

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE

Data: 2019-07-21

Miejsce: Łądek-Zdrój

Dystans: 10 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 5.8 km

Klasyfikacja wg czasów brutto.

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	DOROŻYŃSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
2	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
3	PLATEK DOMINIK	7253		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
4	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
5	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
6	WILK MACIEJ	7297	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
7	SKIBA ŁUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
8	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
9	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
10	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
11	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
12	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
13	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
14	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
15	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
16	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
17	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
18	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
19	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33
20	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41
21	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
22	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
23	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
24	BRZAŃSKI KRZYSIEK	7181	EAZMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15
25	BOCZEK LESZEK	7351	ZĄLOGA GÓRSKA	WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
26	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
27	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
28	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
29	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
30	KURASZ SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
31	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
32	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
33	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56
34	STANIA PAWEŁ	7420	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
35	KOBRYN JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
36	POLAŃSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
37	CITKO MACIEJ	7392	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
38	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
39	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
40	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
41	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
42	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
43	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
44	FRAĆKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
45	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
46	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
47	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
48	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
49	DATA TOMASZ	7318	HMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
50	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16
51	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
52	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
53	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		LADEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
54	WUJDA MIROSŁAW	7054	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
55	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
56	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37
57	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
58	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
59	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
60	MOKRZYŃSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
61	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
62	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
63	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
64	GŁĄB DARIA	7300	ZĄŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
65	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
66	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
67	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
68	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
69	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58
70	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
71	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
72	WALEŃKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35
73	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
74	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
75	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
76	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
77	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
78	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
79	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
80	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
81	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
82	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49
83	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
84	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
85	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
86	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
87	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
88	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMEĆIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
89	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25
90	WALA PATRYK	7296	ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE ŚLASKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
91	GALA KAMILA	7301	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
92	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
93	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
94	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
95	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
96	WZOREK EWA	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
97	GAWEŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00
98	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
99	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
100	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
101	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
102	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
103	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
104	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
105	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
106	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
107	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
108	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
109	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
110	HOREJDA SARA	7326		ŁADEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
111	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
112	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
113	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
114	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25
115	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
116	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43
117	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25
118	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
119	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
120	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
121	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
122	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
123	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
124	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
125	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
126	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMOŃ	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
127	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
128	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17
129	PLAWGO MAREK	7316		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41
130	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
131	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
132	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
133	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
134	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCŁAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
135	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
136	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
137	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
138	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
139	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
140	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
141	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
142	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
143	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
144	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCIŚCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
145	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
146	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KRÓSNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
147	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
148	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
149	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
150	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
151	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
152	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
153	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
154	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
155	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
156	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
157	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
158	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
159	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
160	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
161	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
162	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
163	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
164	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
165	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
166	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
167	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
168	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
169	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
170	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
171	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
172	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
173	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
174	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
175	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
176	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
177	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22
178	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
179	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
180	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
181	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
182	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
183	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
184	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
185	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
186	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
187	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
188	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
189	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
190	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIĘA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
191	MICHALSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
192	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
193	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
194	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00
195	BIENKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36
196	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
197	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
198	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCŁAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
199	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
200	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
201	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
202	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
203	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
204	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
205	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
206	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
207	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
208	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
209	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
210	BRZOZA DOROTA	7177		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
211	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
212	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
213	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
214	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
215	CIEPŁY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
216	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
217	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32
218	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
219	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
220	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
221	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
222	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
223	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
224	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18
225	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
226	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
227	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
228	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53
229	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
230	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
231	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
232	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14
233	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
234	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
235	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
236	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
237	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
238	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
239	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
240	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
241	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
242	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
243	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
244	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
245	PRZYBYLEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
246	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
247	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
248	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
249	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
250	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
251	WAWRZYŃIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
252	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
253	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
254	SZAŁĄJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
255	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
256	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
257	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
258	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
259	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17
260	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
261	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
262	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
263	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
264	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZĄLOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
265	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
266	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
267	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
268	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
269	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
270	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
271	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
272	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
273	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
274	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
275	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
276	WIETECZA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
277	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
278	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
279	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
280	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
281	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
282	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
283	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
284	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
285	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
286	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
287	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
288	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07
289	SŁONINA OLGA	7122	ZAŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
290	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZAŁOGA GÓRSKA O!	PRZEMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
291	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
292	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
293	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
294	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
295	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
296	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
297	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
298	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
299	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
300	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
301	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
302	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09
303	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
304	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
305	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZAŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
306	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57
307	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30
308	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
309	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
310	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
311	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
312	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
313	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
314	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
315	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
316	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
317	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
318	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
319	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
320	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
321	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
322	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
323	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
324	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
325	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51
326	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
327	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
328	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
329	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
330	HACZYK GABRIELA	7382	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
331	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
332	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
333	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
334	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
335	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
336	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
337	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
338	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
339	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26
340	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
341	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
342	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
343	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
344	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
345	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33
346	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
347	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
348	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
349	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
350	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
351	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
352	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
353	SŁUPCZYŃSKI MIROSLAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
354	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
355	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
356	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
357	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
358	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
359	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11
360	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31
361	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21
362	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
363	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
364	KUŹNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
365	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
366	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCLAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
367	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCLAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
368	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCŁAW		SENIOR II M - 30		
369	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
370	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
371	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
372	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZALOGA GORSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF
0	DOROZYNSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
1	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
2	PLATEK DOMINIK	7253		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
3	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
4	DUTKOWSKI MIKOLAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
5	WILK MACIEJ	7297	ZALOGA GORSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
6	SKIBA LUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
7	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
8	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
9	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
10	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
11	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
12	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
13	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
14	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
15	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
16	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
17	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
18	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPOORT ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33
19	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41
20	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
21	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
22	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16
23	BRZĄKALSKI KRZYSIEK	7181	EAZYMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15
24	BOCZEK LESZEK	7351	ZALOGA GORSKA	WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
25	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
26	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287	1976	OŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
27	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
28	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
29	KURAS SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
30	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
31	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
32	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56
33	STANIA PAWEŁ	7420	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
34	KOBYRŃ JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
35	POLAŃSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
36	CITKO MACIEJ	7392	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
37	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
38	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
39	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
40	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
41	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
42	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
43	FRĄCKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
44	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
45	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
46	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
47	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
48	DATA TOMASZ	7318	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
49	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16
50	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
51	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10
52	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
53	WUJDA MIROSLAW	7054	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
54	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
55	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
56	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
57	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
58	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
59	MOKRZYŃSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
60	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
61	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
62	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
63	GŁĄB DARIA	7300	ZĄŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
64	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
65	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
66	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
67	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
68	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58
69	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
70	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
71	WALEŃSKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35
72	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
73	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
74	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
75	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIAŁYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
76	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
77	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
78	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
79	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
80	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
81	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49
82	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
83	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
84	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
85	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
86	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
87	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMEĆCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
88	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25
89	WALA PATRYK	7296	ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
90	GALA KAMILA	7301	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
91	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
92	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
93	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
94	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
95	WZOREK EWA	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
96	GAWĘŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00
97	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
98	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
99	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
100	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
101	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
102	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
103	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
104	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
105	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
106	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
107	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
108	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCŁAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
109	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
110	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
111	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
112	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
113	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
114	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
115	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43
116	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25
117	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
118	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
119	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
120	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
121	BOHDANOWICZ KRYSZTIAN	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
122	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
123	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
124	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCŁAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
125	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMÓN	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
126	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
127	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17
128	PLAWGO MAREK	7316		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41
129	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
130	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
131	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
132	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
133	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCŁAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
134	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
135	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
136	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
137	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
138	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09
139	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
140	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
141	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
142	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
143	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCIŚCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
144	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
145	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
146	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
147	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
148	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
149	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
150	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
151	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
152	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
153	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
154	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
155	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
156	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
157	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
158	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
159	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
160	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
161	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
162	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
163	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
164	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZĄLOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
165	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
166	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
167	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
168	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
169	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
170	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
171	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
172	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
173	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
174	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
175	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
176	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22
177	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
178	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
179	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
180	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
181	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
182	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
183	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
184	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
185	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
186	MROCKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
187	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
188	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
189	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
190	MICHAŁSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
191	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
192	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
193	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00
194	BIENKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36
195	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
196	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02
197	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCŁAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
198	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
199	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
200	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
201	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
202	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
203	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
204	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
205	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
206	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
207	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
208	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
209	BRZOZA DOROTA	7177		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
210	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
211	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
212	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
213	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
214	CIEPŁY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
215	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
216	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32
217	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
218	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
219	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
220	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
221	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
222	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
223	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18
224	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
225	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
226	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
227	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53
228	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
229	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
230	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
231	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14
232	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
233	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
234	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
235	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
236	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
237	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
238	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
239	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
240	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
241	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
242	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
243	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
244	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
245	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
246	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
247	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
248	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
249	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
250	WAWRZYŃIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
251	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
252	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
253	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
254	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
255	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
256	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
257	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
258	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
259	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCŁAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
260	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
261	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
262	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
263	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZĄŁOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
264	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
265	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCŁAW	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
266	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
267	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCŁAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
268	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
269	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
270	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
271	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
272	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
273	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
274	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
275	WIETECZA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
276	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
277	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
278	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
279	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
280	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
281	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
282	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
283	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16
284	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
285	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
286	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
287	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
288	SŁONINA OLGA	7122	ZAŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
289	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZAŁOGA GÓRSKA O!	PRZEMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
290	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
291	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
292	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
293	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
294	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
295	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
296	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
297	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
298	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
299	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
300	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
301	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09
302	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
303	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
304	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZAŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
305	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57
306	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30
307	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
308	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
309	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
310	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
311	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
312	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31
313	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
314	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JĘŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
315	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
316	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
317	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
318	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
319	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
320	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
321	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
322	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
323	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
324	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DEBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51
325	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
326	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
327	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
328	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
329	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
330	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
331	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
332	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
333	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
334	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
335	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
336	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
337	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
338	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26
339	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
340	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
341	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
342	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
343	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
344	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33
345	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
346	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
347	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
348	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
349	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
350	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
351	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
352	SŁUPCZYŃSKI MIROSLAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
353	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
354	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
355	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
356	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
357	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
358	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11
359	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31
360	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21
361	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
362	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
363	KUŻNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
364	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
365	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
366	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
367	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
368	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
369	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	
370	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
371	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCŁAW		SENIOR II M - 30		
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZALOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
2	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
3	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287 1976		OLAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
4	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
5	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
6	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
7	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
8	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
9	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
10	GŁĄB DARIA	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
11	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
12	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
13	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
14	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
15	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
16	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
17	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
18	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
19	GALA KAMILA	7301	ZAŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
20	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
21	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
22	WZOREK EWA	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
23	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
24	TYSZER JOANNA	7193 1989		ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
25	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
26	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
27	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
28	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
29	HOREJDA SARA	7326		LADEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIET c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
31	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
32	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
33	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
34	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
35	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
36	KUŹNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
37	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
38	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
39	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
40	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
41	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
42	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
43	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
44	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
45	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCŁAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
46	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
47	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
48	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022	26,2	WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
49	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
50	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15
51	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
52	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
53	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZĄLOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
54	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
55	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZĄLOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
56	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
57	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
58	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
59	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
60	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
61	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
62	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
63	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
64	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
65	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
66	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
67	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
68	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
69	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
70	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
71	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
72	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
73	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
74	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
75	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
76	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
77	BRZOZA DOROTA	7177		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
78	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
79	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
80	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
81	SKARZEŃSKA JAGODA	7331		LADEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
82	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
83	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
84	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
85	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
86	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
87	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
88	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
89	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31
90	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
91	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
92	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
93	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
94	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
95	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
96	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
97	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
98	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
99	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT LĄDEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
100	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
101	PRZYBYŁEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
102	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
103	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
104	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
105	WAWRZYŃSKI AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
106	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15
107	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
108	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
109	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
110	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
111	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
112	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
113	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
114	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
115	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
116	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
117	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
118	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
119	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
120	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
121	WIETECZA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
122	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
123	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
124	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
125	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
126	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
127	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
128	SŁONINA OLGA	7122	ZĄŁOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
129	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
130	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
131	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
132	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
133	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
134	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
135	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
136	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23
137	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
138	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
139	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
140	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZĄŁOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
141	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCŁAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
142	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
143	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
144	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
145	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
146	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
147	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
148	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
149	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
150	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
151	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
152	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
153	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
154	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
155	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
156	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
157	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
158	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
159	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17
160	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
161	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
162	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
163	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
164	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25
165	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
166	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
167	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
168	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
169	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33
170	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
171	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
172	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
173	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
174	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, OPEN KOBIEC c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
175	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
176	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
177	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
178	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
179	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
180	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22
181	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56
182	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZAŁOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SOLIŃSKA KATARZYNA	7426		KRAKÓW		SENIOR I K - 20	00:20:30	00:32:39
2	ADAMCZYK MARTYNA	7241		SZYDŁOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:21:37	00:34:17
3	PODSIADŁO ANNA	7173	PODSIADŁO TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:25:18	00:39:52
4	PERZ EMILIA	7098		BUKOWIEC	POL	SENIOR I K - 20	00:25:35	00:40:24
5	GŁĄB DARIA	7300	ZAŁOGA GÓRSKA	PRUDNIK	POL	SENIOR I K - 20	00:25:17	00:40:25
6	WZOREK EWA	7330	ZAŁOGA GÓRSKA	WILKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:13	00:44:16
7	WESOŁOWSKA KINGA	7187	KALENIJ BY DECATHLON	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:28:01	00:45:05
8	KACZMAREK KATARZYNA	7217	PRO_RUN	KALISZ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:06	00:45:29
9	ULIKOWSKA MARTYNA	7310	ZAŁOGA GÓRSKA	GOŚCINO	POL	SENIOR I K - 20	00:29:30	00:45:41
10	HOREJDA SARA	7326		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:28:43	00:45:44
11	PASZKE JOANNA	7314		TORUŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:38	00:48:40
12	PENDZIAŁEK MAŁGORZATA	7334	MUAY RUNNING TEAM	JASTRZĘBIE - ZDRÓJ	POL	SENIOR I K - 20	00:30:55	00:49:47
13	SZYMONIK DOMINIKA	7209	ZAŁOGA GÓRSKA	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:31:37	00:50:18
14	GÓRALCZYK KATARZYNA	7302	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:32:10	00:50:36
15	MAJEWSKA SONIA	7328		GOSTYŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:33:21	00:53:16
16	PLEWA PAULINA	7120	BPK	PIŁA	POL	SENIOR I K - 20	00:33:15	00:54:05
17	HEBDA DOMINIKA	7188	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	POL	SENIOR I K - 20	00:34:22	00:55:31

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I K - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
18	SZYMAŁA KAROLINA	7192	#NIUŃKOWABIEGA	KLUCZBORK	POL	SENIOR I K - 20	00:34:33	00:56:09
19	SZAŁAJSKA MAGDALENA	7269		ROKIETNICA	POL	SENIOR I K - 20	00:35:09	00:57:03
20	KONIECZNA NATALIA	7084		CHOSZCZNO	POL	SENIOR I K - 20	00:35:27	00:57:22
21	KOSZYKA WERONIKA	7041	CONSTRAVIA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:36:11	00:57:38
22	WĘGLEWSKA KAROLINA	7110		WROCLAW	POL	SENIOR I K - 20	00:36:44	00:58:43
23	SŁONINA OLGA	7122	ZALOGA GÓRSKA	POZNAŃ	POL	SENIOR I K - 20	00:37:47	01:00:28
24	WRÓBLEWSKA ROKSANA	7152	PREDATORS WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	SENIOR I K - 20	00:38:58	01:00:35
25	WIEWCZKO KAROLINA	7438		KOPANIEC		SENIOR I K - 20	00:35:01	01:00:42
26	PIECHOWIAK OLIWIA	7298	ZALOGA GÓRSKA	SZUBIN	POL	SENIOR I K - 20	00:38:30	01:01:56
27	PISAREK KAMILA	7211		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:04	01:02:39
28	MELON ALEKSANDRA	7233		ŻYRARDÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:39:03	01:02:42
29	ŁUKACZ ALEKSANDRA	7202		TYCHY	POL	SENIOR I K - 20	00:40:06	01:05:01
30	KOPACZYŃSKA ALEKSANDRA	7149		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I K - 20	00:39:09	01:05:35
31	MYSZYWODA MONIKA	7116		JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR I K - 20	00:42:15	01:08:06
32	LITEWKA JOANNA	7014		KRAKÓW	POL	SENIOR I K - 20	00:42:25	01:08:26
33	PRZYBYLSKA KATARZYNA	7325		OPOLE	POL	SENIOR I K - 20	00:46:24	01:13:37
34	WOŻNA ARLETA	7427		KOMORÓWKO		SENIOR I K - 20	00:47:30	01:15:13
35	MICHAŁKA DOMINIKA	7004		WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR I K - 20	00:52:04	01:40:56

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	DOROŻYŃSKI SZYMON	7213	KALENJI BY DECATHLON	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:16:46	00:26:32
2	BOROŃ DARIUSZ	7360	ASICS FRONTRUNNER	KRAKÓW		SENIOR I M - 20	00:17:26	00:27:45
3	DUTKOWSKI MIKOŁAJ	7312	UKS ARKADY RASZKÓW	RASZKOW	POL	SENIOR I M - 20	00:18:16	00:28:37
4	TABER KONRAD	7234	STO-NOGI MILANÓWEK/ACTIVE PROSPERIA	BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:19:05	00:30:07
5	WRZESZCZ MARIUSZ	7437	TMTEAM	SOBÓTKA		SENIOR I M - 20	00:19:59	00:30:33
6	SOCZOMSKI GRZEGORZ	7390	CHATA BIEGACZA K34	WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:19:47	00:31:02
7	SŁOCIAK RAFAŁ	7032	RAJSPOK ACTIVE	OPOLE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:59	00:32:33
8	CEREMUGA MATEUSZ	7012		ORZESZE	POL	SENIOR I M - 20	00:20:45	00:32:41

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior I M - 20 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
9	BIELA KONRAD	7320	TEAM MOUNTAIN FUEL POLSKA / GOPR KARKONOSZE	KOWARY	POL	SENIOR I M - 20	00:21:06	00:33:16
10	BRZĄKAŁSKI KRZYSIEK	7181	EAZMYT.PL	PŁOCK	POL	SENIOR I M - 20	00:21:16	00:33:15
11	KOBRYN JAN	7311	TN BIEGÓWKI WESOŁA	BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR I M - 20	00:22:21	00:36:10
12	KACZMARCZYK PRZEMYSŁAW	7052	MATNER RUNNING TEAM/WATAHA	KOBIERZYCE	POL	SENIOR I M - 20	00:23:24	00:36:40
13	FRAĆKOWIAK PRZEMYSŁAW	7337		ŚREM	POL	SENIOR I M - 20	00:23:30	00:37:35
14	RZEWUSKI JAKUB	7236		BRWINÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:24:27	00:37:52
15	WALCZAK ADRIAN	7255		GRODKÓW	POL	SENIOR I M - 20	00:23:52	00:38:10
16	ŚLIWIŃSKI KAROL	7277		KLUCZBORK	POL	SENIOR I M - 20	00:24:36	00:38:37
17	KOPACZYŃSKI MICHAŁ	7148		STARA BYSTRZYCA	POL	SENIOR I M - 20	00:42:44	00:42:49
18	LECH IGOR	7163	CARVING-SKI LUBIN	LUBIN	POL	SENIOR I M - 20	00:27:20	00:42:52
19	WALA PATRYK	7296	ZAŁOGA GÓRSKA	ZABKOWICE ŚLASKIE	POL	SENIOR I M - 20	00:27:41	00:43:35
20	ŻAKOWSKI KRZYSZTOF	7291	BALLUFF RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	00:28:03	00:44:30
21	JANOSZ PAWEŁ	7097		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	00:29:04	00:46:25
22	SITKO GRZEGORZ	7406				SENIOR I M - 20	00:29:56	00:46:49
23	PASZKE MACIEJ	7315		TORUŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:30:36	00:48:38
24	GIETKA SZYMON	7323		WARSZAWA	POL	SENIOR I M - 20	00:32:13	00:51:27
25	BALDY JAKUB	7010	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	KDUOWA ZDRÓJ	POL	SENIOR I M - 20	00:32:34	00:52:21
26	SITKO ADAM	7410		BOYSZOWY		SENIOR I M - 20	00:33:15	00:53:04
27	GENDERA NARCYZ	7327		GOSTYŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:33:21	00:53:14
28	URBAŃSKI TOMASZ	7393	PALLERO	ŁĄDEK ZDRÓJ		SENIOR I M - 20	00:34:00	00:54:02
29	KACZMARSKI MARTIN	7394		WROCLAW		SENIOR I M - 20	00:33:59	00:54:02
30	MROZEK MARCIN	7033		SUCHY LAS	POL	SENIOR I M - 20	00:34:08	00:54:15
31	WOLAK MACIEJ	7405		ZDUŃSKA WOLA		SENIOR I M - 20	00:35:08	00:56:35
32	BURCZYK ADAM	7155		STAROGARD GDAŃSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:34:59	00:57:05
33	KOWALCZYK PIOTR	7222		WROCLAW	POL	SENIOR I M - 20	00:35:22	00:57:26
34	GIERLIK JAKUB	7261	ROADBIKE TEAM	MIEJSKA GÓRKA	POL	SENIOR I M - 20	00:35:59	00:57:50
35	VOGEL KAMIL	7189	BPK	POZNAŃ	POL	SENIOR I M - 20	00:36:42	01:00:35
36	KUJAWA ZBIGNIEW	7299	ZAŁOGA GÓRSKA	JANOWIEC WIELKOPOLSKI	POL	SENIOR I M - 20	00:38:30	01:01:57

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	TOMASZEWSKA AGNIESZKA	7064		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:32	00:32:38
2	ERDMAŃSKA NATALIA	7368		STRONIE ŚLĄSKIE		SENIOR II K - 30	00:34:16	00:34:21
3	BUDZIEWSKA KATARZYNA	7242		ŁAGIEWNIKI	POL	SENIOR II K - 30	00:23:53	00:37:49
4	CIURKA-BASTER KAROLINA	7304	SZCZYT FORMY/MARCINŚWIERCTEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:24:51	00:39:13
5	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	7442				SENIOR II K - 30	00:26:44	00:41:03
6	RUTKOWSKA PATRYCJA	7306		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:25:36	00:41:22
7	WOJNAROWICZ WERONIKA	7358		GDYNIA		SENIOR II K - 30	00:26:08	00:41:24
8	PAZDAN NATALIA	7321		KOWARY	POL	SENIOR II K - 30	00:26:47	00:42:02
9	SZCZĘŚNIAK SYLWIA	7220	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	JELCZ-LASKOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:27:15	00:42:36
10	GALA KAMILA	7301	ZĄLOGA GÓRSKA	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:28:03	00:43:48
11	WAWRZENIUK EMILIA	7132		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:26:50	00:43:39
12	WIADERNA NINA	7401		WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:28:01	00:44:05
13	GRZESIEWICZ PATRYCJA	7369		KRAKÓW		SENIOR II K - 30	00:28:03	00:44:19
14	TYSZER JOANNA	7193	1989	ROMANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:28:05	00:44:31
15	KORDECKA ANNA	7428		RZENNO		SENIOR II K - 30	00:28:42	00:44:35
16	NIEWCZAS BASIA	7083		LUBARTÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:29:00	00:46:32
17	LACHERA KAMILA	7050	CSC ADVENTURE ACADEMY	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:29:34	00:46:55
18	MAZIAREK ADELA	7062		NIEMODLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:29:21	00:46:51
19	KACZMARZ KATARZYNA	7105		KOSZALIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:36	00:47:37
20	MICHALEC MARZENA	7415	KOBIETA W BIEGU	WAŁBRZYCH		SENIOR II K - 30	00:29:38	00:47:52
21	PLINIEWICZ JOANNA	7123		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:30:27	00:48:27
22	POMIANOWSKA ANNA	7377	RĄCZELACZKI	WRONKI		SENIOR II K - 30	00:30:58	00:48:13
23	KOPACKA ELIZA	7029		WAŁBRZYCH	POL	SENIOR II K - 30	00:30:51	00:48:53
24	PATYK JOANNA	7129	PZU SPORT TEAM	SZCZECIN	POL	SENIOR II K - 30	00:30:45	00:49:22
25	KOZŁOWSKA RENATA	7281	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	SENIOR II K - 30	00:30:35	00:48:53
26	PASŁAWSKA OLGA	7408		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:30:51	00:49:16
27	WŁODKOWSKA BEATA	7170		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:22	00:49:33
28	SKAWINA KRYSZYNA	7059	TOPOLICE TEAM	TOPOLICE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:53	00:50:00
29	DZIEDZIŃSKA NATALIA	7229		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:31:38	00:50:15

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	PUCHALSKA MAGDALENA	7180		POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:31:41	00:49:48
31	GŁÓWKA BARBARA	7135		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:31:19	00:49:58
32	WOJDASZKA KATARZYNA	7002	VEGE RUNNERS	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:31	00:50:38
33	JUREWICZ AGATA	7165		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:32:37	00:50:40
34	KUCHARSKA ALEKSANDRA	7006	DREAM RUN	WARSZAWA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:06	00:51:07
35	KUTYCKA-KUREK ELŻBIETA	7336	CHOJRAK TEAM WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:42	00:52:11
36	HADAŁA TERESA	7145	KASZUBSKA PONIEWIERKA	PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	SENIOR II K - 30	00:32:27	00:52:06
37	CZYŻ ALEKSANDRA	7027	VEGE RUNNERS	ZIELONA GÓRA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:07	00:52:39
38	DZIEDZIC ANNA	7115		WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:32:40	00:53:47
39	GIEDA ELŻBIETA	7142	MUKS SZOK BOJANOWO	BOJANOWO	POL	SENIOR II K - 30	00:33:12	00:53:32
40	ŁYSIAK KASIA	7196		DĄBRÓWKA	POL	SENIOR II K - 30	00:32:56	00:53:49
41	PLEWA KATARZYNA	7055	NORDIC16.COM	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:53	00:54:28
42	SZYMAŁA MAŁGORZATA	7293		KLUCZBORK	POL	SENIOR II K - 30	00:33:59	00:54:19
43	DURNOWSKA BEATA	7289		TARNOWO PODGÓRNE	POL	SENIOR II K - 30	00:32:28	00:54:07
44	LIGOCKA KAROLINA	7074	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:29	00:54:37
45	KRYŃ KATARZYNA	7066	BOOTCAMP	KATOWICE	POL	SENIOR II K - 30	00:33:36	00:54:39
46	SOCHA EWA	7232	1987	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:13	00:54:22
47	SKARŻEŃSKA JAGODA	7331		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:33:47	00:54:23
48	WILK MARIA	7385	RAMBO III	BYTOM		SENIOR II K - 30	00:34:21	00:54:57
49	BLANIK AGNIESZKA	7069	RADLIN	RADLIN	POL	SENIOR II K - 30	00:33:58	00:54:46
50	HACZKIEWICZ KAROLINA	7375		CZARNA GÓRA		SENIOR II K - 30	00:34:05	00:54:54
51	MICHALSKA JOANNA	7138	VELUX	GNIEZNA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:44	00:55:28
52	CHRZUSZCZ ANNA	7249		GORZÓW WLKP	POL	SENIOR II K - 30	00:33:54	00:55:20
53	ZIENKIEWICZ AGATA	7434		WROCLAW		SENIOR II K - 30	00:34:17	00:55:41
54	KOWALEWSKA ANNA	7051		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II K - 30	00:33:49	00:56:00
55	HETMAŃSKA DIANA	7030	LOVELASY	BARTOSZEWO	POL	SENIOR II K - 30	00:34:40	00:56:10
56	PRZYBYLEK JOANNA	7285		KÓRNIK	POL	SENIOR II K - 30	00:35:05	00:56:06
57	WAWRZYŃIAK AGNIESZKA	7151	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	SENIOR II K - 30	00:34:55	00:57:04
58	GONERA-BATOR ANNA	7345	KB HARCOWNIK			SENIOR II K - 30	00:35:37	00:57:15

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
59	WAŚCIŃSKA DOMINIKA	7329	BOOT CAMP POLSKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	SENIOR II K - 30	00:35:11	00:57:26
60	FILIPOWICZ KATARZYNA	7347				SENIOR II K - 30	00:36:03	00:57:50
61	CHOJNACKA KAJA	7204	PURKRUN OPOLE	OPOLE	POL	SENIOR II K - 30	00:35:51	00:58:16
62	CZAJA AGNIESZKA	7166		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:35:34	00:57:59
63	PIETRZYKOWSKA KATARZYNA	7206	PRO RUN WROCLAW	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:34:50	00:58:33
64	GAWŁOWSKA MILENA	7237	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:28	00:59:36
65	WIETECHA-DROBIK ALEKSANDRA	7194	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II K - 30	00:36:25	00:59:35
66	WRÓBEL MARZENA	7179		PSZCZEW	POL	SENIOR II K - 30	00:36:39	00:59:04
67	RADUCHA-FURMAN EWELINA	7376				SENIOR II K - 30	00:36:23	00:59:19
68	WOJTAS ANNA	7139		KRAKÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:24	00:59:30
69	WOŁCZEK JOLA	7305		SULECHÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:37:08	00:59:49
70	KACZYŃSKA EWA	7402		BRZESKO		SENIOR II K - 30	00:37:04	00:59:41
71	SZPUREK ANNA	7354	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA	BUK		SENIOR II K - 30	00:37:14	01:00:25
72	JAGUSZEWSKA AGNIESZKA	7221	FAT&FURIOUS	KARPACZ	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
73	WOŁCZYK SANDRA	7224	FAT & FURIOUS	STARA KAMIENICA	POL	SENIOR II K - 30	00:37:34	01:00:45
74	SMUG EWELINA	7257		KAZIMIERZ BISKUPI	POL	SENIOR II K - 30	00:37:46	01:01:25
75	POPKO EMILIA	7422		OTWOCK		SENIOR II K - 30	00:38:49	01:01:53
76	CZARNOWSKA NATALIA	7075		GDAŃSK	POL	SENIOR II K - 30	00:38:22	01:01:25
77	FUKS KAROLINA	7106	GRUPA FUX	WROCLAW	POL	SENIOR II K - 30	00:38:12	01:02:53
78	GRUSZECKA MARTA	7047		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:28	01:02:31
79	BULSKA MARTYNA	7042		POZNAN	POL	SENIOR II K - 30	00:38:27	01:02:32
80	WOLEK DAGMARA	7203		TYCHY	POL	SENIOR II K - 30	00:39:32	01:03:04
81	KUTNA AGNIESZKA	7114	RUDA KITA	KLODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:40:31	01:04:28
82	KARPIŃSKA NINA	7352	REEBOKRUN CREW	WARSZAWA		SENIOR II K - 30	00:39:09	01:04:42
83	SZCZEPAŃSKA ANNA	7191		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	SENIOR II K - 30	00:39:10	01:05:37
84	DRYMEL JOANNA	7109	DRYMLE3PIES	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	SENIOR II K - 30	00:43:31	01:05:43
85	ZAKRZEWICZ DOROTA	7384		KICIN		SENIOR II K - 30	00:41:58	01:07:55
86	JANKOWSKA MAGDALENA	7342	KOŁO BIEGA	KOŁO	POL	SENIOR II K - 30	00:41:27	01:09:35
87	ZŁOMANIEC IZABELA	7046		ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II K - 30	00:43:17	01:09:25

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II K - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
88	LISOWSKA AGNIESZKA	7118	DESTYLATOR	KIEŁCZÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:43:35	01:12:16
89	KOĆMIRSKA ANNA	7208		JUGÓW	POL	SENIOR II K - 30	00:52:33	01:20:08
90	RUNOWICZ MAGDALENA	7214		KŁODZKO	POL	SENIOR II K - 30	00:52:37	01:20:09
91	ROBAK ANETA	7124		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II K - 30	00:45:59	

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	TOMASIK STANISŁAW	7404	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	SZYMBARK	POL	SENIOR II M - 30	00:18:17	00:28:33
2	WILK MACIEJ	7297	ZĄŁOGA GÓRSKA	BYTOM	POL	SENIOR II M - 30	00:18:21	00:28:59
3	SKIBA ŁUKASZ	7435		BYDGOSZCZ		SENIOR II M - 30	00:18:28	00:29:22
4	GAJEWSKI MAREK	7172	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:19:00	00:30:03
5	ŻUCHOWSKI DANIEL	7332	MUAY RUNNING TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:19:26	00:30:22
6	ŁĘŻNIAK ALEKSANDER	7275	MONK SANDALS TEAM	SOBÓTKA	POL	SENIOR II M - 30	00:20:00	00:31:13
7	ZYCH MARCIN	7096	#SOBASTEAM	WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:27	00:32:01
8	GAWLIK SŁAWEK	7183	KRAKÓW	KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:09	00:32:34
9	BOCZEK LESZEK	7351	ZĄŁOGA GÓRSKA	WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:21:15	00:33:19
10	BANEK KRZYSZTOF	7262	TOURSPORT RUNNING TEAM	RADZIONKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:20:45	00:33:22
11	KWIATKOWSKI MICHAEL	7272		KRAKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:21:08	00:33:47
12	OLKIS RAFAŁ	7409		WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:21:40	00:34:05
13	KURAŚ SZYMON	7037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	SENIOR II M - 30	00:21:58	00:34:07
14	KRAUSE KUBA	7288	KLUB BUFF FAMILY TEAM	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:22:00	00:34:56
15	STANIA PAWEŁ	7420	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:51	00:35:46
16	POLANSKI BARTOSZ	7397				SENIOR II M - 30	00:22:28	00:36:08
17	CITKO MACIEJ	7392	ZĄŁOGA GÓRSKA	OPOLE		SENIOR II M - 30	00:22:55	00:36:30
18	PAŁYS MARCIN	7264		NOWA RUDA	POL	SENIOR II M - 30	00:23:20	00:36:36
19	PIEKAJ ŁUKASZ	7370		WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:23:40	00:36:42
20	PIOTROWSKI MICHAŁ	7389	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	ŚWIĘTAJNO		SENIOR II M - 30	00:24:08	00:37:25
21	PIECHOWIAK MAREK	7247		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:24:03	00:38:08
22	MARCOL MATEUSZ	7338		RYBNIK	POL	SENIOR II M - 30	00:24:32	00:38:16

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
23	GAJODZIŃSKI KRZYSZTOF	7441	ŁEMKOWYNA ULTRA TRAIL	KROSNO		SENIOR II M - 30	00:25:17	00:38:10
24	CHRZANOWSKI PAWEŁ	7265		ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:38:34
25	TOMASZKIEWICZ WOJCIECH	7235		STRONIE ŚLĄSKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:03	00:38:46
26	MOKRZYŃSKI MARCIN	7273	FENIKS	OLDRZYCHOWICE KŁODZKIE	POL	SENIOR II M - 30	00:25:47	00:39:09
27	ROZMUS WIKTOR	7144	LUB WYBIERZ Z LISTY	GDAŃSK	POL	SENIOR II M - 30	00:26:43	00:41:03
28	MAZIAREK MICHAŁ	7061		NIEMODLIN	POL	SENIOR II M - 30	00:25:30	00:41:35
29	CZARNIECKI DANIEL	7020	TIE	POLANICA-ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:26:49	00:41:54
30	ZASŁAWSKI LECH	7219		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:26:46	00:41:55
31	GRZESIAK WOJCIECH	7278		POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:27:17	00:43:27
32	URBAŃSKI MICHAŁ	7240		ZAMĘCIN	POL	SENIOR II M - 30	00:27:12	00:43:33
33	DOBOSZ LESZEK	7423		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:28:03	00:44:07
34	ŚRODA MACIEJ	7133		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:49	00:44:31
35	ZAPAŚNIK MIŁOSZ	7158	JKS SALAMANDRA	JAWOR	POL	SENIOR II M - 30	00:28:11	00:44:35
36	MAŚLANKA ŁUKASZ	7136		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:27:41	00:44:50
37	WŁODKOWSKI DARIUSZ	7174	CORAZ BLIŻEJ METY	POZNAŃ	POL	SENIOR II M - 30	00:28:12	00:45:06
38	KUBÓW JAREK	7313		OPOLE	POL	SENIOR II M - 30	00:28:43	00:46:08
39	ZAJĄC MARCIN	7057	77CATS	JÓZEFOSŁAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:04	00:46:52
40	BOHDANOWICZ KRYSZTOF	7355	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:29:50	00:47:08
41	KATA DAMIAN	7227		MIRKÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:29:22	00:47:09
42	BERNADZIKOWSKI MICHAŁ	7407		WROCLAW		SENIOR II M - 30	00:30:01	00:47:31
43	MACIASZKIEWICZ SZYMON	7128	DESTYLATOR	BIERUTÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:09	00:47:17
44	PLAWGO MAREK	7316		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:30:44	00:47:41
45	WÓJKOWSKI KAMIL	7356	PRO RUN WROCLAW	ŁÓDŹ		SENIOR II M - 30	00:30:04	00:48:13
46	SKRZYPIEC MATEUSZ	7067		WARSZAWA	POL	SENIOR II M - 30	00:30:03	00:47:43
47	ŚLIWIŃSKI MARCIN	7268	1983	LIPOWA	POL	SENIOR II M - 30	00:29:42	00:47:53
48	MARONA MACIEJ	7038	DRUŻYNA SZPIKU	SWARZĘDZ	POL	SENIOR II M - 30	00:31:31	00:49:40
49	MUCHA OREST	7018		BUDRY	POL	SENIOR II M - 30	00:31:36	00:50:18
50	TOMASZEWSKI JACEK	7063		ŚWIDNICA	POL	SENIOR II M - 30	00:32:30	00:53:06
51	BIENKOWSKI KAMIL	7439		RADWANICE		SENIOR II M - 30	00:31:59	00:51:36

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Senior II M - 30 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
52	NOWAK JAKUB	7169	BIEGANIE NA ŚNIADANIE ŚMIGIEL	CZACZ	POL	SENIOR II M - 30	00:34:15	00:54:25
53	MAJEROWSKI MATEUSZ	7161	BAUMAT TEAM	WOLSZTYN	POL	SENIOR II M - 30	00:33:46	00:54:32
54	WILK MATEUSZ	7386	ROMBO III	BYTOM		SENIOR II M - 30	00:34:19	00:54:56
55	WAWRZYNIAK MARIUSZ	7416		GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:08	00:55:44
56	PIGŁOWSKI DAWID	7432	KANIA TEAM	GORZÓW		SENIOR II M - 30	00:34:09	00:55:45
57	GÓRECKI KONRAD	7378				SENIOR II M - 30	00:35:25	00:58:08
58	KULCZYCKI ŁUKASZ	7195	ATLAS RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:36:36	00:59:30
59	STRZELCZYK WIKTOR	7072		RZESZÓW	POL	SENIOR II M - 30	00:37:23	00:59:29
60	TOMASZEWSKI ROBERT	7399		SIECHNICE		SENIOR II M - 30	00:36:39	00:59:16
61	KORDECKI BARTŁOMIEJ	7403		BRZESKO		SENIOR II M - 30	00:37:06	00:59:42
62	ZAREMBA DOMINIK	7218		OPOCZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:37:20	01:00:07
63	DOMBROWSKI MACIEJ	7197	ZĄŁOGA GÓRSKA O!	PRZEMYSŁ	POL	SENIOR II M - 30	00:37:48	01:00:29
64	KOWALCZYK DAWID	7284		PODGORZYN	POL	SENIOR II M - 30	00:37:01	01:01:18
65	KOZERA KAMIL	7073	HARPAGAN SOSNOWIEC	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	SENIOR II M - 30	00:39:21	01:03:32
66	KĘPSKI GRZEGORZ	7431				SENIOR II M - 30	00:42:19	01:08:06
67	STASIAK MATEUSZ	7231	BLOCKCHAIN RUNNING TEAM	ŁÓDŹ	POL	SENIOR II M - 30	00:44:40	01:09:31
68	JAREMEK WOJTEK	7044	1981	ZAMOŚĆ	POL	SENIOR II M - 30	00:43:20	01:09:26
69	LUDZIŃSKI ADAM	7125		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	SENIOR II M - 30	00:45:58	01:16:52
70	BOCZAR WALDEMAR	7309		WROCLAW	POL	SENIOR II M - 30	00:48:31	01:18:26
71	SZYMAŃSKI PAWEŁ	7335	MUAY RUNNING TEAM	LESZNO	POL	SENIOR II M - 30	00:56:36	01:29:33
72	KUŹNIAK SZYMON	7366		LESZNO		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
73	LATANOWICZ BERNARD	7365		POZNAŃ		SENIOR II M - 30	00:54:24	01:32:03
74	OLEJNIK ADAM	7263	REFERICON	WŁOCŁAWEK	POL	SENIOR II M - 30	00:52:06	01:40:43
75	KOWALSKI ŁUKASZ	7205	KLUB BIEGOWY ODRA OPOLE	TUŁOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
76	CISZEWSKI KRZYSZTOF	7230		KROSNOWICE	POL	SENIOR II M - 30		
77	KUROWSKI WOJCIECH	7413		WROCLAW		SENIOR II M - 30		

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK AGNIESZKA	7287 1976		OLAWA	POL	MASTERS K - 40	00:33:11	00:33:16
2	FOGIEL-PAWŁOWSKA AGNIESZKA	7131		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:27:56	00:43:18
3	KOCIMSKA KATARZYNA	7340	EUROVENT ATHLETICS OPOLE	OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:28:54	00:48:23
4	KUŻNIAK MARTYNA	7071		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:30:25	00:48:35
5	MARUT KATARZYNA	7374	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE		MASTERS K - 40	00:31:25	00:49:03
6	PRZYDRÓŻNA JULITA	7022 26,2		WŁOSZAKOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:31:55	00:49:47
7	NIEDZIELA DANUTA	7040	GOSTYŃ	GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:32:03	00:50:38
8	WIECZOREK MONIKA	7256		BOLKÓW	POL	MASTERS K - 40	00:32:55	00:52:45
9	MROCZKIEWICZ KLAUDIA	7034	VEGERUNNERS	WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:32:34	00:53:26
10	KARWECKA-WIELICKA KATARZYNA	7279		DĄBROWA GÓRNICZA	POL	MASTERS K - 40	00:33:45	00:53:49
11	BRZOZA DOROTA	7177		WROCLAW	POL	MASTERS K - 40	00:34:03	00:54:19
12	HAWROT MARTA	7346				MASTERS K - 40	00:35:47	00:54:55
13	MARCINKOWSKA KATARZYNA	7283	LADY AEROBIK NYSA	NYSA	POL	MASTERS K - 40	00:33:30	00:54:29
14	KRYCH JOANNA	7210		CZMOŃ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
15	OWSIANIK SYLWIA	7176		MILICZ	POL	MASTERS K - 40	00:34:39	00:55:08
16	NIEMAS ANNA	7248	OYAMA KARATE BRZESZCZE	BŁĄŻEJOWICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:14	00:55:19
17	PAKUŁA BEATA	7353		KROSNO ODRZAŃSKIE		MASTERS K - 40	00:34:33	00:55:53
18	JANICKA-TOMIAK ELIZA	7271		SULECHÓW	POL	MASTERS K - 40	00:34:17	00:55:48
19	GAJDECKA ADRIANA	7107		WARSZAWA	POL	MASTERS K - 40	00:34:27	00:55:15
20	WINNICKA ANNA	7414		ŻARY		MASTERS K - 40	00:34:34	00:55:48
21	PALUSIŃSKA AGNIESZKA	7317	LOVELASY	POLICE	POL	MASTERS K - 40	00:34:40	00:56:10
22	TOMERA DOROTA	7146	DRUŻYNA KURORT LADEK ZDRÓJ TEAM	STARA BYSTRZYCA	POL	MASTERS K - 40	00:35:17	00:55:45
23	WYSMOLIŃSKA KAROLINA	7362		BIERNATKI		MASTERS K - 40	00:35:07	00:57:03
24	PIORKOWSKA MONIKA	7295		POZNAN	POL	MASTERS K - 40	00:36:42	00:58:52
25	HAJDA OLGA	7238		BYTOM	POL	MASTERS K - 40	00:36:06	00:59:10
26	OLESZCZAK AGNIESZKA	7343			NIG	MASTERS K - 40	00:35:58	00:59:13
27	ŻYŻA MAGDALENA	7226	MAAGNUS TEAM SKOKOWA	SKOKOWA	POL	MASTERS K - 40	00:36:11	00:59:09
28	KLIN ANETA	7043		BRZEG	POL	MASTERS K - 40	00:36:50	01:00:40
29	DADAŚ ELŻBIETA	7048	NIGHT RUNNERS GLIWICE	GLIWICE	POL	MASTERS K - 40	00:37:46	01:01:23

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters K - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
30	MACUR AGNIESZKA	7223		PŁOSZCZYNA	POL	MASTERS K - 40	00:37:35	01:01:18
31	BOBIN ANNA	7019		GORZÓW WLKP.	POL	MASTERS K - 40	00:39:36	01:03:00
32	PODOLSKA-SZACHEWICZ JULITA	7056	JEŻOZWIERZE GROUP	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:38:52	01:02:32
33	KRUK ANNA	7280		POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:38:21	01:02:56
34	CHOJNOWSKA BARBRA	7016	PUSIA TEAM	IŁAWA	POL	MASTERS K - 40	00:39:45	01:04:16
35	MIKOŁAJCZAK MAGDALENA	7137		ŻORY	POL	MASTERS K - 40	00:40:40	01:04:33
36	PODJUK KINGA	7085		GOSTYŃ	POL	MASTERS K - 40	00:41:04	01:06:47
37	CZAPSKA IZABELA	7093	SONKOTEAM	WROCŁAW	POL	MASTERS K - 40	00:39:29	01:10:24
38	PRZYBYLSKA MAGDALENA	7099		OPOLE	POL	MASTERS K - 40	00:46:04	01:13:39
39	KOWALCZYK ILONA	7395		WRZEŚNICA		MASTERS K - 40	00:44:49	01:14:13
40	KAZUŚ-OLESIŃSKA MAŁGORZATA	7396		ZABRZE		MASTERS K - 40	00:45:11	01:14:16
41	WIERCIOCH IWONA	7430		LUBIN		MASTERS K - 40	00:47:29	01:15:18
42	PAWŁOWSKA DANUTA	7359		WARSZAWA		MASTERS K - 40	00:46:04	01:16:19
43	STELMACH ELŻBIETA	7246		NOWA RUDA	POL	MASTERS K - 40	00:52:38	01:23:35
44	ROŻEK AGNIESZKA	7333	MUAY RUNNING TEAM	POZNAŃ	POL	MASTERS K - 40	00:56:08	01:29:22

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	PLATEK DOMINIK	7253		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:27:47	00:27:52
2	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	7286	-	BRZEZINY	POL	MASTERS M - 40	00:19:27	00:31:24
3	SKROBAŁA DARIUSZ	7391		BOLECHOWO		MASTERS M - 40	00:20:28	00:31:41
4	WOZNIAK DAMIAN	7021	26.2	LESZNO	POL	MASTERS M - 40	00:32:16	00:32:21
5	OLSZEWSKI TOMEK	7282		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:23:57	00:37:06
6	ZERBST JACEK	7215	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:23:40	00:37:41
7	DATA TOMASZ	7318	HRMAX ŻORY	ŻORY	POL	MASTERS M - 40	00:24:26	00:37:29
8	WUJDA MIROSLAW	7054	ERNI RULEZ	DĘBNO	POL	MASTERS M - 40	00:23:56	00:38:47
9	ŁĄK TOMASZ	7076		WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:24:52	00:39:03
10	BACKER MARCIN	7244	TOPOLICE TEAM	PASIKUROWICE	POL	MASTERS M - 40	00:25:23	00:40:03
11	KASPROWSKI ŁUKASZ	7421		KRAPKOWICE		MASTERS M - 40	00:26:47	00:40:58

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
12	BOCHAN LESŁAW	7344		PIŁA		MASTERS M - 40	00:26:34	00:41:30
13	WALENCKI MACIEJ	7319		KOWARY	POL	MASTERS M - 40	00:27:02	00:41:35
14	BARAN JAROSŁAW	7200	TRIACTIV RIDLEY	WROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:26:32	00:41:43
15	RYŁ DOMINIK	7216	DZIECI ZŁO PISZKOWICE	NOWA RUDA	POL	MASTERS M - 40	00:27:43	00:42:57
16	GÓRECKI BARTŁOMIEJ	7013	TRIWAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:27:23	00:43:25
17	KISIEL PIOTR	7350		KŁODZKO		MASTERS M - 40	00:27:25	00:43:51
18	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	7157	CSAIU	GŁOGOWO	POL	MASTERS M - 40	00:28:29	00:45:50
19	LULKA MARCIN	7307		MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:09	00:46:25
20	BIELAWA MACIEJ	7102	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	NOWY TOMYŚL	POL	MASTERS M - 40	00:29:12	00:46:43
21	RYBICKI PRZEMYSŁAW	7031	SBRT WARSZAWA	WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:29:49	00:47:21
22	KRYCH RAFAŁ	7184		CZMOŃ	POL	MASTERS M - 40	00:29:35	00:47:43
23	KLUSEK MACIEJ	7185		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:48:09
24	KOLAŃSKI BARTOSZ	7153	RUN FOR JFK	POZNAŃ	POL	MASTERS M - 40	00:28:34	00:47:38
25	LECH MACIEJ	7162	CARVING SKI LUBIN	LUBIN	POL	MASTERS M - 40	00:30:06	00:47:54
26	TADROWSKI TOMASZ	7103		INOWROCŁAW	POL	MASTERS M - 40	00:29:33	00:47:50
27	KONDRAKIEWICZ RAFAŁ	7252	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	MIŁOSZYCE	POL	MASTERS M - 40	00:30:50	00:48:09
28	ŁOPATA MICHAŁ	7171		CHORZÓW	POL	MASTERS M - 40	00:30:21	00:48:00
29	BINKOWSKI MARCIN	7308	EMERYCI I RENCISCI	MOSINA	POL	MASTERS M - 40	00:30:55	00:48:21
30	NAGLER TOMASZ	7477		KAMIONKI		MASTERS M - 40	00:30:46	00:48:39
31	KORNAŚ MARCIN	7003	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	MASTERS M - 40	00:32:26	00:52:22
32	ŁUCZYWEK WALDEMAR	7258		MŚCIWOJÓW	POL	MASTERS M - 40	00:32:56	00:52:43
33	WIERCIOCH SŁAWOMIR	7429		LUBIN		MASTERS M - 40	00:33:21	00:53:45
34	MICHAŁSKI TOMASZ	7017	WKURW_TEAM	BOLESŁAWIEC	POL	MASTERS M - 40	00:33:50	00:53:33
35	GAJKOWSKI ANDRZEJ	7143	ENDORFINY WĄSOSZ	WIEWIERZ	POL	MASTERS M - 40	00:33:19	00:53:32
36	BALICKI JAKUB	7388	ASAP RUNNERS	ŁÓDŹ		MASTERS M - 40	00:33:12	00:53:40
37	CIEPŁY JACEK	7400		OŁAWA		MASTERS M - 40	00:33:24	00:54:58
38	RAPACZ ARKADIUSZ	7239	SPEEDO POLSKA	KNURÓW	POL	MASTERS M - 40	00:33:36	00:55:18
39	SIEDLECKI MARCIN	7387		WEJHEROWO		MASTERS M - 40	00:34:51	00:55:53
40	GAJDECKI TOMASZ	7383	ACCENTURE	WARSZAWA		MASTERS M - 40	00:34:26	00:55:14

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Masters M - 40 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
41	HEREMZA ADAM	7367		DUBLIN		MASTERS M - 40	00:34:20	00:55:32
42	SZOPA MAREK	7433		GORZÓW		MASTERS M - 40	00:33:45	00:55:20
43	BUSZKA ŁUKASZ	7417	ZĄŁOGA GÓRSKA	WOŁÓW		MASTERS M - 40	00:35:50	00:58:19
44	LULA RADOSŁAW	7077		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:34:51	00:58:03
45	SOKOŁOWSKI MACIEJ	7001		ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	MASTERS M - 40	00:35:45	00:58:30
46	STENCEL KRZYSZTOF	7339		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:38:44	01:01:09
47	SIENKIEWICZ PIOTR	7201		WARSZAWA	POL	MASTERS M - 40	00:39:31	01:03:14
48	DEC ARTUR	7090	ERNI RULEZ	DEBNO	POL	MASTERS M - 40	00:42:31	01:04:51
49	CZAPSKI WOJCIECH	7254		WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:38:59	01:10:23
50	KALEMBKIEWICZ PIOTR	7322	MIROTRANS	WROCLAW	POL	MASTERS M - 40	00:41:07	

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran K - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	GRABIŃSKA GIZELA	7292	ZĄŁOGA GÓRSKA	WARSZAWA+WESOŁA		WETERAN K - 50	00:26:54	00:42:26
2	WRANIK SABINA	7245		BYSTRA	POL	WETERAN K - 50	00:27:44	00:43:12
3	LUBAŃSKA ALICJA	7178	SSW TEAM KROŚNICE	BUKOWICE	POL	WETERAN K - 50	00:30:15	00:48:51
4	MRÓZ URSZULA	7121		STRONIE ŚL	POL	WETERAN K - 50	00:34:56	00:54:18
5	ZASŁAWSKA KATARZYNA	7419	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU			WETERAN K - 50	00:34:03	00:54:46
6	MARCINKIEWICZ MARTA	7228	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN K - 50	00:36:05	00:58:30
7	KOPACZYŃSKA EWA	7150		STARA BYSTRZYCA	POL	WETERAN K - 50	00:42:48	01:11:17
8	WOLENTARSKA ALICJA	7159		BRZOZA	POL	WETERAN K - 50	00:44:45	01:13:33

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	JANIUK JAROSŁAW	7372		BIAŁYSTOK		WETERAN I M - 50	00:23:18	00:36:41
2	BUDZIŃSKI KRZYSZTOF	7424	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY EL. OPOLE	OPOLE		WETERAN I M - 50	00:25:21	00:39:40
3	KOTYSZ WALDEMAR	7380				WETERAN I M - 50	00:26:21	00:40:27
4	WRANIK MIROSŁAW	7243		BYSTRA	POL	WETERAN I M - 50	00:26:12	00:40:50
5	GAWEŁKO JANUSZ	7440		GLIWICE		WETERAN I M - 50	00:28:07	00:44:00

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran I M - 50 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
6	ABULEWICZ WOJCIECH	7398	TRENING STUDIO 17	WROCLAW		WETERAN I M - 50	00:28:51	00:45:51
7	SZYMAŃSKI DAMIAN	7349	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDLOWO	DOLASZEWO		WETERAN I M - 50	00:30:35	00:48:24
8	ANTKOWIAK MIROSŁAW	7276		KROSNO ODRZAŃSKIE	POL	WETERAN I M - 50	00:29:21	00:48:50
9	GALEWSKI MARIUSZ	7364		KOTLIN		WETERAN I M - 50	00:32:41	00:52:40
10	JOŃCZYK JERZY	7117	BRAK	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	WETERAN I M - 50	00:33:54	00:54:29
11	FUCHS DARIUSZ	7379	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	ŁĄDEK ZDRÓJ		WETERAN I M - 50	00:35:53	00:57:17
12	PYTA GRZEGORZ	7198	NIEZRZESZONY	GRODZISK WLKP.	POL	WETERAN I M - 50	00:36:35	00:59:03
13	IMIŃSKI CEZARY	7092		ZGIERZ	POL	WETERAN I M - 50	00:37:04	00:59:48
14	KAUS SŁAWOMIR	7267	AKINARI TEAM	POZNAŃ	POL	WETERAN I M - 50	00:38:54	01:02:31
15	PASZKE TOMASZ	7357		GÓRZNO		WETERAN I M - 50	00:41:58	01:08:53
16	SŁUPCZYŃSKI MIROSŁAW	7091		DĘBNO	POL	WETERAN I M - 50	00:45:45	01:16:25
17	MADERA BOGDAN	7186		ŚWIDNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:51:43	01:28:11
18	WINIARSKI ROBERT	7039		LEGNICA	POL	WETERAN I M - 50	00:46:13	01:28:31

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II K - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	KOWALCZYK JOANNA	7095		KRAKÓW	POL	WETERAN II K - 60	00:34:54	00:56:34
2	RAPACZ DANUTA	7101	ANMAR	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	WETERAN II K - 60	00:34:53	00:56:43
3	KWIATKOWSKA BARBARA	7119		WOJNOWICE	POL	WETERAN II K - 60	00:42:45	01:10:03
	BAKOWSKA MARIA	7381	ZALOGA GÓRSKA	GNIEZNO		WETERAN II K - 60	00:55:16 DNF	DNF

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SYSUŁA JANUSZ	7371		BIALYSTOK		WETERAN II M - 60	00:26:43	00:41:54
2	IWAŃSKI JÓZEF	7140		KRAPKOWICE	POL	WETERAN II M - 60	00:28:40	00:45:51
3	KOWALCZYK TADEUSZ	7094		KRAKÓW	POL	WETERAN II M - 60	00:31:52	00:51:08
4	BRZEZIŃSKI ANDRZEJ	7425		OLKUSZ		WETERAN II M - 60	00:32:32	00:51:12
5	JASICKI JULIAN	7023	STROŃSKA GRUPA ROWEROWA	ŁĄDEK-ZDRÓJ	POL	WETERAN II M - 60	00:32:20	00:51:29
6	FLORCZAK ZDZISŁAW	7199	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	POL	WETERAN II M - 60	00:33:38	00:54:00

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran II M - 60 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
7	KWIECIEŃ ZBIGNIEW	7412		TYCHY		WETERAN II M - 60	00:35:26	00:56:31
8	DEC ZBIGNIEW	7418		DĘBNO		WETERAN II M - 60	00:48:26	01:29:21

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III K - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	HACZYK GABRIELA	7382	ZAŁOGA GÓRSKA	OPOLE		WETERAN III K - 70	00:40:57	01:07:17

BIEG TROJAK TRAIL - 10 KM, Weteran III M - 70

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	3.7km	5.8km
1	SZYMAŁA JAN	7207		KLUCZBORK	POL	WETERAN III M - 70	00:38:40	01:02:30