

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM**

Organizator: Wągrowiec  
 Data: 2019-07-21  
 Miejsce: Wągrowiec  
 Dystans: 10 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.


**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	211	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POL	M30-39	1	M 1			00:16:15	00:32:54	00:50:01	01:07:41.95	6:46	8.9
2	HELWICH STEFAN	204	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:16:23	00:33:20	00:50:24	01:08:10.75	6:49	8.8
3	ROMANOWICZ PIOTR	227	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	M40-49	1	M 3			00:16:32	00:33:56	00:51:45	01:10:08.05	7:00	8.6
4	KLIMCZAK ADAM	210	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POL	M50-59	1	M 4			00:17:02	00:34:38	00:52:44	01:10:53.55	7:05	8.5
5	ADAMSKI ROBERT	249	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-59	2	M 5			00:17:08	00:35:09	00:53:39	01:12:31.10	7:15	8.3
6	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	213	KS SOKÓŁ GAŚAWA	ROGOWO	POL	K40-49	1	K 1			00:17:42	00:36:01	00:54:30	01:12:57.75	7:17	8.2
7	PRZYBYSZ GRZEGORZ	189		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	2	M 6			00:17:50	00:35:47	00:54:18	01:13:10.50	7:19	8.2
8	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	235	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	3	M 7			00:17:02	00:35:18	00:54:28	01:13:57.75	7:23	8.1
9	MĄDRY GRZEGORZ	219	KJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M60-69	2	M 8			00:17:48	00:36:32	00:55:08	01:14:15.50	7:25	8.1
10	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	197	HERNIK TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	M50-59	4	M 9			00:17:47	00:36:32	00:55:27	01:14:20.65	7:26	8.1
11	ADAMCZYK ADAM	191	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	1	M 10			00:18:27	00:37:09	00:55:56	01:14:21.30	7:26	8.1
12	HRYNDIO JERZY	205	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-69	3	M 11			00:17:48	00:36:32	00:55:46	01:14:49.35	7:29	8
13	WALOWSKI TOMASZ	239		OWINSKA	POL	M40-49	2	M 12			00:18:31	00:37:25	00:56:22	01:15:19.65	7:31	8
14	PRZYBYŁEK MARYSIA	226	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	2	K 2			00:18:39	00:37:35	00:56:22	01:15:23.25	7:32	8
15	SZULC ALICJA	232	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K40-49	3	K 3			00:18:13	00:37:14	00:56:41	01:16:24.60	7:38	7.9
16	CZAJKA URSZULA	199	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	1	K 4			00:18:29	00:37:40	00:57:21	01:17:13.05	7:43	7.8
17	MUSIATOWICZ ALEKSANDRA	221	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 5			00:18:33	00:37:44	00:57:44	01:17:53.45	7:47	7.7
18	ZIELIŃSKA IWONA	242	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	1	K 6			00:19:06	00:38:33	00:58:16	01:17:55.05	7:47	7.7
19	NETKOWSKI WOJCIECH	222	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-69	4	M 13			00:18:25	00:37:37	00:57:25	01:17:55.60	7:47	7.7
20	RUDAWSKI MACIEJ	228	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	TRZCIEL	POL	M30-39	3	M 14			00:19:05	00:38:55	00:58:26	01:18:00.95	7:48	7.7
21	STAWNIAK KAROL	230	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 15			00:18:56	00:38:16	00:58:16	01:18:20.15	7:50	7.7
22	PYTEL ANNA	190		PROMNICE	POL	K40-49	5	K 7			00:18:53	00:38:37	00:58:46	01:18:54.15	7:53	7.6
23	SZYMAŃSKI JACEK	234	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	SKÓRKA	POL	M50-59	5	M 16			00:18:49	00:38:34	00:58:43	01:19:08.55	7:54	7.6
24	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	250	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SADY	POL	M60-69	5	M 17			00:18:32	00:37:53	00:58:07	01:19:09.60	7:55	7.6
25	KURZAWSKA JOLANTA	216	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 8			00:19:17	00:38:56	00:59:00	01:19:22.55	7:56	7.6
26	KOSICKI DARIUSZ	212	ROXXIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M50-59	6	M 18			00:20:07	00:39:39	00:59:30	01:19:26.80	7:56	7.6
27	KANIEWSKA ALICJA	52	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	K30-39	1	K 9			00:19:02	00:38:57	00:59:17	01:19:44.20	7:58	7.5
28	POSŁUSZNA GOSIA	224	WALK & RUN TEAM OBORNIKI	OBORNIKI	POL	K40-49	6	K 10			00:20:23	00:40:27	01:00:27	01:20:08.30	8:00	7.5
29	FRYDRYCH MARCIN	201	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	ROKIETNICA	POL	M40-49	3	M 19			00:19:10	00:39:14	01:00:03	01:20:51.10	8:05	7.4
30	KANIEWSKI ŁUKASZ	209	KJKOWA KCYNIA	KCYNIA	POL	M30-39	4	M 20			00:18:52	00:39:11	01:00:09	01:20:52.20	8:05	7.4
31	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	243	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K40-49	7	K 11			00:19:17	00:39:11	01:00:05	01:21:08.65	8:06	7.4
32	LALIK-WAŁOWSKA AGNIESZKA	217		OWINSKA	POL	K40-49	8	K 12			00:20:14	00:40:32	01:00:52	01:21:19.55	8:07	7.4

**WĄGROWIEC - PUCHARY REGIONALNE NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
33	CZEMPIK KORNELIA	248	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POL	K50-59	2	K 13			00:19:25	00:39:35	01:00:14	01:21:42.15	8:10	7.3
34	ŁOPIŃSKI ALEKSY	218	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	3	M 21			00:20:27	00:40:39	01:00:57	01:21:43.05	8:10	7.3
35	SZYMAŃSKI MICHAŁ	233	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	7	M 22			00:20:24	00:41:23	01:01:44	01:21:50.95	8:11	7.3
36	KRIGER ROMAN	214	ROMKI	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M50-59	8	M 23			00:20:19	00:41:06	01:01:51	01:22:53.40	8:17	7.2
37	NAWROCKA JOLANTA	247	K.B KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	TROJANOWO	POL	K60-69	2	K 14			00:20:09	00:40:54	01:02:01	01:23:19.55	8:19	7.2
38	JANIK MACIEJ	206	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	PIŁA	POL	M30-39	5	M 24			00:19:45	00:40:43	01:02:12	01:23:27.15	8:20	7.2
39	KACZMAREK JAROSŁAW	207	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	SZCZUTKI	POL	M50-59	9	M 25			00:20:29	00:41:21	01:02:32	01:23:29.55	8:21	7.2
40	GWAREK ANITA	203	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	9	K 15			00:20:03	00:40:58	01:02:15	01:23:44.25	8:22	7.2
41	BACHANEK KATARZYNA	195	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	3	K 16			00:20:25	00:41:28	01:03:02	01:24:55.90	8:29	7.1
42	ADAMSKA-WOLNA KAROLINA	192		WĄGROWIEC	POL	K30-39	2	K 17			00:20:06	00:41:21	01:03:08	01:25:06.45	8:30	7.1
43	WEGIERA GRZEGORZ	240	ROXKJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49	4	M 26			00:19:40	00:40:43	01:02:37	01:25:08.35	8:30	7
44	OLEJNIK HENRYK	87	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M60-69	6	M 27			00:20:22	00:41:27	01:03:24	01:25:25.75	8:32	7
45	KACZMAREK ZOFIA	208		SZCZUTKI	POL	K50-59	4	K 18			00:20:33	00:41:38	01:03:17	01:25:28.05	8:32	7
46	ŻBIKOWSKI RYSZARD	245	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M60-69	7	M 28			00:20:00	00:41:13	01:03:00	01:25:51.80	8:35	7
47	MADER-WNEK EWA	246	DIIB	KŁODZKO	POL	K60-69	3	K 19			00:20:21	00:41:46	01:04:04	01:26:25.40	8:38	6.9
48	POSTEK DANUTA	225	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 20			00:21:28	00:43:30	01:05:38	01:26:58.65	8:41	6.9
49	WOŹNIAK IWONA	241	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POL	K40-49	10	K 21			00:21:30	00:43:27	01:05:41	01:27:02.95	8:42	6.9
50	TOBYS RYSZARD	237		PIOTROWO DRUGIE	POL	M60-69	8	M 29			00:21:57	00:44:21	01:06:40	01:29:48.35	8:58	6.7
51	ŻBIKOWSKA MAŁGORZATA	244	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	K50-59	6	K 22			00:21:59	00:44:50	01:07:56	01:31:14.25	9:07	6.6
52	RZEPECKI SŁAWOMIR	229		MAKÓW MAZOWIECKI	POL	M40-49	5	M 30			00:21:02	00:44:07	01:08:15	01:32:35.75	9:15	6.5
53	SZELIGA JUSTYNA	231	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K40-49	11	K 23			00:23:07	00:46:10	01:09:21	01:32:51.60	9:17	6.5
54	THOMALLA BOGDAN	236	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POL	M70+	4	M 31			00:20:52	00:43:49	01:08:05	01:32:59.55	9:17	6.5
55	PRACKA KATARZYNA	103	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-59	7	K 24			00:24:06	00:48:22	01:12:08	01:36:09.55	9:36	6.2
56	MÓRAWSKI SŁAWOMIR	220	TORUŃ IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M50-59	10	M 32			00:23:46	00:47:50	01:12:27	01:36:34.05	9:39	6.2
57	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	215	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K60-69	4	K 25			00:23:35	00:47:37	01:12:09	01:36:52.50	9:41	6.2
58	GIERSZENDORF MONIKA	202	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA/FACE NORDIC WALKING TEAM	MUROWANA GOŚLINA	POL	K40-49	12	K 26			00:25:13	00:50:09	01:14:02	01:38:59.05	9:53	6.1
59	BACDORF ALICJA	194	LIDER GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	K60-69	5	K 27			00:23:53	00:48:28	01:13:29	01:39:19.40	9:56	6
60	OWCZAREK HENRYKA	91	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70+	2	K 28			00:24:49	00:50:00	01:15:18	01:40:19.95	10:02	6
61	JÓZWIAK DOMINIK	51	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	1	M 33			00:25:40	00:51:26	01:18:01	01:42:43.50	10:16	5.8