

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM**

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2019-07-21

Miejsce: Łądek-Zdrój

Dystans: 10 km

**Wyniki dla punktu pomiaru: 3.7 km**

Klasyfikacja wg czasów brutto.

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	DOROŻYŃSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
2	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
3	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
4	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
5	WILK MACIEJ	7297	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
6	SKIBA ŁUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
7	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
8	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
9	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
10	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
11	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
12	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
13	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
14	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
15	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
16	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
17	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
18	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41
19	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPOORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33
20	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16
21	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
22	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
23	BRZĄKAŁSKI KRZYSIEK	7181	EAZMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
24	BOCZEK LESZEK	7351	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
25	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
26	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
27	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56
28	KURAS SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
29	KOBRYN JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
30	POLAŃSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
31	STANIA PAWEŁ	7420	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
32	CITKO MACIEJ	7392	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
33	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
34	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
35	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
36	FRAĆKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
37	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
38	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
39	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
40	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
41	WUJDA MIROSLAW	7054	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
42	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
43	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
44	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
45	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16
46	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
47	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
48	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
49	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37
50	DATA TOMASZ	7318	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
51	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
52	GŁĄB DARIA	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
53	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10
54	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
55	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
56	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
57	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
58	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
59	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
60	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
61	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
62	MOKRZYŃSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KLÓDZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
63	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
64	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
65	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
66	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
67	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
68	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
69	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
70	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
71	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
72	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
73	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
74	WALEŃKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35
75	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58
76	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMĘCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
77	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
78	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
79	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
80	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
81	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
82	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
83	WALA PATRYK	7296	ZĄLOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
84	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
85	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
86	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
87	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
88	GALA KAMILA	7301	ZĄLOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
89	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
90	PLATEK DOMINIK	7253		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
91	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
92	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
93	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
94	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
95	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
96	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
97	WZOREK EWA	7330	ZĄLOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
98	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
99	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
100	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
101	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
102	GAWEŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00
103	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
104	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
105	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
106	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
107	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
108	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
109	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
110	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
111	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
112	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
113	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
114	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25
115	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
116	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
117	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZĄŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
118	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMOŃ	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
119	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
120	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
121	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
122	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
123	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
124	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCŁAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
125	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
126	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
127	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
128	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
129	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
130	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
131	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25
132	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
133	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
134	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
135	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
136	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
137	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
138	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
139	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
140	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
141	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
142	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09
143	PLAWGO MAREK	7316		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41
144	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
145	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
146	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCISCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
147	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
148	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
149	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
150	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
151	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
152	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
153	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
154	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
155	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZĄLOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
156	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
157	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
158	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
159	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
160	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
161	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
162	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
163	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
164	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
165	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
166	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
167	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:53:38
168	MROZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
169	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
170	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
171	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
172	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22
173	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
174	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
175	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
176	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
177	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
178	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
179	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
180	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
181	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
182	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
183	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
184	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
185	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
186	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
187	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
188	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
189	CIEPŁY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
190	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
191	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
192	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
193	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
194	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
195	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00
196	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
197	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
198	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WAŚOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
199	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
200	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
201	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
202	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
203	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCŁAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
204	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02
205	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
206	MICHALSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
207	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
208	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
209	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
210	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32
211	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
212	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
213	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
214	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
215	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
216	BIENKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36
217	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
218	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
219	BRZOZA DOROTA	7177		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
220	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
221	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
222	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
223	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
224	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
225	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
226	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
227	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
228	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
229	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
230	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53
231	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
232	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
233	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
234	WAWRZYNIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
235	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
236	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
237	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
238	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
239	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
240	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
241	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
242	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
243	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14
244	WAWRZYNIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
245	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
246	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
247	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
248	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
249	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
250	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
251	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
252	SZAŁĄJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
253	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
254	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
255	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
256	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
257	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
258	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
259	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
260	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
261	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
262	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZĄŁOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
263	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
264	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
265	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
266	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
267	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
268	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
269	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
270	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
271	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17
272	WIETECZA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
273	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
274	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
275	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
276	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
277	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
278	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
279	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
280	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
281	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
282	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
283	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
284	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
285	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
286	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
287	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
288	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07
289	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
290	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
291	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
292	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
293	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
294	SŁONINA OLGA	7122	ZĄŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
295	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZĄŁOGA GÓRSKA O!	PRZEMYSŁ	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
296	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
297	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
298	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
299	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
300	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
301	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
302	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
303	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
304	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
305	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZĄŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
306	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZĄŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57
307	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30
308	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
309	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
310	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
311	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
312	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
313	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
314	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
315	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31
316	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
317	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09
318	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
319	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
320	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
321	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
322	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
323	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
324	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
325	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
326	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
327	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	
328	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
329	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
330	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
331	HACZYK GABRIELA	7382	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
332	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
333	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
334	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
335	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
336	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49
337	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
338	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
339	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51
340	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
341	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
342	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
343	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
344	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
345	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
346	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33
347	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
348	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
349	SŁUPCZYŃSKI MIROSLAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
350	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
351	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
352	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
353	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
354	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31
355	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
356	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
357	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
358	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21
359	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
360	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
361	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
362	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11
363	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
364	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
365	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
366	KUŹNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
367	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
368	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
369	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
370	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
371	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCŁAW		SENIOR II M - 30		

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
372	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZĄŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF
0	DOROŻYŃSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
1	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
2	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
3	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
4	WILK MACIEJ	7297	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
5	SKIBA ŁUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
6	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
7	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
8	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
9	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
10	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
11	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
12	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
13	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
14	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
15	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
16	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
17	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41
18	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPOORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33
19	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16
20	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
21	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
22	BRZĄKALSKI KRZYSIEK	7181	EAZMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15
23	BOCZEK LESZEK	7351	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
24	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
25	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
26	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
27	KURAS SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
28	KOBYRŃ JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
29	POLAŃSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
30	STANIA PAWEŁ	7420	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
31	CITKO MACIEJ	7392	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
32	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
33	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
34	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
35	FRAĆKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
36	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
37	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
38	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
39	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
40	WUJDA MIROSLAW	7054	ERNI RULEZ	DEBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
41	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
42	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
43	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
44	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16
45	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
46	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
47	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
48	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37
49	DATA TOMASZ	7318	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
50	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
51	GŁĄB DARIA	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
52	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10
53	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
54	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		ŁADEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
55	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
56	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
57	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
58	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
59	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
60	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
61	MOKRZYNSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
62	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
63	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
64	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
65	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
66	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
67	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
68	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
69	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
70	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
71	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
72	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
73	WALENCKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35
74	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58
75	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMEĆIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
76	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
77	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
78	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
79	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
80	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25
81	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
82	WALA PATRYK	7296	ZĄŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE SLASKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
83	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
84	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
85	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
86	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
87	GALA KAMILA	7301	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
88	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
89	PLATEK DOMINIK	7253		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
90	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
91	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
92	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
93	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
94	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
95	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
96	WZOREK EWA	7330	ZĄŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
97	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
98	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
99	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
100	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
101	GAWEŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00
102	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
103	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
104	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
105	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
106	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
107	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
108	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
109	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43
110	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
111	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
112	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
113	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
114	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
115	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
116	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZĄŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
117	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMOŃ	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
118	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
119	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
120	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
121	MICHAŁEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
122	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
123	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCŁAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
124	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
125	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
126	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
127	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
128	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
129	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
130	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25
131	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
132	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
133	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
134	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
135	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
136	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
137	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
138	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17
139	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
140	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
141	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09
142	PLAWGO MAREK	7316		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
143	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
144	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
145	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCIŚCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
146	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
147	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
148	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
149	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
150	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
151	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
152	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
153	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
154	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
155	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
156	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
157	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
158	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
159	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
160	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
161	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
162	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
163	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
164	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
165	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
166	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
167	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
168	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
169	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
170	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
171	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
172	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
173	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
174	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
175	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
176	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
177	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
178	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
179	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
180	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
181	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
182	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
183	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
184	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
185	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
186	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
187	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
188	CIEPLY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
189	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
190	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
191	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
192	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
193	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
194	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00
195	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
196	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18
197	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
198	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
199	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
200	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
201	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
202	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
203	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02
204	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
205	MICHALSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
206	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
207	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
208	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
209	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32
210	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
211	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
212	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
213	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
214	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
215	BIEŃKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36
216	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
217	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
218	BRZOZA DOROTA	7177		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
219	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
220	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
221	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
222	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
223	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
224	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
225	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
226	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
227	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
228	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
229	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
230	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
231	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
232	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
233	WAWRZYNIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
234	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
235	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
236	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
237	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
238	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
239	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
240	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
241	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
242	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14
243	WAWRZYNIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
244	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
245	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
246	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
247	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
248	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
249	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
250	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
251	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
252	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
253	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
254	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
255	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
256	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
257	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
258	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
259	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
260	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
261	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZĄŁOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
262	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
263	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
264	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
265	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
266	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
267	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
268	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
269	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
270	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17
271	WIETECHA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
272	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
273	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
274	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
275	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
276	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
277	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
278	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
279	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
280	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
281	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
282	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
283	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16
284	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
285	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
286	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
287	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
288	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
289	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
290	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
291	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
292	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
293	SŁONINA OLGA	7122	ZĄŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
294	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZĄŁOGA GÓRSKA O!	PRZEMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
295	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
296	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
297	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
298	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
299	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
300	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
301	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
302	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
303	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
304	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZĄŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
305	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZĄŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57
306	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30
307	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
308	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
309	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
310	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
311	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
312	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
313	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JĘŻOZWIERZE GROUP	WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
314	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31
315	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
316	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
317	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
318	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
319	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
320	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
321	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
322	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
323	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
324	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
325	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
326	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	
327	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
328	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
329	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
330	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
331	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
332	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
333	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
334	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
335	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49
336	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
337	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
338	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DEBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51
339	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
340	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
341	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26
342	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
343	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
344	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
345	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
346	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
347	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
348	SŁUPCZYŃSKI MIROSŁAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
349	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
350	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
351	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
352	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
353	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31
354	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
355	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
356	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
357	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21
358	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
359	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCLAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
360	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCLAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
361	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11
362	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
363	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
364	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
365	KUŹNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
366	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
367	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
368	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
369	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
370	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
371	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCŁAW		SENIOR II M - 30		
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZALOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
2	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
3	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
4	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
5	GŁĄB DARIA	7300	ZĄŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
6	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
7	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
8	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
9	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
10	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
11	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
12	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
13	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
14	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
15	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
16	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
17	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
18	GALA KAMILA	7301	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
19	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENJI BY DECATHLON	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
20	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
21	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
22	WZOREK EWA	7330	ZĄŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
23	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
24	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
25	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
26	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
27	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
28	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
29	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
31	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
32	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
33	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
34	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
35	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
36	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
37	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
38	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
39	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
40	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
41	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
42	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
43	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
44	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
45	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
46	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
47	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
48	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
49	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
50	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
51	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
52	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
53	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:52:38
54	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
55	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
56	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
57	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
58	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
59	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
60	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
61	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
62	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
63	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
64	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
65	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
66	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
67	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
68	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
69	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
70	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
71	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
72	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
73	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
74	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
75	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
76	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
77	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
78	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
79	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
80	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁADEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
81	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
82	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
83	BRZOZA DOROTA	7177		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
84	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
85	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁAŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
86	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
87	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
88	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
89	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
90	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
91	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
92	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
93	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
94	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
95	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
96	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
97	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
98	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
99	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
100	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
101	WAWRZYŃIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
102	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
103	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
104	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
105	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
106	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
107	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
108	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
109	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
110	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
111	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
112	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
113	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
114	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
115	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
116	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
117	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
118	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
119	WIETECZA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
120	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
121	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
122	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
123	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
124	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
125	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
126	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
127	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
128	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
129	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
130	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
131	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
132	SŁONINA OLGA	7122	ZAŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
133	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
134	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
135	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
136	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
137	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
138	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
139	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
140	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
141	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
142	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZAŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
143	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
144	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
145	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
146	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
147	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
148	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
149	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
150	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
151	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
152	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
153	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
154	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
155	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
156	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
157	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
158	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
159	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
160	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
161	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
162	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
163	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
164	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
165	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
166	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
167	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
168	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
169	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33
170	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
171	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
172	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
173	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
174	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
175	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
176	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
177	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
178	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
179	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
180	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
181	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
182	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
2	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
3	GŁĄB DARIA	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
4	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
5	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
6	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
7	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
8	WZOREK EWA	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
9	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
10	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
11	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
12	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
13	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
14	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
15	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
16	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
17	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
18	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
19	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
20	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
21	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
22	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
23	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
24	SŁONINA OLGA	7122	ZAŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
25	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZAŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
26	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
27	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
28	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
29	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
30	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
31	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
32	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
33	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
34	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
35	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	DOROŻYŃSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
2	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
3	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
4	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
5	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCŁAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
6	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
7	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41
8	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPOORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
9	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16
10	BRZĄKAŁSKI KRZYSIEK	7181	EAZMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15
11	KOBRYŃ JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
12	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
13	FRĄCKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
14	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
15	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
16	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37
17	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
18	WALA PATRYK	7296	ZĄŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE ŚLASKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
19	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
20	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25
21	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
22	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
23	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
24	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
25	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
26	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
27	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCŁAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
28	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02
29	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
30	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
31	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
32	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
33	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
34	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
35	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZĄŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57
36	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
2	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
3	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
4	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
5	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
6	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
7	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
8	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
9	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
10	GALA KAMILA	7301	ZĄLOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
11	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
12	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
13	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
14	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
15	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
16	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
17	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
18	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
19	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
20	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
21	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
22	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
23	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
24	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
25	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
26	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
27	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
28	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
29	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
31	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
32	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
33	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
34	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
35	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
36	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
37	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
38	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
39	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
40	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
41	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
42	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
43	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
44	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
45	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
46	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
47	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
48	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
49	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
50	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
51	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
52	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
53	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
54	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
55	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
56	WAWRZYŃSKI AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
57	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
58	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
59	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
60	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
61	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
62	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
63	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
64	WIETECHA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
65	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
66	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
67	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
68	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
69	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
70	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
71	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
72	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
73	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
74	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
75	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
76	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
77	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
78	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
79	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
80	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
81	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
82	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
83	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
84	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
85	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
86	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
87	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
88	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
89	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
90	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
91	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
2	WILK MACIEJ	7297	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
3	SKIBA ŁUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
4	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
5	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
6	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
7	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
8	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
9	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
10	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
11	BOCZEK LESZEK	7351	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
12	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
13	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56
14	KURASZ SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
15	POLAŃSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
16	STANIA PAWEŁ	7420	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
17	CITKO MACIEJ	7392	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
18	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
19	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
20	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
21	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
22	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
23	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
24	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10
25	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
26	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
27	MOKRZYŃSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
28	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
29	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
30	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMEĆCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
31	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
32	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
33	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
34	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
35	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
36	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
37	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
38	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
39	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
40	BOHDANOWICZ KRYSZTOF	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
41	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCLAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
42	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
43	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
44	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
45	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
46	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17
47	PLAWGO MAREK	7316		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41
48	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
49	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
50	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
51	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32



**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
52	BIENKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36
53	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
54	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
55	WAWRZYNIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
56	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
57	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
58	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
59	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16
60	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
61	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07
62	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
63	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
64	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZALOGA GÓRSKA O!	PRZEMYSŁ	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
65	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
66	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
67	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26
68	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
69	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
70	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
71	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
72	KUŹNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
73	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
74	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
75	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
76	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
77	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCLAW		SENIOR II M - 30		

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
2	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
3	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
4	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
5	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
6	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
7	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
8	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
9	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OLAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
10	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
11	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
12	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
13	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
14	BRZOZA DOROTA	7177		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
15	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁAŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
16	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
17	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
18	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
19	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
20	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
21	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
22	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
23	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
24	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
25	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
26	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
27	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
28	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
29	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
31	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
32	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
33	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
34	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
35	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
36	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
37	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
38	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
39	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
40	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
41	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
42	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
43	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
44	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
2	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
3	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
4	WUJDA MIROSLAW	7054	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
5	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
6	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
7	DATA TOMASZ	7318	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
8	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
9	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
10	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
11	WALENCKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
12	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58
13	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
14	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25
15	PLATEK DOMINIK	7253		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
16	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
17	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
18	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
19	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43
20	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
21	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMOŃ	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
22	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
23	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
24	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
25	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25
26	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
27	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09
28	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCIŚCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
29	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
30	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
31	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22
32	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
33	CIEPLY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
34	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
35	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18
36	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
37	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
38	MICHAŁSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
39	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
40	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
41	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
42	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14
43	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
44	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZAŁOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
45	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
46	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
47	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09
48	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
49	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	
50	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
2	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
3	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
4	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
5	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
6	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
7	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
8	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
2	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
3	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
4	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
5	GAWEŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
6	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCLAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
7	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
8	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
9	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
10	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
11	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17
12	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
13	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
14	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31
15	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
16	SŁUPCZYŃSKI MIROSŁAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
17	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31
18	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
2	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
3	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZALOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIALYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
2	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
3	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
4	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
5	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
6	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
7	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
8	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III K - 70**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17

**BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III M - 70**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30