

**ZŁOTY MARATON - 45 KM**

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
 Data: 2019-07-18  
 Miejsce: Łądek-Zdrój  
 Dystans: 45 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.


**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOCZWARA TOMASZ	5428		RADOMYŚL WIELKI	POL	MASTERS M - 40	1	M 1	00:52:47	01:54:52	02:48:23	03:42:50.50	03:42:53.65	4:57	12.1
2	MRAZEK JAN	5432	INOV-8 TEAM	PRAHA	CZE	SENIOR II M - 30	1	M 2	00:53:34	01:57:23	02:53:16	03:51:17.55	03:51:20.85	5:08	11.7
3	TOMASIK STANISŁAW	5421	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	2	M 3	00:56:05	02:00:09	02:56:02	03:55:18.10	03:55:30.10	5:13	11.5
4	ZUCHOWSKI DANIEL	5418	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	3	M 4	00:57:14	02:05:28	03:07:08	04:08:19.35	04:08:21.60	5:31	10.9
5	GLAPIAK DAMIAN	5346	LLKS OSOWA SIEN	BUCZ	POL	SENIOR II M - 30	4	M 5	00:54:09	02:01:04	03:04:04	04:12:15.10	04:12:17.80	5:36	10.7
6	KITA MICHAŁ	5161	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	2	M 6	00:57:10	02:06:54	03:11:42	04:13:13.50	04:13:15.80	5:37	10.7
7	WOLBACH TOMASZ	5307	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	5	M 7	01:03:09	02:15:32	03:18:30	04:22:49.15	04:22:53.55	5:50	10.3
8	PUCHAŁA RADOSŁAW	5383	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	MASTERS M - 40	3	M 8	01:03:10	02:19:51	03:23:24	04:30:17.20	04:30:20.25	6:00	10
9	KWIATKOWSKA KINGA	5424	SALCO GARMIN TEAM	RADKÓW	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	01:05:29	02:22:50	03:28:23	04:31:58.30	04:32:01.95	6:02	9.9
10	ZAJĄC ROBERT	5183	ORANGE POLSKA	ZĄBKI	POL	MASTERS M - 40	4	M 9	01:04:27	02:22:35	03:30:18	04:37:01.65	04:37:04.25	6:09	9.7
11	TOKARCYK MARCIN	5033		NYSA	POL	MASTERS M - 40	5	M 10	01:04:22	02:21:29	03:29:19	04:41:50.35	04:41:55.85	6:15	9.6
12	CIUREJ RAFAŁ	5439		OTMUCHÓW		SENIOR II M - 20	1	M 11	01:08:46	02:32:41	03:41:04	04:44:05.20	04:44:18.00	6:18	9.5
13	KWIATKOWSKI MICHAEL	5041		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	6	M 12	01:03:22	02:22:01	03:34:11	04:44:49.30	04:44:53.85	6:19	9.5
14	DUDA KAROL	5384		PIESZYCE	POL	SENIOR II M - 20	2	M 13	01:05:40	02:26:55	03:36:36	04:46:38.80	04:46:58.25	6:22	9.4
15	SMOLIŃSKI MARCIN	5360	BIEGIEM PO MARZENIA TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	3	M 14	01:06:58	02:24:44	03:36:08	04:48:49.60	04:48:56.55	6:25	9.3
16	NEHRING KAROL	5355		SULEJÓWEK	POL	SENIOR II M - 20	4	M 15	01:05:57	02:26:53	03:35:32	04:49:02.20	04:49:11.05	6:25	9.3
17	WINIARSKA KATARZYNA	5415	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	01:09:02	02:32:10	03:46:43	04:56:14.90	04:56:19.40	6:35	9.1
18	WUJDA MIROSLAW	5121	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	6	M 16	01:12:59	02:45:09	03:56:58	05:01:08.95	05:01:15.60	6:41	9
19	KOSTASZ MARIUSZ	5451				SENIOR II M - 30	7	M 17	01:06:00	02:28:51	03:45:20	05:05:23.40	05:05:26.55	6:47	8.8
20	PAWŁOWSKI MAREK	5348		POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	1	M 18	01:10:52	02:39:59	03:50:55	05:07:43.15	05:08:11.15	6:50	8.8
21	POPIEL ANDRZEJ	5241	POPSMART.PL	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	8	M 19	01:10:15	02:37:47	03:54:01	05:12:05.50	05:12:09.90	6:56	8.7
22	OLEJNIK ADAM	5000	REFERICON	WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR II M - 30	9	M 20	01:16:08	02:47:54	04:02:18	05:14:32.60	05:14:40.05	6:59	8.6
23	BLANIK MAREK	5134		RADLIN	POL	SENIOR II M - 30	10	M 21	01:19:39	02:51:37	04:03:50	05:14:06.65	05:14:40.20	6:58	8.6
24	KARAMON MARCIN	5331		OPOLE	POL	MASTERS M - 40	7	M 22	01:12:00	02:36:44	03:54:25	05:16:28.25	05:16:40.40	7:01	8.5
25	SZAFRAŃSKI JAN	5404	PANTHERS WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	11	M 23	01:12:01	02:38:38	03:56:53	05:16:32.35	05:16:47.40	7:02	8.5
26	WITOSŁAWSKI MACIEJ	5227		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	12	M 24	01:15:40	02:47:16	04:05:42	05:18:28.35	05:19:23.05	7:04	8.5
27	KĘPSKI ROBERT	5286		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	8	M 25	01:11:43	02:42:01	03:57:24	05:19:06.70	05:19:35.90	7:05	8.5
28	STĘPIEŃ PAWEŁ	5213		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 20	5	M 26	01:09:04	02:32:57	03:56:13	05:20:20.05	05:20:27.50	7:07	8.4
29	ŚRODA MICHAŁ	5164	TMTEAM	TRZEBNICA	POL	SENIOR II M - 30	13	M 27	01:07:19	02:30:16	03:52:59	05:20:22.10	05:20:51.25	7:07	8.4
30	KOTYRBA TOMASZ	5155		KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30	14	M 28	01:12:14	02:44:57	04:03:46	05:23:24.95	05:23:35.10	7:11	8.3
31	SKURATKO ADRIAN	5158	RONAL POLSKA RUN	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II M - 30	15	M 29	01:09:04	02:36:17	03:57:21	05:24:26.00	05:24:30.25	7:12	8.3
32	GREIVELDINGER GILLES	5381	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	KÓRNIK	POL	MASTERS M - 40	9	M 30	01:12:18	02:43:00	04:03:57	05:24:25.80	05:24:56.30	7:12	8.3
33	WILK JACEK	5433		WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	2	M 31	01:11:42	02:44:23	04:02:16	05:25:13.50	05:25:20.15	7:13	8.3
34	HIBNER JACEK	5437	HIBI TEAM	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	10	M 32	01:07:00	02:38:51	04:03:33	05:27:09.30	05:27:12.75	7:16	8.3
35	PASZCZAK ALICJA	5454	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		WETERAN K - 50	1	K 3	01:14:19	02:49:52	04:11:00	05:27:14.30	05:27:18.25	7:16	8.3
36	PAPROCKA URSZULA	5419	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	1	K 4	01:20:48	02:54:48	04:10:41	05:27:28.25	05:27:50.65	7:16	8.2
37	ŁUCZYŃSKI MACIEJ	5357		KŁODAWA	POL	MASTERS M - 40	11	M 33	01:12:22	02:37:07	03:58:28	05:28:00.25	05:28:14.80	7:17	8.2
38	MEZYŃSKI SZYMON	5327	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 20	6	M 34	01:18:42	02:52:55	04:10:52	05:28:17.45	05:28:43.10	7:17	8.2
39	ŁACH SEWERYN	5408	BIEGAM DLA CIASTEK	WIELICZKA	POL	SENIOR II M - 30	16	M 35	01:13:48	02:45:32	04:03:29	05:28:28.30	05:28:46.45	7:17	8.2
40	BARANOWSKI JACEK	5302	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	17	M 36	01:17:32	02:49:33	04:07:01	05:29:13.45	05:29:26.15	7:18	8.2
41	BARTOSZ MAREK	5272	JCI RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	12	M 37	01:21:55	02:56:58	04:13:32	05:29:22.85	05:29:34.00	7:19	8.2
42	LISEK ANDRZEJ	5330	LISEK	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	18	M 38	01:12:34	02:44:00	04:06:59	05:31:52.65	05:32:40.75	7:22	8.1













**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
369	STASZEWSKA SYLWIA	5303		POTASZE	POL	MASTERS K - 40	45	K 116	01:51:53	04:32:12	06:30:00	08:38:42.20	08:38:58.00	11:31	5.2
370	KRAJEWSKA-PALUCH EWA	5119	BIEGOWA KUŹNIA	DAJBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	46	K 117	01:48:20	04:32:31	06:30:51	08:38:32.95	08:39:08.85	11:31	5.2
371	KOŚCIELNIAK DAGMARA	5255	CZERWONAK BIEGA	CZERWONAK	POL	MASTERS K - 40	47	K 118	01:56:56	04:34:38	06:31:15	08:39:48.40	08:40:05.40	11:33	5.2
372	IZDEBSKI MAREK	5292	SPARTA ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	WETERAN I M - 50	18	M 254	01:52:43	04:34:02	06:35:44	08:40:10.90	08:40:40.85	11:33	5.2
373	KOWAL EWA	5187		ZIĘBICE	POL	MASTERS K - 40	48	K 119	01:52:41	04:34:02	06:35:43	08:40:11.45	08:40:41.05	11:33	5.2
374	RAKOWSKI DAMIAN	5049	KFJ	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	27	M 255	01:46:48	04:24:32	06:31:23	08:41:04.05	08:42:07.95	11:34	5.2
375	TABACZYŃSKA MONIKA	5048	KFJ	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	20	K 120	01:46:42	04:24:29	06:31:38	08:41:04.00	08:42:09.05	11:34	5.2
376	BARTOSIEWICZ DOROTA	5337		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	50	K 121	01:43:37	04:15:40	06:29:23	08:45:51.50	08:46:02.70	11:41	5.1
377	ZAWORONEK MARCIN	5140		ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	28	M 256	01:48:19	04:14:07	06:34:04	08:45:12.75	08:46:32.55	11:40	5.1
378	ZAJĄC AGA	5132	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	MASTERS K - 40	49	K 122	01:56:25	04:39:50	06:43:16	08:46:09.05	08:47:00.05	11:41	5.1
379	MUSIAŁ EWA	5257		STAŁOWA WOLA	POL	MASTERS K - 40	50	K 123	01:48:19	03:53:46	05:51:25	08:46:31.65	08:47:20.35	11:42	5.1
380	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7363	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ		SENIOR II M - 30	109	M 257	01:53:51	04:32:50	06:42:30	08:49:17.95	08:50:34.00	11:45	5.1
381	WOJEWODA RENATA	5301		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	51	K 124	01:49:40	04:24:35	06:32:33	08:50:36.95	08:51:43.10	11:47	5.1
382	GARCZEWSKA-PASZKO JOANNA	5019		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	52	K 125	01:51:46	04:45:02	06:54:04	08:50:46.00	08:52:04.05	11:47	5.1
383	MZYK FABIAN	5066	STS BIEGATON	ORZESZE	POL	MASTERS M - 40	98	M 258	01:46:01	04:30:04	06:40:13	08:53:32.80	08:53:43.60	11:51	5.1
384	GRZELCZAK TOMASZ	5332	PMM	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	19	M 259	01:48:42	04:56:54	06:58:15	08:54:25.35	08:55:20.00	11:52	5.1
385	BOLAT TARIK	5322		KRAKOW	TUR	SENIOR I M - 20	29	M 260	01:38:45	04:14:20	06:31:24	08:57:57.80	08:58:08.90	11:57	5
386	OSMOLA DOROTA	5362	OLD SCHOOL TRAIL RUNNING STAFF	RZESZÓW	POL	MASTERS K - 40	53	K 126	01:55:47	04:39:07	06:52:47	08:57:36.20	08:58:53.05	11:56	5
387	PISULIŃSKA EWA	5340		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	21	K 127	01:50:02	04:23:49	06:45:02	08:58:54.10	08:59:16.00	11:58	5
388	BARAŃSKI STANISŁAW	5123	HUSARIA NIEGOSŁAWICE	NIEGOSŁAWICE	POL	MASTERS M - 40	99	M 261	01:39:31	04:22:20	06:36:59	09:01:14.50	09:02:33.15	12:01	5
389	BAKA ELŻBIETA	5195		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	54	K 128	01:59:18	04:51:05	07:01:40	09:07:24.25	09:08:31.90	12:09	4.9
390	MATUSEWICZ PATRYCJA	5219		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	55	K 129	01:50:05	04:30:16	06:55:57	09:12:42.15	09:13:33.90	12:16	4.9
391	MOSZYŃSKI PATRYK	5368	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	30	M 262	01:56:22	04:50:52	07:04:13	09:27:10.45	09:27:18.80	12:36	4.8
392	DUDARONEK PAULINA	5290	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I K - 20	22	K 130	01:56:21	04:50:52	07:04:14	09:27:11.25	09:27:19.35	12:36	4.8
393	FURTACZ ANNA	5229		PIŁA	POL	MASTERS K - 40	56	K 131	02:04:29	04:55:16	07:06:55	09:28:11.00	09:29:25.90	12:37	4.8
394	GAJGER JOANNA	5078		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	51	K 132	02:05:32	04:57:14	07:23:43	09:46:16.70	09:47:14.90	13:01	4.6
395	WOŁOWIEC BOŻENA	5314		GŁOWNO	POL	MASTERS K - 40	57	K 133	02:02:26	05:01:18	07:42:12	10:16:54.85	10:17:53.25	13:42	4.4
396	WOŁOWIEC MARCIN	5313		GŁOWNO	POL	MASTERS M - 40	100	M 263	02:02:26	05:01:18	07:42:13	10:16:56.05	10:17:54.10	13:42	4.4
397	JASIŃSKI PAWEŁ	5120		WILCZOĞÓRA	POL	MASTERS M - 40	101	M 264	01:49:10	04:52:35	07:23:10	10:33:42.60	10:33:55.30	14:04	4.3
398	KORTAS SŁAWOMIR	5203	DESTYLATOR	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	110	M 265	01:53:54	04:44:48				12:56	4.6
	JANKOWSKI TOM	5391	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40			01:42:57	04:10:25	07:21:12	DNF	DNF	-	-
	GODYŃ JAN	5412	DELOITTE ADVENTURE CLUB	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	DUNAL TOMASZ	5222	SZ JAK GEPARD	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR I M - 20			01:39:34	04:05:36	06:15:02	DNF	DNF	-	-
	GŁOWACKI KRZYSZTOF	5050	WIDZEW RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30			01:28:34	03:32:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	5343	HEXAWALL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30			01:37:57	04:03:11	DNF	DNF	DNF	-	-
	STRZELECKI KRZYSZTOF	5037		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40			01:39:03	04:35:26	DNF	DNF	DNF	-	-
	KACZMAREK AGATA	5124	NEST TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40			01:55:10	04:43:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	FURTACZ MAREK	5228	NIE ZRZESZONY	PIŁA	POL	WETERAN II M - 60			02:10:51	05:47:53	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOBOSZ LESZEK	5411		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30			01:36:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
0	KOCZWARA TOMASZ	5428		RADOMYŚL WIELKI	POL	MASTERS M - 40	1	M 1	00:52:47	01:54:52	02:48:23	03:42:50.50	03:42:53.65	4:57	12.1
1	MRAZEK JAN	5432	INOV-8 TEAM	PRAHA	CZE	SENIOR II M - 30	1	M 2	00:53:34	01:57:23	02:53:16	03:51:17.55	03:51:20.85	5:08	11.7
2	TOMASIK STANISŁAW	5421	GORLIICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	2	M 3	00:56:05	02:00:09	02:56:02	03:55:18.10	03:55:30.10	5:13	11.5
3	ŻUCHOWSKI DANIEL	5418	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	3	M 4	00:57:14	02:05:28	03:07:08	04:08:19.35	04:08:21.60	5:31	10.9
4	GLAPIAK DAMIAN	5346	LLKS OSOWA SIEN	BUCZ	POL	SENIOR II M - 30	4	M 5	00:54:09	02:01:04	03:04:04	04:12:15.10	04:12:17.80	5:36	10.7
5	KITA MICHAŁ	5161	PĘDZĄCY W MIEJSCU	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	2	M 6	00:57:10	02:06:54	03:11:42	04:13:13.50	04:13:15.80	5:37	10.7
6	WOLBACH TOMASZ	5307	WOLNE ŚLIMAKI	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	5	M 7	01:03:09	02:15:32	03:18:30	04:22:49.15	04:22:53.55	5:50	10.3
7	PUCHAŁA RADOSŁAW	5383	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	POL	MASTERS M - 40	3	M 8	01:03:10	02:19:51	03:23:24	04:30:17.20	04:30:20.25	6:00	10

















**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
386	PISULIŃSKA EWA	5340		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	21	K 127	01:50:02	04:23:49	06:45:02	08:58:54.10	08:59:16.00	11:58	5
387	BARAŃSKI STANISŁAW	5123	HUSARIA NIEGOSŁAWICE	NIEGOSŁAWICE	POL	MASTERS M - 40	99	M 261	01:39:31	04:22:20	06:36:59	09:01:14.50	09:02:33.15	12:01	5
388	BAKA ELZBIETA	5195		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	54	K 128	01:59:18	04:51:05	07:01:40	09:07:24.25	09:08:31.90	12:09	4.9
389	MATUSEWICZ PATRYCJA	5219		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	55	K 129	01:50:05	04:30:16	06:55:57	09:12:42.15	09:13:33.90	12:16	4.9
390	MOSZYŃSKI PATRYK	5368	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	30	M 262	01:56:22	04:50:52	07:04:13	09:27:10.45	09:27:18.80	12:36	4.8
391	DUDARONEK PAULINA	5290	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I K - 20	22	K 130	01:56:21	04:50:52	07:04:14	09:27:11.25	09:27:19.35	12:36	4.8
392	FURTACZ ANNA	5229		PIŁA	POL	MASTERS K - 40	56	K 131	02:04:29	04:55:16	07:06:55	09:28:11.00	09:29:25.90	12:37	4.8
393	GAJGER JOANNA	5078		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	51	K 132	02:05:32	04:57:14	07:23:43	09:46:16.70	09:47:14.90	13:01	4.6
394	WOŁOWIEC BOŻENA	5314		GŁOWNO	POL	MASTERS K - 40	57	K 133	02:02:26	05:01:18	07:42:12	10:16:54.85	10:17:53.25	13:42	4.4
395	WOŁOWIEC MARCIN	5313		GŁOWNO	POL	MASTERS M - 40	100	M 263	02:02:26	05:01:18	07:42:13	10:16:56.05	10:17:54.10	13:42	4.4
396	JASIŃSKI PAWEŁ	5120		WILCZOGÓRA	POL	MASTERS M - 40	101	M 264	01:49:10	04:52:35	07:23:10	10:33:42.60	10:33:55.30	14:04	4.3
397	KORTAS SŁAWOMIR	5203	DESTYLATOR	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	110	M 265	01:53:54	04:44:48				12:56	4.6
	JANKOWSKI TOM	5391	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40			01:42:57	04:10:25	07:21:12	DNF	DNF	-	-
	GODYŃ JAN	5412	DELOITTE ADVENTURE CLUB	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30			01:21:28	03:08:29	04:53:34	DNF	DNF	-	-
	DUNAL TOMASZ	5222	SZ JAK GEPARD	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR I M - 20			01:39:34	04:05:36	06:15:02	DNF	DNF	-	-
	GŁOWACKI KRZYSZTOF	5050	WIDZEW RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30			01:28:34	03:32:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	5343	HEXAWALL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30			01:37:57	04:03:11	DNF	DNF	DNF	-	-
	STRZELECKI KRZYSZTOF	5037		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40			01:39:03	04:35:26	DNF	DNF	DNF	-	-
	KACZMAREK AGATA	5124	NEST TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40			01:55:10	04:43:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	FURTACZ MAREK	5228	NIE ZRZESZONY	PIŁA	POL	WETERAN II M - 60			02:10:51	05:47:53	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOBOSZ LESZEK	5411		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30			01:36:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN Kobiet**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KWIATKOWSKA KINGA	5424	SALCO GARMIN TEAM	RADKÓW	POL	SENIOR II K - 30	1	K 1	01:05:29	02:22:50	03:28:23	04:31:58.30	04:32:01.95	6:02	9.9
2	WINIARSKA KATARZYNA	5415	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	SENIOR II K - 30	2	K 2	01:09:02	02:32:10	03:46:43	04:56:14.90	04:56:19.40	6:35	9.1
3	PASZCZAK ALICJA	5454	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		WETERAN K - 50	1	K 3	01:14:19	02:49:52	04:11:00	05:27:14.30	05:27:18.25	7:16	8.3
4	PAPROCKA URSZULA	5419	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	1	K 4	01:20:48	02:54:48	04:10:41	05:27:28.25	05:27:50.65	7:16	8.2
5	DZIĘCZKOWSKA-NIKLEWICZ JOANNA	5269	ROKIETNICA BIEGA	MROWINO	POL	SENIOR II K - 30	3	K 5	01:22:24	02:57:56	04:20:21	05:45:02.95	05:45:26.15	7:40	7.8
6	DEREN BEATA	5456	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	2	K 6	01:24:01	03:00:54	04:23:27	05:45:15.20	05:46:10.75	7:40	7.8
7	DRYJA MONIKA	5069	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	1	K 7	01:21:52	02:58:53	04:23:39	05:46:30.70	05:46:44.90	7:42	7.8
8	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	5173	#TEAMBIEGIWLP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	3	K 8	01:28:12	03:07:03	04:31:42	05:52:15.85	05:52:53.35	7:49	7.7
9	FERENC-SZMUC EDYTA	5232	KUDOWIANKA RUN	LEWIN KŁODZKI	POL	SENIOR II K - 30	4	K 9	01:28:16	03:05:41	04:27:02	05:52:33.50	05:53:00.20	7:50	7.7
10	OKOŃ KAMILA	5267	FALSTART RUDNIKI / FITKOOP	RUDNIKI	POL	SENIOR II K - 30	5	K 10	01:17:26	02:55:14	04:24:08	05:54:17.20	05:54:22.80	7:52	7.6
11	WIELGAT-KOJDECKA MAGDALENA	5321		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	6	K 11	01:29:11	03:11:35	04:40:51	06:03:37.50	06:04:03.10	8:04	7.4
12	BOROWSKA-NAJDEREK PAULINA	5233	FREE RUN	ROKIETNICA	POL	SENIOR II K - 30	7	K 12	01:20:52	02:55:55	04:26:46	06:05:05.70	06:05:38.00	8:06	7.4
13	WALKOWIAK JOANNA	5445	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ		SENIOR II K - 30	8	K 13	01:28:26	03:16:44	04:43:33	06:05:02.10	06:05:44.90	8:06	7.4
14	KONSTANTY KATARZYNA	5051	JACKIPLACKI	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	2	K 14	01:29:02	03:11:35	04:42:04	06:07:49.05	06:07:59.90	8:10	7.3
15	ANTKOWIAK MONIKA	5444	MUAY RUNNING TEAM	MUROWANA GOŚLINA		SENIOR II K - 30	9	K 15	01:23:57	03:05:51	04:39:06	06:11:01.10	06:11:43.25	8:14	7.3
16	NIZAR WIOLETTA	5367	CSC ADVENTURE ACADEMY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS K - 40	3	K 16	01:28:51	03:17:47	04:47:08	06:13:16.60	06:13:23.85	8:17	7.2
17	ŻERKO KLAUDIA	5056		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 17	01:24:35	03:11:41	04:41:04	06:15:33.50	06:15:45.10	8:20	7.2
18	KOZŁOWSKA IWONA	5028		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	4	K 18	01:32:01	03:17:24	04:47:59	06:15:54.30	06:16:03.00	8:21	7.2
19	KIRILENKO ANETA	5054		MARKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 19	01:19:20	03:13:10		06:16:19.80	06:16:25.10	8:21	7.2







**ZŁOTY MARATON - 45 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
129	MATUSEWICZ PATRYCJA	5219		ZIELONA GÓRA	POL	MASTERS K - 40	55	K 129	01:50:05	04:30:16	06:55:57	09:12:42.15	09:13:33.90	12:16	4.9
130	DUDARONEK PAULINA	5290	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I K - 20	22	K 130	01:56:21	04:50:52	07:04:14	09:27:11.25	09:27:19.35	12:36	4.8
131	FURTACZ ANNA	5229		PIŁA	POL	MASTERS K - 40	56	K 131	02:04:29	04:55:16	07:06:55	09:28:11.00	09:29:25.90	12:37	4.8
132	GAJGER JOANNA	5078		KOBYŁKA	POL	SENIOR II K - 30	51	K 132	02:05:32	04:57:14	07:23:43	09:46:16.70	09:47:14.90	13:01	4.6
133	WOŁOWIEC BOŻENA	5314		GLOWNO	POL	MASTERS K - 40	57	K 133	02:02:26	05:01:18	07:42:12	10:16:54.85	10:17:53.25	13:42	4.4
	KACZMAREK AGATA	5124	NEST TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40			01:55:10 DNF	04:43:41 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Senior I M - 20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	CIUREJ RAFAŁ	5439		OTMUCHÓW		SENIOR I M - 20	1	M 11	01:08:46	02:32:41	03:41:04	04:44:05.20	04:44:18.00	6:18	9.5
2	DUDA KAROL	5384		PIESZYCE	POL	SENIOR I M - 20	2	M 13	01:05:40	02:26:55	03:36:36	04:46:33.80	04:46:58.25	6:22	9.4
3	SMOLIŃSKI MARCIN	5360	BIEGIMO PO MARZENIA TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	3	M 14	01:06:58	02:24:44	03:36:08	04:48:49.60	04:48:56.55	6:25	9.3
4	NEHRING KAROL	5355		SULEJÓWEK	POL	SENIOR I M - 20	4	M 15	01:05:57	02:26:53	03:35:32	04:49:02.20	04:49:11.05	6:25	9.3
5	STĘPIEŃ PAWEŁ	5213		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	5	M 26	01:09:04	02:32:57	03:56:13	05:20:20.05	05:20:27.50	7:07	8.4
6	MEZYŃSKI SZYMON	5327	KUDOWIANKA RUN	KUDOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	6	M 34	01:18:42	02:52:55	04:10:52	05:28:17.45	05:28:43.10	7:17	8.2
7	LEWANDOWSKI PIOTR	5216		JELEŃ GÓRA	POL	SENIOR I M - 20	7	M 43	01:11:56	02:40:32	04:02:22	05:35:22.40	05:35:29.65	7:27	8.1
8	KAROLCZAK ALEKSANDER	5371	WKURW_TEAM	WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	8	M 70	01:24:31	02:59:31	04:31:16	05:59:03.70	05:59:53.65	7:58	7.5
9	GŁÓD ŁUKASZ	5318	KLUB BIEGACZA AZS UEK	KRAKÓW	POL	SENIOR I M - 20	9	M 77	01:20:39	03:00:53	04:33:33	06:09:48.00	06:09:57.10	8:13	7.3
10	KACZMAREK JĘDRZEJ	5018	KP PSP MILICZ	KOWALEW	POL	SENIOR I M - 20	10	M 86	01:10:15	02:51:19	04:24:10	06:13:31.90	06:13:38.10	8:18	7.2
11	GIERADA MATEUSZ	5092	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	SENIOR I M - 20	11	M 97	01:21:19	03:09:08	04:47:26	06:20:27.50	06:21:19.95	8:27	7.1
12	KACZMAREK MIROSLAW	5128		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	12	M 108	01:28:51	03:10:40	04:52:17	06:26:35.40	06:27:07.40	8:35	7
13	SULIKOWSKI RAFAŁ	5328		MIROSZOWICE	POL	SENIOR I M - 20	13	M 130	01:41:48	03:34:36	05:05:43	06:41:52.05	06:43:10.40	8:55	6.7
14	SĄLEK MATEUSZ	5358	ADIDAS RUNNERS WARSAW	RADOM	POL	SENIOR I M - 20	14	M 137	01:17:19	03:09:00	05:00:49	06:47:01.00	06:47:10.65	9:02	6.6
15	RUTKOWSKI MACIEJ	5361	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/ TURBO WILKI/ ULTRA DIABŁY	SULECIN	POL	SENIOR I M - 20	15	M 142	01:21:11	03:10:16	05:03:24	06:48:51.95	06:48:58.55	9:05	6.6
16	SOBIERAJ KAMIL	5416	MKS 'WIERNA' MAŁOGOSZCZ-SEKCJA BIEGOWA	MAŁOGOSZCZ	POL	SENIOR I M - 20	16	M 153	01:22:35	03:15:21	05:06:53	06:54:26.20	06:54:37.40	9:12	6.5
17	KOŁBUC RAFAŁ	5074		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	17	M 174	01:32:07	03:35:05	05:17:37	07:05:39.10	07:05:58.00	9:27	6.3
18	PRUSIK PAWEŁ	5262		BARANOWO	POL	SENIOR I M - 20	18	M 193	01:30:26	03:52:22	05:32:08	07:19:49.55	07:20:10.55	9:46	6.1
19	PRUSIK TOMASZ	5250		ŻAGAŃ	POL	SENIOR I M - 20	19	M 194	01:30:27	03:52:20	05:32:08	07:19:49.85	07:20:11.05	9:46	6.1
20	WAŚACZ ARKADIUSZ	5275	ALPAK TEAM	RZESZÓW	POL	SENIOR I M - 20	20	M 203	01:30:03	03:15:23	04:44:34	07:27:21.40	07:28:38.95	9:56	6
21	SKWIERCZYŃSKI SYLWESTER	5221		ZĄBKI	POL	SENIOR I M - 20	21	M 206	01:32:13	03:39:31	05:36:15	07:29:28.25	07:30:14.25	9:59	6
22	WODECKI TOMASZ	5200	KLUB BIEGACZY JYSK	RADOMSKO	POL	SENIOR I M - 20	22	M 216	01:28:19	03:36:19	05:27:30	07:36:13.35	07:37:05.40	10:08	5.9
23	KLACZYŃSKI NORBERT	5101		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	23	M 237	01:34:41	03:40:25	05:46:59	07:56:13.50	07:56:21.60	10:34	5.7
24	JUSZCZYK PAWEŁ	5319		KOTÓRZ WIELKI	POL	SENIOR I M - 20	24	M 238	01:28:20	03:47:17	05:54:30	07:56:24.55	07:57:24.85	10:35	5.7
25	KRAKOWSKI SEBASTIAN	5137	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM	POL	SENIOR I M - 20	25	M 240	01:36:57	03:59:31	06:03:04	08:02:18.05	08:03:06.15	10:43	5.6
26	KLIMEK PAWEŁ	5162		BYDGOSZCZ	POL	SENIOR I M - 20	26	M 241	01:39:49	03:57:10	05:54:04	08:03:19.40	08:04:27.45	10:44	5.6
27	RAKOWSKI DAMIAN	5049	KFJ	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	27	M 255	01:46:48	04:24:32	06:31:23	08:41:04.05	08:42:07.95	11:34	5.2
28	ZAWORONEK MARCIN	5140		ŁÓDŹ	POL	SENIOR I M - 20	28	M 256	01:48:19	04:14:07	06:34:04	08:45:12.75	08:46:32.55	11:40	5.1
29	BOLAT TARIK	5322		KRAKOW	TUR	SENIOR I M - 20	29	M 260	01:38:45	04:14:20	06:31:24	08:57:57.80	08:58:08.90	11:57	5
30	MOSZYŃSKI PATRYK	5368	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR I M - 20	30	M 262	01:56:22	04:50:52	07:04:13	09:27:10.45	09:27:18.80	12:36	4.8
	DUNAL TOMASZ	5222	SZ JAK GEPARD	GORZÓW WLKP.	POL	SENIOR I M - 20			01:39:34 DNF	04:05:36 DNF	06:15:02 DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Senior I K - 20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAPROCKA URSZULA	5419	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	1	K 4	01:20:48	02:54:48	04:10:41	05:27:28.25	05:27:50.65	7:16	8.2
2	DEREN BEATA	5456	TEAM KURORT LADEK ZDRÓJ	LADEK ZDRÓJ		SENIOR I K - 20	2	K 6	01:24:01	03:00:54	04:23:27	05:45:15.20	05:46:10.75	7:40	7.8
3	SOBCZYŃSKA MAGDALENA	5173	#TEAMBIEGIWLKP	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	3	K 8	01:28:12	03:07:03	04:31:42	05:52:15.85	05:52:53.35	7:49	7.7
4	ŻERKO KLAUDIA	5056		POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	4	K 17	01:24:35	03:11:41	04:41:04	06:15:33.50	06:15:45.10	8:20	7.2
5	KWIATEK AGNIESZKA	5113		ORZESZE	POL	SENIOR I K - 20	5	K 24	01:29:19	03:15:38	04:47:53	06:21:44.85	06:22:07.65	8:29	7.1







**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Senior II M - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
88	PASZKOWSKI PAWEŁ	5204		GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	88	M 187	01:19:08	03:13:17	05:22:43	07:14:34.55	07:15:18.15	9:39	6.2
89	JANKOWSKI RAFAŁ	5436	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II M - 30	89	M 190	01:33:48	03:42:24	05:25:59	07:16:29.70	07:16:52.25	9:42	6.2
90	MRÓWCZYŃSKI TOMASZ	5324	BIEGAJĄCE	SARBINOWO	POL	SENIOR II M - 30	90	M 192	01:35:46	03:28:09	05:18:09	07:18:13.40	07:19:14.75	9:44	6.2
91	BŁASZCZYK MARIUSZ	5202	SNG WILD DUCKS	ZGIERZ	POL	SENIOR II M - 30	91	M 195	01:30:20	03:35:58	05:27:38	07:19:34.25	07:20:12.25	9:46	6.1
92	KĘPSKI GRZEGORZ	5142	1984	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	92	M 197	01:36:34	03:41:43	05:27:43	07:22:18.20	07:23:08.45	9:49	6.1
93	SZYSZKA MAREK	5159	STS BIEGATON	MIKOŁÓW	POL	SENIOR II M - 30	93	M 198	01:29:39	03:46:05	05:29:46	07:24:48.75	07:24:57.75	9:53	6.1
94	MORAWSKI RYSZARD	5185		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	94	M 201	01:35:21	03:41:56	05:31:49	07:26:32.20	07:27:11.75	9:55	6
95	KRAKOWSKI PAWEŁ	5399	GÓRA I CZAPALA TEAM	MECHNICE	POL	SENIOR II M - 30	95	M 202	01:27:34	03:42:20	05:32:27	07:27:24.05	07:28:26.05	9:56	6
96	SYK BARTOSZ	5271		MOSINA	POL	SENIOR II M - 30	96	M 217	01:50:23	04:09:45	05:52:11	07:36:09.35	07:37:29.85	10:08	5.9
97	KULA SEBASTIAN	5084		SYCÓW	POL	SENIOR II M - 30	97	M 221	01:26:18	03:28:07	05:36:52	07:41:41.35	07:42:23.00	10:15	5.8
98	SPIEWAK RADOŚLAW	5016	BOHAR PALETY RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II M - 30	98	M 222	01:41:50	03:58:23	05:50:18	07:41:13.15	07:42:25.55	10:14	5.9
99	GROSZAK KRZYSZTOF	5429	KB NATURA BIEDRUSKO	BIEDRUSKO	POL	SENIOR II M - 30	99	M 224	01:39:53	03:47:18	05:39:11	07:43:32.40	07:44:49.60	10:18	5.8
100	SYNOWIEC PATRYK	5201	DESTYLATOR	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	100	M 225	01:47:48	03:52:53	05:42:18	07:43:44.10	07:44:54.90	10:18	5.8
101	FUKS SZYMON	5306	MCBIEGACZE	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	101	M 226	01:28:43	03:37:35	05:33:07	07:48:47.80	07:49:45.50	10:25	5.8
102	DROSZCZ KRZYSZTOF	5002	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	102	M 227	01:33:33	03:41:58	05:36:42	07:49:12.05	07:49:51.40	10:25	5.8
103	MICHTA BARTŁOMIJ	5153		GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	103	M 228	01:42:38	03:54:58	05:46:15	07:48:34.65	07:49:55.45	10:24	5.8
104	DOMAGAŁA KONRAD	5223	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	KLUCZBORK	POL	SENIOR II M - 30	104	M 229	01:40:57	03:55:09	05:47:19	07:49:57.55	07:50:16.75	10:26	5.7
105	WYSZOMIRSKI ADAM	5334		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	105	M 231	01:48:01	04:12:13	06:03:16	07:51:06.85	07:52:03.65	10:28	5.7
106	WIŚNIEWSKI MARCIN	5270		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	106	M 245	01:41:36	04:04:06	06:03:19	08:06:09.60	08:07:36.10	10:48	5.6
107	CZUBA MICHAŁ	5425		LIGOTA ZAMECKA	POL	SENIOR II M - 30	107	M 248	01:40:56	03:55:11	05:55:03	08:24:25.70	08:24:44.80	11:12	5.4
108	GONCERZEWICZ MAREK	5338	BASSET ROLLING TEAM	KWIRYNÓW	POL	SENIOR II M - 30	108	M 249	01:37:55	04:05:06	06:11:33	08:26:38.55	08:27:17.95	11:15	5.3
109	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7363	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	109	M 257	01:53:51	04:32:50	06:42:30	08:49:17.95	08:50:34.00	11:45	5.1
110	KORTAS SŁAWOMIR	5203	DESTYLATOR	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	110	M 265	01:53:54	04:44:48				12:56	4.6
	GODYŃ JAN	5412	DELOITTE ADVENTURE CLUB	KATOWICE	POL	SENIOR II M - 30			01:21:28	03:08:29	04:53:34	DNF	DNF	-	-
	GŁOWACKI KRZYSZTOF	5050	WIDZEW RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	SERAFIŃCZUK KRZYSZTOF	5343	HEXAWALL	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30			01:28:34	03:32:41	DNF	DNF	DNF	-	-
	DOBOSZ LESZEK	5411		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
									01:37:57	04:03:11	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
									01:36:02	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Masters K - 40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	DRYJA MONIKA	5069	OBOZYBIEGOWE.PL	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	1	K 7	01:21:52	02:58:53	04:23:39	05:46:30.70	05:46:44.90	7:42	7.8
2	KONSTANTY KATARZYNA	5051	JACKIPLACKI	KRAKÓW	POL	MASTERS K - 40	2	K 14	01:29:02	03:11:35	04:42:04	06:07:49.05	06:07:59.90	8:10	7.3
3	NIZAR WIOLETTA	5367	CSC ADVENTURE ACADEMY	TARNOWSKIE GÓRY	POL	MASTERS K - 40	3	K 16	01:28:51	03:17:47	04:47:08	06:13:16.60	06:13:23.85	8:17	7.2
4	KOZŁOWSKA IWONA	5028		LESZNO	POL	MASTERS K - 40	4	K 18	01:32:01	03:17:24	04:47:59	06:15:54.30	06:16:03.00	8:21	7.2
5	KIRILENKO ANETA	5054		MARKI	POL	MASTERS K - 40	5	K 19	01:19:20	03:13:10	04:47:59	06:16:19.80	06:16:25.10	8:21	7.2
6	GARBOWSKA MONIKA	5243	BIEGUSIEM PRZEZ ŻYCIE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	6	K 23	01:29:33	03:23:56	04:55:18	06:20:26.75	06:21:20.55	8:27	7.1
7	GŁOWACKA RENATA	5009	TRIAKTYWNY PIOTRKÓW	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	POL	MASTERS K - 40	7	K 25	01:28:25	03:25:29	04:57:12	06:23:39.10	06:23:45.15	8:31	7
8	PROSOWIECKA SMAK KATARZYNA	5198	BBL	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	8	K 30	01:26:43	03:18:53	04:51:33	06:32:28.20	06:32:34.50	8:43	6.9
9	HOLECZEK OLIMPIA	5047	STS BIEGATON MIKOŁÓW	MIKOŁÓW	POL	MASTERS K - 40	9	K 33	01:30:35	03:31:06	05:05:22	06:35:22.05	06:35:31.00	8:47	6.8
10	CHODARCEWICZ ALEKSANDRA	5209		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	10	K 37	01:29:57	03:32:24	05:05:57	06:41:44.90	06:42:44.50	8:55	6.7
11	WILK MAGDALENA	5288	DZIADY OCR	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	11	K 39	01:26:37	03:23:20	04:58:24	06:44:11.05	06:44:27.10	8:58	6.7
12	KANDORA JOANNA	5103	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	BYTOM - MIECHOWICE	POL	MASTERS K - 40	12	K 41	01:35:22	03:31:09	05:10:06	06:47:54.10	06:48:38.70	9:03	6.6
13	KOSTERA KATARZYNA	5099	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	13	K 43	01:37:47	03:42:45	05:19:22	06:50:36.90	06:51:21.30	9:07	6.6
14	DRAJERCZAK MARLENA	5417	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	14	K 46	01:37:53	03:41:56	05:21:02	06:55:09.15	06:55:54.70	9:13	6.5
15	GRABOWSKA GOSIA	5086	EKOBIEGI	WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	15	K 48	01:40:53	03:41:45	05:20:29	06:57:11.20	06:58:17.75	9:16	6.5
16	PAKUŁSKA-TOMZA DOROTA	5430		SUCHY LAS	POL	MASTERS K - 40	16	K 52	01:36:05	03:37:39	05:20:06	06:59:02.85	06:59:50.65	9:18	6.4
17	MACKIEWICZ MAGDALENA	5024	DŁUGOBIEGANIE	SZCZECIN	POL	MASTERS K - 40	17	K 55	01:35:12	03:28:06	05:09:39	07:04:07.95	07:04:22.00	9:25	6.4
18	NAPIERAŁA KATARZYNA	5396		SUCHY LAS	POL	MASTERS K - 40	18	K 56	01:43:08	03:49:00	05:29:12	07:06:25.10	07:07:12.30	9:28	6.3
19	PORADA MAŁGORZATA	5224		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	19	K 57	01:38:24	03:45:28	05:28:15	07:07:28.95	07:08:37.95	9:29	6.3
20	SZCZĘSNA-SOBCZYK MARLE	5311	BIEGOWA KUŹNIA	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	20	K 60	01:37:42	03:39:48	05:29:35	07:14:11.25	07:14:46.55	9:38	6.2







**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Masters M - 40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
63	PTAK JAREK	5423		KEDZIERZYN-KOZLE	POL	MASTERS M - 40	63	M 164	01:29:14	03:36:16	05:20:39	07:01:03.40	07:01:26.55	9:21	6.4
64	KULIG TOMASZ	5386		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	64	M 166	01:33:27	03:40:54	05:41:40	07:02:07.40	07:03:27.05	9:22	6.4
65	PÓŁGRABIA DAWID	5374		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	65	M 169	01:27:51	03:29:46	05:16:58	07:03:42.95	07:04:22.80	9:24	6.4
66	KARDAS PIOTR	5285		GÓRA	POL	MASTERS M - 40	66	M 170	01:29:17	03:22:04	05:10:03	07:03:48.50	07:04:24.75	9:25	6.4
67	GRĘBOWICZ ANDRZEJ	5052	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	OLAWA	POL	MASTERS M - 40	67	M 173	01:28:40	03:28:02	05:17:05	07:05:27.10	07:05:46.80	9:27	6.3
68	KOSTERA TOMASZ	5095	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	68	M 175	01:37:46	03:42:31	05:21:05	07:06:38.25	07:07:21.65	9:28	6.3
69	MROTEK MICHAŁ	5298	QUAPRO TEAM	KRUSZYN KRAJEŃSKI	POL	MASTERS M - 40	69	M 176	01:29:01	03:34:02	05:21:47	07:08:41.45	07:08:51.05	9:31	6.3
70	SZABAT DANIEL	5044		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	70	M 182	01:35:31	03:38:26	05:20:50	07:12:48.45	07:13:25.85	9:37	6.2
71	KAMIŃSKI PAWEŁ	5058	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	POL	MASTERS M - 40	71	M 189	01:29:11	03:32:22	05:20:27	07:15:49.95	07:16:28.95	9:41	6.2
72	MARMUROWICZ KRYSZTIAN	5036	KOLOROWA DRUZYNA NESSI	KATOWICE	POL	MASTERS M - 40	72	M 191	01:35:13	03:37:24	05:25:05	07:18:01.30	07:18:45.90	9:44	6.2
73	GRZELKA TOMASZ	5326	RUNNER'S POWER	ŚREM	POL	MASTERS M - 40	73	M 199	01:29:10	03:37:45	05:36:26	07:24:52.75	07:25:19.15	9:53	6.1
74	CUKROWSKI ANDRZEJ	5064	ZLB OLAWA ZŁOTORYJA	ZŁOTORYJA	POL	MASTERS M - 40	74	M 200	01:30:59	03:41:30	05:29:08	07:25:48.75	07:26:47.75	9:54	6.1
75	SUŁEK TOMEK	5336		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	75	M 204	01:36:16	03:41:15	05:28:22	07:29:05.35	07:29:45.20	9:58	6
76	KLIMEK ARKADIUSZ	5450				MASTERS M - 40	76	M 205	01:37:28	03:48:30	05:39:28	07:28:46.65	07:29:59.65	9:58	6
77	JESIOŁOWSKI ROBERT	5126		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	77	M 207	01:34:08	03:39:03	05:35:55	07:29:17.60	07:30:35.35	9:59	6
78	GUŹDZIOŁ JAREK	5295	TBKM WILK SOLEC KUJAWSKI	SOLEC KUJAWSKI	POL	MASTERS M - 40	78	M 208	01:36:25	03:52:51	05:41:45	07:30:32.85	07:30:57.10	10:00	6
79	PIASECKI WOJCIECH	5214	CHAMPIONMAN TEAM	CZEMPIN	POL	MASTERS M - 40	79	M 210	01:38:30	03:51:46	05:36:22	07:31:20.00	07:32:25.40	10:01	6
80	KRUK JACEK	5296		CHOJNICE	POL	MASTERS M - 40	80	M 211	01:39:30	03:51:01	05:38:58	07:32:46.95	07:33:43.95	10:03	6
81	SAWALA SŁAWOMIR	5094	TRANCE ONLY	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	81	M 212	01:34:31	03:41:44	05:35:14	07:34:12.20	07:34:03.05	10:04	6
82	GAIK MACIEJ	5184	BIEGNIJ BRACIE ZTZ	BUJAKÓW	POL	MASTERS M - 40	82	M 213	01:26:55	03:25:43	05:28:45	07:34:30.20	07:34:43.25	10:06	5.9
83	GARBACZ MAREK	5455	TULIP RUNNERS	OLAWA		MASTERS M - 40	83	M 215	01:35:14	03:34:10	05:23:55	07:34:40.80	07:35:30.00	10:06	5.9
84	SROKA ŁUKASZ	5117		BIEDRUSKO	POL	MASTERS M - 40	84	M 219	01:39:58	03:47:13	05:39:14	07:37:27.55	07:38:44.20	10:09	5.9
85	KORNAŚ MARCIN	5006	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	85	M 230	01:36:32	04:00:54	05:57:37	07:50:46.70	07:51:19.50	10:27	5.7
86	ZAROBIAK PIOTR	5206	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40	86	M 233	01:43:18	04:07:31	05:58:26	07:53:00.20	07:53:21.60	10:30	5.7
87	KORONKIEWICZ ADAM	5323		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	87	M 234	01:41:40	04:01:53	05:49:50	07:53:31.95	07:54:08.30	10:31	5.7
88	ADAM PIOTR	5029	WROCLAW MARATHON TEAM	ŻERNIKI WROCLAWSKIE	POL	MASTERS M - 40	88	M 235	01:41:35	04:01:35	05:48:59	07:53:32.80	07:54:09.60	10:31	5.7
89	JAWOROWICZ TOMASZ	5087	KS PEGAZ	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	MASTERS M - 40	89	M 236	01:50:53	04:12:54	06:00:49	07:53:33.10	07:54:13.85	10:31	5.7
90	BLIŹNIEWSKI MAREK	5109	KS GŁOWNO W BIEGU	GŁOWNO	POL	MASTERS M - 40	90	M 239	01:40:01	03:51:46	05:39:51	07:59:26.60	08:00:15.70	10:39	5.6
91	ZDYB GRZEGORZ	5030		LEŚNIOŃ WIELKI	POL	MASTERS M - 40	91	M 242	01:41:57	04:09:41	06:03:25	08:04:30.15	08:05:43.30	10:46	5.6
92	SOKOŁOWSKI ARTUR	5289	DZIADY OCR	OTWOCK	POL	MASTERS M - 40	92	M 244	01:43:02	04:04:10	06:05:34	08:07:16.55	08:07:33.45	10:49	5.5
93	PRZYBYŁAK MICHAŁ	5345		POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	93	M 246	01:45:51	04:12:42	06:20:09	08:13:51.75	08:14:15.20	10:58	5.5
94	KWAŚNIEWSKI ANDRZEJ	5426		KRAKÓW	POL	MASTERS M - 40	94	M 247	01:47:12	04:15:07	06:15:34	08:16:26.55	08:16:58.20	11:01	5.4
95	ZGOŁA PRZEMYSŁAW	5268	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	TARNOWO PODGÓRNE	POL	MASTERS M - 40	95	M 250	01:41:36	03:59:02	05:40:19	08:28:39.75	08:29:00.70	11:18	5.3
96	MUCHAJER DAWID	5235	CSWLAD	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	96	M 251	01:48:44	04:20:20	06:24:07	08:31:31.20	08:31:53.30	11:22	5.3
97	KWAŚNIEWSKI MARCIN	5393		POLICE	POL	MASTERS M - 40	97	M 252	01:42:59	04:19:33	06:23:26	08:32:35.10	08:33:49.90	11:23	5.3
98	MZYK FABIAN	5066	STS BIEGATON	ORZESZE	POL	MASTERS M - 40	98	M 258	01:46:01	04:30:04	06:40:13	08:53:32.80	08:53:43.60	11:51	5.1
99	BARAŃSKI STANISŁAW	5123	HUSARIA NIEGOSŁAWICE	NIEGOSŁAWICE	POL	MASTERS M - 40	99	M 261	01:39:31	04:22:20	06:36:59	09:01:14.50	09:02:33.15	12:01	5
100	WOŁOWIEC MARCIN	5313		GŁOWNO	POL	MASTERS M - 40	100	M 263	02:02:26	05:01:18	07:42:13	10:16:56.05	10:17:54.10	13:42	4.4
101	JASIŃSKI PAWEŁ	5120		WILCZOGÓRA	POL	MASTERS M - 40	101	M 264	01:49:10	04:52:35	07:23:10	10:33:42.60	10:33:55.30	14:04	4.3
	JANKOWSKI TOM	5391	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	MASTERS M - 40			01:42:57	04:10:25	07:21:12	DNF	DNF	-	-
	STRZELECKI KRZYSZTOF	5037		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40			01:39:03	04:35:26	DNF	DNF	DNF	-	-

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran K - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PASZCZAK ALICJA	5454	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		WETERAN K - 50	1	K 3	01:14:19	02:49:52	04:11:00	05:27:14.30	05:27:18.25	7:16	8.3
2	MIELECKA AGNIESZKA	5294	IDMAR RACING TEAM	GAŚAWA	POL	WETERAN K - 50	2	K 54	01:36:46	03:53:47	05:36:26	07:03:15.30	07:04:14.10	9:24	6.4
3	PIECUCH MAŁGORZATA	5007		PRZEWORSK	POL	WETERAN K - 50	3	K 104	01:53:03	04:30:37	06:24:54	08:16:41.85	08:18:02.10	11:02	5.4

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran I M - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	PAWŁOWSKI MAREK	5348		POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	1	M 18	01:10:52	02:39:59	03:50:55	05:07:43.15	05:08:11.15	6:50	8.8
2	WILK JACEK	5433		WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	2	M 31	01:11:42	02:44:23	04:02:16	05:25:13.50	05:25:20.15	7:13	8.3
3	CZYZCZERSKI JACEK	5188	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	ROGOŹNICA	POL	WETERAN I M - 50	3	M 80	01:14:25	02:50:06	04:30:51	06:09:51.15	06:10:36.30	8:13	7.3
4	KUŹMA PRZEMYSŁAW	5156		WIELICZKA	POL	WETERAN I M - 50	4	M 81	01:21:35	03:04:21	04:37:57	06:10:25.40	06:10:41.30	8:13	7.3
5	BIELECKI ROBERT	5004	KEEN ON RUNNING	BIAŁA PODLASKA	POL	WETERAN I M - 50	5	M 87	01:18:47	03:03:04	04:40:28	06:13:48.35	06:14:30.65	8:18	7.2
6	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	5440	LASY WAWERSKIE	WARSZAWA		WETERAN I M - 50	6	M 104	01:36:27	03:23:19	04:55:11	06:24:52.60	06:25:33.05	8:33	7
7	CHOJNOWSKI ANDRZEJ	5034		IŁAWA	POL	WETERAN I M - 50	7	M 121	01:27:50	03:18:32	04:59:31	06:35:28.40	06:36:16.50	8:47	6.8
8	DRABIK JACEK	5283		KRAKOW	POL	WETERAN I M - 50	8	M 131	01:31:51	03:32:46	05:08:22	06:43:19.05	06:43:33.95	8:57	6.7
9	WOLENTARSKI ROMAN	5179		BRZOZA	POL	WETERAN I M - 50	9	M 150	01:33:06	03:23:36	05:00:27	06:52:12.55	06:53:21.15	9:09	6.5
10	PASTUSZKA MIROSLAW	5329	RUN ŁDZ	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	10	M 155	01:29:45	03:33:42	05:16:00	06:54:14.90	06:55:16.90	9:12	6.5
11	OLCZYK ANDRZEJ	5097		PRZEDBÓRZ	POL	WETERAN I M - 50	11	M 196	01:35:47	03:47:15	05:31:57	07:19:54.80	07:20:56.70	9:46	6.1
12	PAKUŁA GRZEGORZ	5293		WROCŁAW	POL	WETERAN I M - 50	12	M 209			05:32:19	07:31:20.20	07:31:36.20	10:01	6
13	NEUMANN JACEK	5152	CENTRUM ŁĄKOWA 1	RADKÓW	POL	WETERAN I M - 50	13	M 214	01:37:46	03:50:53	05:40:21	07:33:36.20	07:34:48.15	10:04	6
14	ZAPIÓR MAREK	5382	ZET	BYTOM	POL	WETERAN I M - 50	14	M 218	01:38:23	03:55:43	05:45:49	07:36:49.70	07:37:40.55	10:09	5.9
15	SZCZEPANIAK GRZEGORZ	5284	BOŚ	WARSZAWA	POL	WETERAN I M - 50	15	M 223	01:35:49	03:42:20	05:45:53	07:41:49.90	07:42:52.50	10:15	5.8
16	JAWORSKI BARŁOMIEJ	5351		MIKOŁÓW	POL	WETERAN I M - 50	16	M 232	01:29:00	03:51:00	05:45:54	07:52:13.45	07:52:20.25	10:29	5.7
17	PIETROWICZ MAREK	5359		LUSÓWKO	POL	WETERAN I M - 50	17	M 243	01:51:16	04:17:12	06:06:10	08:06:43.60	08:07:16.85	10:48	5.5
18	IZDEBSKI MAREK	5292	SPARTA ZIĘBICE	ZIĘBICE	POL	WETERAN I M - 50	18	M 254	01:52:43	04:34:02	06:35:44	08:40:10.90	08:40:40.85	11:33	5.2
19	GRZELCZAK TOMASZ	5332	PMM	ŁÓDŹ	POL	WETERAN I M - 50	19	M 259	01:48:42	04:56:54	06:58:15	08:54:25.35	08:55:20.00	11:52	5.1

**ZŁOTY MARATON - 45 KM, Weteran II M - 60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	10km	22km	33km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	JURCZAK ROMAN	5046	GEFARDY I GAZELE RZESZÓW	RZESZÓW	POL	WETERAN II M - 60	1	M 83	01:17:25	03:01:54	04:41:24	06:11:52.65	06:11:55.20	8:15	7.3
2	MAŁKOWSKI PIOTR	5169		KOŚCIAN	POL	WETERAN II M - 60	2	M 172	01:25:53	03:22:41	05:13:46	07:04:53.45	07:05:03.95	9:26	6.4
3	PUZIO WALDEMAR	5438	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA		WETERAN II M - 60	3	M 188	01:35:31	03:34:54	05:22:23	07:14:51.20	07:16:06.80	9:39	6.2
4	KUŁAKOWSKI PIOTR	5385	CZŁAPACZE	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	WETERAN II M - 60	4	M 220	01:42:59	03:50:55	05:47:07	07:40:24.30	07:41:08.10	10:13	5.9
5	OBSTARCZYK ANDRZEJ	5190	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	OŚWIĘCIM	POL	WETERAN II M - 60	5	M 253	01:49:44	04:20:18	06:24:13	08:33:37.20	08:34:39.95	11:24	5.3
	FURTACZ MAREK	5228	NIE ZRZESZONY	PIŁA	POL	WETERAN II M - 60			02:10:51	05:47:53	DNF	DNF	DNF	-	-
									DNF	DNF					