

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM**

Organizator: PFNW  
 Data: 2016-04-16  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 10.72 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	193.	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN		M50-59	1	M 1			00:31:21	00:33:51	01:06:00	01:08:33.80	6:23	9.4
2	KLICZKA KAMIL	182.	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN		M40-49	1	M 2			00:32:02	00:34:33	01:06:57	01:09:34.45	6:29	9.2
3	SIWAK PIOTR	230.	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA		M50-59	2	M 3			00:32:18	00:34:54	01:08:15	01:11:00.90	6:37	9.1
4	HELWICH STEFAN	170.	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ		M60-69	1	M 4	1		00:33:09	00:35:46	01:09:52	01:12:46.45	6:47	8.8
5	ADAMSKI ROBERT	239.	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ		M40-49	2	M 5	1		00:33:46	00:36:27	01:11:02	01:13:49.95	6:53	8.7
6	KULIG HENRYK	189.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M60-69	2	M 6	1		00:34:08	00:36:53	01:12:23	01:15:16.75	7:01	8.5
7	KOLENKIEWICZ DARIUSZ	183.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M50-59	3	M 7			00:34:10	00:36:58	01:12:28	01:15:21.70	7:01	8.5
8	STANISŁAWSKI JAN	240.	AKTYWNI 50+	POZNAŃ		M50-59	4	M 8			00:34:11	00:36:59	01:12:41	01:15:35.25	7:03	8.5
9	KALISZ KRZYSZTOF	179.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M60-69	3	M 9			00:34:38	00:37:26	01:13:12	01:16:03.15	7:05	8.5
10	SPYCHAŁA MARZENA	211.	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K40-49	1	K 1			00:34:44	00:37:30	01:13:21	01:16:10.80	7:06	8.4
11	WIERCHANOWSKI BOGDAN	219.	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO		M50-59	5	M 10	1		00:34:20	00:37:08	01:13:14	01:16:12.50	7:06	8.4
12	KRZYŻANOWSKI ROBERT	188.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ		M40-49	3	M 11			00:34:09	00:36:56	01:13:24	01:16:17.95	7:07	8.4
13	LUBAWIŃSKI JERZY-BERNARD	192.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SWIDWIN		M60-69	4	M 12	1		00:34:11	00:37:02	01:13:31	01:16:20.55	7:07	8.4
14	KĘPA ANDRZEJ	181.	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN		M60-69	5	M 13			00:35:18	00:38:07	01:13:49	01:16:30.90	7:08	8.4
15	JĘDRASIAK RENATA	176.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K50-59	1	K 2			00:34:57	00:37:41	01:13:46	01:16:32.40	7:08	8.4
16	KASPRZYK LILIANNA	180.	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ		K50-59	2	K 3			00:35:20	00:38:12	01:14:19	01:17:11.40	7:12	8.3
17	CZEKAJŁO FRANCISZEK	160.	TEAM MEPROMET	DREZDENKO		M60-69	6	M 14			00:35:18	00:38:08	01:14:30	01:17:22.35	7:13	8.3
18	STAWNIAK KAROL	212.	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN		M60-69	7	M 15			00:34:40	00:37:28	01:14:31	01:17:24.00	7:13	8.3
19	SMUL ANDRZEJ	209.	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		M60-69	8	M 16			00:34:39	00:37:27	01:14:39	01:17:37.60	7:14	8.3
20	FALKOWSKA BEATA	164.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		K50-59	3	K 4			00:35:25	00:38:15	01:14:52	01:17:45.80	7:15	8.3
21	ZAMRZYCKI LESZEK	222.	GORZÓW WLKP	GORZÓW WLKP		M50-59	6	M 17			00:35:28	00:38:21	01:15:32	01:18:21.40	7:18	8.2
22	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	159.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	WOJNOWO		M50-59	7	M 18			00:35:32	00:38:22	01:15:32	01:18:22.40	7:18	8.2
23	PRAWUCKI KRZYSZTOF	204.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		M30-39	1	M 19			00:36:54	00:39:48	01:16:39	01:19:32.95	7:25	8.1
24	ZIĘBA KRZYSZTOF	227.		SZCZECIN		M50-59	8	M 20			00:35:43	00:38:37	01:16:44	01:19:35.10	7:25	8.1
25	SKRYCKA KATARZYNA	208.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K30-39	1	K 5			00:36:56	00:39:50	01:17:03	01:20:01.50	7:27	8
26	KRUSZKA ARLETA	283.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ		K50-59	4	K 6			00:36:39	00:39:35	01:17:17	01:20:06.65	7:28	8
27	MOTYLSKA ALEKSA	241.	NORDIC TEAM GNIEZNO	MOGILNO		K18-29	1	K 7	1		00:36:33	00:39:32	01:17:14	01:20:09.00	7:28	8
28	KACZMARCZYK-PIASEC KA RENATA	178.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	2	K 8			00:37:10	00:40:08	01:17:40	01:20:33.40	7:30	8
29	WOLNIEWICZ KATARZYNA	220.	FABRIKANORDIKA	RUDA SLASKA		K40-49	3	K 9			00:36:55	00:39:50	01:18:30	01:21:35.75	7:36	7.9
30	JANECKI DARIUSZ	174.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		M50-59	9	M 21	1		00:36:55	00:39:49	01:18:42	01:21:46.55	7:37	7.9
31	BANACH JOANNA	155.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		K40-49	4	K 10			00:37:39	00:40:46	01:19:51	01:22:53.60	7:43	7.8
32	GIBAS SŁAWOMIR	165.		ELBLĄG		M30-39	2	M 22			00:36:58	00:39:55	01:20:07	01:23:17.95	7:46	7.7
33	ŁABUS IZABELA	194.	FABRIKANORDIKA	RUDA SLASKA		K18-29	2	K 11			00:37:37	00:40:42	01:20:56	01:24:03.90	7:50	7.7
34	GRZESZCZAK ANDRZEJ	232.	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW		M50-59	10	M 23			00:38:47	00:41:54	01:21:20	01:24:28.45	7:52	7.6
35	CHOLEWIŃSKA LONGINA	158.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	WOJNOWO		K50-59	5	K 12			00:38:28	00:41:36	01:21:14	01:24:32.00	7:53	7.6
36	ŁOPIŃSKI ALEKSY	196.	CZARNE PANTERY	PIŁA		M60-69	9	M 24			00:39:09	00:42:20	01:21:22	01:24:32.05	7:53	7.6
37	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	156.	SAMA CHODZĘ :)	KACZORY		K40-49	5	K 13			00:38:55	00:42:02	01:21:45	01:24:45.65	7:54	7.6

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
38	ZIELIŃSKA JOLANTA	226.	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	K50-59		6	K 14			00:38:37	00:41:46	01:21:39	01:24:52.25	7:55	7.6
39	WALKOWIAK MICHAŁ	215.		SWARZĘDZ	M30-39		3	M 25			00:40:06	00:43:16	01:21:49	01:24:57.20	7:55	7.6
40	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	235.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	K40-49		6	K 15			00:40:27	00:43:38	01:23:12	01:26:16.10	8:02	7.5
41	JANECKA AGNIESZKA	173.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA	K40-49		7	K 16	1		00:39:44	00:42:55	01:23:29	01:26:46.00	8:05	7.4
42	ROSADZIŃSKA NATALIA	206.		LESZNO	K18-29		3	K 17			00:40:02	00:43:16	01:23:34	01:26:46.00	8:05	7.4
43	WACHOWIAK SYLWIA	214.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	K40-49		8	K 18			00:39:57	00:43:10	01:23:50	01:27:04.10	8:07	7.4
44	NOWAKOWSKI RAFAŁ	233.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA	M30-39		4	M 26			00:40:49	00:43:56	01:24:12	01:27:13.50	8:08	7.4
45	KULKA MACIEJ	190.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	M50-59		11	M 27			00:41:20	00:44:31	01:24:36	01:27:35.20	8:10	7.3
46	POSTEK DANUTA	203.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	K50-59		7	K 19			00:40:44	00:44:02	01:24:34	01:27:47.40	8:11	7.3
47	ZAWISŁA STANISŁAW	224.	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	M60-69		10	M 28			00:39:06	00:42:23	01:24:23	01:27:53.80	8:11	7.3
48	PISZCZ WIEŚLAW	202.		WAŁCZ	M40-49		4	M 29			00:41:30	00:44:46	01:24:59	01:28:06.75	8:13	7.3
49	SOBECKA MARZENA	210.		WAŁCZ	K40-49		9	K 20			00:40:30	00:43:44	01:24:51	01:28:12.75	8:13	7.3
50	APPEL JERZY	154.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M70+		1	M 30			00:39:48	00:43:06	01:25:14	01:28:24.35	8:14	7.3
51	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K70+		1	K 21			00:40:20	00:43:37	01:25:02	01:28:25.05	8:14	7.3
52	KOSIŃSKA MARIA	184.	MOSIR	RYPIN	K60-69		1	K 22			00:40:03	00:43:17	01:25:04	01:28:27.55	8:15	7.3
53	STRZELECKI SEBASTIAN	213.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	M40-49		5	M 31			00:40:50	00:44:08	01:25:21	01:28:33.50	8:15	7.3
54	ZIAJKO SZYMON	238.		ELBLAG	M30-39		5	M 32			00:41:35	00:44:51	01:25:22	01:28:34.75	8:15	7.3
55	NOWAK MACIEJ	198.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	M40-49		6	M 33	1		00:41:55	00:45:11	01:25:30	01:28:45.50	8:16	7.2
56	BOROWSKI MARCIN	236.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	M30-39		6	M 34			00:41:01	00:44:11	01:25:45	01:28:50.65	8:17	7.2
57	KOWNACKA JOLANTA	186.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE	K40-49		10	K 23			00:40:59	00:44:20	01:25:41	01:28:56.95	8:17	7.2
58	BIAŁAS GRZEGORZ	229.		JASTROWIE	M50-59		12	M 35			00:41:25	00:44:41	01:25:43	01:29:07.10	8:18	7.2
59	WASEKA JULITTA	218.		POBIEDZISKA	K40-49		11	K 24			00:40:44	00:44:00	01:25:50	01:29:11.55	8:19	7.2
60	CHECIŃSKA KRYSZYNA	216.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	K60-69		2	K 25			00:42:11	00:45:30	01:27:15	01:30:33.85	8:26	7.1
61	ŁASECKA KATARZYNA	195.	CZARNE PANTERY	PIŁA	K40-49		12	K 26			00:42:55	00:46:06	01:27:31	01:30:40.00	8:27	7.1
62	PILECKI GUSTAW	201.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M70+		2	M 36	1		00:41:17	00:44:40	01:27:23	01:30:44.55	8:27	7.1
63	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	237.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA	K60-69		3	K 27	1		00:40:54	00:44:17	01:27:29	01:30:52.95	8:28	7.1
64	MURZYN MONIKA	197.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE	K30-39		2	K 28			00:41:51	00:45:21	01:27:47	01:31:02.35	8:29	7.1
65	ROSA MARIOLA	205.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE	K50-59		8	K 29			00:42:26	00:45:49	01:27:47	01:31:02.35	8:29	7.1
66	ZBIELSKA AGNIESZKA	225.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	K30-39		3	K 30			00:42:31	00:45:51	01:27:55	01:31:11.90	8:30	7.1
67	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	163.	CZARNE PANTERY	PIŁA	M40-49		7	M 37			00:43:10	00:46:31	01:28:07	01:31:22.45	8:31	7
68	ZAWADZKA MARIA	223.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K60-69		4	K 31			00:42:13	00:45:31	01:28:07	01:31:43.45	8:33	7
69	HACZYK ANNA	169.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	K30-39		4	K 32			00:42:51	00:46:07	01:29:37	01:32:55.05	8:40	6.9
70	DROZDOWICZ DOROTA	161.	CZARNE PANTERY	PIŁA	K40-49		13	K 33			00:43:46	00:47:10	01:30:03	01:33:15.20	8:41	6.9
71	OGRODNICZAK ANNA	199.		BORNE SULINOWO	K30-39		5	K 34			00:42:50	00:46:13	01:30:08	01:33:33.95	8:43	6.9
72	DRABCZYK FRANCISZEK	231.	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	M60-69		11	M 38			00:42:01	00:45:31	01:30:19	01:33:55.85	8:45	6.8
73	ADAMIEC BOŻENA	152.		SKWIERZYNA	K30-39		6	K 35			00:44:38	00:48:07	01:31:13	01:34:32.75	8:49	6.8
74	BAKOWSKA MARIA	157.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	K60-69		5	K 36			00:44:26	00:47:57	01:31:11	01:34:39.10	8:49	6.8
75	JÓZWIAK DOMINIK	177.	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	M18-29		1	M 39			00:42:45	00:46:08	01:31:29	01:34:57.55	8:51	6.8
76	JARYSZ AGNIESZKA	175.	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI	K30-39		7	K 37			00:46:01	00:49:35	01:32:27	01:35:41.05	8:55	6.7
77	GIERSZENDORF MONIKA	166.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA	K40-49		14	K 38			00:44:10	00:47:42	01:32:28	01:35:45.80	8:56	6.7
78	HORIACZEK MAŁGORZATA	171.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	K60-69		6	K 39	1		00:42:48	00:46:22	01:32:07	01:35:46.20	8:56	6.7

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
79	JAGŁA MONIKA	172.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K40-49	15	K 40			00:44:51	00:48:23	01:32:54	01:36:26.60	8:59	6.7
80	KRYZA MAŁGORZATA	187.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K30-39	8	K 41			00:44:54	00:48:27	01:32:58	01:36:29.55	9:00	6.7
81	ABRAMOWICZ EWA	151.		BORUCINO		K40-49	16	K 42			00:45:25	00:48:53	01:33:37	01:37:01.70	9:03	6.6
82	KOWALCZUK MARIA	185.		JASTROWIE		K40-49	17	K 43			00:45:28	00:48:57	01:33:40	01:37:09.90	9:03	6.6
83	BIAŁAS EWA	228.		JASTROWIE		K50-59	9	K 44			00:45:36	00:49:07	01:33:44	01:37:18.20	9:04	6.6
84	LIKOWSKA LIDIA	191.		KOBYLARNIA		K40-49	18	K 45			00:45:44	00:49:19	01:33:51	01:37:21.50	9:04	6.6
85	GREFKIEWICZ JUSTYNA	168.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	MUROWANA GOSLINA		K40-49	19	K 46			00:45:33	00:49:10	01:34:06	01:37:36.15	9:06	6.6
86	OLSZEWSKA ELŻBIETA	200.	KLUB SPORTOWY 'SPORTICO'	BIAŁOSLIWIE		K40-49	20	K 47			00:46:47	00:50:24	01:34:13	01:37:42.25	9:06	6.6
87	OLSZEWSKA MARTYNA	234.	KLUB SPORTOWY 'SPORTICO'	BIAŁOSLIWIE		K18-29	4	K 48			00:46:51	00:50:27	01:34:16	01:37:45.25	9:07	6.6
88	ADAMIEC EWA	153.		SKWIERZYNA		K50-59	10	K 49			00:45:12	00:48:42	01:35:12	01:38:52.10	9:13	6.5
89	SIECZKA BOŻENA	207.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K30-39	9	K 50			00:45:12	00:48:41			9:04	6.6
90	DUKIEWICZ ANETA	162.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	21	K 51			00:53:28	00:58:23			10:53	5.5
DQ	GODZIŃSKI PAWEŁ	167.	PIELGRZYMI SANTIAGO	MILEJEWO		M30-39	DQ	DQ	1		00:38:48	00:41:52	01:22:26	2016-04-16	-	-
											DQ	DQ	DQ	DQ		
DQ	WANDEL AGNIESZKA	217.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K40-49	DQ	DQ	1		00:40:18	00:43:29	01:25:00	2016-04-16	-	-
											DQ	DQ	DQ	DQ		

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	MOTYLSKA ALEKSA	241.	NORDIC TEAM GNIEZNO	MOGILNO		K18-29	1	K 7	1		00:36:33	00:39:32	01:17:14	01:20:09.00	7:28	8
2	ŁABUS IZABELA	194.	FABRIKANORDIKA	RUDA SLASKA		K18-29	2	K 11			00:37:37	00:40:42	01:20:56	01:24:03.90	7:50	7.7
3	ROSADZIŃSKA NATALIA	206.		LESZNO		K18-29	3	K 17			00:40:02	00:43:16	01:23:34	01:26:46.00	8:05	7.4
4	OLSZEWSKA MARTYNA	234.	KLUB SPORTOWY 'SPORTICO'	BIAŁOSLIWIE		K18-29	4	K 48			00:46:51	00:50:27	01:34:16	01:37:45.25	9:07	6.6

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIĄK DOMINIK	177.	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK		M18-29	1	M 39			00:42:45	00:46:08	01:31:29	01:34:57.55	8:51	6.8

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	SKRYCKA KATARZYNA	208.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K30-39	1	K 5			00:36:56	00:39:50	01:17:03	01:20:01.50	7:27	8
2	MURZYN MONIKA	197.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K30-39	2	K 28			00:41:51	00:45:21	01:27:47	01:31:02.35	8:29	7.1
3	ZBIELSKA AGNIESZKA	225.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA		K30-39	3	K 30			00:42:31	00:45:51	01:27:55	01:31:11.90	8:30	7.1
4	HACZYK ANNA	169.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		K30-39	4	K 32			00:42:51	00:46:07	01:29:37	01:32:55.05	8:40	6.9
5	OGRODNICZAK ANNA	199.		BORNE SULLINOWO		K30-39	5	K 34			00:42:50	00:46:13	01:30:08	01:33:33.95	8:43	6.9
6	ADAMIEC BOŻENA	152.		SKWIERZYNA		K30-39	6	K 35			00:44:38	00:48:07	01:31:13	01:34:32.75	8:49	6.8
7	JARYSZ AGNIESZKA	175.	FACE NORDIC WALKING TEAM	OBORNIKI		K30-39	7	K 37			00:46:01	00:49:35	01:32:27	01:35:41.05	8:55	6.7
8	KRYZA MAŁGORZATA	187.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K30-39	8	K 41			00:44:54	00:48:27	01:32:58	01:36:29.55	9:00	6.7

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
9	SIECZKA BOŻENA	207.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K30-39	9	K 50			00:45:12	00:48:41			9:04	6.6

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	PRAWUCKI KRZYSZTOF	204.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		M30-39	1	M 19			00:36:54	00:39:48	01:16:39	01:19:32.95	7:25	8.1
2	GIBAS SŁAWOMIR	165.		ELBLĄG		M30-39	2	M 22			00:36:58	00:39:55	01:20:07	01:23:17.95	7:46	7.7
3	WALKOWIAK MICHAŁ	215.		SWARZĘDZ		M30-39	3	M 25			00:40:06	00:43:16	01:21:49	01:24:57.20	7:55	7.6
4	NOWAKOWSKI RAFAŁ	233.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		M30-39	4	M 26			00:40:49	00:43:56	01:24:12	01:27:13.50	8:08	7.4
5	ZIAJKO SZYMON	238.		ELBLĄG		M30-39	5	M 32			00:41:35	00:44:51	01:25:22	01:28:34.75	8:15	7.3
6	BOROWSKI MARCIN	236.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		M30-39	6	M 34			00:41:01	00:44:11	01:25:45	01:28:50.65	8:17	7.2
DQ	GODZIŃSKI PAWEŁ	167.	PIELGRZYMI SANTIAGO	MILEJEWO		M30-39	DQ	DQ	1		00:38:48 DQ	00:41:52 DQ	01:22:26 DQ	DQ	-	-

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	211.	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA		K40-49	1	K 1			00:34:44	00:37:30	01:13:21	01:16:10.80	7:06	8.4
2	KACZMARCZYK-PIASEC KA RENATA	178.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	2	K 8			00:37:10	00:40:08	01:17:40	01:20:33.40	7:30	8
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	220.	FABRIKANORDIKA	RUDA SŁASKA		K40-49	3	K 9			00:36:55	00:39:50	01:18:30	01:21:35.75	7:36	7.9
4	BANACH JOANNA	155.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ		K40-49	4	K 10			00:37:39	00:40:46	01:19:51	01:22:53.60	7:43	7.8
5	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	156.	SAMA CHODZĘ :)	KACZORY		K40-49	5	K 13			00:38:55	00:42:02	01:21:45	01:24:45.65	7:54	7.6
6	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	235.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K40-49	6	K 15			00:40:27	00:43:38	01:23:12	01:26:16.10	8:02	7.5
7	JANECKA AGNIESZKA	173.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA		K40-49	7	K 16	1		00:39:44	00:42:55	01:23:29	01:26:46.00	8:05	7.4
8	WACHOWIAK SYLWIA	214.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA		K40-49	8	K 18			00:39:57	00:43:10	01:23:50	01:27:04.10	8:07	7.4
9	SOBECKA MARZENA	210.		WAŁCZ		K40-49	9	K 20			00:40:30	00:43:44	01:24:51	01:28:12.75	8:13	7.3
10	KOWNACKA JOLANTA	186.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K40-49	10	K 23			00:40:59	00:44:20	01:25:41	01:28:56.95	8:17	7.2
11	WASEKA JULITTA	218.		POBIEDZISKA		K40-49	11	K 24			00:40:44	00:44:00	01:25:50	01:29:11.55	8:19	7.2
12	ŁASECKA KATARZYNA	195.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	12	K 26			00:42:55	00:46:06	01:27:31	01:30:40.00	8:27	7.1
13	DROZDOWICZ DOROTA	161.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	13	K 33			00:43:46	00:47:10	01:30:03	01:33:15.20	8:41	6.9
14	GIESZENDORF MONIKA	166.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA		K40-49	14	K 38			00:44:10	00:47:42	01:32:28	01:35:45.80	8:56	6.7
15	JAGŁA MONIKA	172.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLIWIE	BIAŁOSLIWIE		K40-49	15	K 40			00:44:51	00:48:23	01:32:54	01:36:26.60	8:59	6.7
16	ABRAMOWICZ EWA	151.		BORUCINO		K40-49	16	K 42			00:45:25	00:48:53	01:33:37	01:37:01.70	9:03	6.6
17	KOWALCZUK MARIA	185.		JASTROWIE		K40-49	17	K 43			00:45:28	00:48:57	01:33:40	01:37:09.90	9:03	6.6
18	LIKOWSKA LIDIA	191.		KOBYLARNIA		K40-49	18	K 45			00:45:44	00:49:19	01:33:51	01:37:21.50	9:04	6.6
19	GREFKIEWICZ JUSTYNA	168.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	MUROWANA GOSLINA		K40-49	19	K 46			00:45:33	00:49:10	01:34:06	01:37:36.15	9:06	6.6
20	OLSZEWSKA ELŻBIETA	200.	KLUB SPORTOWY 'SPORTICO'	BIAŁOSLIWIE		K40-49	20	K 47			00:46:47	00:50:24	01:34:13	01:37:42.25	9:06	6.6
21	DUKIEWICZ ANETA	162.	CZARNE PANTERY	PIŁA		K40-49	21	K 51			00:53:28	00:58:23			10:53	5.5
DQ	WANDEL AGNIESZKA	217.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ		K40-49	DQ	DQ	1		00:40:18 DQ	00:43:29 DQ	01:25:00 DQ	DQ	-	-

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	182.	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	M40-49		1	M 2			00:32:02	00:34:33	01:06:57	01:09:34.45	6:29	9.2
2	ADAMSKI ROBERT	239.	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	M40-49		2	M 5	1		00:33:46	00:36:27	01:11:02	01:13:49.95	6:53	8.7
3	KRZYŻANOWSKI ROBERT	188.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M40-49		3	M 11			00:34:09	00:36:56	01:13:24	01:16:17.95	7:07	8.4
4	PISZCZ WIESŁAW	202.		WAŁCZ	M40-49		4	M 29			00:41:30	00:44:46	01:24:59	01:28:06.75	8:13	7.3
5	STRZELECKI SEBASTIAN	213.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	M40-49		5	M 31			00:40:50	00:44:08	01:25:21	01:28:33.50	8:15	7.3
6	NOWAK MACIEJ	198.	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	M40-49		6	M 33	1		00:41:55	00:45:11	01:25:30	01:28:45.50	8:16	7.2
7	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	163.	CZARNE PANTERY	PIŁA	M40-49		7	M 37			00:43:10	00:46:31	01:28:07	01:31:22.45	8:31	7

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	176.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K50-59		1	K 2			00:34:57	00:37:41	01:13:46	01:16:32.40	7:08	8.4
2	KASPRZYK LILIANA	180.	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	K50-59		2	K 3			00:35:20	00:38:12	01:14:19	01:17:11.40	7:12	8.3
3	FALKOWSKA BEATA	164.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	K50-59		3	K 4			00:35:25	00:38:15	01:14:52	01:17:45.80	7:15	8.3
4	KRUSZKA ARLETA	283.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	K50-59		4	K 6			00:36:39	00:39:35	01:17:17	01:20:06.65	7:28	8
5	CHOLEWIŃSKA LONGINA	158.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	WOJNOWO	K50-59		5	K 12			00:38:28	00:41:36	01:21:14	01:24:32.00	7:53	7.6
6	ZIELIŃSKA JOLANTA	226.	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	K50-59		6	K 14			00:38:37	00:41:46	01:21:39	01:24:52.25	7:55	7.6
7	POSTEK DANUTA	203.	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	K50-59		7	K 19			00:40:44	00:44:02	01:24:34	01:27:47.40	8:11	7.3
8	ROSA MARIOLA	205.	KSIR SPORTICO BIAŁOSLWIE	BIAŁOSLWIE	K50-59		8	K 29			00:42:26	00:45:49	01:27:47	01:31:02.35	8:29	7.1
9	BIAŁAS EWA	228.		JASTROWIE	K50-59		9	K 44			00:45:36	00:49:07	01:33:44	01:37:18.20	9:04	6.6
10	ADAMIEC EWA	153.		SKWIERZYNA	K50-59		10	K 49			00:45:12	00:48:42	01:35:12	01:38:52.10	9:13	6.5

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	193.	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	M50-59		1	M 1			00:31:21	00:33:51	01:06:00	01:08:33.80	6:23	9.4
2	SIWAK PIOTR	230.	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	M50-59		2	M 3	1		00:32:18	00:34:54	01:08:15	01:11:00.90	6:37	9.1
3	KOLENIEWICZ DARIUSZ	183.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLAG	M50-59		3	M 7			00:34:10	00:36:58	01:12:28	01:15:21.70	7:01	8.5
4	STANISŁAWSKI JAN	240.	AKTYWNI 50+	POZNAŃ	M50-59		4	M 8			00:34:11	00:36:59	01:12:41	01:15:35.25	7:03	8.5
5	WIERCHANOWSKI BOGDAN	219.	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	M50-59		5	M 10	1		00:34:20	00:37:08	01:13:14	01:16:12.50	7:06	8.4
6	ZAMRZYCKI LESZEK	222.		GORZÓW WLKP	M50-59		6	M 17			00:35:28	00:38:21	01:15:32	01:18:21.40	7:18	8.2
7	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	159.	KB KATORŻNIK MUROWANA GOSLINA	WOJNOWO	M50-59		7	M 18			00:35:32	00:38:22	01:15:32	01:18:22.40	7:18	8.2
8	ZIĘBA KRZYSZTOF	227.		SZCZECIN	M50-59		8	M 20			00:35:43	00:38:37	01:16:44	01:19:35.10	7:25	8.1
9	JANECKI DARIUSZ	174.	JEZIORKI AKTYWNA WIES	PIŁA	M50-59		9	M 21	1		00:36:55	00:39:49	01:18:42	01:21:46.55	7:37	7.9
10	GRZESZCZAK ANDRZEJ	232.	KS METRACO POLKOWICE	ZAGÓRÓW	M50-59		10	M 23			00:38:47	00:41:54	01:21:20	01:24:28.45	7:52	7.6
11	KULKA MACIEJ	190.	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	M50-59		11	M 27			00:41:20	00:44:31	01:24:36	01:27:35.20	8:10	7.3
12	BIAŁAS GRZEGORZ	229.		JASTROWIE	M50-59		12	M 35			00:41:25	00:44:41	01:25:43	01:29:07.10	8:18	7.2

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	KOSIŃSKA MARIA	184.	MOSIR	RYPIN	K60-69		1	K 22			00:40:03	00:43:17	01:25:04	01:28:27.55	8:15	7.3
2	CHĘCIŃSKA KRYSZYNA	216.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	K60-69		2	K 25			00:42:11	00:45:30	01:27:15	01:30:33.85	8:26	7.1
3	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	237.	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOSLINA	K60-69		3	K 27	1		00:40:54	00:44:17	01:27:29	01:30:52.95	8:28	7.1
4	ZAWADZKA MARIA	223.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K60-69		4	K 31			00:42:13	00:45:31	01:28:07	01:31:43.45	8:33	7
5	BAKOWSKA MARIA	157.	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	K60-69		5	K 36			00:44:26	00:47:57	01:31:11	01:34:39.10	8:49	6.8
6	HORIAECZEK MAŁGORZATA	171.	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	K60-69		6	K 39	1		00:42:48	00:46:22	01:32:07	01:35:46.20	8:56	6.7

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	170.	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	M60-69		1	M 4	1		00:33:09	00:35:46	01:09:52	01:12:46.45	6:47	8.8
2	KULIG HENRYK	189.	K S ELBLASKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	M60-69		2	M 6	1		00:34:08	00:36:53	01:12:23	01:15:16.75	7:01	8.5
3	KALISZ KRZYSZTOF	179.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	M60-69		3	M 9			00:34:38	00:37:26	01:13:12	01:16:03.15	7:05	8.5
4	LUBAWIŃSKI JERZY-BERNARD	192.	FACE NORDIC WALKING TEAM	SWIDWIN	M60-69		4	M 12	1		00:34:11	00:37:02	01:13:31	01:16:20.55	7:07	8.4
5	KĘPA ANDRZEJ	181.	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	M60-69		5	M 13			00:35:18	00:38:07	01:13:49	01:16:30.90	7:08	8.4
6	CZEKAJŁO FRANCISZEK	160.	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	M60-69		6	M 14			00:35:18	00:38:08	01:14:30	01:17:22.35	7:13	8.3
7	STAWNIAK KAROL	212.	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	M60-69		7	M 15			00:34:40	00:37:28	01:14:31	01:17:24.00	7:13	8.3
8	SMUL ANDRZEJ	209.	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA	M60-69		8	M 16			00:34:39	00:37:27	01:14:39	01:17:37.60	7:14	8.3
9	ŁOPIŃSKI ALEKSY	196.	CZARNE PANTERY	PIŁA	M60-69		9	M 24			00:39:09	00:42:20	01:21:22	01:24:32.05	7:53	7.6
10	ZAWISŁA STANISŁAW	224.	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	M60-69		10	M 28			00:39:06	00:42:23	01:24:23	01:27:53.80	8:11	7.3
11	DRABCZYK FRANCISZEK	231.	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	M60-69		11	M 38			00:42:01	00:45:31	01:30:19	01:33:55.85	8:45	6.8

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	221.	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	K70+		1	K 21			00:40:20	00:43:37	01:25:02	01:28:25.05	8:14	7.3

**JASTROWIE - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10.72KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	5.36km	10.36km	Netto	min/km	km/h
1	APPEL JERZY	154.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M70+		1	M 30			00:39:48	00:43:06	01:25:14	01:28:24.35	8:14	7.3
2	PILECKI GUSTAW	201.	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	M70+		2	M 36	1		00:41:17	00:44:40	01:27:23	01:30:44.55	8:27	7.1