

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM**

Organizator: Wągrowiec  
 Data: 2019-07-21  
 Miejsce: Wągrowiec  
 Dystans: 5 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	162		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:16:18	00:33:16.20	6:39	9
2	WOROCH ROMAN	163	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:16:33	00:33:17.00	6:39	9
3	MIEKISIAK RAFAŁ	78	PAN OD KIJÓW	ŚREM	POL	M18-29	1	M 3			00:16:33	00:33:52.00	6:46	8.9
4	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	21	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 4			00:16:47	00:34:09.70	6:49	8.8
5	SPYCHAŁA LESŁAW	122	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M50-54	1	M 5			00:16:59	00:34:11.65	6:50	8.8
6	FRĄCKOWIAK ROMAN	20	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 6			00:17:09	00:34:17.35	6:51	8.8
7	OLSZAŃSKI KAROL	90	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:17:06	00:35:06.50	7:01	8.5
8	KOP WIESŁAW	61	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 8			00:17:36	00:35:27.25	7:05	8.5
9	SPYCHAŁA MARZENA	123	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:17:31	00:35:28.80	7:05	8.5
10	MAŚLANKA IWONA	76	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	2	K 2			00:17:49	00:35:33.00	7:06	8.4
11	KROMSKI PAWEŁ	64	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M50-54	3	M 9			00:17:27	00:35:36.80	7:07	8.4
12	JÓŹWIĄK MARIANNA	50	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 3			00:17:39	00:35:41.80	7:08	8.4
13	SYKISZ MAKSYM	135	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	1	M 10			00:17:42	00:35:48.25	7:09	8.4
14	RUDAWSKI PIOTR	114	WALK AND RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39	2	M 11			00:17:38	00:36:07.10	7:13	8.3
15	DUSZEŃKO ZYGMUNT	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 12			00:17:54	00:36:14.25	7:15	8.3
16	JASŁĘK PRZEMYSŁAW	44		RADAWNICA	POL	M40-44	2	M 13			00:18:01	00:36:17.10	7:15	8.3
17	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	2	M 14			00:17:49	00:36:21.45	7:16	8.2
18	GUZDZIO MACIEJ	36	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M50-54	4	M 15			00:17:33	00:36:22.70	7:16	8.2
19	STANISŁAWSKI JAN	185	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 16			00:18:03	00:36:32.40	7:18	8.2
20	DEMBKOWSKI RYSZARD	176	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1	M 17			00:18:11	00:36:42.45	7:20	8.2
21	SZYMAŃSKI STEFAN	140	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18			00:18:21	00:36:43.60	7:20	8.2
22	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	48	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION PŁOCK	BIELSK	POL	M30-39	3	M 19			00:17:45	00:36:51.50	7:22	8.1
23	TOMCZYK EDWARD	145	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 20			00:18:22	00:36:52.10	7:22	8.1
24	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	54	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 4			00:18:10	00:36:54.55	7:22	8.1
25	BUCZKOWSKI JERZY	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 21			00:18:14	00:36:59.30	7:23	8.1
26	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	167	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 22			00:18:10	00:37:02.55	7:24	8.1
27	WASILEWSKI SŁAWOMIR	155	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 23			00:18:22	00:37:06.70	7:25	8.1
28	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	136	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 5			00:18:22	00:37:09.05	7:25	8.1
29	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	146		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 24			00:18:03	00:37:20.45	7:28	8
30	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	86	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:18:35	00:37:24.00	7:28	8
31	STEMPNIAK KRZYSZTOF	127		INOWROCŁAW	POL	M45-49	3	M 25			00:18:16	00:37:34.05	7:30	8
32	BOJANOWSKI MARCIN	5	WALK AND RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 26			00:18:14	00:37:37.65	7:31	8
33	GRYGOROWICZ BOGDAN	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 27			00:18:28	00:37:52.10	7:34	7.9
34	DUDEK EDWARD	17	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 28			00:18:45	00:37:56.55	7:35	7.9
35	ZAWISŁA STANISŁAW	169	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	5	M 29			00:18:52	00:37:57.85	7:35	7.9
36	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	108	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 7			00:18:41	00:38:02.15	7:36	7.9
37	KOŁPAK JAN	59	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 30			00:18:35	00:38:05.60	7:37	7.9
38	PIATCZYK MICHAŁ	98		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 31			00:18:24	00:38:06.25	7:37	7.9
39	ZIELIŃSKA JOLANTA	170		OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 8			00:18:47	00:38:23.00	7:40	7.8
40	STAŃCZAK GRAŻYNA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 9			00:18:38	00:38:23.85	7:40	7.8

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
41	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	160	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	4	M 32			00:19:03	00:38:33.65	7:42	7.8
42	WITUCKA KAROLINA	161		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 10			00:19:00	00:38:33.85	7:42	7.8
43	REMBACZ ŁUKASZ	111		WIELEŃ	POL	M30-39	5	M 33			00:18:54	00:38:44.45	7:44	7.7
44	PIETRUSEWICZ JOANNA	100	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 11			00:19:06	00:38:50.65	7:46	7.7
45	TURKOWSKA IWONA	147	SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K55-59	2	K 12			00:19:08	00:38:52.35	7:46	7.7
46	CIESIELSKI KRZYSZTOF	11	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	5	M 34			00:19:15	00:38:52.45	7:46	7.7
47	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	68	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 13			00:19:10	00:38:53.25	7:46	7.7
48	LENARTOWICZ STANISŁAW	69	DERBY	STARA LUBIANKA	POL	M55-59	2	M 35			00:19:14	00:38:57.70	7:47	7.7
49	GRYGOROWICZ TERESA	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 14			00:18:45	00:38:59.80	7:48	7.7
50	WUJEK TOMASZ	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B )	2	M 36			00:19:25	00:39:04.95	7:49	7.7
51	SZENDZIELORZ ILONA	137	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 15			00:19:22	00:39:07.15	7:49	7.7
52	MALINOWSKA MONIKA	73	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 16			00:18:52	00:39:14.40	7:50	7.6
53	DANA KAZIMIERA	13	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 17			00:19:13	00:39:21.30	7:52	7.6
54	WOROCH JOLANTA	164	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 18			00:19:40	00:39:28.65	7:53	7.6
55	STRZELECKA MAŁGORZATA	131	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	5	K 19			00:19:33	00:39:31.40	7:54	7.6
56	SULECKA GABRIELA	133		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	1	K 20			00:19:31	00:39:34.55	7:55	7.6
57	TURKOWSKI STANISŁAW	148	ZREC	WĄGROWIEC	POL	M55-59	3	M 37			00:19:13	00:39:40.40	7:56	7.6
58	OLEŚ JÓZEF	88	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	2	M 38			00:19:22	00:39:44.85	7:57	7.5
59	STEMPNIAK ANNA	128		INOWROCŁAW	POL	K45-49	6	K 21			00:19:38	00:39:49.90	7:58	7.5
60	GAŁOWSKA AGNIESZKA	22	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	K40-44	3	K 22			00:19:54	00:39:55.60	7:59	7.5
61	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	3	K 23			00:19:45	00:40:00.80	8:00	7.5
62	STAŃCZAK RYSZARD	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	5	M 39			00:19:34	00:40:02.50	8:00	7.5
63	MOŹDŻEŃ BARBARA	83	NIEZRZESZONA	GNIEZNO	POL	K55-59	3	K 24			00:19:30	00:40:06.15	8:01	7.5
64	PATER KATARZYNA	172		WĄGROWIEC	POL	K30-39	3	K 25			00:19:48	00:40:07.45	8:01	7.5
65	MATYJA ANNA	77	ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	7	K 26			00:19:46	00:40:07.85	8:01	7.5
66	GRZECHOWIAK NATALIA	33		WĄGROWIEC	POL	K30-39	4	K 27			00:19:48	00:40:08.25	8:01	7.5
67	SZYCKO OLIWIA	186		KOBYLNICIA	POL	K-DZIECI	2	K 28			00:20:09	00:40:10.65	8:02	7.5
68	MIKUSINSKA JOLA	80	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	8	K 29			00:19:55	00:40:12.70	8:02	7.5
69	MARCINIAK ANNA	75		KCYNIA	POL	K30-39	5	K 30			00:19:53	00:40:13.10	8:02	7.5
70	PRZYBYSZ ALICJA	188		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	3	K 31			00:20:20	00:40:15.20	8:03	7.5
71	SZYCKO RADOSŁAW	138		KOBYLNICIA	POL	M40-44	3	M 40			00:19:50	00:40:16.55	8:03	7.4
72	CIEĆMIEROWSKI HENRYK	10		WĄGROWIEC	POL	M60-64	6	M 41			00:19:39	00:40:17.60	8:03	7.4
73	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	82	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	7	M 42			00:19:58	00:40:28.20	8:05	7.4
74	PRACKI ZBIGNIEW	104	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 43			00:19:56	00:40:30.25	8:06	7.4
75	CZERNIAK JAROSŁAW	12		WĄGROWIEC	POL	M55-59	4	M 44			00:20:03	00:40:31.15	8:06	7.4
76	MIĘKISIAK ZBIGNIEW	79	PAN OD KIJKÓW	ŚREM PSARSKIE	POL	M50-54	6	M 45			00:20:02	00:40:32.60	8:06	7.4
77	SZYMANOWICZ BARTOSZ	139	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M18-29	2	M 46			00:19:46	00:40:35.25	8:07	7.4
78	WALESZKO ANDRZEJ	152	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 47			00:19:50	00:40:36.15	8:07	7.4
79	KOCZOROWSKA MONIKA	57	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	6	K 32			00:20:10	00:40:38.10	8:07	7.4
80	KRUSZKA ARLETA	65	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 33			00:20:05	00:40:41.50	8:08	7.4
81	OLEŚ ELŻBIETA	89	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	4	K 34			00:19:32	00:40:43.25	8:08	7.4
82	KRAWCZYK DOROTA	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA (KALINA)	POL	K60-64	4	K 35			00:19:56	00:40:46.30	8:09	7.4
83	KONIECZNA ZUZANNA	175		BUDZIEJEWO	POL	K45-49	9	K 36			00:20:34	00:40:49.10	8:10	7.3
84	JĘDRYCZKA AGATA	46	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	7	K 37			00:20:14	00:40:51.15	8:10	7.3
85	WALCZAK GRZEGORZ	150	OCTOPUS TEAM	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 48			00:19:42	00:40:54.15	8:10	7.3
86	JÓŹWIAK ŁUKASZ	49	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A )	3	M 49			00:20:04	00:40:54.30	8:11	7.3
87	POLOWIEC KRZYSZTOF	102	KIJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:20:33	00:41:06.05	8:13	7.3
88	STRZELECKI SEBASTIAN	132	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45-49	6	M 51			00:19:43	00:41:11.80	8:14	7.3
89	KOCZOROWSKI KACPER	58	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:20:31	00:41:19.30	8:15	7.3
90	REMBACZ KACPER	112		WIELEŃ	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:20:31	00:41:23.70	8:16	7.2
91	WALESZKO ANNA	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 38			00:20:24	00:41:32.00	8:18	7.2
92	DOLATA DOROTA	15	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	5	K 39			00:20:28	00:41:42.00	8:20	7.2
93	PAWLICZ ZUZANNA	181	NW KIEKRZ	STRZELCE	POL	K-JUN.	1	K 40			00:21:03	00:42:00.40	8:24	7.1

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	GÓRSKI HENRYK	27	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 54			00:21:00	00:42:14.30	8:27	7.1
95	REMISZEWSKI ADAM	113	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 55			00:21:01	00:42:14.85	8:26	7.1
96	WESOŁOWSKI MAREK	158	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-54	7	M 56			00:20:51	00:42:17.40	8:27	7.1
97	BOJKO IWONA	6	KS SOKOŁ GĄSAWA	ŻNIN	POL	K50-54	3	K 41			00:21:11	00:42:18.70	8:27	7.1
98	PIATCZYK BARBARA	99		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	6	K 42			00:20:54	00:42:25.10	8:29	7.1
99	PAWLICZ JAN	182	NW KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M70+	8	M 57			00:20:02	00:42:30.60	8:30	7.1
100	JACH OLIWIER	43		WAPNO	POL	M-DZIECI	4	M 58			00:20:33	00:42:31.75	8:30	7.1
101	KĘDZIA MARIOLA	53	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 43			00:20:42	00:42:33.10	8:30	7.1
102	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	26	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	11	K 44			00:21:10	00:42:36.10	8:31	7
103	GRZYWOCZ IRENA	34		MOSINA	POL	K65-69	5	K 45			00:21:12	00:42:37.90	8:31	7
104	CHŁODNICKI MAREK	9	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	8	M 59			00:21:07	00:42:39.00	8:31	7
105	SOŁDECKA ANNA	183		WARSZAWA	POL	K45-49	12	K 46			00:20:21	00:42:39.35	8:31	7
106	KOLAŚNICKA WANDA	178		ŁAZISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	2	K 47			00:20:54	00:42:41.95	8:32	7
						)								
107	SKOLARUS NATALIA	118	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	13	K 48			00:21:14	00:42:43.40	8:32	7
108	GUZIK BARBARA	38		MUROWANA GOŚLINA	POL	K60-64	6	K 49			00:21:04	00:42:54.80	8:35	7
109	TEUBERT PIOTR	142	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M45-49	7	M 60			00:20:50	00:42:56.80	8:35	7
110	NIEŚLONY RYSZARD	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	5	M 61			00:21:12	00:43:19.75	8:40	6.9
111	KŁANIECKA BOŻENA	55	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-64	7	K 50			00:21:31	00:43:21.55	8:40	6.9
112	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	109	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 51			00:21:31	00:43:31.55	8:42	6.9
113	PASZKIEWICZ JADWIGA	94		WRZEŚNIA	POL	K70+	2	K 52			00:21:31	00:43:37.95	8:43	6.9
114	JACH ALEKSANDRA	41		WAPNO	POL	K40-44	4	K 53			00:21:16	00:43:38.60	8:43	6.9
115	KRAMER LESZEK	179		OLEŚNICA	POL	M70+	9	M 62			00:21:49	00:43:46.95	8:45	6.9
116	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 54			00:21:45	00:43:50.85	8:46	6.8
117	WALESZKO ADAM	153	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	3	M 63			00:21:24	00:43:53.25	8:46	6.8
118	TEUBERT ANNA	143	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	14	K 55			00:22:04	00:43:57.75	8:47	6.8
119	LEŚNIEWSKA MAGDALENA	70	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K45-49	15	K 56			00:21:44	00:44:00.25	8:48	6.8
120	PIATCZYK WACŁAW	97		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B	3	M 64			00:21:15	00:44:07.90	8:49	6.8
						)								
121	URBAN JACEK	149	LESZNO :)	LESZNO	POL	M65-69	6	M 65			00:21:43	00:44:18.20	8:51	6.8
122	REMBACZ AGNIESZKA	110		WIELEŃ	POL	K30-39	8	K 57			00:21:54	00:44:26.80	8:53	6.7
123	KOMOROWSKA HANNA	60	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	9	K 58			00:21:38	00:44:35.25	8:55	6.7
124	POLOWIEC ALINA	101	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K50-54	4	K 59			00:22:08	00:44:44.30	8:56	6.7
125	NAJDER JACEK	84	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M40-44	4	M 66			00:22:16	00:44:51.30	8:58	6.7
126	KONIECZNA MAGDALENA	184		POZNAŃ	POL	K45-49	16	K 60			00:22:18	00:45:00.00	9:00	6.7
127	BLASZKA MICHAŁ	3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	4	M 67			00:21:34	00:45:20.80	9:04	6.6
						)								
128	GUZIK PAWEŁ	37		MUROWANA GOŚLINA	POL	M60-64	9	M 68			00:22:42	00:45:22.35	9:04	6.6
129	ŚLIWIŃSKA EWA	141	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	5	K 61			00:22:01	00:45:36.55	9:07	6.6
130	PURCZYŃSKI ROBERT	107		WĄGROWIEC	POL	M45-49	8	M 69			00:22:44	00:45:49.35	9:10	6.5
131	LEŚNIEWSKA ZUZANNA	72	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K-JUN.	2	K 62			00:22:21	00:45:51.95	9:10	6.5
132	SOWIŃSKA GRAŻYNA	121	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	8	K 63			00:22:22	00:45:58.40	9:11	6.5
133	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	93	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 64			00:22:58	00:45:59.80	9:12	6.5
134	WÓJCIK IRENA	165	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	4	K 65			00:23:03	00:46:00.25	9:12	6.5
135	JACH KONRAD	42		WAPNO	POL	M-DZIECI	5	M 70			00:20:33	00:46:02.60	9:12	6.5
136	OWCZAREK ALEKSANDRA	187	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 66			00:22:41	00:46:16.80	9:15	6.5
137	GRACZYK MIROSŁAWA	28	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	7	K 67			00:22:59	00:46:27.95	9:17	6.5
138	STRZELECKA ANTONINA	130	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	4	K 68			00:22:54	00:46:29.95	9:18	6.5
139	BLASZKA RYSZARD	4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A	5	M 71			00:23:07	00:46:31.30	9:18	6.4
						)								
140	PAWŁOWSKA ARLETA	95		WĄGROWIEC	POL	K45-49	17	K 69			00:23:04	00:46:32.80	9:18	6.4
141	DZIUBA MAŁGORZATA	174		BUDZIEJEWÓ	POL	K50-54	6	K 70			00:23:04	00:46:40.70	9:20	6.4
142	BARANOWSKA ELŻBIETA	196		SKOKI	POL	K60-64	9	K 71			00:23:19	00:46:41.00	9:20	6.4
143	STRÓŻYŃSKA MARLENA	129		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 72			00:23:40	00:46:46.15	9:21	6.4
144	GRYGIEL TERESA	30	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	10	K 73			00:24:23	00:47:03.65	9:24	6.4
145	STAWNIAK WANDA	126		ŻNIN	POL	K65-69	8	K 74			00:22:54	00:47:11.05	9:26	6.4

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
146	HINEBORG BOGUMIŁA	39	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	7	K 75			00:23:12	00:47:16.10	9:27	6.3
147	DUSZEŃKO ELWIRA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 76			00:23:11	00:47:47.70	9:33	6.3
148	GROBELNA JADWIGA	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 77			00:23:11	00:47:48.20	9:33	6.3
149	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	106	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 78			00:24:05	00:47:48.50	9:33	6.3
150	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	81	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	11	K 79			00:23:30	00:48:07.45	9:37	6.2
151	TOBYS ALICJA	144		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	9	K 80			00:23:29	00:48:26.00	9:41	6.2
152	SOŁDECKI WOJCIECH	120		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	6	M 72			00:26:10	00:48:29.15	9:41	6.2
153	MALINOWSKA GRAŻYNA	74	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	6	K 81			00:23:44	00:48:36.95	9:43	6.2
154	SZAMKUM BOGDAN	177		WĄGROWIEC	POL	M65-69	7	M 73			00:22:55	00:48:47.45	9:45	6.1
155	WIŚNIEWSKA MARIOLA	159	LESZNO :)	LESZNO	POL	K60-64	12	K 82			00:24:41	00:49:04.25	9:49	6.1
156	PRAŁAT GRAŻYNA	105	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K60-64	13	K 83			00:24:39	00:49:05.40	9:49	6.1
157	IGLIŃSKA MARIA	40	LESZNO :)	LESZNO	POL	K60-64	14	K 84			00:24:44	00:49:08.95	9:49	6.1
158	SIWEK ANNA	117	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	10	K 85			00:24:39	00:49:31.50	9:54	6.1
159	KULKA MACIEJ	67	FACE NORDIC WALKING TEAM/DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M55-59	6	M 74			00:24:47	00:49:31.60	9:54	6.1
160	GIESZENDORF ROMAN	25	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45-49	9	M 75			00:24:14	00:49:37.65	9:55	6
161	KULCZYCKI JAN	66		GDAŃSK	POL	M65-69	8	M 76			00:25:09	00:49:57.15	9:59	6
162	JĘDRZEJEWSKA AGNIESZKA	47	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION PŁOCK	BIELSK	POL	K18-29	1	K 86			00:24:40	00:50:06.45	10:01	6
163	WALCZAK HENRYK	151	OCTOPUS TEAM	POZNAŃ	POL	M70+	10	M 77			00:24:48	00:50:14.80	10:03	6
164	WAWRZYŃSKI KRYSZYNA	156	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ-SKÓRZEWO	POL	K70+	7	K 87			00:24:35	00:50:49.25	10:09	5.9
165	GIESZENDORF BORYS	24	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	7	M 78			00:25:44	00:51:05.40	10:13	5.9
166	WRÓBLEWSKA ANNA	168		KRZYSZKOWO	POL	K40-44	6	K 88			00:25:47	00:51:10.40	10:14	5.9
167	MIKUŁA CECYLIA	173		ROKIETNICA	POL	K65-69	11	K 89			00:25:22	00:51:41.80	10:20	5.8
168	WÓJCIK HENRYK	166	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	11	M 79			00:26:14	00:52:19.65	10:28	5.7
169	DROP MIECZYŚLAW	16	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	12	M 80			00:26:54	00:54:49.10	10:57	5.5

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	133		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 20			00:19:31	00:39:34.55	7:55	7.6
2	KOLASIŃSKA WANDA	178		ŁAZISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 47			00:20:54	00:42:41.95	8:32	7
3	DUSZEŃKO ELWIRA	19	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 76			00:23:11	00:47:47.70	9:33	6.3

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GROBELNA JADWIGA	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 77			00:23:11	00:47:48.20	9:33	6.3

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DUSZEŃKO ZYGMUNT	18	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 12			00:17:54	00:36:14.25	7:15	8.3

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A) c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
2	OLEŚ JÓZEF	88	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 38			00:19:22	00:39:44.85	7:57	7.5
3	JÓZWIAK ŁUKASZ	49	SERCE NORDICA WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 49			00:20:04	00:40:54.30	8:11	7.3
4	BLASZKA MICHAŁ	3	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 67			00:21:34	00:45:20.80	9:04	6.6
5	BLASZKA RYSZARD	4	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 71			00:23:07	00:46:31.30	9:18	6.4

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	32	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 27			00:18:28	00:37:52.10	7:34	7.9
2	WUJEK TOMASZ	180	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 36			00:19:25	00:39:04.95	7:49	7.7
3	PIATCZYK WACŁAW	97		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 64			00:21:15	00:44:07.90	8:49	6.8

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKA KAROLINA	161		POZNAŃ	POL	K-DZIECI	1	K 10			00:19:00	00:38:33.85	7:42	7.8
2	SZYCKO OLIVIA	186		KOBYLNICA	POL	K-DZIECI	2	K 28			00:20:09	00:40:10.65	8:02	7.5
3	PRZYBYSZ ALICJA	188		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	3	K 31			00:20:20	00:40:15.20	8:03	7.5
4	STRZELECKA ANTONINA	130	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	4	K 68			00:22:54	00:46:29.95	9:18	6.5

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLOWIEC KRZYSZTOF	102	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	M-DZIECI	1	M 50			00:20:33	00:41:06.05	8:13	7.3
2	KOCZOROWSKI KACPER	58	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:20:31	00:41:19.30	8:15	7.3
3	REMBACZ KACPER	112		WIELEŃ	POL	M-DZIECI	3	M 53			00:20:31	00:41:23.70	8:16	7.2
4	JACH OLWIWER	43		WAPNO	POL	M-DZIECI	4	M 58			00:20:33	00:42:31.75	8:30	7.1
5	JACH KONRAD	42		WAPNO	POL	M-DZIECI	5	M 70			00:20:33	00:46:02.60	9:12	6.5
6	SOŁDECKI WOJCIECH	120		WARSZAWA	POL	M-DZIECI	6	M 72			00:26:10	00:48:29.15	9:41	6.2
7	GIERSZENDORF BORYS	24	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M-DZIECI	7	M 78			00:25:44	00:51:05.40	10:13	5.9

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PAWLICZ ZUZANNA	181	NW KIEKRZ	STRZELCE	POL	K-JUN.	1	K 40			00:21:03	00:42:00.40	8:24	7.1
2	LEŚNIEWSKA ZUZANNA	72	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K-JUN.	2	K 62			00:22:21	00:45:51.95	9:10	6.5
3	OWCZAREK ALEKSANDRA	187	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 66			00:22:41	00:46:16.80	9:15	6.5

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	21	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 4			00:16:47	00:34:09.70	6:49	8.8
2	PIATCZYC MICHAŁ	98		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUN.	2	M 31			00:18:24	00:38:06.25	7:37	7.9
3	WALESZKO ADAM	153	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M-JUN.	3	M 63			00:21:24	00:43:53.25	8:46	6.8

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRZEJEWSKA AGNIESZKA	47	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION PŁOCK	BIELSK	POL	K18-29	1	K 86			00:24:40	00:50:06.45	10:01	6

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIĘKISIAK RAFAŁ	78	PAN OD KIJKÓW	ŚREM	POL	M18-29	1	M 3			00:16:33	00:33:52.00	6:46	8.9
2	SZYMANOWICZ BARTOSZ	139	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M18-29	2	M 46			00:19:46	00:40:35.25	8:07	7.4

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	136	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 5			00:18:22	00:37:09.05	7:25	8.1
2	MALINOWSKA MONIKA	73	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K30-39	2	K 16			00:18:52	00:39:14.40	7:50	7.6
3	PATER KATARZYNA	172		WĄGROWIEC	POL	K30-39	3	K 25			00:19:48	00:40:07.45	8:01	7.5
4	GRZECHOWIAK NATALIA	33		WĄGROWIEC	POL	K30-39	4	K 27			00:19:48	00:40:08.25	8:01	7.5
5	MARCINIAK ANNA	75		KCYNIA	POL	K30-39	5	K 30			00:19:53	00:40:13.10	8:02	7.5
6	KOCZOROWSKA MONIKA	57	KS SOKOŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K30-39	6	K 32			00:20:10	00:40:38.10	8:07	7.4
7	JĘDRYCZKA AGATA	46	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	7	K 37			00:20:14	00:40:51.15	8:10	7.3
8	REMBACZ AGNIESZKA	110		WIELEŃ	POL	K30-39	8	K 57			00:21:54	00:44:26.80	8:53	6.7
9	KOMOROWSKA HANNA	60	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	9	K 58			00:21:38	00:44:35.25	8:55	6.7

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SYKISZ MAKSYM	135	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	1	M 10			00:17:42	00:35:48.25	7:09	8.4
2	RUDAWSKI PIOTR	114	WALK AND RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39	2	M 11			00:17:38	00:36:07.10	7:13	8.3
3	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	48	KLUB HONOROWYCH DAWCÓW KRWI LEGION PŁOCK	BIELSK	POL	M30-39	3	M 19			00:17:45	00:36:51.50	7:22	8.1
4	BOJANOWSKI MARCIN	5	WALK AND RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	M30-39	4	M 26			00:18:14	00:37:37.65	7:31	8
5	REMBACZ ŁUKASZ	111		WIELEŃ	POL	M30-39	5	M 33			00:18:54	00:38:44.45	7:44	7.7

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	54	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 4			00:18:10	00:36:54.55	7:22	8.1
2	PUSZKARSKA MAŁGORZATA	108	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 7			00:18:41	00:38:02.15	7:36	7.9
3	GAŁOWSKA AGNIESZKA	22	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	K40-44	3	K 22			00:19:54	00:39:55.60	7:59	7.5
4	JACH ALEKSANDRA	41		WAPNO	POL	K40-44	4	K 53			00:21:16	00:43:38.60	8:43	6.9
5	STRÓŻYŃSKA MARLENA	129		POZNAŃ	POL	K40-44	5	K 72			00:23:40	00:46:46.15	9:21	6.4
6	WRÓBLEWSKA ANNA	168		KRZYSZKOWO	POL	K40-44	6	K 88			00:25:47	00:51:10.40	10:14	5.9

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OLSZAŃSKI KAROL	90	FEAR THE RETURN	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 7			00:17:06	00:35:06.50	7:01	8.5
2	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	44		RADAWNICA	POL	M40-44	2	M 13			00:18:01	00:36:17.10	7:15	8.3
3	SZYCKO RADOŚLAW	138		KOBYLNICIA	POL	M40-44	3	M 40			00:19:50	00:40:16.55	8:03	7.4
4	NAJDER JACEK	84	INPOWER	WĄGROWIEC	POL	M40-44	4	M 66			00:22:16	00:44:51.30	8:58	6.7

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	123	CKZIU MECHANIK NYSA	BIAŁA	POL	K45-49	1	K 1			00:17:31	00:35:28.80	7:05	8.5
2	MAŚLANKA IWONA	76	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K45-49	2	K 2			00:17:49	00:35:33.00	7:06	8.4
3	JÓŻWIĄK MARIANNA	50	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	3	K 3			00:17:39	00:35:41.80	7:08	8.4
4	PIETRUSEWICZ JOANNA	100	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	4	K 11			00:19:06	00:38:50.65	7:46	7.7
5	STRZELECKA MAŁGORZATA	131	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	5	K 19			00:19:33	00:39:31.40	7:54	7.6
6	STEMPNIAK ANNA	128		INOWROCŁAW	POL	K45-49	6	K 21			00:19:38	00:39:49.90	7:58	7.5
7	MATYJA ANNA	77	ŚREMCHODZI	ŚREM	POL	K45-49	7	K 26			00:19:46	00:40:07.85	8:01	7.5
8	MIKUSIŃSKA JOLA	80	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	K45-49	8	K 29			00:19:55	00:40:12.70	8:02	7.5
9	KONIECZNA ZUZANNA	175		BUDZIEJEWO	POL	K45-49	9	K 36			00:20:34	00:40:49.10	8:10	7.3
10	WALESZKO ANNA	154	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 38			00:20:24	00:41:32.00	8:18	7.2
11	GOLAK-WEGIERA KATARZYNA	26	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	11	K 44			00:21:10	00:42:36.10	8:31	7
12	SOŁDECKA ANNA	183		WARSZAWA	POL	K45-49	12	K 46			00:20:21	00:42:39.35	8:31	7
13	SKOLARUS NATALIA	118	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	13	K 48			00:21:14	00:42:43.40	8:32	7
14	TEUBERT ANNA	143	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K45-49	14	K 55			00:22:04	00:43:57.75	8:47	6.8
15	LEŚNIEWSKA MAGDALENA	70	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K45-49	15	K 56			00:21:44	00:44:00.25	8:48	6.8
16	KONIECZNA MAGDALENA	184		POZNAŃ	POL	K45-49	16	K 60			00:22:18	00:45:00.00	9:00	6.7
17	PAWŁOWSKA ARLETA	95		WĄGROWIEC	POL	K45-49	17	K 69			00:23:04	00:46:32.80	9:18	6.4

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITUCKI JACEK	162		POZNAŃ	POL	M45-49	1	M 1			00:16:18	00:33:16.20	6:39	9
2	ZIELIŃSKI SZCZEPAN	171	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M45-49	2	M 14			00:17:49	00:36:21.45	7:16	8.2
3	STEMPNIAK KRZYSZTOF	127		INOWROCŁAW	POL	M45-49	3	M 25			00:18:16	00:37:34.05	7:30	8
4	WALESZKO ANDRZEJ	152	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M45-49	4	M 47			00:19:50	00:40:36.15	8:07	7.4
5	WALCZAK GRZEGORZ	150	OCTOPUS TEAM	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 48			00:19:42	00:40:54.15	8:10	7.3
6	STRZELECKI SEBASTIAN	132	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45-49	6	M 51			00:19:43	00:41:11.80	8:14	7.3
7	TEUBERT PIOTR	142	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M45-49	7	M 60			00:20:50	00:42:56.80	8:35	7
8	PURCZYŃSKI ROBERT	107		WĄGROWIEC	POL	M45-49	8	M 69			00:22:44	00:45:49.35	9:10	6.5
9	GIERSZENDORF ROMAN	25	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA / FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M45-49	9	M 75			00:24:14	00:49:37.65	9:55	6

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	86	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:18:35	00:37:24.00	7:28	8
2	WOROCZ JOLANTA	164	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	K50-54	2	K 18			00:19:40	00:39:28.65	7:53	7.6
3	BOJKO IWONA	6	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	K50-54	3	K 41			00:21:11	00:42:18.70	8:27	7.1
4	POLOWIEC ALINA	101	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K50-54	4	K 59			00:22:08	00:44:44.30	8:56	6.7
5	ŚLIWIŃSKA EWA	141	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	5	K 61			00:22:01	00:45:36.55	9:07	6.6
6	DZIUBA MAŁGORZATA	174		BUDZIEJEWO	POL	K50-54	6	K 70			00:23:04	00:46:40.70	9:20	6.4
7	HINEBORG BOGUMIŁA	39	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	7	K 75			00:23:12	00:47:16.10	9:27	6.3

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA LESŁAW	122	CKZIU MECHANIK NYSA	PRUDNIK	POL	M50-54	1	M 5			00:16:59	00:34:11.65	6:50	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	20	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 6			00:17:09	00:34:17.35	6:51	8.8
3	KROMSKI PAWEŁ	64	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M50-54	3	M 9			00:17:27	00:35:36.80	7:07	8.4
4	GUDZIO MACIEJ	36	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	CZERWONAK	POL	M50-54	4	M 15			00:17:33	00:36:22.70	7:16	8.2
5	PRACKI ZBIGNIEW	104	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	5	M 43			00:19:56	00:40:30.25	8:06	7.4
6	MIĘKISIAK ZBIGNIEW	79	PAN OD KIJKÓW	ŚREM PSARSKIE	POL	M50-54	6	M 45			00:20:02	00:40:32.60	8:06	7.4
7	WESOŁOWSKI MAREK	158	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M50-54	7	M 56			00:20:51	00:42:17.40	8:27	7.1

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZIELIŃSKA JOLANTA	170		OSIELSKO	POL	K55-59	1	K 8			00:18:47	00:38:23.00	7:40	7.8
2	TURKOWSKA IWONA	147	SZALONE ONE	WĄGROWIEC	POL	K55-59	2	K 12			00:19:08	00:38:52.35	7:46	7.7
3	MOŹDŻEŃ BARBARA	83	NIEZRZESZONA	GNIEZNO	POL	K55-59	3	K 24			00:19:30	00:40:06.15	8:01	7.5
4	KRUSZKA ARLETA	65	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59	4	K 33			00:20:05	00:40:41.50	8:08	7.4
5	DOLATA DOROTA	15	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	K55-59	5	K 39			00:20:28	00:41:42.00	8:20	7.2
6	PIATCZYK BARBARA	99		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	6	K 42			00:20:54	00:42:25.10	8:29	7.1

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOP WIESŁAW	61	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	1	M 8			00:17:36	00:35:27.25	7:05	8.5
2	LENARTOWICZ STANISŁAW	69	DERBY	STARA LUBIANKA	POL	M55-59	2	M 35			00:19:14	00:38:57.70	7:47	7.7
3	TURKOWSKI STANISŁAW	148	ZREC	WĄGROWIEC	POL	M55-59	3	M 37			00:19:13	00:39:40.40	7:56	7.6
4	CZERNIAK JAROSŁAW	12		WĄGROWIEC	POL	M55-59	4	M 44			00:20:03	00:40:31.15	8:06	7.4
5	NIESŁONY RYSZARD	223	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	M55-59	5	M 61			00:21:12	00:43:19.75	8:40	6.9
6	KULKA MACIEJ	67	FACE NORDIC WALKING TEAM/DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ	POL	M55-59	6	M 74			00:24:47	00:49:31.60	9:54	6.1

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	68	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K60-64	1	K 13			00:19:10	00:38:53.25	7:46	7.7
2	SZENDZIELORZ ILONA	137	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 15			00:19:22	00:39:07.15	7:49	7.7
3	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	14	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64	3	K 23			00:19:45	00:40:00.80	8:00	7.5
4	KRAWCZYK DOROTA	63	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA (KALINA)	POL	K60-64	4	K 35			00:19:56	00:40:46.30	8:09	7.4
5	KĘDZIA MARIOLA	53	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	K60-64	5	K 43			00:20:42	00:42:33.10	8:30	7.1
6	GUZIK BARBARA	38		MUROWANA GOŚLINA	POL	K60-64	6	K 49			00:21:04	00:42:54.80	8:35	7
7	KŁANIECKA BOŻENA	55	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	K60-64	7	K 50			00:21:31	00:43:21.55	8:40	6.9
8	SOWIŃSKA GRAŻYNA	121	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ- SKÓRZEWO	POL	K60-64	8	K 63			00:22:22	00:45:58.40	9:11	6.5
9	BARANOWSKA ELŻBIETA	196		SKOKI	POL	K60-64	9	K 71			00:23:19	00:46:41.00	9:20	6.4
10	GRYGIEL TERESA	30	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K60-64	10	K 73			00:24:23	00:47:03.65	9:24	6.4
11	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	81	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K60-64	11	K 79			00:23:30	00:48:07.45	9:37	6.2
12	WIŚNIEWSKA MARIOLA	159	LESZNO :)	LESZNO	POL	K60-64	12	K 82			00:24:41	00:49:04.25	9:49	6.1
13	PRAŁAT GRAŻYNA	105	LESZNO :)	ŻAKOWO	POL	K60-64	13	K 83			00:24:39	00:49:05.40	9:49	6.1
14	IGLIŃSKA MARIA	40	LESZNO :)	LESZNO	POL	K60-64	14	K 84			00:24:44	00:49:08.95	9:49	6.1



**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	163	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:16:33	00:33:17.00	6:39	9
2	STANISŁAWSKI JAN	185	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	2	M 16			00:18:03	00:36:32.40	7:18	8.2
3	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	146		BYDGOSZCZ	POL	M60-64	3	M 24			00:18:03	00:37:20.45	7:28	8
4	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	160	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	4	M 32			00:19:03	00:38:33.65	7:42	7.8
5	CIESIELSKI KRZYSZTOF	11	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M60-64	5	M 34			00:19:15	00:38:52.45	7:46	7.7
6	CIEĆMIEROWSKI HENRYK	10		WĄGROWIEC	POL	M60-64	6	M 41			00:19:39	00:40:17.60	8:03	7.4
7	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	82	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	7	M 42			00:19:58	00:40:28.20	8:05	7.4
8	CHŁODNICKI MAREK	9	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-64	8	M 59			00:21:07	00:42:39.00	8:31	7
9	GUZIK PAWEŁ	37		MUROWANA GOŚLINA	POL	M60-64	9	M 68			00:22:42	00:45:22.35	9:04	6.6

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAŃCZAK GRAŻYNA	124	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K65-69	1	K 9			00:18:38	00:38:23.85	7:40	7.8
2	GRYGOROWICZ TERESA	31	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 14			00:18:45	00:38:59.80	7:48	7.7
3	DANA KAZIMIERA	13	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 17			00:19:13	00:39:21.30	7:52	7.6
4	OLEŚ ELŻBIETA	89	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K65-69	4	K 34			00:19:32	00:40:43.25	8:08	7.4
5	GRZYWOCZ IRENA	34		MOSINA	POL	K65-69	5	K 45			00:21:12	00:42:37.90	8:31	7
6	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	1	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	6	K 54			00:21:45	00:43:50.85	8:46	6.8
7	GRACZYK MIROSLAWA	28	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	7	K 67			00:22:59	00:46:27.95	9:17	6.5
8	STAWNIAK WANDA	126		ŻNIN	POL	K65-69	8	K 74			00:22:54	00:47:11.05	9:26	6.4
9	TOBYS ALICJA	144		PIOTROWO DRUGIE	POL	K65-69	9	K 80			00:23:29	00:48:26.00	9:41	6.2
10	SIWEK ANNA	117	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K65-69	10	K 85			00:24:39	00:49:31.50	9:54	6.1
11	MIKUŁA CECYLIA	173		ROKIETNICA	POL	K65-69	11	K 89			00:25:22	00:51:41.80	10:20	5.8

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEMBKOWSKI RYSZARD	176	OLD SNAKE	TORUŃ	POL	M65-69	1	M 17			00:18:11	00:36:42.45	7:20	8.2
2	BUCZKOWSKI JERZY	8	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ŻNIN	POL	M65-69	2	M 21			00:18:14	00:36:59.30	7:23	8.1
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	167	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 22			00:18:10	00:37:02.55	7:24	8.1
4	DUDEK EDWARD	17	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	4	M 28			00:18:45	00:37:56.55	7:35	7.9
5	ZAWISŁA STANISŁAW	169	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	5	M 29			00:18:52	00:37:57.85	7:35	7.9
6	URBAN JACEK	149	LESZNO :)	LESZNO	POL	M65-69	6	M 65			00:21:43	00:44:18.20	8:51	6.8
7	SZAMKUM BOGDAN	177		WĄGROWIEC	POL	M65-69	7	M 73			00:22:55	00:48:47.45	9:45	6.1
8	KULCZYCKI JAN	66		GDAŃSK	POL	M65-69	8	M 76			00:25:09	00:49:57.15	9:59	6

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	109	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K70+	1	K 51			00:21:31	00:43:31.55	8:42	6.9
2	PASZKIEWICZ JADWIGA	94		WRZEŚNIA	POL	K70+	2	K 52			00:21:31	00:43:37.95	8:43	6.9
3	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	93	FACE NORDIC WALKING TEAM	GOWINO	POL	K70+	3	K 64			00:22:58	00:45:59.80	9:12	6.5
4	WÓJCIK IRENA	165	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	4	K 65			00:23:03	00:46:00.25	9:12	6.5
5	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	106	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 78			00:24:05	00:47:48.50	9:33	6.3
6	MALINOWSKA GRAŻYNA	74	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K70+	6	K 81			00:23:44	00:48:36.95	9:43	6.2
7	WAWRZYŃSKI KRZYSZTOF	156	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ-SKÓRZEWO	POL	K70+	7	K 87			00:24:35	00:50:49.25	10:09	5.9

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 5 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	140	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M70+	1	M 18			00:18:21	00:36:43.60	7:20	8.2
2	TOMCZYK EDWARD	145	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 20			00:18:22	00:36:52.10	7:22	8.1
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	155	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 23			00:18:22	00:37:06.70	7:25	8.1
4	KOŁPAK JAN	59	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	4	M 30			00:18:35	00:38:05.60	7:37	7.9
5	STAŃCZAK RYSZARD	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70+	5	M 39			00:19:34	00:40:02.50	8:00	7.5
6	GÓRSKI HENRYK	27	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	6	M 54			00:21:00	00:42:14.30	8:27	7.1
7	REMISZEWSKI ADAM	113	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 55			00:21:01	00:42:14.85	8:26	7.1
8	PAWLICZ JAN	182	NW KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M70+	8	M 57			00:20:02	00:42:30.60	8:30	7.1
9	KRAMER LESZEK	179		OLEŚNICA	POL	M70+	9	M 62			00:21:49	00:43:46.95	8:45	6.9
10	WALCZAK HENRYK	151	OCTOPUS TEAM	POZNAŃ	POL	M70+	10	M 77			00:24:48	00:50:14.80	10:03	6
11	WÓJCIK HENRYK	166	UTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	11	M 79			00:26:14	00:52:19.65	10:28	5.7
12	DROP MIECZYŚLAW	16	KS SOKÓŁ GAŚAWA	PAKOŚĆ	POL	M70+	12	M 80			00:26:54	00:54:49.10	10:57	5.5