

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM**

Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Jastrowiu  
 Data: 2016-04-16  
 Miejsce: Jastrowie  
 Dystans: 5.36 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI DAMIAN	361	AZS UAM POZNAŃ	PIŁA		M-18	1	M 1	00:17:41	00:19:00.25	3:32	16.9
2	POCZEWSKI PIOTR	343		ZŁOTÓW		M-40	1	M 2	00:18:25	00:19:49.15	3:42	16.2
3	KACZMAREK TOMASZ	324	JW 4094 / TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	MOSINA		M-30	1	M 3	00:18:34	00:19:57.65	3:43	16.1
4	POCZEWSKI PAWEŁ	344		ZŁOTÓW		M-40	2	M 4	00:19:44	00:21:21.05	3:58	15.1
5	GÓRA SYLWESTER	318		OKONEK		M-40	3	M 5	00:19:57	00:21:36.60	4:01	14.9
6	RYCHTER ANTONINA	392	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:20:33	00:22:08.20	4:07	14.5
7	PROKOPOWICZ MARCIN	348	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	2	M 6	00:20:41	00:22:10.70	4:08	14.5
8	MUSIAŁ KRZYSZTOF	384	JW. 1223/TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	3	M 7	00:20:42	00:22:11.10	4:08	14.5
9	SKWIERAWSKI WIESŁAW	374	FLORIAN CHONICE	OSTROWITE		M-50	1	M 8	00:20:38	00:22:14.55	4:09	14.5
10	GDANIEC WOJCIECH	314		JASTROWIE		M-18	2	M 9	00:21:19	00:22:58.60	4:17	14
11	KATRYCZ ZBIGNIEW	378		ŚWIERCZYNA		M-50	2	M 10	00:21:17	00:22:59.40	4:17	14
12	GALANT ADAM	313	MARATOŃCZYK OKONEK	OKONEK		M-40	4	M 11	00:21:47	00:23:22.75	4:21	13.8
13	SZULC AREK	394	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	4	M 12	00:21:49	00:23:35.15	4:23	13.6
14	WNUK SŁAWOMIR	396		ŚMIARDOWO ZŁOT.		M-40	5	M 13	00:22:03	00:23:41.30	4:25	13.6
15	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	329		SZCZECINEK		M-30	5	M 14	00:22:27	00:24:09.45	4:30	13.3
16	POPIEL DARIUSZ	347	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ		M-40	6	M 15	00:22:34	00:24:18.35	4:32	13.2
17	NOWAK RAFAŁ	338		ZŁOTÓW		M-30	6	M 16	00:22:47	00:24:26.25	4:33	13.2
18	FORTUNA KAMIL	310		JASTROWIE		M-18	3	M 17	00:22:52	00:24:28.00	4:33	13.1
19	ŚWITLIŃSKI DAMIAN	357	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG		M-18	4	M 18	00:22:52	00:24:28.35	4:33	13.1
20	ŁABEJSZA ŁUKASZ	331	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN		M-30	7	M 19	00:22:53	00:24:39.30	4:36	13
21	SZMAGLIŃSKA KAROLINA	385	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		K-30	2	K 2	00:23:24	00:25:18.00	4:43	12.7
22	BUZAŁA WALENTY	386	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-50	3	M 20	00:23:30	00:25:24.35	4:44	12.7
23	FRONTCZAK IZABELA	312	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK		K-18	1	K 3	00:23:58	00:25:47.50	4:48	12.5
24	GÓRA AGNIESZKA	319		OKONEK		K-30	3	K 4	00:24:04	00:25:54.35	4:50	12.4
25	STĘPIEŃ MARCIN	375		ZŁOTÓW		M-18	5	M 21	00:24:20	00:26:04.85	4:51	12.3
26	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	330	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-50	4	M 22	00:24:08	00:26:05.35	4:51	12.3
27	PAWŁOWSKI MICHAŁ	340	PRECON POLSKA- JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	8	M 23	00:24:08	00:26:10.10	4:52	12.3
28	OSTROWSKI MARIAN	510		ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 24	00:24:31	00:26:25.05	4:55	12.2
29	FABIŚ IZABELA	372	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		K-30	4	K 5	00:24:47	00:26:40.60	4:58	12.1
30	RÓG MICHAŁ	382	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	9	M 25	00:24:54	00:26:41.50	4:58	12.1
31	ROZMUS MALWINA	352		ŚMIARDOWO ZŁOT.		K-18	2	K 6	00:24:54	00:26:46.70	4:59	12
32	KORCZYŃSKI MICHAŁ	381	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	10	M 26	00:25:02	00:26:59.90	5:02	11.9
33	OSIÓW ALEKSANDRA	388		PRZYBRDA		K-18	3	K 7	00:25:11	00:27:00.55	5:02	11.9
34	NITA WIESŁAW	337	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		M-40	7	M 27	00:25:07	00:27:07.45	5:03	11.9
35	MICHAŁEK MARIUSZ	334		BLUGOWO		M-18	6	M 28	00:25:13	00:27:12.30	5:04	11.8
36	LENARTOWICZ STANISŁAW	407		STARA ŁUBIANKA		M-50	5	M 29	00:25:28	00:27:21.65	5:06	11.8
37	WIŚNIEWSKI DANIEL	365		DZIERŻĄZENKO		M-50	6	M 30	00:25:28	00:27:33.00	5:08	11.7
38	JURKIEWICZ ANDRZEJ	380	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	11	M 31	00:26:03	00:28:02.95	5:13	11.5
39	SZYMAŃSKI MICHAŁ	356		SZCZECIN		M-30	12	M 32	00:26:31	00:28:30.15	5:19	11.3
40	KACZMAREK ŁUKASZ	323		KOSZALIN		M-30	13	M 33	00:26:38	00:28:33.20	5:19	11.3
41	CHODOR IZABELA	377		GORZEBĄDŹ		K-30	5	K 8	00:26:43	00:28:38.40	5:20	11.2
42	GOŁDON MARIUSZ	317		PIŁA		M-30	14	M 34	00:26:50	00:28:39.75	5:20	11.2
43	WALCZAK AGNIESZKA	391	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-40	1	K 9	00:26:40	00:28:41.05	5:21	11.2
44	ANKUDOWICZ DAMIAN	300	STAROSTWO POWIATOWE W ZŁOTOWIE	ZŁOTÓW		M-30	15	M 35	00:27:02	00:29:13.65	5:27	11
45	NITA KASJA	336	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		K-40	2	K 10	00:27:07	00:29:14.50	5:27	11
46	KOWALSKI TOMASZ	389	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	16	M 36	00:27:28	00:29:33.30	5:30	10.9

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	ZAKIELARZ JAN	369	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	7	M 37	00:27:30	00:29:34.05	5:30	10.9
48	RODZIEWICZ DARIUSZ	383	JW. 1223	KOSZALIN		M-40	8	M 38	00:27:51	00:30:06.50	5:36	10.7
49	GRABCZEWSKI RAFAŁ	379	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	17	M 39	00:28:14	00:30:26.20	5:40	10.6
50	GAWROŃSKI GRZEGORZ	371	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-40	9	M 40	00:28:26	00:30:36.50	5:42	10.5
51	WNUK ŻANETTA	395		ŚMIARDOWO ŻŁOT.		K-30	6	K 11	00:28:23	00:30:38.60	5:42	10.5
52	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	332		SZCZECINEK		M-50	8	M 41	00:28:30	00:30:47.40	5:44	10.4
53	PONICKI TOMASZ	346		UJŚCIE		M-40	10	M 42	00:28:46	00:31:07.25	5:48	10.3
54	PONICKA IZABELA	345		UJŚCIE		K-40	3	K 12	00:28:46	00:31:07.30	5:48	10.3
55	STASZEWSKA ANETA	390		SZCZECINEK		K-40	4	K 13	00:28:55	00:31:10.45	5:49	10.3
56	TAMŁOWSKI DANIEL	358		JASTROWIE		M-30	18	M 43	00:29:08	00:31:13.00	5:49	10.3
57	Blicharz-Głowacka Małgorzata	303		JASTROWIE		K-40	5	K 14	00:29:12	00:31:29.65	5:52	10.2
58	CIEŚLIK ANETA	305		ŻŁOTÓW		K-30	7	K 15	00:29:10	00:31:31.10	5:52	10.2
59	PAWŁOWSKA BEATA	339	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	6	K 16	00:29:12	00:31:33.00	5:53	10.2
60	FORTUNA DAMIAN	311		JASTROWIE		M-30	19	M 44	00:29:23	00:31:37.25	5:54	10.2
61	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	373	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		M-70+	1	M 45	00:29:26	00:31:46.20	5:55	10.1
62	POLACZEK JOLANTA	376		JASTROWIE		K-30	8	K 17	00:29:29	00:31:46.30	5:55	10.1
63	GŁOWACKI ROBERT	315		JASTROWIE		M-40	11	M 46	00:29:59	00:32:20.70	6:02	9.9
64	RZEMKOWSKA KATARZYNA	353	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	7	K 18	00:30:25	00:32:47.15	6:06	9.8
65	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	301		ŻŁOTÓW		M-50	9	M 47	00:31:28	00:33:50.85	6:18	9.5
66	ZIEMIAŃSKI KAROL	370		PIŁA		M-30	20	M 48	00:31:41	00:33:53.45	6:19	9.5
67	BIRECKA BEATA	302		ŻŁOTÓW		K-30	9	K 19	00:31:33	00:33:58.75	6:20	9.5
68	BUZAŁA JOWITA	387		STARA ŁUBIANKA		K-18	4	K 20	00:31:37	00:34:00.85	6:20	9.5
69	WYRWIŃSKI ROBERT	368		ŻŁOTÓW		M-40	12	M 49	00:32:08	00:34:39.95	6:28	9.3
70	DWORANOWSKA KAROLINA	309		JASTROWIE		K-18	5	K 21	00:32:41	00:35:01.65	6:32	9.2
71	MICHALCZYK MAŁGORZATA	333		KOSZALIN		K-18	6	K 22	00:32:33	00:35:13.75	6:34	9.1
72	WINCASZEK MARIA	364		ŻŁOTÓW		K-40	8	K 23	00:33:05	00:35:44.80	6:40	9
73	WYRWIŃSKA ADRIANA	367		ŻŁOTÓW		K-40	9	K 24	00:33:49	00:36:15.15	6:45	8.9
74	KAJA MICHAŁ	325		PIŁA		M-30	21	M 50	00:34:59	00:37:34.90	7:00	8.6
75	WACHOWIEC KATARZYNA	360		ROMAŃÓW		K-30	10	K 25	00:35:00	00:37:35.40	7:00	8.6
76	SETLAK AGNIESZKA	354		ŻŁOTÓW		K-30	11	K 26	00:34:57	00:37:38.65	7:01	8.5
77	WILKOWSKA MAŁGORZATA	362	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	12	K 27	00:35:42	00:38:20.60	7:09	8.4
78	WILKOWSKI KRZYSZTOF	363	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	22	M 51	00:35:42	00:38:21.90	7:09	8.4
79	WNUK JOLANTA	366		ŻŁOTÓW		K-40	10	K 28	00:35:41	00:38:25.20	7:10	8.4
80	PINKOWSKA KATARZYNA	342		PIŁA		K-30	13	K 29	00:36:27	00:39:13.40	7:19	8.2

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	392	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:20:33	00:22:08.20	4:07	14.5
2	SZMAGLIŃSKA KAROLINA	385	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		K-30	2	K 2	00:23:24	00:25:18.00	4:43	12.7
3	FRONTCZAK IZABELA	312	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK		K-18	1	K 3	00:23:58	00:25:47.50	4:48	12.5
4	GÓRA AGNIESZKA	319		OKONEK		K-30	3	K 4	00:24:04	00:25:54.35	4:50	12.4
5	FABIŚ IZABELA	372	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		K-30	4	K 5	00:24:47	00:26:40.60	4:58	12.1
6	ROZMUS MALWINA	352		ŚMIARDOWO ŻŁOT.		K-18	2	K 6	00:24:54	00:26:46.70	4:59	12
7	OSIÓW ALEKSANDRA	388		PRZYBRDA		K-18	3	K 7	00:25:11	00:27:00.55	5:02	11.9
8	CHODOR IZABELA	377		GORZEBĄDŹ		K-30	5	K 8	00:26:43	00:28:38.40	5:20	11.2
9	WALCZAK AGNIESZKA	391	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-40	1	K 9	00:26:40	00:28:41.05	5:21	11.2
10	NITA KASJA	336	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		K-40	2	K 10	00:27:07	00:29:14.50	5:27	11
11	WNUK ŻANETTA	395		ŚMIARDOWO ŻŁOT.		K-30	6	K 11	00:28:23	00:30:38.60	5:42	10.5
12	PONICKA IZABELA	345		UJŚCIE		K-40	3	K 12	00:28:46	00:31:07.30	5:48	10.3
13	STASZEWSKA ANETA	390		SZCZECINEK		K-40	4	K 13	00:28:55	00:31:10.45	5:49	10.3
14	Blicharz-Głowacka Małgorzata	303		JASTROWIE		K-40	5	K 14	00:29:12	00:31:29.65	5:52	10.2
15	CIEŚLIK ANETA	305		ŻŁOTÓW		K-30	7	K 15	00:29:10	00:31:31.10	5:52	10.2
16	PAWŁOWSKA BEATA	339	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	6	K 16	00:29:12	00:31:33.00	5:53	10.2
17	POLACZEK JOLANTA	376		JASTROWIE		K-30	8	K 17	00:29:29	00:31:46.30	5:55	10.1
18	RZEMKOWSKA KATARZYNA	353	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	7	K 18	00:30:25	00:32:47.15	6:06	9.8

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
19	BIRECKA BEATA	302		ZŁOTÓW		K-30	9	K 19	00:31:33	00:33:58.75	6:20	9.5
20	BUZAŁA JOWITA	387		ZŁOTÓW		K-18	4	K 20	00:31:37	00:34:00.85	6:20	9.5
21	DWORANOWSKA KAROLINA	309		JASTROWIE		K-18	5	K 21	00:32:41	00:35:01.65	6:32	9.2
22	MICHAŁCZYK MAŁGORZATA	333		KOSZALIN		K-18	6	K 22	00:32:33	00:35:13.75	6:34	9.1
23	WINCASZEK MARIA	364		ZŁOTÓW		K-40	8	K 23	00:33:05	00:35:44.80	6:40	9
24	WYRWIŃSKA ADRIANA	367		ZŁOTÓW		K-40	9	K 24	00:33:49	00:36:15.15	6:45	8.9
25	WACHOWIEC KATARZYNA	360		ROMANÓW		K-30	10	K 25	00:35:00	00:37:35.40	7:00	8.6
26	SETLAK AGNIESZKA	354		ZŁOTÓW		K-30	11	K 26	00:34:57	00:37:38.65	7:01	8.5
27	WILKOWSKA MAŁGORZATA	362	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	12	K 27	00:35:42	00:38:20.60	7:09	8.4
28	WNUK JOLANTA	366		ZŁOTÓW		K-40	10	K 28	00:35:41	00:38:25.20	7:10	8.4
29	PINKOWSKA KATARZYNA	342		PIŁA		K-30	13	K 29	00:36:27	00:39:13.40	7:19	8.2

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI DAMIAN	361	AZS UAM POZNAŃ	PIŁA		M-18	1	M 1	00:17:41	00:19:00.25	3:32	16.9
2	POCZEWSKI PIOTR	343		ZŁOTÓW		M-40	1	M 2	00:18:25	00:19:49.15	3:42	16.2
3	KACZMAREK TOMASZ	324	JW 4094 / TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	MOSINA		M-30	1	M 3	00:18:34	00:19:57.65	3:43	16.1
4	POCZEWSKI PAWEŁ	344		ZŁOTÓW		M-40	2	M 4	00:19:44	00:21:21.05	3:58	15.1
5	GÓRA SYLWESTER	318		OKONEK		M-40	3	M 5	00:19:57	00:21:36.60	4:01	14.9
6	PROKOPOWICZ MARCIN	348	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	2	M 6	00:20:41	00:22:10.70	4:08	14.5
7	MUSIAŁ KRZYSZTOF	384	JW. 1223/TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	3	M 7	00:20:42	00:22:11.10	4:08	14.5
8	SKWIERAWSKI WIESŁAW	374	FLORIAN CHONICE	OSTROWITE		M-50	1	M 8	00:20:38	00:22:14.55	4:09	14.5
9	GDANIEC WOJCIECH	314		JASTROWIE		M-18	2	M 9	00:21:19	00:22:58.60	4:17	14
10	KATRYCZ ZBIGNIEW	378		ŚWIERCZYNA		M-50	2	M 10	00:21:17	00:22:59.40	4:17	14
11	GALANT ADAM	313	MARATOŃCZYK OKONEK	OKONEK		M-40	4	M 11	00:21:47	00:23:22.75	4:21	13.8
12	SZULC AREK	394	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	4	M 12	00:21:49	00:23:35.15	4:23	13.6
13	WNUK SŁAWOMIR	396		ŚMIARDOWO ZŁOT.		M-40	5	M 13	00:22:03	00:23:41.30	4:25	13.6
14	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	329		SZCZECINEK		M-30	5	M 14	00:22:27	00:24:09.45	4:30	13.3
15	POPIEL DARIUSZ	347	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ		M-40	6	M 15	00:22:34	00:24:18.35	4:32	13.2
16	NOWAK RAFAŁ	338		ZŁOTÓW		M-30	6	M 16	00:22:47	00:24:26.25	4:33	13.2
17	FORTUNA KAMIL	310		JASTROWIE		M-18	3	M 17	00:22:52	00:24:28.00	4:33	13.1
18	ŚWITLIŃSKI DAMIAN	357	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG		M-18	4	M 18	00:22:52	00:24:28.35	4:33	13.1
19	ŁABEJSZA ŁUKASZ	331	WOJOWNICY WODY	KOSZALIN		M-30	7	M 19	00:22:53	00:24:39.30	4:36	13
20	BUZAŁA WALENTY	386	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-50	3	M 20	00:23:30	00:25:24.35	4:44	12.7
21	STĘPIEŃ MARCIN	375		ZŁOTÓW		M-18	5	M 21	00:24:20	00:26:04.85	4:51	12.3
22	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	330	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-50	4	M 22	00:24:08	00:26:05.35	4:51	12.3
23	PAWŁOWSKI MICHAŁ	340	PRECON POLSKA- JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	8	M 23	00:24:08	00:26:10.10	4:52	12.3
24	OSTROWSKI MARIAN	510		ZŁOCIEŃCIEC		M-60	1	M 24	00:24:31	00:26:25.05	4:55	12.2
25	RÓG MICHAŁ	382	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	9	M 25	00:24:54	00:26:41.50	4:58	12.1
26	KORCZYŃSKI MICHAŁ	381	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	10	M 26	00:25:02	00:26:59.90	5:02	11.9
27	NITA WIESŁAW	337	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		M-40	7	M 27	00:25:07	00:27:07.45	5:03	11.9
28	MICHAŁEK MARIUSZ	334		BŁUGOWO		M-18	6	M 28	00:25:13	00:27:12.30	5:04	11.8
29	LENARTOWICZ STANISŁAW	407		STARA ŁUBIANKA		M-50	5	M 29	00:25:28	00:27:21.65	5:06	11.8
30	WIŚNIEWSKI DANIEL	365		DZIERŻAŻENKO		M-50	6	M 30	00:25:28	00:27:33.00	5:08	11.7
31	JURKIEWICZ ANDRZEJ	380	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	11	M 31	00:26:03	00:28:02.95	5:13	11.5
32	SZYMAŃSKI MICHAŁ	356		SZCZECIN		M-30	12	M 32	00:26:31	00:28:30.15	5:19	11.3
33	KACZMAREK ŁUKASZ	323		KOSZALIN		M-30	13	M 33	00:26:38	00:28:33.20	5:19	11.3
34	GOŁDON MARIUSZ	317		PIŁA		M-30	14	M 34	00:26:50	00:28:39.75	5:20	11.2
35	ANKUDOWICZ DAMIAN	300	STAROSTWO POWIATOWE W ZŁOTOWIE	ZŁOTÓW		M-30	15	M 35	00:27:02	00:29:13.65	5:27	11
36	KOWALSKI TOMASZ	389	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	16	M 36	00:27:28	00:29:33.30	5:30	10.9
37	ZAKIELARZ JAN	369	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	7	M 37	00:27:30	00:29:34.05	5:30	10.9
38	RODZIEWICZ DARIUSZ	383	JW. 1223	KOSZALIN		M-40	8	M 38	00:27:51	00:30:06.50	5:36	10.7
39	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	379	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	17	M 39	00:28:14	00:30:26.20	5:40	10.6
40	GAWROŃSKI GRZEGORZ	371	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-40	9	M 40	00:28:26	00:30:36.50	5:42	10.5
41	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	332		SZCZECINEK		M-50	8	M 41	00:28:30	00:30:47.40	5:44	10.4

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
42	PONICKI TOMASZ	346		UJŚCIE		M-40	10	M 42	00:28:46	00:31:07.25	5:48	10.3
43	TAMŁOWSKI DANIEL	358		JASTROWIE		M-30	18	M 43	00:29:08	00:31:13.00	5:49	10.3
44	FORTUNA DAMIAN	311		JASTROWIE		M-30	19	M 44	00:29:23	00:31:37.25	5:54	10.2
45	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	373	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		M-70+	1	M 45	00:29:26	00:31:46.20	5:55	10.1
46	GŁOWACKI ROBERT	315		JASTROWIE		M-40	11	M 46	00:29:59	00:32:20.70	6:02	9.9
47	BĄBIŃSKI GRZEGORZ	301		ZŁOTÓW		M-50	9	M 47	00:31:28	00:33:50.85	6:18	9.5
48	ZIEMIAŃSKI KAROL	370		PIŁA		M-30	20	M 48	00:31:41	00:33:53.45	6:19	9.5
49	WYRWIŃSKI ROBERT	368		ZŁOTÓW		M-40	12	M 49	00:32:08	00:34:39.95	6:28	9.3
50	KAJA MICHAŁ	325		PIŁA		M-30	21	M 50	00:34:59	00:37:34.90	7:00	8.6
51	WILKOWSKI KRZYSZTOF	363	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	22	M 51	00:35:42	00:38:21.90	7:09	8.4

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, K-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	FRONTCZAK IZABELA	312	TKKF KOSZALIN	SZCZECINEK		K-18	1	K 3	00:23:58	00:25:47.50	4:48	12.5
2	ROZMUS MALWINA	352		ŚMIARDOWO ZŁOT.		K-18	2	K 6	00:24:54	00:26:46.70	4:59	12
3	OŚIÓW ALEKSANDRA	388		PRZYBRDA		K-18	3	K 7	00:25:11	00:27:00.55	5:02	11.9
4	BUZAŁA JOWITA	387		STARA ŁUBIANKA		K-18	4	K 20	00:31:37	00:34:00.85	6:20	9.5
5	DWORANOWSKA KAROLINA	309		JASTROWIE		K-18	5	K 21	00:32:41	00:35:01.65	6:32	9.2
6	MICHALCZYK MAŁGORZATA	333		KOSZALIN		K-18	6	K 22	00:32:33	00:35:13.75	6:34	9.1

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-18**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WESOŁOWSKI DAMIAN	361	AZS UAM POZNAŃ	PIŁA		M-18	1	M 1	00:17:41	00:19:00.25	3:32	16.9
2	GDANIEC WOJCIECH	314		JASTROWIE		M-18	2	M 9	00:21:19	00:22:58.60	4:17	14
3	FORTUNA KAMIL	310		JASTROWIE		M-18	3	M 17	00:22:52	00:24:28.00	4:33	13.1
4	ŚWITLIŃSKI DAMIAN	357	RAMS TRAINING HOUSE	KOŁOBRZEG		M-18	4	M 18	00:22:52	00:24:28.35	4:33	13.1
5	STĘPIEŃ MARCIN	375		ZŁOTÓW		M-18	5	M 21	00:24:20	00:26:04.85	4:51	12.3
6	MICHAŁEK MARIUSZ	334		BLUGOWO		M-18	6	M 28	00:25:13	00:27:12.30	5:04	11.8

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, K-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	RYCHTER ANTONINA	392	MKL SZCZECINEK	SZCZECINEK		K-30	1	K 1	00:20:33	00:22:08.20	4:07	14.5
2	SZMAGLIŃSKA KAROLINA	385	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		K-30	2	K 2	00:23:24	00:25:18.00	4:43	12.7
3	GÓRA AGNIESZKA	319		OKONEK		K-30	3	K 4	00:24:04	00:25:54.35	4:50	12.4
4	FABIŚ IZABELA	372	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		K-30	4	K 5	00:24:47	00:26:40.60	4:58	12.1
5	CHODOR IZABELA	377		GORZEBĄDŹ		K-30	5	K 8	00:26:43	00:28:38.40	5:20	11.2
6	WNUK ŻANETTA	395		ŚMIARDOWO ZŁOT.		K-30	6	K 11	00:28:23	00:30:38.60	5:42	10.5
7	CIEŚLIK ANETA	305		ZŁOTÓW		K-30	7	K 15	00:29:10	00:31:31.10	5:52	10.2
8	POLACZEK JOLANTA	376		JASTROWIE		K-30	8	K 17	00:29:29	00:31:46.30	5:55	10.1
9	BIRECKA BEATA	302		ZŁOTÓW		K-30	9	K 19	00:31:33	00:33:58.75	6:20	9.5
10	WACHOWIEC KATARZYNA	360		ROMANÓW		K-30	10	K 25	00:35:00	00:37:35.40	7:00	8.6
11	SETLAK AGNIESZKA	354		ZŁOTÓW		K-30	11	K 26	00:34:57	00:37:38.65	7:01	8.5
12	WILKOWSKA MAŁGORZATA	362	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		K-30	12	K 27	00:35:42	00:38:20.60	7:09	8.4
13	PINKOWSKA KATARZYNA	342		PIŁA		K-30	13	K 29	00:36:27	00:39:13.40	7:19	8.2

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-30**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KACZMAREK TOMASZ	324	JW 4094 / TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	MOSINA		M-30	1	M 3	00:18:34	00:19:57.65	3:43	16.1
2	PROKOPOWICZ MARCIN	348	3:33 TEAM JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	2	M 6	00:20:41	00:22:10.70	4:08	14.5
3	MUSIAŁ KRZYSZTOF	384	JW. 1223/TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	3	M 7	00:20:42	00:22:11.10	4:08	14.5
4	SZULC AREK	394	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	4	M 12	00:21:49	00:23:35.15	4:23	13.6
5	LESZCZYŹYŃ PAWEŁ	329		SZCZECINEK		M-30	5	M 14	00:22:27	00:24:09.45	4:30	13.3
6	NOWAK RAFAŁ	338		ZŁOTÓW		M-30	6	M 16	00:22:47	00:24:26.25	4:33	13.2
7	ŁABEJSZA ŁUKASZ	331	WOJOWNICY WÓDY	KOSZALIN		M-30	7	M 19	00:22:53	00:24:39.30	4:36	13
8	PAWŁOWSKI MICHAŁ	340	PRECON POLSKA- JASTROWIE	JASTROWIE		M-30	8	M 23	00:24:08	00:26:10.10	4:52	12.3
9	RÓG MICHAŁ	382	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	9	M 25	00:24:54	00:26:41.50	4:58	12.1
10	KORCZYŃSKI MICHAŁ	381	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	10	M 26	00:25:02	00:26:59.90	5:02	11.9
11	JURKIEWICZ ANDRZEJ	380	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	11	M 31	00:26:03	00:28:02.95	5:13	11.5
12	SZYMAŃSKI MICHAŁ	356		SZCZECIN		M-30	12	M 32	00:26:31	00:28:30.15	5:19	11.3
13	KACZMAREK ŁUKASZ	323		KOSZALIN		M-30	13	M 33	00:26:38	00:28:33.20	5:19	11.3
14	GOŁDON MARIUSZ	317		PIŁA		M-30	14	M 34	00:26:50	00:28:39.75	5:20	11.2
15	ANKUDOWICZ DAMIAN	300	STAROSTWO POWIATOWE W ZŁOTOWIE	ZŁOTÓW		M-30	15	M 35	00:27:02	00:29:13.65	5:27	11
16	KOWALSKI TOMASZ	389	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	16	M 36	00:27:28	00:29:33.30	5:30	10.9
17	GRĄBCZEWSKI RAFAŁ	379	JW. 1223	KOSZALIN		M-30	17	M 39	00:28:14	00:30:26.20	5:40	10.6
18	TAMŁOWSKI DANIEL	358		JASTROWIE		M-30	18	M 43	00:29:08	00:31:13.00	5:49	10.3
19	FORTUNA DAMIAN	311		JASTROWIE		M-30	19	M 44	00:29:23	00:31:37.25	5:54	10.2
20	ZIEMIAŃSKI KAROL	370		PIŁA		M-30	20	M 48	00:31:41	00:33:53.45	6:19	9.5
21	KAJA MICHAŁ	325		PIŁA		M-30	21	M 50	00:34:59	00:37:34.90	7:00	8.6
22	WILKOWSKI KRZYSZTOF	363	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN		M-30	22	M 51	00:35:42	00:38:21.90	7:09	8.4

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, K-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WALCZAK AGNIESZKA	391	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN		K-40	1	K 9	00:26:40	00:28:41.05	5:21	11.2
2	NITA KASIA	336	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		K-40	2	K 10	00:27:07	00:29:14.50	5:27	11
3	PONICKA IZABELA	345		UJŚCIE		K-40	3	K 12	00:28:46	00:31:07.30	5:48	10.3
4	STASZEWSKA ANETA	390		SZCZECINEK		K-40	4	K 13	00:28:55	00:31:10.45	5:49	10.3
5	BLICHAZ-GŁOWACKA MAŁGORZATA	303		JASTROWIE		K-40	5	K 14	00:29:12	00:31:29.65	5:52	10.2
6	PAWŁOWSKA BEATA	339	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	6	K 16	00:29:12	00:31:33.00	5:53	10.2
7	RZEMYKOWSKA KATARZYNA	353	DREAM TEAM	JASTROWIE		K-40	7	K 18	00:30:25	00:32:47.15	6:06	9.8
8	WINCASZEK MARIA	364		ZŁOTÓW		K-40	8	K 23	00:33:05	00:35:44.80	6:40	9
9	WYRWIŃSKA ADRIANA	367		ZŁOTÓW		K-40	9	K 24	00:33:49	00:36:15.15	6:45	8.9
10	WNUK JOLANTA	366		ZŁOTÓW		K-40	10	K 28	00:35:41	00:38:25.20	7:10	8.4

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-40**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	POCZEWSKI PIOTR	343		ZŁOTÓW		M-40	1	M 2	00:18:25	00:19:49.15	3:42	16.2
2	POCZEWSKI PAWEŁ	344		ZŁOTÓW		M-40	2	M 4	00:19:44	00:21:21.05	3:58	15.1
3	GÓRA SYLWESTER	318		OKONEK		M-40	3	M 5	00:19:57	00:21:36.60	4:01	14.9
4	GALANT ADAM	313	MARATOŃCZYK OKONEK	OKONEK		M-40	4	M 11	00:21:47	00:23:22.75	4:21	13.8
5	WNUK SŁAWOMIR	396		ŚMIARDOWO ZŁOT.		M-40	5	M 13	00:22:03	00:23:41.30	4:25	13.6
6	POPIEL DARIUSZ	347	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	WAŁCZ		M-40	6	M 15	00:22:34	00:24:18.35	4:32	13.2
7	NITA WIESŁAW	337	VILLAGE PUNK RUN	PIECEWO		M-40	7	M 27	00:25:07	00:27:07.45	5:03	11.9
8	RODZIEWICZ DARIUSZ	383	JW. 1223	KOSZALIN		M-40	8	M 38	00:27:51	00:30:06.50	5:36	10.7
9	GAWROŃSKI GRZEGORZ	371	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-40	9	M 40	00:28:26	00:30:36.50	5:42	10.5
10	PONICKI TOMASZ	346		UJŚCIE		M-40	10	M 42	00:28:46	00:31:07.25	5:48	10.3
11	GŁOWACKI ROBERT	315		JASTROWIE		M-40	11	M 46	00:29:59	00:32:20.70	6:02	9.9
12	WYRWIŃSKI ROBERT	368		ZŁOTÓW		M-40	12	M 49	00:32:08	00:34:39.95	6:28	9.3

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKWIERAWSKI WIESŁAW	374	FLORIAN CHONICE	OSTROWITE		M-50	1	M 8	00:20:38	00:22:14.55	4:09	14.5
2	KATRYCZ ZBIGNIEW	378		ŚWIERCZYNA		M-50	2	M 10	00:21:17	00:22:59.40	4:17	14
3	BUZAŁA WALENTY	386	STOWARZYSZENIE BIEGACZY GMINY SZYDŁOWO	STARA ŁUBIANKA		M-50	3	M 20	00:23:30	00:25:24.35	4:44	12.7
4	LEWANDOWSKI REMIGIUSZ	330	ZŁOTÓW	ZŁOTÓW		M-50	4	M 22	00:24:08	00:26:05.35	4:51	12.3
5	LENARTOWICZ STANISŁAW	407		STARA ŁUBIANKA		M-50	5	M 29	00:25:28	00:27:21.65	5:06	11.8
6	WIŚNIEWSKI DANIEL	365		DZIERŻĄŻENKO		M-50	6	M 30	00:25:28	00:27:33.00	5:08	11.7
7	ZAKIELARZ JAN	369	PRECON POLSKA-JASTROWIE	SYPNIEWKO		M-50	7	M 37	00:27:30	00:29:34.05	5:30	10.9
8	MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	332		SZCZECINEK		M-50	8	M 41	00:28:30	00:30:47.40	5:44	10.4
9	BAŃIŃSKI GRZEGORZ	301		ZŁOTÓW		M-50	9	M 47	00:31:28	00:33:50.85	6:18	9.5

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-60**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	OSTROWSKI MARIAN	510		ZŁOCIENIEC		M-60	1	M 24	00:24:31	00:26:25.05	4:55	12.2

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, M-70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	WIŚNIEWSKI ZBIGNIEW	373	FLORIAN CHONICE	CHOJNICE		M-70+	1	M 45	00:29:26	00:31:46.20	5:55	10.1

**I CROSS JASTROWSKI - 5.36KM, Pary małżeńskie**

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	GÓRA	SYLWESTER GÓRAAGNIESZKA GÓRA	00:21:36.6000:25:54.35	00:47:30
2	WNUK	SŁAWOMIR WNUKZANETTA WNUK	00:23:41.3000:30:38.60	00:54:19
3	NITA	WIESŁAW NITAKASIA NITA	00:27:07.4500:29:14.50	00:56:23
4	GŁOWACCY	MAŁGORZATA Blicharz-GŁOWACKAROBERT GŁOWACKI	00:31:29.6500:32:20.70	01:03:49
5	WYRWIŃCY	ROBERT WYRWIŃSKIADRIANA WYRWIŃSKA	00:34:39.9500:36:15.15	01:10:54