

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-04-16
 Miejsce: Jastrowie
 Dystans: 5.36 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	271.	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO		M55-59	1	M 1			00:31:25	00:33:59.20	6:20	9.5
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	127.	JEZIORKI AKTYWNA WIEŚ	PILA		M45-49	1	M 2			00:31:46	00:34:17.30	6:23	9.4
3	BRZOZOWSKI PIOTR	269.	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	1	M 3			00:32:09	00:34:42.75	6:28	9.3
4	WALENDZIAK RYSZARD	286.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK		M40-44	1	M 4			00:32:40	00:34:59.75	6:31	9.2
5	SCHRÖDER KAROL	134.	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		M40-44	2	M 5			00:32:39	00:35:00.70	6:31	9.2
6	GAJEWSKI EUGENIUSZ	39.	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WLKP.		M55-59	2	M 6			00:32:29	00:35:09.55	6:33	9.1
7	MIELECKA AGNIESZKA	96.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K45-49	1	K 1			00:32:49	00:35:26.65	6:36	9.1
8	WOLEK WALDEMAR	259.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		M40-44	3	M 7			00:33:11	00:35:52.25	6:41	9
9	LENZ ANDRZEJ	86.	ALTOM GNIEZNO	GNIEZNO		M50-54	1	M 8			00:33:39	00:36:20.45	6:46	8.8
10	KRYŚ ARTUR	264.	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH		M45-49	2	M 9			00:34:02	00:36:46.00	6:51	8.7
11	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6.	LUKI TEAM	GDAŃSK		M30-39	2	M 10			00:34:05	00:36:46.10	6:51	8.7
12	ANDRZEJEWSKI MIECZYŚŁAW	3.		CZEMPIŃ		M55-59	3	M 11			00:34:36	00:37:29.65	6:59	8.6
13	KŁACZYŃSKA DANUTA	67.		SZCZECIN		K40-44	1	K 2			00:34:57	00:37:39.10	7:01	8.5
14	FRĄCZKOWIAK ROMAN	36.	ZS ROSKO	WIELEŃ		M45-49	3	M 12			00:34:59	00:37:43.10	7:02	8.5
15	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	22.	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M65-69	1	M 13			00:35:00	00:37:43.60	7:02	8.5
16	SIKORA ANTONI	137.	KS SOKÓŁ GASAWA	PNIEWY		M65-69	2	M 14			00:35:03	00:37:46.85	7:02	8.5
17	KOŁOSZ-PERZ MONIKA	70.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SZCZECINEK		K40-44	2	K 3			00:35:00	00:37:51.05	7:03	8.5
18	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	131.		LESZNO		M45-49	4	M 15			00:35:02	00:37:54.35	7:04	8.5
19	TOMCZYK EDWARD	252.		POZNAŃ		M65-69	3	M 16			00:35:08	00:37:55.00	7:04	8.5
20	GAŁĄŻKA PAWEŁ	40.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 17			00:35:05	00:37:55.40	7:04	8.5
21	RAKUĆ JAKUB	128.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK		M18-29	1	M 18			00:35:14	00:38:02.40	7:05	8.5
22	GRYGOROWICZ BOGDAN	50.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M65-69	4	M 19			00:35:07	00:38:11.90	7:07	8.4
23	PIATCZYK MICHAŁ	112.		GRODZISK WLKP.		M-JUN.	1	M 20			00:35:52	00:38:46.40	7:14	8.3
24	STEMPNIAK BOGDAN	142.		POZNAŃ		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 21			00:35:57	00:38:50.95	7:14	8.3
25	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	101.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M60-64	1	M 22			00:35:57	00:38:55.45	7:15	8.3
26	NOWROTEK ROMAN	105.	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN		M65-69	5	M 23			00:35:54	00:39:04.60	7:17	8.2
27	DUDEK EDWARD	265.	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW		M65-69	6	M 24			00:36:21	00:39:19.30	7:20	8.2
28	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	125.	N/Z	POZNAŃ		M60-64	2	M 25			00:36:38	00:39:32.35	7:22	8.1
29	OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA	106.		WIELEŃ		K45-49	2	K 4			00:36:35	00:39:35.95	7:23	8.1
30	RAKUĆ ANGELIKA	129.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK		K18-29	1	K 5			00:36:49	00:39:37.85	7:23	8.1
31	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	37.	ZS ROSKO	WIELEŃ		M-JUN.	2	M 26			00:36:43	00:39:38.00	7:23	8.1
32	WIADERSKI WOJCIECH	256.	N/Z	ELBLĄG		M65-69	7	M 27			00:36:42	00:39:38.45	7:23	8.1
33	ROCHATKA JOANNA	282.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		K45-49	3	K 6			00:36:37	00:39:39.60	7:24	8.1
34	BOJAN MIRO	275.		PIĘKNA GÓRA		M60-64	3	M 28			00:36:46	00:39:41.15	7:24	8.1
35	WALENDZIAK JAN	285.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK		M-DZIECI	1	M 29			00:37:05	00:39:47.55	7:25	8.1
36	PIŃKOS LIDIA	116.		SZCZECINEK		K40-44	3	K 7			00:36:51	00:39:50.55	7:26	8.1
37	KRAKOWIAK MAŁGORZATA	73.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		K50-54	1	K 8			00:36:57	00:39:56.80	7:27	8.1
38	JÓŹWIAK MARIANNA	55.	WTW.WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK		K40-44	4	K 9			00:37:02	00:40:03.25	7:28	8
39	LESZCZYŹYŃ KRZYSTYNA	87.		SZCZECINEK		K60-64	1	K 10			00:37:18	00:40:15.05	7:30	8
40	KADECKI PIOTR	59.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE		M30-39	3	M 30	1		00:37:09	00:40:15.85	7:30	8
41	SULECKA GABRIELA	144.		SWIECIE		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 11			00:37:18	00:40:18.55	7:31	8
42	SKOWROŃSKA DOMINIKA	139.	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA		K-JUN.	1	K 12			00:37:34	00:40:21.85	7:31	8
43	PISZCZ MARTYNA	8.		WAŁCZ		K-JUN.	2	K 13			00:37:34	00:40:25.10	7:32	8
44	CHODOR BOGUSŁAW	20.		OKONEK		M60-64	4	M 31			00:37:33	00:40:34.45	7:34	7.9
45	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	81.	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K55-59	1	K 14			00:37:28	00:40:35.60	7:34	7.9

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
46	KORNIOWSKA MAGDALENA	266.				K30-39	1	K 15			00:37:30	00:40:38.95	7:35	7.9
47	JÓŹWIAK ŁUKASZ	54.	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 32			00:37:48	00:40:45.30	7:36	7.9
48	KUSZA JOLANTA	82.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		K50-54	2	K 16			00:37:46	00:40:47.40	7:36	7.9
49	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	258.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW		K40-44	5	K 17			00:37:56	00:40:52.90	7:37	7.9
50	KRYGIER MIROSLAWA	75.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K50-54	3	K 18			00:37:59	00:40:57.00	7:38	7.9
51	URANTÓWKA HENRYK	253.	NIEZRZESZONY	SKWIERZYNA		M65-69	8	M 33	1		00:38:07	00:41:06.20	7:40	7.8
52	SZENDZIELORZ ILONA	147.	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLASKA		K55-59	2	K 19	1		00:38:00	00:41:08.95	7:40	7.8
53	BUCZKOWSKI JERZY	14.	KS SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN		M65-69	9	M 34			00:38:10	00:41:09.05	7:40	7.8
54	KĄZMIERCZAK MAŁGORZATA	62.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	CZERMIN		K40-44	6	K 20			00:38:08	00:41:09.85	7:40	7.8
55	KUSZA HENRYK	17.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		M55-59	4	M 35			00:38:05	00:41:10.45	7:40	7.8
56	KĘDZIEJSKA EDYTA	65.	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDAŃSK		K40-44	7	K 21			00:38:13	00:41:17.70	7:42	7.8
57	PADIAS PAWEŁ	274.		GDYNIA		M60-64	5	M 36			00:38:12	00:41:19.45	7:42	7.8
58	FALKOWSKI PIOTR	33.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		M50-54	2	M 37			00:38:24	00:41:29.70	7:44	7.8
59	KOZŁOWSKA JULIA	72.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K-DZIECI	1	K 22			00:38:30	00:41:34.00	7:45	7.7
60	CHŁODNICKI MAREK	18.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		M60-64	6	M 38			00:38:39	00:41:51.75	7:48	7.7
61	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7.	LUKI TEAM	GDAŃSK		M60-64	7	M 39			00:38:46	00:41:53.10	7:48	7.7
62	GIBAS JOANNA	44.		ELBLĄG		K30-39	2	K 23	1		00:38:53	00:42:04.90	7:51	7.6
63	FOT KRZYSZTOF	281.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		M50-54	3	M 40			00:39:03	00:42:05.55	7:51	7.6
64	MATYJA ANNA	94.		SREM		K45-49	4	K 24			00:39:00	00:42:09.85	7:52	7.6
65	KUCYJ-HADRYŚ SABINA	79.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW		K30-39	3	K 25			00:39:09	00:42:10.55	7:52	7.6
66	PIATCZYC BARBARA	111.		GRODZISK WLKP.		K50-54	4	K 26			00:39:01	00:42:13.85	7:52	7.6
67	ZABRZESKA HANNA	261.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	KIEKRZ		K55-59	3	K 27			00:39:09	00:42:20.00	7:53	7.6
68	PIDUCH JAN	115.	MSICS-POZMANO	POZNAŃ		M65-69	10	M 41			00:39:08	00:42:20.65	7:53	7.6
69	KRAWCZYK DOROTA	74.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K55-59	4	K 28			00:39:14	00:42:25.65	7:55	7.6
70	SIERADZKI ROMAN	136.	CZARNE PANTERY	PIŁA		M65-69	11	M 42			00:39:19	00:42:28.00	7:55	7.6
71	JAWORSKA JOANNA	53.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K30-39	4	K 29			00:39:15	00:42:29.40	7:55	7.6
72	JASOŃ GRAŻYNA	52.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K50-54	5	K 30			00:39:29	00:42:40.70	7:57	7.5
73	PIOSIK AGNIESZKA	117.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K40-44	8	K 31			00:39:38	00:42:44.30	7:58	7.5
74	MULKOWSKA MARIOLA	103.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI		K60-64	2	K 32			00:39:53	00:42:58.70	8:00	7.5
75	KULIG BOŻENA	80.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K60-64	3	K 33			00:39:52	00:43:02.10	8:01	7.5
76	GERSZEWSKI ARKADIUSZ	268.		ANGOWICE		M30-39	4	M 43			00:39:50	00:43:06.35	8:02	7.5
77	PIĄTKOWSKI JÓZEF	114.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M70+	1	M 44			00:39:51	00:43:07.50	8:02	7.5
78	OLSZEWSKA BOŻENA	107.		ZŁOTÓW		K30-39	5	K 34			00:39:44	00:43:08.00	8:02	7.5
79	PIATCZYC WACŁAW	110.		GRODZISK WLKP.		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 45			00:40:08	00:43:22.20	8:05	7.4
80	STARZYŃSKA EWA	141.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K60-64	4	K 35			00:40:14	00:43:23.75	8:05	7.4
81	KIETRYS GRAŻYNA	66.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		K55-59	5	K 36			00:40:07	00:43:24.85	8:06	7.4
82	KABACIŃSKI MACIEJ	57.	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN		M45-49	5	M 46			00:40:21	00:43:34.65	8:07	7.4
83	PIATCZYC JUSTYNA	113.		GRODZISK WLKP.		K30-39	6	K 37			00:40:10	00:43:35.35	8:07	7.4
84	WALCZAK MARIA	254.	KS SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN		K30-39	7	K 38			00:40:24	00:43:35.60	8:07	7.4
85	SIERADZKA BARBARA	135.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K60-64	5	K 39			00:40:17	00:43:37.25	8:08	7.4
86	KRYŚKIEWICZ JANINA	77.		ZŁOTÓW		K55-59	6	K 40			00:40:29	00:43:39.35	8:08	7.4
87	ZWOLENIKIEWICZ JOANNA	263.	KS SOKÓŁ GASAWA	GODAWY		K40-44	9	K 41			00:40:22	00:43:41.15	8:08	7.4
88	WOROCH JOLANTA	270.		DOPIEWO		K50-54	6	K 42			00:40:26	00:43:42.20	8:09	7.4
89	ROSPENDA AGNIESZKA	132.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	POZNAŃ		K30-39	8	K 43			00:40:37	00:43:47.80	8:10	7.3
90	BARTCZAK BEATA	5.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K40-44	10	K 44			00:40:35	00:43:49.70	8:10	7.3
91	ADAMEK-BOBER ANNA	1.	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS		K65-69	1	K 45			00:40:34	00:43:50.60	8:10	7.3
92	PRZYBYŁ MARIANNA	124.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K60-64	6	K 46			00:40:32	00:43:51.55	8:11	7.3
93	WALENDZIAK MILENA	93.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK		K-DZIECI	2	K 47			00:40:56	00:43:55.40	8:11	7.3
94	PRZYBYLSKA ANETA	123.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K30-39	9	K 48			00:40:49	00:43:55.55	8:11	7.3
95	FENGIER EUGENIUSZ	34.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW		M55-59	5	M 47			00:40:43	00:43:59.60	8:12	7.3
96	KOZŁOWSKA JAGODA	71.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K-DZIECI	3	K 49			00:40:58	00:43:59.80	8:12	7.3
97	CIEMNA JULITA	25.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K30-39	10	K 50			00:40:58	00:44:15.80	8:15	7.3
98	PRZYBYŁAK STANISŁAW	120.	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ		M70+	2	M 48			00:40:43	00:44:16.25	8:15	7.3
99	NOWAKOWSKA SYLWIA	104.		BYDGOSZCZ		K30-39	11	K 51			00:41:04	00:44:22.90	8:16	7.2
100	MIELCAREK JOANNA	95.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		K45-49	5	K 52			00:41:33	00:44:46.90	8:21	7.2
101	KRYSZAK JOANNA	76.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		K30-39	12	K 53			00:41:36	00:44:57.50	8:23	7.2
102	SZOT MAGDALENA	148.		RADAWNICA		K18-29	2	K 54			00:41:43	00:45:00.80	8:23	7.1

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
103	RATAJCYK JOANNA	130.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K30-39	13	K 55			00:41:44	00:45:01.65	8:24	7.1
104	SOLAK EWA	140.		PIŁA		K55-59	7	K 56			00:41:33	00:45:05.40	8:24	7.1
105	KOCZOROWSKA MONIKA	68.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K30-39	14	K 57			00:41:59	00:45:09.60	8:25	7.1
106	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	272.	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI		K40-44	11	K 58			00:41:54	00:45:10.40	8:25	7.1
107	CHODOR MARIA	19.		OKONEK		K60-64	7	K 59			00:41:54	00:45:17.60	8:27	7.1
108	GAWŁOWSKA MAŁGORZATA	41.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-44	12	K 60			00:41:55	00:45:18.05	8:27	7.1
109	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	78.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		M40-44	4	M 49			00:42:03	00:45:22.95	8:28	7.1
110	RYCHLEWSKA WIOLETTA	133.	KS SOKÓŁ GASAWA	OĆWIEKA		K30-39	15	K 61			00:42:06	00:45:24.00	8:28	7.1
111	MOCZARSKI ADAM	100.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT		M70+	3	M 50			00:41:44	00:45:31.00	8:29	7.1
112	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	122.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE		K30-39	16	K 62			00:42:13	00:45:31.20	8:29	7.1
113	ZAKRZEWSKA HENRYKA	262.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		K70+	1	K 63			00:42:11	00:45:32.10	8:29	7.1
114	DZIEMIAŃCZYK ALINA	32.		JASTROWIE		K55-59	8	K 64			00:42:17	00:45:39.65	8:31	7
115	WINCZEWSKA ANNA	257.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K50-54	7	K 65			00:42:20	00:45:45.25	8:32	7
116	RAJEWSKA BEATA	126.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		K40-44	13	K 66			00:42:38	00:45:59.75	8:34	7
117	KAÇKOWSKA BEATA	63.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		K40-44	14	K 67			00:42:37	00:45:59.95	8:34	7
118	KOCZOROWSKA PATRYCJA	69.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K-DZIECI	4	K 68			00:42:44	00:45:59.95	8:34	7
119	SZOT KRYSZYNA	108.		RADAWNICA		K50-54	8	K 69	1		00:42:36	00:46:08.55	8:36	7
120	CHOLEWKA JOLANTA	21.	MARSZ PO ZDROWIE	SWARZĘDZ		K60-64	8	K 70			00:43:00	00:46:34.80	8:41	6.9
121	KABACIŃSKA ANNA	56.	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN		K45-49	6	K 71			00:43:31	00:46:39.55	8:42	6.9
122	SMOLARSKI ANDRZEJ	91.		PIŁA		M45-49	6	M 51	1		00:43:18	00:46:39.75	8:42	6.9
123	MIKUŁA PAULINA	97.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K18-29	3	K 72			00:43:20	00:46:45.05	8:43	6.9
124	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	150.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K45-49	7	K 73			00:43:33	00:46:48.20	8:43	6.9
125	KAWCZYŃSKA TERESA	61.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K55-59	9	K 74			00:43:17	00:46:52.60	8:44	6.9
126	PACYNIA HELENA	109.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		K65-69	2	K 75			00:43:24	00:46:56.50	8:45	6.9
127	CZAJA ANETA	26.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		K30-39	17	K 76			00:43:36	00:46:57.45	8:45	6.8
128	KOSMOWSKA BARBARA	273.		GDYNIA		K55-59	10	K 77			00:43:28	00:46:59.10	8:45	6.8
129	GAWŁOWSKA NADIA	42.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K-DZIECI	5	K 78			00:44:05	00:47:29.50	8:51	6.8
130	BABICZ ŁUCJA	4.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE		K30-39	18	K 79			00:44:11	00:47:49.55	8:55	6.7
131	DYBOWSKA HENRYKA	31.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K55-59	11	K 80			00:44:14	00:47:53.90	8:56	6.7
132	GACZKOWSKA-KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	38.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K30-39	19	K 81	1		00:44:36	00:47:58.65	8:57	6.7
133	KAÇKOWSKI MAREK	64.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		M60-64	8	M 52			00:44:26	00:47:58.85	8:57	6.7
134	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	2.		CZEMPIŃ		K55-59	12	K 82			00:44:30	00:48:02.15	8:57	6.7
135	PRZYBYŁAK DOROTA	121.		POZNAŃ		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 83			00:44:31	00:48:04.15	8:58	6.7
136	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	60.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		M30-39	5	M 53			00:44:40	00:48:05.20	8:58	6.7
137	BLACHOWSKA MONIKA	9.		CHELMNO		K30-39	20	K 84			00:44:37	00:48:07.10	8:58	6.7
138	LEBIODA RENATA	85.		LASKI		K40-44	15	K 85			00:44:35	00:48:09.10	8:58	6.7
139	BEDNAREK ELŻBIETA	267.		JASTROWIE		K55-59	13	K 86			00:44:28	00:48:09.25	8:58	6.7
140	GAWŁOWSKI ANDRZEJ	43.	CZARNE PANTERY	PIŁA		M-DZIECI	2	M 54			00:45:02	00:48:21.65	9:01	6.6
141	OSIÓW MARTYNA	279.		PRZYBRDA		K-DZIECI	6	K 87			00:45:00	00:48:26.55	9:02	6.6
142	GRABOWSKA AGNIESZKA	47.	MOSIR	RYPIN		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 88			00:44:51	00:48:29.25	9:02	6.6
143	WYRWA EWA	260.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K60-64	9	K 89	1		00:44:58	00:48:45.25	9:05	6.6
144	TOMCZAK AGNIESZKA	251.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	SWARZĘDZ		K30-39	21	K 90			00:45:03	00:48:46.75	9:06	6.6
145	SZULC-DRABCZYK URSZULA	149.	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 91			00:45:18	00:48:53.45	9:07	6.6
146	KOLBUSZ JANINA	30.	KS METRACO POLKOWICE	LUBLIN		K65-69	3	K 92			00:45:20	00:49:01.80	9:08	6.6
147	CZYŻYCKA BEATA	29.		BYDGOSZCZ		K40-44	16	K 93			00:45:41	00:49:19.15	9:12	6.5
148	PISZCZ ELWIRA	118.		WAŁCZ		K45-49	8	K 94			00:45:44	00:49:25.30	9:13	6.5
149	PROJS SABINA	119.		JASTROWIE		K45-49	9	K 95			00:45:54	00:49:26.90	9:13	6.5
150	GROBELNA JADWIGA	49.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 96			00:45:48	00:49:27.55	9:13	6.5
151	MILEWSKA WIESŁAWA	99.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K45-49	10	K 97	1		00:45:51	00:49:29.90	9:14	6.5
152	SZAROLETA ZOFIA	145.		POZNAŃ		K70+	2	K 98			00:45:36	00:49:34.25	9:15	6.5
153	WIADERSKA GRAŻYNA	255.		ELBLAG		K65-69	4	K 99	1		00:45:55	00:49:44.15	9:16	6.5
154	MACHAJEK KRZYSZTOF	90.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 55			00:46:28	00:50:28.00	9:24	6.4
155	BŁASZCZYK KATARZYNA	11.	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ		K45-49	11	K 100			00:46:52	00:50:32.05	9:25	6.4
156	BUDASZ GRAŻYNA	15.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		K60-64	10	K 101			00:47:25	00:51:19.40	9:34	6.3
157	BUDASZ KRZYSZTOF	16.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		M60-64	9	M 56			00:47:29	00:51:24.45	9:35	6.3
158	IWAŃSKA ALEKSANDRA	277.		OKONEK		K-DZIECI	7	K 102			00:47:51	00:51:46.40	9:39	6.2

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
159	DROŹDZEWSKA DARIA	278.		JASTROWIE		K-DZIECI	8	K 103		1	00:48:06	00:52:02.05	9:42	6.2
160	GIERSZENDORF PAWEŁ	46.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA		M-JUN.	3	M 57			00:49:06	00:52:30.95	9:47	6.1
161	MADECKA REGINA	92.		JASTROWIE		K50-54	9	K 104			00:49:22	00:53:19.20	9:56	6
162	KUZIOR MONIKA	83.		JASTROWIE		K18-29	4	K 105			00:49:49	00:53:30.45	9:58	6
163	GIERSZENDORF ROMAN	45.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA		M40-44	5	M 58			00:50:12	00:54:04.75	10:05	5.9
164	KUZIOR TERESA	84.		JASTROWIE		K65-69	5	K 106		1	00:51:12	00:55:16.15	10:18	5.8
165	STRZELECKA ANTONINA	143.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA		K-DZIECI	9	K 107			00:51:49	00:55:50.95	10:25	5.8
166	CZYŻEWSKA TERESA	28.		JASTROWIE		K55-59	14	K 108		1	00:52:36	00:56:39.95	10:34	5.7
167	HAWETO JANINA	51.		JASTROWIE		K55-59	15	K 109			00:52:36	00:56:40.70	10:34	5.7
168	BŁASZCZYK ŁUKASZ	10.	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ		M40-44	6	M 59			00:52:27	00:56:41.65	10:34	5.7
169	GRABOWSKI ADAM	48.	MOSIR	RYPIN		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 60			00:52:32	00:56:44.95	10:35	5.7
170	SYPIOŁ ZYGMUNT	12.	MARSZ PO ZDROWIE	M70+			4	M 61			00:53:53	00:58:16.15	10:52	5.5
171	CHWALISZEWSKA BARBARA	23.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		K65-69	6	K 110		1	00:53:55	00:58:17.70	10:52	5.5
172	ZARACH BEATA	284.	PFNW/DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK		K30-39	22	K 111		1	00:54:49	00:59:18.50	11:03	5.4
173	MILACHOWSKA AGNIESZKA	98.		ZŁOTÓW		K30-39	23	K 112			00:55:40	00:59:58.95	11:11	5.4
174	BRĄSZKIEWICZ TERESA	13.		PIŁA		K55-59	16	K 113			00:56:49	01:01:24.30	11:27	5.2
175	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	24.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M65-69	12	M 62			00:58:30	01:03:03.70	11:45	5.1
DQ	GÓRA WIKTORIA	276.		OKONEK		K-DZIECI	DQ	DQ		1	00:48:06	DQ	-	-
DQ	OSIÓW ALEKSANDRA	280.		PRZYBRDA		K18-29	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	144.		SWIECIE		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 11			00:37:18	00:40:18.55	7:31	8
2	PRZYBYŁAK DOROTA	121.		POZNAŃ		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 83			00:44:31	00:48:04.15	8:58	6.7
3	GRABOWSKA AGNIESZKA	47.	MOSIR	RYPIN		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 88			00:44:51	00:48:29.25	9:02	6.6
4	SZULC-DRABCZYK URSZULA	149.	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 91			00:45:18	00:48:53.45	9:07	6.6
5	GROBELNA JADWIGA	49.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 96			00:45:48	00:49:27.55	9:13	6.5

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	40.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 17			00:35:05	00:37:55.40	7:04	8.5
2	STEMPNIAK BOGDAN	142.		POZNAŃ		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 21			00:35:57	00:38:50.95	7:14	8.3
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	54.	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 32			00:37:48	00:40:45.30	7:36	7.9
4	PIATCZYK WACŁAW	110.		GRODZISK WLKP.		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 45			00:40:08	00:43:22.20	8:05	7.4
5	MACHAJEK KRZYSZTOF	90.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 55			00:46:28	00:50:28.00	9:24	6.4
6	GRABOWSKI ADAM	48.	MOSIR	RYPIN		M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 60			00:52:32	00:56:44.95	10:35	5.7

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JULIA	72.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K-DZIECI	1	K 22			00:38:30	00:41:34.00	7:45	7.7
2	WALENDZIAK MILENA	93.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK		K-DZIECI	2	K 47			00:40:56	00:43:55.40	8:11	7.3
3	KOZŁOWSKA JAGODA	71.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K-DZIECI	3	K 49			00:40:58	00:43:59.80	8:12	7.3
4	KOCZOROWSKA PATRYCJA	69.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K-DZIECI	4	K 68			00:42:44	00:45:59.95	8:34	7
5	GAWŁOWSKA NADIA	42.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K-DZIECI	5	K 78			00:44:05	00:47:29.50	8:51	6.8
6	OSIÓW MARTYNA	279.		PRZYBRDA		K-DZIECI	6	K 87			00:45:00	00:48:26.55	9:02	6.6
7	IWAŃSKA ALEKSANDRA	277.		OKONEK		K-DZIECI	7	K 102			00:47:51	00:51:46.40	9:39	6.2
8	DROŹDZEWSKA DARIA	278.		JASTROWIE		K-DZIECI	8	K 103		1	00:48:06	00:52:02.05	9:42	6.2
9	STRZELECKA ANTONINA	143.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA		K-DZIECI	9	K 107			00:51:49	00:55:50.95	10:25	5.8

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
DQ	GÓRA WIKTORIA	276.		OKONEK		K-DZIECI	DQ	DQ	1		00:48:06 DQ	DQ	-	-

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WALENDZIAK JAN	285.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK		M-DZIECI	1	M 29			00:37:05	00:39:47.55	7:25	8.1
2	GAWŁOWSKI ANDRZEJ	43.	CZARNE PANTERY	PIŁA		M-DZIECI	2	M 54			00:45:02	00:48:21.65	9:01	6.6

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA DOMINIKA	139.	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA		K-JUN.	1	K 12			00:37:34	00:40:21.85	7:31	8
2	PISZCZ MARTYNA	8.		WAŁCZ		K-JUN.	2	K 13			00:37:34	00:40:25.10	7:32	8

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIATCZYC MICHAŁ	112.		GRODZISK WLKP.		M-JUN.	1	M 20			00:35:52	00:38:46.40	7:14	8.3
2	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	37.	ZS ROSKO	WIELEŃ		M-JUN.	2	M 26			00:36:43	00:39:38.00	7:23	8.1
3	GIERSZENDORF PAWEŁ	46.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA		M-JUN.	3	M 57			00:49:06	00:52:30.95	9:47	6.1

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	129.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		K18-29	1	K 5			00:36:49	00:39:37.85	7:23	8.1
2	SZOT MAGDALENA	148.		RADAWNICA		K18-29	2	K 54			00:41:43	00:45:00.80	8:23	7.1
3	MIKUŁA PAULINA	97.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K18-29	3	K 72			00:43:20	00:46:45.05	8:43	6.9
4	KUZIOR MONIKA	83.		JASTROWIE		K18-29	4	K 105			00:49:49	00:53:30.45	9:58	6
DQ	OSIÓW ALEKSANDRA	280.		PRZYBRDA		K18-29	DQ	DQ	1		DQ	DQ	-	-

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	128.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		M18-29	1	M 18			00:35:14	00:38:02.40	7:05	8.5

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KORNIOWSKA MAGDALENA	266.				K30-39	1	K 15			00:37:30	00:40:38.95	7:35	7.9
2	GIBAS JOANNA	44.		ELBLAG		K30-39	2	K 23	1		00:38:53	00:42:04.90	7:51	7.6
3	KUCYJ-HADRYŚ SABINA	79.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW		K30-39	3	K 25			00:39:09	00:42:10.55	7:52	7.6
4	JAWORSKA JOANNA	53.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K30-39	4	K 29			00:39:15	00:42:29.40	7:55	7.6
5	OLSZEWSKA BOŻENA	107.		ZŁOTÓW		K30-39	5	K 34			00:39:44	00:43:08.00	8:02	7.5
6	PIATCZYC JUSTYNA	113.		GRODZISK WLKP.		K30-39	6	K 37			00:40:10	00:43:35.35	8:07	7.4
7	WALCZAK MARIA	254.	KS SOKÓŁ GASAWA	ŻNIN		K30-39	7	K 38			00:40:24	00:43:35.60	8:07	7.4
8	ROSPENDA AGNIESZKA	132.	KB KATORŹNIK MUROWANA GOSLINA	POZNAŃ		K30-39	8	K 43			00:40:37	00:43:47.80	8:10	7.3

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
9	PRZYBYLSKA ANETA	123.	CZARNE PANTERY	PILA	K30-39		9	K 48			00:40:49	00:43:55.55	8:11	7.3
10	CIEMNA JULITA	25.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA	K30-39		10	K 50			00:40:58	00:44:15.80	8:15	7.3
11	NOWAKOWSKA SYLWIA	104.		BYDGOSZCZ	K30-39		11	K 51			00:41:04	00:44:22.90	8:16	7.2
12	KRYSZAK JOANNA	76.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	K30-39		12	K 53			00:41:36	00:44:57.50	8:23	7.2
13	RATAJCZYK JOANNA	130.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA	K30-39		13	K 55			00:41:44	00:45:01.65	8:24	7.1
14	KOCZOROWSKA MONIKA	68.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA	K30-39		14	K 57			00:41:59	00:45:09.60	8:25	7.1
15	RYCHLEWSKA WIOLETTA	133.	KS SOKÓŁ GASAWA	OĆWIEKA	K30-39		15	K 61			00:42:06	00:45:24.00	8:28	7.1
16	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	122.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE	K30-39		16	K 62			00:42:13	00:45:31.20	8:29	7.1
17	CZAJA ANETA	26.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI	K30-39		17	K 76			00:43:36	00:46:57.45	8:45	6.8
18	BABICZ ŁUCJA	4.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE	K30-39		18	K 79			00:44:11	00:47:49.55	8:55	6.7
19	GACZKOWSKA-KSIAŻKIEWICZ MAGDALENA	38.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA	K30-39		19	K 81	1		00:44:36	00:47:58.65	8:57	6.7
20	BLACHOWSKA MONIKA	9.		CHELMNO	K30-39		20	K 84			00:44:37	00:48:07.10	8:58	6.7
21	TOMCZAK AGNIESZKA	251.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	SWARZĘDZ	K30-39		21	K 90			00:45:03	00:48:46.75	9:06	6.6
22	ZARACH BEATA	284.	PFNW/DZIARSKIE TEAM	GDAŃSK	K30-39		22	K 111	1		00:54:49	00:59:18.50	11:03	5.4
23	MILACHOWSKA AGNIESZKA	98.		ZŁOTÓW	K30-39		23	K 112			00:55:40	00:59:58.95	11:11	5.4

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	269.	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	M30-39		1	M 3			00:32:09	00:34:42.75	6:28	9.3
2	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	6.	LUKI TEAM	GDAŃSK	M30-39		2	M 10			00:34:05	00:36:46.10	6:51	8.7
3	KADECKI PIOTR	59.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	M30-39		3	M 30	1		00:37:09	00:40:15.85	7:30	8
4	GERSZEWSKI ARKADIUSZ	268.		ANGOWICE	M30-39		4	M 43			00:39:50	00:43:06.35	8:02	7.5
5	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	60.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	M30-39		5	M 53			00:44:40	00:48:05.20	8:58	6.7

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁACZYŃSKA DANUTA	67.		SZCZECIN	K40-44		1	K 2			00:34:57	00:37:39.10	7:01	8.5
2	KOŁOSZ-PERZ MONIKA	70.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SZCZECINEK	K40-44		2	K 3			00:35:00	00:37:51.05	7:03	8.5
3	PIENKOS LIDIA	116.		SZCZECINEK	K40-44		3	K 7			00:36:51	00:39:50.55	7:26	8.1
4	JÓŻWIAK MARIANNA	55.	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	K40-44		4	K 9			00:37:02	00:40:03.25	7:28	8
5	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	258.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	PLESZEW	K40-44		5	K 17			00:37:56	00:40:52.90	7:37	7.9
6	KĄŻMIERCZAK MAŁGORZATA	62.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	CZERMIN	K40-44		6	K 20			00:38:08	00:41:09.85	7:40	7.8
7	KĘDZIERSKA EDYTA	65.	POLSKA FEDERACJA NORDIC WALKING	GDAŃSK	K40-44		7	K 21			00:38:13	00:41:17.70	7:42	7.8
8	PIOSIK AGNIESZKA	117.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE	K40-44		8	K 31			00:39:38	00:42:44.30	7:58	7.5
9	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	263.	KS SOKÓŁ GASAWA	GÓDAWY	K40-44		9	K 41			00:40:22	00:43:41.15	8:08	7.4
10	BARTCZAK BEATA	5.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE	K40-44		10	K 44			00:40:35	00:43:49.70	8:10	7.3
11	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	272.	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	K40-44		11	K 58			00:41:54	00:45:10.40	8:25	7.1
12	GAWŁOWSKA MAŁGORZATA	41.	CZARNE PANTERY	PILA	K40-44		12	K 60			00:41:55	00:45:18.05	8:27	7.1
13	RAJEWSKA BEATA	126.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PILA	K40-44		13	K 66			00:42:38	00:45:59.75	8:34	7
14	KĄCKOWSKA BEATA	63.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI	K40-44		14	K 67			00:42:37	00:45:59.95	8:34	7
15	LEBIODA RENATA	85.		LASKI	K40-44		15	K 85			00:44:35	00:48:09.10	8:58	6.7
16	CZYŻYCKA BEATA	29.		BYDGOSZCZ	K40-44		16	K 93			00:45:41	00:49:19.15	9:12	6.5

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WALENDZIAK RYSZARD	286.	POCHODZE Z MALBORKA	MALBORK	M40-44		1	M 4			00:32:40	00:34:59.75	6:31	9.2
2	SCHRÖDER KAROL	134.	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	M40-44		2	M 5			00:32:39	00:35:00.70	6:31	9.2
3	WOLEK WALDEMAR	259.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	M40-44		3	M 7			00:33:11	00:35:52.25	6:41	9

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
4	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	78.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		M40-44	4	M 49			00:42:03	00:45:22.95	8:28	7.1
5	GERSZENDORF ROMAN	45.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA		M40-44	5	M 58			00:50:12	00:54:04.75	10:05	5.9
6	BŁASZCZYK ŁUKASZ	10.	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ		M40-44	6	M 59			00:52:27	00:56:41.65	10:34	5.7

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	96.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K45-49	1	K 1			00:32:49	00:35:26.65	6:36	9.1
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	106.		WIELEŃ		K45-49	2	K 4			00:36:35	00:39:35.95	7:23	8.1
3	ROCHATKA JOANNA	282.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		K45-49	3	K 6			00:36:37	00:39:39.60	7:24	8.1
4	MATYJA ANNA	94.		SREM		K45-49	4	K 24			00:39:00	00:42:09.85	7:52	7.6
5	MIELCAREK JOANNA	95.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO		K45-49	5	K 52			00:41:33	00:44:46.90	8:21	7.2
6	KABACIŃSKA ANNA	56.	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN		K45-49	6	K 71			00:43:31	00:46:39.55	8:42	6.9
7	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	150.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K45-49	7	K 73			00:43:33	00:46:48.20	8:43	6.9
8	PISZCZ ELWIRA	118.		WAŁCZ		K45-49	8	K 94			00:45:44	00:49:25.30	9:13	6.5
9	PROJS SABINA	119.		JASTROWIE		K45-49	9	K 95			00:45:54	00:49:26.90	9:13	6.5
10	MILEWSKA WIESŁAWA	99.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K45-49	10	K 97	1		00:45:51	00:49:29.90	9:14	6.5
11	BŁASZCZYK KATARZYNA	11.	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ		K45-49	11	K 100			00:46:52	00:50:32.05	9:25	6.4

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	127.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PILA		M45-49	1	M 2			00:31:46	00:34:17.30	6:23	9.4
2	KRYŚ ARTUR	264.	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH		M45-49	2	M 9			00:34:02	00:36:46.00	6:51	8.7
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	36.	ZS ROSKO	WIELEŃ		M45-49	3	M 12			00:34:59	00:37:43.10	7:02	8.5
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	131.		LESZNO		M45-49	4	M 15			00:35:02	00:37:54.35	7:04	8.5
5	KABACIŃSKI MACIEJ	57.	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN		M45-49	5	M 46			00:40:21	00:43:34.65	8:07	7.4
6	SMOLARSKI ANDRZEJ	91.		PIŁA		M45-49	6	M 51	1		00:43:18	00:46:39.75	8:42	6.9

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAKOWIAK MAŁGORZATA	73.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		K50-54	1	K 8			00:36:57	00:39:56.80	7:27	8.1
2	KUSZA JOLANTA	82.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		K50-54	2	K 16			00:37:46	00:40:47.40	7:36	7.9
3	KRYGIER MIROSŁAWA	75.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K50-54	3	K 18			00:37:59	00:40:57.00	7:38	7.9
4	PIATCZYK BARBARA	111.		GRODZISK WLKP.		K50-54	4	K 26			00:39:01	00:42:13.85	7:52	7.6
5	JASOŃ GRAŻYNA	52.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K50-54	5	K 30			00:39:29	00:42:40.70	7:57	7.5
6	WOROCH JOLANTA	270.		DOPIEWO		K50-54	6	K 42			00:40:26	00:43:42.20	8:09	7.4
7	WINCZEWSKA ANNA	257.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K50-54	7	K 65			00:42:20	00:45:45.25	8:32	7
8	SZOT KRYSZYNA	108.		RADAWNICA		K50-54	8	K 69	1		00:42:36	00:46:08.55	8:36	7
9	MADECKA REGINA	92.		JASTROWIE		K50-54	9	K 104			00:49:22	00:53:19.20	9:56	6

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LENZ ANDRZEJ	86.	ALTOM GNIEZNO	GNIEZNO		M50-54	1	M 8			00:33:39	00:36:20.45	6:46	8.8
2	FALKOWSKI PIOTR	33.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		M50-54	2	M 37			00:38:24	00:41:29.70	7:44	7.8
3	FOT KRZYSZTOF	281.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		M50-54	3	M 40			00:39:03	00:42:05.55	7:51	7.6

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	81.	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE		K55-59	1	K 14			00:37:28	00:40:35.60	7:34	7.9
2	SZENDZIELORZ ILONA	147.	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLASKA		K55-59	2	K 19	1		00:38:00	00:41:08.95	7:40	7.8
3	ZABRZEŚKA HANNA	261.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	KIEKRZ		K55-59	3	K 27			00:39:09	00:42:20.00	7:53	7.6
4	KRAWCZYK DOROTA	74.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K55-59	4	K 28			00:39:14	00:42:25.65	7:55	7.6
5	KIETRYS GRAŻYNA	66.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		K55-59	5	K 36			00:40:07	00:43:24.85	8:06	7.4
6	KRYŚKIEWICZ JANINA	77.		ZŁOTÓW		K55-59	6	K 40			00:40:29	00:43:39.35	8:08	7.4
7	SOLAK EWA	140.		PIŁA		K55-59	7	K 56			00:41:33	00:45:05.40	8:24	7.1
8	DZIEMIAŃCZYK ALINA	32.		JASTROWIE		K55-59	8	K 64			00:42:17	00:45:39.65	8:31	7
9	KAWCZYŃSKA TERESA	61.	KS SOKÓŁ GASAWA	GASAWA		K55-59	9	K 74			00:43:17	00:46:52.60	8:44	6.9
10	KOSMOWSKA BARBARA	273.		GDYNIA		K55-59	10	K 77			00:43:28	00:46:59.10	8:45	6.8
11	DYBOWSKA HENRYKA	31.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K55-59	11	K 80			00:44:14	00:47:53.90	8:56	6.7
12	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	2.		CZEMPIŃ		K55-59	12	K 82			00:44:30	00:48:02.15	8:57	6.7
13	BEDNAREK ELŻBIETA	267.		JASTROWIE		K55-59	13	K 86			00:44:28	00:48:09.25	8:58	6.7
14	CZYŻEWSKA TERESA	28.		JASTROWIE		K55-59	14	K 108	1		00:52:36	00:56:39.95	10:34	5.7
15	HAWETO JANINA	51.		JASTROWIE		K55-59	15	K 109			00:52:36	00:56:40.70	10:34	5.7
16	BRĄSZKIEWICZ TERESA	13.		PIŁA		K55-59	16	K 113			00:56:49	01:01:24.30	11:27	5.2

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	271.	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO		M55-59	1	M 1			00:31:25	00:33:59.20	6:20	9.5
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	39.	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WLKP.		M55-59	2	M 6			00:32:29	00:35:09.55	6:33	9.1
3	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	3.		CZEMPIŃ		M55-59	3	M 11			00:34:36	00:37:29.65	6:59	8.6
4	KUSZA HENRYK	17.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS		M55-59	4	M 35			00:38:05	00:41:10.45	7:40	7.8
5	FENGIER EUGENIUSZ	34.	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW		M55-59	5	M 47			00:40:43	00:43:59.60	8:12	7.3

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYŃSKA KRYSZYNA	87.		SZCZECINEK		K60-64	1	K 10			00:37:18	00:40:15.05	7:30	8
2	MULKOWSKA MARIOLA	103.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI		K60-64	2	K 32			00:39:53	00:42:58.70	8:00	7.5
3	KULIG BOŻENA	80.	K S ELBLASKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLAG		K60-64	3	K 33			00:39:52	00:43:02.10	8:01	7.5
4	STARZYŃSKA EWA	141.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K60-64	4	K 35			00:40:14	00:43:23.75	8:05	7.4
5	SIERADZKA BARBARA	135.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K60-64	5	K 39			00:40:17	00:43:37.25	8:08	7.4
6	PRZYBYŁ MARIANNA	124.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K60-64	6	K 46			00:40:32	00:43:51.55	8:11	7.3
7	CHODOR MARIA	19.		OKONEK		K60-64	7	K 59			00:41:54	00:45:17.60	8:27	7.1
8	CHOLEWKA JOLANTA	21.	MARSZ PO ZDROWIE	SWARZĘDZ		K60-64	8	K 70			00:43:00	00:46:34.80	8:41	6.9
9	WYRWA EWA	260.	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		K60-64	9	K 89	1		00:44:58	00:48:45.25	9:05	6.6
10	BUDASZ GRAŻYNA	15.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		K60-64	10	K 101			00:47:25	00:51:19.40	9:34	6.3

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	101.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M60-64	1	M 22			00:35:57	00:38:55.45	7:15	8.3
2	PRZYMUSIŃSKI PIOTR	125.	N/Z	POZNAŃ		M60-64	2	M 25			00:36:38	00:39:32.35	7:22	8.1
3	BOJAN MIRO	275.		PIĘKNA GÓRA		M60-64	3	M 28			00:36:46	00:39:41.15	7:24	8.1
4	CHODOR BOGUSŁAW	20.		OKONEK		M60-64	4	M 31			00:37:33	00:40:34.45	7:34	7.9
5	PADIAS PAWEŁ	274.		GDYNIA		M60-64	5	M 36			00:38:12	00:41:19.45	7:42	7.8
6	CHŁODNICKI MAREK	18.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		M60-64	6	M 38			00:38:39	00:41:51.75	7:48	7.7
7	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	7.	LUKI TEAM	GDANSK		M60-64	7	M 39			00:38:46	00:41:53.10	7:48	7.7
8	KĄCKOWSKI MAREK	64.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		M60-64	8	M 52			00:44:26	00:47:58.85	8:57	6.7
9	BUDASZ KRZYSZTOF	16.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	JEZIORKI		M60-64	9	M 56			00:47:29	00:51:24.45	9:35	6.3

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ADAMEK-BOBER ANNA	1.	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	K65-69		1	K 45			00:40:34	00:43:50.60	8:10	7.3
2	PACYNA HELENA	109.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	K65-69		2	K 75			00:43:24	00:46:56.50	8:45	6.9
3	KOLBUSZ JANINA	30.	KS METRACO POLKOWICE	LUBLIN	K65-69		3	K 92			00:45:20	00:49:01.80	9:08	6.6
4	WIADERSKA GRAŻYNA	255.		ELBLAG	K65-69		4	K 99	1		00:45:55	00:49:44.15	9:16	6.5
5	KUZIOR TERESA	84.		JASTROWIE	K65-69		5	K 106	1		00:51:12	00:55:16.15	10:18	5.8
6	CHWALISZEWSKA BARBARA	23.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	K65-69		6	K 110	1		00:53:55	00:58:17.70	10:52	5.5

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	22.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLAG	M65-69		1	M 13			00:35:00	00:37:43.60	7:02	8.5
2	SIKORA ANTONI	137.	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PNIEWY	M65-69		2	M 14			00:35:03	00:37:46.85	7:02	8.5
3	TOMCZYK EDWARD	252.		POZNAŃ	M65-69		3	M 16			00:35:08	00:37:55.00	7:04	8.5
4	GRYGOROWICZ BOGDAN	50.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M65-69		4	M 19			00:35:07	00:38:11.90	7:07	8.4
5	NOWROTEK ROMAN	105.	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	M65-69		5	M 23			00:35:54	00:39:04.60	7:17	8.2
6	DUDEK EDWARD	265.	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	M65-69		6	M 24			00:36:21	00:39:19.30	7:20	8.2
7	WIADERSKI WOJCIECH	256.	N/Z	ELBLAG	M65-69		7	M 27			00:36:42	00:39:38.45	7:23	8.1
8	URANTÓWKA HENRYK	253.	NIEZRZESZONY	SKWIERZYNA	M65-69		8	M 33	1		00:38:07	00:41:06.20	7:40	7.8
9	BUCZKOWSKI JERZY	14.	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	M65-69		9	M 34			00:38:10	00:41:09.05	7:40	7.8
10	PIDUCH JAN	115.	MSICS-POZMANO	POZNAŃ	M65-69		10	M 41			00:39:08	00:42:20.65	7:53	7.6
11	SIERADZKI ROMAN	136.	CZARNE PANTERY	PIŁA	M65-69		11	M 42			00:39:19	00:42:28.00	7:55	7.6
12	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	24.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M65-69		12	M 62			00:58:30	01:03:03.70	11:45	5.1

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	262.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	K70+		1	K 63			00:42:11	00:45:32.10	8:29	7.1
2	SZAROLETA ZOFIA	145.		POZNAŃ	K70+		2	K 98			00:45:36	00:49:34.25	9:15	6.5

JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5.36KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIĄTKOWSKI JÓZEF	114.	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	M70+		1	M 44			00:39:51	00:43:07.50	8:02	7.5
2	PRZYBYŁAK STANISŁAW	120.	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	M70+		2	M 48			00:40:43	00:44:16.25	8:15	7.3
3	MOCZARSKI ADAM	100.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	M70+		3	M 50			00:41:44	00:45:31.00	8:29	7.1
4	SYPIOŁ ZYGMUNT	12.	MARSZ PO ZDROWIE		M70+		4	M 61			00:53:53	00:58:16.15	10:52	5.5