36:39
23	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	141	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	00:11:44	00:24:39	00:38:06
24	TEKIEL JERZY	142	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	00:11:46	00:24:50	00:38:40
25	PARTYKA ANDRZEJ	125		KŁODZKO	POL	M30-39	00:11:48	00:25:29	00:39:45
26	PAWLAK DANIEL	126	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M40-49	00:11:53	00:24:40	00:37:36
27	GRZĘDZIALSKI JACEK	157		KRAKÓW	POL	M40-49	00:11:54	00:25:28	00:36:58
28	AKUTKO DAWID	64		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:55	00:25:21	00:38:47
29	KUCZEK KRZYSZTOF	109	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	GORZANÓW	GBR	M30-39	00:11:59	00:25:05	00:38:50
30	WIERZBICKI DANIEL	144	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:03	00:24:34	00:37:33
31	ZIELIŃSKA IWONA	149	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50+	00:12:12	00:25:13	00:38:40
32	AKUTKO PAWEŁ	63		KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:18	00:27:25	00:43:54
33	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	87	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:19	00:25:23	00:38:59
34	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	108	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M30-39	00:12:20	00:25:41	00:39:09
35	GAJEWSKA KATARZYNA	82	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K40-49	00:12:20	00:25:02	00:38:04
36	OLEWICZ WOJCIECH	123	-	WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:22	00:27:25	00:42:34
37	SITKOWSKA JOANNA	132	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:12:22	00:25:21	00:38:58
38	GÓRA AGNIESZKA	165	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	K40-49	00:12:25	00:25:06	00:38:17
39	RESSEL JOANNA	128	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	00:12:28	00:25:29	00:39:11
40	SĄŁAPATEK ROBERT	130		LUTOMIA DOLNA	POL	M40-49	00:12:28	00:25:59	00:40:15
41	GNITECKA KATARZYNA	184	EBIEGI.PL	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:12:31	00:26:03	00:40:08
42	WOROCZ ROMAN	146	POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	00:12:37	00:25:37	00:38:52
43	GAŚSIOR KATARZYNA	84	FRAMO MORAT POLSKA	NOWA RUDA	POL	K30-39	00:12:37	00:27:02	00:45:32
44	BŁOŃSKI MAREK	185	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M16-29	00:12:41	00:25:45	00:39:55
45	KĄZMIERCZAK MICHAŁ	102		WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:48	00:28:03	00:45:46

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
46	JARZĘBOWICZ IWONA	98		KATOWICE	POL	K40-49	00:12:59	00:25:28	00:41:25
47	LACHERA KAMILA	111	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	K30-39	00:13:01	00:26:13	00:39:58
48	OZIMEK AGATA	124	PRO-RUN WROCŁAW	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K30-39	00:13:01	00:26:06	00:39:57
49	ZAREMBA DAWID	178	GRZECHU SUPPORT	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M30-39	00:13:04	00:29:28	00:47:46
50	MOKRZYŃSKI MARCIN	120	FENIKS TEAM	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	M30-39	00:13:04	00:25:39	00:38:27
51	FILIPEK TOMASZ	80		WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:05	00:26:18	00:40:40
52	BIELECKI GRZEGORZ	68	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40-49	00:13:05	00:27:26	00:42:43
53	LEŚNIAK ADRIAN	114	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	NYSA	POL	M30-39	00:13:07	00:27:55	00:44:39
54	KURNYTA STANISŁAW	110	TEMPO WAŁBRZYCH	WITKÓW ŚL.	POL	M50-59	00:13:07	00:28:41	00:44:41
55	WIERZBICKA BEATA	143	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:13:09	00:27:12	00:41:45
56	NOWAK IRENEUSZ	122		BYSTRZYCAKŁODZKA	POL	M40-49	00:13:16	00:27:27	00:41:35
57	HASIAK ALEKSANDER	91		NYSA	POL	M50-59	00:13:24	00:27:56	00:43:25
58	LESZCZYŃSKA-BOGDAŁ DOMINIKA	112	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	K30-39	00:13:27	00:27:30	00:39:30
59	PANEK ANGELA	162		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:13:28	00:28:12	00:43:34
60	MIKODA STANISŁAW	119		PRZEŁĘK	POL	M40-49	00:13:28	00:28:30	00:44:27
61	SZNAJDER PAWEŁ	137		WAŁBRZYCH	POL	M30-39	00:13:29	00:27:32	00:42:26
62	GŁOS LUCYNA	85		ŁOZINA	POL	K30-39	00:13:29	00:28:25	00:43:19
63	RESTERNY JAKUB	129	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	00:13:29	00:21:29	00:33:50
64	SKOWROŃSKI MICHAŁ	133	GOVEGAN!	WROCŁAW	POL	M40-49	00:13:30	00:27:34	00:42:28
65	STRZELCZAK HENRYK	136	KS MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M60-69	00:13:31	00:23:56	00:34:31
66	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	75		KOWARY	POL	K40-49	00:13:33	00:27:55	00:42:57
67	GAJEWSKA NATALIA	81	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:13:33	00:27:39	00:42:05
68	JAKUBOWSKI RAFAŁ	94	Z2BPG	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M30-39	00:13:36	00:27:53	00:44:03
69	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	140	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:13:36	00:29:45	00:47:55
70	KOLIGAT ANNA	106		KOSZALIN	POL	K30-39	00:13:49	00:28:31	00:43:29
71	WIKLUK ŁUKASZ	145		KŁODZKO	POL	M30-39	00:13:50	00:30:49	00:48:50
72	DUDEK KAZIMIERZ	77	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	POL	MAŁŻEŃSTW O	00:13:54	00:28:34	00:43:24
73	STACHNIK MACIEJ	134	ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:54	00:28:44	00:44:12
74	KIRCUŃ PAWEŁ	104		WROCŁAW	POL	M40-49	00:14:33	00:30:17	00:47:27
75	ŻBIK JAROSŁAW	180		KŁODZKO	POL	M40-49	00:14:33	00:30:23	00:47:09
76	PLINIEWICZ JOANNA	127		STRONIE ŚLASKIE	POL	K30-39	00:14:34	00:30:13	00:47:21
77	MARCINEK RAFAŁ	116		WROCŁAW	POL	M40-49	00:14:37	00:31:42	00:49:18
78	MUCHA ALINA	121	KORFF TEAM	MIROSLAWICE	POL	K50+	00:14:39	00:30:25	00:47:09
79	KLEPACKA KATARZYNA	105		OSTROSZOWICE	POL	K30-39	00:14:41	00:30:04	00:46:16
80	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	118		NYSA	POL	K50+	00:14:56	00:31:18	00:48:19
81	JAGODZIŃSKI KAZIMIERZ	93	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M40-49	00:15:00	00:32:06	00:50:30
82	JÓZWIAK MARIANNA	100	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	00:15:05	00:31:40	00:49:11
83	ROMAN ELŻBIETA	188	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50+	00:15:19	00:31:15	00:47:33
84	KUBAŚ DAWID	193		KŁODZKO	POL	M30-39	00:15:23	00:32:25	00:49:35
85	SZYMAŃSKA DARIA	138		POLANICA ZDROJ	POL	K40-49	00:15:24	00:32:39	00:51:10
86	BISKUPSKA ANNA	70		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K30-39	00:15:24	00:30:26	00:51:10
87	HEHL TOMASZ	92	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	HEIDELBERG	POL	M40-49	00:15:29	00:27:19	00:41:34
88	HALKA JAN	90	JACHU	WROCŁAW	POL	M40-49	00:15:44	00:31:50	00:49:06
89	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	139	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-49	00:16:07	00:34:07	00:50:27
90	BABICZ ANNA	65		BIELAWA	POL	K40-49	00:16:22	00:34:45	00:53:14
91	MEGGER AGATA	153	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANICE	POL	K40-49	00:17:03		
92	HALKA MAŁGORZATA	89	JACHU	WROCŁAW	POL	K40-49	00:18:06	00:37:16	00:58:22
93	JANOSZEK MARCEL	95		STEBŁÓW	POL	M16-29	00:24:30	00:28:31	00:39:30

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BAHRANOWSKA MARIA	66	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K16-29	00:10:30	00:22:45	00:34:40
2	GOŁĘBIEWSKA ANNA	86	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:11:01	00:22:45	00:34:40
3	ZIELIŃSKA IWONA	149	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50+	00:12:12	00:25:13	00:38:40

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
4	GAJEWSKA KATARZYNA	82	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K40-49	00:12:20	00:25:02	00:38:04
5	SITKOWSKA JOANNA	132	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:12:22	00:25:21	00:38:58
6	GÓRA AGNIESZKA	165	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	K40-49	00:12:25	00:25:06	00:38:17
7	RESSEL JOANNA	128	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	00:12:28	00:25:29	00:39:11
8	GNITECKA KATARZYNA	184	EBIEGI.PL	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:12:31	00:26:03	00:40:08
9	GAŚSIOR KATARZYNA	84	FRAMO MORAT POLSKA	NOWA RUDA	POL	K30-39	00:12:37	00:27:02	00:45:32
10	JARZĘBOWICZ IWONA	98		KATOWICE	POL	K40-49	00:12:59	00:25:28	00:41:25
11	LACHERA KAMILA	111	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	K30-39	00:13:01	00:26:13	00:39:58
12	OZIMEK AGATA	124	PRO-RUN WROCŁAW	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K30-39	00:13:01	00:26:06	00:39:57
13	WIERZBICKA BEATA	143	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:13:09	00:27:12	00:41:45
14	LESZCZYŃSKA-BOGDAŁ DOMINIKA	112	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	K30-39	00:13:27	00:27:30	00:39:30
15	PANEK ANGELA	162		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:13:28	00:28:12	00:43:34
16	GLOS LUCYNA	85		ŁOZINA	POL	K30-39	00:13:29	00:28:25	00:43:19
17	GAJEWSKA NATALIA	81	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:13:33	00:27:39	00:42:05
18	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	75		KOWARY	POL	K40-49	00:13:33	00:27:55	00:42:57
19	KOLIGAT ANNA	106		KOSZALIN	POL	K30-39	00:13:49	00:28:31	00:43:29
20	PLINIEWICZ JOANNA	127		STRONIE SLASKIE	POL	K30-39	00:14:34	00:30:13	00:47:21
21	MUCHA ALINA	121	KORFF TEAM	MIROŚLAWICE	POL	K50+	00:14:39	00:30:25	00:47:09
22	KLEPACKA KATARZYNA	105		OSTROSZOWICE	POL	K30-39	00:14:41	00:30:04	00:46:16
23	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	118		NYSA	POL	K50+	00:14:56	00:31:18	00:48:19
24	JÓŹWIĄK MARIANNA	100	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K40-49	00:15:05	00:31:40	00:49:11
25	ROMAN ELŻBIETA	188	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50+	00:15:19	00:31:15	00:47:33
26	SZYMAŃSKA DARIA	138		POLANICA ZDRÓJ	POL	K40-49	00:15:24	00:32:39	00:51:10
27	BISKUPSKA ANNA	70		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K30-39	00:15:24	00:30:26	00:51:10
28	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	139	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-49	00:16:07	00:34:07	00:50:27
29	BABICZ ANNA	65		BIELAWA	POL	K40-49	00:16:22	00:34:45	00:53:14
30	MEGGER AGATA	153	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANCE	POL	K40-49	00:17:03		
31	HALKA MAŁGORZATA	89	JACHU	WROCŁAW	POL	K40-49	00:18:06	00:37:16	00:58:22

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BOGDAŁ PAWEŁ	72	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	M40-49	00:07:31	00:20:29	00:31:03
2	JANUSZ RYSZARD	97	KUDOWIANKA RUN	SZCZYNA	POL	M50-59	00:07:31	00:20:52	00:32:01
3	BANAŚ ROBERT	67	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M30-39	00:08:31	00:22:25	00:34:31
4	LEŚNICKI MAREK	115	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STANOWICE	POL	M50-59	00:08:31	00:22:30	00:34:31
5	MARCJANEK ŁUKASZ	117	KUDOWIANKA RUN	SZCZYNA	POL	M30-39	00:08:32	00:18:37	00:28:38
6	BRYŁKOWSKI PATRYK	73		ŚWIDNICA	POL	M16-29	00:09:10	00:18:36	00:28:14
7	LEŚNIAK SEBASTIAN	113	TIGERS PRUDNIK /RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M30-39	00:09:18	00:18:43	00:28:22
8	BYKOWSKI MAREK	74	KS MARATON NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-29	00:09:30	00:23:30	00:33:30
9	GAJEWSKI MARCIN	83	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M40-49	00:10:22	00:21:17	00:32:47
10	JARZĘBOWICZ ADAM	99		KATOWICE	POL	M40-49	00:10:49	00:22:42	00:35:02
11	KILIAN MATEUSZ	103	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	00:10:49	00:21:55	00:33:21
12	BIERNACKI JAKUB	69		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:00	00:22:48	
13	TEREK MICHAŁ	147		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:11	00:23:18	00:36:35
14	BRZOZOWSKI PIOTR	154	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	00:11:17	00:23:38	00:36:32
15	ROMAN KRZYSZTOF	189	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M60-69	00:11:27	00:23:23	00:35:48
16	SIDOROWICZ-RADZIKOWSKI ANDRZEJ	155		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M50-59	00:11:27	00:23:14	00:35:18
17	JAGNIĄTKOWSKI JACEK	160	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKO		POL	M30-39	00:11:31	00:24:57	00:38:23
18	PARADA BRONISŁAW	192		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:32	00:21:12	00:32:39
19	GÓRA SYLWESTER	164	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	M40-49	00:11:40	00:23:50	00:35:50
20	DUBANIEWICZ MICHAŁ	76		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-29	00:11:42	00:24:13	00:36:39
21	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	141	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	00:11:44	00:24:39	00:38:06
22	TEKIELI JERZY	142	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	00:11:46	00:24:50	00:38:40
23	PARTYKA ANDRZEJ	125		KŁODZKO	POL	M30-39	00:11:48	00:25:29	00:39:45
24	PAWŁAK DANIEL	126	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M40-49	00:11:53	00:24:40	00:37:36

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
25	GRZĘDZIALSKI JACEK	157		KRAKÓW	POL	M40-49	00:11:54	00:25:28	00:36:58
26	AKUTKO DAWID	64		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:55	00:25:21	00:38:47
27	KUCZEK KRZYSZTOF	109	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	GORZANÓW	GBR	M30-39	00:11:59	00:25:05	00:38:50
28	WIERZBICKI DANIEL	144	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:03	00:24:34	00:37:33
29	AKUTKO PAWEŁ	63		KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:18	00:27:25	00:43:54
30	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	87	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:19	00:25:23	00:38:59
31	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	108	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M30-39	00:12:20	00:25:41	00:39:09
32	OLEWICZ WOJCIECH	123	-	WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:22	00:27:25	00:42:34
33	SZAŁAPATEK ROBERT	130		LUTOMIA DOLNA	POL	M40-49	00:12:28	00:25:59	00:40:15
34	WOROCH ROMAN	146	POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	00:12:37	00:25:37	00:38:52
35	BŁOŃSKI MAREK	185	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M16-29	00:12:41	00:25:45	00:39:55
36	KĄŻMIERCZAK MICHAŁ	102		WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:48	00:28:03	00:45:46
37	MOKRZYŃSKI MARCIN	120	FENIKS TEAM	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	M30-39	00:13:04	00:25:39	00:38:27
38	ZAREMBA DAWID	178	GRZECHU SUPPORT	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M30-39	00:13:04	00:29:28	00:47:46
39	BIELECKI GRZEGORZ	68	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40-49	00:13:05	00:27:26	00:42:43
40	FILIPEK TOMASZ	80		WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:05	00:26:18	00:40:40
41	KURNYTA STANISŁAW	110	TEMPO WAŁBRZYCH	WITKÓW ŚL.	POL	M50-59	00:13:07	00:28:41	00:44:41
42	LEŚNIAK ADRIAN	114	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	NYSA	POL	M30-39	00:13:07	00:27:55	00:44:39
43	NOWAK IRENEUSZ	122		BYSTRZYCAKŁODZKA	POL	M40-49	00:13:16	00:27:27	00:41:35
44	HASIAK ALEKSANDER	91		NYSA	POL	M50-59	00:13:24	00:27:56	00:43:25
45	MIKODA STANISŁAW	119		PRZEŁĘK	POL	M40-49	00:13:28	00:28:30	00:44:27
46	RESTERNY JAKUB	129	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	00:13:29	00:21:29	00:33:50
47	SZNAJDER PAWEŁ	137		WAŁBRZYCH	POL	M30-39	00:13:29	00:27:32	00:42:26
48	SKOWROŃSKI MICHAŁ	133	GOVEGAN!	WROCŁAW	POL	M40-49	00:13:30	00:27:34	00:42:28
49	STRZELCZAK HENRYK	136	KS MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M60-69	00:13:31	00:23:56	00:34:31
50	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	140	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:13:36	00:29:45	00:47:55
51	JAKUBOWSKI RAFAŁ	94	Z2BPG	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M30-39	00:13:36	00:27:53	00:44:03
52	WIKLUK ŁUKASZ	145		KŁODZKO	POL	M30-39	00:13:50	00:30:49	00:48:50
53	DUDEK KAZIMIERZ	77	DOM Z KERAMZYTU S.C. DARIUSZ SYWAK	CHOJNÓW	POL	MAŁŻEŃSTW O	00:13:54	00:28:34	00:43:24
54	STACHNIK MACIEJ	134	ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:54	00:28:44	00:44:12
55	ŻBIK JAROSŁAW	180		KŁODZKO	POL	M40-49	00:14:33	00:30:23	00:47:09
56	KIRCUŃ PAWEŁ	104		WROCŁAW	POL	M40-49	00:14:33	00:30:17	00:47:27
57	MARCINEK RAFAŁ	116		WROCŁAW	POL	M40-49	00:14:37	00:31:42	00:49:18
58	JĄGODZIŃSKI KAZIMIERZ	93	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M40-49	00:15:00	00:32:06	00:50:30
59	KUBAŚ DAWID	193		KŁODZKO	POL	M30-39	00:15:23	00:32:25	00:49:35
60	HEHL TOMASZ	92	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	HEIDELBERG	POL	M40-49	00:15:29	00:27:19	00:41:34
61	HALKA JAN	90	JACHU	WROCŁAW	POL	M40-49	00:15:44	00:31:50	00:49:06
62	JANOSZEK MARCEL	95		STEBLÓW	POL	M16-29	00:24:30	00:28:31	00:39:30

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BAHRANOWSKA MARIA	66	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K16-29	00:10:30	00:22:45	00:34:40
2	SITKOWSKA JOANNA	132	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:12:22	00:25:21	00:38:58
3	GNITECKA KATARZYNA	184	EBIEGI.PL	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:12:31	00:26:03	00:40:08
4	PANEK ANGELA	162		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K16-29	00:13:28	00:28:12	00:43:34
5	GAJEWSKA NATALIA	81	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K16-29	00:13:33	00:27:39	00:42:05

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BRYŁKOWSKI PATRYK	73		ŚWIDNICA	POL	M16-29	00:09:10	00:18:36	00:28:14
2	BYKOWSKI MAREK	74	KS MARATON NOWA RUDA	ŚCINAWKA ŚREDNIA	POL	M16-29	00:09:30	00:23:30	00:33:30

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M16-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
3	TEREK MICHAŁ	147		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:11	00:23:18	00:36:35
4	DUBANIEWICZ MICHAŁ	76		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M16-29	00:11:42	00:24:13	00:36:39
5	AKUTKO DAWID	64		KŁODZKO	POL	M16-29	00:11:55	00:25:21	00:38:47
6	BŁOŃSKI MAREK	185	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M16-29	00:12:41	00:25:45	00:39:55
7	JANOSZEK MARCEL	95		STEBŁÓW	POL	M16-29	00:24:30	00:28:31	00:39:30

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	GOŁĘBIEWSKA ANNA	86	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:11:01	00:22:45	00:34:40
2	RESSEL JOANNA	128	BUKOWY PARK	POLANICA ZDRÓJ	POL	K30-39	00:12:28	00:25:29	00:39:11
3	GAŚSIOR KATARZYNA	84	FRAMO MORAT POLSKA	NOWA RUDA	POL	K30-39	00:12:37	00:27:02	00:45:32
4	LACHERA KAMILA	111	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	K30-39	00:13:01	00:26:13	00:39:58
5	OZIMEK AGATA	124	PRO-RUN WROCŁAW	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K30-39	00:13:01	00:26:06	00:39:57
6	WIERZBICKA BEATA	143	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K30-39	00:13:09	00:27:12	00:41:45
7	LESZCZYŃSKA-BOGDAŁ DOMINIKA	112	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	K30-39	00:13:27	00:27:30	00:39:30
8	GLOS LUCYNA	85		ŁOZINA	POL	K30-39	00:13:29	00:28:25	00:43:19
9	KOLIGAT ANNA	106		KOSZALIN	POL	K30-39	00:13:49	00:28:31	00:43:29
10	PLINIEWICZ JOANNA	127		STRONIE ŚLASKIE	POL	K30-39	00:14:34	00:30:13	00:47:21
11	KLEPACKA KATARZYNA	105		OSTROSZOWICE	POL	K30-39	00:14:41	00:30:04	00:46:16
12	BISKUPSKA ANNA	70		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K30-39	00:15:24	00:30:26	00:51:10

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BANAŚ ROBERT	67	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M30-39	00:08:31	00:22:25	00:34:31
2	MARCJANEK ŁUKASZ	117	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M30-39	00:08:32	00:18:37	00:28:38
3	LEŚNIAK SEBASTIAN	113	TIGERS PRUDNIK /RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M30-39	00:09:18	00:18:43	00:28:22
4	KILIAN MATEUSZ	103	JÓZEFIŃSKA TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	00:10:49	00:21:55	00:33:21
5	BRZOZOWSKI PIOTR	154	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39	00:11:17	00:23:38	00:36:32
6	JAGNIĄTKOWSKI JACEK	160	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKO		POL	M30-39	00:11:31	00:24:57	00:38:23
7	PARTYKA ANDRZEJ	125		KŁODZKO	POL	M30-39	00:11:48	00:25:29	00:39:45
8	KUCZEK KRZYSZTOF	109	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	GORZANÓW	GBR	M30-39	00:11:59	00:25:05	00:38:50
9	WIERZBICKI DANIEL	144	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:03	00:24:34	00:37:33
10	AKUTKO PAWEŁ	63		KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:18	00:27:25	00:43:54
11	GOŁĘBIEWSKI SEBASTIAN	87	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M30-39	00:12:19	00:25:23	00:38:59
12	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	108	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	M30-39	00:12:20	00:25:41	00:39:09
13	OLEWICZ WOJCIECH	123	-	WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:22	00:27:25	00:42:34
14	KĄŻMIERCZAK MICHAŁ	102		WROCŁAW	POL	M30-39	00:12:48	00:28:03	00:45:46
15	MOKRZYŃSKI MARCIN	120	FENIKS TEAM	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	M30-39	00:13:04	00:25:39	00:38:27
16	ZAREMBA DAWID	178	GRZECHU SUPPORT	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M30-39	00:13:04	00:29:28	00:47:46
17	FILIPEK TOMASZ	80		WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:05	00:26:18	00:40:40
18	LEŚNIAK ADRIAN	114	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	NYSA	POL	M30-39	00:13:07	00:27:55	00:44:39
19	RESTERNY JAKUB	129	BBL ZDUŃSKA WOLA	ZDUŃSKA WOLA	POL	M30-39	00:13:29	00:21:29	00:33:50
20	SZNAJDER PAWEŁ	137		WAŁBRZYCH	POL	M30-39	00:13:29	00:27:32	00:42:26
21	JAKUBOWSKI RAFAŁ	94	22BPG	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M30-39	00:13:36	00:27:53	00:44:03
22	WIKLUK ŁUKASZ	145		KŁODZKO	POL	M30-39	00:13:50	00:30:49	00:48:50
23	STACHNIK MACIEJ	134	ŚLĄSK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	M30-39	00:13:54	00:28:44	00:44:12
24	KUBAŚ DAWID	193		KŁODZKO	POL	M30-39	00:15:23	00:32:25	00:49:35

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	GAJEWSKA KATARZYNA	82	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K40-49	00:12:20	00:25:02	00:38:04
2	GÓRA AGNIESZKA	165	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	K40-49	00:12:25	00:25:06	00:38:17
3	JARZĘBOWICZ IWONA	98		KATOWICE	POL	K40-49	00:12:59	00:25:28	00:41:25
4	CHOMICZ-SZABŁOWSKA ANNA	75		KOWARY	POL	K40-49	00:13:33	00:27:55	00:42:57
5	JÓZWIAK MARIANNA	100	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-49	00:15:05	00:31:40	00:49:11
6	SZYMAŃSKA DARIA	138		POLANICA ZDROJ	POL	K40-49	00:15:24	00:32:39	00:51:10
7	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	139	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	K40-49	00:16:07	00:34:07	00:50:27
8	BABICZ ANNA	65		BIELAWA	POL	K40-49	00:16:22	00:34:45	00:53:14
9	MEGGER AGATA	153	AKTYWNI POSTOMINO	SIEMIANICE	POL	K40-49	00:17:03		
10	HALKA MAŁGORZATA	89	JACHU	WROCLAW	POL	K40-49	00:18:06	00:37:16	00:58:22

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	BOGDAŁ PAWEŁ	72	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	MIĘDZYGÓRZE	POL	M40-49	00:07:31	00:20:29	00:31:03
2	GAJEWSKI MARCIN	83	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M40-49	00:10:22	00:21:17	00:32:47
3	JARZĘBOWICZ ADAM	99		KATOWICE	POL	M40-49	00:10:49	00:22:42	00:35:02
4	BIERNACKI JAKUB	69		DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:00	00:22:48	
5	PARADA BRONISŁAW	192		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:11:32	00:21:12	00:32:39
6	GÓRA SYLWESTER	164	#ZABIEGANINOCA/HERKULES	OKONEK	POL	M40-49	00:11:40	00:23:50	00:35:50
7	TARŁOWSKI PRZEMYSŁAW	141	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M40-49	00:11:44	00:24:39	00:38:06
8	TEKIELI JERZY	142	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M40-49	00:11:46	00:24:50	00:38:40
9	PAWŁAK DANIEL	126	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	POL	M40-49	00:11:53	00:24:40	00:37:36
10	GRZĘDZIALSKI JACEK	157		KRAKÓW	POL	M40-49	00:11:54	00:25:28	00:36:58
11	SZAŁAPATEK ROBERT	130		LUTOMIA DOLNA	POL	M40-49	00:12:28	00:25:59	00:40:15
12	BIELECKI GRZEGORZ	68	HAPPY SCHOOL	LEGNICA	POL	M40-49	00:13:05	00:27:26	00:42:43
13	NOWAK IRENEUSZ	122		BYSTRZYCAKŁODZKA	POL	M40-49	00:13:16	00:27:27	00:41:35
14	MIKODA STANISŁAW	119		PRZEŁĘK	POL	M40-49	00:13:28	00:28:30	00:44:27
15	SKOWROŃSKI MICHAŁ	133	GOVEGAN!	WROCLAW	POL	M40-49	00:13:30	00:27:34	00:42:28
16	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	140	ZWYCIĘZCÓW 6F	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M40-49	00:13:36	00:29:45	00:47:55
17	ŻBIK JAROSŁAW	180		KŁODZKO	POL	M40-49	00:14:33	00:30:23	00:47:09
18	KIRCUŃ PAWEŁ	104		WROCLAW	POL	M40-49	00:14:33	00:30:17	00:47:27
19	MARCINEK RAFAŁ	116		WROCLAW	POL	M40-49	00:14:37	00:31:42	00:49:18
20	JĄGODZIŃSKI KAZIMIERZ	93	NOWA RUDA BIEGA	WOLIBÓRZ	POL	M40-49	00:15:00	00:32:06	00:50:30
21	HEHL TOMASZ	92	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	HEIDELBERG	POL	M40-49	00:15:29	00:27:19	00:41:34
22	HALKA JAN	90	JACHU	WROCLAW	POL	M40-49	00:15:44	00:31:50	00:49:06

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	ZIELIŃSKA IWONA	149	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50+	00:12:12	00:25:13	00:38:40
2	MUCHA ALINA	121	KORFF TEAM	MIROSLAWICE	POL	K50+	00:14:39	00:30:25	00:47:09
3	MICHALSKA-HASIAK KATARZYNA	118		NYSA	POL	K50+	00:14:56	00:31:18	00:48:19
4	ROMAN ELŻBIETA	188	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K50+	00:15:19	00:31:15	00:47:33

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	JANUSZ RYSZARD	97	KUDOWIANKA RUN	SZCZYTNA	POL	M50-59	00:07:31	00:20:52	00:32:01
2	LEŚNICKI MAREK	115	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	STANOWICE	POL	M50-59	00:08:31	00:22:30	00:34:31
3	SIDOROWICZ-RADZIKOWSKI ANDRZEJ	155		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M50-59	00:11:27	00:23:14	00:35:18
4	KURNYTA STANISŁAW	110	TEMPO WAŁBRZYCH	WITKÓW ŚL.	POL	M50-59	00:13:07	00:28:41	00:44:41

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
5	HASIAK ALEKSANDER	91		NYSA	POL	M50-59	00:13:24	00:27:56	00:43:25

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	2.5km	5km	7.5km
1	ROMAN KRZYSZTOF	189	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M60-69	00:11:27	00:23:23	00:35:48
2	WOROCH ROMAN	146	POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-69	00:12:37	00:25:37	00:38:52
3	STRZELCZAK HENRYK	136	KS MARATON NOWA RUDA	NOWA RUDA	POL	M60-69	00:13:31	00:23:56	00:34:31

I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 10 KM, Małżeństwo

Miejsc	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
e				
1	1	MARCIN GAJEWSKIKATARZYNA GAJEWSKA	00:44:17.9500:51:02.85	01:35:19
2	11	PAWEŁ BOGDAŁDOMINIKA LESZCZYŃSKA-BOGDAŁ	00:41:23.5500:55:30.00	01:36:53
3	2	ANNA GOŁĘBIEWSKASEBASTIAN GOŁĘBIEWSKI	00:46:11.8500:52:47.70	01:38:56
4	8	SYLWESTER GÓRAAGNIESZKA GÓRA	00:48:09.5000:51:42.20	01:39:51
5	4	ADAM JARZĘBOWICZIWONA JARZĘBOWICZ	00:46:55.6500:55:27.00	01:42:22
6	7	DANIEL WIERZBICKIBEATA WIERZBICKA	00:50:08.9000:55:27.55	01:45:35
7	10	KRZYSZTOF ROMANELŻBIETA ROMAN	00:48:06.2001:03:37.25	01:51:43
8	9	ALEKSANDER HASIAKKATARZYNA MICHALSKA-HASIAK	00:58:25.3001:06:01.15	02:04:26
9	6	GRZEGORZ SZYMAŃSKIAGNIESZKA SZYMAŃSKA	01:06:47.3501:12:47.25	02:19:34
10	3	JAN HALKAMAŁGORZATA HALKA	01:06:07.8501:18:24.05	02:24:33