

## I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM

Organizator: Teatr Zdrojowy Centrum Kultury i Promocji w Polanicy Zdrój, Fundacja Herkules All Sports  
Data: 2019-07-06  
Miejsce: Polanica Zdrój  
Dystans: 5 km  
Klasyfikacja wg czasów netto.



## I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	163	TUPOT USTKA	KOBYLNICIA	POL	M-OPEN	1	M 1	00:08:16	00:17:19.30	3:27	17.3
2	KRAMARZ EDMUND	31	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:09:19	00:19:02.50	3:48	15.8
3	SMUŻNY ŁUKASZ	50	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	3	M 3	00:09:18	00:19:59.90	4:00	15
4	TRACZYŃSKI DANIEL	56	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:09:45	00:20:18.20	4:03	14.8
5	ZIĘTERSKI ROBERT	62	EBIEGI.PL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	5	M 5	00:10:01	00:20:22.15	4:04	14.7
6	KOGUS GRZEGORZ	28	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	KOZIELNO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:10:06	00:21:04.30	4:12	14.2
7	KRYSTKOWIAK SZYMON	166	EBIEGI.PL	ZGORZELEC	POL	M-OPEN	7	M 7	00:10:16	00:21:16.70	4:15	14.1
8	ŚWIESIULSKI MATEUSZ	179	ULKS BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-OPEN	8	M 8	00:10:14	00:21:27.70	4:17	14
9	KONIECZYŃSKI ARTUR	173		KŁODZKO	POL	M-OPEN	9	M 9	00:10:48	00:21:36.30	4:19	13.9
10	BIELAS MARCIN	6	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:10:33	00:21:49.90	4:21	13.8
11	MACHOŃSKI TYMON	168	UKS LOSOWO	POZNAŃ	POL	M-OPEN	11	M 11	00:10:31	00:21:50.15	4:22	13.7
12	ŁAWNINIAWSKI DAWID	191	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	12	M 12	00:10:46	00:22:04.35	4:24	13.6
13	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	175	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M-OPEN	13	M 13	00:11:03	00:22:22.15	4:28	13.4
14	JANUSZ DAMIAN	96	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	M-OPEN	14	M 14	00:11:02	00:22:33.05	4:30	13.3
15	PAŁYS MARCIN	45	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	15	M 15	00:10:45	00:22:36.85	4:31	13.3
16	BIERNACKI PAWEŁ	7		ŻELAZNO	POL	M-OPEN	16	M 16	00:10:53	00:22:47.00	4:33	13.2
17	NIEDOWÓZ ARTUR	170		RADKÓW	POL	M-OPEN	17	M 17	00:12:40	00:24:45.55	4:57	12.1
18	MNITOWSKI MACIEJ	40	GOKIS KĄTY WROCŁAWSKIE	STRZEGOM	POL	M-OPEN	18	M 18	00:11:57	00:25:00.10	5:00	12
19	KARATKÓW EWA	174		RADKÓW	POL	K-OPEN	1	K 1	00:12:19	00:25:20.60	5:04	11.8
20	BIELAS BARTOSZ	5	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	19	M 19	00:12:09	00:25:38.65	5:07	11.7
21	PIESZCZOCH SZYMON	46	PIESZCZOCHY I SPÓŁKA	KATOWICE	POL	M-OPEN	20	M 20	00:12:11	00:25:51.75	5:10	11.6
22	JUREK SZYMON	161		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	21	M 21	00:12:56	00:25:58.30	5:11	11.6
23	MACHOŃSKI BARTOSZ	169	HITCENA.PL	POZNAŃ	POL	M-OPEN	22	M 22	00:13:04	00:26:27.25	5:17	11.3
24	PIERZCHAŁA MONIKA	190		SZCZYTNA	POL	K-OPEN	2	K 2	00:12:44	00:27:02.15	5:24	11.1
25	PROCZEK MARIUSZ	183	RUN FOR WATERMARK	MILANÓWEK	POL	M-OPEN	23	M 23	00:13:12	00:27:26.50	5:29	10.9
26	ŚLIWKA OLGA	53		OŁAWA	POL	K-OPEN	3	K 3	00:13:16	00:27:34.45	5:31	10.9
27	LEŚNIAK KATARZYNA	36	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	NYSA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:14:05	00:27:50.50	5:34	10.8
28	BIELECKI GRZEGORZ	177		LEGNICA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:13:04	00:27:57.10	5:35	10.7
29	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	61	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M-OPEN	25	M 25	00:13:56	00:28:25.45	5:41	10.6
30	FIGURA ZBIGNIEW	15	TIGERS PRUDNIK / RUNNERS TEAM	NYSA	POL	M-OPEN	26	M 26	00:14:01	00:28:43.90	5:44	10.4
31	STONKEL MIECZYSLAW	158	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW GORCE		M-OPEN	27	M 27	00:13:58	00:28:47.00	5:45	10.4
32	STANISŁAWSKA EWA	51		KŁODZKO	POL	K-OPEN	5	K 5	00:13:52	00:28:50.55	5:46	10.4
33	NASTAWSKA BOGUMIŁA	42	PONIATÓW BIEGA !	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	6	K 6	00:14:00	00:28:53.85	5:46	10.4
34	BRODA MARCIN	172		SIERPNICA	POL	M-OPEN	28	M 28	00:14:23	00:29:31.90	5:54	10.2
35	BEREŚNIEWICZ MICHAŁ	3	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	29	M 29	00:13:51	00:29:47.45	5:57	10.1
36	KULAK RYSZARD	167		MIĘDZYGÓRZE	POL	M-OPEN	30	M 30	00:14:20	00:29:48.85	5:57	10.1
37	MUSIAŁ EWA	41	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:02	00:29:58.65	5:59	10
38	PIERZCHAŁA GRZEGORZ	176		SZCZYTNA	POL	M-OPEN	31	M 31	00:14:22	00:30:14.70	6:02	9.9
39	KORCZYŃSKA ALICJA	107	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:40	00:30:27.90	6:05	9.9
40	TEKIELI EWELINA	55	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:34	00:30:54.75	6:11	9.7
41	JĘDRZEJEWSKI GRZEGORZ	24		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	32	M 32	00:14:56	00:30:55.65	6:11	9.7
42	GRYGOROWICZ MAREK	21		NYSA	POL	M-OPEN	33	M 33	00:14:48	00:31:07.20	6:13	9.6
43	PROCZEK MARTA	182		MILANÓWEK	POL	K-OPEN	10	K 10	00:14:41	00:31:09.80	6:13	9.6
44	JURASZ ALEKSANDRA	25		SOSNOWA	POL	K-OPEN	11	K 11	00:14:53	00:31:11.05	6:14	9.6
45	TSENZERIA OLEKSII	57		WROCŁAW	UKR	M-OPEN	34	M 34	00:14:10	00:31:15.25	6:15	9.6
46	DUDZIAK TADEUSZ	11		BRANICE	POL	M-OPEN	35	M 35	00:15:14	00:31:17.15	6:15	9.6

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
47	KUSTRĄ KLAUDIA	33		NYSA	POL	K-OPEN	12	K 12	00:14:33	00:31:27.50	6:17	9.5
48	CHILARSKA ELŻBIETA	9	KUDOWSCY MIŁOŃNICY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:15:12	00:31:38.35	6:19	9.5
49	GRZYB ŁUKASZ	22		MALCZYCE	POL	M-OPEN	36	M 36	00:15:16	00:31:56.60	6:23	9.4
50	GRYGOROWICZ KATARZYNA	20		NYSA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:15:10	00:32:10.50	6:26	9.3
51	KORSUN LIUDMILA	30		WROCLAW	POL	K-OPEN	15	K 15	00:15:27	00:32:13.25	6:26	9.3
52	SMOLAK PATRYCJA	49		STARĄ ŁOMNICA	POL	K-OPEN	16	K 16	00:15:01	00:32:16.20	6:27	9.3
53	KWIATKOWSKI DOMINIK	35		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	37	M 37	00:14:59	00:32:16.30	6:27	9.3
54	BAHRANOWSKA BOGUMIŁA	1		KŁODZKO	POL	K-OPEN	17	K 17	00:15:31	00:32:17.45	6:27	9.3
55	BULAWKIN JOANNA	8	SRUDIO FITNESS WORKOUT	RATNO GÓRNE	POL	K-OPEN	18	K 18	00:15:25	00:32:20.20	6:28	9.3
56	DZIERŻAK EDYTA	14	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-OPEN	19	K 19	00:15:32	00:32:23.05	6:28	9.3
57	CHORZĘPA WIOLETA	10	AKTYWNA NOWA RUDA	PRZYGÓRZE	POL	K-OPEN	20	K 20	00:15:30	00:32:23.50	6:28	9.3
58	PODHORODECKI TOMASZ	47	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	MIŁKOWICE	POL	M-OPEN	38	M 38	00:15:16	00:32:41.90	6:32	9.2
59	BIELAS AGNIESZKA	4		ŚWIDNICA	POL	K-OPEN	21	K 21	00:15:59	00:32:47.35	6:33	9.1
60	DYJA MAGDALENA	12		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	22	K 22	00:16:02	00:33:13.30	6:38	9
61	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	156		WROCLAW	POL	K-OPEN	23	K 23	00:16:27	00:33:23.10	6:40	9
62	FRANKOWSKA ADRIANNA	16		LEWIN KŁODZKI	POL	K-OPEN	24	K 24	00:16:22	00:33:24.50	6:41	9
63	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	48		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	39	M 39	00:16:13	00:33:25.75	6:41	9
64	KUSTRĄ KAROL	34		NYSA	POL	M-OPEN	40	M 40	00:16:18	00:33:51.60	6:46	8.9
65	TEKIELI ALEKSANDRA	54	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-OPEN	25	K 25	00:15:46	00:33:52.30	6:46	8.9
66	DZIERŻAK KRZYSZTOF	13	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	41	M 41	00:15:49	00:34:06.55	6:49	8.8
67	JURCZYK IZABELA	26		WROCLAW	POL	K-OPEN	26	K 26	00:16:35	00:34:38.30	6:55	8.7
68	JASIŃSKI PAWEŁ	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	42	M 42	00:16:21	00:34:59.80	7:00	8.6
69	JANOWSKA EMILIA	194		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	27	K 27	00:16:51	00:35:21.70	7:04	8.5
70	HOFMAŃSKA EWA	23		GŁOGÓW	POL	K-OPEN	28	K 28	00:17:20	00:35:31.75	7:06	8.4
71	SZUKIEWICZ BOŻENA	52		WROCLAW	POL	K-OPEN	29	K 29	00:16:39	00:35:37.80	7:07	8.4
72	GRUDYSZ MARTA	19		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	30	K 30	00:16:31	00:35:39.30	7:07	8.4
73	WOROCH JOLANTA	159		DOPIEWO	POL	K-OPEN	31	K 31	00:17:35	00:36:29.45	7:18	8.2
74	WINIARZ MARIUSZ	59		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	43	M 43	00:17:08	00:36:43.30	7:20	8.2
75	NIEDZIÓŁKA MONIKA	43	PREDATORS WAŁBRZYCH	GRZMIĄCA	POL	K-OPEN	32	K 32	00:17:37	00:37:24.05	7:28	8
76	MANDZIEJ BARBARA	38		STRZELIN	POL	K-OPEN	33	K 33	00:18:06	00:37:40.00	7:32	8
77	STACHÓW AGATA	186		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	34	K 34	00:17:25	00:37:41.60	7:32	8
78	WIERZBICKA MARTA	58		KRZESZÓW	POL	K-OPEN	35	K 35	00:17:49	00:37:59.15	7:35	7.9
79	KRZOS AGNIESZKA	32		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-OPEN	36	K 36	00:18:26	00:38:26.85	7:41	7.8
80	GÓZDŹ MAŁGORZATA	18		PASZKÓW	POL	K-OPEN	37	K 37	00:18:25	00:38:48.85	7:45	7.7
81	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	39	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	44	M 44	00:18:00	00:38:53.40	7:46	7.7
82	GÓZDŹ ARTUR	17		PASZKÓW	POL	M-OPEN	45	M 45	00:18:32	00:38:55.50	7:47	7.7
83	ZELEK EMIL	181	WATAHA	BARDO	POL	M-OPEN	46	M 46	00:19:13	00:41:28.75	8:17	7.2
84	KORGUL EDYTA	29	SKB GRANIT	STRZELIN	POL	K-OPEN	38	K 38	00:19:12	00:41:33.90	8:18	7.2
85	STACHÓW DARIUSZ	187		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	47	M 47	00:19:18	00:41:46.55	8:21	7.2
86	BEDNARCZYK AGNIESZKA	2	KUDOWSCY MIŁOŃNICY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	39	K 39	00:19:19	00:41:46.55	8:21	7.2
87	TARŁOWSKA AGATA	171		ŚWIDNICA	POL			1	00:19:51	00:41:55.40	8:23	7.2
88	ZYGMUNT SYLWANA	151	RCKIK WROCLAW	WROCLAW	POL	K-OPEN	40	K 40	00:24:30	00:47:12.10	9:26	6.4
89	WÓJCIK BARBARA	60		ŚIRODA ŚLASKA	POL	K-OPEN	41	K 41	00:24:16	00:47:53.65	9:34	6.3
90	KARBOWSKI MATEUSZ	101		WOLIBÓRZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:14:30		5:48	10.3
91	MANDZIEJ GRZEGORZ	37		STRZELIN	POL	M-OPEN	49	M 49	00:14:35		5:50	10.3
92	DURDA JÓZEFA	152		PROSZKÓW	POL	K-OPEN	42	K 42	00:25:17		10:06	5.9
93	PNIEWSKA GRAŻYNA	150	RCKIK WROCLAW	WROCLAW	POL	K-OPEN	43	K 43	00:25:29		10:11	5.9

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARATKÓW EWA	174		RADKÓW	POL	K-OPEN	1	K 1	00:12:19	00:25:20.60	5:04	11.8
2	PIERZCHAŁA MONIKA	190		SZCZYTNA	POL	K-OPEN	2	K 2	00:12:44	00:27:02.15	5:24	11.1
3	ŚLIWKA OLGA	53		OLAWA	POL	K-OPEN	3	K 3	00:13:16	00:27:34.45	5:31	10.9
4	LEŚNIAK KATARZYNA	36	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	NYSA	POL	K-OPEN	4	K 4	00:14:05	00:27:50.50	5:34	10.8
5	STANISŁAWSKA EWA	51		KŁODZKO	POL	K-OPEN	5	K 5	00:13:52	00:28:50.55	5:46	10.4

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, K-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	NASTAWSKA BOGUMIŁA	42	PONIATÓW BIEGA !	WAŁBRZYCH	POL	K-OPEN	6	K 6	00:14:00	00:28:53.85	5:46	10.4
7	MUSIAŁ EWA	41	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	K-OPEN	7	K 7	00:14:02	00:29:58.65	5:59	10
8	KORCZYŃSKA ALICJA	107	BIEGOWA POGORZAŁA	POGORZAŁA	POL	K-OPEN	8	K 8	00:14:40	00:30:27.90	6:05	9.9
9	TEKIELI EWELINA	55	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	K-OPEN	9	K 9	00:14:34	00:30:54.75	6:11	9.7
10	PROCZEK MARTA	182		MILANÓWEK	POL	K-OPEN	10	K 10	00:14:41	00:31:09.80	6:13	9.6
11	JURASZ ALEKSANDRA	25		SOSNOWA	POL	K-OPEN	11	K 11	00:14:53	00:31:11.05	6:14	9.6
12	KUSTRA KLAUDIA	33		NYSA	POL	K-OPEN	12	K 12	00:14:33	00:31:27.50	6:17	9.5
13	CHILARSKA ELŻBIETA	9	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	13	K 13	00:15:12	00:31:38.35	6:19	9.5
14	GRYGOROWICZ KATARZYNA	20		NYSA	POL	K-OPEN	14	K 14	00:15:10	00:32:10.50	6:26	9.3
15	KORSUN LIUDMILA	30		WROCŁAW	POL	K-OPEN	15	K 15	00:15:27	00:32:13.25	6:26	9.3
16	SMOLAK PATRYCJA	49		STARA ŁOMNICA	POL	K-OPEN	16	K 16	00:15:01	00:32:16.20	6:27	9.3
17	BAHRANOWSKA BOGUMIŁA	1		KŁODZKO	POL	K-OPEN	17	K 17	00:15:31	00:32:17.45	6:27	9.3
18	BULAWKIN JOANNA	8	SRUDIO FITNESS WORKOUT	RATNO GÓRNE	POL	K-OPEN	18	K 18	00:15:25	00:32:20.20	6:28	9.3
19	DZIERŻAK EDYTA	14	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	K-OPEN	19	K 19	00:15:32	00:32:23.05	6:28	9.3
20	CHORZĘPA WIOLETA	10	AKTYWNA NOWA RUDA	PRZYGÓRZE	POL	K-OPEN	20	K 20	00:15:30	00:32:23.50	6:28	9.3
21	BIELAS AGNIESZKA	4		ŚWIDNICA	POL	K-OPEN	21	K 21	00:15:59	00:32:47.35	6:33	9.1
22	DYJA MAGDALENA	12		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	22	K 22	00:16:02	00:33:13.30	6:38	9
23	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	156		WROCŁAW	POL	K-OPEN	23	K 23	00:16:27	00:33:23.10	6:40	9
24	FRANKOWSKA ADRIANNA	16		LEWIN KŁODZKI	POL	K-OPEN	24	K 24	00:16:22	00:33:24.50	6:41	9
25	TEKIELI ALEKSANDRA	54	PIESZCZOCHY & SPÓŁKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-OPEN	25	K 25	00:15:46	00:33:52.30	6:46	8.9
26	JURCZYK IZABELA	26		WROCŁAW	POL	K-OPEN	26	K 26	00:16:35	00:34:38.30	6:55	8.7
27	JANOWSKA EMILIA	194		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	27	K 27	00:16:51	00:35:21.70	7:04	8.5
28	HOFMAŃSKA EWA	23		GŁOGÓW	POL	K-OPEN	28	K 28	00:17:20	00:35:31.75	7:06	8.4
29	SZUKIEWICZ BOŻENA	52		WROCŁAW	POL	K-OPEN	29	K 29	00:16:39	00:35:37.80	7:07	8.4
30	GRUDYSZ MARTA	19		POLANICA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	30	K 30	00:16:31	00:35:39.30	7:07	8.4
31	WOROCH JOLANTA	159		DOPIEWO	POL	K-OPEN	31	K 31	00:17:35	00:36:29.45	7:18	8.2
32	NIEDZIÓŁKA MONIKA	43	PREDATORS WAŁBRZYCH	GRZMIĄCA	POL	K-OPEN	32	K 32	00:17:37	00:37:24.05	7:28	8
33	MANDZIEJ BARBARA	38		STRZELIN	POL	K-OPEN	33	K 33	00:18:06	00:37:40.00	7:32	8
34	STACHÓW AGATA	186		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	K-OPEN	34	K 34	00:17:25	00:37:41.60	7:32	8
35	WIERZBICKA MARTA	58		KRZESZÓW	POL	K-OPEN	35	K 35	00:17:49	00:37:59.15	7:35	7.9
36	KRZOS AGNIESZKA	32		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-OPEN	36	K 36	00:18:26	00:38:26.85	7:41	7.8
37	GÓZDŹ MAŁGORZATA	18		PASZKÓW	POL	K-OPEN	37	K 37	00:18:25	00:38:48.85	7:45	7.7
38	KORGUL EDYTA	2	SKB GRANIT	STRZELIN	POL	K-OPEN	38	K 38	00:19:12	00:41:33.90	8:18	7.2
39	BEDNARCZYK AGNIESZKA	29	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KUDOWA ZDRÓJ	POL	K-OPEN	39	K 39	00:19:19	00:41:46.55	8:21	7.2
40	ZYGMUNT SYLWANA	151	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-OPEN	40	K 40	00:24:30	00:47:12.10	9:26	6.4
41	WÓJCİK BARBARA	60		ŚIRODA ŚLASKA	POL	K-OPEN	41	K 41	00:24:16	00:47:53.65	9:34	6.3
42	DURDA JÓZEFA	152		PROSZKÓW	POL	K-OPEN	42	K 42	00:25:17		10:06	5.9
43	PNIEWSKA GRAŻYNA	150	RCKIK WROCŁAW	WROCŁAW	POL	K-OPEN	43	K 43	00:25:29		10:11	5.9

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M-Open**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BORYCHOWSKI MARIUSZ	163	TUPOT USTKA	KOBYLNICIA	POL	M-OPEN	1	M 1	00:08:16	00:17:19.30	3:27	17.3
2	KRAMARZ EDMUND	31	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	2	M 2	00:09:19	00:19:02.50	3:48	15.8
3	SMUŻNY ŁUKASZ	50	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	3	M 3	00:09:18	00:19:59.90	4:00	15
4	TRACZYŃSKI DANIEL	56	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	4	M 4	00:09:45	00:20:18.20	4:03	14.8
5	ZIĘTERSKI ROBERT	62	EBIEGI.PL	POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	5	M 5	00:10:01	00:20:22.15	4:04	14.7
6	KOGUS GRZEGORZ	28	RUNNERS TEAM NYSA/TIGERS PRUDNIK	KOZIELNO	POL	M-OPEN	6	M 6	00:10:06	00:21:04.30	4:12	14.2
7	KRYSTKOWIAK SZYMON	166	EBIEGI.PL	ZGORZELEC	POL	M-OPEN	7	M 7	00:10:16	00:21:16.70	4:15	14.1
8	ŚWIESIULSKI MATEUSZ	179	ULKYS BYSTRZYCA KŁODZKA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	M-OPEN	8	M 8	00:10:14	00:21:27.70	4:17	14
9	KONIECZYŃSKI ARTUR	173		KŁODZKO	POL	M-OPEN	9	M 9	00:10:48	00:21:36.30	4:19	13.9
10	BIELAS MARCIN	6	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	10	M 10	00:10:33	00:21:49.90	4:21	13.8
11	MACHOŃSKI TYMON	168	UKS ŁOSOWO	POZNAŃ	POL	M-OPEN	11	M 11	00:10:31	00:21:50.15	4:22	13.7
12	ŁAWNINIAWSKI DAWID	191	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	12	M 12	00:10:46	00:22:04.35	4:24	13.6
13	KONIECZYŃSKI MARIUSZ	175	EBIEGI.PL	KŁODZKO	POL	M-OPEN	13	M 13	00:11:03	00:22:22.15	4:28	13.4
14	JANUSZ DAMIAN	96	SZCZYTNA BIEGA	SZCZYTNA	POL	M-OPEN	14	M 14	00:11:02	00:22:33.05	4:30	13.3

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM, M-Open c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
15	PAŁYS MARCIN	45	UKS LUDWIKOWICE	NOWA RUDA	POL	M-OPEN	15	M 15	00:10:45	00:22:36.85	4:31	13.3
16	BIERNACKI PAWEŁ	7		ŻELAZNO	POL	M-OPEN	16	M 16	00:10:53	00:22:47.00	4:33	13.2
17	NIEDOWÓZ ARTUR	170		RADKÓW	POL	M-OPEN	17	M 17	00:12:40	00:24:45.55	4:57	12.1
18	MNITOWSKI MACIEJ	40	GOKIS KĄTY WROCŁAWSKIE	STRZEGOM	POL	M-OPEN	18	M 18	00:11:57	00:25:00.10	5:00	12
19	BIELAS BARTOSZ	5	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	19	M 19	00:12:09	00:25:38.65	5:07	11.7
20	PIESZCZOCH SZYMON	46	PIESZCZOCHY I SPÓŁKA	KATOWICE	POL	M-OPEN	20	M 20	00:12:11	00:25:51.75	5:10	11.6
21	JUREK SZYMON	161		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	21	M 21	00:12:56	00:25:58.30	5:11	11.6
22	MACHOŃSKI BARTOSZ	169	HITCENA.PL	POZNAŃ	POL	M-OPEN	22	M 22	00:13:04	00:26:27.25	5:17	11.3
23	PROCZEK MARIUSZ	183	RUN FOR WATERMARK	MILANÓWEK	POL	M-OPEN	23	M 23	00:13:12	00:27:26.50	5:29	10.9
24	BIELECKI GRZEGORZ	177		LEGNICA	POL	M-OPEN	24	M 24	00:13:04	00:27:57.10	5:35	10.7
25	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	61	WKB MARATOŃCZYK WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-OPEN	25	M 25	00:13:56	00:28:25.45	5:41	10.6
26	FIGURA ZBIGNIEW	15	TIGERS PRUDNIK / RUNNERS TEAM	NYSA	POL	M-OPEN	26	M 26	00:14:01	00:28:43.90	5:44	10.4
27	STONKEL MIECZYSLAW	158	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW GORCE		M-OPEN	27	M 27	00:13:58	00:28:47.00	5:45	10.4
28	BRODA MARCIN	172		SIERPNICA	POL	M-OPEN	28	M 28	00:14:23	00:29:31.90	5:54	10.2
29	BEREŚNIEWICZ MICHAŁ	3	BIEGOWA ŚWIDNICA	ŚWIDNICA	POL	M-OPEN	29	M 29	00:13:51	00:29:47.45	5:57	10.1
30	KULAK RYSZARD	167		MIĘDZYGÓRZE	POL	M-OPEN	30	M 30	00:14:20	00:29:48.85	5:57	10.1
31	PIERZCHAŁA GRZEGORZ	176		SZCZYTNA	POL	M-OPEN	31	M 31	00:14:22	00:30:14.70	6:02	9.9
32	JĘDRZEJEWSKI GRZEGORZ	24		WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	32	M 32	00:14:56	00:30:55.65	6:11	9.7
33	GRYGOROWICZ MAREK	21		NYSA	POL	M-OPEN	33	M 33	00:14:48	00:31:07.20	6:13	9.6
34	TSENZERIA OLEKSII	57		WROCŁAW	UKR	M-OPEN	34	M 34	00:14:10	00:31:15.25	6:15	9.6
35	DUDZIAK TADEUSZ	11		BRANICE	POL	M-OPEN	35	M 35	00:15:14	00:31:17.15	6:15	9.6
36	GRZYB ŁUKASZ	22		MALCZYCE	POL	M-OPEN	36	M 36	00:15:16	00:31:56.60	6:23	9.4
37	KWIATKOWSKI DOMINIK	35		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	37	M 37	00:14:59	00:32:16.30	6:27	9.3
38	PODHORODECKI TOMASZ	47	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE	MIŁKOWICE	POL	M-OPEN	38	M 38	00:15:16	00:32:41.90	6:32	9.2
39	RĘBIAŁKOWSKI JAKUB	48		POLANICA ZDRÓJ	POL	M-OPEN	39	M 39	00:16:13	00:33:25.75	6:41	9
40	KUSTRZA KAROL	34		NYSA	POL	M-OPEN	40	M 40	00:16:18	00:33:51.60	6:46	8.9
41	DZIERZAK KRZYSZTOF	13	TIGERS PRUDNIK/RUNNERS TEAM NYSA	NYSA	POL	M-OPEN	41	M 41	00:15:49	00:34:06.55	6:49	8.8
42	JASIŃSKI PAWEŁ	195		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	42	M 42	00:16:21	00:34:59.80	7:00	8.6
43	WINIARZ MARIUSZ	59		POLANICA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	43	M 43	00:17:08	00:36:43.30	7:20	8.2
44	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	39	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M-OPEN	44	M 44	00:18:00	00:38:53.40	7:46	7.7
45	GÓZDŹ ARTUR	17		PASZKÓW	POL	M-OPEN	45	M 45	00:18:32	00:38:55.50	7:47	7.7
46	ZELEK EMIL	181	WATAHA	BARDO	POL	M-OPEN	46	M 46	00:19:13	00:41:28.75	8:17	7.2
47	STACHÓW DARIUSZ	187		KUDOWA-ZDRÓJ	POL	M-OPEN	47	M 47	00:19:18	00:41:46.55	8:21	7.2
48	KARBOWSKI MATEUSZ	101		WOLIBÓRZ	POL	M-OPEN	48	M 48	00:14:30		5:48	10.3
49	MANDZIEJ GRZEGORZ	37		STRZELIN	POL	M-OPEN	49	M 49	00:14:35		5:50	10.3

**I POLANICKI BIEG NIEDŹWIEDZIA - 5 KM,**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TARŁOWSKA AGATA	171		ŚWIDNICA	POL		1		00:19:51	00:41:55.40	8:23	7.2